全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2011

全国卫生专业技术资格考试指导

护理学（师）

要点精编

适用专业

护理学（师）

［附赠考试大纲］

NLIC 2970665407

人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

需要全本请访问 www.ertongbook.com

全国卫生专业技术资格考试专家委员会　编写

2011 全国卫生专业技术资格考试指导

护理学(师)

要点精编

适用专业

护理学（师）

宁波大学图书馆 藏书 NLIC

[附赠考试大纲]

NLIC 2970665407



人民卫生出版社

图书在版编目（CIP）数据

护理学（师）要点精编/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. —北京：人民卫生出版社，2010.12
（2011全国卫生专业技术资格考试指导）
ISBN 978-7-117-13749-2

Ⅰ.①护… Ⅱ.①全… Ⅲ.①护理学-护士-资格考核-自学参考资料 Ⅳ.①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第210279号

门户网：www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网：www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

本书本印次内封贴有防伪标。请注意识别。

护理学（师）要点精编

编　　写：全国卫生专业技术资格考试专家委员会
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地　　址：北京市朝阳区潘家园南里19号
邮　　编：100021
E - mail：pmph @ pmph.com
购书热线：010-67605754　010-65264830
　　010-59787586　010-59787592
印　　刷：潮河印业有限公司
经　　销：新华书店
开　　本：787×1092　1/16　　印张：32
字　　数：1106千字
版　　次：2010年12月第1版　　2011年2月第1版第2次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-13749-2/R·13750
定　　价：78.00元
打击盗版举报电话：010-59787491　E-mail：WQ @ pmph.com
（凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换）

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神，自2001年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，由全国卫生专业技术资格考试专家指导委员会组织编写了《2011全国卫生专业技术资格考试指导护理学》(护师)。为更好地服务考生，针对考生不同阶段的复习需要，特组织专家在《考试指导》的基础上，根据最新考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将《考试指导》进行浓缩精编，提取其要点、难点、考点，编写了《2011全国卫生专业技术资格考试指导护理学(师)要点精编》，并附赠2011年最新考试大纲。

《2011护理学(师)要点精编》包含了考试大纲大部分知识点的内容，供考生在考前复习和加强巩固阶段使用。本书在编写过程中，遵循应记应会原则，归纳总结和强调重点难点，一定程度上能够节约考生的复习时间，在有限的复习时间内收到良好的效果。

全书内容与各考试科目的对应关系如下(详细内容参见考试大纲)：

科目	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

欢迎广大考生或专业人士来信交流学习：zgks2009@163.com。

目录

第一篇 基础护理学

第一章 绪论 …… 1
第一节 护理学的任务、范畴及护理工作方式 …… 1
第二节 护士素质 …… 2
第二章 护理学的基本概念 …… 3
第一节 人 …… 3
第二节 健康 …… 4
第三节 环境 …… 4
第四节 护理 …… 5
第三章 护理学相关理论 …… 7
第一节 系统论 …… 7
第二节 成长与发展理论 …… 7
第三节 人的基本需要层次论 …… 9
第四节 压力理论 …… 10
第五节 角色理论 …… 11
第四章 护理理论 …… 12
第一节 纽曼健康系统模式 …… 12
第二节 奥伦自理理论 …… 13
第三节 罗伊适应模式 …… 14
第四节 佩皮劳人际关系模式 …… 15
第五章 医疗服务体系 …… 16
第一节 医院的任务 …… 16
第二节 社区卫生服务 …… 16
第六章 沟通 …… 17
第一节 护士与病人的关系 …… 17
第二节 护士与病人的沟通 …… 17
第七章 护士工作与法律 …… 20
第一节 医疗卫生法规的基本原则 …… 20
第二节 护理工作中的法律问题 …… 20
第三节 医疗事故与处理 …… 21
第八章 护理程序 …… 23
第一节 概述 …… 23
第二节 护理评估 …… 23
第三节 护理诊断 …… 24
第四节 护理计划 …… 25
第五节 实施 …… 26
第九章 舒适、休息、睡眠与活动 …… 28
第一节 舒适 …… 28

