

一生必读的

■ [清] 上彊村民

宋词三百首

YI SHENG BI DU DE SONGCI SANBAISHOU

小学生经典书架

【清】上彊村民编

一生必读的

宋词

三百首



吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

三尺筆時歷事故美，香譜宋詞吟詠音律等，品鑑文學經典，感育光賢獻哲，體悟民族精魂。我們的祖先，原諒流長。

图书在版编目(CIP)数据

一生必读的宋词三百首 / 崔钟雷主编. — 长春:
吉林美术出版社, 2011.6
(小学生经典书架)
ISBN 978-7-5386-5640-4

I. ①—… II. ①崔… III. ①宋词—少儿读物 IV.
①I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 096750 号

书 名: 一生必读的宋词三百首

策 划 钟 雷
主 编 崔钟雷
副 主 编 刘 超 刘璐妮
出 版 人 石志刚
责任编辑 栾 云
装帧设计 稻草人工作室 
开 本 787mm × 1092mm 1/32
字 数 300 千字
印 张 7.5
印 数 1-6000 册
版 次 2011 年 6 月第 1 版
印 次 2011 年 6 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林美术出版社
发 行 吉林美术出版社图书经理部
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编: 130021
电 话 图书经理部: 0431-86037896
网 址 www.jlmspress.com
印 刷 沈阳美程在线印刷有限公司

ISBN 978-7-5386-5640-4 定价: 19.90 元

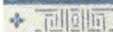


目录

一生必读的

宋词

三百首



小学生经典书架



赵 佶

【宴山亭】…………… 〇〇九

钱惟演

【玉楼春】…………… 〇一〇

范仲淹

【渔家傲】…………… 〇一〇

【苏幕遮】…………… 〇一一

【御街行】…………… 〇一二

张 先

【千秋岁】…………… 〇一三

【菩萨蛮】…………… 〇一四

【醉垂鞭】…………… 〇一四

【天仙子】…………… 〇一四

【青门引】…………… 〇一六

【一丛花令】…………… 〇一七

晏 殊

【浣溪沙】…………… 〇一七

【浣溪沙】…………… 〇一八

【清平乐】…………… 〇一八

【清平乐】…………… 〇一九

【木兰花】…………… 〇二〇

【木兰花】…………… 〇二一

【玉楼春】…………… 〇二一

【踏莎行】…………… 〇二二

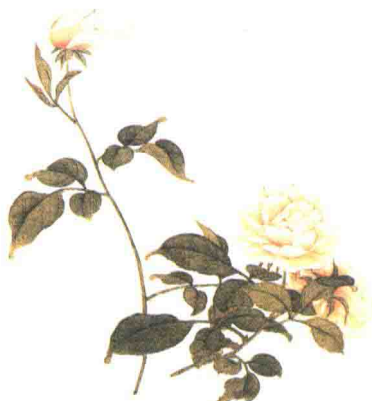
【踏莎行】…………… 〇二二

韩 缜

【凤箫吟】…………… 〇二三

宋 祁

【木兰花】…………… 〇二四



欧阳修

【采桑子】…………… 〇二五

【诉衷情】…………… 〇二五

【踏莎行】…………… 〇二六

【蝶恋花】…………… 〇二六

【蝶恋花】…………… 〇二八

【蝶恋花】…………… 〇二九

【玉楼春】…………… 〇二九

【浪淘沙】…………… 〇三〇

【青玉案】…………… 〇三〇

柳 永

【曲玉管】…………… 〇三一

√【雨霖铃】…………… 〇三三

【蝶恋花】…………… 〇三三

【采莲令】…………… 〇三四

【定风波】…………… 〇三五

【少年游】…………… 〇三六

【戚氏】…………… 〇三七

【夜半乐】…………… 〇三八

【八声甘州】…………… 〇四〇

【迷神引】…………… 〇四一

【竹马子】…………… 〇四一

王安石

【桂枝香】…………… 〇四二

【千秋岁引】…………… 〇四三

王安国

【清平乐】…………… 〇四五

晏几道

【临江仙】…………… 〇四五

【蝶恋花】…………… 〇四六



【蝶恋花】	〇四六
【玉楼春】	〇四七
【木兰花】	〇四八
【清平乐】	〇四九
【阮郎归】	〇四九
【阮郎归】	〇五〇
【六么令】	〇五〇
【御街行】	〇五一
【虞美人】	〇五二
【留春令】	〇五三
【思远人】	〇五三

