

# 要坚持 就坚持到 所有人都放弃

微阳 / 编著

世间所有的美好，  
都是因为坚持！

每一个坚持在梦想道路上的你，只要  
抗得住压，坚持到底世界就是你的

出版社  
HUBANSHE

# 要坚持

## 就坚持到所有人都放弃

微 阳 / 编著



吉林文史出版社  
JILINWENSHICHUBANSHE

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

要坚持 就坚持到所有人都放弃 / 微阳编著. -- 长春 : 吉林文史出版社, 2019.2

ISBN 978-7-5472-5837-8

I. ①要… II. ①微… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 022188 号

## 要坚持 就坚持到所有人都放弃

编 著 微 阳

出 版 人 孙建军

责任编辑 弭 兰 崔月新

封面设计 韩立强

图片提供 徐晓然

封面供图 摄图网

出版发行 吉林文史出版社有限责任公司

地 址 长春市人民大街4646号

网 址 [www.jlws.com.cn](http://www.jlws.com.cn)

印 刷 天津海德伟业印务有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6

字 数 120千

版 次 2019年2月第1版 2019年2月第1次印刷

定 价 32.00元

书 号 978-7-5472-5837-8



世间所有的美好，都是因为坚持。

---

# 前言

PREFACE

在我们的生活中总有那么一些人，他们不是富二代、官二代，也不是高富帅、白富美，没有引以为傲的家庭背景，没有过人的天赋……或许生活还会给他们更多的磨难，手中并没有一副好牌，可是，他们却走到了人生的高处，取得了常人无法企及的成就。他们凭的是什么呢？这便是被很多人忽略的“努力”与“拼搏”，是敢闯、能吃苦的拼劲。

应该每个人都不会否认，我们都曾有梦想，都希望找到喜欢的生活状态，但是，时间长了，有些人就忘记了曾经的万丈豪情，忘记了曾经许下的诺言。不知道有多少人被眼前的困难吓得连连后退，有多少人躲在安逸的生活里不愿探头，有多少人藏在时光的角落里窥探他人的成功而悔恨。在忙忙碌碌的生活里，在逼仄的格子间里，很多人让迷茫代替了坚定，理想变成了无助，笑容扭成了愁容。叫嚷着命运不公，抱怨、吐槽成了这些人生活的一部分，甚至有的人已经随波逐流。

我们常说，生活会给予我们想要的一切，但许多人憧憬的美好状态，不是说一说或是做一个美梦就可以实现的，它需要我们比别人多努力百倍、多付出百倍，甚至是多受折磨百倍，才可能拥有。如果没有跨急流攀险峰的胆魄，没有全力以赴抵达理想彼岸的决心，遇到荆棘和坎坷就轻易退却，遭受泥泞和伤痛就选择放弃，那么无论我们再

怎么憧憬诗和远方，生活本身依然会是一潭死水。过好这一生，你需要智慧，更需要勇气。有勇气去努力和拼搏，才会让你放弃眼前的苟且，穿越更多的丛林，见识更多的风景，历险美好的岁月。

努力，是为了不辜负曾经那些五光十色的梦想；拼搏，是为了以更快的速度接近我们心中的目标；奔跑，是为了提醒自己前方的路途还很漫长。跌倒了爬起来就好，受伤了休息后再出发。现在流的汗水，是为了证明我们没有空耗生命。现在那么拼命努力，是为了十年后，乃至年老时，不因虚度时光而追悔莫及。

生活从来不会辜负每一个人的努力。从来到这个世界上开始，我们就在与命运做斗争，慢慢地你会发现，当你越努力时，你就会变得越幸运。所谓的挫折、失败、苦难并不可怕，可怕的是不敢面对。所有命运给予你的伤痛，终将会成为你人生的垫脚石，是别人无法复制、独属于自己的人生勋章。在奋斗的道路上，荆棘丛生，被伤害、被委屈都是必然，如果就此放弃，将一事无成。要知道，每一座历尽艰难爬上的山峰都是到达更高山峰的起点。它们不是拦路虎，而是过路桥；它们不是命运给你设下的坎儿，而是赐予你的机会——遭遇坎坷，大部分人会退缩，而你继续前行，等着你的将会是更大的收获。

