

中国历史

从头读到尾

非断点解读中华大历史 「幸而生为中国人！」

快乐接受中国历史知识 全面揭开历史中国真相 

中学校长、名校历史学教授、提前抢读本书的
100名幸运读者向所有中国人推荐

罗杰 作品

 现代出版社
MODERN PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

中国历史从头读到尾 / 罗杰著 .

—北京 : 现代出版社 , 2010.9

ISBN 978-7-80244-858-2

I. ①中… II. ①罗… III. ①中国—历史—通俗读物

IV. ① K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 176607 号

中国历史从头读到尾

- 总策划 吴江江
作者 罗杰
责任编辑 张璐
出版发行 现代出版社
地址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网址 www.xiandaibook.com
电子信箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印刷 北京牛山世兴印刷厂
开本 700×1000 1/16
印张 21.5
版次 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-80244-858-2
定价 29.80 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

目录

CONTENTS

- 001 | 远古英雄
- 003 | 禅让佳话
- 005 | 大禹治水
- 006 | 太康失国 少康复国
- 008 | 商朝大迁徙
- 010 | 商纣亡国
- 012 | 周公吐哺
- 013 | 国人暴动
- 015 | 犬戎灭西周
- 017 | 春秋首霸齐桓公
- 019 | 决战城濮
- 021 | 吴楚争霸
- 023 | 三家分晋
- 025 | 大秦帝国崛起
- 027 | 六国封相
- 029 | 长平大战
- 031 | 刺秦
- 033 | 秦灭六国
- 035 | 焚书坑儒
- 036 | 沙丘政变
- 038 | 帝国军团覆灭
- 041 | 鸿门宴
- 043 | 四面楚歌
- 044 | 刘邦高登被围
- 045 | 吕后篡权
- 047 | 文景繁荣
- 048 | 汉武帝反击匈奴
- 050 | 张骞通西域
- 052 | 巫蛊连环案
- 054 | 西汉衰世
- 056 | 王莽新朝代汉
- 058 | 昆阳决战
- 060 | 刘秀怀柔安天下
- 062 | 班超投笔从戎
- 063 | 外戚宦官专权
- 066 | 群雄逐鹿
- 067 | 曹、袁对决
- 069 | 赤壁鏖战
- 071 | 政归司马氏
- 073 | 伐蜀灭吴
- 075 | 豪门斗富
- 076 | 贾南风与八王之乱

目录



- 078 | 赵政兴亡
- 080 | 秦晋淝水大战
- 082 | 拓跋珪建北魏
- 086 | 反晋风暴
- 088 | 刘裕北伐称帝
- 090 | 元嘉治世
- 092 | 刘宋帝王残暴亡国
- 094 | 梁武帝舍身出家
- 096 | 侯景乱梁
- 097 | 南北统一
- 099 | 开皇之治
- 100 | 杨广夺位
- 102 | 巡游四方
- 104 | 征讨高句丽
- 105 | 瓦岗军起义
- 107 | 李渊建唐
- 109 | 玄武门之变
- 111 | 贞观盛世
- 112 | 征服突厥
- 114 | 改立皇后
- 115 | 武则天执政
- 117 | 武周皇朝
- 120 | 迎仙宫政变
- 121 | 韦后乱政
- 123 | 开元盛世
- 125 | 天宝危机
- 126 | 安禄山反唐
- 128 | 马嵬驿兵变
- 130 | 肃宗平叛
- 131 | 德宗削藩
- 133 | 二王、八司马
- 135 | 朋党之争
- 137 | 黄巢起义
- 139 | 朱温篡唐
- 140 | 李存勖建后唐
- 142 | 儿皇帝石敬瑭
- 144 | 短命的后汉
- 146 | 周世宗柴荣治国
- 148 | 陈桥兵变
- 149 | 杯酒释兵权
- 151 | 北宋统一战争
- 153 | 文人皇帝李后主