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二节　疼痛 …… 30
第三节　休息与睡眠 …… 32
第四节　活动 …… 33
第十章　**营养与饮食** …… 35
第一节　人体的营养需要 …… 35
第二节　医院饮食 …… 36
第三节　饮食护理 …… 38
第四节　特殊饮食护理 …… 38
第十一章　**排泄** …… 41
第一节　排尿的护理 …… 41
第二节　排便的护理 …… 45
第十二章　**医院内感染的预防和控制** …… 49
第一节　医院内感染 …… 49
第二节　清洁、消毒、灭菌 …… 49
第三节　洗手与手的消毒 …… 53
第四节　无菌技术 …… 53
第五节　隔离技术 …… 56
第十三章　**给药** …… 60
第一节　概述 …… 60
第二节　口服给药法 …… 61
第三节　吸入给药法 …… 61
第四节　注射给药法 …… 62
第五节　药物过敏试验 …… 64
第六节　局部给药 …… 66
第十四章　**静脉输液与输血** …… 68
第一节　静脉输液 …… 68
第二节　静脉输血 …… 71
第十五章　**冷热疗法** …… 75
第一节　概述 …… 75
第二节　冷疗法的应用 …… 75
第三节　热疗法的应用 …… 76
第十六章　**病情观察** …… 78
第一节　方法 …… 78
第二节　病情观察的内容 …… 78
第十七章　**危重病人的抢救和护理** …… 80
第一节　常用抢救技术 …… 80
第二节　危重病人的护理 …… 85
第十八章　**临终护理** …… 86
第一节　概述 …… 86
第二节　临终病人的护理 …… 86
第三节　死亡后护理 …… 88

第二篇　内科护理学

第一章　**呼吸系统疾病病人的护理** …… 89
第一节　常见症状护理 …… 89
第二节　急性上呼吸道感染病人的护理 …… 90

第三节 支气管哮喘病人的护理 …… 91
第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理 …… 92
第五节 慢性肺源性心脏病病人的护理 …… 93
第六节 支气管扩张症病人的护理 …… 94
第七节 肺炎病人的护理 …… 95
第八节 肺结核病人的护理 …… 96
第九节 自发性气胸病人的护理 …… 96
第十节 原发性支气管肺癌病人的护理 …… 97
第十一节 慢性呼吸衰竭病人的护理 …… 99
第二章 **循环系统疾病病人的护理** …… 100
第一节 常见症状护理 …… 100
第二节 心力衰竭病人的护理 …… 101
第三节 心律失常病人的护理 …… 103
第四节 心脏瓣膜病病人的护理 …… 105
第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理 …… 106
第六节 病毒性心肌炎病人的护理 …… 108
第七节 原发性高血压病人的护理 …… 109
第三章 **消化系统疾病病人的护理** …… 111
第一节 常见症状护理 …… 111
第二节 胃炎病人的护理 …… 113
第三节 消化性溃疡病人的护理 …… 114
第四节 肝硬化病人的护理 …… 115
第五节 原发性肝癌病人的护理 …… 116
第六节 肝性脑病病人的护理 …… 117
第七节 急性胰腺炎病人的护理 …… 118
第八节 结核性腹膜炎病人的护理 …… 119
第九节 上消化道大量出血病人的护理 …… 120
第四章 **泌尿系统疾病病人的护理** …… 122
第一节 常见症状护理 …… 122
第二节 慢性肾小球肾炎病人的护理 …… 123
第三节 原发性肾病综合征病人的护理 …… 123
第四节 肾盂肾炎病人的护理 …… 124
第五节 慢性肾衰竭病人的护理 …… 125
第五章 **血液及造血系统疾病病人的护理** …… 126
第一节 常见症状护理 …… 126
第二节 贫血病人的护理 …… 126
第三节 特发性血小板减少性紫癜病人的护理 …… 128
第四节 白血病病人的护理 …… 129
第六章 **内分泌代谢性疾病病人的护理** …… 131
第一节 常见症状护理 …… 131
第二节 弥漫性甲状腺肿甲状腺功能亢进症病人的护理 …… 131
第三节 糖尿病病人的护理 …… 133
第七章 **风湿性疾病病人的护理** …… 136
第一节 系统性红斑狼疮病人的护理 …… 136
第二节 类风湿关节炎病人的护理 …… 137
第八章 **神经系统疾病病人的护理** …… 138

