



W. James 著  
伍况甫 譯

漢譯世  
界名著

心  
理  
學  
簡  
編

商務印書館發行

中華民國二十二年七月初版

(一〇九〇三)

漢譯世界名著 心理學簡編一冊

Psychology: Briefer Course

每冊定價大洋貳元捌角

外埠酌加運費匯費

原著者 W. James

譯述者 伍况甫

校訂者 郭任遠

發行人 王雲五

印刷所 上海河南路

商務印書館

發行所 上海及各埠

商務印書館

\*\*\*\*\*  
版 翻  
權 印  
所 必  
有 究  
\*\*\*\*\*

六五五七上

# 心理學簡編目錄

## 第一冊

第一章	導言	一
第二章	感覺通論	一一
第三章	視覺	四〇
第四章	聽覺	六六
第五章	觸覺溫度覺筋肉覺和疼痛	八四
第六章	運動覺	九八
第七章	腦的構造	一〇七

## 第二册

- 第八章 腦的功用……………一
- 第九章 神經活動上的普通條件……………三九
- 第十章 習慣……………六〇
- 第十一章 意識流……………八三

## 第三册

- 第十二章 自我……………一
- 第十三章 注意……………五八

## 第四册

第十四章	概念	一
第十五章	識別	八
第十六章	聯想	二一
第十七章	時間意識	六〇

## 第五册

第十八章	記憶	一
第十九章	想像	二四
第二十章	知覺	四〇
第二十一章	空間知覺	七四

## 第六册

第二十二章	推理·····	一
第二十三章	意識和運動·····	二九
第二十四章	情緒·····	三三
第二十五章	本能·····	五八
第二十六章	意志·····	九一
結論	心理學和哲學·····	一五五

# 心理學簡編

## 第一章 導言

心理學定義 | 拉德教授 (Prof. Ladd) 說得最好。他道：心理學專門描寫又解釋意識狀態之所以為意識狀態。所謂意識狀態乃指感覺，欲望，情緒，決意，推理，認識，執意等類而言。我們要解釋這些意識狀態，必須連帶研究他們的原因，制約，和直接結果。就我們所能確定的，盡量舉出。

心理學當自然科學看 | 在本書內，心理學是要當做一門自然科學看待的。這句話須另加注解。多數思想家相信，歸到底，祇有一種科學，統御一切事物。除非一切事物都在已知之列，簡直沒有一件事物可以算是完全在已知之列。這樣一種科學，若把他實現出來，就成為哲學。不過現在這樣科學離實現的時期還早得很呢。我們現在祇有若干分離的知識發端，各歸一處，不相融合。乃是因為實用上方便起見。等到將來各自發達長成，就可融入一體，總稱做真理。這些權時的學識發端，叫

做衆科學（乃是複數名詞 *the sciences*）爲便利起見，各科學祇能認定自己擅擇的問題去討論。顧不了其他一切，以免尾大不掉。所以是門科學，就得先承認若干底料（*bits*），不容人詰問從那裏來的。至於底料怎樣有意思，怎樣有真理，卻留給哲學別部慢慢去推究。像一切自然科學，若再進一步去做反想，固然要歸到唯心論上去。不過他們並不問到這層，他們祇假定有個物質世界存在，完全和有知覺的心靈不相干。機械的科學把這宗物質當是有質量的，能施力的。至於爲這些名詞製定義時，祇從現象上着想；並不更追究其中還有若干不明之點。這些不明之點，祇要逼近審察，就自行暴露出來。所謂運動，也經機械的科學假定爲獨自存在的，不和心靈相干。雖則包纏若干困難點，也全都不問。像物理學假定有原子，有遠隔動作（*action at a distance*），而不加批評。像化學更逕自襲取物理學現成底料。生理學又直接採用化學現成底料。心理學按自然科學的資格，也就這樣偏頗，這樣從權的，討論他那一方的問題。除心理學以外，其他自然科學假定有個物質世界，其中意義都有定限。心理學不獨假定有這種物質世界，還另外假定別種底料，純粹爲他自己所獨有。至於這些底料究竟有什麼更遠的意義和真理，他卻留待哲學中較爲發達的部分去考證。這些

底料如下：

一 思想和感情，或其他名稱，表示暫時的意識。

二 知識就是從這些意識狀態上得來關於他物的知識。所謂這些他物，或係物質的物件和事象 (events)，或係其他心靈狀態。物質物或遠或近，或新或舊。心靈狀態或屬他人，或屬本人別的時候所有。

一物如何能知另一物，這就是所謂知識理論的問題。像心靈狀態一物怎樣纔能成其現狀，這卻屬於所謂合理的心理學上的問題。和經驗的心理學有分別。要知心靈狀態上的完全真理，須得先知知識理論和合理的心理學。當其時，可以聚集異常大量的真理，權且對付這些心靈狀態。這暫時的真理會攙入較大的真理以內。等到正當時間一到，這較大的真理就代這暫時的真理表白。關於心靈狀態的命題，聯成一個暫時的團體。還有關於這些心靈狀態所享受的認識的命題，也聯在裏邊。就成爲我所說的心理自然科學。不論在什麼後來的物質心靈和知識理論上，現在所已曉的心理學事實和心理學定律，仍將繼續保持他們的價值。若有批評家責備這自然科學見解把事物

