



李世强◎编著

# 人性密码

解开人类性格弱点之谜

*The password of human nature*

- 一本让你认识自我，了解他人，提高情商的处世秘籍！
- 一本最实用的人性弱点心理学！
- 一本新时代最符合中国国情的《醒世恒言》！

◎ 中国社会科学出版社

北京·朝阳门内大街·137号

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

人性密码：解开人类性格弱点之谜 / 李世强编著

—北京：中国社会出版社，2012.3

ISBN 978-7-5087-3950-2

I. ①人… II. ①李… III. ①人性—通俗读物 IV. ①B82-061

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2012 ) 第031209号

---

书 名：人性密码：解开人类性格弱点之谜

编 著 者：李世强

责任编辑：侯 钰

---

出版发行：中国社会出版社

邮政编码：100032

通联方法：北京市西城区二龙路甲33号

编辑部电话：( 010 ) 66080360

邮购部：( 010 ) 66060275

销售部：( 010 ) 66080360

传 真：( 010 ) 66051713

( 010 ) 66051698

传 真：( 010 ) 66080880

网 址：[www.shcbs.com.cn](http://www.shcbs.com.cn)

经 销：各地新华书店

---

印刷装订：中国电影出版社印刷厂

开 本：170mm × 240mm 1/16

印 张：14.75

字 数：211千字

版 次：2012年9月第1版

印 次：2012年9月第1次印刷

定 价：29.90元

# 目录

序 .....	3
第一章 战胜弱点即可改变命运 .....	4
切莫为你的弱点寻找借口 .....	4
自胜者才是真正的强者 .....	6
弱点也可以成为优点 .....	8
抛开自身弱点，抹去心灵尘垢 .....	10
克服弱点要靠自己 .....	12
只有战胜弱点才能获得成功 .....	14
用毅力和决心超越自身弱点 .....	15
第二章 嫉妒只会让你深陷苦海 .....	18
嫉妒让你更加痛苦 .....	18
嫉妒是心灵的枷锁 .....	20
嫉妒乃危害健康之毒瘤 .....	22
嫉妒的怒火常会引火自焚 .....	24
抛弃嫉妒，借助大树树荫茁壮成长 .....	27
将嫉妒转化为拼搏的动力 .....	28
第三章 懦弱只会让你葬身火海 .....	31
懦弱只会让你丧失成功的机会 .....	31
勇气是打败懦弱最好的方法 .....	34
懦弱逃避解决不了任何问题 .....	36
挫折只会在懦弱者面前叫嚣 .....	38
勇敢尝试才有成功的可能 .....	40
勇敢是驱赶恐惧阴影的阳光 .....	43
面对挑战要勇于拔剑 .....	45
第四章 依赖只会让你为人鱼肉 .....	48
永远不要怀疑自己的能力 .....	48
告诉自己“我是最棒的” .....	51
过分依赖只会让你身临险境 .....	52
做事要有自己的主见 .....	54
抛开身边的“拐杖” .....	55
自卑和依赖同样可怕 .....	57
相信自己才能成就卓越 .....	59
无所畏惧才能摆脱依赖 .....	61
第五章 自私只会让你一世寂寞 .....	64
自私乃沟通障碍之源 .....	64
莫要被自私蒙蔽了双眼 .....	66
自私限制了成功的格局 .....	68
做一个具有利他精神的人 .....	69
分享乃战胜自私的最好方法 .....	71
舍弃自私才会得到友情 .....	73
用爱心融化自私者冷漠的心 .....	75
自私会将你推入生命的深渊 .....	77

第六章 自满只会让你众叛亲离 .....	80
人外有人，天外有天 .....	80
自满自大之人必惹人厌 .....	82
得意忘形只会让你错误百出 .....	84
过分炫耀会为自己招来灾祸 .....	87
低头便见水中天 .....	89
让自己归零，保持空怀的心态 .....	92
不要做自满的“半瓶水” .....	94
第七章 抱怨只会让你一事无成 .....	97
抱怨只会让你变得更加郁闷 .....	97
牢骚太甚防肠断 .....	98
优秀的人从不会抱怨 .....	100
抱怨是成功的天然克星 .....	102
抱怨只会带来更多不满 .....	105
感恩是治疗抱怨最好的秘方 .....	107
用能力来代替抱怨 .....	109
抱怨环境不如改变自己 .....	111
第八章 虚荣只会让你失去本色 .....	113
虚名终自误 .....	113
莫要打肿脸充胖子 .....	115
放下架子将赢得更多面子 .....	117
贪慕虚荣比贪财更可怕 .....	119
太爱面子会活得很累 .....	121
抛掉虚荣心，保持平常心 .....	122
虚荣不等于幸福 .....	125
善于保留他人颜面 .....	127
第九章 懒惰只会让你碌碌无为 .....	130
懒惰之人终将一事无成 .....	130
懒惰乃人性最大劣根 .....	132
抛弃懒惰才可走向成功 .....	133
吃得苦中苦，方为人上人 .....	134
业精于勤荒于嬉 .....	137
拈轻怕重也是懒惰的表现 .....	139
彻底铲除隐藏在心底的的惰性 .....	140
勤奋自律乃战胜懒惰之本 .....	142
第十章 贪婪只会让你一贫如洗 .....	145
想要的越多，失去的越多 .....	145
不遏贪念你将终生后悔 .....	147
欲望无休止，要适可而止 .....	150
清心寡欲，远离贪婪 .....	151
不被外物所诱惑 .....	153
祸莫大于贪欲，福莫大于知足 .....	154
贪婪是骗子得逞最大原因 .....	156
将欲望转化为前进的动力 .....	158

