



全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会
全国中医药高职高专卫生部规划教材

中医学概要

供中药等专业用



主 编 宋传荣

人民卫生出版社
People's Medical Publishing House

全国中医药高职高专卫生部规划教材

供中药等专业用

中医学概要

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医学概要/宋传荣主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 6
ISBN 7-117-06780-2

I. 中… II. 宋… III. 中国医药学-高等学校:
技术学校-教材 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 036998 号

要 概 学 医 中

宋传荣 编 主

宋传荣 编 主

郑宜波 吴宜斜 编 主

宋传荣 编 主

郑宜波 吴宜斜 编 主

宋传荣 编 主

郑宜波 吴宜斜 编 主

宋传荣 编 主

中 医 学 概 要

主 编: 宋传荣

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 12.5

字 数: 293 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06780-2/R·6781

定 价: 17.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材

出版说明

根据教育部、卫生部《中国医学教育改革发展纲要》的精神，为适应当前中医药高职高专教育发展的需要，在国家中医药管理局和教育部、卫生部的支持下，全国高等医药教材建设研究会与卫生部教材办公室规划组织编写了本套教材。

这是在国家教育部批准设置第一批中医药高职高专院校后组织编写的第一套全国规划教材。本套教材的编写以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江七所中医药高等专科学校的芜湖教材编写会议为基础，全国共有 27 所中医药高等专科学校、职业技术学院和本科院校 400 余位专家教授积极参与，以芜湖会议初步确立的专业培养目标和教学计划为指导，编写的总体原则是：服务并服从于中医药高职高专教育的科学定位与人才培养目标，以服务为宗旨、就业为导向、岗位为前提、能力为重点、素质为根本，遵循“基础理论适度、技术应用能力强、知识面较宽、综合素质较高”的特点，培养 21 世纪需要的“拥护党的基本路线，适应医疗预防保健和其他卫生服务以及中医药行业第一线对应职业岗位工作需要的，德、智、体、美等方面全面发展的高等技术应用型中医药人才”。

本套教材涵盖中医学、中西医结合、针灸推拿、中医骨伤、护理学、中药 6 个核心专业的 63 门课程教材。教材各主编的确定，经个人申报、单位推荐、教材编写委员会评议论证、卫生部教材办公室审核等程序，他们中大多数是中医药高职高专层次上的学科带头人。教材的编写工作经过主编人会、编写会、教材编写中期质量控制工作会议、教材定稿会，及有关专家审定等，尤其是七所院校的领导和参与编写的各院校领导自始至终积极支持、严格把关，使教材编写工作开展顺利，并保证质量。特别是本套教材在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下，使其整体结构更加科学、合理。63 种规划教材各书均配有《习题集》，可供教学和学生参考。故此，建议中医药各专科学校及高等职业技术学院（包括五年一贯制）根据课程设置、教学需要积极选用。

对于中医药高职高专其他专业的教材建设，我们也将在全国高等医药教材建设研究会中医药高职高专教材建设指导委员会的指导下逐步实施，以促进中医药高职高专教育的更大发展。

全国中医药高职高专卫生部规划教材书目

中医学专业

大学语文	主编 孙洁	副主编 万金森 李亚军
中医基础理论	主编 何晓晖	副主编 郑尚雪 金玉忠
中医诊断学	主编 廖福义	副主编 尹思源 洪蕾 张敏
中药学	主编 杨丽	副主编 谷建梅 张鸣
方剂学	主编 王义祁	副主编 罗鸣 柴茂山
人体解剖学	主编 盖一峰	副主编 杨仁和 杨海旺
生理学	主编 郭争鸣 冯志强	副主编 陈凤江 曲英杰
免疫学与病原生物学	主编 金路	副主编 田维珍 陈淑兰
药理学	主编 侯晞	副主编 王开贞 王培忠
病理学	主编 苑光军	副主编 王顺新 陈亚非
诊断学基础	主编 李光耀	副主编 周艳丽 章向红
针灸学	主编 汪安宁	副主编 李学玉 陈美仁
推拿学	主编 邵湘宁	副主编 卢国清 房敏
中医内科学	主编 肖振辉 李佃贵	副主编 李季委
中医外科学	主编 吴恒亚	副主编 王光晃

