

BILL GATES



致年轻人的 7条忠告

良石 任艳灵◎主

比尔·盖茨告诉我们什么

Zhi Nian Qing Ren De
7 Tiao Zhong Gao

BILL GATES

良石 任艳灵◎主编

比尔盖茨告诉我们什么

致年轻人的 7条忠告

*Zhi Nian Qing Ren De
7 Tiao Zhong Gao*



吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

致年轻人的 7 条忠告/良 石,任艳灵主编. —长春:吉林科学技术出版社,2008. 12

(比尔·盖茨告诉我们什么)

ISBN 978-7-5384-4053-9

I. 致… II. ①良…②任… III. 成功心理学—青年读物
IV. B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 192004 号

比尔·盖茨告诉我们什么

致年轻人的 7 条忠告

主 编:良 石 任艳灵

责任编辑:王 楠 封面设计:胡椒设计

出版发行:吉林科学技术出版社出版、发行

印刷:北京市兆成印刷有限责任公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:8.75 字数:140 千字

版、印次:2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价:16.80 元

ISBN 978-7-5384-4053-9

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换

社 址:长春市人民大街 4646 号 邮编:130021

发行电话:0431-85635177 85651759 85651628 85677817

网 址:www.jlstp.com

实 名:吉林科学技术出版社



内容提要

看过《天下无贼》的人往往对黎叔说过的一句话记忆犹新：“21世纪什么最值钱？人才。”的确，21世纪，科技迅猛发展，竞争逐渐激烈，生活上、工作上，我们都可以感受到来自外界的巨大压力。如何培养、造就自己成为每一个现代人都应当重视的当务之急。

本书采用新世纪的财富、生活偶像比尔·盖茨的做事经验，精选出7条适合当代年轻人的经典忠告，为你的人生发展提供至关重要的建议。



前 言

是谁创造了流传于 20 世纪、21 世纪的财富神话？

是谁让你的电脑操作变得快捷、迅速？

是谁改变了每一个现代人的工作、生活乃至人际交往的方式？

这些问题的答案无疑都是比尔·盖茨。

在当今世界，比尔·盖茨的大名可以说无人不晓。这是一个伟大的名字，一个人们羡慕和崇拜的对象。比尔·盖茨的影响已经覆盖了全世界，甚至可能延续几个时代。

对于现代人来说，无论我们的生活现状是什么，无论我们处在社会的哪个阶层，我们都希望有所进步，都希望可以超越目前的层次，实现我们的理想。尤其是在这个人才为重、崇尚成功的时代，成功更是每个人的梦想。对此，比尔·盖茨是我们最好的榜样。比尔·盖茨 13 岁开始编程，20 岁开始领导微软，31 岁成为最年轻的亿万富翁，37 岁成为美国首富，39 岁便成为了世界首富，并连续 13 年登上福布斯榜首的位置，这个神话就像夜空中耀眼的烟花，受人瞩目。

那么比尔·盖茨为什么如此成功呢？这正是我们需要探讨与学习的地方。比尔·盖茨的条件并不比我们优越，他曾经和我们一样不名一文，但是他知道如何利用自身的优势去抓住身边的机遇，于是，他获得了成功。当然，更需要我们深思的是这成功的背后，还隐藏着一种更为根本的东西，这便是让他“无与伦比”的秘密，

BERGA

001

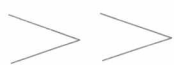
比尔·盖茨告诉我们什么

——致年轻人的 7 条忠告

WOMENSHENME

002

BIERGAICIGAOSU WOMENSHENME



BIERGA

002

比尔·盖茨告诉我们什么
——致年轻人的7条忠告

WOMENSHENME

也正是我们应当学习的内容。

比尔·盖茨并不吝啬他的成功，他将自己成功的秘诀，总结为经验教训，推广给了更多的人。今天，我们从这些教训中总结出7条最符合当代年轻人的忠告，这是每一个有志追求成功的年轻人都应该学习的，因为它可以引导我们克服许多障碍，支持我们继续登高，少走弯路，最终达到目标。

