连队军事训练指南

LIANDUI JUNSHIXUNLIAN ZHINAN

龙义和 主编



国防大学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

连队军事训练指南

主　编　龙义和

副主编　吴之辉　唐　鹏

编　写　代文明　肖　峰　王　科　张　海
　　王锡强　魏永强　程正祥　胡文祥
　　龙义和　吴之辉　唐　鹏　刘小力

统　稿　唐　鹏　刘小力

国防大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

连队军事训练指南/龙义和主编 .—北京:国防大学出版社,2003.8
ISBN 7-5626-1278-1

Ⅰ.连… Ⅱ.龙… Ⅲ.连-军事训练-中国-指南 Ⅳ.E270.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 077218 号

国防大学出版社出版发行
(北京海淀区红山口甲 3 号)
邮编:100091 电话:(010)66769235

北京市红星黄佳印刷厂印刷 新华书店经销
2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月第 1 次印刷
开本:787×960 毫米 1/16 印张:38
字数:510 千字 印数:3000 册
定价:68.00 元

前　言

连队军事训练，是军事训练的重要组成部分，是生成和提高部队整体作战能力的主要环节，在整个军事训练体系架构中起着承上启下的关键作用。同时，连队军事训练也是连队日常性的中心工作，连队建设的许多方面都依赖于军事训练，而且接受军事训练的检验。

作为一项综合性实践活动，连队军事训练必然随着时代的发展而不断发展。科技练兵的深入开展和以此为背景的新一代《军事训练与考核大纲》的颁布实施，使连队军事训练发生了深刻的变革，从训练理论、训练观念、训练内容、组训形式、方法步骤到考核验收，从各个训练要素到各个训练层面，都实现了质的飞跃和前所未有的新发展。

任何一场真正的变革，总难免会出现一些靠传统经验无法解决的新情况、新矛盾、新问题，而变革的实践总是在解决这些新情况、新矛盾、新问题中寻求发展和深化。目前，连队军事训练正处于这样一种状态。新大纲颁布实施以来，由于在入伍训练、单兵分业训练两个阶段实行官兵分训和分队训练采用要素式训练等重大变化，连队军事训练在训什么、怎么训、怎么考等方面产生了一系列新情况、新矛盾、新问题，迫切需要我们在探索新时期连队军事训练特点和规律的基础上，以创造性的实践认真地加以解决。

正是出于这种考虑，我们编写了《连队军事训练指南》一书。在编写过程中，我们从实用的角度出发，在大量综合新大纲颁布实施后，各部队和院校按纲施训成功经验及做法的基础上，按连队军事训练的内容要素，由理论到实践，采用问答式的方式，对新大纲施行后连队军事训练的诸多新问题分类加以了阐述，并对部分内容

进行了示例，融连队军事训练规律、法规、常识和具体组织实施程序、方法、手段于一体，具有较强的针对性、操作性和指导性，为连队组织实施军事训练提供有效的参考。

作　　者

2003 年 7 月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

第一章　连队军事训练概述 …… (1)
军事训练的地位作用是什么？ …… (1)
军事训练的指导思想是什么？如何理解？ …… (1)
连队军事训练要遵循哪些基本方针与原则？ …… (2)
连队军事训练的基本任务是什么？ …… (2)
军事训练的重心是什么？ …… (3)
组织实施军事训练有什么基本要求？ …… (3)
连队组织领导军事训练的职责是什么？ …… (5)
连队训练制度主要有哪些？ …… (5)
组织实施军事训练要做哪些准备工作？ …… (8)
如何开好训练准备会？ …… (8)
如何拟制训练周计划？ …… (9)
连队训练周计划示例 …… (11)
连队干部在按新大纲施训时应注意什么问题？ …… (12)
连队实施训练转换的条件是什么？ …… (13)
什么是科技练兵活动？其总体思路是什么？ …… (13)
什么是官兵分训？ …… (15)
什么是新老兵分训？ …… (15)
什么是按职级训练？ …… (16)
什么是按专业训练？ …… (16)
什么是按建制训练？ …… (16)
怎样搞好连队军事训练与其他工作的协调？ …… (17)
第二章　连队军事训练基本方法与手段 …… (19)
什么是讲授？ …… (19)

