

一部评论版的中国通史

# 国史论衡

下册

两宋至明清篇

邝士元 著

上海三联书店

# 國史論衡

兩宋至明清篇

邝士元 著

下  
冊



上海三聯書店

图书在版编目 ( CIP ) 数据

国史论衡: 全 2 册 / 邝士元著. —上海: 上海三联书店, 2014.1

ISBN 978-7-5426-4501-2

I. ①国… II. ①邝… III. ①中国历史 - 研究 IV. ①K207

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2013 ) 第 321212 号

## 国史论衡 ( 上、下 )

---

著 者 / 邝士元

责任编辑 / 陈启甸 王倩怡

装帧设计 / 水玉银文化

监 制 / 吴 昊

出版发行 / 上海三联书店

( 201199 ) 中国上海市都市路 4855 号 2 座 10 楼

<http://www.sjpc1932.com>

邮购电话 / 021-24175971

印 刷 / 三河市华晨印务有限公司

版 次 / 2014 年 3 月第 1 版

印 次 / 2014 年 3 月第 1 次印刷

开 本 / 720mm × 1000mm 1/16

字 数 / 870 千字

印 张 / 63

---

ISBN 978-7-5426-4501-2

K · 242 / 定价: 148.00 元

# 目 录

|                        |    |
|------------------------|----|
| 第一章 汉族及其文化的由来.....     | 1  |
| 第一节 民族的定义 / 1          |    |
| 第二节 汉民族由来的各家说法 / 2     |    |
| 外来说 / 3                |    |
| 中国本地说 / 5              |    |
| 第三节 华夏名称的起源 / 10       |    |
| 释“华” / 10              |    |
| 释“夏” / 10              |    |
| 第四节 我国历史上的四次民族大融合 / 12 |    |
| 春秋时代 / 12              |    |
| 汉与魏晋南北朝时代 / 14         |    |
| 五代及辽、金、元时代 / 15        |    |
| 清朝 / 17                |    |
| 第二章 西周的封建统治及其兴衰 .....  | 18 |
| 第一节 封建制度及其起源 / 18      |    |
| 封建的定义 / 18             |    |

|     |                     |    |
|-----|---------------------|----|
|     | 封建制度的起源 / 20        |    |
| 第二节 | 封建宗法与西欧的比较 / 22     |    |
|     | 封建与宗法的关系 / 22       |    |
|     | 中欧封建制度的比较 / 24      |    |
| 第三节 | 周代推行二次封建的原因及经过 / 26 |    |
|     | 周行封建的原因 / 26        |    |
|     | 周室推行二次封建的经过 / 28    |    |
| 第四节 | 西周封建的内容与崩溃原因 / 30   |    |
|     | 西周封建的内容与组织 / 30     |    |
|     | 封建制度崩溃的原因 / 35      |    |
|     | 共主资格逐渐没落 / 36       |    |
| 第五节 | 封建社会状态及对后世的影响 / 44  |    |
|     | 封建社会的状态 / 44        |    |
|     | 封建制度对后世的影响 / 46     |    |
| 第三章 | 春秋战国的纷争 .....       | 49 |
| 第一节 | 春秋战国分期与霸政的兴起 / 49   |    |
|     | 时代分期与东周的式微 / 49     |    |
|     | 东周王室式微原因 / 50       |    |
| 第二节 | 霸政的意义与各国的称霸 / 52    |    |
|     | 霸政的意义 / 52          |    |
|     | 齐桓的霸业 / 54          |    |
|     | 晋文的霸业 / 56          |    |
|     | 秦、楚的霸业 / 57         |    |
|     | 弭兵运动与吴、越争霸 / 58     |    |
| 第三节 | 战国的养士风气 / 60        |    |
|     | 养士风气的历史背景 / 60      |    |

