

「近代名老中医经验集」

主编◎朱世增

祝湛予论糖尿病



上海中医药大学出版社

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

祝湛予论糖尿病



上海中医药大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

祝谌予论糖尿病/朱世增主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-100-9

I. 祝… II. 朱… III. 糖尿病—中医学临床—经验—中国—现代IV. R259. 871

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第146772号

## 版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

## 祝谌予论糖尿病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm

1/32

印张 11.5

字数 268千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-100-9/R.091

定价 26.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

近代名老中医经验集出版

二十世纪  
中医学  
之精华

二〇〇二年分

鄧鐵棧



# 《近代名老中医经验集》 编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾 问：邓铁涛 石仰山 朱汝功 朱良春 何 任

张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主 审：朱邦贤

主 编：朱世增

编 委：马 跃 刘 喆 曲环汝 任宏丽 汪 勤

李 萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全

张 庆 张丽敏 岳冬辉 孟令一 姜水印

胡亚男 聂金娜 魏晓光

## 表序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；  
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

## 张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运

用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，颂且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；  
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿坤谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

## 序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散佚于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑血管、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓各有千秋。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋

2008年11月

# 前 言

本书是名老中医祝谌予先生六十余年治学、行医、教学、科研生涯的心得体会及经验荟萃。

先生学医，启蒙于中医造诣颇深的周介人先生，仅四大经典，先生利用了六年时光钻研，其后涉猎了《千金方》、《外台秘要》、《肘后方》、《景岳全书》、《张氏医通》、《医林改错》等历代医学名著。先生临证，长于内科、妇科，而于糖尿病的治疗，取得了突破性成就。

先生认为，治疗糖尿病宜从肺、脾、肾三脏着手，而尤以肾脾为要。依此，先生制订了以增液汤、生脉散合玉锁丹，再加苍术配玄参，黄芪配山药两个对药为主的基本方，临床屡获显效。一患糖尿病多年男患，“三多”症明显，血糖 240 毫克%，尿糖阳性，先生投以上方，四十剂后“三多”症状消失，血糖 100 毫克%，尿糖转阴而愈。

此外，先生首创活血化瘀法治疗糖尿病，一糖尿病伴肝硬化腹水患者，血糖 282 毫克%，尿糖阳性，先生以膈下逐瘀汤加减治疗，四月后血糖 114 毫克%，尿糖阴性。先生认为糖尿病合并血管病变者较多，如冠心病、脉管炎、脑血管意外等，此类并发症，常有瘀血证候。故活血活瘀一法，于糖尿病及并发症的治疗有着重要意义。

善治妇科疾病是先生的又一特色，如书中“祝谌予治疗妇科疾病经验”、“祝谌予治疗不孕症经验”等文，记述了先生以

滋补肝肾为主,八子联用治疗妇人不孕症,每收良效。其他妇科疾病,书中亦有涉及,如“芩连四物汤加味治疗妇女更年期综合征”、“祝谌予治疗痛经的经验”等文,介绍了先生治疗此类疾病的独特经验。

先生善自创方剂治疗疑难杂证,如经验方过敏煎,用于雷诺氏病、过敏性哮喘、过敏性鼻炎、药物过敏、荨麻疹等,四藤一仙汤治疗坐骨神经痛、类风湿关节炎、产后身痛等,取效甚捷。

先生出身于北京名门望族。因母病死于庸医之手,遂含恨而学医。后拜北京四大名医之一施今墨先生为师,不久遂成施氏家庭的乘龙快婿,耳提面命加之耳濡目染,先生学问长进可知。集中医、西医之长,承家学、名医之术于一身,先生终成一代临床大家。

先生早年参与全国中医院校课程的制订,教材的编写,于中医教育功劳卓著。直至耄耋之年心愿有二,一是治病救人,二是培养中医人材。“老骥伏枥,志在千里”者,先生近之。

# 目 录

中医学术应当发展提高 ..... 1

## 临 证 经 验

- 糖尿病论治 ..... 12
- 糖尿病的治疗和心得 ..... 20
- 糖尿病中医辨证指标及施治方药的探讨 ..... 34
- 糖尿病患者的血液流变性及中西医结合治疗前后变化的  
观察 ..... 41
- 用活血化瘀法为主治疗糖尿病病例报告 ..... 49
- 糖尿病的治疗体会 ..... 53
- 糖尿病治验 ..... 58
- 糖尿病辨治四案 ..... 65
- 降糖活血方治疗糖尿病 ..... 68
- 苓连四物汤加味治疗妇女更年期综合征 ..... 71
- 牛麝散代替安宫牛黄丸抢救肝性脑病及高热昏迷的疗效  
观察 ..... 74
- 临床用药经验两则 ..... 78
- 高血压用桂附辨 ..... 81
- 诊余医话二则 ..... 82
- 辨证论治漫谈 ..... 85
- 治法小议 ..... 88
- 临证治验二则 ..... 90
- 心律失常证治小议 ..... 93

