

受益

一生的

知自慧

个

智慧是一种无形无相的力量，
是人生的理解力。拥有高深的智慧，可通晓事物的真相。

Shou Yi Yi Sheng De
124 Ge Zhi Hui

一个人智慧的多少，
决定他一生成就的大小。

李静 / 编著

运用智慧，才能对身边的机遇有敏感与把握；
运用智慧，才能抓住机遇，驾驭机遇；
运用智慧，才能借助机遇谋取成功；
运用智慧，才能将自己的行为建立在扎实可靠的基础上，才能立于不败之地。

地震出版社

受益

一生的

24

个

Shou Yi Yi Sheng De
124 Ge Zhi Hui

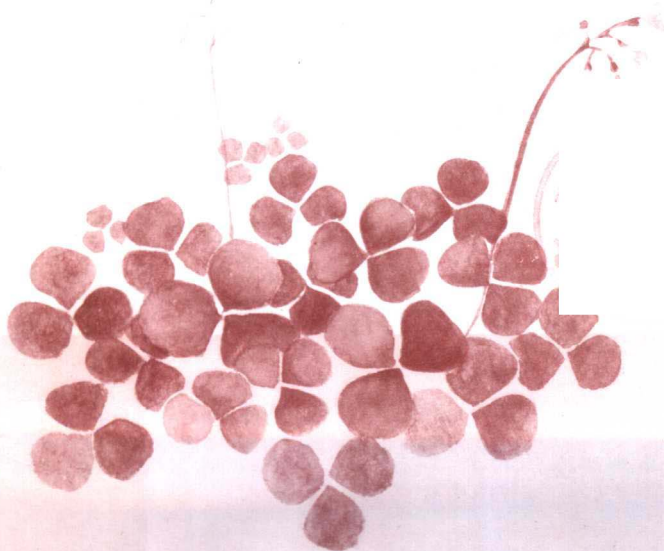
知自 慧

智慧是一种无形无相的力量，
是人生的理解力。拥有高深的智慧，
可通晓事物的真相。

一个人智慧的多少，
决定他一生成就的大小。

李静 编著

运用智慧，才能对身边的机遇有敏感与把握；
运用智慧，才能抓住机遇，驾驭机遇；
运用智慧，才能借助机遇谋取成功。
运用智慧，才能将自己的行为建立在扎实可靠的基础上，
才能立于不败之地。



地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

受益一生的 124 个智慧/李静编著. 北京:地震出版社,2006.6
ISBN 7-5028-2502-9

I.受... II.李... III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 021598 号

地震版 XT200600036

受益一生的 124 个智慧

李 静 编著

责任编辑:宋 今

责任校对:庞娅萍

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail:seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:北京市洛平印刷厂印刷

版(印)次:2006年6月第一版 2006年6月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:245千字

印张:16.25

印数:00001—15000

书号:ISBN 7-5028-2502-9/Z·316 (3125)

定价:28.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前 言

一个学生问古希腊哲学家赫拉克利特：“老师，您教给我们的都是些关于世界的哲学道理，掌握了这些知识，我们才能摆脱愚昧，成为有智慧的人。可是，究竟智慧本身是什么呢？人怎样才能得到智慧呢？”

赫拉克利特说：“智慧就在于说出真理，按照自然行事，听自然的话，也就是说，真理是对自然的正确认识。正确地认识了自然，并且用这种认识来指导他的行动，他就是有智慧的人了。”

学生又问：“是不是每一个人都能认识自然，得到真理呢？”

他回答说：“是的，这是因为人人都具有认识自己的能力和思想的能力……”

“既然人人都有思想，都能够认识真理，那为什么世界上又有许多人愚昧无知甚至陷入迷信之中呢？”

“我们说人人都有认识真理的能力，但有能力并不等于有真理。只有那些善于思考的人，才能运用认识能力去发现真理，不善于思考的人，不仅自己发现不了真理，就是别人发现了真理，他也不愿去了解和学习。”

为了成为有智慧的人，我们不仅要善于观察和思考，还应当广泛阅读，了解和学习别人发现的人生经验。听听各行各业的名家学者是怎么说的，看看古今中外成功人士是怎么做的，对我们一定会有莫大的帮助。

