



完全圖解版

人體經穴地圖

圖解學習人體十四經穴、奇穴、耳穴、頭鍼

監 修

森 和

著 者

王曉明

金原正幸

中澤寬元

中文版審定

育生中醫診所

院長 李政育



Mod. E.

ISBN 978-986-6681-21-9



9 789866 681219



完全圖解版 人體經穴地圖

圖解學習人體十四經穴、奇穴、耳穴、頭鍼

監 修

森 和

著 者

王曉明

金原正幸

中澤寬元

中文版審定

育生中醫診所

院長 李政育

9.7 續

序 文

近年來醫學技術最先進的歐美國家也開始明顯關心傳統醫學以及互補、代替醫療做法，並且舉國投入大量經費進行相關科學研究與醫療應用。

比如，美國國立衛生研究所(NIH)成立國立互補·代替醫療中心(National Center of Complementary and Alternative Medicine)，委託哈佛大學、哥倫比亞大學與史丹佛大學等名校，正式展開該領域的研究。此外，該中心建議美國各醫科大學、大學醫學系與護理學系，開設互補、代替醫療課程與講座，目前已經有許多大學實施傳統醫學與互補·代替醫療教育。

日本互補·代替醫療的核心重點在於針灸醫學。針灸醫學是中國傳統醫學，已經有超過四千年的臨床應用實績。針灸醫學乃是以經絡、經穴學為基礎發展起來的，因此，針灸理論與針灸治療的根幹便是經絡與經穴學。

學生學習經絡與經穴學最常見的困惑則是，「經絡與經穴真的存在嗎」、「經穴部位不好背，容易忘記」、「有沒有更容易的取穴方法」等等。

本書執筆目的在於，希望化解學生對於經絡與經穴學各種疑問與苦惱，掌握經絡與經穴學本質，建立臨床運用能力。

本書特徵則為「易解、有趣、輕鬆學習」。

易解：因為整本書以經絡、經穴圖表為核心，讀者能一目瞭然掌握、理解經絡與經穴，背誦也非常方便。

本書不止提供傳統經穴圖，經穴與現代醫學的相關性以及取穴技巧，都具體圖示。

有趣：針對經穴的由來、經穴部位以及取穴技巧等等，另設《經穴春秋》與《經穴爭鳴》兩個項目，詳細解說。因此，讀者可以了解經穴產生的文化背景、時代以及經穴的彼此關連性，用更寬闊的視野掌握經絡與經穴。

輕鬆學習：俗諺「喜歡才可能學會」，確實，做學問成功的前提在於產生好奇心而且喜歡，若能產生興趣而持續學習，可能不需很費力即可成為專家。

總之，本書根據「易解、有趣、輕鬆學習」的原則，希望藉由圖示學習的方法，協助讀者學會經絡與經穴學。

經絡與經穴是長期以來先人辛苦與叡智所留下的重要無形遺產，尊敬且盡可能了解經絡與經穴學相關古典理論，並以此作為基礎進行二十一世紀中西醫整合，堪稱是今日醫學界最重要使命之一。

最後，本書能順利刊行，全賴日本醫齒藥出版社吉田邦男先生與竹內大先生鼎力支持，辛苦協助編輯，在此致上最高謝忱。

2004年3月

著 者

中醫師李政育推薦序

敝人研究中醫科學至今近四十年，第一次閱讀到這麼簡單、明瞭、易懂、易記、取穴解剖清晰，又能馬上用於臨床上的中醫針灸書籍，化繁為簡但又極為詳細深入。

這本書，我反覆研讀，除了台灣與日本醫界在慣用辭上的差異外，例如荐椎在日本稱為仙骨、隱神經則稱為伏在神經…等等，在內容上並沒有任何問題，可見譯者在翻譯本書時的確做了充分的準備，讓讀者得以清楚的明白書中所要傳達的意念，真正做到「信達雅」的美妙境界。

我一方面佩服日本作者，能將中國的傳統針灸技藝研究的如此透徹，並且詳加整理，使流傳千年的先人智慧得以繼續傳承下來。在此要極力推薦本書給各位華文針灸醫書的讀者，這是一本極為詳實的針灸書籍，非常值得當作初學者的入門指導，亦可作為已是針灸大家的醫師引用做學問之用的針灸書籍，希望藉由這本「人體經穴地圖」能讓大家在針灸的學識上再向前推進一大步，謝謝。

謹祝各位讀者
術業精進
健康平安

中華民國中西結合神經醫學會名譽理事長
育生中醫診所院長
遼寧中醫藥大學教授、博導
遼寧中醫藥研究院客座教授

李政育 敬上

目次

序文	iii
本書的使用說明	viii

第 1 章 經穴的基礎

1-1 經穴是什麼	2
1-2 經穴名稱的由來與符號標記	3
1-3 經穴與陰陽、臟腑、經絡的關係	5
1-4 經絡的分類與氣血流注	6
1. 經絡的分類/ 6	
2. 十二經脈(氣血)流注的方向與循環/ 7	
3. 十二經脈間的銜接部位/ 8	
4. 十四經脈氣血流注/ 9	
1-5 取穴 3 原則	11
1. 體表解剖的標識/ 11	
2. 骨度法/ 13	
3. 手指同身寸/ 15	