第一节　常见症状护理…… 138
第二节　急性脑血管疾病病人的护理…… 139
第三节　癫痫病人的护理…… 141

第三篇　外科护理学

第一章　水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理…… 143
第一节　正常体液平衡…… 143
第二节　水和钠代谢紊乱的护理…… 144
第三节　电解质代谢异常的护理…… 145
第四节　酸碱平衡失调的护理…… 146
第五节　液体疗法及护理…… 147
第二章　外科营养支持病人的护理…… 148
第一节　概述…… 148
第二节　肠内营养…… 148
第三节　肠外营养…… 149
第三章　外科休克病人的护理…… 151
第一节　概述…… 151
第二节　低血容量性休克…… 152
第三节　感染性休克…… 152
第四节　护理措施…… 152
第四章　多器官功能障碍综合征…… 154
第一节　概述…… 154
第二节　急性呼吸窘迫综合征…… 154
第三节　急性肾衰竭…… 155
第四节　弥散性血管内凝血…… 156
第五章　麻醉病人的护理…… 158
第一节　全身麻醉…… 158
第二节　椎管内麻醉…… 159
第三节　局部麻醉…… 160
第四节　围麻醉期护理…… 160
第五节　术后镇痛…… 161
第六章　心肺脑复苏…… 162
第一节　概述…… 162
第二节　心肺复苏…… 162
第三节　脑复苏及复苏后处理…… 163
第七章　外科重症监护…… 164
第一节　概述…… 164
第二节　重症病人的监测和护理…… 164
第八章　手术前后病人的护理…… 166
第一节　手术前病人的护理…… 166
第二节　手术后病人的护理…… 167
第九章　手术室护理工作…… 169
第一节　手术室的管理…… 169
第二节　手术物品准备和无菌处理…… 169
第三节　手术人员的准备…… 169
第四节　病人的准备…… 170

第五节 手术配合…… 170
第六节 手术中的无菌原则…… 171
第十章 外科感染病人的护理…… 172
第一节 概述…… 172
第二节 浅部软组织的化脓性感染…… 173
第三节 手部急性化脓性感染…… 174
第四节 全身性感染…… 174
第五节 特异性感染…… 175
第十一章 损伤病人的护理…… 178
第一节 概述…… 178
第二节 清创术与更换敷料…… 179
第三节 烧伤…… 180
第十二章 器官移植病人的护理…… 183
第一节 概述…… 183
第二节 器官移植术前准备…… 183
第三节 皮肤移植病人的护理…… 184
第十三章 肿瘤病人的护理…… 186
第一节 概述…… 186
第二节 护理…… 187
第十四章 颅内压增高病人的护理…… 190
第一节 颅内压增高…… 190
第二节 急性脑疝…… 191
第十五章 颅脑损伤病人的护理…… 192
第一节 颅骨骨折…… 192
第二节 脑损伤…… 192
第三节 颅脑损伤的护理…… 193
第十六章 颈部疾病病人的护理…… 195
第一节 甲状腺功能亢进…… 195
第二节 单纯性甲状腺肿…… 197
第三节 甲状腺肿瘤…… 197
第十七章 乳房疾病病人的护理…… 199
第一节 急性乳腺炎…… 199
第二节 乳房良性肿块…… 199
第三节 乳腺癌…… 200
第十八章 胸部损伤病人的护理…… 202
第一节 肋骨骨折…… 202
第二节 损伤性气胸…… 202
第三节 损伤性血胸…… 203
第四节 护理…… 203
第十九章 脓胸病人的护理…… 206
第一节 急性脓胸…… 206
第二节 慢性脓胸…… 206
第三节 护理…… 207
第二十章 肺癌病人外科治疗的护理…… 208
第一节 概述…… 208
第二节 护理…… 208