## 序

很多人都有这样的苦恼：为什么我的人缘不好，大家都不喜欢和我共事？为什么我总是不开心，很难快乐起来？为什么我做了很多努力，成功依然离我很遥远？其实，这一切都是可以在你的身上找到原因，这就是你身上的弱点。

俗话说：“要做事，先做人。”如果一个人存在着某些弱点，那他做事的成功性就相对较小。人们常用自我中心的眼光来看待周围的事物，人们对自己了解往往比对客观世界的了解少得多。在内心深处，隐藏着自己不知的许多劣性。有弱点的人之所以难以成事，主要是自身的不足之处，很多坏习惯需要改掉，自身的实力和能力还有待提高。

嫉妒会让你对他人的地位和成就产生怨恨甚至是恼怒的情绪，嫉妒心强的人，看到别人比自己好的就心里不舒服；懦弱会让你胆小怕事，懦弱的人不敢承担责任，他们遇到事情首先想到的就是逃避；依赖会让你失去自立的机会，有些人凡事依赖他人，没有自己的主张和见解；自私会让你利益熏心，自私的人做事总考虑自己的利益，甚至会为了自己去损害别人的利益；自大会让你看不见自己的不足，自大的人很狂妄，认为自己没有做不了的事情；抱怨会让你做事消极，喜欢抱怨的人遇到事情不是想办法解决，而是在为自己的能力不足而辩解；虚荣会让你失去本色，爱慕虚荣的人喜欢夸耀自己的优点，将自己的优点不断放大；懒惰会让一个人失去前进的动力，懒惰的人喜欢应付了事，做事不能积极主动；贪婪将一个人引入深渊，贪婪的人学不会满足，他们做事不知道自己何时应该放手。

正所谓“当局者迷，旁观者清”，每个人都或多或少地拥有人性弱点，问题是我们自己往往意识不到。人们往往只看到了目标、希望，看到了外在的条件，而忽略了自身的弱点。如果你能够认识到自己身上的弱点并加以改正，那么恭喜你，在不久的将来你自然会获得成功的眷顾。

## 第一章 战胜弱点即可改变命运

人人都有弱点，但不是每个人都清楚自己的弱点。如果没有镜子，你就无法知道自己的衣着是否得体，同样，如果你不能正确的了解自己，你就会看不见自身的弱点。有些弱点是与生俱来或者从小养成的，随着年龄的增长，每个人都有不同程度的进步，但有的人始终没有改掉自身的弱点。当你的弱点凸显的时候，你就会做出一些失去理智的事情，因此，我们要保持清醒的头脑，理智的把握住自己，正视自身的弱点。

### 切莫为你的弱点寻找借口

每个人都有弱点，弱点是真实的人性。那种自己认为没有弱点的人，一定是浅薄的人；那种众人认为没有弱点的人，多半是虚伪的人；只不过弱点有大有小，有的弱点无伤大雅，有的弱点却能丧命。

一只出生不久的小河豚在水里快乐地游玩着，它一边游一边唱着歌。忽然，它的脑袋被一种很硬的东西撞了一下，原来是桥墩挡住了它的路。小河豚不反思自己只顾玩耍没有看清桥墩，也不另外绕道而行，反而冲着桥墩大发脾气：“你这个可恶的笨东西，为什么挡住我的去路？没看见我在游泳吗？”

可是，小河豚喊了半天，桥墩一点反应也没有。于是，小河豚更加生气了，它叉着腰，瞪着眼睛，鼓起白白的肚皮，埋怨着这个不通情理的桥墩。

这时，一只飞翔的老鹰发现了浮在水面的小河豚，只见它快速的扑上来，用锋利的尖嘴一下子划开了小河豚的肚皮。小河豚就这样稀里糊涂地丢了性命！

本来小河豚撞上桥墩是自己不对，但是它不认输，反而怒气冲天，把一腔怨气都发泄到桥墩身上，和冷冰冰的桥墩较上了劲，结果，自然成了老鹰的腹中餐。

一些人也常常会像小河豚这样，遭遇失败或者经历坎坷的时候，往往会拼命为自己开脱，找出种种借口，或者将失败的原因归结为他人或者环境的不是，而不是从自己身上找原因。他们把自己宝贵的时间和精力放在了如何寻找一个合适的借口上，似乎这样就可以证明自己的正确。殊不知，借口是一个敷衍别人、原谅自己的“挡箭牌”。如果你也和小河豚一样遇事不反思自己，不正视自己的缺点，处处为自己找借口，虽然目前的结局可能不会像小河豚那样悲惨，但是，天长日久，这些借口也会蒙蔽你的双眼，让你看不清自己的弱点，看不见前进的正确方向。这种习惯，无疑是一剂鸦片式的慢性毒药，最终会吞噬你的斗志和旺盛的激情。当你一而再、再而三地去寻找借口时，逐渐就会心安理得，因此会惰性十足，遇到困难就退缩。如果不加以改正，在单位中，领导也不会再把重担放在你的肩上，你也就失去了锻炼的机会。而且，找借口除了不利于自己的成长之外，也会造成别人对你能力的不信任。

常言道：“智者千虑，必有一失。”一个人再聪明，再能干，也总有失败犯错误的时候，这时候要勇于承认。其实，一个人犯了错误并不可怕，重要的是你的态度。人们对待错误往往有两种态度：一种是拒不认错，找借口辩解推脱；另一种是坦诚地承认错误，勇于改正，并找到解决的办法。

