

《品读中华历史丛书》

讲述你必须知道的历史

细说

# 宋朝

Song Chao

宋聪俐

主编

最新历史文化读本  
全程讲述宋朝那些事儿

Lishi Zheyang Shuo

最翔实的历史状态!

全国百佳图书出版单位

ARCTIME

时代出版传媒股份有限公司  
安徽人民出版社

# 历史这样说



《品读中华历史丛书》

# 细说 宋朝

历史这样说

Lishi Zheyang Shuo Xishuo  
Song Chao

宋聪俐 / 主编



全国百佳图书出版单位  
时代出版传媒股份有限公司  
安徽人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

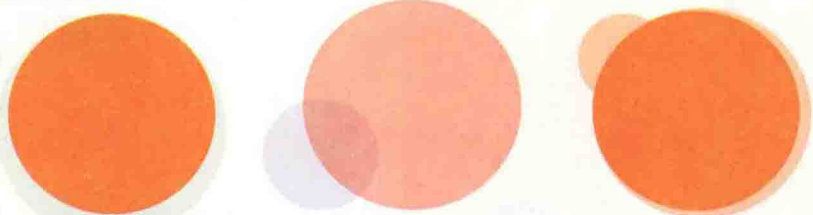
历史这样说 细说宋朝 / 宋聪俐主编. —合肥: 安徽人民出版社, 2012. 4  
(品读中华历史丛书)

ISBN 978-7-212-04873-0

I. ①历… II. ①宋… III. ①中国历史—宋代—青年读物 ②中国历史—宋代—少年读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 060585 号

历史  
这样  
说



历史这样说 细说宋朝

宋聪俐 主编

出版人: 胡正义

责任编辑: 李莉 肖琴 王世超

封面设计: 宋双成

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>  
安徽人民出版社 <http://www.ahpeople.com>  
合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场八楼

邮 编: 230071

营销部电话: 0551—63533258 0551—63533292 (传真)

制 版: 北京晴晨工作室

印 刷: 天津市蓟县宏图印务有限公司

开 本: 680×960 1/16 印张: 12 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-212-04873-0 定价: 29.80 元

版权所有, 侵权必究

# 前 言

Preface

从来没有哪一个王朝，像宋朝这样，犹如蜕变中的蝴蝶，在挣扎中绽放绚烂的光华，在迷惘中丢失故国的方向，把最初的精致与脆弱暴露在夷族的铁蹄之下。在你为它的残垣断壁惆怅感叹的时候，也不能不臣服于它臻于极致的妩媚与嫣然。最终，壮怀激烈的岳飞未能踏破贺兰山缺；最终，文天祥的一片丹心只能留驻于史册；最终，烟波浩渺的西湖没能感动悍金的铁骑，三百年的江山蝴蝶梦在山河破碎中化为尘土。然而不管历史是如何的惊涛拍案、乱石穿空，却从来不会欠缺精彩的篇章。那就让我们饮一口香茶，一起来品读这段精彩的历史吧。

大宋王朝（960—1279）是中国历史上承五代十国、下启元朝的时代，这个时代虽然国势萎弱，但经济繁荣，文化昌盛，根据首都及疆域的变化，还可将之分为北宋（960—1127）与南宋（1127—1279），历经十八帝三百二十年，统称两宋。

宋朝是一个值得我们用心品读的时代。它在经济、文化、科技上都曾创造了光辉灿烂的成就，现代学者普遍认为，北宋与南宋在物质和精神两方面的成就都达到了一个前所未有的高度。中国史学家陈寅恪曾说：“华夏民族之文化，历数

# 前

## Preface 言



千载之演进，造极于赵宋之世”；英国史学家汤曾说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝”；连余秋雨也说：“我最向往的朝代就是宋朝！”由此可见宋朝的魅力之大，足以引得无数人为之向往。

然而，在经济、文化、科技等都迅速发展的时代，为什么宋代却积弱积贫，甚至被迫放弃了广大的中原地区而迁至江南一隅，并最终被元朝所灭亡呢？这是个难解的谜题，那么接下来就让我们一起走进宋朝，认识它，并了解它吧。



