



兩性醫學②

◆ 正確的理解、預防愛滋病

愛滋病基礎知識

愛滋病專門會議主席

醫學博士

鹽川優一／監修 ◆ 櫻井賢樹／編 ◆ 李常傳／譯

本書提供有關愛滋病的正確知識
愛滋病的意義、感染途徑、預防措施
以及危險行為與安全行為等
以導正大多數人對愛滋病的偏見與誤解
在家庭、情侶間、企業內部具有認識它的常識
就可與之共存並不再怕它了

AIDS

國際中文版獨家授權

✻ 愛滋病基礎知識 ✻



監修：塩川優一

編者：櫻井賢樹

譯者：李常傳

編輯：黃素妮、羅煥耿、賴如雅、莊素韻

美術設計：陳麗真

發行人：林正中

出版者：世茂出版社

負責人：簡泰雄

登記證：行政院新聞局登記版台業字第3208號

地址：台北縣新店市民生路19號5樓

TEL：(02) 2183277(代表) • FAX：(02) 2183239

劃撥：07503007 • 世茂出版社帳戶

電腦排版：龍虎電腦排版公司

印刷：長紅印製企業有限公司

初版一刷：1995年（民84）三月

合法授權 ● 翻印必究

• 本書如有破損、缺頁，敬請寄回更換 •

定價：170元

國立中央圖書館出版品預行編目資料

愛滋病基礎知識：正確的理解、預防愛滋病 / 櫻井賢樹編；李常傳譯。 -- 初版。 -- 臺北縣新店市：世茂，民84

面；公分。 -- (兩性醫學系列；2)
ISBN 957-529-494-7(平裝)

1. 愛滋病

415.6

84002032

作者簡介

鹽川優一／監修

愛滋病專門會議主席

順天堂大學名譽教授

日本風濕症財團理事長

厚生省監督委員會委員長

那特美克七里病院名譽院長

櫻井賢樹／編

醫學博士

愛滋病醫療情報中心

情報收集兼教育研修班長

特別推薦

國際中文版獨家授權



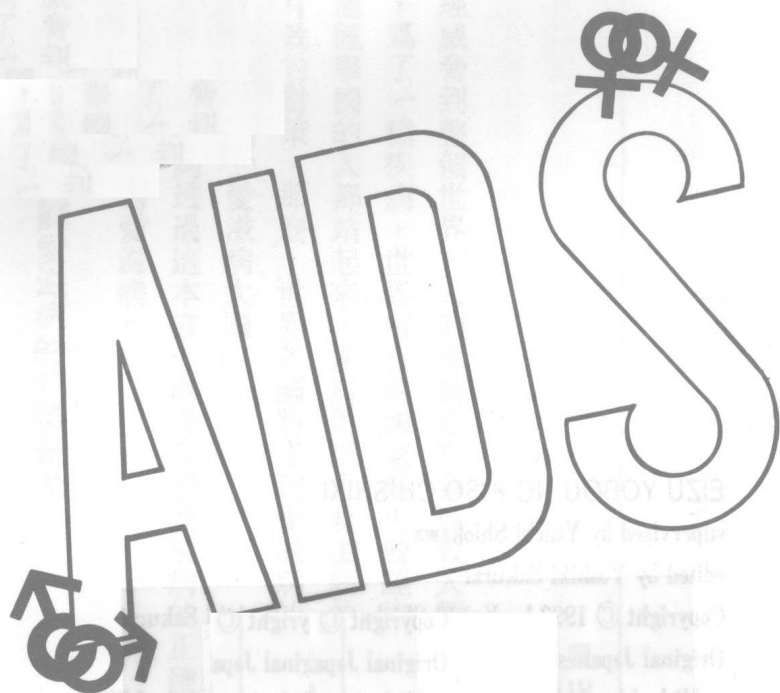
作者以資深婦產科醫生的身分，將所知道有關性的知識與資訊，用簡明的文字一一詳盡解說，相信此書能對您的性生活提供幫助，並希望每個人在追求共同歡愉的過程中，更能體會性的美好。

🌸 定價180元

國際中文版獨家授權

愛滋病基礎知識

正確的理解、預防愛滋病



愛滋病專門會議主席

醫學博士

● 塩川優一 / 監修 ☒ 櫻井賢樹 / 編 ☒ 李常傳 / 譯 ●

愛慕無基的口味

日本廣播出版公司 / 監製內藤正

EIZU YOBOU NO KISO CHISHIKI

supervised by Yuichi Shiokawa

edited by Yoshiki Sakurai

Copyright © 1993 by Yuichi Shiokawa and Yoshiki Sakurai

Original Japanese edition

published by JAPAN BROADCAST PUBLISHING CO., LTD.

Chinese translation rights

arranged with JAPAN BROADCAST PUBLISHING CO., LTD.

through Japan Foreign-Rights Centre/Hongzu Enterprise Co., Ltd.