犯了错误，不肯承认自己的错误，反而为自己找借口开脱、辩解，归根结底是人性的弱点在作怪。

曾经有一位经验丰富、业务精通的工程部经理，他受雇于一位不懂工程的上司，于是，

这位工程部经理总有办法摆平上司。每当他们部门出现问题时，这位工程部经理总是想方设法用专业知识在会上为失误而辩解，不懂专业的上司经常无力反击。

上司受不了这位工程部经理的态度。上司业务虽然懂得少，却知道这位工程部经理在用他不懂的专业知识为自己开脱。看到工程部经理在出现问题时不是虚心认错，而是想办法推脱责任，上司很生气。他不能容忍这样的主管把团队引入歧途。最终，忍无可忍的他当着大家的面宣布免去了这位工程部经理的职务。

在工作中有些人也会像这位工程部经理一样，遇到错误和问题时，总是找借口为自己辩护，把责任推个一干二净，他们认为这是自己聪明的表现，但事实并非如此。人们对待自身的弱点不是拒不承认，就是想法找借口辩解推脱，这样不但不能解决问题，也无助于自己的成长，所产生的负面影响还会使情况更加恶化。上级可能会原谅我们一次，但领导心里一定会感到不快，对这样的下属产生“怕负责任”的印象。因此，如果跳不出自身弱点的狭小圈子，总是为自身的弱点找借口，只能自欺欺人。最终，你推脱的不是别人，而是自己的弱点；你搪塞的也不是别人，而是自己的前途。

正是自己的缺点和错误，才会成为一名优秀的员工。既然工作中出现失误在所难免，那么，如果是因为自身的原因所致，就要坦诚地面对自己的失误，拿出足够的勇气承认和面对，而不是试图掩盖。正视弱点，改正弱点，不仅能弥补失误所带来的不良后果，别人也会原谅你。

在任职期间的日本某商贸公司市场部经理犯了个严重的错误，给公司造成了很大的损失。他没有经过上司批准就擅自决定为一家商业伙伴生产一批手机零件，等产品生产出来准备卖给对方时，这家公司却宣布倒闭了。无疑，这位市场部经理决策严重失误。

但是，这位经理没有把失误推到市场的变化无常和商业伙伴的经营不稳定上面，尽管他当时想不出补救措施，但是，他没有找任何借口，而是坦诚地向总经理讲述了一切，承认了自己工作中的错误做法，并表示要努力改变自己盲目决策的习惯，尽力挽回损失。

总经理看到他在事实面前确实认识到自身弱点给企业带来的失误，不但没有批评他，而且还鼓励他不要泄气，找到问题的解决办法。

这位经理决定一定要把这批产品销售出去，经过自己冷静而全面的市场调查，了解了对手手机零件有需求的几个客户，寻找新的合作伙伴。一个月后，他终于将这批手机零件全部销售完毕。在以后的决策中，他总是善于征求他人的意见，不再轻易做出决定了。

古人云“人非圣贤，孰能无过？”每个人都有自己的弱点，不可能像神灵那样圣洁。既然人性的弱点具有普遍性，那么，关键在于你有没有改变弱点的勇气和态度，态度决定你的成败。

松下幸之助说：“偶尔犯错误无可厚非，但从处理错误的态度上，我们可以看清楚一个人。”

松下幸之助是个从不为自身的各种弱点找借口的人，他对自己如此，对员工也是同样的要求。他不允许下属为工作上的失误找各种理由，要求他们勇于承认自己的错误。这样，使得松下集团从上到下避免了为工作失误找借口的风气，人人敢于承担责任，这样员工就能及时发现工作中的问题，并且及时纠正和改进。正是因为员工在不断改正弱点中超越了自己，终于打造出了松下这个日本乃至世界级的精英企业。

由此看来，战胜弱点不但有利于自己的成长，也有利于团队的发展和壮大。

卡耐基曾经说过：一种缺陷，如果生在一个庸人身上，他会把它看成是一个千载难逢的借口，利用它来求恕、偷懒、懦弱；但如果生长在一个有作为的人身上，他不仅会用种种方法来将它克服，还会利用它干出一番不平凡的事业。因此，我们要下定决心向自己的弱点发出挑战，拿出足够的勇气去改正。这样，不仅能弥补错误所带来的不良结果，在工作中找到解决的办法，而且自己也找到了超越自我的平台。

## 自胜者才是真正的强者

究竟怎样才算“强者”？老子在《道德经》的第三十三章有如下定义：“知人者智，自知者明；胜人者有力，自胜者强。”意思是：了解别人是智慧，了解自己是圣明；战胜别人是有力量，战胜自己才是强大。一个能够战胜自我的人，没有什么是他所不能战胜的。只有自胜者，才是真正的强者。

真正的困难就是战胜自己。对于那些强者来说，他们所面临的最大敌人不是命运，不是他人，而是自己本身。在成为强者的路上，倒下了一批批聪明绝顶的、能力超群的人，他们最终没有成为强者，大多源于他们不能战胜自身的弱点。

每个人都有各自的弱点，不论在性格上、心理上还是行为上，其中比较明显的如自卑、拖延、懒散、抱怨、虚荣、自私、缺乏定力、苛求完美等。但是许多人对于自身的弱点似乎并不敏感，反而总是会以各种愚蠢至极的借口放过它们，甚至背负着这些细菌一样无处不在而又蔓延滋生的弱点一路走来。结果，这些弱点就像慢性毒药一样足可以慢慢将你杀死。许多失败者之所以没有成功就是因为没有从弱点的包围圈中突击出来。

