



净空法师等◎著

伍恒山◎编选



佛教生活 艺术



湖北长江出版集团

长江文艺出版社



净空法师等◎著

伍恒山◎编选



佛教生活 艺术




湖北长江出版集团
长江文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛教生活的艺术 / 净空法师等著, 伍恒山编选. — 武汉: 长江文艺出版社, 2011.01
ISBN 978-7-5354-4816-3

I. 佛… II. ①净…②伍… III. 佛教—人生哲学—通俗读物 IV. B948-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 225420 号

策 划  长江出版集团湖北天一国际文化有限公司

公司地址 武汉市雄楚大街 268 号湖北出版文化城 C 座 6 楼

公司网址 <http://www.cjcb-ty.com>

E - mail hb_tianyi@yahoo.com.cn

书 名 佛教生活的艺术

著 者 净空法师等

编 选 伍恒山

责任编辑 韩敏

出版发行 长江文艺出版社(武汉市雄楚大街 268 号 邮编:430070)

发行电话 027-87679087 87679362 传真:027-87679980 87679300

网 址 <http://www.cjlap.com>

集团地址 湖北长江出版集团(武汉市雄楚大道 268 号湖北出版文化城 邮编:430070)

集团网址 <http://www.cjcb.com.cn>

印 刷 湖北新华印务有限公司

开 本 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 15.25

字 数 255 千字

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5354-4816-3

定 价 25.80 元

版权所有,盗版必究(举报电话:87679308 87679263)

(图书出现印装问题,本社负责调换)

前 言

本书是一部关于佛教生活艺术的书。它集合了近现代最著名的高僧大德在论述佛教与生活之间关系的言论，提供给读者修学过程中一个参考和赏鉴的模本。这些虽都是高僧大德的一家之言，但有一个共同的宗旨，即是基于佛法指导下长期修证的心得和感悟，吉光凤羽，弥足珍贵，但散落人间，检拾不易，汇贯亦难，殊为可惜。今略加综合，以次编贯，脉络初备，精神并出，遽有满目琳琅之感，非仅省检拾之劳，亦且得共沐法雨，得增上缘之助，不可谓非有意义之事！

佛教的宗旨是出世间的，但在修行时，又不离世间。佛教的实践者，兼具世间和出世间两种意蕴，所以丛林的生活也不离俗世的生活。在他们的修行中，依旧要讲求生活的艺术性、生活的道德性和生活的智慧，在某些时候，也要讲求养生之道，最终万途同归，达到悟道的目的。诸位高僧大德在长期的修证过程中，总结出了许多非常有意义的经验，并将他们所感悟的精神传导出来，就让有心于佛教认识或研究的人们得到了一个登堂入室的阶梯，它直接通向佛教艺术的生活。

百丈怀海初悟，再参马祖，马祖目示绳床角拂子，于是即有“即此用，离此用”的公案。佛教生活的艺术也是如此，也是要“即此用，离此用”的。它们的目标只有一个，就是使读者由此达到人生的感悟，并成为有一个有智慧的修证者和得自在的觉者。

