



饼干酥脆香甜 蛋糕入口即化  
面包香浓馥郁 布丁细腻丝滑

# 零基础 学做西点

认识材料 学用工具  
一步一步学做西点

总策划 杨建峰  
主 编 陈志田



# 零基础学做

# 西点



总策划 杨建峰

主编 陈志田



 江西科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

零基础学做西点 / 陈志田主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5390-5018-8

I. ①零… II. ①陈… III. ①西点—制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第045639号

国际互联网 ( Internet ) 地址:

http: //www.jxkjcs.com

选题序号: KX2014033

图书代码: D14031-101

## 零基础学做西点

陈志田主编

出 版 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: ( 0791 ) 86623491 86639342 ( 传真 )

印 刷 北京新华印刷有限公司

总 策 划 杨建峰

项目统筹 陈小华

责任印务 高峰 苏画眉

设 计  松雪图文 王进

经 销 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 260千字

印 张 16

版 次 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-5018-8

定 价 49.90元 ( 精装 )

赣版权登字号-03-2014-71

版权所有, 侵权必究

( 赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换 )

( 图文提供: 金版文化 本书所有权益归北京时代文轩 )



# 目录 CONTENTS



## Part 1

## 会用工具认得材料



### 做西点常用的工具

|            |     |
|------------|-----|
| 家用烤箱.....  | 012 |
| 特氟龙烤盘..... | 012 |
| 搅拌器.....   | 012 |
| 电动搅拌器..... | 012 |
| 擀面杖.....   | 012 |
| 开酥擀棍.....  | 012 |
| 木棍.....    | 013 |
| 刮板.....    | 013 |
| 长柄刮板.....  | 013 |
| 刷子.....    | 013 |
| 筛网.....    | 013 |
| 裱花袋.....   | 013 |
| 花嘴.....    | 013 |
| 剪刀.....    | 013 |
| 量杯.....    | 014 |
| 量勺.....    | 014 |
| 电子秤.....   | 014 |
| 高温手套.....  | 014 |
| 高温布.....   | 014 |
| 锯刀.....    | 014 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 抹刀.....   | 014 |
| 蛋糕纸杯..... | 014 |
| 吐司模.....  | 015 |
| 蛋挞模.....  | 015 |
| 蛋糕模.....  | 015 |
| 布丁模.....  | 015 |
| 椭圆圈模..... | 015 |
| 各式压模..... | 015 |
| 平底锅.....  | 015 |
| 转盘.....   | 015 |

### 做西点常用的材料

|           |     |
|-----------|-----|
| 高筋面粉..... | 016 |
| 低筋面粉..... | 016 |
| 糖粉.....   | 016 |
| 泡打粉.....  | 016 |
| 酵母.....   | 016 |
| 塔塔粉.....  | 016 |
| 玉米淀粉..... | 017 |
| 杂粮粉.....  | 017 |
| 奶粉.....   | 017 |

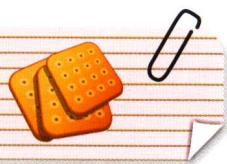


|            |     |
|------------|-----|
| 食粉.....    | 017 |
| 杏仁粉.....   | 017 |
| 可可粉.....   | 017 |
| 咖啡粉.....   | 017 |
| 抹茶粉.....   | 017 |
| 香草粉.....   | 018 |
| 芝麻粉.....   | 018 |
| 果冻粉.....   | 018 |
| 鱼胶粉.....   | 018 |
| 色拉油.....   | 018 |
| 黄油.....    | 018 |
| 酥油.....    | 018 |
| 片状酥油.....  | 018 |
| 白奶油.....   | 019 |
| 淡奶油.....   | 019 |
| 植物鲜奶油..... | 019 |
| 牛奶.....    | 019 |
| 炼奶.....    | 019 |
| 忌廉.....    | 019 |
| 鸡蛋.....    | 019 |
| 细砂糖.....   | 019 |
| 食盐.....    | 020 |
| 黑色巧克力..... | 020 |

|            |     |
|------------|-----|
| 牛奶巧克力..... | 020 |
| 芝麻.....    | 020 |
| 花生仁.....   | 020 |
| 核桃仁.....   | 020 |
| 瓜子仁.....   | 020 |
| 杏仁片.....   | 020 |
| 燕麦片.....   | 021 |
| 芝士片.....   | 021 |
| 吉利丁片.....  | 021 |
| 草莓馅.....   | 021 |
| 芒果馅.....   | 021 |
| 香橙果酱.....  | 021 |
| 透明果酱.....  | 021 |
| 沙拉酱.....   | 021 |
| 花生酱.....   | 022 |
| 蓝莓.....    | 022 |
| 桑葚.....    | 022 |
| 草莓.....    | 022 |
| 蜂蜜.....    | 022 |
| 椰丝.....    | 022 |
| 提子干.....   | 022 |
| 肉松.....    | 022 |

