

百 卷 本

世界全史

主编 史仲文 胡晓林

中国国际广播出版社

世界当代 生活习俗史

柯大课 雷 弢 刘海虹 著

中国国际广播出版社

内 容 提 要

本书介绍了近五十年来世界习俗,包括节日庆典、生活习俗、婚丧产育、文体体育竞技等方面的基本情况。在当代,世界各地区、各民族既传承了有各自文化特色的丰富多采的民族习俗,鲜明地体现了各自的生活方式、风俗习惯和价值观念;同时,在高速发展的科学技术、现代化的生产生活方式下,又加快了发展和互相交流的步伐,使人类习俗提到了一个崭新的阶段。当代世界习俗史,即世界习俗的传承、交流和发展的历史,已越来越成为各有关方面关注的热点,和研究的重要课题。对此,本书作了一些初步的探索,以飨读者。

目 录

世界当代生活习俗史

一、概 述	1
二、节日庆典	9
1. 欧洲	9
2. 美洲	16
3. 亚洲	22
4. 非洲	28
三、生活习俗	35
1. 服饰	35
2. 饮食	64
3. 居住	104
四、婚丧孕育仪礼	126
1. 孕育习俗与成人仪礼	127
2. 婚姻习俗	136
3. 丧葬礼仪	163
五、娱乐和体育竞技	179
1. 当代娱乐和体育竞技概说	179
2. 欧美的娱乐和体育竞技集萃	184
3. 亚洲的娱乐和体育竞技集萃	192

一、概 述

当代习俗,指二次世界大战结束到 90 年代以来的世界习俗。

习俗,是一种文化现象。一般地说,习俗是民间世代传承相习的一种模式化的行为准则和行为方式,是一种社会的规范体系,也是民族心理的外部表现。它是在长期历史发展过程中积淀下来的,成为民众世代相承的习惯。它包括衣食住行、婚丧嫁娶、节日庆典、文娱体育等多方面的广泛的内容。

习俗是在漫长的历史过程中形成的。各个民族都有自己民族的历史和文化,每个民族的思维方式与行为准则都是以自己民族的历史和文化为基础形成的,每个民族也是以自己民族历史文化为基础形成了自己民族独有的习俗。习俗形成以后就有一定的稳定性并且世世代代相传下去,这就是习俗的传承性。如我国为新生儿庆祝百日的活动,至少在宋代就已存在,孟元老《东京梦华录》,吴自牧《梦粱录》均有记载,时至今日我国人民仍有婴儿百日宴请亲友以示庆祝的习惯,婴儿百日俗称百岁,也是古已有之的说法。因此,当代世界习俗史也正是众多民族习俗的传承和发展的历史。

人们生存在不同的地域,不同的历史文化背景,不同的地理

环境,造成了人们生存方式的千差万别,这就形成了习俗的地域性。在封闭的社会中,人们之间很少交流。在交通与通讯都极不发达的情况下,形成了百里不同风,十里不同俗的情况,习俗的地域差别就更加显著。在现代条件下,虽然整个地球已成为一个“地球村”,但是习俗仍然有着明显的地域性,我们的世界不是也不会是一个单调的世界。因此,当代世界习俗史也正是研究各个不同地域的习俗异同的历史。

各个民族,各个国家都有着古老的五彩纷呈的习俗,这几乎成为人们辨认不同民族,不同国家人民的标志,也成为人们取得民族认同的条件。比如凡是有华人的地方就会有春节,无论是在亚洲、欧洲、美洲、澳洲,华人都会在同一天庆祝自己最隆重的年节。这正说明习俗已成为人们固定的习惯,固有的行为方式。

