



LAZY PEOPLE CAN SPEAK ENGLISH TOO!

懒人

黄礼龙 编著

有了脚踏车，您可以轻松到达目的地；
有了切实可行的学习方法，您将进步神速！



也能

说英语

上 海 科 学 技 术 出 版 社

懒人也能说英语

Lazy people can speak English too!

黄礼龙 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

懒人也能说英语 / 黄礼龙编著. — 上海: 上海科学技术出版社, 2004.3

ISBN 7-5323-7427-0

I. 懒... II. 黄... III. 英语, 美国一口语
IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 010217 号

世纪出版集团 出版发行

上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 8.5

字数 150 000

2004 年 3 月第 1 版

2004 年 3 月第 1 次印刷

印数 1-6 000

定价: 16.80 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

推 荐 函

大学时代背了许多单词、文法、俚语等等，也收听“空中美语”，毕业后还参加英语口语强化班，虽然有些进步，但碰到洋人还是有口难开。看了《懒人也能说英语》后，其简单的概念诱发了我对学习英语口语的兴趣。

——王芳女士，杂志主编

记得学习英语已经是十多年前的事了，本想回避，但还是逃不过这一关。因此，在我的皮包中始终有一本英语书与我相伴。与国外客户洽谈生意时，还是不能轻松对答，使我的信心大受打击。看了《懒人也能说英语》后，使我体会到并掌握了学习英语口语的诀窍。

——蔡建兴先生，外贸主管

出差去一趟南非，一呆就是七年。由于学习的方法不对，虽然时常有说英语的机会，一般的场合也可以应付，但英语水平仍然有限。看了《懒人也能说英语》这本书后，其独特的学习思维，精简的方法，调动了我再学英语的兴趣。

——孙国先生，驻外代表

多年的教学经验使我深深感觉到，让学生考试得高分和开口说英语完全是两码事。传统的英语学习已受到很大的挑战。从小学到大学学了近 20 年的英语，到头来还是听不懂、说不出的人很多。《懒人也能说英语》这本书给我打气、指点迷津，为我开口说流畅的英语助了一臂之力。

——胡海仙女士，英语教师

虽然在美国居住二十多年，但对英文水平的提升帮助不多，似乎到了某种水平后就上不去了。看了《懒人也能说英语》之后，觉得颇有见地，为我提供了许多宝贵的学习思路，对我这个又忙又懒的人来说，受益很多。十分愿意向同事、朋友介绍，特此推荐。

——张尚文先生，美国房地产经营商

致 懒 人

——懒惰，但不要放弃！

一、英语越学越难

学习英语有三大难点：

1. 英语有五六万个单词；
2. 每个单词又有许多用法；
3. 文法相当复杂，虽然优美但不易搞通。

许多华人在美国住上五年甚至十年，英语讲得还是不流畅，英语专业的毕业生或教英语的老师，有很多碰上洋人也不能进行轻松的对话。对于一般的英语学习者而言，英语是越学越难，更不要说懒人、忙人了。

二、笔者自身的经历

20 世纪 70 年代早期，笔者留学美国，获得硕士学位后，在美国成家立业，一呆就是 20 多年。现从事投资顾问的工作，在美国、中国台湾和中国大陆三地穿梭，同时还是业余的英语口语教师。

笔者做过多种生意，接触过地道的美国人以及一些来自其他地区的人，如墨西哥人、韩国人、日本人、越南人和欧洲人等。依个人的亲身经历和体验，我悟出了

一个比较简单轻松的学习方法。使我体会最深的是，说简单而且能够沟通的英语其实并不难。

我作过多次贸易会议的翻译，体会到，南腔北调虽都有各自的口音，但并不影响顺利地沟通。

许多人向我请教学习英语口语的方法，我也很愿意以自己的经验供他们参考。由于我对学习各种语言的爱好以及教学中积累了经验，越来越多的人向我索求讲义，因此才有了出书的想法。

出书的构想其实在两三年前就有了，但由于不像写学位论文那样有压力，因此就拖延了下来。我虽然懒惰，但没有放弃(DO NOT GIVE UP)，最终这本书还是与读者见面了。学习英语也是一样的，懒惰没有关系，只要不放弃，就一定有希望！