|                           |           |
|---------------------------|-----------|
| 战国四公子的养士 / 61             |           |
| 第四节 春秋战国期间的变法 / 63        |           |
| 东方各国的变法 / 63              |           |
| 管仲相齐的改革 / 64              |           |
| 商鞅变法 / 68                 |           |
| 第五节 战国形势与七雄争霸 / 73        |           |
| 战国初期的各国疆域 / 73            |           |
| 七国争雄 / 75                 |           |
| 第六节 春秋战国期间各方面的转变 / 77     |           |
| 政治制度的转变 / 77              |           |
| 经济的转变 / 80                |           |
| 社会方面的转变 / 83              |           |
| 学术思想的转变 / 86              |           |
| <b>第四章 秦的统一及其衰亡 .....</b> | <b>90</b> |
| 第一节 秦的兼并与六国灭亡 / 90        |           |
| 秦的兼并 / 90                 |           |
| 秦灭六国的经过 / 92              |           |
| 第二节 秦统一六国的原因与意义 / 94      |           |
| 秦能统一六国的原因 / 94            |           |
| 秦统一中国的意义 / 98             |           |
| 第三节 秦的创建措施 / 101          |           |
| 政治方面的创建 / 101             |           |
| 制度方面的创建 / 103             |           |
| 军事方面的措施 / 105             |           |
| 文化方面的创建 / 107             |           |
| 劳民伤财的措施 / 108             |           |