155 | 斧声烛影

156 | 兵败高粱河

158 | 雍熙北伐

160 | 萧太后执政

162 | 澶渊之盟

164 | 元昊建西夏

166 | 庆历新政

168 | 王安石变法

170 | 乌台诗案

173 | 风流皇帝赵佶

174 | 蔡京专权

176 | 完颜阿骨打建金

178 | 联金灭辽

180 | 靖康之变

181 | 魂断北国

182 | 赵构称帝建南宋

184 | 黄天荡大战

185 | 反攻中原

187 | 岳飞之死

188 | 蒙古国建立

190 | 成吉思汗西征

185

285

485

192 | 宋、蒙联合灭金

194 | 蒙古侵宋

195 | 忽必烈建元

197 | 临安陷落

198 | 文天祥抗元

199 | 大宋灭亡

201 | 蒙古诸王内乱

203 | 守成之君

204 | 夺位推“新政”

206 | 元仁宗“汉法治国”

207 | 至治改革

209 | 南坡政变

210 | 惠宗朝的天灾人祸

212 | 元末农民大起义

213 | 朱元璋投身红巾军

214 | 鄱阳湖大战

217 | 朱元璋称帝

218 | 独揽皇权

220 | 杀功臣治腐败

221 | 建文新政

223 | 靖难之役



- 224 | 郑和七下西洋
- 226 | 屠戮旧臣
- 227 | 仁宣之治
- 229 | 土木堡之变
- 230 | 北京保卫战
- 232 | 南宮复辟
- 233 | 汪直提督西厂
- 235 | 武宗荒淫
- 237 | 严嵩专权
- 239 | 戚继光抗击倭寇
- 240 | 张居正改革
- 242 | 努尔哈赤建立后金
- 243 | 萨尔浒大战
- 245 | 明末三疑案
- 246 | 魏忠贤擅权乱政
- 248 | 努尔哈赤兵败宁远
- 249 | 皇太极称帝
- 251 | 坚守辽东
- 252 | 保卫京师
- 254 | 李自成进京
- 255 | 吴三桂降清
- 257 | 清军入关
- 258 | 郑成功平定台湾
- 260 | 四大臣辅政
- 262 | 擒杀鳌拜
- 263 | 削平三藩
- 265 | 收复台湾
- 266 | 抗击沙俄
- 268 | 三征噶尔丹
- 269 | 雍正即位
- 271 | 严猛治国
- 273 | 文字狱案
- 274 | 秘密建储
- 275 | 乾隆初政
- 277 | 十全武功
- 278 | 编纂四库全书
- 279 | 贪污之风
- 281 | 惩处和珅
- 282 | 白莲教起义
- 284 | 嘉庆暴毙
- 285 | 虎门销烟
- 286 | 第一次鸦片战争



- 288 | 洪秀全建立太平天国
- 290 | 天京事变
- 292 | 天国覆灭
- 293 | “六不”政策
- 295 | 第二次鸦片战争
- 296 | 圆明园惨剧
- 297 | 辛酉政变
- 299 | 同光新政
- 300 | 中日甲午战争
- 301 | 百日维新
- 303 | 义和团运动
- 304 | 签订《辛丑条约》
- 305 | 光绪之死
- 307 | 辛亥革命那一枪
- 309 | 推翻帝制建民国
- 311 | 袁世凯称帝
- 312 | 府院之争
- 314 | 张勋复辟
- 315 | 新文化运动
- 317 | 护法战争
- 318 | 五四爱国运动
- 319 | 中国共产党成立
- 320 | 国共联合北伐
- 322 | 南昌起义
- 323 | 五次反“围剿”
- 325 | 二万五千里长征
- 326 | 西安事变
- 327 | 抗战爆发
- 329 | 南京大屠杀
- 330 | 浴血抗敌
- 331 | 日本投降
- 333 | 国共重庆谈判
- 334 | 中华人民共和国成立



远古英雄

中国远古时代有三个英雄。一个是炎帝，一个是黄帝，还有一个是蚩尤。炎帝和黄帝被供奉为中华民族共同的祖先。蚩尤则被尊称为战神。这个时代的历史事件、经验的传递都是靠口耳相传，所以，远古时代又叫传说时代。

在这个时代，炎帝和黄帝都不是帝王，准确地说，他们是部落联盟的首领。最开始，炎帝是统治中原的盟主，黄帝所领导的部落随后崛起。两个部落相互对立，都想吃掉对方。

人们常说“后来者居上”，这句话印证了黄帝和炎帝的命运。黄帝所率领的部落，在“阪泉战役”中吞并了炎帝的部落。这之后，黄帝率部迁徙，他又迎来一个非常强悍的对手，就是蚩尤。

