

要好好活丛书之三
 人要 **LIFE**
 于学彬 著

怎样走出生活的误区



ZENYANG ZOUCHU SHENHUA DE WUQU

ZOUCHU SHENHUA
 WUQU

怎样走出生活的误区



中国经济出版社
www.economyph.com

“人要好好活”丛书之三

怎样走出生活的误区

于学彬 著

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样走出生活的误区/于学彬著. —北京:中国经济出版社, 2003.1

ISBN 7-5017-5735-6

I. 怎… II. 于… III. 生活-通俗读物 IV. C913.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 075605 号

责任编辑:苏耀彬

个人主页:<http://fhsbs.top263.net>

电子信箱:cephs@public.bta.net.cn

联系电话:010-6835-4197

传真电话:010-6835-9421

平面设计:侯 茗

联系电话:010-6831-9283

“人要好好活”丛书之三

《怎样走出生活的误区》

于学彬 著

*

中国经济出版社出版发行

(北京市百万庄北街3号)

邮政编码:100037

各地新华书店经销

北京星月印刷厂印刷

*

开本:大 32 开 9.25 印张 150 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:6000 册

ISBN 7-5017-5735-6/F·4600

定价:18.00 元

总 序

通向幸福的三个“轮子”

一个人既然已经来到了这个世界上，并且还不
想马上离开，那就应该好好地活着，因为人无
论怎样活都是活，为什么不选择一个更好的活法
呢？

那么，什么样的活法才算是“好好活”呢？
“好好活”这三个字的含义十分丰富，限于篇幅，
在这里只能说其一二。

首先，“好好活”就是要活得有质量。生活质
量既指一个所拥有的生活条件以及对这些条件的
利用程度，有了物质条件，不能充分地利用，与
没有一样；生活质量也指一个人在这个社会中的
价值，一具行尸走肉，无论如何也谈不上活得有
质量。

其次，“好好活”就是要活得幸福快乐。什么是幸福快乐？幸福快乐只是一种自我的内心体验。同样的生活条件，有人可以活得十分滋润，而有人却感觉十分痛苦。可见，幸福快乐与人的物质生活条件有关，但却不完全取决于人的物质生活条件。因此，我们有必要提倡随遇而安的乐观主义精神。

另外，“好好活”就是要活得一天比一天好。俗话说：“人往高处走，水往低处流”，只有活得有奔头，才能觉得有意思。如果越活越窝囊，也就会越活越没劲。

那么，人应该怎样“好好活”呢？

我们先来打个比方：只有一个轮子的车，一般人骑上去都会摔得鼻青脸肿；两个轮子的车大多数人都可以骑着走了，但是若速度太慢或者太快，人还会从上面跌下来；而三个轮子的车就能够“自立”了，无论什么人都可以稳稳当地坐在上面。

同样道理，人要想“好好地活着”，也需要一辆三个轮子都着地的车。现在，这三个轮子就在您的手上——就是我要送给大家的这套“人要好活丛书”。这套丛书共有三部，其中《怎样提高生活的质量》就是三轮车的一个“前轮”，而《怎样摆脱生活的烦恼》与《怎样走出生活的误区》就是三轮车的两个“后轮”，合在一起正好是三个“轮子”。下面我们就分别看一下这三个“轮子”：

每个人都希望自己能够过得好一点，而美好的生活有时却似乎与我们隔着一一条大河，要想达到幸福的彼岸，就必须有一条过河的渡船。那么，怎样才能找到这条渡船呢？《怎样提高生活的质量》一书，已为您准备了通向幸福的渡船。

烦恼是人们对自己的生活状态的一种不满情绪，它就像是一条条毒蛇把人紧紧缠住，人越是挣扎，它就缠得越紧，最后会使人窒息而死。那么，怎样才能摆脱生活的烦恼呢？《怎样摆脱生活的烦恼》一书，将给您一些有益的提示。

误区是人们所犯的一种不以为错，反以为对的一些错误。误区就像是一些盖着青草的泥沼，人们很容易误入其中，而一旦陷进去又很难自拔，其结果很可能是灭顶出之灾。那么，怎样才能走出生活的误区呢？《怎样走生活的误区》一书，将给您一些有益的忠告。

愿我送给大家的这三个“轮子”，能载着天下人永远走在幸福的路上。

于学彬

2002年9月2日

于秦皇岛东环里寓所

前 言

人们在现实生活中，常常有很多本来属于错误的想法和作法，由于习以为常，自己并不觉得，不但见怪不怪，而且还会把这些当作正确的东西来坚持，这种现象就称作“误区”。

生活中的误区十分有害。(1) 它使人们陷入错误之中而不能自知，即使自知了也不能自拔。有人曾把“盲人骑瞎马，夜半临深池”视为最危险的境况，而一个陷入误区的人，所处的就正是这样的危险之地。因此，凡是陷入误区不能自知或不能自拔的人，都需要有人来提醒和帮助。(2) 一旦陷入误区，就会给自己带来各种各样的烦恼。我们知道，在同样的物质条件下，如果选择了正确的生活态度和生活方式，就会大大提高自己的生活质量；如果陷入了误区，即使再好的物质生活条件，也不会有幸福可言。(3) 生活中的误区，还会对人们的行为产生错误的导向，影响人们对家庭的管理，这些都会给自己造成不应有的损失。