《受益一生的 124 个智慧》一书，注重时代性、思想性、知识性、趣味性、哲理性，讲述大量短小精悍、丰富多彩、情理交融、情趣盎然，而又贴近生活的精彩故事，并归纳或升华出了许多精炼的要点，从树立良好的形象、注重行为修养、轻松与人交往、学会宽容、努力学习和实践、激发潜能和创造性、灵活思考和解决问题等方面，生动地展示了迅速提高修养和智慧，以获得成功人生的实用方法。能够帮助读者陶冶情操，增长知识，开阔眼界，更成功地工作，更自如地生活。

目录

第一章 认真反省自己的价值

品德，应该高尚些；处世，应该坦率些；举止，应该礼貌些。
对人来说，笑是必需的，要知道，笑是人高于动物的不多的优点之一。



- 人性化办公室不等于私人化 2
- 要把自己和杂草区别开来 3
- 用微笑去鼓舞自己，激励他人 4
- 一抹微笑就是一道阳光 7
- 把微笑当作法宝 8
- 笑容是好意的信使 9
- 为自己营造必要的神秘感 11
- 以幽默的自嘲展示魅力 12
- 认真反省一下自己的价值 13
- 人的尊严是不可侵犯的 15
- 一件孕妇穿的新娘礼服 17
- 团队精神是最珍贵的宝贝 19
- 做一个有骨气的人 20
- 不属于自己的就不去占有 22
- 决不背叛自己的梦想 24

- 人不能无傲骨 25
 高尚的品德和自身的修养是成功的基础 27
 谦虚谨慎，平等待人 29
 才能卓越不自傲 31
 谦逊豁达的品质 32

第二章 不要被挫折剥夺尝试的勇气

仅从自我出发不能创造出成功的人物形象，要从别人的立场上考虑问题，就容易得到社会的认可。踏实就是聪明，用功就是聪明。



- 把“格物致知”奉为圭臬 38
 严以律己，永不满足 40
 尝试更好的办法 41
 永远尽力而为 45
 不要被挫折剥夺尝试的勇气 47
 困难不过如此 48
 勇敢地跨过小沟 50
 为自己挑一盏灯笼 51
 人应该像水一样 53
 为自己写一张纸条 54
 把信用人品放在第一位 56

时间还没有到 58

在小的方面夸奖别人 60

第三章 在精神和财富上都成为百万富翁

喜欢别人，又能让别人喜欢的人，才是世界上最成功的人。广泛与人交往是机遇的源泉。交往越广泛，遇到机遇的概率就越高。有许多机遇就是与朋友的交往中出现的，有时甚至是在漫不经心的时候，朋友的一句话、朋友的帮助、朋友的关心等等都可能化作难得的机遇。



- 队员间要彼此关怀与照顾 64
- 不能一味地按照自己的想法行事 65
- 爱心成就的梦想 67
- 请你告诉我该怎么办 68
- 美国民主制度诞生之谜 69
- 傲慢的百万富翁的教训 70
- 一个全世界最困难的问题 72
- 在精神和财富上都成为百万富翁 74
- 了解素昧平生的人 78
- 婉转曲折地表达自己的意见 79
- 妙喻巧动在希途 81
- 谁都爱听言言 82

第四章 摒弃没有意义的偏见

池塘是由内向外满溢的，你的快乐也是由内在思想和情感中泉涌而出的。如果，你希望获得永恒的快乐，你必须培养你的思维能力，以创造性的思维和点子装满你的心。



- 坏消息和好消息 86
- 帮助仇人脱离危险的宽容之心 87
- 去帮助自己不喜欢的人 88
- 友谊长河中的一个小风浪 90
- 施恩给那些故意跟你为难的人 92
- 把学术观点和人区别开来对待 94
- 站在对方的立场上考虑问题 96
- 传教士和养鸡场主人 98
- 丢个小石头到袋子里 99
- 摒弃没有意义的偏见 100
- 平静地面对别人激烈的争吵 102
- 不要想当然地推测别人 103
- 话语的伤痛会伤人 104
- 别犯和别人同样的错误 105
- 修睦邻的诚心 107
- 两名战士 108

第五章 把特殊的知识转化成力量

对于书本知识,无论古人今人或某个权威的学说,都要深入钻研,过细咀嚼,独立思考,切忌囫囵吞枣,人云亦云,随波逐流,粗枝大叶,浅尝辄止。还要注意应用,重视实践,努力使知识转化成力量。