编者

2008年12月

MULU 目 录

目 录

忠告一：认识自己，改变自己

- 认识你自己 / 1
- 生命的价值 / 2
- 维护你的人格和尊严 / 3
- 找到属于你的位置 / 5
- 改变世界，先改变自己 / 6
- 改变，从心开始 / 8
- 做命运的真正主人 / 10
- 最伟大的力量 / 13
- 适合自己的才是最美的 / 14

忠告二：只要敢想你就行

- 平庸在于你没有目标 / 16
- 咬住目标，不松口 / 17
- 志当存高远 / 19
- 明天会更好 / 21
- 自我实现的需要 / 23
- 激发自己的最大潜能 / 25

目 录 MULU

让上帝为你让路 / 27

做一个现实主义者 / 29

放飞你的想象力 / 30

忠告三：我相信，我可以

你是独一无二的 / 32

保持自我本色，因为本色最美 / 33

我要，我就能 / 35

预见未来者将主宰天下 / 36

你就是自己的上帝 / 38

自己是你最好的帮手 / 39

努力，努力，一切皆有可能 / 42

不要让自己的信念动摇 / 44

你的潜力超过你的想象 / 47

实现梦想，永不放弃 / 48

忠告四：心动立即行动

有开始才会有成功 / 50

努力是成功的秘诀 / 52

为什么不竭尽全力 / 54

从最低处开始 / 55

让每一件小事都有意义 / 57

乐观地品味生活 / 58

用恒心和毅力撑起世界 / 61

专注一点深层挖掘 / 63

MULU 目 录

- 挑选生命的珍珠 / 65
- “空间视角”的启示 / 67
- 热爱你的职业 / 69

忠告五：不断更新自我

- 不要足够好，只要更好 / 72
- 创新才会出现奇迹 / 73
- 你八十八岁了吗 / 76
- 战胜自我，压倒敌人 / 78
- 将军和驴子的故事 / 79
- 成功需要创造性思维 / 80
- 不断适应时代变化 / 81
- 抢在别人前面 / 82
- 落后就是耻辱 / 84
- 让大脑处于最佳状态 / 87
- 思考的力量 / 90
- 智慧是什么? / 91
- 思想创造人生 / 92
- 做一个成功的策划人 / 94

忠告六：抓住机遇不撒手

- 钻石就在脚下 / 97
- 扼住命运的咽喉 / 98
- 摸清成功的弱点，然后突破 / 100
- 驾驭机会，才是真正的高手 / 102

目 录MULU

- 改变你一生的机遇 / 104
重视时间的价值 / 106
走在时间前面的人 / 108
你的明智选择是——选择今天 / 110
他山之石，可以攻玉 / 111

忠告七：自我设限

- 把自己逼得没有退路 / 114
时刻保持充沛的精力 / 116
控制自己是成功的关键 / 119
最大的危险不是冒险，是冒进 / 121
失败是成功的需要 / 122
退让是为了更好的进攻 / 124
承认错误，你将活的更自在 / 125
做自己最擅长的事 / 127
虚心接受批评 / 129



忠告一：认识自己，改变自己

认识你自己

这是一场历史上曾记录的世纪大赛跑。参赛的人数打破了所有的纪录，有三亿多人报名参加。比赛的路程艰苦异常，而比赛结果只取第一名，没有亚军及季军。之所以会有那么多人参加，是因为优胜者可以获得有史以来最大的奖赏。

比赛开始，在第一道关卡的障碍处，便刷掉了大多数的参赛者，一部分人因畏惧障碍而退缩，另一部分人则因无法通过难度极高的障碍而遭淘汰，能过关的只剩下千分之一，也就是30万人左右，他们继续向前跑。