“蚩尤”本意是“与众不同、出类拔萃的虫”；隐藏的含义是“龙”。但他的形象既不是虫，也不是龙。传说中的蚩尤铜头铁额，以至于人们一提到他，脑海中就会浮现出一个凶神恶煞的魔兽。

传说这个“魔兽”还吃沙石子，善于制造刀、戟、大弩等各种金属兵器。在他手下，有由81个氏族组成的9个亲属部落，蚩尤是部落联盟的首领。这些传说，虽然没有明确的文字记载，但它却反映了真实历史的影子。

在当时，黄帝东迁的目的就是要占领蚩尤的地盘。而蚩尤并不惧怕黄帝。他统领的黎苗部落已经能制造头盔、刀戟、弓弩，军事实力比较强大。

黄帝认为，如果和蚩尤正面交战难以取胜。蚩尤率领的黎苗部落长期生活在南方，不熟悉北方的气候和地形。这是蚩尤部落的短处。如果将蚩尤部落引到一个不利于他们的生疏环境中，就可以寻找战机一举击败他们。

根据这一战略方针，黄帝在与蚩尤作短暂交战后，主动后撤，一直撤到涿鹿（今河北涿鹿县南）一带，准备在这里寻找战机，歼灭蚩尤。

蚩尤一路追到涿鹿，军士们已疲惫不堪。史书虽对此没有明确记载，但可以推测，蚩尤率部倾巢而出，千里跋涉，必然面临气候不适、水土不服、粮草匮乏等困难，加上环境陌生、迷失道路，部众肯定人心惶惶。蚩尤欲退不能，欲进不得，陷入被动的局面。

传说黄帝先发制人，他利用蚩尤立足未稳，掘开江河，用洪水淹死蚩尤的军队。而蚩尤不甘示弱，他请来风伯雨师作法，以狂风暴雨袭击黄帝的军队。黄帝见势不妙，请出女神旱魃，驱散风雨。蚩尤立即又改变了招术，作大雾弥漫三天三夜。黄帝部族一下就乱套了，看不清敌人，辨不出方向。危急关头，黄帝臣子风后在北极星的启发下，发明了指南车，冲出了大雾，很快确定了蚩尤所在的位置，突然发动大举进攻。蚩尤军队准备不足，惊诧万分，被打得一败涂地，最终成为黄帝的俘虏。

通过这些传说，我们可以推测到，皇帝是在选择了天降大雾、大风、大雨的时候突然进击蚩尤。

可是，黄帝胜利以后，连续数年干旱，这是巫术呼风唤雨的后果吗？

近代环境考古告诉我们，距今 5000 到 4000 年左右，是自然环境的大变化时期，涿鹿之战发生在距今约 4600 年前，所以，被巫术呼唤来的暴风雨和后来的干旱，正与气候由平稳到发生波动的情况吻合，可见这些神话传说不是毫无根据，它确实浓缩了对过去的回忆。

涿鹿之战也是有史以来我国第一次大规模的战役，是最初运用“诱敌深入”战术的辉煌战例，以炎黄华夏集团的胜利而告终。战败的蚩尤则在凶黎之谷被砍头示众。九黎部落群龙无首，他们的地盘归属了黄帝的管辖范围，他们的部落纳入了黄帝的部落。而战神蚩尤的显赫威名并没有因失败而消亡，在周朝和秦朝，人们都会在利用田猎进行军事训练的时候祭拜蚩尤。

后来，刘邦也在沛庭立祠祭奠黄帝和蚩尤。类似的习俗一直延续到宋代，出师祭旗的典礼中，仍然要祭蚩尤。

涿鹿之战是远古时代的一个重要里程碑。胜利者是英雄，失败者也是英雄，他们共同书写历史。从这以后，社会发生了日益深刻的变化。

档案 1

远古时代：指的是从人类出现到国家形成那段漫长的历史时期（从距今约 170 万年前—公元前 2070 年这段时期），也就是原始社会。这个时代大约经历了二三百万年。

档案 2

考古学家和古人类学家在非洲发现的人类化石，距今已有 300 余万年，因而非洲被认为是人类的起源地。在中国，重庆市巫山县发现的“巫山人”化石，距今也有 200 万年。此外，还发现了许多古人类化石，如年代稍晚的“元谋人”、“蓝田人”、“北京人”和“山顶洞人”等等，数量很多，分布地域也很广。因此，中国的考古学家提出：东亚地区也是人类起源地。