什么是演示？ …… (19)
什么是示教作业？ …… (20)
什么是示范作业？ …… (20)
示教作业与示范作业有什么区别？ …… (21)
什么是自训？ …… (21)
什么是单个教练？ …… (21)
什么是模仿练习？ …… (22)
什么是体会练习？ …… (22)
什么是分组练习？ …… (22)
什么是集体练习？ …… (23)
什么是分解练习？ …… (23)
什么是连贯练习？ …… (23)
什么是单项作业？ …… (24)
什么是连贯演练？ …… (24)
什么是综合演练？ …… (24)
什么是对抗训练？ …… (25)
连队军事训练的主要手段有哪些？ …… (25)
连队常用电化教学设备有哪些？ …… (25)
连队常用模拟训练器材有哪些？ …… (27)
怎样组织实施电化教学？ …… (28)
如何利用多媒体辅助训练？ …… (29)
如何利用现有装备器材训练？ …… (30)
如何利用就便器材训练？ …… (30)
如何利用模拟器材训练？ …… (31)
第三章　连队军事训练教学法 …… (33)
什么叫郭兴福教学法？ …… (33)
郭兴福教学法有什么特点？ …… (33)
什么是“四会”教练员？ …… (33)
“四会”教练员的评选范围和条件是什么？ …… (35)

科技练兵“四会”教学的本质和特征是什么？
与传统“四会”教学有何区别？ …… (35)
组织实施科技练兵“四会”教学应注意什么问题？ …… (37)
备课有几种形式？ …… (38)
怎样克服教学怯场的毛病？ …… (39)
怎样编写军事理论课教案？ …… (40)
讲课如何运用好语调？ …… (40)
怎样把握课堂的节奏？ …… (42)
上课如何做到声音适度？ …… (42)
为什么要掌握好授课语言的速度？ …… (43)
如何培训示范人员？ …… (44)
连长如何组织示教作业？ …… (45)
如何编写战术想定？ …… (46)
队列训练教学法 …… (52)
队列训练教案示例 …… (56)
体能训练教学法 …… (61)
体能训练教案示例 …… (64)
射击训练教学法 …… (70)
射击训练教案示例 …… (73)
通信训练教学法 …… (79)
伪装训练教学法 …… (81)
防护训练教学法 …… (84)
战场救护训练教学法 …… (87)
野战生存训练教学法 …… (89)
连队基础训练方法二十条包括哪些内容？ …… (91)
如何提高士官的组训能力？ …… (91)
第四章　单兵训练 …… (94)
单兵训练改革的原则和基本思路是什么？ …… (94)
新大纲单兵训练的主要变化是什么？ …… (94)

新的单兵训练组训形式有什么特点？ …… (95)
新大纲规定的单兵训练时间是多少？ …… (96)
单兵训练有什么特点？ …… (96)
如何组织实施分课目训练？ …… (98)
官兵分训时，值班军官有哪些职责？应如何履行？ …… (99)
怎样搞好单兵训练的动员教育？ …… (101)
怎样进行单兵训练的组织调整？ …… (102)
怎样进行单兵训练的物质准备？ …… (103)
如何上好单兵训练的理论课？ …… (105)
如何组织单兵训练的技能训练？ …… (107)
如何组织单兵进行实爆训练？ …… (108)
如何指导士兵初次使用爆炸物品？ …… (110)
组织士兵进行点火管制作时应注意哪些问题？ …… (111)
雷管壳为何有铜铝之分？ …… (112)
组织实爆训练应注意哪几个问题？ …… (113)
如何设置与显示炸点？ …… (114)
爆破作业的安全规则有哪些？ …… (116)
如何组织单兵掩体构筑训练？ …… (117)
如何指导士兵进行单人掩体的经始？ …… (119)
如何指导士兵进行机枪掩体的经始？ …… (119)
如何指导士兵设置屋顶形铁丝网？ …… (120)
如何指导士兵设置蛇腹形铁丝网？ …… (122)
如何组织单兵进行埋、排雷训练？ …… (123)
组织单兵进行埋、排雷训练时应注意哪些问题？ …… (125)
什么是地雷的一级准备和二级准备？ …… (126)
如何组织地雷场的布设？ …… (126)
如何制作简易单兵伪装器材？ …… (127)
如何指导士兵现地标定地图？ …… (128)
如何指导士兵利用地形图按图行进？ …… (129)

