

爱的奉献 ②

——中华道德故事

主编 陈耿



广东省五华县关心下一代工作委员会 编

二〇一三年二月

序

陈 耿

《爱的奉献》（二）——《中华道德故事》一书是《爱的奉献》一书出版后，县关工委为了加强青少年思想道德教育而编辑出版的。《中华道德故事》是在老子的《道德经》原文的基础上，为使《道德经》变得更加通俗易懂，增加精取了有趣而引人深思的经典故事，旨在与社会主义核心价值体系为主的思想道德相辅相成。

道德，是人类行为的规范，是社会关系的黏合剂。古人云：“法禁于一时，而教化维于长久。”又云：“若徒恃法令而教化不先，是亏本而务末也。”加强青少年思想道德建设，坚持不懈地把社会主义的思想道德渗透到弘扬和培育民族精神的工作中去，是意识形态领域不可推卸的责任；是教育为先，以人为本，构建和谐社会的生动体现。

改革开放以来，我国物质文明建设、精神文明建设和政治文明建设都有了较大的发展，人们富而思进、富而思源、精神抖擞、意气风发。但在这日新月异、五彩缤纷的生活里，也有一部分人真假不辨、是非不明、荣辱不分，

甚至见利忘义、欺骗敲诈、诚信缺失、道德滑坡等。

时至今日，外来文化夹带着的价值观念，正潜移默化地改变着人们的思想观念和行为方式等，与此同时，中国传统文化的很多东西，比如儒家的伦理道德观念，温良恭俭让的行为方式，对青少年的影响变得越来越小。我们应该以怎样的价值取向来面对复杂的社会变革，在今日的社会生活中应遵守怎样的道德原则？什么样的理想才是适应今日社会发展要求的人生标杆？这正是我们出版此书的良苦用心。学习道德能够丰富我们的知识，开拓我们的视野，活跃我们的思维，净化我们的心灵，小到为人处世，大到齐家治国，都可以从中得到启迪和教育。我们有义务、有责任大力弘扬中华民族的优秀文化，使烛照中华数千年的道德之光薪火相传，成为中华民族实现伟大复兴的强大精神力量。

举手之间是善恶美丑，点滴之中有是非荣辱。每一天，我们都可能面对这样的选择。希望全社会每个人都能讲道德、明是非、知荣辱，做一名中华优秀传统文化和社会主义核心价值观体系的弘扬者和实践者。

2012年11月



目 录

第一章	天地之始	1
第二章	美之为美	5
第三章	圣人之治	8
第四章	象帝之先	11
第五章	天地造化	14
第六章	谷神不死	19
第七章	天长地久	23
第八章	上善若水	26
第九章	功遂身退	30
第十章	明白四达	33
第十一章	无之为用	36
第十二章	去彼取此	40
第十三章	宠辱若惊	44
第十四章	执古之道	47
第十五章	微妙玄通	50
第十六章	致虚守静	54
第十七章	功成事遂	59
第十八章	大仁大义	63
第十九章	少私寡欲	61
第二十章	独异于人	71
第二十一章	孔德之容	75



第二十二章	圣人抱一	79
第二十三章	希言自然	83
第二十四章	物或恶之	88
第二十五章	道法自然	92
第二十六章	静为躁君	96
第二十七章	常善救人	100
第二十八章	常德乃足	104
第二十九章	去奢去泰	108
第三十章	不以兵强	112
第三十一章	恬淡为上	115
第三十二章	知止不殆	119
第三十三章	自知者明	123
第三十四章	不自为大	127
第三十五章	往而不害	130
第三十六章	柔以胜刚	135
第三十七章	道常无为	138
第三十八章	处实不华	143
第三十九章	至誉无誉	145
第四十章	有生于无	149
第四十一章	道隐无名	153
第四十二章	万物之始	156
第四十三章	不言为教	159
第四十四章	知止不辱	163



第四十五章	大成若缺	168
第四十六章	知足常足	171
第四十七章	不为而成	175
第四十八章	为道日损	183
第四十九章	善者善之	187
第五十章	出生入死	190
第五十一章	玄德之德	194
第五十二章	是为袭常	198
第五十三章	唯施是畏	202
第五十四章	其德乃普	206
第五十五章	不道早已	210
第五十六章	知者不言	214
第五十七章	以正治国	219
第五十八章	福祸倚伏	224
第五十九章	啬治身心	228
第六十章	治国烹鲜	233
第六十一章	大国下流	238
第六十二章	万物之奥	242
第六十三章	能成真大	245
第六十四章	无为无败	250
第六十五章	善为道者	256
第六十六章	莫能与争	261
第六十七章	我有三宝	267



第六十八章	不争之德	272
第六十九章	哀者胜矣	275
第七十章	被褐怀玉	278
第七十一章	以其病病	281
第七十二章	自爱不贵	283
第七十三章	天网恢恢	286
第七十四章	民不畏死	290
第七十五章	无以生为	294
第七十六章	强大处下	298
第七十七章	不欲见贤	303
第七十八章	柔之胜刚	307
第七十九章	报怨以德	310
第八十章	小国寡民	313
第八十一章	善者不辩	318