档案 3

在距今 7000 年前的遗址中出土的独木舟和木桨，说明当时已经有了水上交通工具

具，牛已被驯养。6000年前仰韶文化的居民创造了绚丽多姿的彩陶文化，还出现了用夯筑技术建造的小城堡。5000年前已养殖桑蚕，并用蚕丝织出了丝织品，还掌握了人工冶铜的技术，铸造出青铜刀一类小工具。4000年前出现了文字，在长江流域和黄河流域各有一批古代城市在地平面上崛起。古文献中记载的神农氏种植五谷，黄帝的妻子嫫祖发明蚕丝，他的大臣发明文字、舟车以及黄帝战蚩尤等，这些发现说明一些传说并非虚妄，它们包含了不少历史的影子。



禅让佳话

小时候，我们都听过一段顺口溜：人文初祖是黄帝，禅让制度尧舜禹；唐尧虞舜夏商周，春秋战国乱悠悠。这段朗朗上口的话告诉我们，禅让制度由帝尧开始。传说尧是黄河流域部落联盟的领袖。作为一个君主，尧和百姓同住茅屋，同吃糙米饭，同喝野菜汤，富有而不奢侈，尊贵而不放纵。品质高尚的尧，也很善于治理天下，当时人们生活中的首要问题是农业生产，而农业生产的关键是农时。尧设置专职人员负责观察日月星辰运行的变化，在观察和计算的基础上制定了历法，规定一年为365天，分春、夏、秋、冬四季，使百姓按照时令节气来安排和从事农业生产。尧在位70年的时候，以混敦、桀杻、穷奇、饕餮“四凶”为首的周边四个部落侵扰中原。尧决定挑选一个年轻有为的接班人，代替自己治理处于混乱状态的中原地区。有大臣推荐尧的儿子丹朱，可是尧不同意，他知道自己的儿子愚顽、暴戾，根本不能担当重任。于是，尧在民间考察，将目光锁定在一个叫舜的年轻人身上，并将自己的女儿娥皇和女英嫁给舜，希望两个女儿近距离观察舜的德与行。

舜也是一个传奇人物。他的父亲叫瞽叟。瞽是“盲人”的意思，叟是“老头儿”的意思。瞽叟就是“瞎子老头”。舜的生母在舜出生后不久就死了，瞽叟就又娶了个妻子。后来舜又有了个弟弟叫象。舜的后母容不得舜，总想谋害舜。瞽叟不辨是非，竟然与后妻、象两次密谋，要置舜于死地。

第一次谋杀——瞽叟以谷仓的房屋漏雨为借口，让舜到房顶去修补。而房屋四周堆满了干草，一点火就着。这是瞽叟事先精心安排的，他和象站在房下递湿泥，等舜一上房，瞽叟便点火烧屋。火苗“噌噌”往上窜，危急时刻，舜两腋夹着两个宽边斗笠，像一只大鸟展翅飞下谷仓，脚落地没做片刻停留，拔腿逃离火灾现场。

这次谋杀没有得逞。紧接着，瞽叟又进行了第二次谋杀，这一次的谋杀手法是活埋。瞽叟让舜去挖井，待舜正在深井里挖土的时候，井上面的瞽叟和象就开始往井里填土，企图将舜活埋。有了上次的遭遇，舜多了个心眼儿，事先在井壁挖了条通道，从侧壁暗道逃走。就这样，舜大难不死，又逃过一劫。

虽然父亲和弟弟一再加害自己，舜却并没有怀恨在心，而是以德报怨，同往常一样善待自己的家人。舜的仁爱和孝道便闻名天下，对百姓具有强大的感染力，在历山耕作，原本为相互侵占土地而殴斗的山民和睦相处，还送给舜许多土地；打渔的渔夫也不为争夺有利的打渔地形而打架了。之后，舜又到了黄河边。黄河边有很多制作陶器的人，由于舜的到来，假货和劣质品就很少出现了。后来，舜到夏地去做买卖，那些商人也不再缺斤短两坑人了。舜在哪里，哪里就有人慕名而来。他在村子，一年后村子变成了镇子；他在镇子，镇子三年变成了城市。并且，舜还带领高阳、高辛各部族，联合伯益领导的部族，同“四凶”部落战斗，最终将他们赶出了中原地区。