紧接着而来的，是一大片绵延无垠的沙漠。根据比赛的规定，参赛者不得携带饮水，只能凭自己的耐力与体力跑完全程。

能通过第一关障碍的参赛者，都是千里挑一的强者，他们在干旱的沙漠上，奋力向前，欲争夺最后的胜利。随着时间一分一秒地过去，在沙漠里耗尽体力的选手难以计数，一个接着一个倒下。跑完沙漠全程的竟只有两三百人，是通过第一道关卡人数的千分之一。

更困难的考验还在前方，沙漠的尽头出现一处交叉路口，完全没有路标的指示。参赛者必须凭借自己的智慧做选择，选对了路，尚有一线的希望；选错了，则枉费先前的所有努力，将面对全然的失败。

深具智慧的最后一群选手选择了正确的道路，他们拖着疲惫的身子，激发出最后的潜能；他们知道自己已然战胜了数亿的失败对手，只要再坚持完最后这段路，终将赢得冠军。

BIERGA

001

比尔·盖茨告诉我们什么

致年轻人的7条忠告

WOMENSHENME





终点就在眼前，一名选手鼓起勇气，用尽一切力量，拼命向前冲刺，越过终点线，成为惟一的获胜者。

此刻，举世为他欢呼喝彩，因为他是最后的赢家，最伟大的胜利者，获得有史以来最丰盛的奖赏。

故事中的世纪大竞赛，是有史以来最艰巨的比赛，胜利者必须兼具勇气、体力、耐力、毅力、智慧、运气，还要靠潜能的完全激发；而这些特质在每个参赛者身上也都拥有，所以这位胜利者还得要在各方面皆超越为数达三亿以上的参赛者，才能勇夺冠军。

想不想亲眼目睹这位世纪大竞赛的最后胜利者？这一点都不难，你可以亲眼见到他（或她）——只要你站到镜子面前。

是的，你就是那名最后的胜利者，而这场壮观的竞赛，就发生在你的生命即将诞生的那一刻。不要再对自己产生任何怀疑了，你已经具备了一切最完美的条件，你已经成功地超越了三亿多同辈，成为惟一的胜利者。你的身上拥有可以令你胜利成功的无限潜能。正如一句著名的格言所言：“在你出生时，上天已经将一张头等舱船票给你了。”

你是最棒的，你具有成为最伟大的胜利者的一切潜质和能力，只要你愿意，你将永远无与伦比。

生命的价值

比尔·盖茨曾讲过这样一个故事：

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张 20 美元的钞票。面对会议室里的 200 多个人，他问：“谁要这 20 美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这 20 美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。



他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。过后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。

“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没有贬值。它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净、衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。生命的价值不依赖于我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！你们是独特的——永远不要忘记这一点！”

生命的价值取决于我们自身，除了自己，没人能让我们贬值！

维护你的人格和尊严

成功不仅可以改变一个人的生活，而且更重要的是能够维护一个人的人格和尊严。

——比尔·盖茨

60年以前，一个流浪者偷乘一辆货车到了巴弗罗城，开始了挨家挨户乞讨的生活。警察把他当成无赖逮捕了起来，法官判他在监狱中做30天的苦工。一连30天，他天天都要开山劈石，除了少量的面包和水维持生计外，其余什么也没有。

但是6年后，这个流氓，这个以前的酒徒、恶棍竟成了美国西部沿海最受欢迎的人。他受到加州社交界的殷勤款待；他还是小说家、批评家以及编辑们热烈赞扬的对象；他被誉为文学界一颗璀璨的明星。