第四节 秦速亡原因的分析 / 109

人民感受方面 / 109

政治社会方面 / 110

第五节 秦焚书坑儒的讨论 / 113

焚书的讨论 / 113

坑儒的讨论 / 116

第六节 东土文化西渐的讨论 / 117

**第五章 西汉的政教与治乱 ..... 121**

第一节 楚汉相争及刘胜项败的分析 / 121

楚汉之争 / 121

刘胜项败的分析 / 122

第二节 汉初的政治社会情态 / 123

汉初的国际形势 / 124

汉初内部的统治力量 / 124

汉初的社会民生 / 125

汉初的教化治道 / 126

第三节 汉初的政教学术 / 127

贾谊与汉初的政教学术 / 127

董仲舒与汉初的政教学术 / 131

第四节 汉初封建与吴楚七国之乱 / 133

汉初封建原因的分析 / 133

七国乱后汉廷的对策与影响 / 136

第五节 汉代土地政策的检讨 / 139

土地失均原因与“限田”政策的推行 / 139

两汉课征及轻税原因的分析 / 141

第六节 文景治绩的讨论 / 142

文景致治的原因 / 142

文景功过的讨论 / 144

## 第六章 汉代的文治武功 ..... 147

### 第一节 汉代的崇儒 / 147

汉代崇儒原因的分析 / 148

汉武帝崇儒的措施 / 150

崇儒的影响 / 151

### 第二节 塞外民族入侵原因与汉化的分析 / 152

塞外民族入侵的分析 / 152

塞外民族汉化的分析 / 155

### 第三节 汉对匈奴的讨伐 / 157

匈奴对汉的祸害 / 157

汉击匈奴的原因 / 157

汉与匈奴的争霸经过 / 158

汉击匈奴的影响 / 161

### 第四节 汉对四夷的同化 / 162

对东方的华化 / 162

对北方的华化 / 163

对西方的华化 / 163

对西南夷的华化 / 164

### 第五节 汉武帝与桑弘羊的经济措施 / 165

财政改革的时代背景 / 165

财政措施的评论 / 166

政府对财政措施的立场 / 169

民间对财政措施的立场 / 171

政策的评价 / 174

第六节 昭、宣时代的政治 / 175

第七节 西汉式微与王莽变法 / 177

改革的时代背景 / 177

财政经济的改革 / 179

失败原因的分析 / 183

第七章 东汉的政教治乱..... 187

第一节 光武中兴及其政治评价 / 187

刘秀的起家及其治绩 / 187

光武帝的错误措施 / 190

第二节 明、章之治道及其评价 / 191

治绩的表现 / 191

明、章施政的缺点 / 193

施政的影响 / 195

第三节 东汉的士风 / 196

东汉士风形成的分析 / 196

东汉士风的特质 / 198

对当代及后世的影响 / 198

第四节 汉代的内朝、外朝与外戚 / 199

内朝与外朝的关系 / 200

内朝、外朝与外戚 / 200

外戚执政的原因 / 201

第五节 东汉的宦官及其得势原因 / 203

宦官取得权势的分析 / 203

宦官与外戚之争 / 204

宦官与外戚斗争的结果及影响 / 206

名士与宦官之争 / 208

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 民变的蔓延 / 209                 |            |
| 第六节 东汉与西羌的扰乱 / 209          |            |
| 汉代后期的羌患与应付办法 / 209          |            |
| 后果与影响 / 213                 |            |
| 第七节 东汉衰亡原因的分析 / 214         |            |
| <b>第八章 魏晋时期的治乱与兴衰 .....</b> | <b>221</b> |
| 第一节 魏晋南北朝的衰世现象 / 221        |            |
| 第二节 曹魏兴亡及其未能统一中国的分析 / 224   |            |
| 曹操能统一北方的原因 / 224            |            |
| 曹操未能统一中国的原因 / 225           |            |
| 曹魏亡国原因的分析 / 227             |            |
| 第三节 赤壁之战及其影响的分析 / 228       |            |
| 第四节 三国鼎立与吴、蜀灭亡原因 / 231      |            |
| 第五节 晋初的社会政治情态与八王之乱 / 234    |            |
| 晋初的社会政治情态 / 234             |            |
| 西晋八王之乱 / 235                |            |
| <b>第九章 东晋南朝的社会形态 .....</b>  | <b>240</b> |
| 第一节 东晋南朝的政治社会文化 / 240       |            |
| 东晋的立国背景 / 240               |            |
| 南朝的社会政治基础 / 241             |            |
| 南北士族之争 / 241                |            |
| 士庶贵贱的隔离 / 242               |            |
| 第二节 东晋的立国与偏安原因 / 243        |            |
| 第三节 淝水之战及其影响 / 246          |            |
| 战前背景 / 246                  |            |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 战争经过 / 247                   |            |
| 晋胜秦败的原因 / 248                |            |
| 淝水战后的影响 / 249                |            |
| 第四节 门第社会制度的形成与背景 / 250       |            |
| 第五节 门第社会衰落原因的分析 / 253        |            |
| 南北朝士族的没落情况 / 253             |            |
| 隋唐时代士族的没落情况 / 253            |            |
| 宋代士族势力的没落情况 / 255            |            |
| 第六节 东晋亡国原因的分析 / 256          |            |
| <b>第十章 “五胡乱华”与北朝之汉化.....</b> | <b>259</b> |
| 第一节 “五胡乱华”与民族的迁徙 / 259       |            |
| 晋初西北民族的纷扰 / 259              |            |
| “五胡乱华”原因的分析 / 261            |            |
| 五胡入据后对中国的影响 / 264            |            |
| 流人迁徙的影响 / 268                |            |
| 第二节 五胡对中国文化渐染与贡献 / 269       |            |
| 五胡君主的汉化 / 269                |            |
| 北方汉人政治势力的发展 / 272            |            |
| 第三节 河西文化及其影响 / 274           |            |
| 河西文化的形成 / 274                |            |
| 河西文化的影响 / 276                |            |
| 第四节 北魏汉化的过程与盛衰关系 / 277       |            |
| 魏孝文帝以前的汉化 / 277              |            |
| 魏孝文帝的汉化及其后果 / 280            |            |
| 汉化的影响与评价 / 287               |            |
| 第五节 胡汉矛盾与两者势力的消长 / 291       |            |