习俗虽然是世代传承的行为方式和习惯,有着鲜明的传承性和地域性,但它在形成后也不是一成不变的。在历史上习俗发生变异的现象是屡见不鲜的。这种变异的发生,首先是因为经济发展的影响,生产力发展了,生产方式改变了,社会经济结构发生变化,习俗也就发生了变化。以农业为主的经济同以工业为主的经济,其文化不同,其社会习俗也是不同的。习俗发生变异,其次是政治方面的原因,各个时代,各个国家的统治者都力图通过习俗来巩固和加强自己的统治。政治形势发生变化,甚至统治阶级人物的影响都影响习俗变迁。外族的侵入也会影响习俗的变化。有的民俗活动被勒令禁止,有的民俗活动被鼓励、被提倡。如梁武帝本人是虔诚的佛教徒,在他当政的时代,大力提倡佛教,浴佛节就是从那时在我国开始庆祝的。历史上,外族侵略,把侵略民族的习俗强加给被侵略民族的事例举不胜举。第三个原因是科学技术的影响,科学技术的进步,使人们的思想观念不断发

生变化,习俗必然也发生变迁。科学技术的进步直接改变着人们的生活方式,古老生活方式中的一些习俗逐渐被淘汰,新的习俗不断产生。第四,各民族习俗的交融也促进了习俗的发展和变迁。由于上述种种原因,当代世界习俗的变迁尤为显著,尤为快速,并且还有继续加剧的趋势。当代世界习俗史,也正是研究各种习俗在现代条件下如何变迁的历史。

当代世界习俗一方面传承着许多古老习俗,一方面受当代政治生活、思维方式和科技发展的影响,确实产生了许多重大的变化。

我们研究当代习俗发展、变化的条件,首先应当考虑到受到科学技术发展的影响,科技发展形成人类生产生活方式的现代化,现代化的生活方式推动了当代习俗的形成。

二次大战结束后五十年来,世界大体维持着和平的国际环境,世界的经济文化、科学技术都得到较快的发展。科学技术革命的新高潮带来了人造卫星、宇宙飞船、原子核能、电脑、生物技术、激光、新材料等新事物。高科技的发展根本上改变了工农业生产形式、贸易交换形式、交通运输状况,把生产力提高到崭新的阶段。促成了世界经济的飞速发展,进一步提高了发达国家现代化的水平,推动了发展中国家现代化的进程。现代化以其高科技和高速度快节奏影响着当今人类的生产、生活方式,现代化影响了当代人的思维方式和行为方式,改变了人类生活——衣、食、住、行的面貌。现代化已成为改变旧习俗的推动力量,现代化也已成为形成当代新习俗的重要原因。由于现代化,很多人告别了茅屋、土屋、木屋、石屋而住进高楼大厦;由于现代化,人们告别了兽力车、小木船而用飞机、汽车、轮船代步;为了适应现代化生产生活的需要,许多食品已由工厂进行大批生产,快餐食品

得到上班族的青睐。妇女们摆脱了拖地长裙,换上了便于活动的简洁服装,人们的娱乐方式更加丰富多采,电视、音响成为当代人重要的娱乐方式。住房现代化,交通现代化,办公室现代化,通讯现代化,现代化贯穿于当代人生活工作的一切方面。它给经济带来了繁荣,生活带来了富裕和便利,改变了古老生活的方式。当然,现代化也给人类带来许多新的问题。如城市人口的过于集中,生态平衡的破坏,自然环境的破坏,公害的出现,社会不平等的扩大等等,因此,近二十年来西方兴起了返朴归真的思潮。人们认识到应该建立一种适应自然规律的新生活,应协调好人与自然的关系。比如,许多发达国家在汽车广泛做为交通工具的同时,饱受汽车废气之害,所以,当前瑞士等国家已提出了限制使用汽车的规定。又如美国摩天大楼越来越多,但人们享受的阳光、空气和空间却越来越少,因而,当今美国人纷纷从城市迁往乡村,出现了迁往乡村的人口远远超过迁往大城市人口的现象。现代化给人类生活带来的积极方面和消极方面的影响,都成为当代习俗变异的原因。

