

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

上海中医药大学出版社

羅元愷論婦科



《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

羅元愷論婦科



上海中医药大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

罗元恺论妇科/朱世增主编.—上海:上海中医药大学出版社,2008.12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-107-8

I. 罗… II. 朱… III. 中医妇科学—中医学临床—经验—中国—现代 IV. R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第157058号

版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书,由于无法与权利人取得联系,为了尊重著作权,我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路23号量子银座1403房间 邮编:100083

联系人:张艳 电话:010-8235-1004 传真:010-8235-7055

邮箱:zyan326@163.com

罗元恺论妇科

主编 朱世增

上海中医药大学出版社发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路1200号 邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm 1/32 印张14.875 字数347千字

版次2009年1月第1版 印次2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-107-8/R.098 定价36.00元

(本书如有印刷、装订问题,请寄回本社出版科,或电话:021-51322545联系)

近代名老中医经验集出版

二十世紀
中醫學術
之精華

二〇〇二年分

鄧鐵棧



《近代名老中医经验集》 编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾 问：邓铁涛 石仰山 朱汝功 朱良春 何 任

张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主 审：朱邦贤

主 编：朱世增

编 委：马 跃 刘 喆 曲环汝 任宏丽 汪 勤

李 萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全

张 庆 张丽敏 岳冬辉 孟令一 姜水印

胡亚男 聂金娜 魏晓光

表 序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可证，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，倾且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；

今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散佚于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

前 言

本书是名老中医罗元恺先生六十余年治学、行医、授徒生涯的心得体会及经验荟萃。

先生乃一代中医妇科大家，这与先生重视中医经典研究、博览群书有关，上至《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱》，下至金元诸子之书，无不认真钻研，且能从中总结出规律性的内容用以临床。如书中“脾胃学说在妇科临床中的应用”、“调补肾阴肾阳对妇科病的应用”等文，都说明先生能站在宏观的高度治疗疾病。

除此，先生对《景岳全书·妇人规》、《医宗金鉴·妇科心法要诀》、《傅青主女科》、《沈氏女科辑要》等妇科专著、专篇，均有深入的研究。

治学严谨、得法，学问由博而专，善取先贤之精华，先生于妇科疾病的治疗，已达得心应手之境。书中“妊娠水肿与羊水过多的调治”、“盆腔炎的中医治疗”、“子宫肌瘤的中医治疗”、“妇女性欲淡漠的调治”等文，均记述了先生治疗此类疾病的始末和经验。

先生尊先贤而不泥古，如对朱丹溪“黄芩、白术乃安胎圣药”提出疑问，并引证以尊古著称清代医学大家陈修园治其妻滑胎，用丹溪法竟连坠五次说明之，有理有据，令人信服。不迷信而重实效，这也是先生成为一代医学大家之因。

注重新方剂的研究与开发，是先生的又一贡献，如用于

目 录

罗元恺教授的学术思想与治学方法 1

临 证 经 验

经前紧张症的诊治 10

痛经多因于瘀 13

功能性子宫出血的临床体会 16

治崩漏须调理脾肾气血 25

闭经论治 29

闭经证治探讨 44

闭经多虚实夹杂治宜补攻兼施 51

带下病与阴痒 54

妊娠呕吐的调治 58

治疗妊娠腹痛的体会 61

妊娠水肿与羊水过多的调治 65

保产无忧散和生化汤新解 69

安胎应以补肾固冲任为主 73

习惯性流产论治 77

先兆流产和习惯性流产的中医疗法 84

产后缺乳 92

乳腺增生治宜行气散结 95

乳衄 98

乳痛的防治 101

产后恶露不绝有气虚血瘀之分 104

产后关节痛	106
盆腔炎论治	109
盆腔炎的中医治疗	122
更年期综合征论治	126
妇女更年期综合征的中医治疗	141
阴疮须分寒热	144
子宫肌瘤的中医治疗	147
子宫脱垂	150
不孕育症须夫妻双方进行诊治	153
妇科处方用药琐谈	158
妇女性欲淡漠的调治	162
妇女如何安度晚年	166

医理阐释

中国妇科学的源流和发展	172
月经节律与月相的联系初探	184
月经机理和调经用药原则及常用方	190
《内经》有关妇产科条文阐释	196
肾气·天癸·冲任的探讨及其与妇科的关系	210
脾胃学说在妇科临床上的应用	218
张景岳的学术思想及其对妇科的论点	226
调补肾阴肾阳在妇科病中的运用	233
《傅青主女科》的文理是否“粗鄙”	242
胎教与优生	246
温病保津养阴的重要意义	251
辨证论治的理论基础和临床应用	260
祖国医学的阴阳五行学说	262
阴阳学说是中医理论体系的核心	272

喜读《当代名老中医临证荟萃》·····	276
略谈养生延年·····	279
医术与医德·····	282

方 药 解 析

略谈柴胡的运用·····	286
漫谈“黄芩白术乃安胎圣药”之说·····	289
《食用药物和药膳》小引·····	293
姜·····	295
参·····	299
黄芪·····	303
冬虫夏草·····	305
枣·····	306
龙眼肉·····	309
莲·····	310
鹿·····	314
当归·····	318
川芎·····	321
芡实·····	323
薏苡仁·····	325
怀山药·····	327
枸杞子·····	329
核桃肉·····	331
白果·····	333
芝麻·····	335
百合·····	337
杏仁·····	339
陈皮·····	341

黄精	343
玉竹	345
酒	347
龟	351
鳖	353
蛇	355
燕窝	359
鱼鳔	361
海参	362
海带	364
海蜇	365
鲍鱼	366
章鱼	368
茯苓	369
小麦	371
冬瓜	372
西瓜	375
赤小豆	378
扁豆	381
绿豆	383
黑豆	385
黄豆	387

薪火相传

罗元恺教授学术思想简介	390
罗元恺妇科望诊经验	400
罗元恺论治崩漏特色	407
罗元恺田七痛经散治疗痛经 251 例临床小结	413