



义务教育教科书

道德与法治

daode yu Fazhi

三年级 下册



浙江教育出版社

义务教育教科书

道德与法治

Daode yu Fazhi

三年级 下册

朱小蔓 主编



浙江教育出版社·杭州

D 道德与法治

Daodeyu Fazhi



义务教育教科书

道德与法治 三年级 下册

主 编 朱小蔓

出 版 浙江教育出版社
(杭州市天目山路 40 号 邮编 310013)
发 行 浙江新华书店集团有限公司
责任编辑 舒 晴
整体设计 曾国兴
责任校对 余晓克
责任印务 陆 江
制 作 杭州万方图书有限公司
印 刷 浙江新华印刷技术有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
印 张 5.75
字 数 115 000
版 次 2018 年 12 月第 1 版
印 次 2018 年 12 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-8142-9
定 价 5.52 元
地图审核号 GS (2015) 2632

网址: www.zjeph.com

定价批准文号: 浙价教材 [2019] 1 号 举报电话: 12358

如发现印刷、装订质量问题, 请与承印厂联系调换。电话: 0571-85164359



绿色印刷产品

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

ISBN

9



主 编 朱小蔓
执行主编 刘 力
执行副主编 边玉芳 温正胞
编写人员 (按姓氏笔画排列)

许 宏 吴 权 何菊仙
张 莹 庞红卫 程益飞
温正胞

绘 图 柴立青工作室





第一单元 安全伴我行

1. 珍爱生命
2. 安全记心中
3. 文明守法，平安出行



1

2

7

16



第二单元 我们爱学习

1. 做时间的主人
2. 我能独立完成
3. 养成学习好习惯
4. 健康快乐的课余生活