假如这种说法让你心存疑虑，那么，请你闭上眼睛想象一下：面对着充满风险的挑战，你是否还是像儿时一样忐忑不安，首先想到的就是逃避？面对着工作中需要担负责任的事情，你首先想到的就是让别人去尝试，自己只做辅助工作？面对他人的成功，你是否怒火中烧？你是否抱怨命运太不公平，为什么成功的花环不是戴在自己头上？因而，试图把身边优秀的同事拉下水？或者，躲在自私的牢笼中，对于公益活动冷漠失望，更不会向弱势群体伸出援助之手？你因而倍感孤独，没有很多朋友，亲人也不喜欢你？甚至，即便事业有成，当

上了领导，你也疑心重重，从来不敢任用有才能的下属？……这一切都说明，你的身上有着阻碍你走向成功的致命弱点。而且，这些人性的弱点具有普遍性，不仅在普通人身上存在，就是许多功成名就之士也常常被这些弱点斩落马下。比如，《三国演义》里的关羽，英勇盖世，但刚愎自用，不肯采纳下属和旁人的意见，最终导致败走麦城；“羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭”英俊潇洒的周瑜，因为心胸狭隘、无法容人，最后被诸葛亮活活气死……

即便不是事业未成身先死，但是，人们一旦被这些恶魔般的弱点所支配，天才也只能是昙花一现。在这方面，现代社会仍有人在上演着一幕幕这样的人生悲剧。

在 2003 年之前，人们来到德国的柏林城都想看到巴西的天才足球明星阿尔维斯。阿尔维斯的门前嗅觉灵敏，头球和左右脚都能破门得分，是公认的进球手段最丰富的球员。可是 2003 年的一个周六，柏林赫塔足球俱乐部经理却宣布：下赛季阿尔维斯将返回巴西，也许此后就不会出现在德国联赛的赛场上了。结果，没几天，阿尔维斯真的就踏上了归途。从此，柏林城少了一位天才球员和“演员”。阿尔维斯的失败是为什么呢？

阿尔维斯在柏林的 3 年间，原来，曾表演过无数场闹剧。比如，训练迟到是他的老毛病，而且他不思悔改，反而经常编出荒唐的理由来欺骗教练。他在一次电视采访中大发雷霆，竟然是因为主持人没有兑现承诺——说要带给他一个甜面包。而且，他在训练中曾大放厥词，说他比队友强多了！可是，阿尔维斯在赫塔总共度过了 1231 个日夜，在德甲赛场出场 81 次，进球只有 25 个。这还不算，阿尔维斯三次因为无照驾驶被起诉，光是罚款，俱乐部就为他交了 13 万欧元……总之，自由散漫、不负责任的缺点使足球天才阿尔维斯失去了在德国发展的机会。同时，对于柏林赫塔足球俱乐部来说，高价购进阿尔维斯是最亏本的一笔买卖，因此，该俱乐部负责人才决心早日甩掉这个累赘。

因此证明，取得事业成功的关键，获得生活的幸福，其必备的基本素质不仅仅是头脑聪明、思维敏锐、知识渊博，而是要能够战胜自己，尤其是战胜自身的弱点，知道自己该做什么不该做什么。如果不能清楚正确地认识自己，对于自身的弱点也是一知半解，那么，成功永远不会向你走来。如果不能战胜自身的弱点，即便是一颗曾经璀璨的巨星也会暗淡无光甚至陨落。因为“人性的弱点”永远是我们最大的敌人，它神不知鬼不觉地潜伏在你的行为中，如果你没有意识到，没有及时采取行动来加以纠正，会随着成长脚步而日益膨胀，最终，会给人们带来痛苦与磨难。

我们能正视弱点的话，其实它并不可怕。也许有些人说，有些弱点是父母遗传的，禀性难移啊！固然，形成这些弱点的原因有些是先天遗传的因素，比如多血质、胆汁质的人容易冲动等，但是许多时候这种性格特点也是在后天的社会环境中所形成的。虽然遗传等因素可以决定人的某些特点，但是，后天的生活、家庭和社会交往环境也会起到影响作用。心理学

在性格研究领域出现过一种著名的理论——预限理论。该理论认为，刺激超过了预限的值以后，就可以使人的性格发生变化。比如，一个天生不愿与人交往的人，一旦他加入团队或者班级等集体中，需要他与人交往，需要参加许多集体活动时，他原来的不善交往的弱点也会有所改变，变得开朗、豁达起来。因为生活需要他这样做。所以说，弱点并非不可克服，不可战胜。只要你想，只要你行动起来，正视它，并且用毅力和决心去克服它。

弱点是客观存在的，只不过有的人能够意识到自己的弱点，有的人却对它熟视无睹。拿破仑曾经说过：“我是我自己最大的敌人，也是自己不幸命运的起因。”其实，人有弱点并不是可耻的事，正如有人戏言的那样，世界上每个人都是被上帝咬过一口的苹果，都是有缺陷的。

## 弱点也可以成为优点

事物有好坏两面，弱点有时也有它的好处。人性的弱点让人如此深恶痛绝，不知道毁掉了多少本来可以有一番建树的英雄豪杰。然而那些成功的人，总是能够利用弱点，把弱点转化成优点。