## 第一章 如果你知道去哪儿，全世界都会为你让路

- 改变世界的能量，信则有，不信则无 / 2
- 明确的目标是一切成功的起点 / 3
- 成功者没有时间表 / 6
- 只要你不放弃，梦想会一直在原地等你 / 8
- 人生本无意义，需要自己确立 / 10
- 目标有价值，人生才有价值 / 12
- 没有方向，什么风都是逆风 / 14
- 命运只垂青那些一定要赢、一定更好的人 / 17
- 用自己的光，照亮自己的路 / 19
- 做真实的自己，过想过的生活 / 20
- 你决定自己要成为的那个人 / 23
- 总有一个梦想，能在现实中开花 / 26

## 第二章 等来的是命运，拼出来的才是人生

- 果断出手，莫对机会犹豫迟疑 / 30
- 与其等待机会，不如创造机会 / 32
- 机会女神只青睐那些有准备的头脑 / 33
- 无限风光在险峰 / 36
- 挑战自我，多给自己一个机会 / 38
- 机遇没有彩排，只有直播 / 41
- 躺着思想，不如站起来行动 / 43
- 敢于冒险的人生有无限可能 / 45
- 吃得苦中苦，方为人上人 / 48

## 第三章 你只需努力，剩下的交给时光

- 你只需努力，剩下的交给时光 / 52
- 把工作当作幸福和快乐的源泉 / 54
- 当你竭尽全力，上帝自会主持公道 / 56
- 如果不得不跪在地上，那我们就用双膝奔跑 / 59
- 你必须很努力，才能看起来毫不费力 / 63
- 青春的使命不是“竞争”，而是“成长” / 65
- 真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人 / 68

再大的风浪我们也要远航 / 70

你需要奔跑的最重要理由，就是为了自己的幸福 / 72

## 第四章 宁可做了失败，也别不做后悔

该出手时绝不犹豫 / 78

敢输才是真英雄 / 81

负重的生命如夏花灿烂 / 84

微小的勇气能赢得巨大的成功 / 87

胆识是决战人生的利器 / 89

勇敢地做自己的上帝 / 92

狭路相逢勇者胜 / 95

理性的勇敢才是最值得称道的勇敢 / 97

敢“秀”才会赢 / 99

勇气在哪里，生命就在哪里 / 101

## 第五章 可以输给别人，但不能输给自己

你最大的敌人就是自己 / 104

咬咬牙，人生没有过不去的坎儿 / 106

狠下心，绝不为自己找借口 / 109

不经历风雨，怎能见彩虹 / 111  
从现在起，感谢折磨你的人吧 / 114  
战胜自己的人，才配得上天的奖赏 / 117  
不怕失败才会成功 / 119  
多一份磨砺，多一份强大 / 121  
PMA黄金定律：能飞多高，由自己决定 / 124  
拒做呻吟的海鸥，勇做积极的海燕 / 127  
纵使平凡，也不要平庸 / 129  
把自己“逼”上巅峰 / 131  
另起一行也算第一 / 133

## 第六章 扛得住，世界就是你的

我们把世界看错了，反说世界欺骗我们 / 136  
生命的百孔千疮，是残忍的慈悲 / 137  
人生有多残酷，你就该有多坚强 / 140  
如果抱怨能让你抱出金砖来，你就一抱再抱 / 142  
把眼泪留给最疼你的人，把微笑留给伤你最深的人 / 144  
一生气，你就输了 / 146  
粪便是最好的肥料 / 148  
不要为旧的悲伤，浪费新的眼泪 / 150  
生命中的痛苦是盐，它的咸淡取决于盛它的容器 / 152

## 第七章 没有伞的孩子，必须更努力地奔跑

有人帮你是幸运，没人帮你是正常 / 156

“不可能”是机会的代名词 / 157

你无须反对他人，但一定要支持自己 / 158

敢为天下先者胜 / 161

就算全世界都否定你，你也要相信自己 / 165

每个生命都从不卑微 / 168

坚强的自信心是远离痛苦的唯一方法 / 170

成功从自信开始 / 173

信心是力量与希望的源泉 / 175

挫折是成功的入场券 / 177

坚持到底，绝不轻易放弃 / 178

第一章

如果你知道去哪儿，  
全世界都会为你让路

---

yao jianchi  
jijiu jianchi niqiao  
xue, zhi ren qiao,  
tengqiao.