23

24

31

35

41



第三单元 生我养我的地方

1. 我的家乡在哪里
2. 谁不说俺家乡好
3. 家乡人，家乡情



47

48

54

61



第四单元 喜看家乡新变化

1. 城乡巨变
2. 交通连四方
3. 美丽家乡



67

68

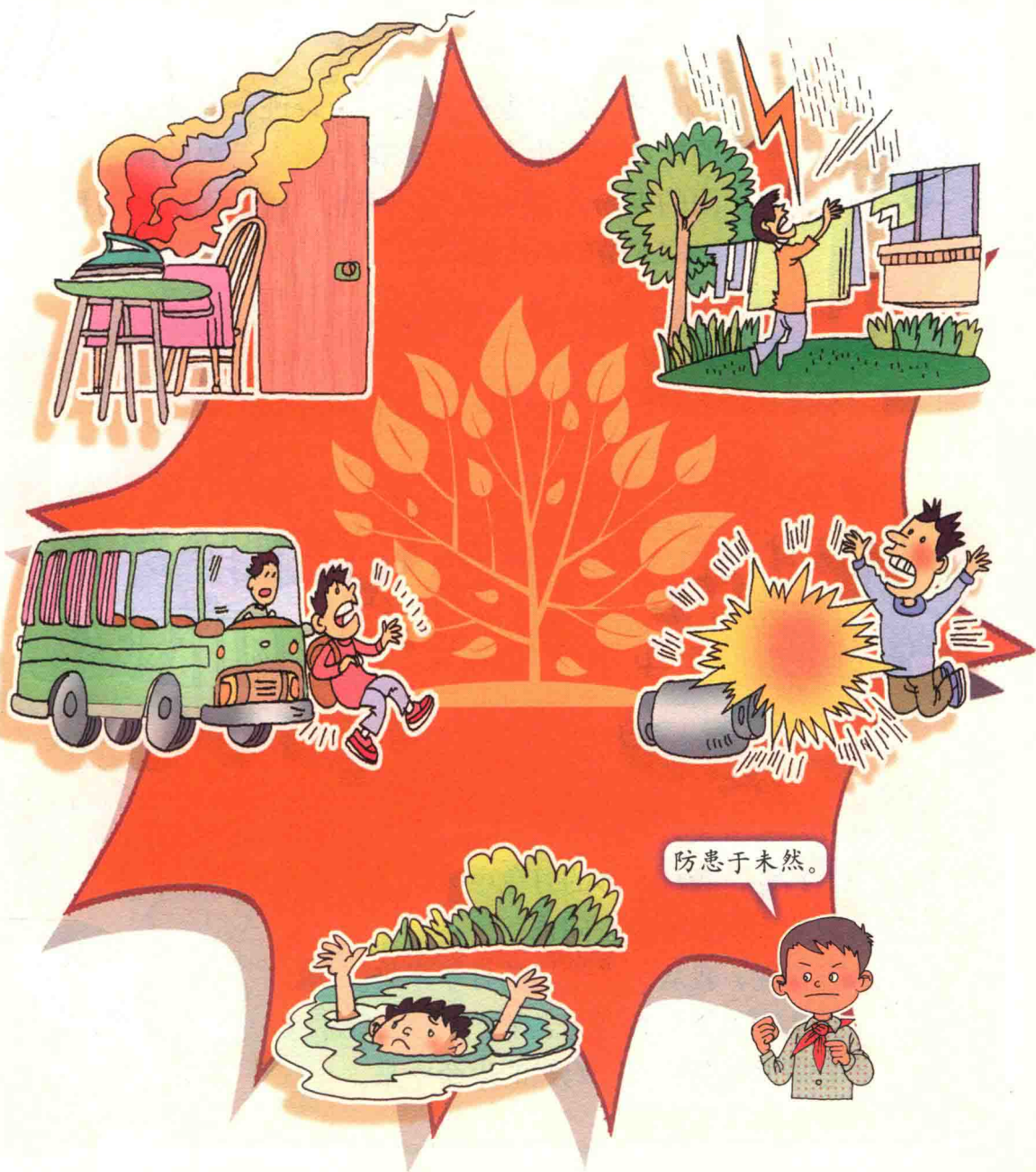
74

81

第一单元 安全伴我行



父母给了我们宝贵的生命，我们热爱生命、珍惜生命。我们要培养良好的生活习惯和安全意识，有基本的安全常识和自护自救能力，远离危险，平安成长。



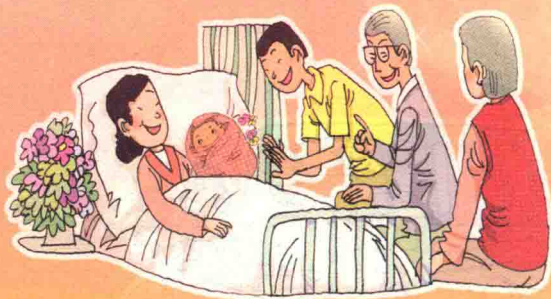


提示：生命来之不易，寄托着亲人的爱和期望。我们要珍惜生命，爱护身体，养成健康的生活习惯。



活动场

每个人的生命都是一个奇迹，都是父母生命的延续。新生命的到来带给亲人无限的快乐和浓浓的期盼。采访家人，请他们回忆你出生的那天一家人是怎么度过的。



我从哪里来

草自青

我从哪里来？我去问妈妈。
 妈妈说，我从美妙的月色中来。

我从哪里来？我去问爸爸。
 爸爸说，我从阳光灿烂的日子中来。

我从哪里来？我去问老师。
 老师说，我从爸爸妈妈的生命中来。

生命是爱的结晶，
生命是一个奇迹。

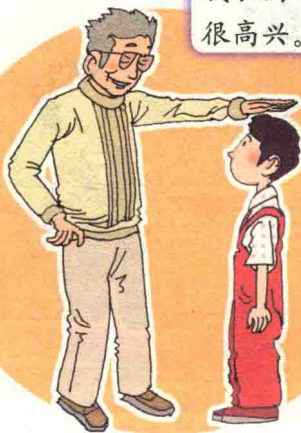


我们的成长离不开家人的关爱和付出，我们的成长牵动着家人的快乐与幸福。生命不只属于我们自己，也属于爱我们的每一个人。

我能看书讲故事了，
妈妈十分惊喜。

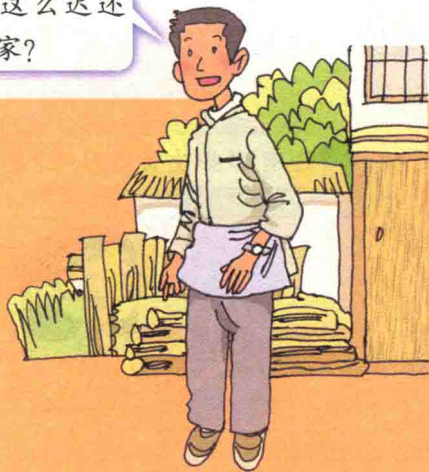


我长高了，爷爷
很高兴。



我们平安、快乐、健康地成长是家人最大的心愿。但面对顽皮的我们，这可不是一个能轻易实现的愿望。问问家人，在成长过程中，曾有哪些事最让他们担忧。

说是小队活动，
怎么这么迟还
没回家？



当心，别摔着了。