## Part 2

### 馋嘴曲奇&饼干



#### ♥ 馋嘴 曲奇

|              |     |
|--------------|-----|
| 大米抹茶曲奇.....  | 024 |
| 罗蜜雅饼干.....   | 025 |
| 巧克力腰果曲奇..... | 025 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 摩卡曲奇.....     | 026 |
| 巧克力曲奇.....    | 027 |
| 樱桃曲奇.....     | 028 |
| 迷你巧克力派曲奇..... | 029 |



|             |     |
|-------------|-----|
| 曲奇饼 .....   | 030 |
| 奶酥饼 .....   | 030 |
| 星星小西饼 ..... | 031 |
| 奶油曲奇 .....  | 031 |
| 芝麻曲奇球 ..... | 032 |
| 红茶曲奇 .....  | 033 |
| 椰子曲奇 .....  | 034 |
| 奶粉曲奇 .....  | 035 |

### 厚实松软 松饼

|               |     |
|---------------|-----|
| 槽子松饼 .....    | 036 |
| 枫糖鲜奶松饼 .....  | 037 |
| 果酱松饼 .....    | 037 |
| 格子松饼 .....    | 038 |
| 可可松饼 .....    | 038 |
| 香芋松饼 .....    | 039 |
| 小松饼 .....     | 039 |
| 红莓松饼 .....    | 040 |
| 苹果松饼 .....    | 041 |
| 抹茶松饼 .....    | 042 |
| 巧克力松饼 .....   | 043 |
| 大豆糯米松饼 .....  | 044 |
| 椰子汁松饼 .....   | 044 |
| 糯米果仁小甜饼 ..... | 045 |
| 奶油松饼 .....    | 045 |
| 花生腰果松饼 .....  | 046 |
| 艾草英式松饼 .....  | 047 |
| 酸奶松饼 .....    | 048 |
| 比斯考提 .....    | 049 |
| 巧克力华夫饼 .....  | 050 |
| 华夫饼 .....     | 050 |
| 铜锣烧 .....     | 051 |
| 红豆铜锣烧 .....   | 051 |

### 一人一口酥 酥饼

|               |     |
|---------------|-----|
| 香口派 .....     | 052 |
| 手指酥饼 .....    | 053 |
| 葡萄酥饼 .....    | 053 |
| 巧克力杏仁酥饼 ..... | 054 |
| 巧克力酥饼 .....   | 054 |
| 杏仁蜂蜜酥饼 .....  | 055 |
| 布列塔尼酥饼 .....  | 055 |
| 铜板酥 .....     | 056 |
| 紫薯酥饼 .....    | 057 |
| 白兰酥饼 .....    | 058 |
| 全麦核桃酥饼 .....  | 058 |
| 红糖桃酥 .....    | 059 |
| 香辣条 .....     | 059 |
| 香草酥饼 .....    | 060 |
| 圣诞饼干 .....    | 061 |
| 巧克力手指酥饼 ..... | 062 |
| 格格花心酥饼 .....  | 062 |
| 贝果干酪酥饼 .....  | 063 |
| 黄金烧 .....     | 063 |

### 百变生妙趣 压模饼干

|               |     |
|---------------|-----|
| 巧克力牛奶饼干 ..... | 064 |
| 圣诞姜饼人 .....   | 065 |
| 圣诞树饼干 .....   | 065 |
| 果糖饼干 .....    | 066 |
| 花式饼干 .....    | 066 |
| 蓝莓果酱小饼干 ..... | 067 |
| 奶酪饼干 .....    | 067 |
| 卡雷特饼干 .....   | 068 |
| 奶油饼干 .....    | 069 |
| 心心相印 .....    | 070 |
| 心心苏打饼干 .....  | 070 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 迷你肉松饼干 .....  | 071 |
| 巧克力饼干 .....   | 071 |
| 生奶油香草烤饼 ..... | 072 |
| 小西饼 .....     | 072 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 心心相印饼干 .....  | 073 |
| 星星圣诞饼干 .....  | 073 |
| 巧克力花式酥饼 ..... | 074 |
| 牛奶块 .....     | 074 |