这就是要集合诸位高僧大德有关佛教生活艺术所修证的心得以供献给读者的本意，希望各位披卷一阅，能够借此而获得对佛教生活艺术的感悟，并真实获得增上之缘的帮助。

谨此诚挚致谢太虚法师、黄念祖居士、李炳南居士、净空法师、星云法师、元音法师、圣严法师、王骧陆居士、于凌波居士、一行禅师！

2010年8月伍恒山于南京

目 录

第一部分 生活的艺术 / 一

生活的艺术 净空法师 / 二

附:问答 / 十五

佛法不离生活 净空法师 / 十九

佛法就是生活 净空法师 / 三四

佛法与生活 于凌波居士 / 四三

佛法就在日常生活中 / 四三

认识我们的心 / 四七

五蕴世间 / 五一

无常与无我 / 五五

生自何来 死往何去 / 五九

伦理——人间相对待的关系 / 六二

人生苦乐的探讨 / 六六

随缘——随的什么缘 / 七一

到底有没有因果报应 / 七四

如何使我们的感情与理智平衡 / 七八

福、惜福、如何惜福 / 八二

戒杀与吃素 / 八六

第二部分 生活与道德 / 九一

学佛先从做人起 太虚法师 / 九二

生活与道德 星云法师 / 九五

一、道德与非道德 / 九五

二、世间的道德生活 / 九八

三、佛教的道德生活 / 一〇三

四、如何实践佛教的道德生活 / 一〇九

第三部分 生活的智慧 / 一一三

人生最重要的是要提升灵性 净空法师 / 一一四

看淡世俗的缠缚——出污泥而不染 黄念祖居士讲述 / 一二〇

一、基本的信念 / 一二〇

二、应具的志愿 / 一二三

三、在家与出家 / 一二四

四、实修的要径 / 一二六

五、具足资粮直登觉岸 / 一三〇

生活之心法 / 圣严法师 / 一三一

气不起来了 / 一三一

不可能让人人都满意 / 一三一

不上进的借口 / 一三二

赶而不急 / 一三二

戒掉坏话 / 一三三

回到自己身上 / 一三三

与蚊子和平共存 / 一三三

过去的事,就让它过去 / 一三四

别再执着了 / 一三四

不要再射自己一箭 / 一三五

安心就能安世界 / 一三五

从心安起步 / 一三七

办公室的沟通智慧 / 一三七

办公室哲学 / 一三八

第四部分 养生与健康 / 一四一

金刚寿 王骧陆居士 / 一四二

养生论 王骧陆居士 / 一四九

谈养生之道 / 一四九

养身要诀 / 一五二

养生祛病法 / 一五二

病人自己疗养法 / 一五四
调气摄心法 / 一五六
摩擦强身法十二则 / 一五七
如何劝导蔬食 / 一五九

疾病的根源及防治 净空法师 / 一六四
慈悲是最好的解毒特效药 净空法师 / 一六九
心理的病态 星云法师 / 一七六
如何欢度老年生活 星云法师 / 一七七

第五部分 禅修与悟道 / 一八七

打坐的方法 元音法师 / 一八八

心地法门 / 一八八
功夫程度 / 一九一
修行的六个要点 / 一九二

两个世界的味道 李炳南居士编述 / 一九四

(甲)娑婆世界的味道 / 一九四
(乙)极乐世界的味道 / 二〇一

身心安住的家园 星云法师 / 二〇九

一、身心活动的情况 / 二〇九
二、身心净化的方法 / 二一四
三、身心安住的家园 / 二一八
四、身心永恒的归宿 / 二二一

生命之泉源 圣严法师 / 二二二

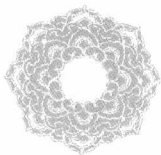
苍凉的人生 / 二二二
非干我事 / 二二五
人格在寂寞中升华 / 二二六
孝道与责任 / 二三〇

在苹果树下享受人生 一行禅师 / 二三一

幸福源于对生命的觉照 一行禅师 / 二三二

第一部分◎生活的艺术





生活的艺术

（净空法师 1995年8月 美国达拉斯嘉伦艺术中心）

诸位法师，诸位大德居士，今天承蒙达拉斯侨界的同修们，要我在这个地方跟诸位做一次讲演。我跟此地的缘分虽然不能算很深，总算是有缘，这是义不容辞的应当为大众所做的服务。

现在各地的净宗学会大概有二十多所，我不是会长，这是我首先要跟诸位说清楚的，但是是我促成的。每个学会都是独立的，彼此有联系，有密切的合作。我在里面没有兼任何职务，我也没有道场，所以生活就比较自在一点。这次你们给我出的题目叫“生活的艺术”，这个题目很好，实在讲佛法就是教我们怎样过一个幸福美满的生活。