第一章 天地之始

道可道，非常道。名可名，非常名。无名天地之始；有名万物之母；故常无欲以观其妙；常有欲以观其徼。此两者，同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

孔子问礼

春秋时期，孔子每天都在钻研各种学问，而在关于礼的学问上，却遇到了问题，百思不得其解。为此，他感到十分苦恼。后来，孔子听说老子是一个极有学问的人，而且他经过多年的苦心钻研，已经求得天道，或许可以帮助自己解决这个难题，于是，孔子就决定拜访老子，向他请教。

孔子带着南宫敬叔不远千里地来到老子所在的都城洛阳。

老子看见孔子，便热情地问道：“您来了，我听说，您现在已经成了北方的贤者，可不知您是否已经懂得了天道？”

孔子回答说：“我还没有懂得天道。”

老子又问：“那么，你是如何去探求天道的呢？”

孔子回答说：“钻研‘礼、仁义’，以制度名数



来寻求的。到如今已有整整五年的时间了，可是还没有得到。”

老子又问：“您又怎样继续去寻求呢？”

孔子回答说：“我从阴阳的变化中来寻求天道，已有十二年了，可仍然没有得到。”

老子说：“是啊。阴阳之道是眼睛不可看到，耳朵不可听到，言语不可表达，是通常的智慧所不能把握的。因此，所谓得道，只能是体道，如果试图像认识有形、有声之物一样去认识道，用耳朵听是听不到的，用眼睛去看是看不到的，用言语去表达，也是没有合适的言辞能够表述清楚的。”

老子稍微停了一下，看了看孔子，又继续说：“你说你寻求了十二年而不得，那是当然的。如果道是可以奉献的，那么，人们就没有不把它奉献给君王的；如果道是可以进贡的，那么，子女就没有不把它进贡给父母的；如果道可以告诉别人，人们就没有不告诉兄弟的；如果道可以给予他人，那么，人们就没有不给予子孙的。然而，这些只是假设，是不可能实现的。原因就是道不可见、不可听、不可言、不可赠送。寻求道，关键在于内心的感悟。心中没有感悟就不能保留住道；心中自悟到道，还需和外界的环境相印证。因此，可以说，得道之人是无为的，是简朴而满足的，是不以施舍者自居，也不所耗费的。自己正



的人才能正人，如果自己内心不能正确领悟大道，心灵活动便不通畅。”孔子听后，仔细揣摩，心中有所顿悟。

临别时老子对孔子说：“富贵的人用钱财送人，有学问的人用言辞送人，我不算有学问的人，但还是送给您几句话吧！”老子接着说：“您所要恢复的周礼已失去生命力了。你时来运转时就驾着车去做官，生不逢时就像蓬草一般地随风旋转。要知道，善于经商的人总是将货物藏起来，好像什么也没有；有高尚道德的人容貌谦虚得像个笨人。抛弃你的骄气和过高的欲望吧！这些东西对您没有什么好处。”

老子的一席话，对孔子触动很大，他对自己的学生说：“鸟，我知道它们善飞；鱼，我知道它们善游；兽，我知道它们善于奔走。对于鸟，可以用箭射；对于鱼，可以用网捕捉；对于兽，可以用陷阱擒获。至于天上的龙，我不知道龙的形状，也不知道它是怎样乘着风飞上天的。我今天看见了老子，就像见到了龙一样啊！”

在老子和孔子的对话中，我们可以了解到追求天道是极为不易的，而要传授道也是很难的事情，越是高深的学问，越需要放下执念，虔诚用心地去感悟，而不能抱着太多功利的目的。



放下虚名 获得真我

老子虽然在开章明义，提出了“道”的概念，但是他并没有十分明确地告诉我们究竟什么是道。正所谓仁者见仁，智者见智，不同的人会从中领悟出不同的道理。而且老子的一句“道可道，非常道；名可名，非常名”，也告诉我们概念也好、名称也罢，不过是事物的一个代号而已，如果我们想要追求永恒的真理，就不能贪图一时的虚名。顺其自然，遵循真我，反而更容易体会到人生的内涵。

而现实生活中，很多人却整天为了一些所谓的职位、名誉、头衔等牺牲了自己与生俱来的好的品性，为之斤斤计较，尔虞我诈，最后反而为其所累，烦恼一生，甚至为此身败名裂。其实，“名”的最高境界是不求名而得名，这就需要我们放下心中的执念，将目光放得更高、更远，而不是被眼前的名利所左右。



第二章 美之为美

天下皆知美之为美，斯恶已。皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。恒也。是以圣人处无为之事，行不言之教；万物作而弗始，生而弗有，为而弗恃，功成而不居。夫唯弗居，是以不去。

孙叔敖纳言

孙叔敖做楚国的宰相，全国的官吏和百姓都来祝贺他。有一个老人，却穿着麻布制的丧衣，戴着白色的丧帽，前来吊丧。

孙叔敖觉得其中必有深意，于是整理好衣帽出来接见了老人，对老人说：“楚王不了解我没有才能，让我担任宰相这样的高官，人们都来祝贺，只有您来吊丧，莫不是有什么话要指教吧？”