### Part 3

## 感受蛋糕的幸福滋味



### 海绵蛋糕

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 抹茶玛德琳 .....     | 076 |
| 香蕉海绵蛋糕 .....    | 077 |
| 胡萝卜蛋糕 .....     | 077 |
| 巧克力抹茶蛋糕 .....   | 078 |
| 海绵蛋糕 .....      | 078 |
| 奥地利北拉冠夫蛋糕 ..... | 079 |
| 蜂蜜海绵蛋糕 .....    | 079 |
| 奶茶磅蛋糕 .....     | 080 |
| 香蕉蛋糕 .....      | 081 |
| 富士蛋糕 .....      | 082 |
| 翡翠蛋糕 .....      | 083 |
| 红茶海绵蛋糕 .....    | 084 |
| 红豆蛋糕 .....      | 084 |
| 巧克力海绵蛋糕 .....   | 085 |
| 香草布丁蛋糕 .....    | 085 |
| 柳橙蛋糕 .....      | 086 |
| 提子蛋糕 .....      | 086 |
| 布朗尼斯蛋糕 .....    | 087 |
| 熔岩蛋糕 .....      | 087 |
| 三明治蛋糕 .....     | 088 |
| 奶油蛋糕 .....      | 089 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 维也纳蛋糕 .....   | 090 |
| 红豆芝士蛋糕 .....  | 090 |
| 坚果巧克力蛋糕 ..... | 091 |
| 格格蛋糕 .....    | 091 |
| 瑞士松糕 .....    | 092 |
| 英式红茶奶酪 .....  | 092 |
| 绿野仙踪 .....    | 093 |
| 双色纸杯蛋糕 .....  | 093 |

### 慕斯蛋糕

|                |     |
|----------------|-----|
| 芝士巧克力慕斯 .....  | 094 |
| 草莓慕斯蛋糕 .....   | 095 |
| 巧克力慕斯蛋糕 .....  | 095 |
| 圆柱慕斯蛋糕 .....   | 096 |
| 草莓奶油慕斯蛋糕 ..... | 096 |
| 提子慕斯蛋糕 .....   | 097 |
| 黑米慕斯蛋糕 .....   | 097 |
| 草莓果酱慕斯蛋糕 ..... | 098 |
| 柳橙慕斯蛋糕 .....   | 099 |
| 抹茶慕斯 .....     | 100 |
| 蓝莓慕斯 .....     | 101 |
| 香橙玉桂慕斯蛋糕 ..... | 102 |
| 咖啡慕斯蛋糕 .....   | 103 |



## ❤ 戚风蛋糕

|               |     |
|---------------|-----|
| 核桃戚风蛋糕.....   | 104 |
| 巧克力戚风蛋糕.....  | 105 |
| 杏仁戚风蛋糕.....   | 105 |
| 红豆戚风蛋糕.....   | 106 |
| 原味戚风蛋糕.....   | 106 |
| 可可戚风蛋糕.....   | 107 |
| 肉松小蛋糕.....    | 107 |
| 巧克力蛋糕.....    | 108 |
| 迷你蛋糕.....     | 109 |
| 芬妮蛋糕.....     | 110 |
| 金丝蛋糕.....     | 111 |
| 玛黑莉巧克力蛋糕..... | 112 |
| 波士顿派.....     | 112 |
| 咖啡蛋糕.....     | 113 |
| 柠檬小蛋糕.....    | 113 |

## ❤ 芝士蛋糕

|               |     |
|---------------|-----|
| 奶油芝士蛋糕.....   | 114 |
| 红莓芝士蛋糕.....   | 115 |
| 冻芝士蛋糕.....    | 115 |
| 大理石冻芝士蛋糕..... | 116 |
| 布朗尼蛋糕.....    | 116 |
| 地瓜芝士蛋糕.....   | 117 |
| 甜南瓜芝士蛋糕.....  | 117 |
| 草莓芝士蛋糕.....   | 118 |
| 樱桃芝士蛋糕.....   | 119 |
| 芝士蛋糕.....     | 120 |
| 大理石蛋糕.....    | 121 |
| 抹茶芝士棒.....    | 122 |
| 冷冻榴莲芝士蛋糕..... | 122 |
| 柠檬芝士蛋糕.....   | 123 |
| 芝士蛋糕.....     | 123 |