比如面对虚荣这种人性的弱点，有的人就可以加以利用，把它转化成上进心，积极努力地调整自己的心态，完善自己，追求更深更广的进步。

她是某国际咨询公司的董事，25岁的她就坐在了非常重要的位置上，她的成绩引来众多人的艳羡。

她说：“我很虚荣，我渴望自己有名望、有地位，能够受到众人的追捧，但是我不害怕虚荣，因为我没有因为虚荣而毁了自己。为了今日的地位和荣誉，我曾经下过人们难以想象的苦功。我流的汗水是我这个年龄段的人的几倍甚至几十倍。我的成功并非偶然，而是水到渠成。”

托尔斯泰曾经说过：“没有虚荣心的人生几乎是不可能的。”人人都有虚荣心，与其压抑它、仇视它，不如大大方方地面对它、利用它。

每个人都想让自己的生活过得更好。时代的进步使人们对虚荣产生了新的评价，它并不是可怕的恶魔，恰到好处地运用虚荣心，不但可以使人不断进步，而且在很多时候还会给人生增加光彩。因为恰到好处的虚荣心可以给你一颗不服输的心，可以让你找到上进的动力。

人性的弱点都是如此，虽然它可能成为你的败点，但是如果你掌握了对付它的手段，巧妙地利用它，让它能够为你服务，那么它就可能转化成胜点。

出生在一个普通家庭的他从小就是一个调皮的小男孩，父母希望他能有所作为，因此对他管教很严。然而，他很不喜欢这种严肃僵硬的生活环境和父母古板的教育方式，所以常常反抗、故意捣蛋，于是严厉的父亲便决定“管制”他，让他服从管教，做一个听话的孩子。

一天，父亲叫他送一张纸条去警察局，告诫他说是一件很要紧的事。他拿起纸条拔腿就

往警察局奔去。到了警察局，他把纸条交给了一名警察。警察看完，二话不说，就把他关进一间屋子里。他不知道发生了什么事情，害怕到了极点。

不知道过了多久，他才被放了出来，那个警察凶巴巴地对他说：“我们就是这样对付不听话的小孩的。”他终于明白，这是父亲让警察关押自己的，他恨透了父亲，也打定了主意进行更坚决的反抗。

于是，惩罚接踵而至。不久，父亲又把他送进以严格著称的圣修格公学，那里的体罚是所有孩子的噩梦——学生每犯一次错误，都要被打 6 下手板。他的手经常因为淘气惹祸而被打得红肿。

童年的可怕经历，给他留下了很深的阴影，严重地影响他日后的生活，自卑、恐惧、紧张、焦虑构成了他性格中最重要的部分，也成了他不可克服的人性的弱点，他对此既难过又无奈。

他热爱电影。从 20 岁开始，他就进入了电影界，可是一直看不到自己的价值所在。27 岁那年，他突发奇想地把自己对世界深深的恐惧、紧张和焦虑，以及对极度礼教压抑下滋生的反叛和变态心理，作为“另类”的电影元素，融入到作品中去，结果大获成功。他一生共拍了 53 部电影，几乎部部著名，其中《精神病患者》等经典影片，为他赢得了世界性的声誉。

他就是世界著名的悬念大师、“现代恐怖之父”希区柯克。

曾经有多少人生被焦虑、恐惧曾经毁掉过，而希区柯克却可以因此一举成名。仔细分析希区柯克的经历和取得的成就，我们会发现，在自身弱点面前，他没有表现出一般人固有的绝望情绪，而是利用自身的弱点，把它变成自己的优势，从而登上成功的宝座。

有这样一个发人深省的寓言故事，告诉我们弱点有时就是自己的优势。

有一处地势险恶的峡谷，涧底奔腾着湍急的水流，几根光秃秃的铁索搭出一座桥。由于地势险恶，桥也不宽，常常有行者过桥时失足葬身涧底。

一日，有三人要过桥，他们分别是一位盲人，一位聋人和一位耳聪目明的健全人。这是

一座铁索桥，必须要攀附，但是路已至此，没有退路，最后的结果是：盲人过桥了，聋人过桥了，耳聪目明的健全人却跌下铁索桥丧命。

为什么呢？盲人看不见，不知道山高桥险，所以能心平气和地过了桥。聋人过桥了！聋人听不见，涧底的咆哮怒吼不会让它产生恐惧，于是他也过了桥。耳聪目明的健全人上了桥便开始惧怕，一失足就跌下去了。

有时候，人性的弱点并不是绝对的弱项，利用得恰到好处，反而能够成为我们的强项，对我们产生更加积极的作用。就看你怎么看待它，怎么对待它。正视它，降服它，那么你就会无所畏惧，畏惧它，臣服于它，那么你就会一败涂地。

弱点并不可怕，可怕的是你没有办法去征服它。只要你正视自己的弱点，它就不再那么可怕。

## 抛开自身弱点，抹去心灵尘垢

“人之初，性本善。”心灵原本是一片净土，但是却被越来越多的世俗杂音所污染，失去了原有的宁静。由于人性的弱点，诸如骄傲、嫉妒、自卑、猜忌、贪婪等等，人们再也听不到来自心灵的呼唤，因此不要被世俗的混杂声所扰乱，以致迷失自我，无法自拔。

每个人都有自己的做事原则，知道自己想要什么，该做什么，因此他不会被别人左右自己的想法。聪明人不去询问别人他们被允许做什么，他们做自己想做的事。当愚者为没有遵循成功者的准则而叹息时，聪明人坦荡地依照自己的原则生活。这个原则就是：“我首先是我自己，然后才向别人学习。”想要成为一个聪明的自己，就要不被生活中的假象所迷惑，遇事问问自己的内心，聆听心灵的声音，避免被假象欺骗而做出错误的决定。