三、为谁而写

对大部分人来说，离开了学校学习英语也就中断了。因各方面的需要，许多人选择上英语补习班。上补习班固然好，但花时间、花钞票、花精力。若不能配合补习班的进度，其效果不见得好。本书编写成书，以便读者随时阅读，省时、省钱又省力。

本书专为下列人士而写：

1. 懒人

人都习惯于两天打鱼，三天晒网，因此成功的人总是少数。但只要偶尔念念背背，加上有效的学习方法，

说简单的口语，是肯定可以做到的。

2. 忙人

上班、小孩、家务及应酬，已经喘不过气来的人。

3. 管理者

身为主管或老板，但英语水平急需提高的人。

为方便懒人、忙人掌握基本而实用的英语口语，书中很多内容均采用从 A 到 Z 的编排顺序，便于随时阅读、掌握。

笔者衷心希望借此书能给上述朋友一些帮助，争取为一群懒人、忙人杀出一条血路！

十分感谢居住在芝加哥的黄伟悌教授，就读于加州大学伯克利分校中文博士班的黄则彰（ABC，American Born Chinese），住在达拉斯的 Gary Chang（ABC），以及在休斯顿的女儿 Tina（ABC）、在旧金山的儿子 Jerry（ABC），他们的宝贵意见，确保了书中内容在日常生活中的实用性。

由于作者才识有限，敬请学者、专家不吝指正，十分感谢！

目 录

推荐函	i
-----------	---

致懒人	i
-----------	---

一、英语越学越难	i
----------------	---

二、笔者自身的经历	i
-----------------	---

三、为谁而写	ii
--------------	----

第一篇 懒人懒法	1
----------------	---

懒人的核心法则	3
---------------	---

懒人的学习秘方	8
---------------	---

懒鸟上路	10
------------	----

发音的迷失	12
-------------	----

攻克单词	20
------------	----

少管语法	22
------------	----

第二篇 懒人练懒功	23
口语的动脉——66个动词.....	25
拿捏词组.....	40
流行口语.....	96
动物来做伴.....	225
肢体来相随.....	231
中西逻辑不同.....	238
中西说法相通.....	245
常用的四字经.....	249

第一篇

懒人 有懒法

英语作为世界性的语言，越来越受到人们的重视。法国人和意大利人以前不太注重英语，但自从加入 WTO 后，他们便奋起直追，各城市的英语补习班如雨后春笋，欣欣向荣。

英语灵活，讲究，优美。对英语并非母语的人来说，要学会地道的英语，可不是一两个月的事。正所谓罗马不是一天造成的（**Rome was not built in a day**）。学习过英语的人都知道，它的发音有许多地方怪别扭的；动词不仅有单复数，还有现在、过去、将来时态以及虚拟语气等；再加上洋人的思维逻辑，可把我们搞昏了头。我们在说英语时，要时时警惕哪里会出错。难怪有很多人说学习英语是很可怕的！

买了一瓶维他命，按上面的指示，应在 30 天吃完，可是到了第 45 天，还剩下不少在瓶内。举手之劳有时都很不易做到——人都是有惰性的。鞋子有为懒人设计的，过去穿鞋子要系鞋带，后来用魔术贴，现在许多人干脆就穿一脚套的鞋子。

对许多人来说，想学习正统、地道的英语是不现实的。因此，为懒人、忙人编写一本简单、易学、实用的口语参考书是非常有必要的。本书正是在这个指导思想下完成的。

懒人的核心法则

对懒人来说，学习英语不是要 studying hard，
而是要 studying smart。

朋友的母亲因战乱仅读了三年小学，就从苏州到台湾，后来到洋人家当管家。起初她 ABC 不识一个，但她以简单的方法学习，一年下来，她的英语口语程度不亚于许多大学生！她的方法就是，背诵常用的句子，不断地重复使用。小孩子学习说话不也是如此吗？

后来，她跟着洋人迁往美国，在申请美国公民考试时，她才学习书写一些简单的句子，强记一些考官可能要考的句子，如：I love my children. I have a big family. 等等。经过许多天的折腾，她居然在考试时也蒙对了一些，过关了。这给我留下了非常深的印象。

在大学毕业後，笔者开始学习一些方言（如闽南话、广东话、上海话等等），在很短的时间内（几个月至一年）就能用简单的口语跟当地人交谈。虽然经常会闹出笑话，但并不妨碍沟通。