老人说：“是有话说。做了大官，对人骄傲，百姓就要离开他；职位高，又大权独揽，国君就会厌恶他；俸禄优厚，却不满足，祸患就可能加到他身上。”



孙叔敖听了有理，又向老人拜了两拜，说：“我诚恳地接受您的指教，还想听听您其余的意见。”

老人又说：“地位越高，态度越应该谦虚；官职越大，处事越应该小心谨慎；俸禄已很丰厚，就不应该索取分外的财物。您严格地遵守这三条，就能够把楚国治理好。”孙叔敖回答说：“您说得非常对，我牢牢记住它们！”

孙叔敖作为一个朝廷高官，面对小民百姓的“无礼”，却能以礼待之，虚心纳言受教。这也正是他之所以能够为楚相、受子民拥戴的原因所在。孙叔敖谦虚谨慎，不居功自傲的为官之道，在今天依然可以借鉴。同时这个故事也告诉我们，不管你地位有多高，功劳有多大，都不要过分地去炫耀自己，显山露水，出尽风头，往往后患无穷。而真正有智慧的人，不会张扬自己的才能，不会吹嘘自己的功绩，而是善于韬光养晦遮掩锋芒。这也正是老子所说的：“生而弗有，为而弗恃，功成而不居。”

放下功利心

老子在本章中提出唯物主义的辩证法和方法论，他告诉我们世间万物都是相对的，做人不能妄为，做事不可强求，要学会顺其自然，顺势而行，这样才能



获得更多。“功成而弗居，夫惟弗居，是以不去。”老子说，即使功成名就之后也不要居功自傲，只有这样，功绩才会永恒存在。因为功绩不是邀出来的，你做了多少事情，给社会带来多大的贡献，自然有人会看到，会记得。我们做了有意义的事情，自己的内心获得了安慰，这就够了，没有必要非得为自己的功劳讨个说法。否则，很容易适得其反。历史上有多少人为了彰显自己的功名利禄，准备流芳百世，结果却落个臭名远扬。

成与败，香与臭也是对立统一的，处理不好就很容易走向另一端。盛名之下善于韬光养晦，才能不开嫉妒之门；成功之后依然保持谦虚，方可免走怨怼之路。放下功利心，不炫耀自己的荣宠，不吹嘘自己的功绩，身处红尘，依然心神安宁，才能善始善终，深得好评。





第三章 圣人之治

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨。常使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治矣。

汉高祖刘邦的约法三章

单看老子的“是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨，常使民无知、无欲。使夫智者不敢为也”这段话，仿佛老子的意图就是使人民愚昧无知地接受愚民统治，很容易被人误解。要是整篇联系起来看呢？情况截然相反，这是一段典型的“无为而治”的经典论述。

汉高祖刘邦进入秦国都城咸阳以后，废除了秦国的残酷法律，仅约法三章作为临时法律。封府库秋毫无犯地退军霸上，老百姓尊之为圣人。

公元前206年，刘邦率领大军攻入关中，到达离秦都咸阳只有几十里的霸上。子婴在仅当了46天的秦王后，向刘邦投降。

刘邦进入咸阳后，本想住在豪华的王宫里，但



他的心腹樊哙和张良告诫他别这样做，免得失掉民心。刘邦接受了他们的意见，下令封闭王宫，并留下少数士兵保护王宫和藏有大量财宝的库房，随即还军霸上。

为了取得民心，刘邦把关中各县父老、豪杰召集起来，郑重地向他们宣布道：“秦朝的严刑苛法，把众位害苦了，应该全部废除。现在我和众位约定，不论是谁，都要遵守三条法律。这三条是：杀人者要处死，伤人者要抵罪，盗窃者也要判罪！”父老、豪杰们都表示拥护约法三章。接着，刘邦又派出大批人员，到各县各乡去宣传约法三章。百姓们听了，都热烈拥护，纷纷取了牛羊酒食来慰劳刘邦的军队。刘邦通过这样一种方式很快获得了民心。

由此可见，老子的这套“无为而无所不为”的思想，对国家的治理，影响非常深远，意义非常重大。

清心寡欲 返璞归真

老子在这一章中，提出了“三不”与“三使”的施政原则，即“不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。”老子认为，人们过分地好名好利，会导致欲望升级到最后难以控制，从而引起纷争和战乱。欲望有两种，一种是正常



的人性欲望。一种是非正常欲望的贪欲。正所谓：“物无美恶，过之为灾。”老子并不反对所有的欲望，而对贪欲则告知我们需要警惕。虽然说欲望能够成为我们追求进步和成功的巨大动力，但是如果超过一定的限度，就会成为让我们失去自我，走向疯狂的始作俑者。而老子则是从修心的高度来对民众进行引导，让我们守住纯真、本真、天真，留住真诚、真率、真性。很多时候，正是因为人们把名看得太重，把物哄抬得太贵，才会导致人们强大贪欲的滋生，甚至不惜以任何方式和任何代价来换取，进而丢掉纯真，失去真性，毁灭自我。而在巨大的诱惑面前，我们的确需要控制欲望，保持本真，不被物欲名利牵引到歧途之上。