第二十一章 食管癌病人的护理 …… 211
第二十二章 心脏疾病病人的护理 …… 214
第一节　概述 …… 214
第二节　冠状动脉粥样硬化性心脏病 …… 214
第三节　体外循环 …… 214
第二十三章 腹外疝病人的护理 …… 217
第一节　概述 …… 217
第二节　腹股沟疝 …… 217
第三节　股疝 …… 218
第四节　其他腹外疝 …… 218
第五节　护理 …… 219
第二十四章 急性腹膜炎病人的护理 …… 220
第一节　急性腹膜炎 …… 220
第二节　腹腔脓肿 …… 220
第三节　护理 …… 221
第二十五章 腹部损伤病人的护理 …… 222
第一节　概述 …… 222
第二节　常见实质性脏器损伤 …… 222
第三节　常见的空腔脏器损伤 …… 223
第四节　护理 …… 223
第二十六章 胃、十二指肠疾病病人的护理 …… 224
第一节　胃十二指肠溃疡的外科治疗 …… 224
第二节　胃癌 …… 226
第二十七章 肠疾病病人的护理 …… 228
第一节　阑尾炎病人的护理 …… 228
第二节　肠梗阻 …… 229
第三节　肠瘘 …… 231
第四节　大肠癌 …… 232
第二十八章 直肠肛管疾病病人的护理 …… 235
第一节　常见直肠肛管良性疾病 …… 235
第二节　护理 …… 236
第二十九章 门静脉高压症病人的护理 …… 238
第一节　解剖生理概要 …… 238
第二节　门静脉高压症 …… 238
第三十章 肝脏疾病病人的护理 …… 240
第一节　原发性肝癌 …… 240
第二节　肝脓肿 …… 241
第三十一章 胆道疾病病人的护理 …… 242
第一节　胆道疾病的特殊检查及护理 …… 242
第二节　胆石病和胆道感染 …… 242
第三节　胆道蛔虫病 …… 245
第三十二章 胰腺疾病病人的护理 …… 246
第一节　急性胰腺炎 …… 246
第二节　胰腺癌及壶腹部癌 …… 248
第三十三章 外科急腹症病人的护理 …… 251
第一节　概述 …… 251

第二节 护理 …… 252
第三十四章 周围血管疾病病人的护理 …… 253
第一节 下肢静脉曲张 …… 253
第二节 血栓闭塞性脉管炎 …… 254
第三十五章 泌尿、男性生殖系统疾病的主要症状和检查 …… 257
第一节 常见症状 …… 257
第二节 辅助检查 …… 257
第三十六章 泌尿系损伤病人的护理 …… 259
第一节 肾损伤 …… 259
第二节 膀胱损伤 …… 260
第三节 尿道损伤 …… 260
第三十七章 泌尿系结石病人的护理 …… 262
第一节 概述 …… 262
第二节 上尿路结石 …… 262
第三节 膀胱结石 …… 263
第四节 尿道结石 …… 263
第五节 护理 …… 263
第三十八章 肾结核病人的护理 …… 265
第一节 概述 …… 265
第二节 护理 …… 265
第三十九章 泌尿系梗阻病人的护理 …… 267
第一节 概述 …… 267
第二节 良性前列腺增生 …… 267
第三节 急性尿潴留 …… 268
第四十章 泌尿系肿瘤病人的护理 …… 270
第一节 肾癌 …… 270
第二节 膀胱癌 …… 271
第三节 前列腺癌 …… 272
第四十一章 骨科病人的一般护理 …… 274
第一节 牵引术与护理 …… 274
第二节 石膏绷带术与护理 …… 275
第三节 功能锻炼 …… 276
第四十二章 骨与关节损伤病人的护理 …… 277
第一节 骨折概述 …… 277
第二节 常见的四肢骨折 …… 279
第三节 脊柱骨折及脊髓损伤病人的护理 …… 282
第四节 骨盆骨折 …… 285
第五节 关节脱位 …… 286
第六节 断肢再植 …… 288
第四十三章 常见骨关节感染病人的护理 …… 290
第一节 化脓性骨髓炎 …… 290
第二节 化脓性关节炎 …… 291
第三节 骨与关节结核 …… 292
第四十四章 骨肿瘤病人的护理 …… 295
第一节 概述 …… 295
第二节 常见骨肿瘤 …… 296