胡汉的待遇与地位 / 291

汉人（指世族或豪宗）的待遇与地位 / 292

胡汉矛盾原因的分析 / 293

## 第十一章 隋的开国及其盛治.....296

第一节 隋统一天下在历史上的意义 / 296

第二节 隋统一前的社会与政治 / 297

第三节 隋唐皇室血统的讨论 / 300

隋代皇室的血统问题 / 300

唐代皇室的血统问题 / 301

第四节 篡周经过与得国原因 / 302

北周初年的政局 / 302

篡周的经过 / 302

篡周的原因 / 303

第五节 隋伐陈 / 304

隋灭陈的经过 / 305

隋统一江南的原因 / 305

第六节 隋代的隆盛 / 308

开皇盛世的表现 / 308

隋初致富原因的分析 / 309

## 第十二章 隋代建设及其衰亡.....314

第一节 隋唐运河在国防、经济上的意义 / 314

隋代的运河 / 314

唐代运河及其改革 / 318

隋唐运河对当代后世的影响及贡献 / 320

第二节 隋代置仓在政治、经济、军事上的意义 / 323

|             |                      |            |
|-------------|----------------------|------------|
|             | 隋代置仓的动机 / 323        |            |
|             | 文帝时代设置的四仓 / 324      |            |
|             | 炀帝时代所建造的仓窖 / 326     |            |
|             | 隋代的义仓 / 327          |            |
| 第三节         | 隋亡原因的分析 / 328        |            |
| 第四节         | 秦、隋亡国原因比较 / 335      |            |
|             | 秦、隋立国背景比较 / 335      |            |
|             | 秦、隋衰亡异同 / 336        |            |
| <b>第十三章</b> | <b>盛唐政治的商榷 .....</b> | <b>340</b> |
| 第一节         | 李唐的开国 / 340          |            |
|             | 开国功业纷争的讨论 / 340      |            |
|             | 统一群雄的经过 / 344        |            |
|             | 剪灭群雄与统一中国的分析 / 345   |            |
|             | “玄武门之变”与唐初政局 / 346   |            |
| 第二节         | 贞观政治的得失 / 350        |            |
|             | 太宗的文治 / 350          |            |
|             | 政治得失方面的讨论 / 353      |            |
|             | 军事方面的讨论 / 355        |            |
|             | 经济政策的讨论 / 355        |            |
|             | 私德方面的讨论 / 358        |            |
|             | 开皇与贞观政治事功的比较 / 358   |            |
| 第三节         | 武周时代之政治得失 / 364      |            |
|             | 武曌的出身及其夺权经过 / 364    |            |
|             | 武曌的政治措施 / 367        |            |
|             | 武曌改字对文化的影响 / 371     |            |
|             | 武曌对唐代政治的影响 / 372     |            |

|      |                        |     |
|------|------------------------|-----|
| 第四节  | 开元天宝的政治得失 / 374        |     |
|      | 盛治的表现 / 374            |     |
|      | 行政缺点的讨论 / 376          |     |
|      | 军事缺点的讨论 / 380          |     |
|      | 经济政策的讨论 / 381          |     |
|      | 贞观与开元政治事功的比较 / 384     |     |
| 第十四章 | 隋唐对外的武功 .....          | 389 |
| 第一节  | 隋唐对高丽用兵的得失与影响 / 389    |     |
|      | 隋用兵动机与失败的分析 / 389      |     |
|      | 唐用兵动机与先败后胜的分析 / 393    |     |
|      | 唐征高丽的经过 / 394          |     |
| 第二节  | 隋唐对突厥的经营 / 397         |     |
|      | 隋对突厥的政策及其成功原因的分析 / 397 |     |
|      | 唐对突厥的经营与得失 / 401       |     |
| 第三节  | 隋唐对西域的经营 / 405         |     |
|      | 隋对西域的经营 / 405          |     |
|      | 唐经营西域的得失与影响 / 406      |     |
| 第四节  | 隋通海外与对吐谷浑的征讨 / 412     |     |
|      | 隋对南洋诸国的用兵 / 412        |     |
|      | 隋通海外对中国的贡献 / 414       |     |
|      | 隋对吐谷浑的征讨 / 415         |     |
| 第五节  | 唐对四夷经营的成功与影响 / 416     |     |
|      | 唐初经略异族所以成功的原因 / 416    |     |
|      | 唐天可汗与国际声望 / 418        |     |
|      | 汉、唐文治武功的比较 / 421       |     |