科学技术的进步为人类提供了先进的通讯手段,使世界进入信息社会时代。通讯卫星、电视、长途电话、电传的广泛使用,现代化交通工具的使用,缩短了世界各国的距离,为当代习俗的交流与融合创造了极好的条件。国际通讯网络帮助人们迅速了解全球的状况,电视使人们及时了解世界各地发生的事情。各式各样的生活方式,各种习俗,呈现在人们的面前,打开了人们的眼界,为不同国家和地区人们互相观摩,互相学习,取长补短创造了有利的条件。尤其是层出不穷的时俗,通过无线电波迅速传播到世界各地,造成一阵阵的社会热点。有些时俗一闪而过,有些为习俗的形成做了铺垫。不论怎样,被很多人追逐的时俗的不

断变化,和在世界范围内的传播,有利于当代习俗的形成和发展。可以预见,当代习俗的形成和发展,由于得力于先进的通讯手段,会比以往任何时代都要迅速。

当代世界各国经济活动的进一步国际化,推动各国走向开放。经济开放促进各国经济发展,也带动了政治、文化、科技的全面开放,从而也促进了世界习俗的交流与发展。开放的机制打破了民族封闭的状态,加强了世界各民族之间的彼此认同,有利于彼此吸收对方优秀的文化和进步的习俗。由于开放,不同的民族,各国的人民交往更加频繁,人们有更多的机会接触世界各地人民的生活方式,了解各地人民的习俗。由于开放,减少了因为文化习俗差异造成的民族偏见,人们可以理智地分析与借鉴世界各国的文化和习俗,有意识地吸收进步的有利于本国发展的习俗。在开放的机制下某些世界共同性的习俗开始形成,如新年、五一劳动节,三八妇女节已成为各国共同的庆典。又如起源于美国西部的牛仔服,起源于非洲的迪斯科舞已风靡全球,而日本的柔道,中国的武术已被西方所接受。当代世界习俗在空前规模的互相借鉴、互相交流过程中得到很快的发展。

交通工具的现代化与旅游业的发展也都促进了各国习俗的交融。

二次大战后,反殖民主义运动、民族解放运动蓬勃兴起,有利于各民族习俗的发展。当前一些发达国家随着经济活动范围的扩大,把自己民族的文化不断渗透到不发达地区,强行推销自己的生活方式、思维方式、价值观以及文化习俗,有意或无意地破坏着其他国家的传统文化和固有习俗。这就进一步激起了其他国家保卫民族尊严,维护民族平等的信念。一些国家坚决维护自己民族文化传统,保持本民族固有习俗抵制外来文化的渗透,

反对破坏本民族的传统和习俗。提出了保留本民族什么习俗,有选择地吸收西方什么习俗的问题。人们认识到一个民族丧失了自己民族的文化,就预示着民族精神的衰落,民族的衰亡。这在习俗上很突出,继承本民族进步习俗,是继承民族精神的表现,只有在继承本民族习俗的基础上,吸收其他民族的习俗,才能发展自己的习俗保存本民族的文化。习俗是在互相交流与借鉴、互相融合中发展的,但必须以自己民族的习俗为基础去融合外来习俗,才能使本民族习俗不断发展,而不被外来习俗所淹没。世界习俗的发展是在各国习俗的交流中实现的,任何国家不论经济发展程度如何都有权保留自己民族的文化与习俗,各国之间应彼此尊重,大国无权轻视其他国家的生活方式与风俗习惯,也不应以自己民族的生活方式与习俗取代其他国家的生活方式与习俗。这样世界各国的习俗才能在平等的条件下发展,世界习俗也才能丰富和发展。

当代世界既有一些共同性的习俗,也有大量的各地区、各民族、各国家独特的习俗,习俗的发展向着共同性与多元化两方面展开。一些习俗被多数国家采纳,成为具有世界共同性的习俗,但各民族仍保留并发展具有本民族特色的习俗。丰富多采的民族习俗仍是构成当代习俗的主流。在保留民族习俗的同时,人类共同的一些习俗也逐渐形成。

