

中国

柯云路 著

气功
大趋势

新华书店

图书在版编目 (CIP) 数据

中国气功大趋势/柯云路著. - 北京: 新华出版社,
1997.8

ISBN 7-5011-3709-9

I. 中… II. 柯… III. 气功-中国-普及读物 IV. R214

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 17561 号

中国气功大趋势

柯云路 著

*

新华出版社出版发行

(北京宣武门西大街 57 号)

(邮编: 100803 电话: 6307.3967)

新华书店经销

北京 1201 厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 15.25 印张 400,000 字

1997 年 8 月第一版 1997 年 8 月北京第一次印刷

印数: 1-50,000 册

ISBN 7-5011-3709-9/G·1360 定价: 19.80 元

前言

人人都该知天命。

所谓天命,按现代概念来讲,第一层含义该是指宇宙、自然、社会发展的规律,这种规律是对天下万物的安排;第二层含义也就由此而生:这宇宙、自然、社会的发展规律对每一个人命运的安排。

每个人都该知天命而随心所欲,道法自然。

这样,我就写了《中国气功大趋势》这本书。这是1997年我该做的事情,是历史的安排。是命运的安排。

顺其势而作,一切都那样方便,顺利,自如,自然。祥和之光总是笼罩着我的写作。

该书正文共分四卷。

第一卷,“中国气功的重新整合”讲的是中国气功发展的大道,大理。

如果真正深入研究中国气功发展的历史,就会发现,一个人(以及一个气功门派)气功功能的形成、发展与整个人类(主要是中国)气功的形成发展有相似之处。任何一个人,一个气功门派,如果要真正发展好自己的气功功能,都该认真体会整个气功发展历史的奥秘。很多气功修炼者、很多气功门派之所以其功能发展不稳定,都是受大的场的影响。面对整个社会的文化场,如何保证自己(一个人或一个气功门派,乃至整

个气功界)的气功功能不受任何干扰,并健康持久地发展,委实需要大的智慧。

这大的智慧是“道”和“理”层次的东西,而不是“法”和“术”层次的东西。

没有大道大理,只有法术,终究不能长居久安,稳步发展。

“中国气功的重新整合”,讲了气功古来发展的奥秘,讲了气功当代的表现,讲了当代气功必须通达的大道和大理,讲了与天、地、人事契机相合的奥秘,讲了气功技术与中国古文化重新整合的三十六真谛,讲了气功技术与现代科学重新整合的正确方针、方便法门。

这一切契机,都需要在气功实践中心领神会。历史将证明,通达了这些道理,气功功能就将发展;丢失了这些道理,气功功能就将受损。

这对于一个人、一个气功门派乃至整个气功界,都该如此。

大道无情。大道氾兮,其可左右。

本书第二卷,讲的是“中国气功九大技术原理”。

我过去在不同场合曾发表过有关思想。这一次,是将这一切更精练、更准确地表述了。应该说,中国气功自古以来有很多门派。佛、道、儒、医学、武术、民间各有多得数不清的气功功法。但是,如果透过各种功法的殊异,直观其技术奥秘,那么,可以说主要是九大技术。气功之所以不同于其它身心修炼方式,就在于它的特殊的技术。

第一技术是观想思维的技术。几乎所有的气功功法都含有观想。

第二技术是动作思维的技术。无论是静功中稳定的姿势,如手印,还是动功中的各种导引动作,还包括吐纳,无不属

于这种技术。

第三技术是符号暗示思维的技术。各种默念,各种诵读,各种符咒,都是属于这种技术。

第四技术是体感思维的技术。几乎所有成功的功法中都不自觉地运用着这种技术。所谓“体会”,正是讲的这种技术,运用的是这种技术。

上述四种技术是气功的四大基本技术。其它技术都可能含着以上基本技术要素。

运用这四种基本技术,可以又综合引伸出放松的技术,自发动功的技术,与宇宙相通的技术,正脊柱、通百脉的技术,再加上一念代万念的气功根本技术,可以称为中国气功的九大技术。

中国气功九大技术寓于中国千万种气功功法之中,是从这千万种气功功法中提炼出来、概括出来的。任何一种功法都含有九大技术中的某几种技术。离开这九大技术,没有一个气功功法可以存在。