他在19岁以前，还从来没有进过中学。他在40岁时就死了，

BERGA

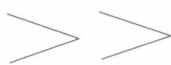
003

比尔·盖茨告诉我们什么

——致年轻人的7条忠告

WOMENSHENME





可是他却给世人留下了 51 部巨著。

这个人就是杰克·伦敦。

杰克·伦敦的童年生活充满了贫困与艰难，他整天发了疯一样跟着一群恶棍在旧金山海湾附近游荡。说起学校，他不屑一顾，并把大部分的时间都花在偷盗等勾当上。不过有一天，当他漫不经心地走进一家公共图书馆内读起名著《鲁滨逊漂流记》时，他看得如痴如醉，并受到了深深的震动。在看这本书时，饥肠辘辘的他，竟然舍不得中途停下来回家吃饭。第二天，他又跑到图书馆去看别的书。一个新的世界展现在他的面前，一个如同《天方夜谭》中的巴格达一样奇异美妙的世界。从这以后，一种酷爱读书的情绪便不可抑制地左右了他。他一天中读书的时间往往达到了 10 至 15 小时，从荷马到莎士比亚，从赫伯特·斯宾塞到马克思等人的所有著作，他都如饥似渴地读着。当他 19 岁时，他决定停止以前靠体力劳动吃饭的生涯，改成用脑力谋生。他厌倦了流浪的生活，他不愿再挨警察无情的拳头，他也不甘心让铁路的工头用灯揍自己的脑袋。

于是，就在 19 岁时，他进入加州的奥克兰德中学。他不分昼夜地用功，从来就没有好好地睡过一觉。天道酬勤，他也因此有了显著的进步，他只用了 3 个月的时间就把 4 年的课程念完了，通过考试后，他进入了加州大学。

为了读书，任何工作他都肯干。他曾在饭店中刷洗过盘子；他擦洗过地板；他也在码头、工厂里卖过苦力。

后来，有一天——他饥肠辘辘，身边只剩下两块钱了——他决定放弃卖苦力的劳苦工作，献身于文学事业，这是 1898 年的事。5 年后也就是 1903 年，他有六部长篇以及 125 部短篇小说问世。他成了美国文艺界最为知名的人物之一。

杰克·伦敦的文学成就，不但改变了他的生活，更改变了他的人格和尊严。



找到属于你的位置

在比尔·盖茨读中学的时候，他接到全国最大的国防用品合同商 TRW 公司的电话，要他南下面试。为了实现自己的梦想，比尔·盖茨征得了学校的同意，参加三个月的“临时工作”。

三个月后，比尔·盖茨回到学校。他补上三个月中落下的功课，并参加期末考试。对他来说，电脑当然不在话下，他毫不担心。其他功课他也很快赶上了。结果他的电脑课老师只给了他一个“B”，原因当然不在于他考试成绩不佳——他考了第一名——而是他从不去听这门课，在“学习态度”这条标准中被扣了分。

但比尔·盖茨并没有抱怨什么，而是接受了这种不公平的现实，并把这种得失置之度外，集中精力作数据的编码工作，他成了名副其实的电脑程序员，具备了编程的坚实基础和丰富经验，最终成就了自己享誉全球的事业。

比尔·盖茨说：“公平不是总存在的，在生活学习的各个方面总有一些不能如意的。但只要适应它，并坚持到底，总能收到意想不到的成效。”

生活是不公平的。这着实让人不愉快，但确是实情。我们许多人所犯的一个错误便是为了自己、或为他人感到遗憾，认为生活应该是公平的，或者终有一天会是公平的。其实不然，现在不是，将来也不会。

承认生活并不公平这一事实的一个好处便是它激励我们去尽己所能，而不再自我伤感。我们知道让每件事情完美并不是“生活的使命”，而是我们自己对生活的挑战。承认这一事实也会让我们不再为他人遗憾，每个人在成长、面对现实、做种种决定的过程中都有各自不同的能力和难题，每个人都有感到成了牺牲品或遭到不公正对待的时候。