苏 轼 <江城子>

✓【水调歌头】	〇五四
✓【念奴娇】	〇五五
【水龙吟】	〇五六
【永遇乐】	〇五七
【卜算子】	〇五八
【青玉案】	〇五八
【临江仙】	〇五九
【贺新郎】	〇六〇
【江城子】	〇六一
【定风波】	〇六二
【木兰花】	〇六三

秦 观 <齐>

【望海潮】	〇六四
【减字木兰花】	〇六五
【满庭芳】	〇六五
【浣溪沙】	〇六六
【阮郎归】	〇六七

晁端礼

【绿头鸭】	〇六七
-------	-----

赵令畴

【蝶恋花】	〇六九
【蝶恋花】	〇七〇
【清平乐】	〇七〇

晁补之

【水龙吟】	〇七一
【忆少年】	〇七二
【洞仙歌】	〇七三

晁冲之

【临江仙】	〇七四
-------	-----

舒 亶

【虞美人】	〇七五
-------	-----

毛 滂

【惜分飞】	〇七七
-------	-----

陈 克

【菩萨蛮】	〇七七
【菩萨蛮】	〇七八

李元膺

【洞仙歌】	〇七九
-------	-----

时 彦

【青门饮】	〇八一
-------	-----

李之仪

【卜算子】	〇八二
-------	-----



周邦彦

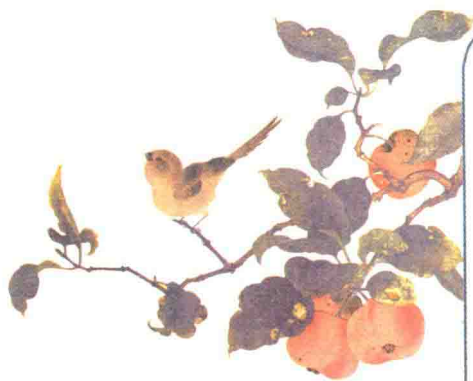
【兰陵王】	〇八二
【琐寒窗】	〇八四
【六丑】	〇八五
【夜飞鹊】	〇八六
【满庭芳】	〇八七
【过秦楼】	〇八八
【花犯】	〇八九
【大酺】	〇九〇
【解语花】	〇九一
【蝶恋花】	〇九二
【解连环】	〇九三
【关河令】	〇九四
【绮寮怨】	〇九四
【西河】	〇九五
【瑞鹤仙】	〇九六
【浪淘沙慢】	〇九七
【应天长】	〇九八
【夜游宫】	〇九九

贺 铸

【青玉案】	一〇〇
【感皇恩】	一〇一
【浣溪沙】	一〇一
【减字浣溪沙】	一〇二
【石州慢】	一〇二
【蝶恋花】	一〇三
【天门谣】	一〇四
【天香】	一〇五
【望湘人】	一〇五
【绿头鸭】	一〇六