佛教传到中国已经接近两千年的历史，公元六十七年传到中国，在中国确实是发扬光大。中国的佛法比印度要殊胜很多，中国人得佛法的利益，这是历史上都有记载的，我们也都能够看得到的。任何一样东西要是传久了，总免不了要产生变质，佛法也不例外，原本是释迦牟尼佛对九法界众生至善圆满的教育，可是在近代，这是民国初年有些大德们的说法，大概在最近三百年，佛法变成宗教，这就是相当不幸，这个是变质。可是在近代二三十年间，实在讲变化太大了，有变成学术的，佛法变成哲学了，还有很不幸的就是佛法变成邪教，邪教是欺骗一切众生。因此我们发心学佛，对于佛法一定要认识清楚。前些年我在旧金山，旧金山有一个妈祖庙，是台湾鹿港分到美国来的，供养妈祖，也供养神明，主持人是高可达居士，他听说我在旧金山弘法，就邀请我到妈祖庙去给他们做一次讲演。我很欢喜到这个神庙里面去讲佛法。我的讲题就是“认识佛教”，因为时间只有一个半小时，不能充分说清楚。以后有一个机会在迈阿密弘法，正好那个时候有这么一个缘分，曾宪炜居士那个时候没有出家，主持那个法会，他的英语能力很强，可以给我翻译。同时也有不少外国人在一起听，我看到这个情形很欢喜，临时把讲题内容换了，就换成“认识佛

教”。这个题目讲了七天，以后也留有录音带，在台湾也有些同修从录音带上把它写成小册子，这边都有流通。所以“认识佛教”是我们第一门的课程，最基本的课程。我们学佛不可说佛是什么都不知道，那就是迷信，就是盲修瞎练，所以我们一定要认识清楚。佛是我们的老师，佛不是神，把佛菩萨当做神明看待就错了。佛是我们的老师，菩萨是我们的学长，菩萨是佛的学生，早期的学生，我们是现在的学生，所以我们跟菩萨的地位是平等的。

既然佛教是教育，佛教给人是什么？这也就是说，佛教的经典，大家都知道，非常丰富。现在佛教变成宗教，我们不能否认，确实变成宗教了，那么与其他宗教做个比较，佛教的经典是最丰富的，这么多的经典，里面讲些什么我们不能不知道。释迦牟尼佛四十九年所说的一切法结集成为经典，再加上历代祖师大德们的著述，合成现在我们所见到的《大藏经》。而《大藏经》版本之多，现在我们能够看得到的有三十多种不同的版本，它的内容可以用一句话都把它包括了，那就是为我们说明宇宙人生的真相，就是《般若经》上讲的“诸法实相”。诸法是一切法，实相就是真相，我们现在说宇宙人生的真相。宇宙是我们生活的环境，人生就是我们本人。诸位想想看，还有什么事情比这桩事情跟我们的关系更密切？没有了，世间任何教育也没有这个教育对我们这样的亲切。

前几年，我在北京大学、南京师范大学、辽宁师范大学，给他们一些教授们介绍佛法，他们听了之后都非常惊奇，说我们从来不知道佛教是教育，从来不懂得佛教教育对我们自己有这样的重。现在中国大陆一些大学教授发心研究佛学的，前年我在上海复旦大学，陈校长告诉我，他所晓得的，现在已经有一百七十多位教授认真学习，这是好现象。首先要把观念转过来，我们真正认识它，而后我们才真正能够得到受用。我们晓得它是教育，晓得它的内容是为我们说明自己跟自己生活环境的真相。

对于宇宙人生真相彻底明白的人，在佛法里面讲觉悟，就是明了的人，我们就称他作“佛”，称他作“菩萨”。菩萨是梵语，翻成汉语叫“觉有情”，这是玄奘大师翻译的，觉悟的有情众生。换句话说，我们是不觉，我们是迷惑颠倒的众生，菩萨是觉悟的众生，可见得他不是神明。佛陀是大觉者，究竟圆满的觉悟，我们称他作“佛陀”。佛陀是梵语，意思就是究竟圆满的觉者。所以觉悟就叫佛，就叫菩萨，不觉则称为凡夫。可见得凡圣也是平等的，只是迷悟差别不同而已。佛菩萨觉悟，众生迷惑，觉悟的人生活就自在，在生活里面自己可以做得了主宰，而迷的人是被外面环境主宰，自己不能做主。中国有句俗话