社会的进步,科技的发展促使当代习俗向着更加科学、更加进步、更加文明的方向发展,当代人已能够比较科学地认识世界,认识自身,生活中的盲目性、偶然性越来越少,当代人更加注意按照科学规律选择生活方式,生产方式,更合理地安排生活。在人与自然的关系上,注意到人与自然的协调,注意保护环境,防止大气、水源的污染,保护森林,保持生态平衡。比如我国一些

大城市禁放爆竹,就有防止空气污染的因素。为了保护动物,许多传统的食品不再享用,许多种皮毛不再穿用。总之,现代化带来的环境污染,和对生态的破坏,已引起了人类高度的重视。人们在科学技术高度发展、生产力进一步提高的当代,更加认识到人与自然的依存关系,回归自然才能更好地发展人类本身。在这种认识之下,绿色食品日益受到重视,绿化与美化居室的统一,服饰中自然色调的流行,人们对体能锻炼的重视等,都体现了人类对自然的认识和开发已逐渐从盲目走向自觉。表现在生活方式和习俗上则更加文明和进步。对于人类自己的生活,也更注重按着科学卫生的原则进行合理的安排。比如在饮食方面,人们不再以高脂肪的肥肉盲目的满足口腹之欲,而是合理地科学地进餐,以使自己取得健康和长寿。在科学的指引下,人们开始自觉地革除吸烟、酗酒的陋习,创造不含糖的甜味素等。新的科学的生活方式,风俗习惯,随着科学的进步与发展而发展起来。

当代世界习俗向着新的更高的阶段发展,必将更加科学、更加健康、更加文明,必将更加绚丽多采。历史上形成的陋习也必将最终被人们抛弃。但是一些陋习还会沉渣泛起,某些不科学、不文明的时尚也会喧嚣于一时,这说明人类习俗的发展是复杂的,绝不能简单化地看待这个问题。

当代世界,除了保留大量古老习俗及新形成的一些习俗外,还存在着大量的层出不穷的时俗。当代政治经济形势变化急剧,生活节奏加快,社会流行的时俗的变化节奏也更快了。时俗以社会热点的方式出现,有的将被历史淘汰,有的为新习俗的形成做了准备。如世界时装流行式样急剧变化,简直令人目眩;又如西方的性解放闹腾了二十多年,现在逐渐退潮了。时俗最终能否成为习俗,还是取决于广大的人民群众,人民愿意接受并且愿意世

世代代传下去就会成为习俗，否则只是历史匆匆的过客。

综上所述，当代世界习俗史，是世界上众多民族源远流长的习俗继续传承和发展的历史，是各地域各民族习俗互相交流、借鉴和融合的历史，是在现代的政治、经济、科学、文化条件下习俗变迁和演化的历史，是科学、健康、文明、多采的习俗不断战胜和取代陋习的历史。当代世界习俗史有着十分丰富的内涵，本书因限于篇幅，仅就节日庆典、生活习俗、婚丧孕育仪礼、娱乐和体育竞技等若干侧面择要叙述，以飨读者。

二、节日庆典

1. 欧 洲

欧洲的传统节日大致可分为宗教节日与世俗节日两种。宗教节日主要是基督教的节日,世俗节日则源自民间,或许出于借助民间信仰的力量来增强基督教号召力的原因,欧洲的宗教节日从产生之日起,就与世俗生活发生了密切的关系。如基督教徒纪念基督耶稣诞辰的圣诞节,罗马天主教会将它规定在每年12月25日,这一天同时又是民间信奉的太阳神的誕生日,是人们庆祝太阳再生(从这一天开始,北半球日照时间一天天增长)、向太阳神顶礼膜拜的日子。又如万圣节,是基督教为纪念一切有名和无名的殉道圣徒,并为在“炼狱”中涤罪的圣灵化缘所设立的节日,定在每年的11月1日,而这一天的前夜又是民间原始的祭鬼节日。复活节是基督徒纪念耶稣被钉于十字架后死而复生的节日,这一天,又是古代北欧地区民间的春太阳节。基督教宗教节日与民间节日之间的这种渊源关系,为近代宗教节日的世俗化转变奠定了基础。