中医妇科学

主 编 傅淑清
副主编 陈景华 盛 红

中医儿科学

主 编 刘百祥

中医伤科学

副主编 邱伯梅 杨硕萍

中医五官科学

主 编 金晓东

副主编 强 刚

主 编 詹宇坚

副主编 杨 光 郭曙光

西医内科学

主 编 郭茂珍

副主编 李广元 张晓明

西医外科学

主 编 王 洪

副主编 刘英明

西医妇产科学

主 编 王德明

副主编 贺丰杰

西医儿科学

主 编 杜长江

中医经典选读

主 编 姜建国

医学心理学

副主编 张国骏 庞景三

主 编 张伯华

副主编 陈晓杰 张 颖

2 中西医结合专业

中西医结合外科学

主 编 于万杰

副主编 晏行三

中西医结合妇产科学

主 编 王 萍

副主编 陈丽娟 姚 旭

中西医结合儿科学

主 编 汪玉兰

副主编 白秀岩

常见急症处理

主 编 许幼晖

副主编 谭李红

常用护理技术

主 编 程家娥

副主编 曾晓英

针灸推拿专业

经络腧穴学

主 编 王德敬

副主编 占国荣

针法灸法学

主 编 刘 茜

副主编 卓廉士

推拿手法学

主 编 那继文

副主编 唐成林

针灸治疗学

主 编 刘宝林

推拿治疗学

副主编 谢新群 徐伟辉

小儿推拿学

主 编 周 力

副主编 王德瑜

主 编 余建华

副主编 刘世红

中医骨伤专业

中医骨伤科基础

主 编 李 玄

副主编 冼 华

中医筋伤内伤学

主 编 涂国卿

副主编 来 忠

中医正骨学

主 编 王永渝

副主编 黄英如

中医骨病学

主 编 谢 强

创伤急救学

主 编 魏宪纯

骨科手术学

副主编 黄振元

主 编 高 勇

副主编 全 韩

护理学专业

护理学基础

主 编 李如竹

副主编 张云美 高占玲

中医护理基础

主 编 陈建章 陈文松

副主编 李广德

中医护理技术

主 编 刘秀英

副主编 张云梅

生物化学

主 编 韩昌洪

副主编 夏晓凯

中西医内科护理学

主 编 刘 杰

副主编 郭茂珍

中西医外科护理学

主 编 陈伏林

副主编 王美芝

中西医妇科护理学

主 编 付素洁

副主编 黄连英

中西医儿科护理学

主 编 顾红卫

副主编 艾学云

中药专业

中医学概要

中药方剂学

无机化学

有机化学

分析化学

中药化学

解剖生理学

药用植物学

中药药理学

中药鉴定学

中药药剂学

中药炮制学

常见疾病防治

主 编 宋传荣
副主编 徐宜兵 刘宜群
主 编 陶忠增
副主编 马 波 刘良福
主 编 冯务群
副主编 王 砥
主 编 卢 苏
副主编 张机敏 王志江
主 编 潘国石
副主编 吕方军
主 编 李 端
副主编 江崇湖 陈 斌
主 编 刘春波
副主编 唐晓伟 李 策
主 编 郑小吉
副主编 钱 枫 刘宝密
主 编 徐晓玉
主 编 张钦德
副主编 游国均 王 宁
主 编 杨桂明
副主编 易生富 徐华玲
主 编 刘 波
副主编 宋丽艳
主 编 马维平
副主编 刘健美

全国高等医药教材建设研究会 中医药高职高专教材建设指导委员会

顾 问

刘德培 于文明 贺兴东 祁国明 鲍 朗 洪 净
王永炎 石学敏 陈可冀 邓铁涛 任继学

主任委员

吴恒亚

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

于 跃 王义祁 王之虹 石 岩 李光耀 李佃贵 杨 晋
何晓晖 连建伟 邵湘宁 高 勇 郭伟星 郭鲁义 曹文富

委 员 (以姓氏笔画为序)

王文政 王世平 王 立 王景洪 王德明 尹思源 车念聪
刘 文 江 滨 孙师家 李治田 苏 伟 苏保松 何文彬
张俊龙 陈文松 陈思东 屈玉明 武技彪 金玉忠 金安娜
郝玉芳 徐文强 顾 璜 逯应坤 黄必胜 黄贵华 傅淑清
廖福义