第十五章 安史之乱与唐代的弊政 ..... 425

第一节 安史之乱及其影响 / 425

安史作乱原因的分析 / 425

安史肇乱的经过 / 430

马嵬驿之变 / 433

安史失败原因的分析 / 434

安史之乱的影响 / 436

第二节 藩镇割据及其影响 / 438

藩镇割据势力的形成 / 438

藩镇拥有权力的分析 / 442

镇兵与府兵性质的比较 / 443

藩镇割据的远因 / 444

藩镇为患的近因 / 447

藩镇割据形成所产生的影响 / 449

第三节 唐宦官擅权及其相关的弊政 / 452

唐宦官权势形成的过程与因素 / 452

宦官掌权所产生的现象 / 455

永贞改革及其失败的分析 / 459

甘露之变及其影响 / 464

第四节 唐代朋党之争与影响 / 467

唐代朋党相争原因的分析 / 467

唐代党争的经过 / 470

党争的后果与影响 / 471

第十六章 唐代社会经济与外扰内患 ..... 473

第一节 刘晏与中唐的经济改革 / 473

|             |                         |            |
|-------------|-------------------------|------------|
|             | 刘晏以前的经济改革及其得失 / 473     |            |
|             | 刘晏改革的内容 / 475           |            |
|             | 中唐后经济得失及其影响 / 479       |            |
|             | 刘晏的各种改革措施与影响 / 481      |            |
| 第二节         | 唐代马政与中唐之经济、政治关系 / 482   |            |
|             | 唐以前马政的沿革 / 482          |            |
|             | 马政与中唐以后之经济、政治关系 / 483   |            |
| 第三节         | 唐代的外患 / 485             |            |
|             | 南诏崛起及其对唐代的影响 / 485      |            |
|             | 回纥兴起及其与唐代盛衰的关系 / 488    |            |
|             | 吐蕃边患 / 493              |            |
| 第四节         | 唐代的民变与衰亡 / 495          |            |
|             | 唐末民变的时代背景 / 495         |            |
|             | 黄巢起事的经过 / 497           |            |
|             | 黄巢失败原因及其影响 / 498        |            |
| 第五节         | 安史之乱后国运的挣扎 / 499        |            |
|             | 政治上的挣扎 / 499            |            |
|             | 经济上的改革 / 502            |            |
|             | 交通的发展 / 502             |            |
|             | 唐代衰亡原因总论 / 503          |            |
| <b>第十七章</b> | <b>北宋的立国及其政治措施.....</b> | <b>509</b> |
| 第一节         | 北宋立国前的政治、经济、社会形态 / 509  |            |
|             | 国家兴替 / 509              |            |
|             | 五代军人之跋扈情形 / 510         |            |
|             | 五代十国的社会经济 / 511         |            |
|             | 五代的社会风气 / 513           |            |

- 第二节 宋太祖创业与开国 / 514
- 第三节 宋初的政争与赵普功过 / 516
  - 赵普对太宗攻击的事例 / 516
  - 太宗对赵普攻击的事例 / 519
  - 太宗与赵普对军权的争夺 / 522
  - 太宗与赵普相争的目的与结果 / 524
- 第四节 北宋初年的对外政策 / 526
  - 国策的决定 / 526
  - 宋初对外采守势的原因 / 526
  - 结果及其影响 / 527
- 第五节 宋初内政和经济政策 / 528
  - 内政方面的整顿 / 528
  - 经济方面的整顿 / 530
- 第六节 宋初政制及其改革 / 531
  - 北宋的“强干弱枝”措施 / 531
  - 后果与影响 / 533
- 第七节 燕云十六州的地理与宋的国防 / 534
  - 燕云十六州的地理形势 / 534
  - 燕云十六州与宋代的国防 / 535
- 第八节 宋弃长安、洛阳而都汴的分析 / 537
  - 军事、经济、文化方面 / 537
  - 国策兵制与关中的残破 / 538
  - 漕运与交通的因素 / 539
  - 其他方面的因素 / 540
- 第九节 北宋特别礼待士人的分析 / 541
  - 北宋对士人特别礼待的原因 / 541
  - 对士人礼待的表现 / 542