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 心律失常论治 .....             | 94  |
| 甲状腺机能减退症治小议 .....        | 107 |
| 甲状腺机能减退症论治 .....         | 109 |
| 中西医结合治疗肺泡蛋白沉着症 1 例 ..... | 114 |
| 治嗽四法论 .....              | 118 |
| 诸病不愈 可调脾胃 .....          | 120 |

## 医 理 阐 释

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 谈谈我的学术思想 .....         | 122 |
| 关于舌质的探讨 .....          | 125 |
| 问疑二则 .....             | 132 |
| 议仲景“勤求古训,博采众方” .....   | 135 |
| 历史的使命                  |     |
| ——我看中西医结合研究 .....      | 138 |
| 西医学习中医研究班的几点教学体会 ..... | 143 |

## 薪 火 相 传

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 祝谌予学术思想及临床经验简介 .....        | 148 |
| 祝谌予治疗糖尿病慢性并发症的经验 .....      | 156 |
| 运用祝谌予经验治疗非胰岛素依赖型糖尿病 100 例   |     |
| 疗效观察 .....                  | 163 |
| 祝谌予治疗糖尿病协定处方的临床运用 .....     | 168 |
| 祝谌予治疗糖尿病对药辨 .....           | 172 |
| 祝谌予治疗糖尿病经验举要 .....          | 175 |
| 用祝谌予方治疗糖尿病 50 例临床观察 .....   | 183 |
| 祝谌予治疗糖尿病的经验 .....           | 187 |
| 祝谌予治疗糖尿病经验 .....            | 193 |
| 祝谌予降糖对药方治疗气阴两虚 2 型糖尿病 ..... | 196 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 祝谌予的“降糖方” .....                    | 198 |
| 祝谌予谈糖尿病患者饮食 .....                  | 200 |
| 祝谌予治疗妇科疾病经验 .....                  | 203 |
| 祝谌予治疗不孕症经验 .....                   | 208 |
| 祝谌予运用种子金丹治疗不孕症 98 例 .....          | 213 |
| 祝谌予治疗产后身痛的经验<br>——附 30 例临床分析 ..... | 216 |
| 祝谌予治疗痛经的经验 .....                   | 221 |
| 祝谌予运用补中升清法治疗崩漏经验介绍 .....           | 227 |
| 祝谌予治咳心得 .....                      | 230 |
| 祝谌予治疗哮喘的经验 .....                   | 236 |
| 祝谌予治疗高血压病经验举要 .....                | 240 |
| 祝谌予治疗高血压病的经验介绍 .....               | 246 |
| 祝谌予谈血证治法 .....                     | 252 |
| 祝谌予血证论治经验 .....                    | 256 |
| 祝谌予治疗不寐证经验 .....                   | 261 |
| 祝谌予治疗慢性肝病的经验 .....                 | 266 |
| 祝谌予治疗顽固性呃逆举隅 .....                 | 272 |
| 祝谌予治疗痛证经验举隅 .....                  | 276 |
| 祝谌予治疗慢性肾病的经验介绍 .....               | 282 |
| 祝谌予治疗夹层动脉瘤验案 1 则 .....             | 288 |
| 祝谌予临证经验举隅 .....                    | 290 |
| 祝谌予疑难病医案 4 则 .....                 | 293 |
| 祝谌予治顽症验案四则 .....                   | 298 |
| 祝谌予四藤一仙汤治验 4 则 .....               | 304 |
| 祝谌予临证验方 3 则 .....                  | 308 |
| 祝谌予过敏煎验案举隅 .....                   | 313 |
| 祝谌予过敏煎应用举隅 .....                   | 315 |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 祝谌予运用过敏煎的经验 .....                 | 317 |
| 祝谌予临证用方特点 .....                   | 320 |
| 祝谌予三根汤的临床应用 .....                 | 324 |
| 祝谌予临证用方特点 .....                   | 326 |
| 祝谌予应用桂枝汤类方经验简介 .....              | 330 |
| 从药理学角度谈祝谌予临床用药经验 .....            | 333 |
| 施今墨治疗胃肠病之经验 .....                 | 339 |
| 一代名医施今墨及其学术特色 .....               | 342 |
| 从医六十载 杏林勤耕耘<br>——访著名中医学家祝谌予 ..... | 346 |