秘书长

呼素华

秘 书

马碚生 孙 勇

前言

QIANYAN

《中医学概要》是中药学专业的基础课,是阐述中医学基本理论和基本知识的一门课程。学习并掌握好这门课程,将为学好中药学专业及其他专业课程打下坚实的基础。

根据卫生部教材办公室《全国中医药高职高专卫生部规划教材编写要求》、七院校教材编写委员会《全国中医药高职高专教材编写基本原则》以及教学大纲的要求,本教材以教学计划为依据,按照培养目标的要求,在保持教学内容的传统性、系统性与完整性的同时,突出教材的针对性和实用性。考虑到中药学专业的性质与特点,本教材把阐释中医传统理论的基本概念与基本原理作为重点,使学生通过本课程的学习,能够较系统地理解和掌握中医理论体系的基本概念、基本原理和特点,为学习专业课奠定良好的基础。

本书由绪论、中医学的哲学基础、藏象、精气血津液、经络、病因、病机、诊法、辨证、养生与防治原则等十部分组成。其中,绪论介绍了中医学的发展概况、中医理论体系的基本特点和学科体系;中医学的哲学基础主要介绍阴阳学说和五行学说;藏象、精气血津液和经络是中医的生理学;病因、病机是中医的病因病理学。这都是需要理解和掌握的基础理论知识。诊法、辨证是中医的诊断学基础;养生与防治原则是中医养生、预防与治疗的基础知识。这些是侧重于运用、体会和实践的基本技能和知识,也是中医基础理论知识的综合应用。

因教材篇幅所限,在保证重点突出的原则下,全书内容叙述简明扼要、深入浅出、通俗易懂,体现了“概要”的特点。为了方便学习与理解,书中对部分章节的主要内容作了较为系统的归纳。此外,本教材在保证高职高专层次培养目标需要的同时,注意了与本科相关专业同类教材内容的衔接,以利于学生进一步继续学习。

本书在编写过程中,参考了近年来出版的高等中医药专业中医基础理论及中医诊断学方面的教材。在此,谨向原书作者表示真诚的谢意,并向支持本书编写的各有关学校表示衷心地感谢。

虽然各编者在本书编写过程中做了大量工作,但由于水平有限,不足之处在所难免。诚恳希望各院校师生在使用过程中,提出宝贵意见,以便进一步修订提高。

编者

2005年2月

目 录

MU LU

绪论	1
一、中医药学的历史成就及其对世界医学的贡献	1
二、中医学理论体系的形成和发展概况	1
三、中医学理论体系的主要特点	3
四、《中医学概要》的主要内容和学习方法	6
第一章 中医学的哲学基础	8
第一节 阴阳学说	8
一、阴阳的基本概念	8
二、阴阳学说的基本内容	9
三、阴阳学说在中医学中的应用	13
第二节 五行学说	15
一、五行的概念	16
二、五行的特性	16
三、五行学说的基本内容	17
四、五行学说在中医学中的应用	19
第二章 藏象	23
第一节 脏腑	23
一、五脏	24
二、六腑	33
三、奇恒之腑	36
第二节 脏腑之间的关系	38
一、脏与脏之间的关系	38
二、脏与腑之间的关系	41
三、腑与腑之间的关系	42

目 录

第三章 精、气、血、津液	43
第一节 精	43
一、精的基本概念	43
二、精的生成	43
三、精的功能	43
第二节 气	44
一、气的基本概念	44
二、气的生成	44
三、气的运动	45
四、气的功能	46
五、气的分类	47
第三节 血	48
一、血的基本概念	48
二、血的生成	49
三、血的循行	49
四、血的功能	50
第四节 津液	50
一、津液的基本概念	50
二、津液的代谢	50
三、津液的功能	51
第五节 精、气、血、津液之间的关系	52
一、气与血的关系	52
二、气与津液的关系	53
三、精、血、津液之间的关系	54
第四章 经络	55
第一节 经络的概念和经络系统的组成	55
一、经络的概念	55
二、经络系统的组成	55
第二节 十二经脉	57
一、命名	57
二、走向和交接规律	57
三、分布规律	57
四、表里关系	58
五、流注次序	58
六、十二经脉的循行路线	58
第三节 奇经八脉	66
一、概念	66
二、作用	66

三、循行部位	66
第四节 经络的生理功能和经络学说的应用	70
一、经络的生理功能	70
二、经络学说的应用	71
第五章 病因	73
第一节 外感病因	73
一、六淫	73
二、疠气	80
第二节 内伤病因	80
一、七情内伤	81
二、劳逸过度	82
三、饮食失宜	82
第三节 病理产物性病因	83
一、痰饮	83
二、瘀血	85
三、结石	86
第四节 其他病因	87
一、外伤	87
二、虫兽伤	87
三、寄生虫	88
四、医源因素	88
五、先天因素	89
第六章 病机	91
第一节 发病原理	91
一、正邪与发病	91
二、影响发病的因素	92
第二节 基本病机	93
一、邪正盛衰	93
二、阴阳失调	94
三、气血失常	96
第七章 诊法	99
第一节 望诊	99
一、全身望诊	99
二、局部望诊	102
三、望排出物	104
四、望舌	105