- 一天不读书就不能生活 112
- 追求高高的生活境界 113
- 一分耕耘便有一份收获 116
- 满怀求知的欲望 120
- 读书讲究方法 123
- 读书切忌浮躁 126
- 以一个小学生的姿态学习 127
- 发现一些书库上见不到的东西 130
- 实用的理论才有价值 132
- 仅仅看书是不够的 134
- 注重观察和动手能力 135
- 不轻易苟同别人的观点 138
- 在工作中不断练习和提高 140
- 把特殊的知识转化成力量 142
- 不能闭门造车 146

- 苹果机的诞生 148
- 要恰当地使用蚊帐 151
- 百发百中的秘密 152

第六章 每天提一条创造性建议

绝大部分人原本比以往自己对事物的认识更深入、更强大、更有能力。只要我们重新框定生活中的各种挑战,就很容易摆脱消极思想的束缚,更平和地对待生活,创造一个更佳自我形象。



- 产生新的附加价值 156
- 敢于完成不可能的事情 158
- 凭一招赢得冠军 159
- 重新框定我们的挑战 161
- 耶稣的坟墓也是空的 163
- 拥有 260 匹马力的凯迪拉克 166
- 查·贝纳特学院教会了你什么 168
- 每天提一条创造性的建议 170
- 称雄世界的本田摩托车 172
- 把目光转向民众 174
- 对所有的可能性持开放的态度 176
- 面对拒绝要多动脑筋 178

第七章 不要成为一个盲从者

任何事情只怕不想，如果肯想，没有想不明白的。肯努力工作，又肯动脑筋的人，世上的财富，一定有他的一份。



- 坚守“逻辑”的结局是死亡 182
- 打破沙锅问到底 183
- 从果去思考因的水平思考 184
- 把青春全部放在事业上 186
- 积极学习科学思维方法 190
- 敢于突破“经验” 192
- 敢于怀疑传统偏见 193
- 敢于向老师和权威提出质疑 197
- 爱老师但不盲目崇拜 199
- 觉察那稍纵即逝的事物 201
- 万花筒里的世界 203
- 不要成为一个盲从者 205
- 用自己的脑袋思索 207
- 智商并不是绝对的 209
- 独特的眼光比知识更重要 211
- 能够充分运用想像力的人就是天才 213
- 从碗碟到诺贝尔物理学奖 214

第八章 让微风带着你飞过沙漠

生活并不复杂。一个具有坚定意志的人，在他规划出一条前进道路之后，能在这条道路上自我克制、勇猛直前，他便不会感到生活复杂。遇到问题，要敢于问个为什么。然后，从最简单的方面去找答案。

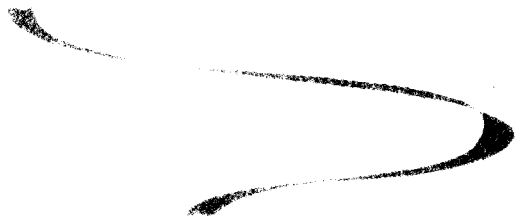
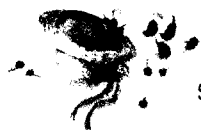


- 一道物理题的答案 218
- 找到别人的秘密 220
- 别将摆在面前的问题看成是最严重的问题 222
- 在解决问题时先后退一步 226
- 把你正在面对的问题换一个角度考虑 228
- 积极转换一下脑筋 229
- 让微风带着你飞过沙漠 231
- 摒弃唯我独尊的思想 233
- 启迪妇女追求进步与真理的榜样 234
- 骡子跌入废井之后 237
- 设法圆满地去解决意外事故 238
- 临危不惧、机智沉着 240
- 自己应该来自问一下 242
- 把一些可行的点子写下来 243
- 为了尊敬佛陀 245
- 把完成自己的目标放在首位 247