张元幹

【石州慢】	一〇七
-------	-----



【兰陵王】	一〇九
-------	-----

叶梦得

【虞美人】	一一〇
-------	-----

汪 藻

【点绛唇】	一一〇
-------	-----

刘一止

【喜迁莺】	一一一
-------	-----

韩 偓

【高阳台】	一一三
-------	-----

李 邴

【汉宫春】	一一四
-------	-----

陈与义

【临江仙】	一一四
【临江仙】	一一五

蔡 伸

【苏武慢】	一一六
【柳梢青】	一一七

周紫芝

【鹧鸪天】	一一八
【踏莎行】	一一八

李重元

【苏武慢】	一一九
-------	-----

万俟卞

【三台】	一二〇
------	-----



陆 游

【卜算子】……………一三六

范成大

【忆秦娥】……………一三七

【眼儿媚】……………一三八

【霜天晓角】……………一三九

辛弃疾

【贺新郎】……………一三九

【汉宫春】……………一四〇

【贺新郎】……………一四一

【水龙吟】……………一四三

【摸鱼儿】……………一四三

【永遇乐】……………一四四

【木兰花慢】……………一四五

【祝英台近】……………一四七

✓【青玉案】……………一四七

【鹧鸪天】……………一四八

【菩萨蛮】……………一四八

《破阵子》
姜夔

【点绛唇】……………一四九

【鹧鸪天】……………一五〇

【庆宫春】……………一五一



徐 伸

【二郎神】……………一二一

曹 组

【蓦山溪】……………一二二

廖世美

【烛影摇红】……………一二三

鲁逸仲

【南浦】……………一二五

岳 飞

✓【满江红】……………一二六

张 抡

【烛影摇红】……………一二七

程 垓

【水龙吟】……………一二八

张孝祥

【六州歌头】……………一二九

【念奴娇】……………一三〇

韩元吉

【六州歌头】……………一三一

【好事近】……………一三二

袁去华

【瑞鹤仙】……………一三二

【剑器近】……………一三三

【安公子】……………一三四

陆 淞

【瑞鹤仙】……………一三五

目 录

一
生
必
读
的

宋 词

三 百 首

小学生
经典书
架



目 录

一生必读的

宋词

三百首



小学生经典书架



【齐天乐】	一五二
【琵琶仙】	一五四
【八归】	一五五
【扬州慢】	一五六
【长亭怨慢】	一五七
【暗香】	一五八
【疏影】	一五九
【翠楼吟】	一六〇
【一萼红】	一六一
【霓裳中序第一】	一六三

章良能

【小重山】	一六四
-------	-----

严仁

【木兰花】	一六五
-------	-----

俞国宝

【风入松】	一六六
-------	-----

张镃

【宴山亭】	一六七
-------	-----

史达祖

【绮罗香】	一六八
【双双燕】	一六八
【东风第一枝】	一七〇
【喜迁莺】	一七一
【秋霁】	一七二
【玉蝴蝶】	一七二
【八归】	一七三

刘克庄

【生查子】	一七五
【贺新郎】	一七五



【木兰花】	一七六
-------	-----

卢祖皋

【江城子】	一七七
【宴清都】	一七八

潘 枋

【南乡子】	一七九
-------	-----

陆 叡

【瑞鹤仙】	一八〇
-------	-----

吴文英

【夜合花】	一八一
【霜叶飞】	一八二
【宴清都】	一八三
【浣溪沙】	一八四
【齐天乐】	一八四
【点绛唇】	一八六
【花犯】	一八七
【祝英台近】	一八七
【祝英台近】	一八八
【澡兰香】	一八九
【高阳台】	一九〇
【瑞鹤仙】	一九一
【夜游宫】	一九二
【贺新郎】	一九三
【风入松】	一九四
【高阳台】	一九五
【八声甘州】	一九六
【三姝媚】	一九七
【惜黄花慢】	一九八
【踏莎行】	一九九
【唐多令】	二〇〇



黄孝迈

【湘春夜月】……………二〇〇

潘希白

【大有】……………二〇二

黄公绍

【青玉案】……………二〇三

朱嗣发

【摸鱼儿】……………二〇四

刘辰翁

【兰陵王】……………二〇六

【宝鼎现】……………二〇七

【永遇乐】……………二〇九

【摸鱼儿】……………二一〇

周 密

【高阳台】……………二一一

【瑶花慢】……………二一二

【玉京秋】……………二一三

【曲游春】……………二一四

【花犯】……………二一五

蒋 捷

【瑞鹤仙】……………二一六

【贺新郎】……………二一八

【女冠子】……………二一九

张 炎

【高阳台】……………二二〇

【渡江云】……………二二一

【八声甘州】……………二二二

【解连环】……………二二三

【疏影】……………二二四

【月下笛】……………二二五

王沂孙

【眉妩】……………二二七

【齐天乐】……………二二八

【长亭怨慢】……………二二八

【高阳台】……………二二九

【法曲献仙音】……………二三一

彭元逊

【六丑】……………二三二

姚云文

【紫萸香慢】……………二三三

李清照

【凤凰台上忆吹箫】……二三五

【醉花阴】……………二三六

【声声慢】……………二三六

【念奴娇】……………二三七

【永遇乐】……………二三八

《前梅》



小学生经典书架

【清】上彊村民编

一生必读的

宋词

三百首

吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位



又斥奔呼歷事故美，蕭譜宋詞呼咏詠音律等，品鑑文學經典，感育光賢獻哲，體悟民族精魂。我們吟祖光篇
復尺雷下了冊多經典文學作品，正是這些經典文學，借得拳拳愛國吟呼民族靈魂得以生生不息、原諒流長