目 录

五、望小儿指纹	109
第二节 闻诊	110
一、听声音	110
二、嗅气味	112
第三节 问诊	112
一、问诊的意义	112
二、问诊的方法	112
三、问诊的主要内容	113
第四节 切诊	121
一、脉诊	121
二、按诊	128
第八章 辨证	131
第一节 八纲辨证	131
一、表里辨证	131
二、寒热辨证	132
三、虚实辨证	133
四、阴阳辨证	134
第二节 气血津液辨证	135
一、气病辨证	135
二、血病辨证	136
三、气血同病辨证	137
四、津液病辨证	138
第三节 脏腑辨证	139
一、心与小肠病辨证	140
二、肺与大肠病辨证	143
三、脾与胃病辨证	146
四、肝与胆病辨证	149
五、肾与膀胱病辨证	153
六、脏腑兼病辨证	155
第四节 外感病辨证	158
一、六经辨证概要	159
二、卫气营血辨证概要	162
三、三焦辨证概要	164
第九章 养生与防治原则	167
第一节 养生的基本原则	167
一、顺应自然	167
二、调摄精神	167

三、饮食有节	168
四、锻炼形体	168
五、护肾保精	168
第二节 预防	168
一、未病先防	169
二、既病防变	169
第三节 治疗原则	170
一、治病求本	170
二、扶正祛邪	171
三、调整阴阳	172
四、因时、因地、因人制宜	172
附录一 主要参考文献	174
附录二 教学大纲(试行)	175

绪 论

中医学是以中国传统医学理论和实践经验为主体,研究人体的生理、病理以及疾病的诊断和防治的一门综合性学科。它是中国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结,也是中国优秀民族文化的重要组成部分。在古代唯物论和辩证法思想的影响和指导下,历代医家通过长期的医疗实践,积累了丰富的防治疾病的经验,并在此基础上逐渐形成了独特的医学理论体系,为中国人民的保健事业和中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。直到今天,中医学仍在广大人民的医疗保健方面发挥着重要作用。

一、中医药学的历史成就及其对世界医学的贡献

中医药学有着悠久的历史,理论体系独特,又有丰富的防病治病经验。早在殷商甲骨文中就有关于医药卫生的记载。周代已经有食医、疾医、疡医、兽医的医学分科。约成书于战国时期的中国古典医学文献《黄帝内经》,在解剖、生理等方面的论述,很多内容均超越了当时的世界医学水平。我国第一部药物学专著《神农本草经》中记述的黄连治肠癖(痢疾)、麻黄治喘、海藻治瘰疬等,都是世界药物学史上的最早记载。东汉著名医家张仲景所著的《伤寒杂病论》奠定了中医临床医学发展的基础。公元2世纪时,华佗使用麻沸散进行全身麻醉,施行剖腹手术,是世界医学史上最早的外科手术记录。公元659年,唐政府组织编写的《新修本草》,不仅是中国历史上由国家颁行的药典,也是世界上最早的国家药典。明代著名医药学家李时珍所著的《本草纲目》,不仅丰富了中国药物学的内容,而且奠定了植物学的基础。明清时期温病学派的形成,完善了中医对外感热病的论治方法。我国现存的中医药古籍有数千种之多,记载了几千年来中医药学的理论和实践经验。

中医药学不仅为中国人民的保健事业发挥了巨大作用,而且通过对外交流,对世界医学的发展也做出了重大贡献。如始于明代隆庆年间,用于预防天花的人痘接种术很快传入日本、朝鲜、俄国、土耳其、英国等,成为世界医学免疫学的先驱,为“人工免疫”预防接种开辟了道路。晋代葛洪在前人基础上总结的炼丹术已经应用了升华、蒸馏等方法,对制药化学的发展产生了重大影响。宋慈的《洗冤集录》比当时欧洲最早的法医学著作还早350年,先后被译为朝鲜、日、俄、英、德、法、荷兰等国文字,流传世界各国。李时珍的《本草纲目》先后被译为朝鲜、日、德、法、英、俄、拉丁等多种文字,广泛流传国外,被誉为“东方医药巨著”。目前,中医药的对外交流更加广泛。许多国家已经把中医针灸纳入自己的医疗体系之中,越来越多的国外留学生来中国学习中医,中药已经出口到多个国家和地区。传统的中医药正在为人类的医疗保健事业作出新的贡献。