第 2 章 十四經脈的經穴

2-1 任脈、督脈的經穴	18
1. 任脈的經穴(24穴)/ 19	
2. 督脈的經穴(28穴)/ 23	
2-2 手足太陰、陽明經脈的經穴	27
1. 手太陰肺經的經穴(11穴)/ 28	
2. 手陽明大腸經的經穴(20穴)/ 31	
3. 足陽明胃經的經穴(45穴)/ 35	
4. 足太陰脾經的經穴(21穴)/ 41	
2-3 手足少陰、太陽經脈的經穴	45
1. 手少陰心經的經穴(9穴)/ 46	
2. 手太陽小腸經的經穴(19穴)/ 49	
3. 足太陽膀胱經的經穴(67穴)/ 53	
4. 足少陰腎經的經穴(27穴)/ 59	
2-4 手足厥陰、少陽經脈的經穴	63
1. 手厥陰心包經的經穴(9穴)/ 64	
2. 手少陽三焦經的經穴(23穴)/ 67	
3. 足少陽膽經的經穴(44穴)/ 71	
4. 足厥陰肝經的經穴(14穴)/ 77	

第 3 章 經穴的局部解剖

- 3-1 頭部的經穴與局部解剖 82
1. 頭部正面經穴與體表解剖/ 83
 2. 頭部正面經穴與肌肉/ 84
 3. 後頭部經穴與體表解剖/ 85
 4. 後頭部經穴與肌肉/ 86
 5. 側頭部經穴與體表解剖/ 87
 6. 側頭部經穴與肌肉/ 88
 7. 頭頂部經穴與體表解剖/ 89
 8. 頭部經穴與動脈/ 90
 9. 頭部經穴與靜脈/ 91
 10. 頭部經穴與淋巴結/ 92
 11. 頭部經穴與三叉神經/ 93
 12. 頭部經穴與三叉神經分布區/ 94
 13. 頭部經穴與顏面神經/ 96
 14. 頭部經穴與頸神經分布區/ 97
- 3-2 頸部的經穴與局部解剖 99
1. 頸部經穴與肌肉/ 100
 2. 頸部經穴與頸動脈三角/ 102
 3. 頸部經穴與頸神經叢/ 103
 4. 頸部經穴與自律神經/ 104
 5. 頸部經穴與副神經/ 106
- 3-3 體幹部經穴與局部解剖 107
1. 體幹正面經穴與肌肉/ 108
 2. 體幹正面經穴與胸椎脊椎脊髓神經/ 109
 3. 體幹正面經穴與皮神經·皮節/ 110
 4. 體幹背面經穴與肌肉/ 111
 5. 體幹背面經穴與脊椎脊髓神經/ 112
 6. 體幹背面經穴與皮神經·皮節/ 113
 7. 體幹部經穴與脊椎脊髓神經的橫斷面/ 114
 8. 體幹部經穴與自律神經/ 115
 9. 腰·腹部經穴與自律神經/ 117
 10. 胸部經穴與肺·胸膜的體表投影/ 118
 11. 胸部經穴與呼吸系統的神經支配/ 119
 12. 胸部經穴與膈神經/ 120
 13. 胸部經穴與心臟/ 121
 14. 腹部經穴與腹部臟器/ 122
 15. 背·腹部經穴與胃/ 123
 16. 背、腹部經穴與腸/ 124
 17. 背、腹部經穴與肝臟的體表投影/ 125
 18. 背、腹部經穴與腎臟·輸尿管/ 126
 19. 背、腹部經穴與男性生殖器/ 127
 20. 背、腹部經穴與女性生殖器/ 128
- 3-4 上肢的經穴與局部解剖 129
1. 上肢帶經穴與臂神經叢/ 130
 2. 上肢帶經穴與肌肉/ 132
 3. 上肢帶經穴與體表解剖/ 133
 4. 上肢經穴與肌肉(屈肌)/ 134
 5. 上肢經穴與肌肉(伸肌)/ 135
 6. 上肢正面經穴與肌肉/ 136
 7. 手經穴與體表解剖/ 137
 8. 上肢經穴與動脈、靜脈/ 138
 9. 上肢經穴與神經/ 139
 10. 上肢經穴與肩胛、腋窩神經/ 140
 11. 上肢經穴與橈神經/ 141
 12. 上肢經穴與肌皮神經/ 142
 13. 上肢經穴與正中神經/ 143
 14. 上肢經穴與尺神經/ 144
 15. 上肢經穴與皮神經/ 145
 16. 上肢經穴與皮節/ 146

3-5 下肢的經穴與局部解剖	147
1. 下肢正面經穴與體表解剖/ 148	
2. 下肢正面經穴與肌肉(伸肌)/ 149	
3. 下肢背面經穴與體表解剖/ 150	
4. 下肢背面與肌肉(屈肌)/ 151	
5. 下肢外側面經穴與體表解剖/ 152	
6. 下肢外側面經穴與肌肉/ 153	
7. 足部經穴與體表解剖/ 154	
8. 下肢經穴與動脈、靜脈/ 155	
9. 下腹部經穴與腰、荐骨神經叢/ 156	
10. 大腿經穴與大腿神經、外側大腿皮神經/ 157	
11. 大腿經穴與閉孔神經/ 158	
12. 下肢內側面經穴與神經/ 159	
13. 下肢背面經穴與坐骨神經/ 160	
14. 小腿經穴與脛骨、腓骨神經/ 161	
15. 下肢經穴與皮神經/ 162	
16. 下肢經穴與皮節/ 163	