可见，懒人学习口语的核心法则就是：

**把复杂的事情变简单，
把简单的事重复做，如此而已。**

试试看下面的中文如何用英语来表达（2选1）。对这些，我们只要经常念念记记，不断重复使用，就可以轻松说出来。下面不妨先享受一下脱口而出说英语的乐趣和成就感吧！

1. 好棒！ Great! Fantastic!
2. 加油！ Go for it! Go all out!
3. 在干嘛？ What's up? What's happening?
4. 别动！ Freeze! Hold!
5. 好险！ That's close! That's dangerous!
6. 金钱万能！ Money talks. Money makes things happen!
7. 随便问问。 Just asking. Just wondering.
8. 顺其自然。 Let it be. Go with the flow.
9. 我好为难。 I am torn. It puts me in a tight spot.
10. 有点古怪。 It's weird. It's odd.
11. 不要瞎混。 Don't fool around! Don't play around.
12. 给他鼓掌。 Give him a big hand! Give him five.
13. 好无聊。 It's boring! It's pointless.

14. 不见得。 Not really. Not exactly.
15. 别傻了。 Don't be silly. Don't be foolish.
16. 讨人厌。 It's annoying. It's disgusting.
17. 别装傻。 Don't play stupid. Don't pretend to be dumb.
18. 你少管。 None of your business. Stay out of this.
19. 我知道啦。 Don't tell me. I know.
20. 真有一套。 You are really something! What a boy!
21. 你完蛋了。 You are finished. You are done for.
22. 爱莫能助。 I wish I could. I can't help with anything.
23. 听我说。 You see. Listen to me.
24. 当然。 You bet. Certainly.
25. 别客气。 Don't mention it. Forget it.
26. 随你便。 As you wish. Whatever you say.
27. 他不好搞。 He is tough to handle. He is hard to please.
28. 你说得对。 You can say that again. You are right.
29. 我不相信。 I don't buy that. I don't believe it.
30. 我在忙。 My hands are full. I am busy.

那么，什么是自然、简单的方法呢？

1. 说英语带乡音是很正常的

很多人一味地追求地道的英语，可说是跟自己过不去。除了少数的天才、专业人士，有几个能说地道的英语。同样，有几个洋人能说出地道的普通话。

我在美国的时候，从事房地产中介事务，跟许多印度人打交道。虽然他们从小受英式教育，英语水平很高，但说起英语来，不但口音重，尾音不清，而且又说得快，真要过好一阵子才能适应。我到香港和新加坡旅游，他们也是从小念英语的，但还是说港式英语和新加坡式英语。我到欧洲旅游，他们也有不同的腔调，德国人、法国人、意大利人更是各有各的风味。大家都在马马虎虎地说英语（So So English, easy going English）。

2. 不要贪多

书店里一大堆的英语学习书籍，各有独特之处。若你认定哪本口语书适合你的程度，认同它的方法，就要深耕精读，开口朗读，进行背诵。千万不要记忆一些平常用不上的词句；不然，会把学习弄得更复杂、更困难，从而兴趣全无。

记得念小学的时候，学习作文是单词加造句。如用“勤劳”两个字造句，例如：我是勤劳的学生。先学习了解如何使用简单的单词，等到高年级些才用“彻夜不眠”或“埋头苦干”等来表示勤劳，之后才进入写文章

的行列。

3. 初学者没有相当的功力，不要去看英语新闻节目或英语电影

听懂新闻节目要有约 5000 个单词的词汇量，而电影里头很多俚语，说得又快，会使你听不懂。这不是开始的好方法。

笔者考完托福去美国念书，看当地的电影节目，说话都很快，也只能听懂片段。

有了约 4000 词汇后，开始试试看报纸，才会很有帮助（没有时间限制，看不懂可以查字典），然后再听收音机或 TV，就有些把握了。正所谓循序渐进。

4. 牢记起初的动机以及愿意付出的代价

我们都知道一分努力，一分收获（no pain, no gain），但要持之以恒对大多数的人来说是不易做到的。偷懒还好，但千万别中断，别忘要实现自己小小的梦想，牺牲一些其他的享受。

请记住，学习是一种投资。会说英语也有不错的回报（薪水增加、职位上升、魅力加分）。