## ❤ 蛋糕卷

|               |     |
|---------------|-----|
| 可可蛋糕卷.....    | 124 |
| 抹茶红豆卷.....    | 125 |
| 抹茶蛋糕卷.....    | 125 |
| 红豆天使蛋糕卷.....  | 126 |
| 虎皮蛋糕卷.....    | 126 |
| 彩虹蛋糕卷.....    | 127 |
| 瑞士蛋糕卷.....    | 127 |
| 鸳鸯蛋糕卷.....    | 128 |
| 黑樱桃蛋糕卷.....   | 129 |
| 海苔蛋糕卷.....    | 130 |
| 栗子蛋糕卷.....    | 130 |
| 草莓卷.....      | 131 |
| 哈密瓜蛋糕卷.....   | 131 |
| 棉花蛋糕卷.....    | 132 |
| 斑马蛋糕卷.....    | 133 |
| 香橙蛋糕卷.....    | 134 |
| 香芋蛋卷.....     | 134 |
| 年轮蛋糕卷.....    | 135 |
| 抹茶年轮蛋糕卷.....  | 135 |
| 蜂蜜年轮蛋糕卷.....  | 136 |
| 巧克力年轮蛋糕卷..... | 136 |
| 花纹皮蛋糕卷.....   | 137 |
| 马琪果蛋糕卷.....   | 137 |
| 香草蛋糕卷.....    | 138 |
| 长颈鹿纹蛋卷.....   | 138 |
| 摩卡蛋糕卷.....    | 139 |
| 马力诺蛋糕卷.....   | 139 |

## ❤ 其他蛋糕

|             |     |
|-------------|-----|
| 草莓拿破仑酥..... | 140 |
| 蛋白奶油酥.....  | 141 |
| 提拉米苏.....   | 141 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 花朵蛋糕.....    | 142 |
| 勃朗峰蛋糕.....   | 143 |
| 猕猴桃千层蛋糕..... | 144 |
| 千层蛋糕.....    | 144 |
| 提子千层蛋糕.....  | 145 |
| 香蕉千层蛋糕.....  | 145 |
| 甜筒蛋糕.....    | 146 |
| 金三角蛋糕.....   | 147 |
| 个性蛋糕.....    | 148 |
| 蜂巢蛋糕.....    | 149 |
| 蔓越莓蛋糕.....   | 150 |
| 猕猴桃蛋糕.....   | 150 |
| 金字塔蛋糕.....   | 151 |
| 法式巧克力蛋糕..... | 151 |
| 地瓜丁蛋糕.....   | 152 |
| 生奶油蛋糕.....   | 153 |
| 提子哈雷蛋糕.....  | 154 |
| 瓦那蛋糕.....    | 154 |
| 香杏蛋糕.....    | 155 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 重油蛋糕.....    | 155 |
| 杯状蛋糕.....    | 156 |
| 西洋蛋糕.....    | 157 |
| 黑森林蛋糕.....   | 158 |
| 杏仁哈雷蛋糕.....  | 158 |
| 安格拉斯蛋糕.....  | 159 |
| 橙香金元宝蛋糕..... | 159 |
| 松仁蛋糕.....    | 160 |
| 花篮蛋糕.....    | 161 |
| 土豆球蛋糕.....   | 162 |
| 柠檬马芬.....    | 162 |
| 巧克力马芬蛋糕..... | 163 |
| 马芬蛋糕.....    | 163 |
| 抹茶马芬蛋糕.....  | 164 |
| 樱桃马芬.....    | 164 |
| 樱桃起司.....    | 165 |
| 黄金乳酪.....    | 165 |
| QQ雪卷.....    | 166 |
| 巧克力甜甜圈.....  | 166 |