第 4 章 特 定 穴

4-1 原穴、絡穴、郄穴、五俞穴	166
1. 十二原穴/ 167	
2. 十五絡穴/ 168	
3. 十六郄穴/ 169	
4. 五俞穴(手陰經與陽經)/ 170	
5. 五俞穴(足陰經與陽經)/ 171	
6. 原穴、絡穴、郄穴、五俞穴的綜合/ 172	
4-2 其他特定穴	175
1. 募穴與俞穴/ 176	
2. 八會穴/ 177	
3. 八脈交會穴(八總穴)/ 178	
4. 四總穴與下合穴/ 179	

第 5 章 其他穴位

5-1 奇 穴	182
1. 頭頸部奇穴/ 183	
2. 背部、腹部奇穴/ 184	
3. 上部奇穴/ 185	
4. 下部奇穴/ 186	
5-2 耳 穴	187
1. 耳針療法的理論/ 188	
2. 耳穴體表的解剖/ 189	
3. 耳針的治療穴位(耳穴)配置/ 190	
4. 耳針治療點(耳穴)綜合/ 194	
5-3 頭針的刺激區域	195
1. 頭針療法理論/ 196	
2. 大腦機能區的體表投影/ 197	
3. 大腦皮質的體感覺區/ 198	
4. 大腦皮質的運動區/ 199	
5. 頭針的刺激區域/ 200	

附表、索引	203
-------------	-----

經穴的基礎

第 1 章

經穴の旅

日本橋

東海道五十三次



1-1

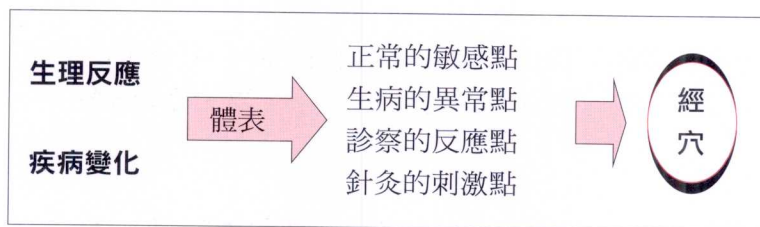
經穴是什麼？

一 古代的定義

所謂經穴就是，人體臟腑經絡之氣流注到體表某特定部位。

經穴又稱為俞穴(腧穴)。

現代針灸臨床醫學多半認為，經穴乃是人體生理機能與病理變化在體表某特定部位顯現的敏感點以及疾病診察反應點、針灸之刺激點。



二 經穴的分類

經穴	1. 十四經穴	此乃十二經脈、督脈、任脈所屬經穴總稱。一般所謂「經穴」，多半指的是十四經穴。
	2. 奇穴	雖然有具體經穴名稱與明確部位，但不屬於十二經脈、督脈、任脈的穴位，稱為奇穴。
	3. 阿是穴	指「壓痛點」。

三 經穴的發現與確立

經穴的發現		經穴名稱與部位的確立	分類、理論化與系統化
古代的中國醫學	古代中國原始醫書就已提到：「疼痛的部位可用石(砭石)按壓、磨擦」。	<ol style="list-style-type: none"> 1 解剖學知識的累積。 2 人類生理機能與病理變化相關理解逐步深化。 3 反覆進行醫療嘗試錯誤與修正。 4 持續累積治療經驗。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 形成陰陽五行等東洋思想(方法論)。 2 醫學理論完成系統化。 3 臨床治療經驗更進一步完成進化。
針灸與經穴	疼痛的部份稱為治療點。 部位：不確定 名稱：無(阿是穴)。	<p>詳細說明經穴的體表部位與治療作用。</p> <p>部位：已經能夠確定。 名稱：分別完成命名。</p>	<p>東洋思想(中醫思想)：陰陽五行</p> <p>東洋醫學理論(中醫理論)：氣血、臟象與經脈理論的成立。</p> <p>針對經穴予以整理、分類，各自配屬相關經脈，完成系統化。</p>

Q & A

Q1 何謂臟腑經絡?

A1 這裡所謂臟腑經絡，是東洋醫學的基本用語之一，比起現代醫學中解剖學上內臟器官的定義還要廣，最好以機能及病理的綜合概念來進行理解。

Q2 真的有所謂的經穴嗎?