走出生活中的误区有很多途径。(1) 要不断更新陈旧的思想观念，因为生活中的很多误区，都来自于错误的思想观念，例如，若把“礼尚往来”理解为：你送我点什么礼物，我就要还你一点什么礼物的话，那么，“人情”肯定就会成为一种债务。(2) 要彻底改变不良的行为习惯，因为不良的行为习惯，也是使人陷入生活误区的一个原因。例如，一个人若有“丢三落四”的习惯，就会陷入得过且过的误区。(3) 要经常对着“镜子”反省自己，因为认识错误是改正错误的必要前提，而一个人若想及时发现自己身上的错误，最

简便的方法就是每天照照“镜子”。现在，您手里的这本书就可以权且充当这样的一面“镜子”。

《怎样走出生活的误区》共有 16 章，涉及家庭生活的大部分内容。书中所剖析的误区，都是从人们的日常生活中直接选取的一些常见的现象。这些现象尽管不能完全代表所有人的所有误区，但是却具有一定的典型性。您虽然不见得就有书中所提到的误区，但是，您却可以通过对这些误区的剖析，来发现自己身上的错误或不足。从这个意义上说，此书既具有直接的警示作用，又有间接的反观作用。

由于本人的水平有限，缺点和错误在所难免，请朋友们多加指正。

于学彬

2002 年 8 月 26 日

于秦皇岛东环里寓所

目 录

总序

前言

第1章 家庭决策的误区

1. 都怪我当时太激动 (2)
2. 买台彩电折腾半年 (4)
3. 股票降价 血压升高 (9)
4. 原来脑子里缺根弦 (11)
5. 一个退货专业户的烦恼 (14)
6. 自己当不起自己的家 (19)
7. 遇事跟着感觉走 (21)

第2章 当家掌财的误区

1. 家有四口 主事无人 (26)
2. 大权独揽 小权不放 (29)
3. 你有我有全都有 (35)
4. 稀里糊涂的当家人 (37)

第3章 日常消费中的误区

1. 今日有酒今日醉 (40)

- 2. 脂粉要往脸上擦····· (43)
- 3. 多了点钱就烧包····· (45)
- 4. 钱少忧郁不平衡····· (48)
- 5. 借来的钱也要当钱花····· (52)
- 6. 饮鸩止渴 花钱买罪····· (56)

第4章 节省钱财的误区

- 1. 牙缝里剔,裤带上勒····· (61)
- 2. 只要便宜,自然省钱····· (63)
- 3. 买得起却用不起的摩托车····· (66)
- 4. 只在别人的身上省钱····· (68)
- 5. 只扎口袋嘴,不缝口袋底····· (71)
- 6. 为过一个年 花掉半年钱····· (73)

第5章 存储钱财的误区

- 1. 如今存钱也成瘾····· (78)
- 2. 买台电脑为保值····· (80)
- 3. 把钱借给不还的人····· (84)
- 4. 不该卖掉的老房子····· (86)
- 5. 放在鞋盒里的存单····· (89)
- 6. 一张取不出钱的存单····· (92)

第6章 购买物品的误区

- 1. 买针不买钱,买马不配鞍····· (97)
- 2. 人家有啥咱有啥····· (98)
- 3. 东西越多越方便····· (103)

4. 三个臭皮匠,顶个诸葛亮…………… (106)
5. 一步到位不过时…………… (108)
6. 东西买涨不买落…………… (110)
7. 盲目跟着“时髦”走…………… (113)
8. 一个专爱买鞋的人…………… (117)

第7章 使用保管的误区

1. 东西越贵越舍不得用…………… (122)
2. 为了挣块板,用坏一扇门…………… (124)
3. 敝帚自珍传家宝…………… (127)
4. 找一件,翻一遍…………… (131)

第8章 投资经营中的误区

1. 一口就想吃成胖子…………… (135)
2. “孩子”多了能养老…………… (137)
3. 技术转让中的陷阱…………… (140)
4. 马无夜草不肥…………… (143)
5. 做生意先要撑门面…………… (146)
6. 撞到南墙不回头…………… (149)

第9章 家居环境的误区

1. 有“金”要往脸上贴…………… (154)
2. 关上大门无人看…………… (156)
3. 有了高档自然美…………… (159)
4. 屋子太小无法布置…………… (160)
5. 东施效颦赶新潮…………… (163)

- 6. 随意乱放、不讲科学····· (165)
- 7. 想起一样弄一样····· (167)
- 8. 一旦放稳,终身不动····· (169)

