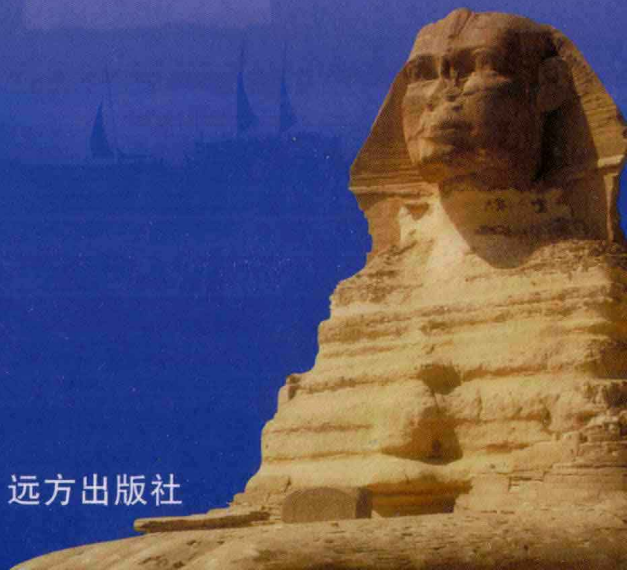


- ◆ “上知天文，下晓地理”，是中国人对学问渊博的人的常用赞语
- ◆ 以优美简练的语言，科学严谨而又生动地为我们讲述了丰富多彩的环球地理知识
- ◆ 神奇的水下世界、宏伟的都会名城、壮观的自然奇景、神秘的文化遗址、古老的人文胜迹

# 国家地理百科

主编：李金龙

云南 西藏 宁夏



远方出版社

# 国家地理百科

NATIONAL GEOGRAPHY ENCYCLOPEDIA

李金龙 主编

云南 西藏 宁夏



远方出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

国家地理百科/李金龙主编 - 呼和浩特: 远方出版社. 2005. 9

ISBN 7-80723-065-7

I. 国… II. 李… III. 文史 - 中国 IV. 1209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 083762 号

## 国家地理百科

---

责任编辑: 古 月

主 编: 李金龙

出版发行: 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

邮 编: 010010

经 销: 新华书店

印 刷: 北京市宏泰印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 1/32

印 张: 237

字 数: 3430 千字

版 次: 2005 年 9 月北京第 1 版

印 次: 2005 年 9 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-80723-065-7/G·40

定 价: 624.00 元 (24 册)

---

如有印、装错误, 工厂负责退换。

# 前 言

“上知天文，下晓地理”，是中国人对学问渊博的人的常用赞语，由此也可以看出中国人对地理知识的重视。“秀才不出门，便知天下事”，也是基于深厚的地理知识的积淀。当你迷失在亚马孙平原那茫茫无际的原始丛林时，当你惊叹金字塔的伟大壮观却对其历史一无所知时，当你置身于楼兰古国遗址前却难以解读“绿洲文明”时，当你漫步西安古城却不能说出其深厚的文化底蕴时……对这一点会有更深的体会。

然而，人的精力和时间毕竟有限，因此要掌握必备的地理知识就要构建科学的知识体系，准确地把握知识要点，这样才可以收到事半功倍之效。鉴于此，我们特邀几十位长期从事自然和人文地理教学与研究的专家学者，倾力编写了《国家地理百科》丛书，将之作为献给广大热心读者的最佳礼物。丛书囊括了全球 200 多个国家和地区，以优美简练的语言，科学严谨而又生动地为我们讲述了丰富多彩的全球地理知识。在介绍各国自然景观、风俗民

情、历史文化的同时,还对诸多国家的地貌、水系、发展简史、经济状况等一一介绍,以使读者有更详尽的了解。

为了使知识体系与艺术享受融为一体,我们精心选取了上千幅图片,神奇的水下世界、宏伟的都会名城、壮观的自然奇景、神秘的文化遗址、古老的人文胜迹之类,全方位展示了历史、文化、民俗、景观。这些图片大都出自国内外顶尖摄影师之手,足以让你尽情领略大自然的造化神工,由衷赞叹人类创造的一个个伟大奇迹,充分探索环球各国那神秘而真实的风采。