A2 從現代醫學裡的組織學、解剖學的立場來看，經穴是什麼樣的存在還需要加以研究，但人體有如一小宇宙，當生理機能有異常、或者病變時，就會對肌肉、骨膜、筋膜、肌腱及皮下組織等產生影響，於是就可從特定部位的反應或表現異常中觀察得知。而東洋醫學中，將體表某些特定的部位稱之為「經穴」，以作為疾病的檢查點，以及針灸的刺激點加以應用。

1-2

經穴名稱的由來與符號標記

一 經穴名稱的由來

1 古代解剖知識

例：比如手掌骨基底後端的經穴稱為「腕骨」，乳房下方的經穴稱為「乳根」，第7頸椎棘突起下方的經穴稱為「大椎」。

2 古代天文知識

例：想像天文上的太陽·月亮，星星等等，定出太陽·上星·日月·太白(北斗七星之一)等經穴名稱。

3 古代地理知識

例：由山脈高低起伏與河川深淺大小得到靈感，定出山(承山)、陵(陽陵泉)、丘(丘墟)、谿(太谿)、谷(合谷)、溝(支溝)、澤(尺澤)、池(陽池)、泉(湧泉)、海(血海)等經穴名稱。

4 動植物名稱

例：犢鼻(小牛鼻孔)、伏兔(兔子趴著的樣子)、鳩尾(鳥類尾部形狀)、攢竹(矮竹叢)、魚際(魚腹)等經穴名稱。

5 古代建築物名稱

例：定出內關(城堡所設的關卡、城門)、天井(建築物天井)、紫宮(宮殿)、臚中(佛臚)、庫房、地倉、玉堂等經穴名稱。

6 東洋醫學理論(中醫理論)

例：根據五臟與五神之關係，定出心俞·神堂、肺俞·魄戶、肝俞·魂門、脾俞·意舍、腎俞·志室等經穴名稱。

7 臨床治療經驗

例：定出睛明·光明(治療眼病有效)、水分·水道(治療浮腫有效)、迎香(改善嗅感)等經穴名稱。

二 經穴名稱的由來與符號標記

經穴沿革

出 典	單穴	雙穴	總穴	年 代		
				中國	日本	西曆
黃帝內經	25	135	160	戰國—漢	繩文—彌生	BC400—AD200
明堂經	49	300	349	漢代	彌生時代	AD256—260
甲乙經	49	300	349	三國魏晉	彌生時代	AD256—260
千金方與千金翼方	49	300	349	唐代	大和時代	AD682
銅人腧穴針灸圖經	51	303	354	宋代	平安時代	AD1026
資生經	51	308	359	宋代	鎌倉時代	AD1226
十四經發揮	51	303	354	元代	南北朝時代	AD1341
針灸大成	51	308	359	明代	江戶時代	AD1601
醫宗金鑑	52	308	360	清代	江戶時代	AD1742
針灸逢源	52	309	361	清代	江戶時代	AD1817
WHO的國際標準(案)	52	309	361	現代	現代	AD1989
日本經穴委員會標準經穴	52	309	361	現代	現代	AD1989
現代中國國家標準經穴	52	309	361	現代	現代	AD1991
東洋療法學校協會經穴教科書	51	303	354	現代	現代	現代

十四經脈與經穴的英文標記法

WHO國際標準 ^{注1}			日式略語 ^{注2}	中式略語 ^{注3}
經脈名稱	英文標記	略語		
肺經	Lung Meridian	LU	LU	LU
大腸經	Large Intestine Meridian	LI	LI	LI
胃經	Stomach Meridian	ST	ST	ST
脾經	Spleen Meridian	SP	SP	SP
心經	Heart Meridian	HT	HT	HT
小腸經	Small Intestine Meridian	SI	SI	SI
膀胱經	Bladder Meridian	BL	BL	BL
腎經	Kidney Meridian	KI	KI	KI
心包經	Pericardium Meridian	PC	PC	PC
三焦經	Triple Energizer Meridian	TE	TE	SJ
膽經	Gallbladder Meridian	GB	GB	GB
肝經	Liver Meridian	LR	LR	LR
督脈	Governor Vessel	GV	GV	DU
任脈	Conception Vessel	CV	CV	RN

註1 WHO國際標準：WHO西太平洋工作小組於1981年12月14日到20日七天，在菲律賓首都馬尼拉召開「針灸經穴名稱標準化國際會議」，邀請全世界九國15名針灸專家與會，會中通過「十四經穴名稱國際標準(案)」。這項提案的根本重點在於①制定經穴名稱的英文標記、略語與經穴編號。②制定經穴名稱中文發音的羅馬字標記。③制定經穴名稱的漢字(中文簡體字與繁體字)的標準標記符號。

然後，分別又於1984年5月(日本東京)，1985年7月(香港)，1987年6月(韓國首爾)召開合計三次的「針灸經穴名稱標準化國際會議」，通過①奇穴的國際標準(案)、②十四經穴名稱的解釋(略式)與英譯、③頭針名稱標準化(案)。此外，1989年10月，該會議再度於瑞士日內瓦召開，將經穴的阿拉伯字母代號改成兩碼。

本書將這部份簡稱為「WHO標準」，十四經脈與經穴名稱的英文標記以及各經脈之經穴順序，都依照這項標準。

註2 日式簡稱：指日本經穴委員會所制定的十四經脈經穴英文略語。

1975年日本八個團體所協調組成的日本經穴委員會正式成立，除了針對日本與中國各種針灸古典書籍進行考證之外，並以建立具有客觀性標準為目標，分別在1975年出版《經穴部位調查基礎資料》，1976年完成《經穴名稱與標準部位》兩本小冊子。此外，1989年出版「標準經穴學」，日本經穴經絡之標準化到此完成。