承认生活并不公平这一事实并不意味着我们不必尽己所能去改

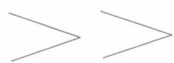
BERGA

005

比尔·盖茨告诉我们什么

致年轻人的7条忠告

WOMENSHENME



善生活，去改变整个世界；恰恰相反，它正表明我们应该这样做。当我们没有意识到或不承认生活并不公平时，我们往往怜悯他人也怜悯自己，而怜悯自然是一种于事无补的失败主义的情绪，它只能令人感觉比现在更糟。但当我们真正意识到生活并不公平时，我们会对他人也对自己怀有同情，而同情是一种由衷的情感，所到之处都会散发出充满爱意的仁慈。当你发现自己在思考世界上的种种不公正时，可要提醒自己这一基本的事实。你或许会惊奇地发现它会将你从自我怜悯中拉出来，采取一些具有积极意义的行动。

总之，我们承认生活是不平等的客观事实，并不意味着一切消极的开始，正因为我们接受了这个事实，我们才能放平心态，找到属于自己的人生定位。

改变世界，先改变自己

1930年初秋的一天，东方刚刚破晓，一个只有1.45米的矮个子青年从位于日本东京目黑区神田桥不远处的公园长凳上爬了起来，他用公园里的免费自来水洗了洗脸，然后从容地从这个“家”徒步去上班。在此之前，他因为拖欠了房东七个月的房租已经被迫在公园的长凳上睡了两个多月了。

他是一家保险公司的推销员，虽然每天都在勤奋地工作，但收入仍少得可怜，为了省钱，他甚至不吃午餐、不搭电车。

一天，年轻人来到一家名叫“村云别院”的佛教寺庙：“请问有人在吗？”

“哪一位啊？”

“我是明治保险公司的推销员。”

“请进来吧！”

听到“请”这个字，年轻人喜出望外，因为在此之前，对方一听到敲门的是推销保险的，十个人中有九个会让来人吃闭门羹，有时即使有人会让推销员进门，态度也相当冷淡，更不要说“请”了。



年轻人被带进庙内，与寺庙住持吉田相对而坐。寒暄之后，他见住持并无拒人之意，心中暗暗叫好，接下来便口若悬河、滔滔不绝地向这位老和尚介绍起投保的好处来。

老和尚一言不发，很有耐心地听他把话讲完，然后平静地说：“听完你的介绍之后，我丝毫没有投保的意愿。”年轻人愣住了，刚才还信心十足的他仿佛膨胀的气球突然被人扎了一针，一下子泄了气。

老和尚注视着他，良久，接着又说：“人与人之间，像这样相对而坐的时候，一定要具备一种强烈吸引对方的魅力，如果你做不到这一点，将来就没什么前途可言了。”

年轻人哑口无言。

老和尚又说了一句：“小伙子，先努力改造自己吧……”

从寺庙里出来，年轻人一路思索着老和尚的话，若有所悟。

接下来，他组织了专门针对自己的“批评会”，每月举行一次，每次请五个同事或投了保的客户吃饭，为此，他甚至不惜把衣物送去典当，目的只为让他们指出自己的缺点。

“你的个性太急躁了，常常沉不住气……”“你有些自以为是，往往听不进别人的意见，这样很容易招致大家的反感……”“你面对的是形形色色的人，你必须要有丰富的知识，你的常识不够丰富，所以必须加强进修，以便能很快与客户寻找共同的话题，拉近彼此间的距离……”

年轻人把这些可贵的逆耳忠言一一记录下来，随时反省、勉励自己，努力扬长避短、发挥自己的潜能。

每一次“批评会”后，他都有被剥了一层皮的感觉。通过一次次的批评会，他把自己身上的缺点一点点剥落了下来。随着缺点的消除，他感觉到自己在逐渐进步、完善、成长、成熟。

与此同时，他总结出了自己含义不同的39种笑容，并一一列出各种笑容要表达的心情与意义，然后再对着镜子反复练习，直到镜中出现所需要的笑容为止。他甚至每个周日晚上都要跑到日本当时最著名的高僧伊藤道海那儿去学习坐禅。

一次次“批评”、一次次坐禅使这个年轻人开始像一条成长的蚕，随着时光的流逝悄悄地蜕变着。到了1939年，他的销售