当您打开这套图文并茂的丛书,文字的力量与图画的趣味一起流淌,不知不觉间会开始一段愉快的读书之旅,让你在理性和感性交替的“旅行”中洗涤疲惫,丰富精神内涵。

丛书编委会

# 国家地理百科 目 录

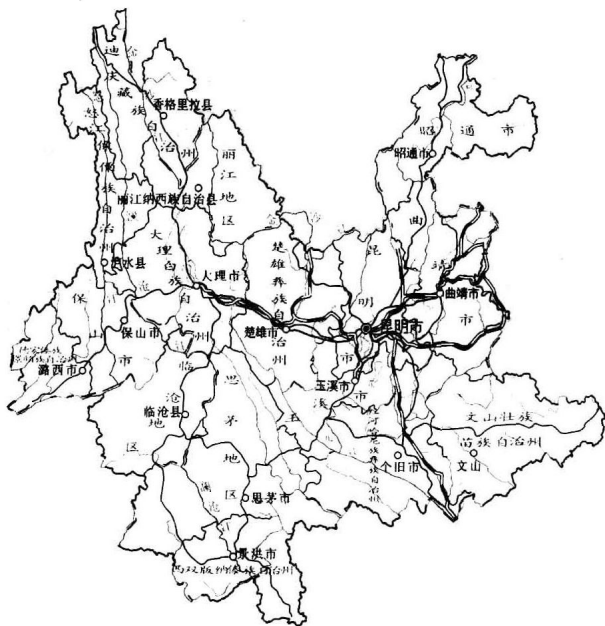
云 南 .....	1
西 藏 .....	89
宁 夏 .....	175



# 云南

## 行政区划

云南省简称滇或云，因位于云岭之南而得名云南。位于中国西南边陲，地处北纬 $21^{\circ}8' \sim 29^{\circ}15'$ ，东经 $97^{\circ}31' \sim 106^{\circ}11'$ 。西部同缅甸接壤，南部和老挝、越南接连。东部与广西壮族自治区及贵州省为邻，西北隅紧倚西藏自治区，北与四川省相邻。面积39.4万平方千米，全境东西最大横距869.4千米，南北最大纵距990千米，边界线总长4060千米。辖昆明、保山、昭通、曲靖、玉溪、思茅、临沧、丽江8个地级市，文山壮族苗族、红河哈尼族彝族、西双版纳傣族、楚雄彝族、大理白族、德宏傣族景颇族、怒江傈僳族、迪庆藏族8个自治州。省会昆明市。



## 昆明市

昆明市是云南省会，为云南的经济、文化、交通中心，中国西南门户，对外开放城市 and 历史文化名城。辖 5 区 5 县 3 个自治县和 1 个县级市。面积 21501 万平方千米，人口 495 万人。市境位于滇东高原，以起伏和缓的高山、丘陵和陷落的盆地（谷称坝子）为主。坝子海拔约为 1600 米~2100 米，多是新生代形成的断层陷落盆地，以滇池盆地最大，内有西南第一大湖——滇池，池周是由 20 多条河流和滇池淤成的冲积、湖积平原。盆地周围山地海拔 2000 米以上，禄劝县轿子山 4247 米，为市境最高点。工业有冶金、煤炭、电力、机械仪表、轻工、化工、纺织、制药和卷烟等行业。主要农作物有水稻、小麦、玉米、烟草、油菜。境内有贵（阳）昆（明）、昆（明）河（口）、成（都）昆（明）、南（宁）昆（明）铁路和 313、320、108、324、326 国道。昆明机场直通国内外的航线有 30 多条。