本書將日本經穴委員會簡稱為「日經會」。

註3 中式簡稱：「中國經穴部位標準」的英文略語。

1991年1月1日，中國國家技術監督局正式承認中國國家中醫藥管理局所制定的「經穴部位標準」，以此作為中國國家標準在中國地區實施。

本書將中國經穴部位標準簡稱為「中國標準」。

1-3

經穴與陰陽、臟腑、經絡的關係

一 經穴與陰陽(五行)

陰陽五行理論乃是古代中國醫學進行理論化與體系化過程中不可或缺的方法論。

經穴則是從最初單純壓痛點進行系統整理所得到的具體成果之一。

人體的陰陽分類

陰	陽
五(六)臟	六腑
胸腹部	背部
下(地)部	上(天)部
陰經	陽經
四肢正面	四肢背面

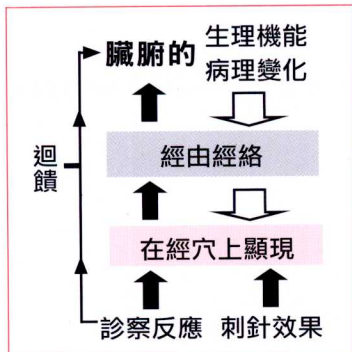
經穴配置圖

- 361經穴可大致分為陰經與陽經兩大類別，
- 有「陽」字的經穴位於背部、四肢後面；有「陰」字的經穴則位於胸部、腹部與四肢前面。



五行之間相生與相剋關係

二 經穴與經絡、內臟(臟腑)理論



經穴與經絡·臟腑之關係

東洋醫學(中醫)的特徵在於「天人合一」與「隨証治療」，認為生命體乃是以氣血、藏象(特別是五臟)為核心而形成。

經絡的主要觀念是「在體內屬於臟腑，在體表則與肢節(體格、關節、肌肉與皮膚)交錯」，因此，經穴能表現人體的生理機能與病理變化。至於哪些經穴群可以治療何種疾病，為何必須下這種經穴處方，這類問題都只有藏象理論提供明確說明。

總之，學習經穴不可死記，而應整體掌握臟腑、經脈、絡脈、經穴，體系性地加以理解。

Q & A

Q1 經絡及經穴要如何理解呢？

A1 經絡及經穴所建立的體系是架構在東洋文化之上。從現代醫學的角度出發來理解經絡及經穴的概念則相當的重要，但最好能事先對東洋文化及其方法論的重點有所認識。這絕對不是一件困難的事，日常生活中我們總會不期地會接觸到像陰陽五行這類的東洋醫學用語。例如，「最近看來沒什麼元氣喔！」這句日常問候語中就有源自於東洋醫學「元氣」的概念。

Q2 經絡與神經要如何區分呢？

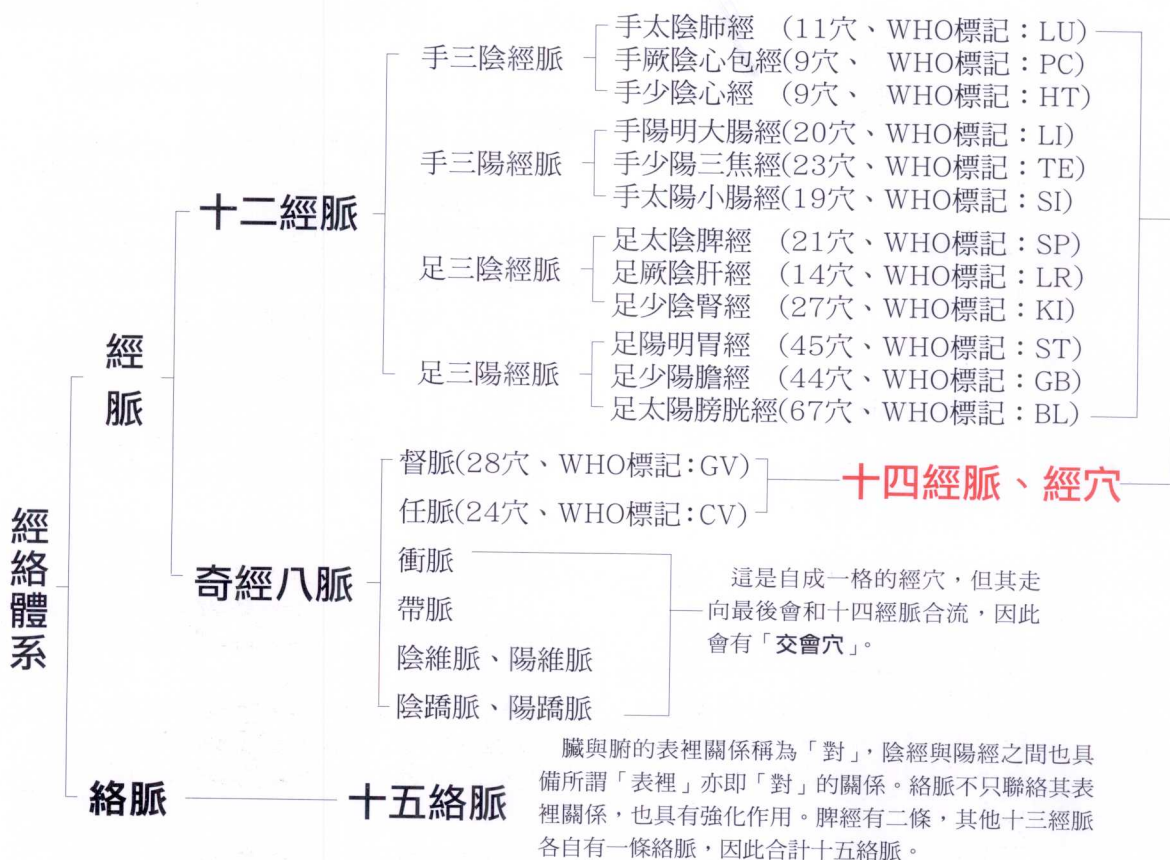
A2 這點非常的困難。神經為日本人所造的詞。西醫初傳至東方，首先傳入日本，於是日人便將傳達身體情報的通路，稱之為「神氣的經絡」，而將血管等體內液體傳導的通路，稱之為「脈的流注」來認識理解。而中國古代醫學的經脈一詞，其實是分成「經」與「脈」兩者。於是有人將經解釋為神經，而脈解釋為動脈及靜脈。於是，可以將經絡理解成為現代醫學中神經等情報傳遞系統及血液等液體通路的總合。(通常經絡多位於具有神經纖維及血管的部位)