前言

FOREWORD

时光荏苒,经典文学在岁月的长河中积淀神韵;丹墨生香,经典文学在读者的品评中绽放魅力。经典文学是一叶扁舟,载你畅游智海;经典文学是一盏明灯,照你漫步前路。经典文学的苍穹星光熠熠——唐宋诗词,清丽自然,骏爽豪迈;明清小说,文辞生动,匠心独具;童话故事,隽永唯美,善恶分明;中外历史,卷帙浩繁,跌宕绮丽……

为了使经典的文字更好地传承下去,让更多的孩子体悟经典的魅力,我们精心编撰了本套“小学生经典书架”系列丛书。本套丛书包括《一生必读的唐诗三百首》、《一生必读的宋词三百首》、《一生必读的名人名言大全》、《一生必读的中华成语故事》、《中华上下五千年》、《世界上下五千年》以及经典童话、励志故事等。

本套丛书的语言通俗易懂,叙述精练准确,描写生动逼真,此外,还采用图文并茂的方式,在充满生命力的文字中穿插精美图片,融思想性、知识性、观赏性于一体,以期给孩子们不一样的阅读感受。



赵 佶
【宴山亭】…………… 〇〇九

钱惟演
【玉楼春】…………… 〇一〇

范仲淹
【渔家傲】…………… 〇一〇
【苏幕遮】…………… 〇一一
【御街行】…………… 〇一二

张 先
【千秋岁】…………… 〇一三
【菩萨蛮】…………… 〇一四
【醉垂鞭】…………… 〇一四
【天仙子】…………… 〇一四
【青门引】…………… 〇一六
【一丛花令】…………… 〇一七

晏 殊
【浣溪沙】…………… 〇一七
【浣溪沙】…………… 〇一八
【清平乐】…………… 〇一八
【清平乐】…………… 〇一九
【木兰花】…………… 〇二〇
【木兰花】…………… 〇二一
【玉楼春】…………… 〇二一
【踏莎行】…………… 〇二二
【踏莎行】…………… 〇二二

韩 缜
【凤箫吟】…………… 〇二三

宋 祁
【木兰花】…………… 〇二四



欧阳修

【采桑子】…………… 〇二五
【诉衷情】…………… 〇二五
【踏莎行】…………… 〇二六
【蝶恋花】…………… 〇二六
【蝶恋花】…………… 〇二八
【蝶恋花】…………… 〇二九
【玉楼春】…………… 〇二九
【浪淘沙】…………… 〇三〇
【青玉案】…………… 〇三〇

柳 永

【曲玉管】…………… 〇三一
✓【雨霖铃】…………… 〇三三
【蝶恋花】…………… 〇三三
【采莲令】…………… 〇三四
【定风波】…………… 〇三五
【少年游】…………… 〇三六
【戚氏】…………… 〇三七
【夜半乐】…………… 〇三八
【八声甘州】…………… 〇四〇
【迷神引】…………… 〇四一
【竹马子】…………… 〇四一

王安石

【桂枝香】…………… 〇四二
【千秋岁引】…………… 〇四三

王安国

【清平乐】…………… 〇四五

晏儿道

【临江仙】…………… 〇四五
【蝶恋花】…………… 〇四六



【蝶恋花】	〇四六
【玉楼春】	〇四七
【木兰花】	〇四八
【清平乐】	〇四九
【阮郎归】	〇四九
【阮郎归】	〇五〇
【六么令】	〇五〇
【御街行】	〇五一
【虞美人】	〇五二
【留春令】	〇五三
【思远人】	〇五三

苏 轼 《江城子》

✓【水调歌头】	〇五四
✓【念奴娇】	〇五五
【水龙吟】	〇五六
【永遇乐】	〇五七
【卜算子】	〇五八
【青玉案】	〇五八
【临江仙】	〇五九
【贺新郎】	〇六〇
【江城子】	〇六一
【定风波】	〇六二
【木兰花】	〇六三