夜色中的昆明市

## 个旧市

个旧市又名古白，是云南省红河哈尼族彝族自治州首府，为

中国著名的“锡都”。位于红河州中部，面积 1597 平方千米，地处滇江高原地区的滇东高原地区的滇东南岩溶盆地区东缘。山岭连绵，石灰岩分布广泛，喀斯特地貌发育良好。北部地势较平坦，南部受红河及其支流的切割，地表破碎。地势东西高、南北低。河流分属珠江水系和长江水系。矿藏有锡、铅、锌、铜、钨、铝土等。锡储量居全国首位，锡制工艺品久负盛名。工业有冶金、机械、电力、化工、建材、轻纺、食品等业。农业以水稻、玉米、小麦、烤烟、蔬菜种植为主。蒙（自）宝（秀）、草（坝）官（家山）铁路经境内与昆（明）河（口）铁路相连。323 国道及昆（明）河（口）、昆（明）那（发）、阿（土）河（口）分路过境。

## 大理市

大理市是中国历史文化名城，著名风景名胜区，为云南省西部轻、化工业城市和公路交通枢纽，是大理白族自治州首府。位

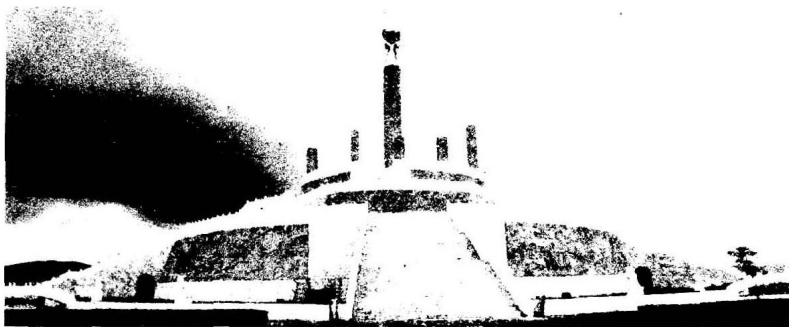


大理古城

于苍山之麓，洱海之滨。面积 1468 平方千米，人口 52 万。214 国道纵贯南北，320 国道横贯东西。工业以纺织、造纸、卷烟、机械、建筑、建材、电力、食品等业为重点。境内有大型纺织印染厂、卷烟厂、水泥厂、西洱河电站等。乡镇企业主要从事建筑、建材、大理石加工、轧钢、木器加工等业。农业生产稻谷、玉米、小麦、蚕豆、烤烟、蔬菜，还生产猪、菜牛、禽、蛋、淡水鱼等。特产为大理雪梨、苍山绿茶、下关沱茶。“上关花、下关风、苍山雪、洱海月”为著名的“大理四景”。

## 楚雄市

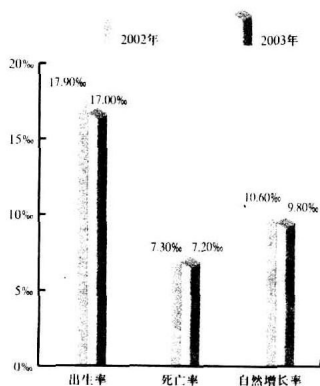
楚雄市是云南省楚雄彝族自治州的政治、经济和交通中心，自治州首府。面积 4482 平方千米，人口 48 万。市境位于云南高原中西部，处于元江与金沙江的分水岭地带。西部山峦重叠，东部多丘陵平坝，一般海拔 1800 米，西南部小越坟山最高，海拔 2916 米。龙川江由南向北注入金沙江；元江及支流马龙河流经市区南部。广（通）大（理）铁路、320 国道和安（宁）楚（雄）公路过境。工业有冶金、煤炭、机械、电力、造纸、印刷、制糖、卷烟等业，土特产有大白芸豆、香蕈、菌、木茸、牛肝菌等。农业以水稻、小麦、包谷、烤烟种植为主。



楚雄“中国彝族十月太阳历文化园”

