总主编◎王庆国

中医名著名篇临床导读

方剂卷

主编◎李成卫

读中医经典
悟中医真谛



中国医药科技出版社

需要会员请访问 www.ertongbook.com

总主编◉王庆国

中医名著名篇临床导读

方剂卷

主编◉李成卫

中国医药科技出版社

图书在版编目（CIP）数据

中医名著名篇临床导读．方剂卷/王庆国主编；李成卫分册主编．—北京：中国医药科技出版社，2010.1

ISBN 978-7-5067-4522-2

Ⅰ.①中… Ⅱ.①王…②李… Ⅲ.①中国医药学-古籍-汇编②方剂学-古籍-汇编 Ⅳ.①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2009）第 238785 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850×1168mm 1/32

印张 17

字数 325 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-4522-2

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

总 主 编	王庆国		
副总主编	王新月		
编　　委	王庆国	王新月	王　清
	马淑然	李澎涛	李宇航
	李成卫	陈　枫	钟相根
	肖延龄	张明泉	董建勋
秘　　书	闫军堂		

本书编委会

主　编　李成卫

副主编　闫军堂　刘晓倩　孙晓东

编　委　李成卫　钟相根　李　欣
马晓娜　张　欢　孙志伟
郭会鹃　闫军堂　吴　洁
焦拥政　李泉旺　刘晓倩
张明泉　刘　敏　孙　燕
孙晓东

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前　言

古代医家学术思想和诊疗经验是中医学重要的基础。这个领域的研究在形式上属于中医各家学说、医史、文献及学术思想史研究范畴；实际上，该领域研究成果多归于中医学理论与临床研究范畴。这是一个中医学继承与创新的特色之一。

一方面，中医学历代学术成果由“汉以前经典著作＋后世各家学说”构成。汉以后医学的成果、后世医家的创新与发展主要反映在各家学说，也即后世医家学术思想和诊疗经验之中。为此，研究古代医家学术思想和诊疗经验，自古以来就是后世医者提高自身理论与临床水平的途径，是后世医家进行理论创新、提升临床经验的基础。另一方面，古代医家学术思想和诊疗经验系古代医家在其所处时代哲学的指导下，借鉴其他学科、其他医家的学术观点，或国外医学的成就，在《黄帝内经》、《伤寒论》等经典著作的基础上，为解决当时面临的医学理论与临床实践问题而形成的，其本身就是古代医家继承与创新的结果，自古至今就是医者提高理论与临床水平、提升临床经验、创造新理论的基础。

对于现代中医学来说，古代医家学术思想和诊疗经验也是中医基础理论创新与临床各科医学发展的基础。中医

学至今应用的思考或论证方式是一种“反溯证据”（retroductive warrants），讲究的“证据”是在尊重、回溯《黄帝内经》、《伤寒论》等原典而产生具有解释力的推论，并获得后世医家学术思想和诊疗经验的支持。换言之，中医使用的方法是为“历史证明法”（historical demonstration），古代医家学术思想和诊疗经验研究是其中重要的组成部分。因此，古代医家学术思想和诊疗经验的研究是中医学从基础理论到临床各科理论创新、学术发展的基础，也是中医医生个人提高临床水平的必由之路。为此，读经典、做临床已经成为当今培养优秀中医师的共识。

中医学历史悠久、资料众多，文献汗牛充栋、浩如烟海，经典研读必须择其精华才能事半功倍。为此，本丛书按照中医学基础及临床各科分类，由中医文献及临床专家遴选历代中医学中的名著名篇，注释解读，希望能够帮助读者研读中医经典著作，继承和发扬古代医家的学术思想和临床经验。

王庆国

2009 年 10 月

编者的话

《汉书·艺文志》最早对方剂进行定义："经方者，本草石之寒温，量疾病之浅深，假药物之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，以通闭解结，反之于平"。"方"是指药方、医方，"剂"是指调配、调和。方剂是在辨证审因、确定治法之后，选择合适的药物，酌情选用剂量，按组方结构配伍而成，处处闪烁着中医辨证思维的光彩。