秦 观 《青

【望海潮】	〇六四
【减字木兰花】	〇六五
【满庭芳】	〇六五
【浣溪沙】	〇六六
【阮郎归】	〇六七

晁端礼

【绿头鸭】	〇六七
-------	-----

赵令畴

【蝶恋花】	〇六九
【蝶恋花】	〇七〇
【清平乐】	〇七〇

晁补之

【水龙吟】	〇七一
【忆少年】	〇七二
【洞仙歌】	〇七三

晁冲之

【临江仙】	〇七四
-------	-----

舒 亶

【虞美人】	〇七五
-------	-----

毛 滂

【惜分飞】	〇七七
-------	-----

陈 克

【菩萨蛮】	〇七七
【菩萨蛮】	〇七八

李元膺

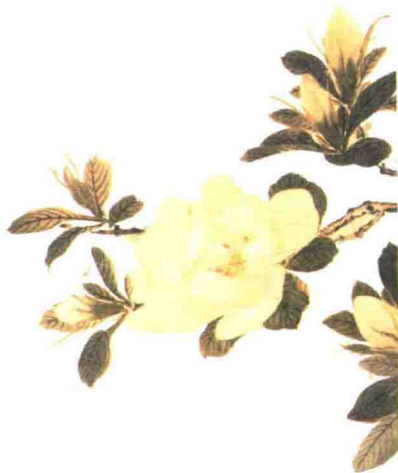
【洞仙歌】	〇七九
-------	-----

时 彦

【青门饮】	〇八一
-------	-----

李之仪

【卜算子】	〇八二
-------	-----



周邦彦

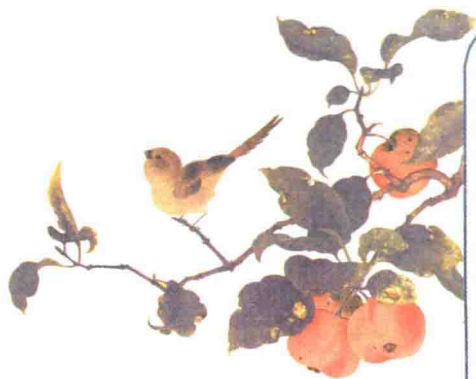
【兰陵王】	〇八二
【琐寒窗】	〇八四
【六丑】	〇八五
【夜飞鹊】	〇八六
【满庭芳】	〇八七
【过秦楼】	〇八八
【花犯】	〇八九
【大酺】	〇九〇
【解语花】	〇九一
【蝶恋花】	〇九二
【解连环】	〇九三
【关河令】	〇九四
【绮寮怨】	〇九四
【西河】	〇九五
【瑞鹤仙】	〇九六
【浪淘沙慢】	〇九七
【应天长】	〇九八
【夜游宫】	〇九九

贺 铸

【青玉案】	一〇〇
【感皇恩】	一〇一
【浣溪沙】	一〇一
【减字浣溪沙】	一〇二
【石州慢】	一〇二
【蝶恋花】	一〇三
【天门谣】	一〇四
【天香】	一〇五
【望湘人】	一〇五
【绿头鸭】	一〇六