1-4-1

經絡的分類與氣血流注 / ①

經絡的分類

一 經絡的分類



也包含與經脈、十二經脈有關的十二經別、十二經筋、十二經皮。
絡脈之中包含孫絡與浮絡(小、細、淺的末梢絡脈)。

二 經脈與絡脈的區別以及絡屬關係

經脈與絡脈的區別

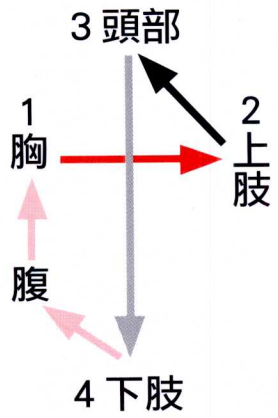
	經脈	絡脈
形態	1 主幹 2 縱向行走 3 深層行走 4 經穴眾多	1 經脈的分支 2 斜或橫地行走 3 行走表層 4 只有1絡穴
意義	針對人體訊息傳遞與氣血流注方向，也具有關鍵性的功能與角色。	連絡具有表裡關係的陰經與陽經。

12經脈的「絡、屬」關係

手的三陰經				足的三陰經		
上肢前面			下肢內側面			
橈側	中央	尺側	前面	中央	後面	
太陰肺	厥陰心包	少陰心	六經六臟	太陰脾	厥陰肝	少陰腎
↓	↓	↓		↓	↓	↓
陽明大腸	少陽三焦	太陽小腸	六經六腑	陽明胃	少陽膽	太陽膀胱
橈側	中央	尺側	前面	外面	後面	
上肢後面			下肢前面、外面、後面			
手的三陽經			足的三陽經			

陰經與陽經乃是根據臟與腑的「對」，相互連絡因而成為表裡的「對」。

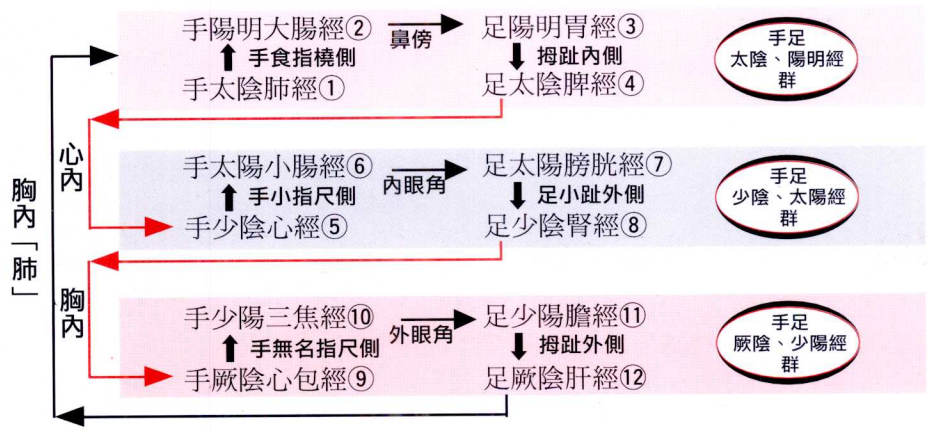
1-4-2 經絡的分類與氣血流注 / ②
十二經脈(氣血)流注的方向與循環



手足經的流注方向

- ➡ 1 手三陰經從胸部到手
- ➡ 2 手三陽經從手到頭
- ➡ 3 足三陽經從頭到腳
- ➡ 4 足三陰經從腳到腹部

十二經脈流注方向



十二經脈相接的順序與部位

十二經脈(氣血)流注的循環

十二經脈的氣血流注，從手太陰肺經到足厥陰肝經為一循環。

銜接方法：

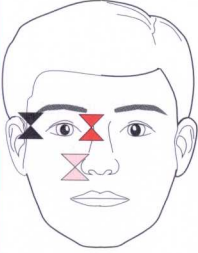
- ① **手與足的指先** 具有表裡關係的陰經與陽經相互銜接(例：肺經與大腸經具有表裡關係，在食指的地方銜接)。
- ② **顏面部** 手與足具有相同名稱的陽經銜接(例：手陽明大腸經與足陽明胃經同樣有陽明這個名稱，所以在鼻孔外側(鼻傍)銜接)。
- ③ **胸腹部** 手與足具有相同名稱的陰經交會銜接(按照從脾經到心經、從腎經到心包經，從肝經到肺經等順序相互銜接)。