讲“人在江湖”，这就自己不能做主宰了，那是凡夫。如果是佛菩萨则不然，无论是顺境、逆境都做得了主宰。

我们要问，主宰是什么意思？自己能做主。我们在此地简单举几个例子。我们希望得到财富，这是举世之人都梦寐以求的，财富能否得到，那你做不了主宰，你做得了主宰就是有求必应。求不是向佛求，不是向菩萨求，不是向鬼神求，有求的道理，有求的方法，如理如法没有求不到的。求不老，求不生病，求不死，都求得到，这是佛法，这是真正的觉悟。大小乘经里面所谓了生死、出轮回，确实可以做得得到，没有求不到的。如果求不到，总不外乎，一个是理论上的错误，一个是方法上的错误。如果是如理如法，你的求愿必定可以满足，这是佛法给我们真实的利益，所以要明理。

佛法教给我们的没有别的，就是智慧，所以佛法是智慧的教育，唯有智慧才能解决问题，唯有智慧才能满足所求，所以佛法自始至终是讲高度的智慧。智慧从哪里来？不是从外面来的。世间人常讲广学多闻，这样可以增长智慧，佛法所讲的跟这个恰好相反，佛告诉我们，智慧是每个人自性里面本来具足的，它不是从外面来的。大家念《六祖坛经》，你看禅宗惠能大师在开悟的时候向老师提出他的心得报告，其中就说“何期自性，本自具足”，具足就是没有欠缺，圆满的。刚才我说了，你的财富是圆满的，智慧是圆满的，德能是圆满的，没有一样不圆满，它不是从外面来的。外面求来的，那个难，那个不容易。所以佛法的求不是向外，是向内，因此佛法称为“内学”。印度“五明”当中，佛法称为“内明”。佛法要从心性当中求，也就是要从清净心里面求，那就对了，清净心是真心。

今年有这么一个因缘，在台湾有十几位教授，台大占的多数，还有中央研究所的。十几位教授来找我，他们想听《金刚经》，要我讲一遍，也找到我们馆长，馆长也很喜欢。我《金刚经》大概有将近二十年没有看过了，这一次他们要求，好，给你们再讲一遍。希望能够留一套录音带提供后学们做参考，帮助他们。

《金刚经》确实是大乘经里面非常重要的一部经典，里面所说的就是智慧。中国禅宗从五祖以后就依据《金刚经》的理论、方法来修学。由于五祖跟惠能的提倡，所以这部经在中国大陆家喻户晓。这部经虽然不长，只有五千八百多个字，它的内容之丰富却实在是不可思议。初学的人读诵这个经文的确有困难。这部经的批注，自古以来有几百家之多。在近代，江味农居士，大家最熟悉的，他是一生专攻《金刚经》，在《金刚经》上用了四十年的时间写出

一部《讲义》。这部《讲义》实在是集《金刚经》古今批注之大成,对我们现代人研究般若实在讲带来很大的方便。从《金刚经》上我们得到宇宙人生的真相。

这次达拉斯佛教会举办一个短期讲座,因为时间很短,一共只开了二十堂课,我利用这短短的时间把《金刚经》自始至终略说一遍。我们在新加坡准备用四个月的时间来讲这部经,这是细讲。它里面所说的是修学的原理原则,通一切大小乘佛法。如果掌握这个原理原则,像经上所讲的“信心不逆”,无论修学哪个法门一定会有成就。如果你修学功夫不得力,你一定是违背经典上所说的理论与方法。所以这是非常好的指导修行的一部经典。

在最近十几年当中,我在每个地方都劝大家念佛,都讲的是净宗经典,所以有人就问我,他说法师,你已经专门讲净土,你为什么去讲《金刚经》?如果诸位仔细去观察,其实《金刚经》跟《无量寿经》、《弥陀经》是一不是二,一桩事情。如果没有高度的智慧,没有深厚的善根福德因缘,他不会修净土的,我们在许多大经大论里面看到的。