通达了中国气功九大技术原理,不但不排斥任何一种气功功法,而且可以说,有助于理解领会你正在修炼的任何一种功法。

本书第三卷,是“中国气功九大技术操作功法”。

这是一套直接体现中国气功九大技术原理的操作功法。它的主要特点是充分地、有效地、高层次地、同时又是简单易学地把中国气功九大技术整合起来,使任何一个人能够在修炼中直接领会中国气功九大技术的奥秘,祛病健身,开发潜能,明心见性。

这一套功法,一直没有公开传授,被称为“秘法”。几年来,已经有成千上万人在各种直接传授中习练受益。这一次

将其公开化，“秘法”变为“功法”，为的是使更多的人受益，造福人类。

这套功法和现在中国流行的绝大多数气功功法都不矛盾，都相互兼容。文中非常详细地阐述了它们的相互兼容性。学习过任何气功功法的人，都可以接着（或同时）学习中国气功九大技术功法。而实际上，至今学习中国气功九大技术功法的人，大多数是学练过一种乃至几种其它气功功法的人。

反之，学习中国气功九大技术功法的人，也可以再去学习其它气功功法。

只要每一个阶段有一个重点，有相对的专一，就可以了。

本书第四卷，是“中国气功九大技术变通妙用”。

这一卷主要讲述气功九大技术如何在现实中变通为各种各样的调理自己与调理他人身心的微妙运用。一旦掌握九大技术的基本操作，又领会了这一操作的奥秘所在，就可以灵活变通，处理有关身心健康、潜能开发的各种问题。

任何一个人都可以成为气功师。

本书又有三个附录。

附录一“有关人体特异功能研究的宏观思想”，阐述的是人体特异功能的科研思路。对于那些有一定科学知识的气功爱好者、研究者，这是一个供参考的文本。

附录二“中国气功九大技术功法效果实例”，摘登了部分学练九大技术功法受益者的来信，以使广大读者对中国气功九大技术及其功法有一个感性认识。完全有可能，某一个实例正好与你契机相合（譬如，他被治愈的疾病与你的身体状况恰好相同），触发了你的灵感，一下就对中国气功九大技术有了兴趣与领会。

附录三“当代气功师及气功功法考察一览表”，公布了我这些年考察(并向之学习)过的几百名气功师及其功法。这只是我考察(并向之学习)过的气功师及气功功法的一部分。这些气功师的功法，我几乎都亲身学习过，体会过，验证过。对其中大部分功法，我都可以做专门讲解，阐述其奥秘。公布这个名单，不过是表明对这些气功师的感谢。我对气功的各种发现，和对他们的学习、研究、考察是分不开的。还有一些气功师隐居于深山或尘世，不便于公布他们的姓名，我更要对他们的帮助深表谢意。