第 10 章 家务劳动的误区

- 1. 闲不住就能理好家····· (172)
- 2. 为了全家人,奉献我一个····· (175)
- 3. 一尘不染方罢休····· (177)
- 4. 家务事业难两全····· (180)
- 5. 斤斤计较不相让····· (182)
- 6. 得过且过自家事····· (184)
- 7. 磨磨蹭蹭自家工····· (185)
- 8. 丢三落四瞎忙活····· (188)

第 11 章 休闲娱乐的误区

- 1. 美酒杯中寻欢乐····· (193)
- 2. 若要休闲先要有钱····· (197)
- 3. 若要休闲先要有闲····· (199)
- 4. 要玩就要玩个够····· (201)
- 5. 兴趣不同常争执····· (202)
- 6. 越是清闲自在,越是活得没劲····· (204)
- 7. 要最大限度的投入到所进行的
活动之中····· (206)
- 8. “万里长城”永不倒····· (206)

第12章 夫妻关系的误区

1. 谁先让步谁吃亏 (210)
2. 脾气不好没办法 (213)
3. 夫妻之间无隐私 (216)
4. 唠唠叨叨没个完 (218)
5. 阴盛阳衰“妻管严” (221)
6. 怎样走出这样的误区呢 (222)
7. 吃亏便找娘家人 (224)
8. 家外的火气家内发 (226)

第13章 子女教育的误区

1. 树大自然直 (229)
2. 一俊遮百丑 (231)
3. 知识全在课本里 (233)
4. 棍棒底下出孝子 (234)
5. 拔苗助长,过度施教 (236)
6. 干涉过多,限制太死 (238)
7. 再亏不能亏孩子 (240)

第14章 时间安排的误区

1. 自己的时间不花钱 (244)
2. 明天再做来得及 (245)
3. 祖祖辈辈这么过 (247)
4. 只要功夫深,铁棒磨成针 (248)
5. 想起干啥就干啥 (250)

6. 鞭打陀螺只管转 (252)
7. 来的都是客,有事便应酬 (255)
8. 闲极无事打瞌睡 (256)

第 15 章 孝敬老人的误区

1. 给足生活费,便是尽孝心 (259)
2. 回家度“双休”,累坏老人家 (260)
3. 遂了老人意,宠坏“小皇帝” (262)
4. 为了娘家妈,丢了自己家 (263)
5. 在家敬父母出外无尊长 (265)

第 16 章 不良的邻里关系

1. 欠情如欠债 (267)
2. 越垫越高门槛子 (272)
3. 蒜皮小事也较劲 (273)
4. 三尺门外不过问 (275)
5. 孩子吃亏家长帮 (277)
6. 各扫自家门前雪,不管他人瓦上霜 (279)

第1章 家庭决策的误区

人们在家庭决策的活动中，存在着很多误区。例如，有人一听到“决策”这两个字，有人就能会认为，这是掌权者们的事，自己只是个平民百姓，与“决策”无缘；也有人认为，“决策”对于政府或企事单位来说是头等大事，而对于一个家庭来说似乎就不那么重要了，所以用不着关心这个问题；有人认为，家庭决策没有什么规律可循，所以只能跟着感觉走；也有人认为，决策这个东西太深奥，实在无从学起……

又如，有些人在进行决策的时候过于感情用事，冲动之中常做出一些过火的事来；有些人又过于理性化，不相信感观和直觉；有些人过于自以为是，不懂装懂；有些人又太缺乏自信，过分依赖别人；有些人过于固执己见，听不进任何意见；而有些人又犹豫不决，做事经常反悔；有些人不计后果，无论什么样的风险都敢去冒；而有些人又过于谨小慎微，不敢越雷池一步……

下面就来剖析有关家庭决策方面的几个常见误区。

1. 都怪我当时太激动

有人在进行决策的时候喜欢感情用事，总是在不理智、不冷静，只凭一时的感情冲动处理事情。在家庭理财决策中仅凭自己的感情、喜好、直觉来判断事物，因此，常在受到某种刺激而情绪激动，失去理智，失去控制的情况下作出决策。

感情用事的毛病在现实生活中有各种各样的表现形式。有位艾先生，是个老实巴交的工薪族，每月收入不多，生活十分拮据，所以，平时总是精打细算，不敢乱花一分钱。这个艾先生平时喜欢写点小文章，因屡投不中，常受到同事们的嘲笑，艾先生对此很是不平。一次，不知何时投出的一份稿子见了报，艾先生有生第一次收到 50 元的稿费。同事们自然很羡慕，纷纷前来“祝贺”，希望艾先生请客，让人家共享快乐。艾先生既为这飞来之财所刺激，又为同事的“盛情”所感动，当时丹田之气往上一撞，就带了一帮哥们儿到了饭店。一结账，他傻了眼。稿费没了不说，反赔进去一个月的工资。

又有一位米大嫂，平时日子过得十分仔细，几乎滴水不漏。一天，她发现丈夫的奖金少了 20 元