我学佛,实在讲我年轻的时候也是好高骛远,犯这些毛病。我遇到的老师好,被老师折服了。老师的教诫、劝导依然不能完全接受,但是还能接受一半以上,这才得一点小利益。真正对净土的信仰是讲《华严经》之后,过去讲过十七年的《华严经》,在《华严经》里面觉悟了。我看到文殊菩萨、普贤菩萨、弥勒菩萨、四十一位法身大士,善财童子与五十三位善知识,这是著名的五十三参,全都是修念佛法门,这才重新去翻阅、探讨净土的经论,才知道不仅是释迦牟尼佛的佛法的最高峰,真正明白这个法门是十方三世一切诸佛如来度众生成佛道的不二法门。

我跟大家讲《金刚般若》,我说得很明白,《金刚般若》讲原理原则,《无量寿经》跟《观无量寿佛经》是讲的细行。一个讲的是纲领,一个讲的是细目,这些纲领如何应用在日常生活当中是净宗经典所说的。《金刚经》修持的总纲领,这一般人都知道,佛教给我们“应无所住而生其心”,大势至菩萨教给我们念佛的方法是“都摄六根,净念相继”,这两句话是相同的。“都摄六根”就是“应无所住”,“净念相继”就是“而生其心”,在在处处你去看,这两部经所说的完全相同。这是江味农居士所以一再提倡,学净土必须兼修般若,修般若一定念佛求生净土。一切大乘经,诸位如果深入地去研究、去体会,我们才真正了解佛所说的意思,开经偈上讲的“愿解如来真实义”。如果把佛的意思错会,佛法里面所说殊胜的功德利益我们就得不到,那才叫真正可惜。这个殊胜的利益就是我们非常现实的幸福自在、快乐美满的生活,我们这一生得

不到,你说多可惜!

佛法不但重视理论,更重视的是“行”。理明白之后,如果你做不到,那就是空的。所以佛法重在行门上,行门就是我们今天讲的生活。以《金刚经》做例子,经文一开端,释迦牟尼佛给我们表演的,入舍卫大城乞食,着衣持钵,不像其他大乘经发起的时候放光现瑞,没有,完全是日常生活,谁能看得出门道?他在生活当中所表演的,乃是从最初发心学佛,经无量劫的修行,最后到成就圆满的佛果,这些无量无边的功德都在生活里面表现无遗,正是《华严》所说的“一即一切,一切即一”,一是一桩事,穿衣是一桩事,吃饭也是一桩事,一切是什么?从初发心到成圆满菩提,所修的功德全在这一桩事情当中显露出来。我们一般人看不出来,为什么看不出来?没有智慧。须菩提尊者看出来,为我们说破,我们听了也恍然大悟。

再回过头来看看自己,我们每天早晨起来也穿衣、也吃饭,我们穿衣吃饭表现的是什么?无量劫来迷惑颠倒、造业受报都在这里,你们有没有发现?我们点点滴滴显示这个东西。诸佛菩萨点点滴滴显示的就是圆满的、自在的生活。我们的生活所以有无限的烦恼、无量的业报,苦不堪言。你要明了《金刚经》,你的眼睛就放光,世出世法没有一法不清楚,没有一法不明了。刚才说了,明了就是菩萨,迷惑就是凡夫。一迷一切迷,一悟是一切悟。这就是讲的性德虽然本来具足,却要靠修德。修德就是你要会过日子,你要会生活,从前人叫“修行”。现在我们听说“修行”这两个字,感觉得都很神奇、很神秘,我们很不容易体会里面的意思,实际修行就是生活。

民国早年,小学生的功课里面还有一门“修身”,现在没有了。修身跟修行就很接近,行是我们生活行为,换句话说,我们对宇宙人生的看法、想法、做法、说法,这是行为。行为有了错误,要把错误行为修正过来,这叫修行。这是诸位不能不知道的,修行是修正自己错误的生活行为。从哪里修?聪明人从根本修。根本是什么?起心动念,要从这里修。《金刚般若》就说得非常透彻,说得非常圆满,在起心动念处,从这里修。不会修的人在行为上修,在事上修,也行,那叫枝枝叶叶,也能收到一点效果,但是效果就不大。从根本上修的效果是非常大,成就得不可思议,这是我们懂得修行。