对当代众多气功师的考察研究，与对古代众多气功师的考察研究，使我发现了生命的很多奥秘。这些奥秘在今后我将一一以各种著作阐述。

著作的范围将涉及生理学、心理学、思维学、医学、中医学、语言学、物理学、宇宙学、考古学、宗教学、易学、生命科学、脑科学、精神病学、文化学等多个学科。

如果有可能，我还将为当代最优秀、最有贡献的一些气功师写书立传，以使他们的功法普及今人，以使他们的事迹传扬后代。

目 录

前 言	1
-----	---

卷 一 中国气功在当代的重新整合	1
------------------	---

第一章 对中国气功再认识	3
--------------	---

第二章 中国气功的古来发展	12
---------------	----

第三章 中国气功的当代表现	22
---------------	----

第四章 气功与古文化的重新整合	32
-----------------	----

第五章 中国气功三十六真谛(一):天人	40
---------------------	----

第六章 中国气功三十六真谛(二):妙诀	50
---------------------	----

第七章 中国气功三十六真谛(三):开悟	60
---------------------	----

第八章 中国气功三十六真谛(四):灵慧	68
---------------------	----

第九章 气功与现代科学的重新整合	75
------------------	----

卷 二 中国气功九大技术原理	91
----------------	----

第一章 观想思维的奥秘与技术	93
----------------	----

第二章 动作思维的奥秘与技术	105
----------------	-----

第三章 符号思维的奥秘与技术	114
----------------	-----

第四章	体感思维的奥秘与技术	121
第五章	与宇宙相通的奥秘与技术	132
第六章	放松的奥秘与技术	137
第七章	自发调整的奥秘与技术	147
第八章	正脊柱、通百脉的奥秘与技术	158
第九章	一念代万念的奥秘与技术	164
卷 三	中国气功九大技术操作功法	171
第一章	中国气功九大技术宗旨	177
第二章	中国气功九大技术功法	180
第三章	中国气功九大技术功法图解	198
第四章	中国气功九大技术九节名称解释	222
第五章	中国气功九大技术功法现场讲解	226
第六章	中国气功九大技术操作功法的兼容性	245
卷 四	中国气功九大技术变通妙用	255
总 论	中国气功九大技术功法宗旨的奥妙	257
第一章	“四大金刚,松通中空”的变通妙用	271
第二章	“哼哈二将,排山倒海”的变通妙用	277
第三章	“手托日月,天雨沐浴”的变通妙用	281
第四章	“弥勒大肚,笑遍四方”的变通妙用	287
第五章	“通天大法,脱胎换骨”的变通妙用	295
第六章	“观音摆手,春风杨柳”的变通妙用	298
第七章	“立地成佛,自在清静”的变通妙用	305
第八章	“金龙升空,百脉流通”的变通妙用	307
第九章	“自画画像,一念存心”的变通妙用	309
第十章	气功技术与禅相结合	313

附录一 有关人体特异功能的宏观思想	319
序	319
一 科学对人体特异功能的困惑	325
二 古文化与现代科学相结合,建立彻底的 人天合一观	332
三 人体特异功能现象与环境的统一性	349
四 人体特异功能现象自身的统一性	357
五 已有的物理学概念不足以解释人体 特异功能现象	362
六 特异功能者的特异状态	365
七 人体特异功能与人的潜意识密切相关	368
八 人体特异功能与形象思维的特殊联系	371
九 新意识论	375
十 无分别世界论	378
附录二 中国气功九大技术功法效果实例	381
序	381
一 修炼中国气功九大技术的最初反馈	383
二 自我身心调理实例	390
三 自我身心调理实例(续)	402
四 应用九大技术调治他人身心实例	419
五 气功师运用九大技术调理患者实例	442
附录三 当代气功师及气功功法考察一览表	455
后 记	467

卷 一

中国气功在当代的重新整合

第一章 对中国气功再认识

[练功的奥妙,就是一步踏入一个好境界。也许你刚才的一瞬间、一个时辰中状态不好,你在烦恼,在牵挂,在执着,在焦灼,此时,你突然灵光一现,进入好境界。由此,你进入了另外一个世界。

希望朋友们在阅读这个文本之后,都能发生变化,能够提高,产生奇迹,体会一个新的境界。

修炼气功,就是为了进入一个新的境界。每天习练,都要和昨天不一样。每天要进入一个新境界。

请两眼微垂,把目光从远及近、由高及低慢慢收起来,把目光收到眼前。这个过程结束了,心就收起来了。

脸部做正大光明相。面带微笑,微笑自自然然。

千万不要一开始练功因为不会,每天学,每天新鲜;学会了以后,每天练,因为身体有病,每天在好转,每天依然新鲜;练到一定程度,功学会了,身体没病了,就好象每天都是一个没有新鲜感的重复。

这样不对。

每天都应该有新鲜感。每天都是重新学起。每天都能进入一个新境界。]

要解决认识问题

我们首先要讲授的是气功的大道理、大奥秘,调整好朋友们练功的大气场,提高我们练功的大境界。

我们讲授的奥秘,也许你一看就懂,你自自然然看下去;也许你半懂半不懂,也自自然然看下去。不要在那里费脑筋,重要的是跟随这个讲述的内在语言节奏,体会其中的韵律,像流水一样看着这个讲述在前面流过。

这里的奥妙是,不仅用你的眼睛看,而且用你的整个身体体会这个讲述,和这个讲述的整个语义发生共振。每个人都要从现在开始进入一个特别高级的练功状态。

中国气功九大技术讲五大宏愿,此刻就应该是你最好的、最高级的实现这五大宏愿的机会。不要有任何犹豫,要充满自信,要使自己在身心健康方面、在智力方面、在潜能开发方面、在明心见性方面、在普渡众生的境界方面都发生变化。

首先,我们要对中国的气功有一个再认识。

中国有几千万人练功,它已经构成全民健身运动不可忽略的组成部分。它也成为当代社会生活不可忽略的组成部分。它是中国目前整个文化(传统与现代)的一个组成部分。它是一个非常巨大的存在。