张元幹

【石州慢】	一〇七
-------	-----



【兰陵王】	一〇九
-------	-----

叶梦得

【虞美人】	一一〇
-------	-----

汪 藻

【点绛唇】	一一〇
-------	-----

刘一止

【喜迁莺】	一一一
-------	-----

韩 偓

【高阳台】	一一三
-------	-----

李 邕

【汉宫春】	一一四
-------	-----

陈与义

【临江仙】	一一四
-------	-----

【临江仙】	一一五
-------	-----

蔡 伸

【苏武慢】	一一六
-------	-----

【柳梢青】	一一七
-------	-----

周紫芝

【鹧鸪天】	一一八
-------	-----

【踏莎行】	一一八
-------	-----

李重元

【苏武慢】	一一九
-------	-----

万俟卞

【三台】	一二〇
------	-----

目 录

一生必读的

宋词

三百首

+ 原创

小学生经典书架



徐 伸

【二郎神】……………一二一

曹 组

【蓦山溪】……………一二二

廖世美

【烛影摇红】……………一二三

鲁逸仲

【南浦】……………一二五

岳 飞

✓【满江红】……………一二六

张 抡

【烛影摇红】……………一二七

程 垓

【水龙吟】……………一二八

张孝祥

【六州歌头】……………一二九

【念奴娇】……………一三〇

韩元吉

【六州歌头】……………一三一

【好事近】……………一三二

袁去华

【瑞鹤仙】……………一三二

【剑器近】……………一三三

【安公子】……………一三四

陆 淞

【瑞鹤仙】……………一三五

陆 游

【卜算子】……………一三六

范成大

【忆秦娥】……………一三七

【眼儿媚】……………一三八

【霜天晓角】……………一三九

辛弃疾

【贺新郎】……………一三九

【汉宫春】……………一四〇

【贺新郎】……………一四一

【水龙吟】……………一四三

【摸鱼儿】……………一四三

【永遇乐】……………一四四

【木兰花慢】……………一四五

【祝英台近】……………一四七

✓【青玉案】……………一四七

【鹧鸪天】……………一四八

【菩萨蛮】……………一四八

《石皮阵》
姜夔

【点绛唇】……………一四九

【鹧鸪天】……………一五〇

【庆宫春】……………一五一





【齐天乐】	一五二
【琵琶仙】	一五四
【八归】	一五五
【扬州慢】	一五六
【长亭怨慢】	一五七
【暗香】	一五八
【疏影】	一五九
【翠楼吟】	一六〇
【一萼红】	一六一
【霓裳中序第一】	一六三

章良能

【小重山】	一六四
-------	-----

严仁

【木兰花】	一六五
-------	-----

俞国宝

【风入松】	一六六
-------	-----

张镃

【宴山亭】	一六七
-------	-----

史达祖

【绮罗香】	一六八
【双双燕】	一六八
【东风第一枝】	一七〇
【喜迁莺】	一七一
【秋霁】	一七二
【玉蝴蝶】	一七二
【八归】	一七三

刘克庄

【生查子】	一七五
【贺新郎】	一七五



【木兰花】	一七六
-------	-----

卢祖皋

【江城子】	一七七
【宴清都】	一七八

潘 枋

【南乡子】	一七九
-------	-----

陆 叟

【瑞鹤仙】	一八〇
-------	-----

吴文英

【夜合花】	一八一
【霜叶飞】	一八二
【宴清都】	一八三
【浣溪沙】	一八四
【齐天乐】	一八四
【点绛唇】	一八六
【花犯】	一八七
【祝英台近】	一八七
【祝英台近】	一八八
【澡兰香】	一八九
【高阳台】	一九〇
【瑞鹤仙】	一九一
【夜游宫】	一九二
【贺新郎】	一九三
【风入松】	一九四
【高阳台】	一九五
【八声甘州】	一九六
【三姝媚】	一九七
【惜黄花慢】	一九八
【踏莎行】	一九九
【唐多令】	二〇〇



黄孝迈

【湘春夜月】……………二〇〇

潘希白

【大有】……………二〇二

黄公绍

【青玉案】……………二〇三

朱嗣发

【摸鱼儿】……………二〇四

刘辰翁

【兰陵王】……………二〇六

【宝鼎现】……………二〇七

【永遇乐】……………二〇九

【摸鱼儿】……………二一〇

周 密

【高阳台】……………二一一

【瑶花慢】……………二一二

【玉京秋】……………二一三

【曲游春】……………二一四

【花犯】……………二一五

蒋 捷

【瑞鹤仙】……………二一六

【贺新郎】……………二一八

【女冠子】……………二一九

张 炎

【高阳台】……………二二〇

【渡江云】……………二二一

【八声甘州】……………二二二

【解连环】……………二二三

【疏影】……………二二四

【月下笛】……………二二五

王沂孙

【眉妩】……………二二七

【齐天乐】……………二二八

【长亭怨慢】……………二二八

【高阳台】……………二二九

【法曲献仙音】……………二三一

彭元逊

【六丑】……………二三二

姚云文

【紫萸香慢】……………二三三

李清照

【凤凰台上忆吹箫】………二三五

【醉花阴】……………二三六

【声声慢】……………二三六

【念奴娇】……………二三七

【永遇乐】……………二三八

《前梅》