方剂学的发展经历了2000多年的历史，现存方书更是汗牛充栋、不胜枚举。从现存最古老的方书《五十二病方》，"方书之祖"《伤寒杂病论》，到第一部由宋代政府组织编制的成方药典《太平惠民和剂局方》，明代现存古代最大方书《普济方》，再至体现古今方剂学术大成的恢宏巨著《中医方剂学大辞典》，无不体现着方剂学的发展成就。方论则是历代医家对方剂配伍理论和方法的论述，现存最早的方论专著，当推金代成无己的《伤寒明理论》，该书以《内经》配伍理论为旨，剖析《伤寒论》中二十余方的配伍特点，阐明仲景辨证立法之旨，足为后人楷模。

我们通过查阅大量文献，结合当今中医临床实际，最终编著成本书。为了方便读者查阅和学习，本书将方剂分为解表剂、泻下剂、和解剂、清热剂、祛暑剂、温里剂、表里双解剂、补益剂、安神剂、开窍剂、固涩剂、理气剂、

理血剂、治风剂、润燥剂、祛湿剂、祛痰剂、消导剂、痈疡剂等19个章节进行分类论述，载录临床常用名方169首。每首方剂从［原文］、［组成］、［用法］、［功效］、［方证释义］、［方论精选］、［方论评议］、［医案助读］等8个方面进行论述。通过对每一首名方的系统梳理，读者可以总览古今医家对名方的精彩发挥，深化对方剂组方配伍特点的理解，明晰临床方药运用真谛，读者如能细心学习领悟，必将提高临床辨证水平，最终有助于临床疗效的提升。

特别说明的是：

（1）方中用量遵照原著，以便读者理解制方人的学术思想和遣药组方特色，为方便当今临床运用，原方无剂量的补充现代常用量，采用国际通用符号“g”表示，以作参考。

（2）用法中仍录用原方用法，凡作汤剂的均按现代用法煎服。

（3）方论选录以古代医家为主，突出对组方配伍的论述发挥，酌情选用现代名医的点评，古今名医交相辉映，更好地凸显方剂配伍实质。

（4）每方后均附有名医验案，突出该方的临床应用，以期提高读者的临床辨证论治水平。

本书在编写过程中难免有不足之处，敬请各位同仁指正，以便进一步加以修正提高。

编　者

2009年12月

【目录】

第一章　解表剂 …… 1

麻黄汤 …… 1

桂枝汤 …… 5

九味羌活汤 …… 8

香薷散 …… 12

大青龙汤 …… 16

小青龙汤 …… 19

射干麻黄汤 …… 22

银翘散 …… 25

桑菊饮 …… 28

麻黄杏仁甘草石膏汤 …… 30

升麻葛根汤 …… 33

陶氏柴葛解肌汤 …… 36

人参败毒散 …… 39

参苏饮 …… 42

再造散 …… 45

麻黄附子细辛汤 …… 48

第二章　泻下剂 …… 52
大承气汤 …… 52
调胃承气汤 …… 55
小承气汤 …… 58
大黄附子汤 …… 61
温脾汤 …… 64
麻子仁丸 …… 67
十枣汤 …… 70
舟车丸 …… 73
黄龙汤 …… 76

第三章　和解剂 …… 79
小柴胡汤 …… 79
蒿芩清胆汤 …… 83
达原饮 …… 86
四逆散 …… 90
逍遥散 …… 93
痛泻要方 …… 96
半夏泻心汤 …… 99

第四章　清热剂 …… 103
白虎汤 …… 103
竹叶石膏汤 …… 106
清营汤 …… 109
黄连解毒汤 …… 111
凉膈散 …… 114

需要全本请访问 www.ertongbook.com

普济消毒饮 …… 118
导赤散 …… 122
龙胆泻肝汤 …… 124
清胃散 …… 127
玉女煎 …… 130
左金丸 …… 133
泻白散 …… 136
白头翁汤 …… 139
当归六黄汤 …… 142
青蒿鳖甲汤 …… 146
清骨散 …… 149