第一章 认真反省自己的价值



品德，应该高尚些；处世，应该坦率些；举止，应该礼貌些。对人来说，笑是必需的，要知道，笑是人高于动物的不多的优点之一。



人性化办公室不等于私人化

一个人的思想和品德总是通过他的外在形象来表现的。除了言谈举止，一个人的穿着打扮也同样能反应他的修养和品位。

有位女士，在职场打滚多年后，终于以跳槽的方式，让自己的职位和薪水在一夕之间连跳了两级。论能力与资历，她都实至名归，的确够资格坐这个位置、拿这份薪水。她的办事能力和人际关系，也都让新的老总十分放心。但是，她也有令人另眼相看的地方——早晨上班进了办公室之后，她就立刻脱下美丽高贵的高跟鞋，换上居家式的拖鞋。有时主持正式会议，面对十来位基层主管，她也忘了要换成正式的鞋子。

总经理经常进出她的办公室，有一次无意中看到她穿的拖鞋，他说：“你，是不是压力太大了？”她竟然完全没有听懂，还感激地说：“没有啊，我很好，谢谢总经理关心。”

事情发生在国外重要客户来访的前一天，总经理召集各部门主管开会，会议结束前，总经理特别交代：“注意服装仪容，尤其不要在客人面前穿拖鞋。”

恍然大悟的她，才知道自己平时犯了多么愚蠢的错误。毕竟，办公室不是家里，我们没有理由将所谓的人性化办公室过度曲解成私人化办公室，以免破坏自己的专业形象，甚至连工作态度都被打折扣。





【人生的智慧】



很多时候，我们不是故意要犯某些低级错误或者要做出某些恶形恶状，只是不知自己这样做的结果是什么样子，苦于不自知而已。一定要根据自己的职业，建立起自己的专业形象。

要把自己和杂草区别开来

衡量人的真正品德，是看他在知道没有人会发觉的时候做些什么。

大多数的同仁都很兴奋，因为单位里调来了一位新主管，据说是个能人，专门被派来整顿业务。可是，日子一天天过去，新主管却毫无作为，每天彬彬有礼进办公室后，便躲在里面难得出门，那些紧张得要死的调皮捣蛋者，现在反而更猖獗了。他哪里是个能人，根本就是个老好人，比以前的主管更容易唬。

4个月过去了，新主管却发威了，调皮捣蛋者一律受到处分，能者则获得提升。下手之快，断事之准，与四个月中表现保守的他，简直像换了一个人。年终聚餐时，新主管在酒后致辞：

“相信大家对我新上任后的表现和后来的大刀阔斧，一定感到不解。现在听我说个故事，各位就明白了。

我有一位朋友，买了一栋带着大院的房子。他一搬进去，就对院子全面整顿，杂草杂树一律清除，改种自己新买的花卉。某日，原先的房主回访，进门大吃一惊地问，那些名贵的牡丹哪里去了。我这位朋友才发现，他居然把牡丹当草给割了。后来他又买了一栋房子，虽然院子更是杂乱，他却是按兵不动，果然在冬天以为是



认真反省自己的价值





杂树的植物，春天里开了繁花；在春天以为是野草的，夏天却是锦簇；半年都没有动静的小树，秋天居然红了叶。直到暮秋，他才认清哪些是无用的植物而大力铲除，并使所有珍贵的草木得以保存。”

说到这儿，主管举起杯来：“让我敬在座的每一位！如果这个办公室是个花园，你们就是其间的珍木，珍木不可能一年到头开花结果，只有经过长期的观察才认得出啊。”



【 人生的智慧 】



为人还是老实、尽量一些好。在工作中必须是自觉，要时刻加强自我约束，不要因为没有主管就为所欲为。

用微笑去鼓舞自己，激励他人

一个微笑为家庭带来愉悦，在同事中滋生善意。它嫣然地为友谊传递信息，为疲乏者带来休憩，为沮丧者带来振奋，为悲哀者带来阳光，它是大自然中去除烦恼的灵丹妙药。

几个世纪以来，每年都有千千万万的游客专程到巴黎卢浮宫，去欣赏达文西的名画：蒙娜丽莎的微笑。

有人曾问道：“她因何而微笑呢？”有人说她心情愉快，也有人说她失恋心碎了，其实没有人知道答案，也没有人那么热切想知道答案，因为因何而微笑并不重要，重要的是她微笑了，她那令人百看不厌的微笑。

世界上只有一种动物会笑，那就是人类。上苍赐予每一个人一张脸，除了要我们擦洗、修饰、张望之外，就是要我们多微笑。这