二、中医学理论体系的形成和发展概况

中医学理论体系是关于中医学的基本概念、基本原理和基本方法的科学知识体系。它是整体观念为指导思想,以精气学说和阴阳五行学说为哲学基础,以脏腑经络的生理和病理为核

心,以辨证论治为诊疗特点的独特的医学理论体系。

中医学理论体系在形成过程中,以医疗实践为基础,广泛地吸纳了当时的自然、社会等多学科的知识 and 学说,对人体生命活动、病理状态及其规律的认识,主要运用宏观的观察和整体的研究方法。因而中医学理论体系的思维方式不太注重物质实体,而是从整体、联系、运动等观念出发,去认识 and 解决问题。这也是中医思维的主要特点。

(一) 中医学理论体系的形成

中医学理论体系的形成,经历了一个漫长的历史过程。战国至两汉时期《黄帝内经》、《难经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》等医学典籍的问世,标志着中医学理论体系的初步形成。

《黄帝内经》包括《素问》和《灵枢》两部分,大约成书于战国至秦汉时期,是许多医家进行搜集、整理而成的一部医学经典著作。该书以当时的哲学思想为指导,系统阐述了人体的结构、生理、病理、疾病的诊断和治疗以及预防、养生等,奠定了中医学的理论基础。直到今天,仍有其重要的研究和实用价值。

《难经》又名《八十一难经》,一般认为,大约成书于西汉时期,托名秦越人(扁鹊)撰。全书以问答形式撰述(共 81 个问答),其内容亦十分丰富,包括了生理、病理、诊断及治则等各个方面的问题,与《黄帝内经》同为后世指导临床实践的重要理论性著作。

《伤寒杂病论》为东汉末年张仲景所著,经宋代林亿等整理后,分为《伤寒论》和《金匮要略》两书。《伤寒杂病论》的成书,创立了辨证论治的诊治理论。该书以六经论伤寒,以脏腑论杂病,提出了包括理、法、方、药在内的辨证论治原则,使中医学的基础理论与临床实践紧密结合起来,为临床医学的发展奠定了坚实的基础。

《神农本草经》简称《本经》或《本草经》,成书于汉代,托名神农所著,是我国现存最早的药理学专著。该书总结了汉代以前的药理学知识,载药 365 种,根据功效和有毒无毒,分为上、中、下三品,并概括地论述了四气(寒、热、温、凉)、五味(酸、苦、甘、辛、咸)等药理学理论,奠定了中药理论体系发展的基础。

(二) 中医学理论体系的发展

随着社会的发展与进步,中医学理论体系在理论与实践方面也在不断深化和发展。汉代以后,中医学进入了全面发展时期。

1. 晋隋唐时期 这一时期,是医学理论、药理学及临床各科的全面发展时期。如晋代王叔和编撰的《脉经》,首次对中医脉学进行了全面系统的论述,奠定了脉学理论与方法的系统化和规范化基础。晋代皇甫谧著《针灸甲乙经》,总结了魏晋以前的针灸学成就,是我国重要的针灸学专著。隋代巢元方所著《诸病源候论》是我国第一部病因证候学专著,分别论述了内、外、妇、儿、五官等各科疾病的病源和症状,对后世病证分类学的发展有很大影响。唐代孙思邈所著《备急千金要方》和《千金翼方》,详述了唐代以前的医学理论、方剂、诊法、治法、食养等,代表了唐代医学的先进水平和成就,从理论到临床均有新的发展。药理学方面如唐代《新修本草》等,反映出此时的药理学已经达到了很高的水平。

2. 宋金元时期 这一时期,医家们在前代理论和经验的基础上,结合自己的实践经验,提出了许多独特的见解,成为医学史上承前启后的时代。如南宋陈言著《三因极一病证方论》,简称《三因方》,提出了“三因学说”,把复杂的病因归纳为外因、内因、不内外因三大类,对后世病因学的发展有着深远的影响。金元时期,出现了许多各具特色的医学流派,最具代表性的医家是刘完素、张从正、李杲、朱震亨,被后人尊称为“金元四大家”。刘完素提倡“火热论”,治疗疾病多用寒