经过3年的考察，无论从能力和品行上，舜都得到了帝尧的认可。于是，尧举行典礼，将摄政权交给了舜。

摄政以后，舜继续整顿礼制，减轻刑罚，受到百姓的普遍爱戴。当尧去世后，舜为了避免因权力争夺而起纷争，便主动让位于尧的儿子丹朱，可是，各方诸侯和百姓只拥戴舜，舜最终还是登上君主之位，成为中国上古时代的一段动人佳话。

关于这段传说，自古以来也有人怀疑它的真实性。有一种说法认为，尧、舜、禹三代的传承过程，是经过一系列政治斗争而实现夺权的，而这些“政变”被春秋时代的孔子美化了，使尧舜禹成为后人理想中无法效仿的美德典范。但即便如此，人们还是愿意相信历史上发生过禅让的美好事情，所以人们给予他们高度的评价和赞美。

其实，禅让制是古代权力结构演变的过渡形态。在尧舜时代，中国社会处于军事民主制的历史阶段，部落联盟的首领继承问题需要加入联盟的各部首领共同会商，在尧舜时代的重大事情应该是由当时的部落议事会与民主大会集体讨论决定。联盟首领由拥有选举权的部落领袖选举产生，体现了一定的公众意志。

因此，“禅让”是史前存在的史实，留有原始民主制度的遗风。

档案 4

禅让制：中国统治者更迭的一种方式，指在位君主生前便将统治权让给他人。形式上，禅让是在位君主自愿进行的，是为了让更贤能的人统治国家。通常，禅让是将权力让给异姓，这会导致朝代更替，称为“外禅”；而让给自己的同姓血亲，则被称为“内禅”，让位者通常称“太上皇”，不导致朝代更替。

档案 5

湘妃竹：又称为斑竹和泪竹，外形呈棕黑或紫褐色。表皮有泪滴一样的斑点。相传湘妃竹的名称来源于舜的传说。舜担任部落首领后，晚年长途跋涉到苍梧（今湖南南部和广西东北部一带），结果病死在那里。他的两个妻子娥皇和女英思念丈夫，常常面对茂密的竹林落泪，泪水洒在竹子上，印出一个个斑点，形成美丽的花纹。后来人们种植斑竹，为了纪念娥皇和女英，便把它称为“湘妃竹”。



大禹治水

尧在位的时候，黄河流域发生了很大的水灾，庄稼被淹了，房子被毁了，老百姓只好往高处搬。不少地方还有毒蛇、猛兽伤害人和牲口，使百姓过不了日子。

尧召开部落联盟会议，商量治水的问题。他征求四方部落首领的意见：派谁去治理洪水呢？首领们都推荐鲧。尧却对鲧不大信任。首领们说，现在没有比鲧更强的人才啦，你试一下吧。尧才勉强同意。

鲧花了9年时间治水，没有把洪水制服。因为他只懂得水来土掩，造堤筑坝，结果洪水冲塌了堤坝，水灾反而闹得更凶了。

舜接替尧当部落联盟首领以后，亲自到治水的地方去考察。他发现鲧办事不力，就把鲧杀了，又让鲧的儿子禹去治水。

禹改变了他父亲的做法，用开渠排水、疏通河道的办法，把洪水引到大海中去。他和老百姓一起劳动，戴着箬帽，拿着锹子，带头挖土、挑土，累得磨光了小腿上的毛。

经过13年的努力，终于把洪水引到大海里去，地面上又可以供人种庄稼了。

禹新婚不久，为了治水到处奔波，多次经过自己的家门都没有进去。有一次，他妻子涂山氏生下了儿子启，婴儿正在哇哇地哭，禹在门外经过，听见哭声，也狠下心没进去探望。

当时，黄河中游有一座大山，叫龙门山（在今山西河津县西北）。它堵塞了河水的去路，把河水挤得十分狭窄。奔腾东下的河水受到龙门山的阻挡，常常溢出河道，闹起水灾。禹到了那里，观察好地形，带领人们开凿龙门，把这座大山凿开了一个大口子。这样，河水就畅通无阻了。后代的人都称颂禹治水的功绩，尊称他是“大禹”。