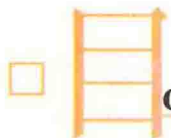
历史这样说

## 第一章 宋朝大事记

赵匡胤称帝 .....	002
杯酒释兵权 .....	006
金匱之盟 .....	009
王小波起义 .....	015
寇准抗辽 .....	018
树敌西夏 .....	022
王安石变法 .....	025
花石纲 .....	028
方腊起义 .....	030
靖康耻 .....	033
宋室南逃 .....	036
撼山易，撼岳家军难 .....	039

## 第二章 发达的宋朝商业

宋朝餐饮业 .....	044
酒楼生意经 .....	046
市坊之间的广告声 .....	047
奇璞与良俗 .....	049
皇家外贸 .....	051
宋朝的房价也不低 .....	052
纸币与信用 .....	054
繁荣的宋朝经济 .....	057



宋代假钞案 .....	060
官办公司 .....	063
瓦子勾栏 .....	066

### 第三章 大宋梦华录

宋朝人的吃喝 .....	070
宋朝婚姻 .....	072
宋朝人的豪宅 .....	076
宋朝人的红木家具 .....	077
宋朝人的茶俗 .....	080
宋朝人的蹴鞠运动 .....	084
宋朝人与风筝 .....	088
宋朝人的营养餐 .....	091
宋朝人的美食 .....	093
宋朝人的消暑饮品 .....	097
宋朝人的口腔清洁 .....	099
宋朝人的精美睡枕 .....	101
宋朝人的熨斗 .....	103
宋朝人饮食风俗的变化 .....	105
一半质朴一半痛苦 .....	107
宋朝富帮穷 .....	109
爆竹声中一岁除 .....	110
西湖盛不下许多欢乐 .....	112
宋体字是秦桧所创 .....	114



## 第四章 宋朝的科技文艺贡献

宋学 .....	118
宋徽宗的画院 .....	121
火药 .....	123
指南针为什么不是指北针? .....	125
毕昇的活字印刷术 .....	127
宋朝园林 .....	129
宋朝红色瓷器 .....	132
画金刺绣满罗衣 .....	134
岳麓书院 .....	137
王惟一和针灸铜人 .....	138
宋朝人的“风扇车” .....	140
宋朝的排水系统 .....	142
《数学九章》 .....	143
幸福的宋朝知识分子 .....	145

## 第五章 宋朝时期的名人轶事

杨门虎将 .....	148
半部《论语》治天下 .....	152
耿耿直臣不宜做官 .....	154
开封有个包青天 .....	156
猛虎遇群狼 .....	160
主编司马光 .....	163
关学开山 .....	166