修行的标准是什么?佛给我们讲得很清楚,戒定慧三学,这是修行的标准。持戒、修定、开慧,这个慧是真实的智慧。持戒是广义的说法,不是五戒、十戒,如果这样说法那意思就太窄小了,这不是佛的意思。戒实在是佛菩萨的教诫,也就是所有经论里面的教训我们要遵守。持戒用现代话来讲,大家

一听就很容易明白,意思就是守法、守规矩。持戒就是守法,这很重要,我们一定要养成守法、守规矩的精神。除了佛的教法我们要遵守,我们现在生活在这个世间,国家宪法、地方上的法律规章,乃至于生活习惯、风俗、道德观念,统统要遵守,这都是在持戒这个范围当中。人守法,他心就清净,所以心安理得,他心是安静的,才容易修定。不守法,不守规矩,你要叫他修定,他不可能得定。

所以因戒得定,定就是真心,定是清净心,清净心起作用就是智慧。我们凡夫的心不清净,所以凡夫的心起作用就是烦恼、妄想。我们读《坛经》看到惠能大师不能不赞叹、不能不佩服,惠能大师见五祖,告诉他,说“弟子心中常生智慧”,我们看到真羡慕。想想自己常生烦恼,人家常生智慧,差别在哪里?他的心清净,我们的心散乱,无量无边的妄想分别执着、烦恼,这是增长六道轮回,天天在造轮回业,不是修菩萨道。轮回是苦海无边,我们今天搞的是这个,这错了,觉悟的人就赶紧从错的地方回来,修清净心。

所以戒定慧是佛法指导我们修行的总纲领,其他所有一切法门都不出戒定慧这三个大纲。我们看《无量寿经》,《无量寿经》上经题就有“清净平等觉”,清净是戒,平等是定,觉就是慧,可见得题目上面戒定慧三学就清清楚楚。不但是三学,而且这三样就是三宝。学佛的同修都知道三宝,佛法僧三宝。我们要了解三宝真正的意思,不能够执着在形相上,执着在形相上就错了。《金刚经》上说得很好,“若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相,即非菩萨”,这是明明告诉你不能从相上去看,要体会这个相所代表的真实意思,我们才有受用,才能真正得利益。

佛代表觉,佛是大觉之人,他代表觉。法,这是经典,代表的是佛知佛见,如来的智慧德能,也就是诸佛如来对于宇宙人生的想法、看法,法是代表这个,正知正见。僧所代表的是清净,六根清净一尘不染。这才是真正的三宝,所以三宝是觉正净,觉而不迷,正而不邪,净而不染。学佛一入门就把这个修学的原则、方向传授给你,教给你,这叫做传授三皈。所以传授三皈不是皈依一个法师,那就错了,是法师把三宝传授给你,就是把觉正净传授给你,从今而后,依照这个纲领、原则来修行。

我们在日常生活当中,穿衣吃饭要觉,不能迷;要正知见,不能有邪知见;要得清净心,心地不能够被污染。所以佛法修的是什么?修的是觉正净。觉正净就是戒定慧,就是《无量寿经》上讲的清净平等觉,我们修的是这个。觉正净圆满了,本具的智慧就现前,《般若经》讲的实相般若就现前了。实相

般若是自性里头本具的,就是经上讲的“阿耨多罗三藐三菩提”,这是诸佛所证之法,诸佛所得之法,这个法是在我们的自性之中,不在外面。

自性就是真心,学佛没有别的,就是要把真心发掘出来。妄心要舍弃掉,妄心是生灭心,妄心就是讲的念头,念头是虚妄的。前念灭了,后念就生了,生灭永远没有停止,这是妄心,叫妄念、妄想。要把妄想舍弃掉,真心就现前。真心是清净心,里头没有生灭的妄念,所以这个心生智慧,生的是真智慧,那个不是假的。由此可知,智慧不是从外面来的,是从清净心里面生的,是从禅定功夫里面生的。念佛法门是用念“阿弥陀佛”执持名号的方法,这方法、手段跟禅宗不一样,但方向、目标完全一致,净宗称作“一心不乱”,禅宗里面称为“明心见性”,一心不乱就是明心见性,所以方法不一样,达到的目标完全相同。每个宗派,每个法门,所用的方法都不相同,所谓八万四千法门、无量法门,那是方法、手段、门径不相同,可是诸位要知道,都是成佛之道,到后来成就是相等的,完全相同,这就所谓“法门平等,无有高下”。