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第四十五章 腰腿痛及颈肩痛病人的护理 …… 297
第一节　腰椎间盘突出症 …… 297
第二节　颈椎病 …… 298

第四篇　妇产科护理学

第一章 女性生殖系统解剖与生理 …… 301
第二章 妊娠期妇女的护理 …… 304
第一节　妊娠生理 …… 304
第二节　妊娠期母体变化 …… 305
第三节　妊娠诊断 …… 306
第四节　胎产式、胎先露、胎方位 …… 307
第五节　产前检查 …… 307
第六节　妊娠期常见症状及其护理 …… 308
第三章 分娩期妇女的护理 …… 310
第一节　影响分娩的因素 …… 310
第二节　正常分娩妇女的护理 …… 311
第四章 产褥期妇女的护理 …… 315
第一节　产褥期母体变化 …… 315
第二节　产褥期妇女的护理 …… 316
第三节　母乳喂养 …… 316
第五章 新生儿保健 …… 318
第一节　正常新生儿的生理解剖特点与护理 …… 318
第二节　婴儿抚触 …… 318
第六章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理 …… 320
第七章 妊娠期并发症妇女的护理 …… 321
第一节　流产 …… 321
第二节　异位妊娠 …… 321
第三节　妊娠高血压综合征 …… 322
第四节　前置胎盘 …… 323
第五节　胎盘早期剥离 …… 324
第六节　早产 …… 324
第七节　过期妊娠 …… 325
第八节　羊水量异常 …… 325
第八章 妊娠期合并症妇女的护理 …… 327
第一节　心脏病 …… 327
第二节　病毒性肝炎 …… 328
第三节　糖尿病 …… 328
第四节　贫血 …… 329
第九章 异常分娩的护理 …… 330
第一节　产力异常 …… 330
第二节　产道异常 …… 332
第三节　胎位、胎儿发育异常 …… 333
第十章 分娩期并发症妇女的护理 …… 334
第一节　胎膜早破 …… 334
第二节　产后出血 …… 334

第三节 羊水栓塞…… 335
第十一章 产后并发症妇女的护理…… 337
第一节 产褥感染…… 337
第二节 晚期产后出血…… 337
第三节 产后心理障碍…… 338
第十二章 妇科护理病历…… 339
第十三章 女性生殖系统炎症病人的护理…… 341
第一节 概述…… 341
第二节 外阴部炎症…… 341
第三节 阴道炎症…… 342
第四节 子宫颈炎症…… 343
第五节 盆腔炎症…… 344
第六节 尖锐湿疣…… 345
第七节 淋病…… 345
第八节 梅毒…… 346
第九节 获得性免疫缺陷综合征…… 346
第十四章 月经失调病人的护理…… 347
第一节 功能失调性子宫出血…… 347
第二节 闭经…… 348
第三节 痛经…… 348
第四节 围绝经期综合征…… 348
第十五章 妊娠滋养细胞疾病病人的护理…… 350
第一节 葡萄胎…… 350
第二节 侵蚀性葡萄胎…… 350
第三节 绒毛膜癌…… 350
第四节 化疗病人的护理…… 351
第十六章 妇科腹部手术病人的护理…… 353
第一节 妇科腹部手术病人的一般护理…… 353
第二节 子宫颈癌…… 354
第三节 子宫肌瘤…… 354
第四节 子宫内膜癌…… 355
第五节 卵巢肿瘤…… 355
第六节 子宫内膜异位症…… 355
第十七章 外阴、阴道手术病人的护理 …… 357
第一节 外阴、阴道手术病人的一般护理 …… 357
第二节 外阴癌…… 357
第三节 外阴、阴道创伤 …… 358
第四节 子宫脱垂…… 358
第五节 尿瘘…… 359
第十八章 不孕症妇女的护理…… 361
第一节 不孕症…… 361
第二节 辅助生殖技术及护理…… 361
第十九章 计划生育妇女的护理…… 363
第一节 避孕方法及护理…… 363
第二节 终止妊娠方法及护理…… 365