硬縮減起來，他們不該責備書本子上爲什麼祇限於這樣的見解。應該自行往深裏思索，補足缺陷。我們須知，不完全的敘述，往往在實用上不可少。拿現在所舉的例而講。如果真要超出平常所謂科學的假說以上，一整本書都說不全，須得一整架書纔夠，像著者實在寫不出這麼許多。

還有一層。在這本書上，祇能討論人類心靈。關於較低動物的心靈生活，近來雖有人考察出些新知識，可是在這裏來不及討論；除非遇到動物心靈生命偶然顯示可以啓發人類心靈生命上的知識，我們纔能提及。

心靈方面的事實不能離開他們的物理環境。離開了，便無從研究得適當。心靈事實是認有物理環境的。老派合理的心理學，犯個大毛病。因爲他撑起靈魂，當做一個絕對的精神實有 (spiritual being)，自己具有若干種能力，可藉來解釋記憶，想像，意志，等等能動 (activities)。幾乎不問這些能動所應付的那個世界裏，有些什麼特性。到了現代，見識比較從前豐富。就曉得我們的內才能 (inner faculties)，實乃預先湊合我們所住的世界裏的特徵，而能適應的。所謂適應，是指在世界特徵羣中，能夠保持平安榮幸而言。我們構成新習慣，記住做事層次，抽出衆物中的概括性質，把他

們的慣常結論聯附上去。像這些能量 (capacities) 固然正屬我們在這個又多雜變又一貫的世界上，航行指迷所需的才能。除此以外，還有情緒和本能，也正適合這個世界裏最特別的特徵。大致說來，如有一種現象，對於我們的幸福很為緊要，我們頭一趟遇着他，就被他激起關切。危險物教我們遍生不隨意的畏懼；毒物教我們遍生嫌忌；日用決不可缺的物教我們遍生慾念。心靈和世界，一言以蔽之，乃共同演進的，所以多少要互相容納。外一級和意識一級間，有特別交互動作。他們就能逐漸造成如今這種調和。許多進化思辯家會拿這些交互動作做他們的主辭。這些思辯雖然還算不了確鑿，但是至少也會振新這整個主辭，添多其中知識，而且使我們看清一切各種新問題。

這種較新近的見解產生一個主要結果，就是逐漸教我們相信，心靈生活乃以目的論的原理為第一原則。換句話說，我們能覺能想，都不止一途。所以演成如此的，是因為他們有範就我們對外反應 (reactions) 的用處。總看起來，近來公式對其心理學立功最多的，差不多要算斯賓塞所建的那一條。他把心靈生活的本質 (essence) 和肉體生命的本質，歸做一談。就是內外兩方關係的調和安排。在下等動物和嬰兒，這種安排是為的要直接把對象 (objects) 呈現給他們。等到心靈發

達程度加高，這種安排卻要把較久遠的對象呈獻給我們。還要教我們用較複雜較準確的推理過程，去推理。逐步隨着心靈發達程度加甚。

所以從首要基本上講起來，心靈生活乃是為一種保存性動作的生活。次一等，從偶然方面講，心靈生命還有許多別的作為。甚至於在適應上弄錯了，簡直害了自己。最廣義的心理學，應該研究任何種類心靈能動不問是否有益有害。連適應的心靈能動，也當然包括在內。不過專門研究心靈生命裏的有害能動，已成另外一枝，叫做心病學 (psychiatry) 又叫癲狂科學。至於專論那些無用能動的一枝，又劃歸審美學去了。在本書內，心病學和審美學都從略。

心靈狀態後，總有肉體能動相隨。不問何等心靈狀態，有用也好，無用也好，總有一種肉體能動跟着發生。像呼吸上，循環上，普通筋肉緊張上，和腺的能動或其他臟腑的能動上，發生細小不顯明的變遷。即使沒有有意的生命上的筋肉，發為明顯的運動，這些也總不免。有幾種特別心靈狀態，像所謂執意者，到了那時，固然要演出發動結果。連一切普通心態，祇要是樁心態，那怕單單思想和感情，也要演出發動結果。往下細細討論，就可以明白。現在先收下這件基本事實，做為我們所研究的