## Part 4

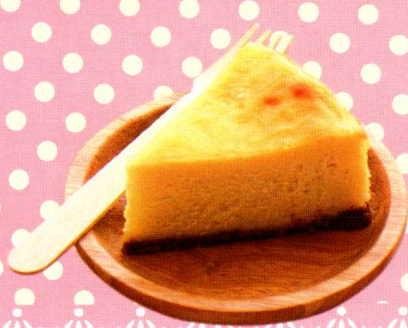
## 超人气香浓面包



### 软式面包

|               |     |
|---------------|-----|
| 番茄面包.....     | 168 |
| 巧克力槽子面包.....  | 169 |
| 燕麦面包.....     | 169 |
| 地瓜面包.....     | 170 |
| 甜南瓜面包.....    | 171 |
| 番茄热狗丹麦面包..... | 172 |
| 甘纳和风面包.....   | 173 |

|              |     |
|--------------|-----|
| 法国羊角面包.....  | 174 |
| 橄榄面包.....    | 174 |
| 爆酱面包.....    | 175 |
| 杂粮包.....     | 175 |
| 西蓝花面包.....   | 176 |
| 大米面包.....    | 177 |
| 花式水果面包圈..... | 178 |
| 咖啡奶香包.....   | 179 |



|              |     |
|--------------|-----|
| 红豆抹茶面包.....  | 180 |
| 酥皮板栗面包.....  | 180 |
| 苹果面包.....    | 181 |
| 胡萝卜百吉卷.....  | 181 |
| 香芹卷.....     | 182 |
| 情丝面包.....    | 183 |
| 红酒面包.....    | 184 |
| 玉米面包.....    | 185 |
| 咖啡面包.....    | 186 |
| 竹炭餐包.....    | 186 |
| 红茶面包棒.....   | 187 |
| 芝麻百吉卷.....   | 187 |
| 沙拉棒.....     | 188 |
| 大米麻花甜甜圈..... | 189 |
| 法式吐司.....    | 190 |
| 草莓吐司.....    | 190 |
| 芝士吐司卷.....   | 191 |
| 加州吐司.....    | 191 |
| 菠萝包.....     | 192 |
| 牛角包.....     | 192 |

|            |     |
|------------|-----|
| 美国甜甜圈..... | 193 |
| 奶油面包.....  | 193 |

### 硬式面包

|            |     |
|------------|-----|
| 意式烤面包..... | 194 |
| 司康饼.....   | 195 |
| 蒜蓉多士.....  | 195 |
| 长棍面包.....  | 196 |
| 小法棍面包..... | 197 |
| 烤法棍片.....  | 198 |
| 红豆司康.....  | 199 |
| 火腿司康.....  | 200 |
| 水果司康.....  | 200 |
| 提子司康.....  | 201 |
| 柠檬司康.....  | 201 |
| 果仁司康.....  | 202 |
| 巧克力司康..... | 203 |
| 红茶司康.....  | 204 |
| 香葱司康.....  | 204 |

## Part 5

## 酷派挞丁一族



### 挞&派

|           |     |
|-----------|-----|
| 香港蛋挞..... | 206 |
| 葡式蛋挞..... | 207 |
| 草莓蛋挞..... | 207 |
| 蛋挞.....   | 208 |
| 椰挞.....   | 208 |
| 脆皮蛋挞..... | 209 |

|             |     |
|-------------|-----|
| 脆皮葡挞.....   | 209 |
| 蓝莓挞.....    | 210 |
| 香橙挞.....    | 211 |
| 水果乳酪挞.....  | 212 |
| 草莓慕斯挞.....  | 212 |
| 咖啡挞.....    | 213 |
| 巧克力水果挞..... | 213 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 胡桃挞 .....      | 214 |
| 酥皮芝士挞 .....    | 215 |
| 草莓挞 .....      | 216 |
| 核桃挞 .....      | 216 |
| 水果挞 .....      | 217 |
| 苹果派 .....      | 217 |
| 草莓派 .....      | 218 |
| 提子派 .....      | 219 |
| 甜南瓜奶油芝士派 ..... | 220 |
| 洋葱派 .....      | 221 |
| 起酥苹果派 .....    | 222 |
| 新鲜水果派 .....    | 222 |
| 黄桃派 .....      | 223 |
| 甜心苹果派 .....    | 223 |