舜年老以后，也像尧一样，物色继承人。因为禹治水有功，大家都推选禹。到舜一死，禹就继任了部落联盟首领。这时候，已到了氏族公社后期。生产力发展了，一个人生产的東西，除了维持自己的生活，还有了剩余。氏族、部落的首领们利用自己的地位，把剩余产品作为自己的私人财产，变成氏族的贵族。有了剩余的产品，部落和部落之间发生战争，捉住了俘虏，不再把他们杀掉，而是把他们变成奴隶，为贵族劳动。这样，就渐渐形成奴隶和奴隶主两个阶级，氏族公社开始瓦解。

由于禹在治水中的功绩，提高了部落联盟首领的威信和权力。传说禹年老的时候，曾经到东方视察，并且在会稽山（今浙江绍兴一带）召集许多部落的首领。去朝见禹的人手里都拿着玉帛，仪式十分隆重。有一个叫做防风氏的部落首领，到会最晚。禹认为怠慢了他的命令，把防风氏斩了。这说明，那时候的禹已经从部落联盟首领变成名符其实的国王了。

禹原来有个助手名叫皋陶，曾经帮助禹治理政事。皋陶死后，皋陶的儿子伯益也做过禹的助手。按照禅让的制度，本来是应该让伯益做禹的继承人的。但是，禹死以后，禹所在的夏部落的贵族却拥戴禹的儿子启继承了禹的位子。

这样一来，氏族公社时期的部落联盟的选举制度正式被废除，变为王位世袭的制度。我国历史上第一个奴隶制王朝——夏朝出现了。

档案 6

二里头文化遗址位于今河南省偃师县。该遗址内曾发掘出铸铜用的陶范、坩埚残片、铜渣和少量的青铜器，其中有兵器和礼器，还有屋基、窑穴、水井及宫殿遗址。河南登封发现的古阳城遗址，有可能就是禹的都城。这一发现为研究夏文化问题提供了可寻的线索。



太康失国 少康复国

流传至今的禅让佳话让我们知道，唐尧、虞舜是由氏族民主选举出的领袖。舜死后，禅位于禹。可到了夏禹时代，情形发生了变化，唐尧、虞舜在形式上是完全执行选举这一古老的制度，而夏禹则经过了一段曲折斗争的过程，最后传子制战胜传贤制，于是出现了中国历史上第一个王朝，史称夏王朝。

夏禹去世后，他的儿子夏启登上了王位。夏启贪图享乐，生活糜烂，只做了9年国王就死去了。他的长子太康继承了王位。登上王位的太康，没经历过太禹创业时期的艰辛，看到的是父亲夏启巡游田猎和随心所欲的挥霍。所以，他和他的父亲一样，只顾吃喝玩乐，毫无忧患意识，也成天打猎游玩。就在这个时期，夏东边的有穷部落迅速强大起来，部落的首领叫后羿，是个勇猛善战的神箭手。后羿看到夏王太康昏庸无能，民心怨愤，诸侯离心，便下决心要取而代之。

危险就在身边，太康却没有丝毫的警惕。厄运很快就来了，太康外出打猎，后羿见夏都空虚，派出两路重兵，一路夺取了夏都；另一路则埋伏在洛水北岸阻挡太康返回都城。太康想杀回都城，可人马稀少，诸侯也不听指挥，根本无法和后羿抗衡，只得逃到洛水南岸，几年之后，郁郁寡欢地死去。

那么后羿呢？他占领了夏都，当了国王，却不把百姓和诸侯放在眼里。很快，后羿也过起了荒淫无忌的生活，常常外出打猎，把国家大事交给一个叫寒浞的大臣处理。寒浞生性狡诈，用献媚的方式赢得后羿的信任，暗中却收罗党羽，收买了后羿的家奴，趁后羿外出打猎归来，用酒把后羿灌醉，将他杀死，并且霸占了他的妻子和全部家产。

再说太康失国以后，他的弟弟仲康继承了王位，却一直流亡在外，不能回国。眼见复国无望，抑郁的仲康身染重病很快死去。他的儿子相便继承了有名无实的夏朝王位。这时候，有一批拥护夏朝的人聚集在相的周围，势力又逐渐强大起来，在斟寻和斟灌两个同姓氏族的帮助下，相把都城迁到帝丘（今河南濮阳县南部一带）。寒浞杀死后羿当上国王后，派他的大儿子寒浇和小儿子寒豷带兵消灭斟寻氏、斟灌氏，对夏王室斩草除根。在帝丘，相被杀死，他的妻子缙怀有身孕，在乱军厮杀中，从城里逃回娘家仍氏部落，躲过一场劫难后，生下了相的遗腹子，取名少康。