基督教的节日很多。过去每逢节日降临,教徒们都要去教堂参加各种宗教仪式和庆祝活动。第二次世界大战以后,由于战后

成长起来的几代人生活和观念发生变化,宗教意识逐渐淡漠,欧洲的宗教节日和庆祝活动便相应地大大减少,有些节日如主显节、圣体瞻礼等,只有部分教徒在教堂里举行活动。而另一方面,圣诞节、复活节、万圣节等宗教节日却逐渐社会化、民间化,并且随着西方文化在世界扩大影响,这些节日的习俗也在世界上越来越多的地区流传。

欧洲的民间传统节日更是绚丽多采。如法国的圣女贞德节、日内瓦的登城节、郁金香王国荷兰的花会、德国慕尼黑的啤酒节、水乡威尼斯的划船节、芬兰拉普人的赛鹿节、保加利亚的玫瑰节、北欧国家的仲夏节、波罗的海的夏至节、俄罗斯的送冬节,还有其他富有地域色彩、民族特色的节日不胜枚举。欧洲的民间传统节日中,也不乏对世界产生影响的习俗。

目前对世界影响较大的西方节日有圣诞节、复活节、万圣节、狂欢节、愚人节、情人节。而在第二次世界大战以后被世界人民所关注、从而获得世界意义的节日活动则有维也纳的新年音乐会和瑞典露西亚节中露西亚女王的授冠仪式。

(1) 圣诞节

圣诞节是欧美国家庆祝最为隆重的节日。按照基督教的传统,圣诞节从“圣母借宿”开始,有一系列的宗教仪式和活动,唱圣诞歌报耶稣降生的佳音、做数次弥撒、表演圣诞剧等。但更流行也更令人感兴趣的是世俗的圣诞老人、圣诞礼物、圣诞树、圣诞卡、阖家团聚、圣诞晚餐,以及近些年兴起的公共娱乐和户外彻夜的狂欢。

经历过第二次世界大战的欧洲人都会记得战后那段暗淡的岁月。1945年,奥地利首相莱奥波德·菲格尔在广播电台里所

作的圣诞致辞中说：“圣诞节我什么也无法给你们，我甚至不能送你一支蜡烛。没有一片面包，没有一块可以取暖的煤……我们一无所有。”当时，战后的欧洲各国情况几乎都如此。尽管这样，人们庆祝圣诞节的习俗也未停止。许多人利用子弹壳、旧木头、装土豆的口袋等废旧物品，手工制作了各种玩具和生活用品，作为圣诞礼物，赠送亲友。人们就是这样度过了第二次世界大战后最初的几个物质匮乏的圣诞节。50年代欧洲经济开始复苏，60年代高科技电器产品发展起来，70年代以来，进入电子时代。随着经济的发展，圣诞节的习俗越发被重视起来。圣诞卡花样越来越繁多，制作越来越精美，每到节前，圣诞卡便开始在世界各地雪片般地传递，圣诞老人过去只出现在少数家庭中和孩子们的睡梦里，如今节日时频频出现在欢乐的人群中和大商店、大饭店里，带给人欢乐，也在商业促销和饭店的经营活动中扮演重要角色。城市和商店被装扮得五光十色，圣诞树被精心装点，商店里顾客云集。圣诞礼物也变得越来越昂贵，越来越考究，以至如今在西方，一些人对圣诞节的奢侈和消费感到负担过重，而采取逃离的方式，外出旅游度假。精明的旅行社老板们也趁机推出一档档旅游的项目，使圣诞节旅游渐成风习。