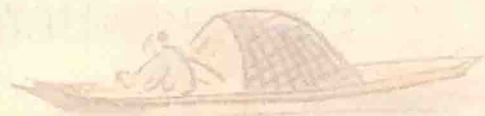
# 目

Contents

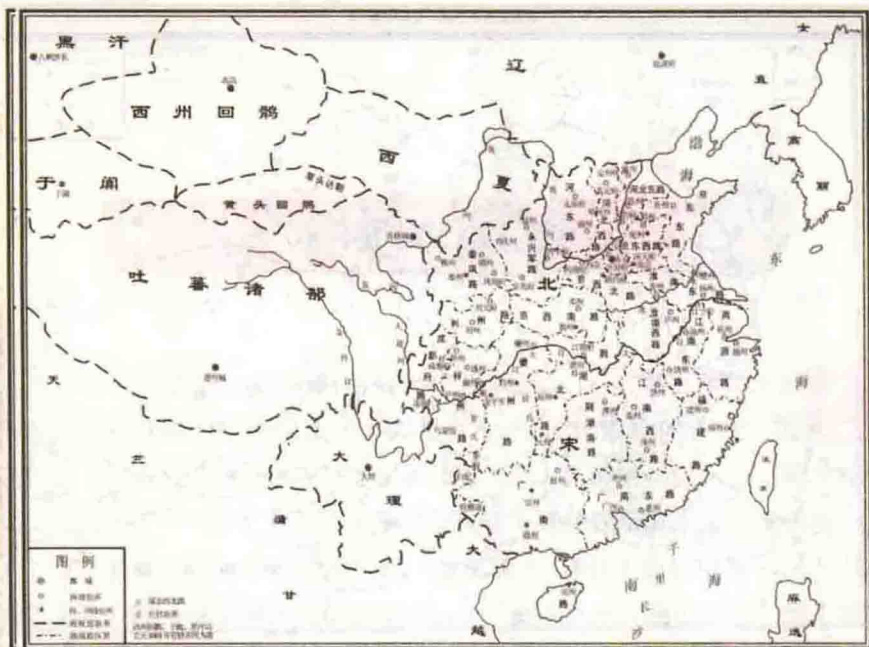
# 录



女中尧舜 .....	169
二程故事 .....	174
辛弃疾——生前身后名 .....	177
千古奇才沈括 .....	181



历史这样说



## 第一章 宋朝大事记

“中国”一词，在以前只是指一块地方（略同于中原）。从宋代开始，才指一个国家（政治实体），同时兼为中华文明的载体。当时宋辽两国有文书往来，互称南北朝，证明他们同属一个中国（文化中国）。元末的时候，人民大起义的口号是“驱逐鞑虏，恢复中华”，并非只恢复宋帝国；辛亥革命时候的口号也是“驱除鞑虏，恢复中华”，那就更不是只恢复帝国了，而是指的要建立一个现代的国家，包括政治中国与文化中国，所以“中国”这个词要分清楚，不能一概而论。

让我们看看宋朝的大事记，回顾一下一千多年前的历史，感受一下这个传奇的时代。



## 赵匡胤称帝

**公**元927年3月21日，赵匡胤出身在河南洛阳夹马营的一个军人家庭里。按照中国的传统，许多重要人物的出生必将伴随着异象的出现。比如刘邦，据说他出生前某一日，他的母亲躺在一个小山坡上睡觉，梦见了神龙。而刘邦父亲来找她的时候正好看见她身上有龙在飞腾……不久之后，刘邦就出生了，他左屁股上还有72颗黑痣。赵匡胤的出生则是“赤光绕室，异香经宿不散，体有金色，三月不变”。这明明是得了黄疸症的症状，却非要说成是神迹。总之，这些大人物们连出生都必然要显得与众不同，仿佛唯有这样才能彰显出他们的尊贵。

### ◆ 赵匡胤



龙生龙，凤生凤，老鼠的儿子会打洞。一个人的生活环境必将影响人的一生。赵匡胤在很小的时候就喜欢骑射和练武，在父亲的教导下练得一身好武艺。赵匡胤可谓是在武术界里官职最高（皇帝）、在公务员里武功最强”，就是因为他从小打好了基础。他融合百家之长，自创了一套太祖长拳，整套拳法演练起来，充分体现出北方人豪迈的特性，为中国武术界六大名拳之一。他还发明了“大小盘龙棍”，也就是现在的双节棍，如今的小青年拿两根棍子跟着周杰伦“哼哼哈哈”的时候，大概无论如何也想不到这是宋朝开国皇帝的首创。

那是个战乱的时代，没有人能独善其身，



虽然出身军人家庭，但赵匡胤一家人的生活也变得越来越艰难。到了赵匡胤二十一岁的时候，他辞别父母和成婚三年的妻子，离家外出寻找自己的出路。多亏那时候没有暂住证一说，因此赵匡胤虽然受了许多坎坷和委屈，好在还没有被治安队收遣送回老家，否则，可就没有与盛世唐朝相提并论的清明宋代了。