有一个马戏团里有两个侏儒，其中一个盲人，他比另一个侏儒更矮。由于经济不景气，马戏团的主管决定只需要一个侏儒，将另一个侏儒辞退掉。

在马戏团里，侏儒当然是越矮越好，因为观众更爱看矮侏儒表演的节目。当两个侏儒听到裁员的消息后，私下决定比比谁的个子更矮。

可是，在约定比个子的前一天，瞎子侏儒也就是那个本来更矮的侏儒，却奇怪地在自己家里自杀了。人们赶到现场，只发现了木头做的家具和满地的木屑。

这个侏儒为什么会自杀呢？

原来那个高一点的侏儒偷偷地赶到矮个子侏儒的家里，把所有家具的脚都锯断了一截。由于矮个子侏儒根本看不见，一摸家具都突然矮了许多，他就以为自己长高了，觉得失去了

竞争优势，从此生计无处着落，他的演出再也上不了票房排行榜，他再也当不了“最佳男主角”，大家看了他的演出也不会再像以前那样兴奋地歇斯底里地大声叫好了。

想到这一切，他感到好绝望，于是就自杀了。

其实，杀死矮个子侏儒的真正“凶手”，不是别人，而是他自己，是他心灵中的尘埃，是扰乱他心神的噪音。如果没有这些尘埃和噪音，人就不会被假象蒙蔽，也不会因一念之差而选择绝望自杀。所以我们要时刻洗净我们的心灵，不要让世俗的尘埃毁了我们自己美好的人生。

这故事是让人们明白：使人产生挫败感、走向失败的根本原因，在于人自身的思想和心灵力量；使人摆脱逆境、战胜挫折的最大因素，也在于人自身的思想和心灵力量。所以只要正视了自己的弱点，撇开一切干扰自己的杂念，利用积极的心态去克服它，那么人生就不会有遗憾，反而会取得巨大的成功。

多年以前，有一个小孩，相貌及其丑陋，说话口吃，而且因为疾病导致左脸局部麻痹，嘴角畸形，讲话时嘴巴总是歪向一边，还有一只耳朵什么都听不见，人们都认为这个孩子今后恐怕生活都不能自理，只能平庸地度过他悲惨的人生。

然而他并没有放弃自己。为了矫正自己的口吃，这孩子模仿古代一位有名的演说家，嘴里含着小石子讲话。看着嘴巴和舌头被石子磨烂的儿子，母亲心疼地抱着他，流着眼泪说：

“不要练了，妈妈一辈子陪着你，不会让任何人欺负你。”懂事的孩子替妈妈擦着眼泪说：

“妈妈，书上说，每一只漂亮的蝴蝶，都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的。我要做一只美丽的蝴蝶，所以这点苦我必须吃。”

后来，他讲话终于能流利自如了。因为他的勤奋和善良，他中学毕业时，不仅取得了优异成绩，还获得了良好的人脉关系。

1993年10月，当年的小男孩参加全国总理大选。他的对手居心叵测地利用电视广告夸张他的脸部缺陷，然后写上这样的广告词：“你要这样的人来当你的总理吗？”但是，这种极不道德的、带有人格侮辱的攻击招致大部分选民的愤怒和谴责。他的成长经历被人们知道后，赢得了选民极大的同情和尊敬。他说的“我要带领国家和人民成为一只美丽的蝴蝶”的竞选口号，使他以高票当选为总理，并在1997年再次获胜，连任总理，人们亲切地称他

是“蝴蝶总理”。他就是加拿大第一位连任两届的总理让·克雷蒂安。

克雷蒂安的成功证明，弱点不是不可战胜，只有抛开世俗的偏见，通过自身的努力，才能获得成功。世俗的杂音蒙蔽不了智慧之人的心灵，因为他们能够及时抹去心灵上的尘埃，让心灵犹如明镜般，照出真正的自己。

人生不如意之事十之八九，忧虑与烦恼有时也会伴随着欢笑与快乐的。正如失败伴随着成功，如果一个人的脑子里整天胡思乱想，把没有价值的东西也记存在头脑中，那他总会感到前途渺茫，每天为无聊的事情而忧虑，根本就没有了思考如何成功的空间。所以，我们很有必要对头脑中储存的东西，给予及时清理，把该保留的保留下来，把不该保留的予以抛弃。那些给人带来诸多不利的因素，实在没有必要过了若干年还耿耿于怀。这样，人才能过得快乐洒脱一点，也才能更加专注于成功。

人生需要反思，也要能总结教训，发扬优点，克服缺点，这样才能不断的战胜自己。要学会遗忘，用理智过滤掉自己思想上的杂质，保留真诚的情感，它会让你陶冶情操。只有善于遗忘，才能更好地保留人生最美好的回忆。只有善于抹去心灵的尘垢，才能够听到成功的凯旋之音。抛开自身的弱点，抹去心灵的尘垢，才能集中精力聆听命运对我们的启示。

## 克服弱点要靠自己

著名诗人恒利曾写下了有警示意味的名句：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的船长。”因此面对失败时不要气馁，要发挥自己的勇气与才智，克服自身弱点带来的影响，这样我们就能够从失败中汲取教训，就不会摔倒在同一个地方，进而取得成功，我们是扭转失败的唯一人选。

信念有无穷的力量。我们心中的信念会使我们的头脑化为磁场，会吸引众多成功所需要的有利因素靠近我们，让我们排除自身弱点，积聚反败为胜的力量，从失败中汲取成功的智慧，将败局扭转为胜局。