圣诞节里欧洲各国都要举行一些宗教活动。法国的教徒在圣诞夜时，仍会到教堂参加子夜弥撒，届时大小教堂钟声齐鸣，庆贺“圣子”诞生。奥地利有儿童组成的圣诞歌队到各家各户门前报圣婴降生佳音的活动。英国人也有在圣诞前夕挨家挨户唱圣诞颂诗的习惯。这一宗教活动如今也用上了先进的科技手段，电视台每年都要播放剑桥大学金氏学院教堂的唱颂诗仪式的实况。但总的来说，二战后，圣诞节真正的宗教色彩已大为减少。

如果说，第二次世界大战以前的漫长岁月里，圣诞节是随着

欧洲移民的迁徙和基督教的传播而在美洲、非洲等地流传,那么二战以后,圣诞节则是作为西方文化、习俗的一部分而被世界上更多的地区,特别是东方所接受。目前全世界已有140多个国家和地区的人民庆祝圣诞节。圣诞节的影响早已大大超过它的宗教意义,成为世界性的世俗节日。

(2)复活节

复活节在欧美各国是仅次于圣诞节的重要节日,时间在每年春分起第一次满月后的第一个星期日。过去复活节时,各地区有着各不相同的繁复的宗教仪式和活动,往往在复活节前三五天就开始举行。到了近代,复活节的宗教活动已逐渐减少,但各地还保持着一些传统的做法。意大利西西里岛在庆祝复活节的祭典中,要表演基督受难短剧,俄罗斯的教徒们复活节时仍要到教堂里吃“圣餐”。吃复活节蛋、做各种彩蛋游戏则在西方普遍流行。现在人们还用涂成彩色的鸡蛋和巧克力糖做成的鸡蛋、小兔等礼物互相馈赠。许多英国人则已放弃了复活节时去教堂做礼拜,而是利用复活节这几天假日去郊游,在大好春光中进行野餐。

由于复活节蛋和彩蛋游戏生动有趣,一些非基督徒也喜欢模仿这些活动。

(3)万圣节

11月1日基督教规定的万圣节与10月31日民间的鬼节早已被合而为一,称为“鬼节”。爱尔兰、苏格兰、威尔士人至今还保持着万圣节前夜在山顶点篝火祛邪驱鬼神的习俗;万圣节这天,法国、波兰等地的人们习惯于到墓地去点烛献花、祭奠死去

的亲友和为国捐躯的先烈。万圣节的活动虽仍可见旧时遗风，但其功能，已主要是游戏娱乐。现今鬼节的活动主要是讲鬼、扮鬼、顽皮、嬉闹，尤其是孩子们，戴上可怕的面具去各家索要糖果，不给就给你调皮捣蛋。有些城镇在节日前后，还要举行化装游行和假面舞会。鬼节的活动饶有趣味，所以在美洲和世界其他地区都很有影响。

(4) 狂欢节

狂欢节起源于古罗马的农神节和天主教徒在斋戒期到来前的数日狂欢。狂欢节时，人们可以不受拘束，尽情表现自我，所以狂欢节在追求个性发展的欧美国家极受欢迎。各国的狂欢节日期不同，欧洲国家的狂欢节大都在2、3月间，节期往往持续几天甚至数月。

欧洲的狂欢节有几个活动中心。每到狂欢节来临，意大利的维亚雷焦，法国的尼斯，德国的波恩、科隆，西班牙的马德里，比利时的班什，瑞士的巴塞尔等地，都会聚集着来自世界各地的几十万游客，前来观看各种狂放有趣、极具特色的狂欢活动，这已发展成为当今一项流行的旅游项目。

狂欢节的活动通常是有组织地筹备的。

维亚雷焦的狂欢节庆祝活动主要是举行化装游行，男女老少必着奇装异服，装扮得滑稽可笑。到处是欢闹雀跃，乐而忘忧。近代以来，制造巨型彩车，用各种幽默生动的模拟像来讽刺时政、揭露弊端，也成了狂欢节上大获喝彩的内容。

德国的狂欢节各地要举行不同规模的化装大游行，节期持续两三个月。它的高潮在最后一周的“女人节”和“疯狂的星期一”。过去在“女人节”这天，妇女们可结队冲入市政大厅，坐上市