离家前，父亲曾经嘱咐赵匡胤，让他去投奔自己当年的战友王彦超，据说他现在混得有声有色，没准能看在昔日同僚的份上，给他一个好前程。赵匡胤运气挺好，很快就找到了王彦超。但王彦超看见赵匡胤穿着落伍，长得又不帅，口才也不好，居然甩给他几贯钱，像打发叫花子一样把赵匡胤赶走了。从今天的角度来看，王彦超是做对了，否则赵匡胤又怎么能一步步走向他的皇帝宝座呢？

赵匡胤很气愤，也很沮丧。所谓世态炎凉，大概就是这样的吧。不过，钱他还是要收下的，毕竟先活下来才是最重要的。

赵匡胤拿着那几贯钱重新踏上了旅途。一天，他在路上看见几个人在赌博，吵吵嚷嚷，热闹万分。开始赵匡胤只是好奇地围观，后来他一琢磨，“没准俺能交到好运呢，也许就能靠这几贯钱起家了”。于是他也加入了进去。



◆ 宋代服饰

没想到，赵匡胤的手气真是好得不行，才一会儿就赢了不少钱，这就叫山穷水复疑无路，柳暗花明又一村啊。正当他笑咪咪地打算拿钱走人时，突然听到一声叫喊，赵匡胤站起来就跑，却被人一脚绊倒在地，几个地痞扑到他身上，一阵拳打脚踢之后，扬长而去。

赵匡胤一摸身上的钱，都没了，似乎它们从来没有过一样。

赵匡胤像盲流一样游历了华北、中原、西北的许多地方，但都未能找到一份有前途的工作。到公元949年，他终于看到了希望。在北上的途中，他遇到了当时正担任后汉国防部长（枢密使）的郭威，便毫不犹豫地投到了郭威旗下，算是为自己找了个好老板。

这是赵匡胤的第一份工作，着实来之不易。赵匡胤暗自激动地激励自己说：“我一定要打好这份工。”

在那个战乱的时代，这皇帝就像走马灯一样轮番登场，也许你还没记清上一个皇帝的名字，下一个皇帝就已经登基了。皇帝轮流做，今年到了郭家，公元951年，郭威同学发动了兵变，建立了后周，成为周太祖。赵匡胤也因为打仗有功被提升为皇宫禁卫军的一个小头目。周太祖的养子、开封府尹柴荣经常出入皇宫，发现赵匡胤有勇有谋，是一支还算有竞争力的潜力股，便将他调到自己帐下，让他做了开封府的骑兵指挥官。当然，如果他能预知到这支“潜力股”将来会欺负到自己家的孤儿寡母，肯定就不会这样做了。这意味着赵匡胤又向权力中心跨了一大步，走上了追逐权力的道路。

周太祖比较命短，只做了三年皇帝，屁股还没坐稳呢，就病死了。郭威同学没有儿子，这肥水就只好流到别人家田里了，周太祖的养子柴荣不费吹灰之力地捡了这样一个大馅饼，恐怕这馅饼大得比捡了张彩票还幸运，比中了五百万还要让人激动。这皇帝就是周世宗——柴荣。

周世宗心怀天下，意图统一中原，便开始了南征北战。赵匡胤也因战功赫赫，官位不断提升，被封为节度使，逐渐成为周世宗倚重的猛将，进入了权力核心，掌握了军政大权。

周世宗虽然胸怀大志，可惜和他干爹一样命短，英年早逝。他死后，年仅七岁的儿子柴守训接了老爹的班，成了小皇帝。一个才七岁大的孩子能做什么呢？上幼儿班读书都得家长跟着接送。要想他来主持朝政那显然是不靠谱的。于是国家权力就有了旁移的危险。赵匡胤是什么人啊，他早就看到了其中的玄机，知道过了这个村，可就没有这个店了，于是他就和弟弟赵匡义、幕僚赵普开始密谋篡夺皇位的事。

公元960年正月，汴京收到报告，北汉和辽国的军队联合南下准备进攻后周。当时通讯很落后，后周符太后和宰相范质、王溥等人难辨真伪，匆忙之中就派赵匡胤统帅大军北上抗敌。