第五章　祛暑剂 …… 152
桂苓甘露饮 …… 152
新加香薷饮 …… 154
王氏清暑益气汤 …… 157

第六章　温里剂 …… 161
理中汤 …… 161
大建中汤 …… 164
黄芪建中汤 …… 167
小建中汤 …… 170
吴茱萸汤 …… 173
四逆汤 …… 176
回阳救急汤 …… 179
参附汤 …… 182

当归四逆汤 …… 184
黄芪桂枝五物汤 …… 187

第七章 表里双解剂 …… 191
大柴胡汤 …… 191
防风通圣散 …… 195
葛根黄芩黄连汤 …… 199

第八章 补益剂 …… 203
补中益气汤 …… 203
参苓白术散 …… 207
四君子汤 …… 210
生脉散 …… 213
四物汤 …… 216
当归补血汤 …… 220
归脾汤 …… 223
炙甘草汤 …… 226
八珍汤 …… 230
十全大补汤 …… 232
六味地黄丸 …… 235
左归丸 …… 239
一贯煎 …… 241
肾气丸 …… 244
右归丸 …… 248

第九章　安神剂 …… 252
朱砂安神丸 …… 252
酸枣仁汤 …… 255
甘麦大枣汤 …… 258
天王补心丹 …… 261

第十章　开窍剂 …… 265
安宫牛黄丸 …… 265
至宝丹 …… 268
紫雪丹 …… 272
苏合香丸 …… 276

第十一章　固涩剂 …… 280
玉屏风散 …… 280
九仙散 …… 283
真人养脏汤 …… 285
四神丸 …… 288
金锁固精丸 …… 291
桑螵蛸散 …… 293
固冲汤 …… 295
完带汤 …… 298

第十二章　理气剂 …… 302
越鞠丸 …… 302
柴胡疏肝散 …… 305
金铃子散 …… 307

厚朴温中汤 …… 309
半夏厚朴汤 …… 312
瓜蒌薤白半夏汤 …… 315
暖肝煎 …… 317
橘核丸 …… 320
苏子降气汤 …… 323
定喘汤 …… 326
旋覆代赭汤 …… 328
橘皮竹茹汤 …… 331

第十三章　理血剂 …… 335
血府逐瘀汤 …… 335
少腹逐瘀汤 …… 338
补阳还五汤 …… 341
丹参饮 …… 344
生化汤 …… 346
失笑散 …… 349
温经汤 …… 351
桃核承气汤 …… 354
桂枝茯苓丸 …… 356
小蓟饮子 …… 359
槐花散 …… 362
胶艾汤 …… 364

第十四章　治风剂 …… 367
川芎茶调散 …… 367

大秦艽汤 …… 370
玉真散 …… 373
镇肝熄风汤 …… 376
地黄饮子 …… 380

第十五章 润燥剂 …… 385
杏苏散 …… 385
桑杏汤 …… 388
清燥救肺汤 …… 391
沙参麦冬汤 …… 394
麦门冬汤 …… 396
百合固金汤 …… 399
玉液汤 …… 402
增液汤 …… 403

第十六章 祛湿剂 …… 407
平胃散 …… 407
藿香正气散 …… 410
茵陈蒿汤 …… 413
八正散 …… 416
甘露消毒丹 …… 420
连朴饮 …… 423
三仁汤 …… 425
中满分消丸 …… 429
二妙散 …… 432
猪苓汤 …… 434

防己黄芪汤 …… 438
苓桂术甘汤 …… 442
真武汤 …… 445
实脾散 …… 450
萆薢分清饮 …… 453
羌活胜湿汤 …… 456
独活寄生汤 …… 460

第十七章　祛痰剂 …… 463
二陈汤 …… 463
导痰汤 …… 466
涤痰汤 …… 468
茯苓丸 …… 470
三子养亲汤 …… 473
温胆汤 …… 476
苓甘五味姜辛汤 …… 479
小半夏汤 …… 482
清气化痰丸 …… 484
小陷胸汤 …… 487
半夏白术天麻汤 …… 490
止嗽散 …… 493

第十八章　消导剂 …… 497
保和丸 …… 497
健脾丸 …… 500
枳实导滞丸 …… 502

需要全本请访问 www.ertongbook.com