## ❤ 布丁

|                |     |
|----------------|-----|
| 大理石乳酪布丁 .....  | 224 |
| 豆奶玉米布丁 .....   | 225 |
| 蓝莓杏仁布丁 .....   | 225 |
| 抹茶布丁 .....     | 226 |
| 焦糖布丁 .....     | 226 |
| 葡萄干牛奶米布丁 ..... | 227 |
| 皇室布丁 .....     | 227 |
| 豆浆布丁 .....     | 228 |
| 乳酪布丁 .....     | 229 |
| 红糖布丁 .....     | 230 |
| 椰汁西米布丁 .....   | 230 |
| 草莓双色布丁 .....   | 231 |
| 咖啡双色布丁 .....   | 231 |
| 豌豆布丁 .....     | 232 |
| 咖啡布丁 .....     | 233 |
| 芦荟苹果醋布丁 .....  | 234 |
| 牛奶布丁 .....     | 235 |
| 抹茶焦糖双层布丁 ..... | 236 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 芒果味果冻 .....   | 236 |
| 奶香果冻 .....    | 237 |
| 三色果冻 .....    | 237 |
| 草莓果冻 .....    | 238 |
| 红茶果冻 .....    | 238 |
| 益力多苹果果冻 ..... | 239 |
| 咖啡欧蕾果冻 .....  | 239 |
| 覆盆子果冻 .....   | 240 |
| 布里奶酪 .....    | 241 |
| 草莓奶酪 .....    | 242 |
| 红茶奶酪 .....    | 242 |
| 巧克力奶酪 .....   | 243 |
| 原味奶酪 .....    | 243 |
| 西米冻 .....     | 244 |
| 樱桃奶酪冻 .....   | 245 |
| 薄荷奶冻 .....    | 246 |
| 巧克力奶冻 .....   | 247 |

## ❤ 泡芙

|               |     |
|---------------|-----|
| 巧克力脆皮泡芙 ..... | 248 |
| 巧克力奶油泡芙 ..... | 249 |
| 奶油小泡芙 .....   | 249 |
| 奶油泡芙 .....    | 250 |
| 卡士达泡芙 .....   | 250 |
| 巧克力泡芙塔 .....  | 251 |
| 巧克力馅泡芙 .....  | 251 |
| 日式泡芙 .....    | 252 |
| 脆皮菠萝泡芙 .....  | 252 |
| 卡通泡芙 .....    | 253 |
| 泡芙 .....      | 253 |
| 脆皮泡芙 .....    | 254 |
| 冰淇淋泡芙 .....   | 255 |
| 日式奶油泡芙 .....  | 256 |
| 炸泡芙 .....     | 256 |

# 零基础学做

# 西点



总策划 杨建峰

主编 陈志田



江西科学技术出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

零基础学做西点 / 陈志田主编. — 南昌: 江西科学技术出版社, 2014.4

ISBN 978-7-5390-5018-8

I. ①零… II. ①陈… III. ①西点—制作 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2014 ) 第045639号

国际互联网 ( Internet ) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: KX2014033

图书代码: D14031-101

## 零基础学做西点

陈志田主编

出 版 江西科学技术出版社

社 址 南昌市蓼洲街2号附1号

邮编: 330009 电话: ( 0791 ) 86623491 86639342 ( 传真 )

印 刷 北京新华印刷有限公司

总 策 划 杨建峰

项目统筹 陈小华

责任印务 高峰 苏画眉

设 计  松雪图文 王进

经 销 各地新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 260千字

印 张 16

版 次 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5390-5018-8

定 价 49.90元 ( 精装 )

赣版权登字号-03-2014-71

版权所有, 侵权必究

( 赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换 )

( 图文提供: 金版文化 本书所有权益归北京时代文轩 )



# 目录 CONTENTS



## Part 1

### 会用工具认得材料



#### 做西点常用的工具

|       |     |
|-------|-----|
| 家用烤箱  | 012 |
| 特氟龙烤盘 | 012 |
| 搅拌器   | 012 |
| 电动搅拌器 | 012 |
| 擀面杖   | 012 |
| 开酥擀棍  | 012 |
| 木棍    | 013 |
| 刮板    | 013 |
| 长柄刮板  | 013 |
| 刷子    | 013 |
| 筛网    | 013 |
| 裱花袋   | 013 |
| 花嘴    | 013 |
| 剪刀    | 013 |
| 量杯    | 014 |
| 量勺    | 014 |
| 电子秤   | 014 |
| 高温手套  | 014 |
| 高温布   | 014 |
| 锯刀    | 014 |

|      |     |
|------|-----|
| 抹刀   | 014 |
| 蛋糕纸杯 | 014 |
| 吐司模  | 015 |
| 蛋挞模  | 015 |
| 蛋糕模  | 015 |
| 布丁模  | 015 |
| 椭圆圈模 | 015 |
| 各式压模 | 015 |
| 平底锅  | 015 |
| 转盘   | 015 |