經絡的分類與氣血流注 / ③

1-4-3

十二經脈間的銜接部位

一 十二經脈之間的銜接部位



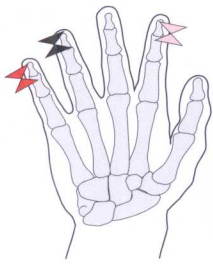
✕ 鼻孔外側：手陽明經 → 足陽明經
 (迎香 → 承泣)
 ✕ 外眼角：手少陽經 → 足少陽經
 (耳門 → 瞳子髎)
 ✕ 內眼角：手太陽經 → 足太陽經
 (聽宮 → 睛明)

1 手與足的陽經在顏面銜接

分為手陽明經與足陽明經，手太陽經與足太陽經，手少陽經與足少陽經等三組。手足相同經脈名的兩個陽經相互銜接(相同名稱的陽經彼此相接)。

順序一定是從手陽經流注到足陽經(從手到足的接續法則)。

陽經彼此在顏面部的銜接部位



✕ 食指桡側：手太陰經 → 手陽明經
 (列缺 → 商陽)
 ✕ 無名指尺側：手厥陰經 → 手少陽經
 (內關 → 關衝)
 ✕ 小指尺側：手少陰經 → 手太陽經
 (通里 → 少澤)

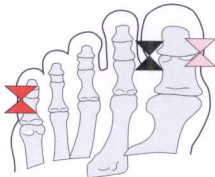
2 手陽經與陰經在手銜接

太陰經與陽明經(肺與大腸)、少陰經與太陽經(心與小腸)、厥陰經與少陽經(心包與三焦)各自成對的陰經與陽經，經由絡脈(絡穴)而銜接(根據五行臟腑關係而成立的經脈表裡關係)。

一定是從陰經往陽經流注。

流注的方向，手陰經從胸部往手流注，手陽經從手往頭流注。

手陰經與陽經在手背部的銜接部位



✕ 拇趾內側：足陽明經 → 足太陰經
 (豐隆 → 隱白)
 ✕ 拇趾外側：足少陽經 → 足厥陰經
 (光明 → 大敦)
 ✕ 小趾外側：足太陽經 → 足少陰經
 (飛揚 → 湧泉)

3 足陽經、陰經相接部位，手、足陰經在胸部銜接部位

足陽經與陰經會和手陰經與陽經一樣，具有表裡關係而成「對」而相互銜接。

銜接順序與手的經脈相反，都從陽經往陰經流注。

手、足陰經在心中或胸中，按照足太陰經到手少陰經、足少陰經到手厥陰經、足厥陰經到手太陰經的順序銜接。

氣血流注從手太陰經脈開始，經由十二經脈而最後在手太陰經結束。

足陽經、陰經在足部銜接，手與足陰經在胸部銜接

二 十二經脈的體表配置

1. 四肢

手三陰經在上肢掌面，手太陰肺經在桡側，手厥陰心包經在中央，手少陰心經配置在尺側，手三陽經與陰經成「對」(表裡關係)，因此配置在上肢手背面。

足三陰經位於下肢內側，足太陰脾經位於內側面，足厥陰肝經位於中央(這兩組經脈從小腿三陰交以下變成相反)，足少陰腎經配置在內側後面。足三陽經則是足陽明胃經位於下肢正面，足少陽膽經位於外側面，足太陽膀胱經配置在背面。