## 改变世界的能量，信则有，不信则无

这是一个发生在美国内战期间最奇特的故事。

那个时候的艾迪太太认为生命中只有疾病、愁苦和不幸。她的第一任丈夫，在他们婚后不久就去世了，她的第二任丈夫又抛弃了她，和一个已婚妇人私奔，后来死在一个贫民收容所里。她只有一个儿子，却由于贫病交加，不得不在孩子4岁那年就把他送走了。她不知道儿子的下落，整整31年都没有再见到他。

她生命中戏剧化的转折点，发生在马萨诸塞州的林恩市。一个很冷的日子，她在城里走着的时候，突然滑倒了，摔倒在结冰的路面上，而且昏了过去。她的脊椎受到了伤害，她的身体不停地痉挛，甚至医生也认为她活不久了。医生还说，即使是奇迹出现而使她能活下来的话，她也绝对无法再行走了。

躺在一张看来像是送终的床上，艾迪太太打开她的《圣经》。她读到马太福音里的句子：“有人用担架抬着一个瘫子到耶稣跟前来，耶稣就对瘫子说：‘孩子，放心吧，你的罪被赦免了。起来，拿你的褥子回家去吧。’那人就站起来，回家去了。”

她后来说，耶稣的这几句话使她产生了一种力量，一种信仰，一种能够医治她的力量、使她立刻下了床，开始行走。

“这种经验，”艾迪太太说，“就像引发牛顿灵感的那只苹果一样，使我发现自己好了起来，以及怎样做也能使别人做到这一点。我可以很有信心地说：‘一切的原因就在你的思想，而一切的影响力都是心理现象。’”

这不是神话，也不是偶然。我们活得愈久，就愈深信思想的

力量。生命中总有一些转折点，抓住这样一个转折点，我们的人生就会有突破和进展。

给自己一个信仰，你的生活就会多一分希望。

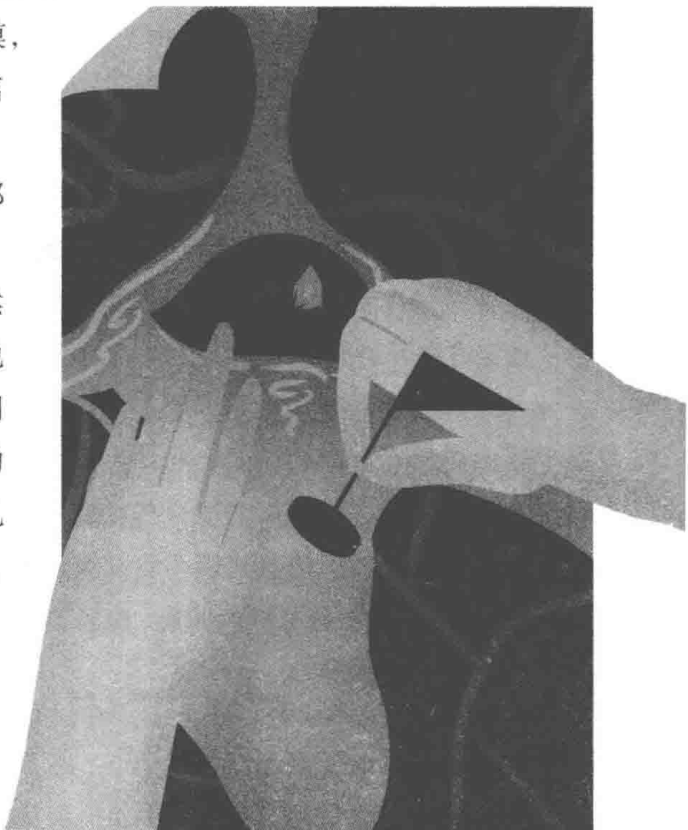
## 明确的目标是一切成功的起点

一个连自己的人生观都还没有确定、学问道德修养都还不够的人，是没有资格直接去指点别人行为的得失。一个人没有自己的人生观，没有人生的方向，只是一味地跟着环境在转，那是人生最悲哀的事。人生有自我存在的价值，选择一个目标，也等于明确了人生的方向，这样才不至于迷失。