序言

鹽川優一

愛滋病的流行已經威脅到整個世界，人們都擔心它會導致人類破滅的危機。想想看，到目前為止，為了一種疾病，世界所有的國家是否曾經協力起而制壓它呢？到了現在，亞洲地區舉國的人都站起來，並肩對阻止愛滋病的蔓延而戰。如果不能立刻徹底推行有效的對策，那麼，世界各國將受到愛滋病的蹂躪，如此一來，許多「經濟大國」將淪落為「愛滋病大國」。

正因為如此，我希望大家能夠透過這本書，取得有關愛滋病的正確知識，再把它應用於日常生活裡面，以便面對愛滋病。

(1) 如今在做些什麼呢——使有關愛滋病的知識普及

如今，愛滋病的感染途徑已經很明顯。換句話說，為了不罹患愛滋病起見，

必需在性行為方面格外的謹慎。性慾爲人類的本能，想控制它，實在非常困難。然而，一日罹患了愛滋病，不僅會導致本身的滅亡，同時，也會使家族、社會、甚至國家破滅。

換句話說，制壓愛滋病這一件事情，有賴每一個國民的自覺與強烈的決心。唯有如此全力以赴，才能夠推進預防愛滋病的運動。

(2) 今後必需做些什麼呢——使愛滋病的檢查普及

另一方面，學者預料——今後世界各國的愛滋病患者，將以爆發性的速度增加。因此，除了使有關愛滋病的知識普及之外，血液檢查的普及也變成要緊的事情。

尤其是在無症狀出現的時期，血液檢查是唯一的診斷方法。有過感染機會的人，最好自動的去有關機構接受檢查。同時，爲了使檢查普及起見，也就是任何人都能夠容易的接受檢查起見，衛生保健機構接受匿名檢查等等，努力著保護個人的隱私。

(3) 愛滋病患者的人權及歧視的防止

在不久的將來，國內也勢必與歐美各國一樣，很可能在職業場所等的地方看到愛滋病患者。到了那種地步，如何應付愛滋病患者，也就是說，排除對病患的歧視將變成最大的問題。

以國內來說，一提及了愛滋病的病患，人們都以爲他的渾身上下都變成醜陋不堪，有著一種避開爲妙的傾向，這正是造成歧視的原因。這種念頭來自國內古來「不潔」的思想，實在非糾正過來不可。

最近，歐美人稱呼愛滋病患者爲PWA (People With AIDS)。意思是具有愛滋病的人。也就是說，人類有高個子的人、矮個子的人、白皮膚的人、黑皮膚的人等不同外形，然而，他們一律都是人。同樣的，有人罹患愛滋病，有人則沒有罹患，但是他們一律都是人，應該受到相同的待遇。

況且，愛滋病是當事人所持的一種障礙。不管原因爲何，我們絕對不能夠歧視具有障礙的人。

正因爲如此，我們不僅要以平等心看待愛滋病患者，更應該協助他們，恰有

如協助殘障者一般。

換句話說，社會對愛滋病患者必需施以雙重的援護。美國的殘障者保護法強烈地要求這一點。

而且，愛滋病除非透過性行為感染，否則的話，在日常生活方面絕對不會傳染給別人。今後，國內的社會必需接受愛滋病患者，並且保護其人權，以利他們與正常人共存。

比起歐美先進國家來，國內的殘障者保護對策落後了很多。今後，全世界的人都應以平等心對待愛滋病患者，並完全尊重及保護其人權，同時採取無障礙的殘障者保護對策。

目錄

序言／3

第一章 何謂愛滋病？

愛滋病的發現／13

HIV與免疫反應／21

HIV從哪兒來？／30

HIV的感染途徑／35

*透過血液感染

*由性接觸引起的感染

*母子感染

*感染途徑的歸納——想想買春行為

「愛滋病」的疾病／50

第二章

愛滋病的醫療

日本的愛滋病／	56
世界各國的愛滋病／	67
感染HIV的意義／	84

95

愛滋病醫療現場／

97

對HIV感染者精神方面的照顧／

105

目前的愛滋病治療藥／

110

第三章

HIV感染的預防

115

從何處感染HIV呢？讓我們仔細的想想／

117

防止性接觸的HIV感染／

126

*限定性伴侶

*保險套的使用

具有感染HIV可能性的行為——高危險性的行為／

136

不會感染H I V的行爲／140

第四章 與愛滋病共存

151

H I V感染可以預防／153

與H I V感染者、愛滋病患者共存／161

附 錄 認識愛滋病

171

後記／194

愛滋病的發現

自從「愛滋病」這個名稱在國內的流行，月。一直到了最近，國人對愛滋病的看法，

的認識。愛滋病是一種疾病，而且，是一種每個人都可能患上的疾病。雖然目前尚無有效的治療方法，也因為如此，自從一九八一年，美國初次報告愛滋病的

第一章

何謂愛滋病？