#### 做西点常用的材料

|      |     |
|------|-----|
| 高筋面粉 | 016 |
| 低筋面粉 | 016 |
| 糖粉   | 016 |
| 泡打粉  | 016 |
| 酵母   | 016 |
| 塔塔粉  | 016 |
| 玉米淀粉 | 017 |
| 杂粮粉  | 017 |
| 奶粉   | 017 |



|            |     |
|------------|-----|
| 食粉.....    | 017 |
| 杏仁粉.....   | 017 |
| 可可粉.....   | 017 |
| 咖啡粉.....   | 017 |
| 抹茶粉.....   | 017 |
| 香草粉.....   | 018 |
| 芝麻粉.....   | 018 |
| 果冻粉.....   | 018 |
| 鱼胶粉.....   | 018 |
| 色拉油.....   | 018 |
| 黄油.....    | 018 |
| 酥油.....    | 018 |
| 片状酥油.....  | 018 |
| 白奶油.....   | 019 |
| 淡奶油.....   | 019 |
| 植物鲜奶油..... | 019 |
| 牛奶.....    | 019 |
| 炼奶.....    | 019 |
| 忌廉.....    | 019 |
| 鸡蛋.....    | 019 |
| 细砂糖.....   | 019 |
| 食盐.....    | 020 |
| 黑色巧克力..... | 020 |

|            |     |
|------------|-----|
| 牛奶巧克力..... | 020 |
| 芝麻.....    | 020 |
| 花生仁.....   | 020 |
| 核桃仁.....   | 020 |
| 瓜子仁.....   | 020 |
| 杏仁片.....   | 020 |
| 燕麦片.....   | 021 |
| 芝士片.....   | 021 |
| 吉利丁片.....  | 021 |
| 草莓馅.....   | 021 |
| 芒果馅.....   | 021 |
| 香橙果酱.....  | 021 |
| 透明果酱.....  | 021 |
| 沙拉酱.....   | 021 |
| 花生酱.....   | 022 |
| 蓝莓.....    | 022 |
| 桑葚.....    | 022 |
| 草莓.....    | 022 |
| 蜂蜜.....    | 022 |
| 椰丝.....    | 022 |
| 提子干.....   | 022 |
| 肉松.....    | 022 |

## Part 2

### 馋嘴曲奇&饼干



#### 🍪 馋嘴 曲奇

|              |     |
|--------------|-----|
| 大米抹茶曲奇.....  | 024 |
| 罗蜜雅饼干.....   | 025 |
| 巧克力腰果曲奇..... | 025 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 摩卡曲奇.....     | 026 |
| 巧克力曲奇.....    | 027 |
| 樱桃曲奇.....     | 028 |
| 迷你巧克力派曲奇..... | 029 |



|             |     |
|-------------|-----|
| 曲奇饼 .....   | 030 |
| 奶酥饼 .....   | 030 |
| 星星小西饼 ..... | 031 |
| 奶油曲奇 .....  | 031 |
| 芝麻曲奇球 ..... | 032 |
| 红茶曲奇 .....  | 033 |
| 椰子曲奇 .....  | 034 |
| 奶粉曲奇 .....  | 035 |

### 厚实松软 松饼

|               |     |
|---------------|-----|
| 槽子松饼 .....    | 036 |
| 枫糖鲜奶松饼 .....  | 037 |
| 果酱松饼 .....    | 037 |
| 格子松饼 .....    | 038 |
| 可可松饼 .....    | 038 |
| 香芋松饼 .....    | 039 |
| 小松饼 .....     | 039 |
| 红莓松饼 .....    | 040 |
| 苹果松饼 .....    | 041 |
| 抹茶松饼 .....    | 042 |
| 巧克力松饼 .....   | 043 |
| 大豆糯米松饼 .....  | 044 |
| 椰子汁松饼 .....   | 044 |
| 糯米果仁小甜饼 ..... | 045 |
| 奶油松饼 .....    | 045 |
| 花生腰果松饼 .....  | 046 |
| 艾草英式松饼 .....  | 047 |
| 酸奶松饼 .....    | 048 |
| 比斯考提 .....    | 049 |
| 巧克力华夫饼 .....  | 050 |
| 华夫饼 .....     | 050 |
| 铜锣烧 .....     | 051 |
| 红豆铜锣烧 .....   | 051 |