比塞尔是西撒哈拉沙漠中的一颗明珠，每年有数以万计的旅游者来到这里。可是在肯·莱文发现它之前，这里还是一个封闭而落后的地方。这里的人

没有一个走出过大漠，据说不是他们不愿离开这块贫瘠的土地，而是尝试过很多次都没有走出去。

肯·莱文当然不相信这种说法。他用手语向这里的人问原因，结果每个人的回答都一样：从这儿无论向哪个方向走，最后还是转回到出



发的地方。为了证实这种说法，他做了一次试验，从比塞尔村向北走，结果三天半就走了出来。

比塞尔人为什么走不出来呢？肯·莱文非常纳闷儿，最后他只得雇一个比塞尔人，让他带路，看看到底是怎么回事？他们带了半个月的水，牵了两峰骆驼，肯·莱文收起指南针等现代设备，只拄一根木棍跟在后面。

10天过去了，他们走了大约1000千米的路程，第11天早晨，果然又回到了比塞尔。

这一次肯·莱文终于明白了，比塞尔人之所以走不出大漠，是因为他们根本就不认识北斗星。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他会走出许多大小不一的圆圈，最后的足迹十有八九是一把卷尺的形状。比塞尔村处在浩瀚的沙漠中间，方圆上千公里没有一点儿参照物，若不认识北斗星又没有指南针，想走出沙漠，确实是不可能的。

肯·莱文在离开比塞尔时，带了一位叫阿古特尔的青年，就是上次和他合作的人。他告诉这位汉子，只要你白天休息，夜晚朝着北面那颗星走，就能走出沙漠。阿古特尔照着去做了，三天之后果然来到了大漠的边缘。阿古特尔因此成为比塞尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央。铜像的底座上刻着一行字：新生活是从选定方向开始的。

一个辉煌的人生在很大程度上取决于人生的方向，个人的幸福生活也离不开方向的指引。确立人生的方向是人一生中最值得认真去做的事情。你不仅需要自我反省、向人请教“我是什么样的人”，还需要很清楚地知道“我究竟需要什么”，包括想成就什么样的事业、结交什么样的朋友、培养和保留什么样的兴趣爱好、

过一种什么样的生活。这些选择是相对独立的，但却是在一个系统内的，彼此是呼应的，从而共同形成人生的方向。

闻名于世的摩西奶奶是美国弗吉尼亚州的一位农妇，76岁时因关节炎放弃农活，这时她又给了自己一个新的人生方向，开始了她梦寐以求的绘画事业。80岁时，到纽约举办个人画展，引起了意外的轰动。她活了101岁，一生留下绘画作品600余幅，在生命的最后一年还画了40多幅。

不仅如此，摩西奶奶的行动也影响到了日本大作家渡边淳一。渡边淳一从小就喜欢文学，可是大学毕业后，他一直在一家医院里工作，这让他感到很别扭。马上就30岁了，他不知该不该放弃那份令人讨厌却收入稳定的工作，以便从事自己喜欢的写作。于是他给闻名已久的摩西奶奶写了一封信，希望得到她的指点。摩西奶奶很感兴趣，当即给他寄了一张明信片，她在上面写下这么一句话：“做你喜欢做的事，上帝会高兴地帮你打开成功之门，哪怕你现在已经80岁了。”

人生是一段旅程，方向很重要，每个人都可以掌握自己人生的方向。找到人生方向的人是最快乐的人，他们在每天的生活中体验这些，追求一种能令他们愉悦和满意的生活，他们的生活是与他们所向往的人生方向相一致的，对人生方向的追求使他们的生命更加有意义。

人生的方向也是人生的哲学。在追求自己人生方向的过程中，应不断地做出总结，这并不是说你正处于一个人生的危急关头，不得不在你未来的目标和你的职业道路之间做出一个选择，而是从一开始就给自己选定人生的方向，这才是最关键的人生问题。