科學裏的一種張本。

前面說過，我們還得研究意識狀態的條件。意識狀態的直接條件，是要有一種大腦兩半球體（cerebral hemispheres）裏的能動爲先導。許多許多病理事實都已經證明這個命題，而且生理學家也拿他來做許多許多推理的基礎。以致由那些受過醫學教育的人看來，這命題簡直好算公理性的命題了。說到心靈動作無條件的依附於神經變遷，卻難用簡短決絕的言辭去證明。這兩者之間，是有慣常分量的依附性存在的。確不容忽略。我們祇要想一想。就我們所能知而論，頭上受了打，血液流出過速，羊癇猝發，或中醇，雅片，醇精，亞氧化氮等毒，到了足量，意識就馬上喪失。還有中毒未到足量，或患熱病，意識就很容易改換面目。可見我們的精神，的確十分聽命於軀體上的變遷。膽管稍稍阻塞，或吞吃瀉藥，或喝杯濃咖啡正當其時，都能完全翻轉一個人的一時人生觀。我們的態度和決斷，實在還是受血液循環上的支配力，來得較大。至於論理的原由，爲力猶在其次。一個人臨事，是進是退，完全看當時他的神經怎麼樣（神經一名詞，在英文其複體字即 nerves）。許多種癲狂病的確因爲腦組織起了分明的變異。早經找出證據，不過並非所有癲狂病都是這樣。大腦兩半

球體上，有幾處固定部位。若是受傷，就要失卻記憶力。還有些很有決定性的獲得發動才能，也要淪亡。我們往後說到各種失語症 (aphasia) 時，再多加細談吧。這些事實一總收齊，我們的心靈上就發露一個簡單原始概念。就是把心靈動作當做腦動作的一種功用。一律如此，也是絕對如此的。腦動作有變，心靈動作也跟着變。心靈動作對於腦動作，就如同效果之對原因。

這個概念就是一個充做工具用的臆說 (working hypothesis)。近年來所謂生理的心理學 (physiological psychology) 都建在這個概念上。在本書內，當然也離不開他。像這樣絕對取用，恐怕不免一舉而網得太多。因為雖則這般陳說，其實祇能算半真理。我們要確實捉牢這個臆說的不滿人意處，惟有把他施用在個個可能的例上。見一例發現，就拿他去切實應付。拿臆說當工具，就他所有的價值，盡量施展。這是尋證臆說弱點的實在方法，而且往往是惟一方法。所以我乘此發軔時，一點不猶豫，先假定腦狀態和心靈狀態間的一致關聯，為自然界裏的一條定律。把這條定律詳細解說出來，最好教我們明白他的便利在那裏，他的障礙在那裏。有些讀者將謂這種臆說好像就等於最不能自直的先天的唯物論；其實他也真有一樁實屬唯物論者在。就是把較高者放在

較低者操縱之下。我們誠然認定思想之所以爲思想，乃出於機械定律的結果——因爲按照另外一個做工具用的臆說，就是生理學所仗的，而論腦動作定律歸根到底，仍屬機械定律。——可是我們絕不利用認定這個關係，來解釋思想的性質。既然如此，我們的命題仍舊不能算是唯物論。著作家最相信思想依附於腦的，同時也堅持最力，以爲這件事實無從解明。而意識裏的奧秘本質，永遠不能用任何物質原因說得合理。像這輩學者，常常有的。若要驗證這個依附臆說，到夠得上稱爲精密的程度，一定得再等幾世，好讓心理學家往裏研鑽。書本子上姑定這個臆說，總不免有些地方託於推量 (conjecture) 以爲根據。但是研究科學的人須得記住，凡屬科學，都不能不時常冒這些險。而且從一個絕對公式，曲曲折折的進到別一絕對公式上。先前偏向某方太甚，隨後就多多偏向相反的那一方。以謀改正，這也成了習慣。在眼前，心理學正隸屬唯物的契約之下。爲謀取最後勝利起見，應該讓他全力前進，不加阻撓。就是有些人明曉得他這樣駛去，永遠攔不着岸，必須更改方針纔行的，也不應該出來攔阻。有一樁事卻是再確鑿也沒有的了，我們把心理學公式歸進哲學的全體裏，他們就表現另外一種意義。和在抽象而且截斷的自然科學見地上，研究所得，大不相同。至於這

樣暫時見地上的研究，無論怎麼必不可少，怎麼極切實用，也不能挽救這些心理學公式，使他們不改觀。

心理學的分部 我們研究意識狀態時，總和他們可有的神經條件相依附。充其量能到什麼程度，就到什麼程度。到了今天，神經系已經大白。不過祇是一座機器，專備接受印象，和發施反應而已。這些反應，對於個體和他的族類，是有保存力的。這麼一點生理學，讀者一定曉得的。所以神經系，按解剖學區分，應得三部：

一 領帶神經流進來的那些纖維。

二 自中央重行領導神經流的那些器官。

三 領導神經流出去的那些纖維。

從功用上說，我們有的是一，感覺；二，中央反省；三，運動。一一和上列三種解剖分部相當。在心理學上，也可按相似方略來區分。依次討論三種基本的有意識的過程，和他們的條件。第一是感覺；第二是腦作用，或知性作用 (cerebration or intellection)；第三是運動傾向。這樣區分法，雖然很嫌