佛说出这么多法门任凭选择,佛没有执着你一定要修什么,没有。佛没有定法可说,法门是你自己斟酌去选择,当然选择的条件不外乎要适合我们的根性,适合我们的程度,还要适合我们现实的生活环境,那我们修得就很快快乐,就没有障碍。但是无论是哪个法门,决定不会违背觉正净,这就是佛法,这就是正法。如果叫你修的这个法门,你还是迷惑,你还是邪见,你心里面还有污染,这就不是佛法,不是正法。佛法在这个时代,邪正的辨别从这些地方去观察就决定不会有差错。现前这个时代,一定要很谨慎、很小心去辨别。佛在《楞严经》里面告诉我们,在这个大时代当中,末法五浊,浊就污染,我们今天不但是物质环境污染,人性的污染、心地的污染、精神的污染也已经达到非常严重的状况。这个时候,佛说世间“邪师说法,如恒河沙”。我们用什么方法来辨别邪正,大乘经里头确实有标准,依照这个标准,邪与正我们就清清楚楚、明明白白,就知道应该如何取舍,应该如何学习。

而学佛入门之处,这是我们最关心的一个课题。我们学佛从哪里学起?佛在《观无量寿佛经》里面告诉我们“净业三福”,又说这三条是“三世诸佛,净业正因”,这句话非常重要。三世是过去世、现在世、未来世。诸佛,就说明不是修一个法门成就的,无量无边的法门,任何一个法门都能够圆成佛道,但是任何一个法门都要以这三条做基础。就好像我们盖房子一样,你盖几百栋房子、几千栋房子,形形色色,形相都不一样,美轮美奂,这个三条是地基,地基是相同的,都要建筑一个坚固的基础。所以三福是所有一切法门、所有

一切诸佛共同的基础,三世诸佛净业正因。这三条第一条是人天福报,第一句话“孝养父母,奉事师长,慈心不杀,修十善业”,这第一条,我们要真把它做到才行,做不到是不行的,做到你才能得受用,你才能得利益,做不到那是假的不是真的。

“孝”这个字,我们中国古圣先贤非常重视,可以说中国的文化基础就是建立在孝道的基础上,殊不知印度的佛法也是建立在孝道的基础上。首先,我们对孝要有一个正确的观念,什么是孝?中国的文字的确是最完美的文字,它充满了智能,“孝”字是上面一个“老”字,下面一个“子”字,这两个集合起来,这会意,叫你体会这个意思,父子是一体。西方人有代沟,孝就没有了,哪有孝?是一体。上一代还有上一代,过去无始;下一代还有下一代,未来无终,无始无终是一个自体。这个西方人很难懂,我遇到一些西方外国人,他问我:你们中国人很奇怪,你的老祖宗已经几百年几千年,你根本就没有见过面,你为什么还要去拜他,还要去祭祀他?他们不晓得生命是一体的,这是孝的观念。过去无始,未来无终,这是讲纵的。横的方面讲,佛法讲“横遍十方,竖穷三际”,用一个符号来代表就是“孝”字,你才晓得尽孝之难。