## 人口、民族

云南省人口4141万（2003），具有人口增长速度快、农业入口比重大、分布不均匀、少数民族多的特点。全省人口分布极不均匀，中部、东部人口较密，滇西北及南部边缘地区人口稀少，同一地区人口又主要集中在坝区及河谷地区，山区居民稀少。云南是中国民族最多的省份，除汉族外，有彝、白、哈尼、壮、傣、苗、傈僳、回、拉祜、佯等25个少数民族。其中白、哈尼、傣、傈僳、佯、拉祜、纳西、景颇、布朗基诺等15个民族的主要聚居地在云南省。云南的省数民族中彝族人口最多。



云南省人口出生率、死亡率、自然增长率比较图

## 基诺族

基诺族主要居住在云南省西双版纳傣族自治州景洪县基诺乡，



基诺族女孩与小鸟

其余分布在基诺乡四邻山区，有人口 1. 8022 万（2003）。传说基诺族是从普洱、墨江甚至更远的北方迁来的。基诺族有自己的语言，基诺语属汉藏语系藏缅语族彝语支；无本民族文字。基诺族以农业为主，主要农作物是旱稻、玉米，种植棉花也有较长的历史。基诺山盛产香蕉、木瓜等亚热带水果，也是盛产普洱茶的六大茶山之一。许多村寨以种茶、制茶为重要副业。基诺族崇拜太阳，太阳鼓舞是基诺族最具

代表性的舞蹈。据说在除夕敲太阳鼓，能带来吉祥。

## 彝族

彝族是云南少数民族中人口最多的一个民族，有人口 657. 8524 万（2003）。云南省绝大部分县市都有彝族分布，而以楚雄彝族自治州、红河哈尼彝族自治州、哀牢山区、乌蒙山区和滇西北小凉山一带比较集中。彝族有自己的文字，语言属于汉藏语系藏缅语族彝语支。彝族支系繁多，主要有诺苏泼、纳苏泼、聂苏泼、改苏泼、撒尼泼、阿细泼、濮拉泼等。彝族人民多流行“跳乐”，有不少地方也称“打歌”、“跳歌”、“打跳”、“叠脚”等等，其舞蹈动作大致相同。彝族是盛大的节日是每年农历六月二

十四举行的“火把节”。火把节要举行摔跤、斗牛和歌舞活动，夜晚各村各寨都要燃起火把，人们擎着火把，朝火把上撒松香，相互祝福。每年农历二月初八是彝族的插花节。这一天，人们采摘来的杜鹃花插在门前、屋后，挂在牛羊角上，不论男女老少，人人戴花祈求吉祥幸福。彝族的传统工艺美术有漆绘、刺绣、雕刻等。



正在做漆绘的彝族妇女

## 白 族

白族是云南特有的民族，有人口159.8052万（2003），主要聚居在大理白族自治州。白族语言属汉藏语系藏缅语族白语支。多数通晓汉语，汉文一直是白族人民习用的文字。大理白族历史悠久，文化发达。在历史、天文、气象、医学等方面都积累了丰富的知识和经验。神话传说、民间故事更是丰富多彩。白族人偏爱白色，男子通常穿白色的对襟上衣，外面套一件黑领褂；妇女着白上衣，再套一件蓝色、红色或黑色的坎肩，腰上系着绣花的小围裙。大理白族酷爱花，几乎家家都种花，当地有“三家

一眼井，一户几盆花”之说。姑娘的名字大部分都带有花字，如：金花、银花、德花、美花、春花等。白族传统的节日有火把节、绕三灵、渔潭会等等，最隆重的是“三月街”。



白族姑娘

## 哈尼族

哈尼族源于古代的氐羌族群，是中国西南边疆古老的民族之一，有人口 125.4800 万（2003），绝大部分分布在云南省南部红河与澜沧江的中间地带。其中哀牢山区的元江、墨江、红河、元阳、金平等县，是哈尼族人口最集中的地区。哈尼族以农耕为主。哈尼山寨一般建在朝阳、开阔、凉爽并有泉水的山梁或半山腰，往往依山势建立村寨。哈尼族人民的住房有土木结构草顶楼房、干栏或竹木结构楼房等几种，反映出农耕生活的特点。哈尼族妇女喜戴镶有小银泡的圆帽，戴耳环、耳坠和大手镯。