珍爱生命，首先要学会爱护身体。健康的身体，离不开良好的生活习惯。怎么吃才健康呢？

吃了早餐再去上学。



不吃了，要迟到了。

口渴了吧，快喝杯开水。

我不要喝水，我喜欢喝饮料！



少吃腌制、熏烤的食品。

我最喜欢吃烤肉串了。



金点子

为了保持身体健康，满足成长的需要，我们在饮食方面要努力做到：

1. 吃好一日三餐，少吃零食。
2. 细细咀嚼食物。
3. 多吃蔬菜、水果和谷物。
4. 多喝水。
5. 不挑食，不偏食，也不暴饮暴食。
6. 注意食品安全。

.....

还有哪些饮食好习惯？





情境剧

上学时，悦悦有很多生活好习惯，可是一放假……



上学时

按时起床，作息有规律。



每天运动一小时。



一日三餐，健康饮食。



放假时

你整个下午都在看电视，出去跑步吧。



电视多精彩，跑步太累了。



下午我一直在吃巧克力，晚饭吃不下了。



大家一起来帮助悦悦想想办法，让他养成良好的节假日生活习惯。





活动场

对照自己的日常生活，问问爸爸妈妈，看看自己已经养成了哪些良好的生活习惯，还有哪些不良的生活习惯需要改正。

	 良好的生活习惯	 不良的生活习惯
饮食方面 		
卫生方面 		
作息方面 		

一个人如果在生活中表现出杂乱无章、毫无秩序和毫无节制，他便不能获得健康的体魄，更不可能有充沛的精力和体力去工作。

—— [德] 康德



提示：我们要时时处处把安全记在心中，学习自护自救的本领，远离危险。



规则帖



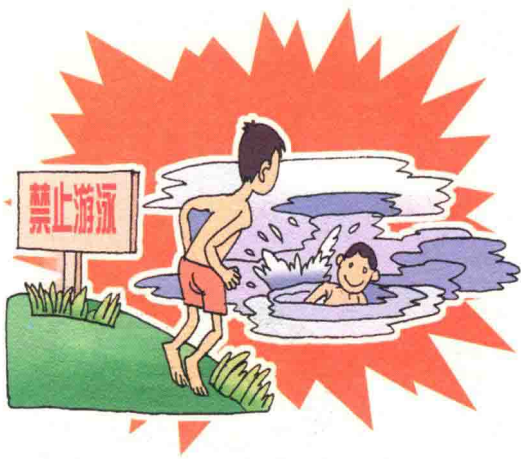
不在潮湿的地方使用电器。



放好物品，防止绊倒。



打雷时，不要站在高处或树下。



不在不安全的地方游泳。



楼梯上的惊险事

卓珩

丁零零……下课的铃声响了。彬彬一个箭步冲出了教室。

走到楼梯口，彬彬连蹦带跳地向楼下奔去。谁知，意想不到的情况发生了。彬彬一脚踩空，整个人往前扑去。彬彬心想：“这下完了！”幸好此时朱老师正上楼，她赶紧冲上前来，这才阻止了彬彬摔下去。