美国最大的百货公司西尔斯—娄巴克公司的最大股东罗森沃德是美国 20 世纪商界的风云人物。然而，这个做服装生意起家的富翁早年间也经历了许多创业时的失败与艰辛。

1862 年罗森沃德出生在德国一个犹太人家庭，少年时随家人移居美国，定居在伊利诺伊州斯普林菲尔德市。

家境并不优越的罗森沃德为了维持生活，中学毕业后，他就到纽约的一家服装店当跑腿，做些杂工。罗森沃德从年幼时就受犹太人的教育影响，骨子里有一种艰苦奋斗的精神。他确信凡人都有出头之日，一个人只要选定目标，然后坚持不懈地往目标迈进，百折不挠，胜利一定会酬报有心人的。罗森沃德本着这种信念，十分卖力地赚了几百块钱。

“我要当一个服装店老板。”这是罗森沃德最初的奋斗目标。为了实现这个目标，他除

了在工作中留心学习和注意市场的动态外，把全部的业余时间用于学习商业知识，找有关的书刊阅读。到 1884 年，他自认为有些经验和本金了，决定自己开设服装店。可是，他的商店门可罗雀，生意不佳，惨淡经营了一年多，把多年辛苦积蓄的一点血汗钱全部亏光了，商店只好关门，罗森沃德垂头丧气地离开纽约，回伊利诺伊州去。

痛定思痛，罗森沃德反复思考自己失败的原因。最后，他找出了缘由：自己急于求成，根本没对人们对服装的需求做调查，服装是人们的生活必需品，但又是一种装饰品，它既要实用，又要新颖，这样才能满足各种用户的需求。而自己经营的服装店，没有自己的特色，没有任何新意，再加上自己的商店未建立起商誉，没有销售渠道，那是注定要失败的。

是性格弱点导致了失败，罗森沃德决心改进，他毫不气馁继续学习和研究服装的经营方法。他一边到服装设计学校去学习，一边进行服装市场考察，特别是对世界各国时装进行专门研究。一年后，他对服装设计很有心得，对市场行情也看得较为清楚。于是，决定重整旗鼓，向朋友借来几百美元，先在芝加哥开设一间只有 10 多平方米的服装加工店，他的服装店除了展出他亲自设计的新款服饰图样外，还可以根据顾客的需求对已定型的服饰改进，甚至完全按顾客口述要求重新设计。因为他的服装设计款式多，新颖精美，再加其灵活经营，很快博得了客户的欣赏，生意十分兴旺。两年后，他把自己的服装加工店扩大了数十倍，改为服装公司，大批量生产各种时装。

从此以后，罗森沃德财源广进，声名鹊起。

成功的关键在于，要认识到自己的弱点，制服自己的弱点还得靠自己，因为自己最清楚自己的处境，也最了解自己的能力和，在失败之后我们要调动一切有力的因素，摆脱危险，成功自救。如果我们被自身的弱点所控制，遇到失败就怯懦不前，或是抱怨老天的不公，那失败就会永远跟随我们。要想成功，要想战胜失败，就只能依靠自己，克服自己的弱点。正如我们所唱的《国际歌》那样，“从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝。”靠的就是我们自己，我们自己这一个聪明的大脑和一双勤劳的双手，就能够创造出伟大的世界。世界最重要的人，不是他人，而是你自己，你的信心、勇气、正直、乐观、机智、谦虚、善良、容忍、丰富的学识、勤恳的工作，才是你的护身符。一个人只有具有高尚的内涵，才会有足够的智慧克服自身的弱点，才有宽阔的眼界与胸襟，跳出暂时的失败，权衡利弊之后，做出明智的选择。

可怕的不是失败，真正可怕的是由于你克服不了自己的弱点，一味抱怨，或是被失败吓倒。失败并不是一种静止的局面，它还会发展变化。它不是向好的方向发展，转败为胜；就是向更坏的方向发展，使你一败涂地，不可收拾。如果你就此被失败吓倒，放弃努力，消极地等待“救世主”前来解救，那你是永远也走不出失败的。

我们不能坐在地上等待上天的眷顾，要学会不依赖别人，靠别人的火取不了暖，看人家吃饭填不饱自己的肚子。只寄希望于别人的帮助，而自己不去奋斗和努力，终将一事无成。记住，靠天靠地都不如靠自己。

种瓜得瓜，种豆得豆，成功与否完全取决于你自己。如果把希望寄托在别人身上，那只会白白浪费自己手中所持有的那颗幸福的种子。而不相信自己的后果往往就是失去自我，失去原本拥有的幸福。

著名作家杏林子的《现代寓言》里有这样一个故事：

在森林里有一只长了三只耳朵的兔子，因而备受同伴的嘲讽，大家都说它是怪物，不肯跟它玩，使它觉得很孤单。为此，三耳兔非常悲伤，常常暗自哭泣，抱怨老天的不公。

一天，它终于下定决心，把那一只多出来的耳朵忍痛割掉了，于是，它就和大家一模一样，也只有两只耳朵，从此不再遭受排挤，感到快乐极了，即使那个伤口一直很疼。

时隔不久，它因为游玩而进入另一片森林。天啊！那里的兔子竟然全部都是三只耳朵，跟它以前一模一样！但由于它已少了一只耳朵，所以这里的兔子们嫌弃它，不理它，认为它是个怪胎。它只好快快地离开了。从此，它领悟到一个真理：不相信、不看重自己，只会使自己失去自我，而一旦失去了自我，就不再拥有真正属于自己的快乐与幸福。