当气功修炼活动进行到本世纪末的时候,我们应该看到,现代的气功修炼有着这样或那样的问题。

可能由于气功修炼者没有进入高境界,在修炼过程中有这样或那样的误区;也可能因为某些气功活动中有这样或那样的不良倾向;也可能是由于气功管理工作缺乏经验,有这样

或那样的失误；也可能由于有关气功讨论中的这样或那样的偏颇说法；还可能由于整个社会对气功缺乏一个清楚的、正确的、端正的、科学的、实事求是的、理由充分的、真正到位的、中肯的认识；目前在气功界和社会上，对气功都存在着许多疑惑、矛盾、问题、混乱、波动、浮躁。

这些问题，对于一个气功修炼者，对于一个气功门派，都是必须解决的；对于整个气功界，也是必须解决的。对于整个社会，尤其是需要解决的。

对于每个修炼者

对于一个气功修炼者，对于一个气功门派，为什么要解决对气功的认识问题？

在最近一两年中，有些气功修炼者说，不知道为什么，这两年练功的劲头不够大，效果不是很好。

他们说：你受了大形势的影响。

他说：社会上有些对气功的批判，我不怕，我不在乎，我认识很坚定。

他们说：那不一定。每个人在一个大的场中生活，当整个社会，包括气功界都对气功有这样或那样的说法时，你难免受到干扰。

今天，你看到报纸上有这样一个说法，你产生一点点不自觉的疑问。明天，你听到另外一些说法，你又受到一些影响。你听到家人或朋友的一些说法，也会受影响。如果按顺序说，每个人都处在一个练功环境中，周边练功的功夫，他们的状态、他们的疑惑会对你有影响。你的家庭成员对气功认识的不足会对你有影响。你在工作中、社会生活中遇到的对气功

的不正确认识,对你会有影响。你处在社会舆论、各种媒体的影响之中,这些领域发出的对气功的不正确说法会对你有影响。你处在一个大的社会文化场中,方方面面的文化构成,每一种说法,都可能对你施加影响。

气功讲究场,当整个场在周边影响你的时候,当各种各样对气功不正确的说法在影响你的时候,自己在一个什么状态中,就非常重要了。

练功的人都知道,寻找一个空气比较新鲜,周围比较安静,相对来讲环境比较优美的地方练功,这是自然的场。

但同时,每个人还处在一个社会的场中。

当你没有坚定的正见(正确的见解)时,任何一种错误的说法都可能对你的练功发生影响。

这时,每一个练功者就面对着一个对气功的认识和见解上的考验。你对涉及气功的一切方面如果没有正确的认识,没有底,没有不为所动的正见、正思维,你必然会不自觉地、多多少少地失去气功所讲的“心诚则灵”的状态。

“心诚”是一种毫不疑惑、毫不动心的诚信状态。稍一疑惑,稍一动摇,就要受到干扰和破坏。

如果你觉得自己有了正确的认识,但是,当别人将不正确的认识对你表达、讲述的时候,就对你有了更新的考验。你能否在与周边环境的交流、应对中,都有一个正确有力的说法呢?

当你面对他人对气功不正确的认识时,不但不动摇,反过来还能够说服对方。这又是一个考验。

你觉得自己明白,但是你没有能够说服对方,这里就有了一点点问题。

这个世界上任何争论、讨论、交流都是这样的：当你能够说服对方的时候，你就不但影响了他，而且坚定了自己，也提高了自己；当你没有能够说服他，你不但没有影响他，而且有可能使自己原本的正确认识受到干扰，有时候可能是不自觉的干扰。

人只有说服周边环境，才能更坚定自己。

人只有战胜错误的说法，才能更坚定正见。

正确的思想在表达中更加确立。

一个人可能在渡人的时候更好地渡自己。在普渡众生的时候，更好地明心见性。因此，对气功有没有正确的认识，表现在不但不受错误认识的影响，反过来还能够影响对方。在批判错误观点的过程中，帮助了别人，提高了自己。那么，你不仅应该有正确的认识，还要有正确的说法。

我们再提高一步，在练功中，仅仅有正确的说法还不够，而且还要有正确的做法。

你的说法不正确，不有力，不当机，不灵活，不随机，不应变，将使你站不稳自己“心诚则灵”的脚根。你虽然每天练，却不能进入一个很高的境界。

但是，人不光有说法，还要有做法。如果你的做法不正确，不当机，不妥当，不合理，不有力，不应变，仍将使你站不稳“心诚则灵”的脚根。

如果你是一个气功师，领导着一个气功门派，尤其如此。

你的认识，你的说法，你的做法，这三个方面真正立于不败之地，立于天地之间，立于道上、理上，你才能够做到这样几句话：

第一，名正言顺。这是一个很好的气功态。当你感到