### 一人一口酥 酥饼

|               |     |
|---------------|-----|
| 香口派 .....     | 052 |
| 手指酥饼 .....    | 053 |
| 葡萄酥饼 .....    | 053 |
| 巧克力杏仁酥饼 ..... | 054 |
| 巧克力酥饼 .....   | 054 |
| 杏仁蜂蜜酥饼 .....  | 055 |
| 布列塔尼酥饼 .....  | 055 |
| 铜板酥 .....     | 056 |
| 紫薯酥饼 .....    | 057 |
| 白兰酥饼 .....    | 058 |
| 全麦核桃酥饼 .....  | 058 |
| 红糖桃酥 .....    | 059 |
| 香辣条 .....     | 059 |
| 香草酥饼 .....    | 060 |
| 圣诞饼干 .....    | 061 |
| 巧克力手指酥饼 ..... | 062 |
| 格格花心酥饼 .....  | 062 |
| 贝果干酪酥饼 .....  | 063 |
| 黄金烧 .....     | 063 |

### 百变生妙趣 压模饼干

|               |     |
|---------------|-----|
| 巧克力牛奶饼干 ..... | 064 |
| 圣诞姜饼人 .....   | 065 |
| 圣诞树饼干 .....   | 065 |
| 果糖饼干 .....    | 066 |
| 花式饼干 .....    | 066 |
| 蓝莓果酱小饼干 ..... | 067 |
| 奶酪饼干 .....    | 067 |
| 卡雷特饼干 .....   | 068 |
| 奶油饼干 .....    | 069 |
| 心心相印 .....    | 070 |
| 心心苏打饼干 .....  | 070 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 迷你肉松饼干 .....  | 071 |
| 巧克力饼干 .....   | 071 |
| 生奶油香草烤饼 ..... | 072 |
| 小西饼 .....     | 072 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 心心相印饼干 .....  | 073 |
| 星星圣诞饼干 .....  | 073 |
| 巧克力花式酥饼 ..... | 074 |
| 牛奶块 .....     | 074 |

## Part 3

### 感受蛋糕的幸福滋味



#### 海绵蛋糕

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 抹茶玛德琳 .....     | 076 |
| 香蕉海绵蛋糕 .....    | 077 |
| 胡萝卜蛋糕 .....     | 077 |
| 巧克力抹茶蛋糕 .....   | 078 |
| 海绵蛋糕 .....      | 078 |
| 奥地利北拉冠夫蛋糕 ..... | 079 |
| 蜂蜜海绵蛋糕 .....    | 079 |
| 奶茶磅蛋糕 .....     | 080 |
| 香蕉蛋糕 .....      | 081 |
| 富士蛋糕 .....      | 082 |
| 翡翠蛋糕 .....      | 083 |
| 红茶海绵蛋糕 .....    | 084 |
| 红豆蛋糕 .....      | 084 |
| 巧克力海绵蛋糕 .....   | 085 |
| 香草布丁蛋糕 .....    | 085 |
| 柳橙蛋糕 .....      | 086 |
| 提子蛋糕 .....      | 086 |
| 布朗尼斯蛋糕 .....    | 087 |
| 熔岩蛋糕 .....      | 087 |
| 三明治蛋糕 .....     | 088 |
| 奶油蛋糕 .....      | 089 |

|               |     |
|---------------|-----|
| 维也纳蛋糕 .....   | 090 |
| 红豆芝士蛋糕 .....  | 090 |
| 坚果巧克力蛋糕 ..... | 091 |
| 格格蛋糕 .....    | 091 |
| 瑞士松糕 .....    | 092 |
| 英式红茶奶酪 .....  | 092 |
| 绿野仙踪 .....    | 093 |
| 双色纸杯蛋糕 .....  | 093 |

#### 慕斯蛋糕

|                |     |
|----------------|-----|
| 芝士巧克力慕斯 .....  | 094 |
| 草莓慕斯蛋糕 .....   | 095 |
| 巧克力慕斯蛋糕 .....  | 095 |
| 圆柱慕斯蛋糕 .....   | 096 |
| 草莓奶油慕斯蛋糕 ..... | 096 |
| 提子慕斯蛋糕 .....   | 097 |
| 黑米慕斯蛋糕 .....   | 097 |
| 草莓果酱慕斯蛋糕 ..... | 098 |
| 柳橙慕斯蛋糕 .....   | 099 |
| 抹茶慕斯 .....     | 100 |
| 蓝莓慕斯 .....     | 101 |
| 香橙玉桂慕斯蛋糕 ..... | 102 |
| 咖啡慕斯蛋糕 .....   | 103 |