什么人能把孝做得很圆满,没有丝毫欠缺,给诸位说,只有成佛,孝道做圆满了。等觉菩萨还有一品生相无明没破,孝道还缺一分,还不圆满。所以孝养父母,诸位要知道,不仅仅是养父母之身,父母的身当然要养,还要养父母的心,要养父母的志。这是释迦牟尼佛教给我们的,这是好老师。我们称释迦牟尼佛叫本师,根本的老师,佛陀教育的创始人,我们称他作本师。养父母之心,如果叫父母忧虑操心,这就不孝。于是我们就想到,如果我们念书,我们功课不好、不及格,父母担心、难过,这个不孝;在学校里品性不好,不听老师的话,父母又忧虑,这又是不孝;在家庭里面兄弟不和,不孝,父母心难过;家族不和,亲戚朋友不和,父母都忧虑、都忧心,养父母之心就不容易。让父母常常能生欢喜心,这是尽孝道。你踏进社会,社会里面,在你上面是有领导的人,在你底下,你有底下的干部,你能不能服从长官、爱护部下?能够与同阶层的互助合作,你的父母才能得欢心。于是我们就知道了,孝养父母涵盖了无量无边的行门。我们常常在大乘经上念到菩萨修六度万行,六度万行都在孝字里面,没有一门是在孝字之外的。所以佛法这一句给我们说出来,这是根本,彻始彻终。学佛从哪里学?从孝道学起,孝道圆满了,你就成佛了;没有别的,就是一个尽孝而已。这是养父母之心,后面还有养父母之志。

父母对儿女的期望是什么?父母智慧开了,希望你有智慧、有道德、有学

问、有能力，你要做不到，这是不孝。父母如果真的明了、开悟了，他希望你成佛，你成一个等觉菩萨他还不能满愿，你明心见性还缺一分，还不圆满，这才知道要成究竟圆满佛，孝字才打一百分，才满分。做阿罗汉、做菩萨都不行，都拿不到满分。孝养父母，所以这个孝字就是一个观念，是一个正知正见，是真实的觉悟。“养”就是行，佛法里头常讲，那名词叫“观行”，观是观念，行是生活行持。孝是观，养是行，涵盖佛门里面所说的一切菩萨的观行，才知道佛教导的真实，佛教导的重要。

第二句“奉事师长”。我们怎么懂得孝道？怎么知道会行孝？老师教的，老师没有教别的，无非是教你尽孝而已。我们仔细看看释迦牟尼佛所讲的经典，我们今天讲的一大藏教，这部《大藏经》里面讲的什么？教的什么？教孝、教孝养。老师教学生不是教别的，教别的有世间学校老师。佛陀这个老师教给我们根本法。所以我们对于老师的教诲要奉行，尊师重道。我们对老师如何尊重？老师教导我们的，我们完全把它做到，这才叫尊师。不是对老师恭恭敬敬的，那没有用处，要把老师的教诲应用在日常生活当中，处事待人接物要把它做到。

后面这些句子可以说都是一些具体的纲领、原则。首先要我们培养慈悲心，培养爱心。慈悲心跟我们现在一般人讲的爱心是一桩事情，但是为什么说慈悲不说爱？这里面的确有差别。世间人讲爱，这里面是感情的，是从情生的就叫做爱。佛讲的爱是从理智所生的，智慧里面所生的爱叫慈悲，跟世间人稍稍有一点差别。世间人的爱是感情的，感情不稳定，变化很大，今天爱了，明天就不爱了，靠不住。所以这都是佛教给我们。世间人用的是妄心不是真心，他所用的是三心二意，因此这世间人跟你讲我爱你，不能相信，不能上当，假的不是真的。他说我很恨你，你也不要着急，也是假的，也不是真的，它的变化太大了，变化无常。佛菩萨讲的那个爱是真的，永恒不变，为什么？它是从智慧里面生的，理性里面生的，它不是感情的，那才叫真的。所以佛教给我们要培养慈悲心，从智慧、从理上生出对父母的爱心，对于兄弟姐妹的爱心，对于家族，再扩大到爱护一切众生。所以这个慈悲从爱缘慈，这是一家人，众生缘慈，法缘慈，最后到大慈大悲，那是以清净平等心爱护尽虚空遍法界一切众生，让你从这个地方扩大，从这个地方拓开，这样才能够明心见性，这样才能够圆满成佛。

具体的做法，佛只是说修十善业。我们在生活行持上应当怎么做？佛跟我们说了十桩事情：不杀生、不偷盗、不邪淫，身三善；不妄语、不恶口、不两