2. 體幹部

腹部方面從正面正中線開始，分別以任脈、腎經、胃經、脾經(就胸部而言，肺經位於脾經外側)的順序配置；體幹側部則有肝經與膽經行走。

背部方面，從正中線開始，走督脈、膀胱經的第一枝與第二枝；小腸經則在肩胛骨一帶流注。

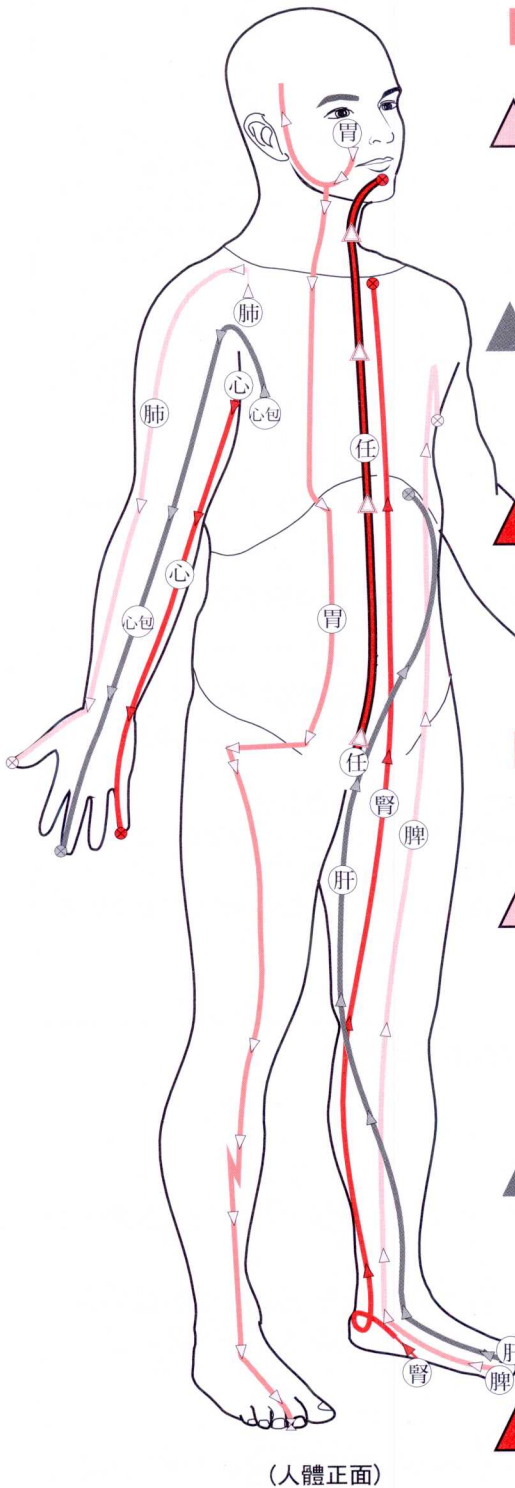
3. 頭部

胃經、膽經、膀胱經、肝經分別分佈在前頭部、側頭部、後頭部與頭頂部。

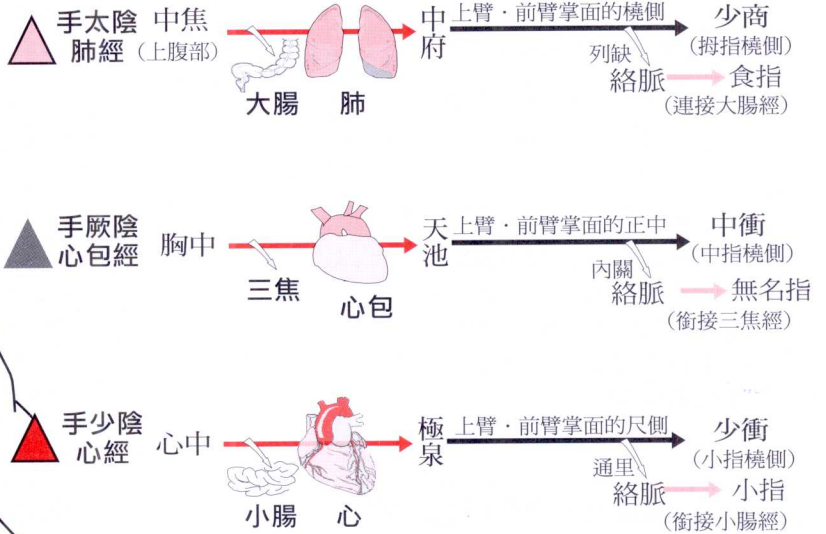
1-4-4

經絡的分類與氣血流注 / ④

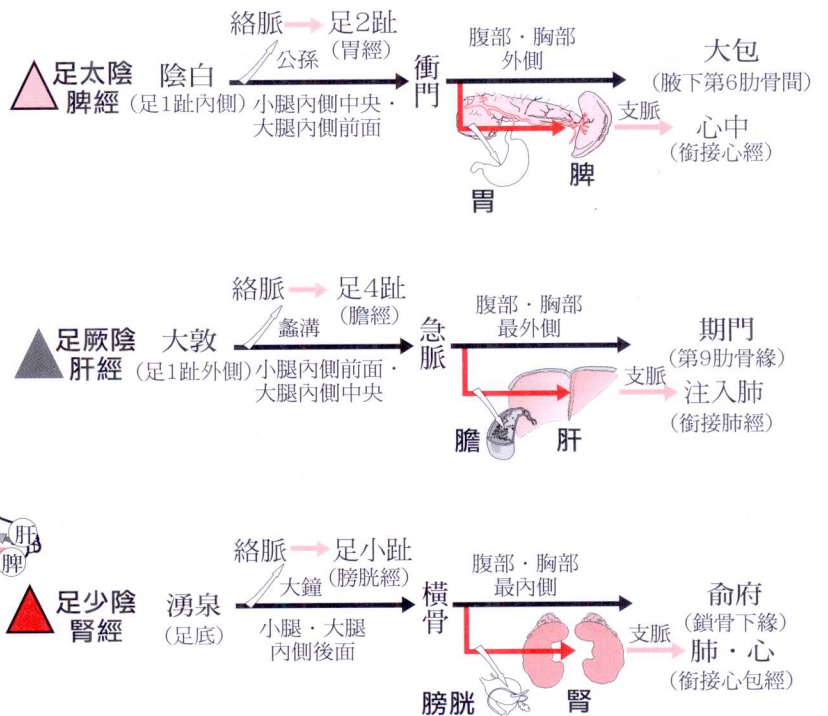
十四經脈氣血流注(1)



一 手的三陰經



二 足的三陰經



手足陰經與胃經的流注部位