## 傈傈族

傈傈族主要聚居在云南省怒江傈傈族自治州，四川省的盐源、盐边、木里等县也有少量分布，有人口 57.4589 万（2003）。傈傈族先民早在 8 世纪以前便居住于四川雅砻江及四川与云南交界地的金沙江两岸广大地区。傈傈族语属汉藏语系藏缅甸语族支。傈傈族主要从事农业，以种植玉米为主，还有水稻、小麦、荞麦等，经济作物有麻甘蔗等，并出产名贵的毛皮和山货。傈傈人喜爱唱歌对调，甚至打官司或调解纠纷，也常采用唱调子的形式解决。

## 怒族

怒族有人口 2.7190 万（2003），主要分布在云南省怒江傈傈族自治州的碧江、福贡山及兰坪县和迪庆藏族自治州的维西县。怒族是怒江和澜沧江两岸古老的民族之一。他们有两个来源：碧江县一带怒族可能来自今日大小凉山带；福贡、贡山县一



怒族妇女服饰多喜缀花池，戴头饰和胸饰

带的怒族则可能来自怒江北部贡山一带。怒族有自己的语言，怒语属汉藏语系缅语族，各地语言差别很大，碧江、福贡、兰坪等地怒语互不相通；没有本民族文字。怒族主要从事山区农业，以种植玉米、荞子、青稞为主，兼种薯类和豆类。

## 傣族

傣族主要分布于云南省的南部和西部，有人口 102.5402 万



傣族的一支——花腰傣

(2003)。南部主要居住于西双版纳傣族自治州的景洪、勐海、勐腊 3 县，西部主要居住于德宏傣族景颇族自治州的潞西、瑞丽、盈江、畹町等县镇。傣族先民为古百越中的一支，远在公元 1 世纪，汉文史籍已有关于傣族的记载。在傣语中“傣”意为“热爱和平、勤劳、勇敢的民族”，有水傣、旱傣和花腰傣之分。傣族人使用的傣语，属汉藏语系壮侗语族壮傣语支，有自己的拼音文字。饮食以大米为主，喜欢饮酒和吃酸辣食品，好吃鱼虾等水

产，还有嚼槟榔的习惯。分上下两层的干栏式建筑是傣族民居的主要形式。泼水节是傣族每年中最盛大的节日，为傣历新年，大约在农历清明后 10 日。

## 拉祜族

拉祜族聚居于云南省澜沧县、孟连县，散居于云南西南边境

各县，有人口 41. 1545 万（2003）。拉祜族自称“拉祜”、“拉祜纳”（黑拉祜）、“拉祜西”（黄拉祜）、“拉祜普”（白拉祜），也称“倮黑”、“哥搓”、“缅”、“苦聪”等。拉祜族与彝族、纳西族等同源于古代氐、羌族系。拉祜族有自己的语言，拉祜语属汉藏语支；曾使用西方传教士创制的拉丁字母形式的文字。拉祜族



拉祜族人都能歌善舞

主要从事农业，以种植水稻、玉米为主，兼营茶叶、烟草、剑麻等经济作物和松、杉、楠、樟等多种经济林木。

## 阿昌族

阿昌族主要分布在云南省德宏傣族景颇族自治州的陇川、梁河等县，少数分布于盈江、潞西、瑞丽及保山地区的龙陵和腾冲两县，有人口 2. 7718 万（2003）。阿昌族先民很早就居住于滇西北的金沙江、澜沧江和怒江流域一带。阿昌族有自己的语言，阿昌族属汉藏语系藏缅语支。阿昌人善于唱山歌，凡劳动、结婚、走亲访友及各种节日都要用山歌抒发感情。阿昌族还善种水稻，户撒地区阿昌族打铁、制造刀剑的技术也很高，“户撒刀”以经久耐用著称于世。

## 东巴文化

东巴文化是纳西族民文化的重要内容之一。东巴文化指纳西族古代文化，因保存于东巴教而得名，已有 1000 多年的历史。