第五篇　儿科护理学

第一章 绪论 …… 369
第一节　儿科护理学的任务和范围 …… 369
第二节　儿科护士的角色与素质要求 …… 369
第二章 小儿保健 …… 370
第一节　小儿年龄阶段的划分及各期特点 …… 370
第二节　生长发育 …… 370
第三节　小儿的营养与喂养 …… 373
第四节　预防接种 …… 375
第三章 新生儿和患病新生儿的护理 …… 377
第一节　概述 …… 377
第二节　新生儿的特点及护理 …… 377
第三节　新生儿窒息 …… 379
第四节　新生儿缺氧缺血性脑病 …… 380
第五节　新生儿颅内出血 …… 380
第六节　新生儿黄疸 …… 381
第七节　新生儿肺透明膜病 …… 383
第八节　新生儿败血症 …… 384
第九节　新生儿寒冷损伤综合征 …… 384
第十节　新生儿破伤风 …… 385
第四章 营养性疾病患儿的护理 …… 387
第一节　营养不良 …… 387
第二节　小儿肥胖症 …… 388
第三节　维生素D缺乏性佝偻病 …… 389
第四节　维生素D缺乏性手足搐搦症 …… 390
第五章 消化系统疾病患儿的护理 …… 392
第一节　小儿消化系统解剖生理特点 …… 392
第二节　口腔炎 …… 392
第三节　小儿腹泻 …… 393
第四节　急性坏死性小肠结肠炎 …… 396
第五节　小儿液体疗法及护理 …… 396
第六章 呼吸系统疾病患儿的护理 …… 400
第一节　小儿呼吸系统解剖生理特点 …… 400
第二节　急性上呼吸道感染 …… 401
第三节　急性感染性喉炎 …… 401
第四节　急性支气管炎 …… 402
第五节　小儿肺炎 …… 402
第七章 循环系统疾病患儿的护理 …… 405
第一节　小儿循环系统解剖生理特点 …… 405
第二节　先天性心脏病 …… 405
第八章 血液系统疾病患儿的护理 …… 407
第一节　小儿造血和血液特点 …… 407
第二节　小儿贫血概述 …… 407
第三节　营养性缺铁性贫血 …… 408
第四节　营养性巨幼细胞性贫血 …… 409

第五节 特发性血小板减少性紫癜…… 410
第九章 泌尿系统疾病患儿的护理…… 412
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点…… 412
第二节 急性肾小球肾炎…… 412
第三节 原发性肾病综合征…… 413
第四节 泌尿道感染…… 415
第十章 神经系统疾病患儿的护理…… 417
第一节 小儿神经系统解剖生理特点…… 417
第二节 化脓性脑膜炎…… 417
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎 …… 418
第四节 急性感染性多发性神经根神经炎…… 419
第十一章 结缔组织疾病患儿的护理…… 421
第一节 风湿热…… 421
第二节 儿童类风湿病…… 422
第三节 皮肤黏膜淋巴结综合征…… 423
第十二章 常见传染病患儿的护理…… 425
第一节 传染病总论…… 425
第二节 麻疹…… 426
第三节 水痘…… 428
第四节 猩红热…… 429
第五节 流行性腮腺炎…… 430
第六节 中毒型细菌性痢疾…… 431
第十三章 小儿结核病的护理…… 433
第一节 总论…… 433
第二节 原发型肺结核…… 436
第三节 急性粟粒型肺结核…… 436
第四节 结核性脑膜炎…… 437
第十四章 常见急症患儿的护理…… 439
第一节 小儿惊厥…… 439
第二节 急性颅内压增高…… 440
第三节 急性呼吸衰竭…… 441
第四节 充血性心力衰竭…… 442
第五节 心跳呼吸骤停…… 443

护理学初级(师)考试大纲…… 445

第一篇 基础护理学

第一章 绪 论

佛罗伦斯·南丁格尔，英国人。首创了科学的护理专业，是护理教育的创始人和护理学的奠基人。主要贡献有：

1. 开创前线护理事业　在1854年克里米亚战争中，通过改善医院病房环境卫生、作好清洁消毒、增加病人的营养、满足病人需求等，使病死率由原来的50%降到2.2%。被称为“提灯女神”和“克里米亚天使”。