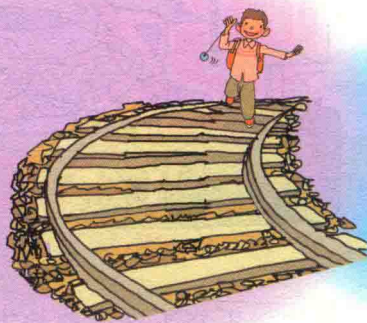
朱老师扶着彬彬焦急地问：“你有没有摔伤？”彬彬发现脚崴了，手臂擦破了皮，心怦怦直跳。朱老师说：“彬彬，你这样从楼梯上冲下来是很危险的，如果摔倒有可能造成骨折、脑震荡，还可能伤到其他同学。下次走路得小心一点！”彬彬听了不住地点头，不禁对自己的行为感到后怕。

有时，一个鲁莽的举动会酿成大祸。在校园内外，我们都要杜绝可能给自己或他人带来伤害的危险行为。想一想：有哪些行为是危险的？我们应该注意什么？

危险！要遵守运动场的管理制度。



危险！



还有……

游泳是一项有趣、有益的体育活动。但我们必须多加小心，谨防溺水。



警示钟

暑期的一天，阿勇、小希和元元在村边玩耍。阿勇一时兴起脱了衣服跳进水塘里游泳，可游着游着，阿勇的腿抽筋了，他在水里扑腾着，连连呛了几口水。小希急了，连忙跳到水里想拉阿勇，不料却被阿勇拖入水中。元元一看，一边大声呼救一边急中生智找来一根竹竿，让小希拉住竹竿的一头，这时闻声赶来的大人跳入水中将溺水的阿勇和小希救上岸来。



村里的大人们纷纷说，虽然小希见义勇为勇气可嘉，但到底还是元元有勇有谋。不然，落水的两个孩子可能都有危险了。



规则帖

危急关头，如何能既抢救他人生命又保护自己？我们向见义勇为致以敬意的同时，更要学会见义“智”为、见义“巧”为。为防止溺水，我们承诺：

1. 没有大人的陪伴不进泳池。
2. 不到不熟悉的水域游泳。
3. 不到无安全设施和无救援人员的水域游泳。
4. _____
5. _____
-

承诺人：_____



交流厅

火灾不仅会使财产蒙受损失，有时还会造成人员伤亡。我们要注意安全用电、用火，避免人为火灾的发生。



还有哪些不当行为可能引发火灾？如何避免？



如果家中发生火灾，我们该怎样做？



大声喊叫，通知家里的人。



不要为了拿物品而耽误逃生。



打开门之前，先摸一摸门是否很烫。



有浓烟，卧地爬行。



门很烫或者门外烟很大，我们又该怎样逃生？

在家中和学校里进行火灾逃生演习，掌握火灾发生后正确的应对方式与自救方法。



身上的衣服着火了，立即倒地翻滚。



发现火灾应及时拨打119火警电话。报警时，要讲清楚火灾的详细地址、起火位置、火势大小等。此外，还要讲清楚报警人的姓名及电话号码。报警后，到路口等候消防车。



情境剧

遇到下列危险的情况，怎样进行自救？



糟糕，中午吃坏肚子了。



不好，被蛇咬了一口！



哎哟，我好像骨折了。



停电了，我被独自关在电梯里。

如果他人遇到危险，如何做到在保证自己安全的前提下，及时救助他人？



有人触电了……



有人煤气中毒昏倒了……

还有……

一旦遇到安全事故，我们首先要保持冷静，然后快速做出反应，运用正确的自护自救方法，保护自己并尽力帮助他人。