少康长大成人后，在仍氏部落做了掌管畜牧业的官员。不久，寒浞的儿子寒浇杀死了寒浞，自己当上了国王。寒浇得知夏王朝还有后人，便派兵进攻仍氏部落。

少康得到消息，赶紧逃到虞氏部落，虞氏部落的首领思，收留了少康，并把自己的一双女儿嫁给了少康，并分给少康土地和500名部众，让他自己管理。

少康从小在忧患中长大，十分了解人民疾苦，他总结父辈不恤民事、只求享乐的教训，励精图治，凭借祖先大禹的威信，率领斟寻氏和斟灌氏的遗族以及逃亡多年投奔而来的夏人，组成复国大军，从根据地出发，前去征讨寒浇和寒豷。此时的寒浇和寒豷只顾享乐，大失民心。两军刚一交锋，寒浇、寒豷的部队便溃不成军，少康一鼓作气收复了夏的故都。寒浇、寒豷拼命抵抗，最终被少康消灭。

各地的诸侯看到夏王朝复兴，并且更为强大，便纷纷前来朝贺。少康亲自主持了祭祖和祭天的大典，宣布恢复夏王朝的统治。

太康失国、少康复国的历史，告诫后人要有忧患意识，统治者要体恤百姓，不可腐化逸乐。这段历史还反映了更深层的原因。后羿取代太康，实际上反映了当时农耕民族和游牧民族之间的冲突和融合。这种冲突的直接表现便是传贤制和传子制的斗争。大禹开创了夏王朝的王位世袭制，但这个王朝毕竟是从原始公社的军事民主制度中脱胎而转变为奴隶政权的，它是历史上的一个新生事物，只有当后来王位世袭制彻底战胜了禅让制，奴隶制也才真正战胜了原始公社制。

因此，夏王朝承前启后的国王少康死后，夏朝又进入了一个乱世时代，直到公元前17世纪，夏朝在最后一个国王夏桀手里灭亡了。

档案 7

后羿：远古神话中，有两个后羿。一个是尧时代的后羿，射九日为民除害，后来被逢蒙所杀，死后受到人们的崇祀；另一个是夏代的后羿，即取代夏政者。

档案 8

夏朝的政治中心在今河南省偃师、禹州、登封一带地区，从陕西、甘肃、河南一带的仰韶文化东移而来。夏朝拥有军队、刑法、监狱等国家机构，有了与农业生产关系十分密切的历法，能铸造鼎、爵、刀、钻、凿等青铜器。夏代历经禹、启、太康、

仲康、相、少康、予、槐、芒、泄、不降、扃、廛、孔甲、皋、发、癸（桀）14代、17个王，延续近500年。夏桀在位时，暴虐无道，被新起的商王朝所取代，大约在公元前17世纪初，即距今约3700年前，商汤正式建立了我国历史上的第二个奴隶制国家——商朝。



商朝大迁徙

商朝是中国历史上迁都次数最多、最频繁的王朝。历经600年的商王朝，从商王中丁统治时期起，先迁都于囂（今河南省荥阳市东北），后迁于相（今河南省内黄县东南），接着又迁于庇（今山东省鱼台县附近），再迁于奄（今山东省曲阜市），最后蔡定都于殷（今河南省安阳市），所以商朝又叫殷朝，也称为商殷。

为什么从商王中丁时期以后，商王朝会如此频繁地迁都呢？因为，商朝的王位继承实行父死子继或兄终弟及的办法，这两种继承法则的同时存在，很容易引发叔侄争夺王位的政治斗争，导致内乱不断，阶级矛盾十分尖锐，奴隶们不堪忍受折磨，大批逃亡。

商王阳甲即位以后，商王朝的政治更加混乱，贵族大臣们也越来越多奢侈，国力日渐衰弱，一些诸侯和少数民族不再听从商王的号令，甚至公开进行反叛，人民无法过上安宁的生活，加上水涝、干旱等自然灾害，商王朝内忧外患，走到了近乎崩溃的边缘。