2. 创建世界上第一所护士学校　1860年，南丁格尔在英国的圣托马斯医院创办了世界上第一所护士学校。从1860年到1890年，学校共培养学生1005名，为护理教育奠定了基础。

3. 著书立说，指导护理工作　著有100余篇论文，代表作有《护理札记》。

第一节 护理学的任务、范畴及护理工作方式

一、护理学的任务

我国医药卫生护理事业的基本任务是保护人民健康、防治重大疾病、控制人口增长、提高人口健康素质，解决经济、社会发展和人民生活中迫切需要解决的卫生保健问题，以保证经济和社会的顺利发展。为完成这一任务，护士不仅要在医院为病人提供护理服务，还需要将护理服务扩展到社区和社会，为健康人群提供保健。护士需要帮助人群解决以下四个与健康相关的问题，即：促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦。

二、护理学的实践范畴

1. 临床护理　临床护理服务的对象是病人，包括基础护理和专科护理。

2. 社区护理　社区护理是借助有组织的社会力量，将公共卫生学和护理学的知识与技能相结合，以社区人群为服务对象，对个人、家庭和社区提供促进健康、预防疾病、早期诊断、早期治疗、减少残障等服务，提高社区人群的健康水平。

3. 护理管理　运用管理学的理论和方法，对护理工作的诸要素进行科学的计划、组织、指挥、协调和控制，以确保护理服务正确、及时、安全、有效。

4. 护理研究。

5. 护理教育　以护理学和教育学理论为基础，有目的地培养护理人才，以适应医疗卫生服务和护理学科发展的需要。护理教育分为基本护理教育、毕业后护理教育和继续护理教育三大类。

三、护理工作方式

（一）个案护理

由专人负责实施个体化护理，一名护理人员负责一位病人全部护理的护理工作方式。适用于抢救病人或某些特殊病人，也适用于临床教学需要。这种护理方式，护士责任明确，并负责完成其全部护理内容，能掌握病人全面情况，但耗费人力。

（二）功能制护理

以工作为导向，按工作内容分配护理工作，各司其职。护士分工明确，易于组织管理，节省人力。但工作机械，缺少与病人的交流机会，较少考虑病人的心理社会需求，护士较难掌握病人的全面情况。

（三）小组制护理

以小组形式（3～5位护士）对一组病人（10～20位）进行整体护理。组长制定护理计划和措施，小组成员

共同合作完成病人的护理。这种护理方式能发挥各级护士的作用，能了解病人一般情况，但护士个人责任感相对减弱。

（四）责任制护理

由责任护士和辅助护士按护理程序对病人进行全面、系统和连续的整体护理。其结构是以病人为中心，要求从病人入院到出院均由责任护士对病人实行 8 小时在岗，24 小时负责制。由责任护士评估病人情况、制定护理计划和实施护理措施。这种护理方式，责任护士的责任明确，能较全面地了解病人情况，但要求对病人 24 小时负责则难以实现，且文字记录书写任务较多，人员需要也较多。

（五）综合护理

综合护理以护理程序为核心，将护理程序系统化，在护理哲理、护士的职责与评价、标准化的护理计划、病人教育计划、出院计划、各种护理表格的填写、护理质量的控制等方面都以护理程序为框架，环环相扣，整体协调一致，以确保护理服务的水平及质量。它融合了责任制护理及小组护理的优点。综合护理是一种通过最有效地利用人力资源，最恰当地选择并综合应用上述几种工作方式，为服务对象提供既节约成本，又高效率、高质量的护理服务。

以上几种护理工作方式，在护理学的发展历程中都起着重要作用。各种护理工作方式是有继承性的，新的工作方法是在原有基础上改进和提高。

第二节 护 士 素 质

具备良好的素质是护士从事护理工作的基本条件。包括：思想道德素质、科学文化素质、专业素质、体态素质、心理素质等。

需要全本请访问 www.ertongbook.com