队列训练有什么特点？ …… (131)
下达队列口令应注意什么问题？ …… (131)
单个军人队列训练主要有哪些练习方法？ …… (132)
齐步行进与立定主要采取哪几个训练步骤？ …… (133)
跑步行进与立定主要采取哪几个训练步骤？ …… (133)
立正稍息有哪些常犯毛病？如何纠正？ …… (134)
停止间转法有哪些常饭毛病？如何纠正？ …… (135)
齐步行进与立定有哪些常犯毛病？如何纠正？ …… (135)
正步行进与立定有哪些常犯毛病？如何纠正？ …… (136)
跑步行进与立定有哪些常犯毛病？如何纠正？ …… (137)
班、排、连队列动作有哪些练习方法？ …… (138)
班、排、连队列对指挥员的要求有哪些？ …… (138)
新大纲体能训练内容有什么特点？ …… (139)
《军人体型标准》及制定与实施的
理由有哪些？ …… (140)
陆军士兵体能训练标准是什么？ …… (141)
体能训练应遵循哪些基本规律？ …… (142)
体能训练中如何合理安排运动负荷？ …… (144)
如何运用持续练习法进行体能训练？ …… (146)
如何运用重复练习法进行体能训练？ …… (146)
如何运用间歇练习法进行体能训练？ …… (147)
如何运用变换练习法进行体能训练？ …… (147)
如何运用循环练习法进行体能训练？ …… (147)
体能训练中预防与纠正错误动作应注意什么问题？ …… (148)
体能训练要做哪些准备工作？ …… (149)
体能课训练内容安排的原则是什么？ …… (149)
如何制定体能训练计划？ …… (149)
体能训练前后如何做好准备活动和整理活动？ …… (151)
如何进行力量训练？ …… (153)

如何进行速度训练？ …… (154)
短跑技术训练常用的练习方法有哪些？ …… (155)
如何进行耐力训练？ …… (155)
长跑训练一般采用哪些方法？ …… (156)
如何进行灵敏训练？ …… (157)
如何进行柔韧训练？ …… (158)
在各种地形上越野跑的要领是什么？ …… (160)
越野跑可采用哪些方法进行？ …… (161)
如何组织集体五公里武装越野？其
考核规则有哪些？ …… (162)
400 米障碍跑中常见的错误动作有哪些？怎样纠正？ … (164)
400 米障碍跑应注意什么问题？ …… (168)
通过 400 米障碍教学可分为哪几个步骤？ …… (168)
400 米障碍训练中可采用哪些方法？ …… (169)
通过 400 米障碍考核测试规则有哪些？ …… (170)
渡海登岛 400 米障碍有什么特点？ …… (173)
渡海登岛 400 米障碍各障碍物的规格及
功能作用是什么？ …… (174)
通过渡海登岛 400 米障碍动作要领及要求是什么？ …… (176)
通过渡海登岛 400 米障碍训练步骤与方法有哪些？ …… (178)
组织渡海登岛 400 米障碍训练应注意什么问题？ …… (180)
通过渡海登岛 400 米障碍考核的规则有哪些？ …… (181)
如何组织蛙泳训练？ …… (182)
游泳训练中应注意哪些问题？ …… (184)
怎样做好游泳泅渡中的安全组织工作？ …… (184)
武装泅渡有什么特点？训练方法有哪些？ …… (185)
武装泅渡有哪些基本队形？ …… (187)
组织武装泅渡训练应注意什么问题？ …… (187)
游泳泅渡时如何自救、互救和抢救？ …… (188)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

怎样制作和使用漂浮器材？ …… (190)
抗眩晕训练通常采用哪些练习方法？ …… (192)
抗眩晕训练对器材要求有哪些？ …… (192)
如何组织实弹投掷？ …… (193)
轻武器射击训练的任务是什么？ …… (193)
轻武器射击训练的内容包括哪些？ …… (194)
轻武器射击训练有什么特点？ …… (195)
轻武器射击训练的组织形式有哪些？ …… (195)
射击技能形成的基本途径是什么？ …… (196)
射击场的安全措施有哪些？ …… (197)
实弹射击的基本程序和主要工作有哪些？ …… (198)
怎样上好射击学理课？ …… (200)
怎样上好射击动作课？ …… (201)
射击时如何克服怯场？ …… (202)
示范表演射击时怎样控制心理？ …… (203)
射击基本功是什么？ …… (203)
瞄准时要注意哪些问题？ …… (204)
检查瞄准有哪些方法？ …… (204)
射击时怎样正确扣扳机？ …… (205)
怎样打好步枪精度射击？ …… (205)
怎样克服步枪精度射击中常犯的毛病？ …… (206)
如何组织步枪精度射击训练？ …… (207)
95 式自动步枪怎样使用觇孔瞄准具？ …… (208)
95 式自动步枪卧姿、立姿怎样发射枪榴弹？ …… (208)
怎样打好轻机枪点射？ …… (209)
轻机枪射击常见的毛病及克服的方法有哪些？ …… (210)
轻机枪点射训练应采取什么步骤？ …… (212)
怎样检查轻机枪点射操作要领？ …… (213)
重机枪怎样选择发射阵地？ …… (214)