正月初三，赵匡胤率军自开封出发，当晚到达了距京城四十里地的陈桥驿。陈桥驿，那是赵匡胤的龙兴之地，也是他和他的子子孙孙都不能遗忘的地方。

当晚，赵匡胤请将士们喝酒，个个都喝得酩酊大醉，没啥可说的，呼呼睡去。当然，他们睡得很香，但赵光义和赵普可没歇着，一晚上都在军营里搞串联，为第二天将要开演的精彩大戏做准备，这场大戏将代表着一个新王朝的开始。



到了第二天凌晨，早就准备好的将士们手持刀剑、顶盔冠甲地来到赵匡胤的宿舍外，准备闯进去。各位，他们可不是来谋害赵匡胤的，而是要为这场大戏做铺垫。没有这些前戏，再精彩的大戏也无法达到高潮，有了这个前戏，那么后面所有的一切才会显得顺理成章。早就守候在宿舍外的赵匡胤和赵普见到这种情形，立刻按照剧本进入宿舍，叫醒了赵匡胤。赵匡胤还不知道是怎么回事，便问：“咦，这么早就上班了？”

赵普脸上露出诡异的微笑，说：“还没上班，可是外面发生了点事儿，请你去处置一下。”

赵匡胤跟着两人来到外面，却看见将士们围住了大帐，围得水泄不通。他们一见赵匡胤就高声喊道：“诸将无主，愿请点检做天子。”就是想拥护赵匡胤做老大的意思了。赵匡胤昨晚的酒还没醒，脑袋里晕晕乎乎的，还没来得及回答，几个部下已经把一件黄袍披到了他的身上。紧跟着，外面所有的将士均跪拜在地，三呼万岁，这就是历史上著名的黄袍加身事件，赵匡胤就这样成了谋朝篡位之人。

虽然是做戏，但也要做足，要体现出专业演员的水准。赵匡胤心里早就乐得不行了，但还不得不表示一下中华民族谦逊的传统美德，再三推辞。将士们当然不依了，这也是题中应有之义，早就安排好了，反正今天你这老大做得得

◆ 现代仿的宋朝建筑





做，不做也得做，摆出一副牛不吃草强按头的架势。他们把赵匡胤扶上马，往京城方向而去。

这时候赵匡胤发挥出自己高超的演技，他坐在马背上，佯装无奈地对部下说：“你们这些鸟人，贪慕虚荣，非要我做老大。要做也行，但你们今后必须要听我的指挥。”

#### ◆ 现在收藏的宋朝瓷器

将士们二话不说就答应了。

有了这个保证，接下来的事情就无比顺利了。赵匡胤马上率部回京，强迫周恭帝柴守训提前退位。后周篡夺来的江山，最终也被别人篡夺了，也算是种了什么样的因，便得到什么样的果了。

#### 知识链接

这一事件又被称为“陈桥兵变”，陈桥兵变是赵匡胤篡位，建立宋朝前夕所进行的一场军事政变。后周恭帝显德七年（960年），大将赵匡胤假借北汉与辽联合南侵率军出开封，至陈桥驿（今开封东北）授意将士为他披上黄袍拥立其为帝。此次兵变最终导致后周的灭亡，同时也推动了历史的进程。



## 杯酒释兵权

**政**治是一门高深的学问，不是人人都能玩的，而能把政治玩出艺术感的皇帝，寥寥无几。赵匡胤可谓是其中的佼佼者。

一般来说，靠武力篡夺江山的皇帝，最终也总是担心被别人依葫芦画瓢地抢了自己帝位。因此，“兔死狗烹，鸟尽弓藏”就成了每一个朝代立国后



的惯例，也是每一个皇帝都必须掌握的技巧。这里的狗和弓，指的是那些曾经为帝国的建造立下过汗马功劳的开国功臣们。比如，刘邦的皇帝位子刚坐稳就先后干掉了韩信、彭越和黥布三个开国元勋。朱元璋则做得更干净、更无耻，他借“胡惟庸谋反案”和“蓝玉党案”，差不多把跟他一起出生入死的元勋都清理干净了。杀功臣杀到朱元璋这么登峰造极的，也算是达到一种前无古人的境界了。