尊重自己，别人才会更加尊重你。我们要学会面对现实，不以别人的喜好要求自己，克服人性中人云亦云的弱点，尽力去摆脱“人为刀俎，我为鱼肉”的局面。要相信自己是最棒的，只有相信自己的人才能得到别人的欣赏，才能掌握自己的命运，才能坚强地从失败的地方爬起来，彻底扭转败局。

## 只有战胜弱点才能获得成功

如若不能战胜自己的弱点，将很难取得成功。伟大的生命就是一部战胜自我、超越自我的奋斗史。世界上之所以有平庸和伟大的区别，就在于自我超越，自我完善。正因为大多数人缺乏战胜弱点的信念和意志，因此平庸地度过了一生。而那些成功人士，他们奋斗的过程也是战胜自身的弱点的过程。只有战胜自身弱点人才能成功。

生于 1963 年 2 月 17 日的迈克尔·乔丹，那时一家人住在纽约布鲁克林黑人区，这里充斥着街头暴力和毒品。后来他们一家迁到了北卡罗莱纳州的威明顿，这是一个只有几万人的小城，终年吹拂着温煦的海风，乔丹的童年时光大部分就是在这里度过的。

虽然迈克尔·乔丹从小就不是一个“好孩子”，但他的体育天赋却是众人公认的，他很喜欢打篮球。在高中时期，有一天迈克尔·乔丹的教练告诉他说：“迈克尔·乔丹，你身高不够高，没有超过 180cm，这是你的弱点。所以即使你球打得再好，以后也不可能进入 NBA，

我们决定不要你这个球员。”迈克尔·乔丹想：“怎么可能？我未来要进北卡罗来纳州大学，怎么可能我连高中的校队都进不去，你嫌我身高太矮？”迈克尔·乔丹就跟他教练讲：“教练，我不上场打球，可是我愿意帮所有的球员拎行李。当他们下场的时候，我愿意帮他们擦汗。请你让我在这个球队，跟这些球员一起练球。”教练发现迈克尔·乔丹对成功的渴望的确超过任何人，所以他接受了迈克尔·乔丹的建议，同意他和队员们一起训练。

有一天早上8点钟，篮球场的管理员在整理球场时，发现有一个黑人倒在地上睡觉。他问道：“你叫什么名字？”这个黑人好像很累的样子说：“我叫迈克尔·乔丹。”迈克尔·乔丹实在太累了，他早上练球，中午练球，下午跟着球员一起练球，晚上还要练球，他比任何人都要努力。迈克尔·乔丹全家人的身高没有一个人超过180公分，然而通过迈克尔·乔丹的不断努力，他后来一直长到198公分。由于篮球天赋，迈克尔·乔丹果然如愿以偿进入北卡罗来纳州大学。

有一次，迈克尔·乔丹的教练迪恩·史密斯请他到球员的更衣室，给他看了一盘录像带。那盘录像带改变了迈克尔·乔丹的一生。录像带放完之后，迈克尔·乔丹跟教练说：“教练，我非常非常惭愧。”他说，“我看到自己在进攻的时候全力以赴，要球员把球都传给我，让我来得分。每次得分的时候，我非常兴奋。可是我看到录像，发现自己在防守的时候，全部都在混水摸鱼。”他说，“从今天开始我要改变这样的习惯。”从那之后，迈克尔·乔丹在训练中更加努力，不断克服自身的弱点，让自己在场上全力以赴，不放过每一次进球的机会，防守也更加积极。

通过不断的努力，迈克尔·乔丹取得了一个个优异的成绩，被称为“空中飞人”。他在篮球职业生涯中创造了刷屏般不胜枚举的纪录，是公认的全世界最棒的篮球运动员，也是NBA历史上第一位拥有“世纪运动员”称号的巨星。这一切的辉煌成就，得益于他能够正视自身的弱点，不断的改变自己，战胜自身的弱点。

每个人都渴望获得成功，许多人总是艳羡他人取得的成果，成功的结果固然重要，然而成功的过程对我们更有启迪。成功的过程就是战胜自我的过程。战胜自我就是战胜自身的弱点，让优势得以充分发挥的过程。可是，这个道理并非人人都懂。

在生活中，很多人在失败或者处于劣势时，总是抱怨环境或他人对自己成功造成了不可跨越的障碍，因而，他们总是把希望寄托在换个环境或结交新的朋友来改变自己目前尴尬的处境，他们唯一缺少的就是反省自己，认识自身的不足。他们不明白，唯有改变自己才能让问题迎刃而解。否则，只能是徒然地浪费时间和生命。哪怕一些人性的弱点现在看起来微不足道，也会像鞋中的沙子，如果不及时倒掉，最终会在你奔波的路途上让你疲惫不堪。因此，从现在开始，你需要认识自己、了解自己身上有哪些弱点。

究竟哪些弱点阻碍了你成功的脚步？哪些弱点让你裹足不前？哪些弱点曾经给你带来致命的伤害？如果你不想重蹈覆辙，如果你不想让悲剧发生，从现在开始，就行动起来，克服自身的弱点吧。

如果你意识到了自身局限性的存在，并且决心改正这些人性的弱点，那就意味着，在人生的征程上你又上升了一个台阶。恭喜你，这是你真正进步和成长的表现，成功离你也越来越近了。

## 用毅力和决心超越自身弱点

尽管一些人可以意识到自身弱点的危害性，但他们却把这些弱点视为上天赐予自己的，是可改可不改的，或者想改也改不了的，任其自由发展。即便迫不得已去改变，也不肯全力以赴。在他们看来，自己何必要和自己较劲儿。结果，那些人性的弱点始终像病毒一样折磨着他们。