重机枪架枪要注意哪些问题？ …… (215)
怎样打好重机枪正面散布射？ …… (215)
重机枪射击时常犯的毛病及纠正方法是什么？ …… (217)
12.7 毫米高射机枪对低空水平飞机射击时，指挥员的射击
指挥及枪手的动作是怎样的？ …… (217)
四 0 火箭筒射击怎样打得准？ …… (219)
四 0 火箭筒对运动目标射击怎样求提前量？ …… (220)
四 0 火箭筒打坦克的什么部位好？ …… (221)
四 0 火箭筒射击常犯的毛病及纠正的方法有哪些？ …… (221)
85 式狙击步枪怎样才能打得准？ …… (223)
85 式狙击步枪应用射击应把握哪些问题？ …… (224)
新大纲轻武器应用射击有什么特点？
如何组织训练？ …… (226)
应用射击常犯的毛病及纠正的方法有哪些？ …… (228)
提高应用射击的首发命中率应注意哪些问题？ …… (230)
剧烈运动后射击怎样才能打得准？ …… (231)
短停顿射击的训练步骤和方法是什么？ …… (233)
怎样对隐显目标射击？ …… (233)
无依托射击怎样正确利用瞄准区？ …… (234)
在应用射击训练中如何将练技能与
练心理融为一体？ …… (234)
怎样进行街巷内战斗射击？ …… (236)
对运动目标射击的方法有哪些？ …… (237)
怎样打好标定射击？ …… (238)
影响无依托射击命中率的原因及克服的
方法有哪些？ …… (239)
夜间射击怎样打得准？ …… (243)
夜间射击常犯的毛病及纠正方法有哪些？ …… (244)
夜间射击如何装定表尺？ …… (244)

试枪射效矫正的方法步骤是什么？ …… (246)
四0火箭筒矫正的方法步骤是什么？ …… (247)
单兵战斗动作训练内容有哪些？ …… (249)
单兵战斗动作训练标准是如何规定的？ …… (249)
单兵训练应做哪些准备工作？ …… (250)
单兵综合演练的内容有哪些？ …… (254)
怎样做好单兵综合演练准备？ …… (254)
怎样选择、设置单兵综合演练场地？ …… (256)
怎样拟制单兵综合演练计划？ …… (257)
怎样实施单兵综合演练？ …… (258)
如何组织无坐力炮基本操作训练？ …… (260)
如何组织无坐力炮应用射击训练？ …… (262)
如何组织无坐力炮战斗动作训练？ …… (266)
如何组织高射机枪基本操作训练？ …… (268)
如何组织高射机枪应用射击训练？ …… (270)
如何组织高射机枪战斗动作训练？ …… (271)
如何组织迫击炮基本操作训练？ …… (273)
如何组织迫击炮射击操作训练？ …… (276)
如何组织迫击炮计算作业训练？ …… (279)
如何组织迫击炮观察作业训练？ …… (282)
如何组织迫击炮决定射击开始诸元训练？ …… (284)
如何组织迫击炮战斗动作训练？ …… (286)
第五章　分队训练 …… (289)
新大纲分队训练有什么特点？ …… (289)
分队训练的主要变化有哪些？ …… (290)
分队军官训练的内容和方法有哪些？ …… (290)
军官理论学习的内容有哪些？采取什么方式进行？ …… (292)
手枪怎样才能打得准？ …… (292)
手枪对隐显目标射击训练应采取什么步骤？ …… (293)