恰在这个时候，商王阳甲死了，留下一个烂摊子给他的弟弟盘庚。面对国家衰弱不堪的现状，盘庚很清楚，按老样子维持下去注定死路一条，必须想出一个根除弊病的办法来解决危机，这个办法就是迁都。迁到哪里呢？殷。

盘庚选择殷作为新都，是出于三方面的考虑，一是殷地处黄河中游，土地肥沃，非常适合建设都城和发展生产；另一方面，迁都以后，一切重新开始，可以抑制王室、贵族，阶级矛盾可以得到缓解；从战略方面来说，迁都殷便于进击北方的游牧民族，也适合防守，都会比较安全。

可是，王室、贵族大臣们却强烈反对迁都。他们过惯了安逸舒适的生活，知道一旦迁到新的都城，万事从头开始，就不能像现在一样享乐了。许多贵族不仅公开反对，还暗地里四处散布流言，煽动百姓不满情绪，企图阻止迁都。

盘庚意志坚定，不会因为贵族大臣的反对而改变主意。他把贵族、大臣们召集起来训话，说我要效仿先王关心臣民的样子，关心你们，保佑你们，带你们去寻求安乐的地方。你们如果怀有二心，先王的在天之灵，便要惩罚你们。接着，盘庚又说出迁都的原因。王室贵族们只好乖乖听从号令，跟随盘庚迁往殷地。

可是，问题并没有彻底解决。尽管盘庚软硬兼施完成了迁都计划，但是到了一个新的地方，贵族大臣们不习惯，老百姓也不适应，很多人闹着要回家。王室贵族趁机煽动百姓

重返故都。盘庚只得再次召集臣民训话，这一次，盘庚的态度非常强硬，他警告贵族要规矩服从命令，否则必遭严惩。双方的斗争非常激烈，盘庚始终果决坚毅。经过几年的努力，局面才安定下来。

由于盘庚的治理，一个繁荣的都市出现在殷的土地上。商王朝的国力、生产力得到迅速发展。譬如青铜器的制造，殷城附近就有了一个很大的青铜器作坊，有上千个奴隶在作坊里劳动。奴隶们用铜、锡、铅三种金属做原料，冶炼铸造了成千上万件斧、戈、矛、刀等武器，鼎、爵、瓢、壶、盘、盂等饮食器皿，斧、凿、钻、铲等工具。许多青铜器造型十分优美，精巧的花纹图案，达到了高超的艺术水平，形成了后来著称于世的青铜器文化。

考古工作者在殷墟遗址中，发现了大批乌龟的腹甲和牛的肩胛骨，上面刻着许多文字。这些文字，是我国已经发现的最古的文字，叫做甲骨文，一共有 3000 多个单字，大多已经被考古学家破译。

这些发现说明，盘庚时期的商朝政治稳定，经济文化繁盛，形成了被后世称为“行汤之政”、“殷道复兴”的局面。

档案 9

甲骨文是商代后期王室用于占卜记事而刻在龟甲和兽骨上的文字，以象形、假借、形声为主要造字方法，已具备后代汉字结构的基本形式，至目前为止已发现的甲骨文有 4500 余字。

档案 10

盘庚迁都的具体时间：商后期王年在《尚书·无逸》中有所叙述，古本《竹书纪年》亦保存两条。后世学者在利用文献推定盘庚迁殷到商亡的总年数时，有 275 年、273 年、253 年三说。现已推定武王克商之年为公元前 1046 年，如采用 275 年，则盘庚迁殷在公元前 1320 年；如采用 273 年，则盘庚迁殷在公元前 1318 年；如采用 253 年，则盘庚迁殷在公元前 1298 年。因武丁元年确定为公元前 1250 年，考虑到盘庚、小辛、小乙一代三王总年数的合理性，以 253 年说较妥，则盘庚迁殷在公元前 1298 年，今取整为公元前 1300 年。

档案 11

兄终弟及：一种王位继承制度。王位由哥哥传给弟弟继承，传弟一般按年龄长幼依次继承。兄终弟继，传子有传兄之子、传弟之子和传嫡子几种。在私有观念深入人心的情况下，采用兄弟相继的方式缺乏硬性的约束力。因为“兄弟之亲本不如父子，而兄之尊又不如父，故兄弟之间常不免有争位之事”，“兄终弟及”制事实上无法抵挡住权力私有欲、独占欲的冲击。