赵匡胤登上皇位后，毫无疑问也面临了这个问题。

赵匡胤做皇帝没有半年，就先后历经了两个节度使的起兵谋反。赵匡胤带兵亲自出征，费了很大力气，才把谋反平定。为了这件事，赵匡胤愁得日夜寝食难安，自己的卧榻之侧岂容他人安睡啊。有一天下班后，他单独找宰相赵普喝酒聊天，他说：“爱卿啊，你看自从唐朝末年以来，换了五个王朝，没完没了地打仗，老百姓死伤无数，有多少百姓流离失所啊。这到底是什么道理？”

你看这领导当得必须要有水平啊，言必谈国家大事、民生疾苦，装也得装出一副忧国忧民的模样。

赵普多聪明啊，他很了解这个新科皇帝肚子  
里的弯弯绕，但是拿人家的工资就得给老板办事，于是就说：“国家混乱，毛病就出在节度使们权力太大。如果把兵权都集中到朝廷，他们想折腾也折腾不起



◆ 宋太祖杯酒释兵权

来，这天下自然就太平无事了。”

赵匡胤果然听得心花怒放，点头如捣蒜，表扬赵普说得一针见血。

过了几天，赵匡胤在宫里宴请一千重臣，不过这宴无好宴，而是场鸿门宴，他邀请石守信、王审琦等几位手握兵权的高级将领喝酒聊天。酒过三巡、菜过五味后，赵匡胤举起一杯酒，先请大家干了杯，然后语重心长地说：“兄弟们，俺老赵要不是有你们帮忙，也不会有现在的地位。但是你们可不知道，做皇帝也不容易啊，还不如当年做个节度使自在。不瞒各位，这一年来我就没有睡过一个踏实觉。”

石守信等人听了十分惊讶，赶紧问这是什么缘故啊。赵匡胤说：“这还不明白吗？皇帝这个位子坐得不稳呀！”



◆ 宋朝皇帝像

石守信等人个个都是人精，一下就听出话音来了。大家赶紧诚惶诚恐地跪在地上说：“陛下为什么说这样的话？现在天下已经太平了，谁还敢对陛下不忠不孝？”

赵匡胤叹口气说：“你们都是跟着我出生入死的功臣，对你们几位我还信不过？怕只怕你们的部下当中，有人贪慕虚荣，把黄袍披在你们身上。到时候，你们想不干也不行啊！”

这话说得太诛心了，石守信等人听了顿感大祸临头，连连磕头，含泪哭诉：“我们都是没文化的粗人，没想到这一点，让陛下忧心了，请陛下指引一条明路吧。”

赵匡胤于是引经据典地教导他们说：“其实人生可短暂了，跟睡觉是一样一样的。眼一闭再一睁，一天就过去了；眼一闭

不睁，一辈子就过去了。你们与其天天心惊胆战，操心费力的，还不如都交了兵权，到外地去当个地方官，再多买些豪宅宝马，天天花天酒地，过着神仙般的日子？俺再和你们结个儿女亲家，这么一来，你好我好大家好，谁也不眼红谁，谁也不防备谁？这多好啊！”

有个机灵的节度使马上接口说：“我本来也没几分功劳，留在这个位子上高处不胜寒啊，希望陛下允许我告老回乡。”

有人带了头，石守信等人也只好点头同意，纷纷交了兵权。

酒席散后，大家各自归家。第二天，石守信、高怀德、王审琦、张令铎、赵彦徽等上表称病，纷纷要求交出兵权，赵匡胤欣然同意，并把他们都安排当了地方节度使，算是给了他们一个善终。赵匡胤说话还是算数的。他先是把守寡的妹妹嫁给了高怀德，而后又把两个女儿分别嫁给了石守信和王审琦的儿子；张令铎的女儿嫁给了太祖的三弟赵光美，以此实现了双赢。

赵匡胤照方抓药，又收回了其余地方将领的兵权，制定了新的军事制度，