手枪射击常犯的毛病及纠正的方法有哪些？ …… (294)
军官体能训练标准是什么？ …… (298)
军官指挥技能训练的内容和步骤有哪些？ …… (300)
军官如何进行指挥技能要素训练？ …… (300)
怎样运用《分队军官指挥应用训练教材》
进行指挥技能训练？ …… (302)
怎样组织实施军官编组作业？ …… (303)
军官编组作业示例 …… (306)
军官编组作业中如何组织现地演练？ …… (309)
分队战术训练的步骤是什么？ …… (311)
怎样进行战术设计？ …… (311)
怎样进行战术情况设计？ …… (313)
如何选择与设置战术训练场地？ …… (315)
怎样编写分队战术训练单项作业想定（情况）？ …… (317)
示例一 …… (327)
示例二 …… (328)
示例三 …… (331)
示例四 …… (332)
怎样编写单项作业实施方案？ …… (333)
编写摩步排单项作业实施方案示例 …… (338)
编写摩步连单项作业实施方案示例 …… (342)
如何组织单项作业器材保障？ …… (345)
如何组织实施单项作业？ …… (346)
如何介绍战术方位和地形？ …… (348)
如何表述和介绍战术情况？ …… (349)
单项作业时，如何组织分队练习？ …… (352)
怎样搞好单项作业总结讲评？ …… (352)
如何组织分队战术连贯演练？ …… (354)
怎样培训调理员？ …… (355)

如何培养演练情况显示员？ …… (357)
如何搞好连贯演练的导调？ …… (358)
连贯演练时如何进行有效指挥？ …… (358)
连贯演练中如何灵活处置各种情况？ …… (359)
连贯演练时如何搞好分队协同？ …… (360)
怎样搞好夜间课目训练？ …… (362)
连、排进攻行动训练的内容和标准是什么？ …… (364)
连、排防御行动训练的内容和标准是什么？ …… (365)
综合演练分几步实施？ …… (365)
怎样提高综合演练质量？ …… (367)
行军中应注意哪些问题？ …… (369)
如何选择宿营地？ …… (369)
如何搞好野外训练保障？ …… (370)
第六章　连队军事训练考核与评定 …… (372)
连队军事训练考核有哪几类？ …… (372)
考核准备应做哪些工作？ …… (372)
怎样组织普考？ …… (374)
怎样确定抽考范围和方式？ …… (375)
怎样确定抽考内容？ …… (377)
怎样选择抽考场地？ …… (378)
怎样选择补考方法？ …… (379)
士兵和军官单科目的补考有什么规定？ …… (379)
怎样实施理论考核？ …… (379)
怎样实施技能考核？ …… (380)
怎样实施作业考核？ …… (380)
怎样实施演练考核？ …… (380)
如何进行考核监督？ …… (381)
怎样处理考核结果？ …… (381)
单个士兵和军官年度训练成绩如何评定？ …… (381)

营以下单位年度训练成绩如何评定？ …… (383)
军事训练等级是如何区分的？ …… (383)
连队参加军事训练一级评定的
条件是什么？ …… (383)
个人参加军事训练优等评定的
条件是什么？ …… (384)
士兵、军官和单位在军事训练中给予奖励
有什么条件？ …… (384)
士兵、军官在军事训练中给予处分有什么条件？ …… (384)
全训任务的连队参训人员有什么指标要求？ …… (385)
怎样做好日训练登记工作？ …… (385)
怎样做好月训练统计工作？ …… (386)
神枪手、神炮手、技术能手考评标准有哪些？ …… (387)
第七章　连队军事训练中的政治工作 …… (389)
什么是军事训练中的政治工作？ …… (389)
军事训练中政治工作的作用有哪些？ …… (390)
军事训练中政治工作的基本任务是什么？ …… (391)
军事训练中政治工作的主要内容是什么？ …… (392)
军事训练中政治工作的方式、方法有哪些？ …… (396)
为什么说重视军事训练中的政治工作是我军的
优良传统？ …… (399)
什么是王克勤运动？ …… (400)
政治工作如何调动部队科技兴训的积极性？ …… (401)
军事训练准备中政治工作的任务、内容和
要求是什么？ …… (402)
军事训练实施中政治工作的任务、内容和
要求是什么？ …… (404)
军事训练考核总结中政治工作的任务、内容和
要求是什么？ …… (410)

需要全本请访问 www.ertongbook.com