

走进课堂外的缤纷世界，感受不一样的“科学之美”！
阅读趣味历史故事，品味古人的智慧。

趣味 历史

体验书

Interesting
History
Experience book

刘 政◎主编

一本充满**挑战**与**趣味**的课外读物
让孩子爱上历史的**神奇钥匙**

 **中国纺织出版社**
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位




趣味 历史

体验书

Interesting
History
Experience book

刘 政◎主编

 中国纺织出版社
国家一级出版社 全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

本书精选了皇帝、君臣、圣贤及文化趣史，以图文并茂的形式引导中小学生进入灿烂悠久的历史世界。书中内容包括：闲话皇帝身边事、品读君君臣臣、领略贤人风采以及识闻文化谋略。

本书适合中小学生学习使用，既可以作为家庭亲子读物，也可以作为中小学生学习辅导用书。

图书在版编目（CIP）数据

趣味历史体验书 / 刘政主编. -- 北京：中国纺织出版社，2017.7

ISBN 978-7-5180-3417-8

I. ①趣… II. ①刘… III. ①中国历史—青少年读物
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第064981号

责任编辑：赵晓红 特约编辑：董建 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年7月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：12

字数：151千字 定价：25.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言



兴趣是探索之门，体验是收获之锁，做任何事，有兴趣才能做好。我们这套书就像是打开探索科学的钥匙，向小朋友们循序渐进地讲解科学知识，在阅读过程中可以寻求爸爸妈妈、老师和同学的帮助，可以一起玩、一起做、一起学，让小朋友的课外生活变得更加丰富多彩。

本书内容包括闲话皇帝身边事、品读君君臣臣、领略贤人风采以及识闻文化谋略。书中分为历史名片、历史档案、知识链接三个模块，在各章的内容选择方面，我们侧重选取趣味性强、易于掌握的知识，知识链接能帮助小朋友们对这部分内容更好的理解，以延伸知识。小朋友们看到这些各色的皇帝、或忠贞或奸佞的臣子、智慧的贤人和灿烂的文化时，所激发出的探索欲望是家长无法想象的，这对于开发孩子的认知能力十分必要。图文并茂的写作形式使枯燥的文字阅读变成了一次奇特的时光之旅，历史知识变得可观、可感，更容易吸引孩子们的注意力，激发他们学习历史知识的兴趣。

需要注意的是，本书中部分故事叙述较难，小朋友可在家长的陪



同下进行，增强理解性。由于编者水平有限，书中不足之处在所难免，诚恳期待广大读者批评指正。

编者

2016年10月

目录



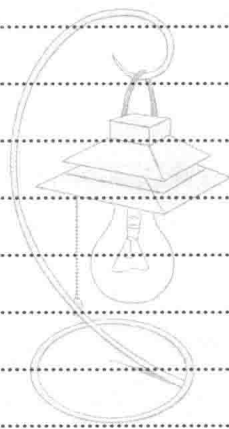
第一章 闲话皇帝身边事	1
1. “公天下”变成了“家天下”	2
2. 夏朝最后的一位国王	3
3. 盘庚迁殷，复兴商朝	4
4. “武王伐纣”建立西周	5
5. 周幽王“烽火戏诸侯”	6
6. 春秋五霸和战国七雄	7
7. 越王勾践“卧薪尝胆”	8
8. 最早统一了中国的霸主	9
9. “布衣天子”定天下	10
10. 文帝、景帝“以德化民”	11
11. 汉武帝“戾太子巫蛊案”	12
12. “中兴”之君——刘病已	13
13. 东汉开国皇帝——刘秀	14
14. 汉灵帝自己的“小金库”	15
15. 魏、蜀、吴三分汉家天下	16
16. 乐不思蜀的安乐公阿斗	17
17. 司马昭之心，路人皆知	18
18. 司马睿“衣冠南渡”建东晋	19
19. “草木皆兵”的败逃皇帝	20



20. 不得善终的“禅让”闹剧 21
21. 南齐君主的“兴”与“衰” 22
22. 安死于枕席的后主陈叔宝 23
23. 北魏孝文帝的重大改革 24
24. 北周灭北齐，宇文邕统一北方 25
25. 代周自立，三让而受天命 26
26. 隋炀帝真的是一无是处吗 27
27. “玄武门之变”得帝位 28
28. 中国历史上仅有的一位女皇帝 29
29. 不爱江山爱美人的唐明皇 30
30. 风流才子亡国君——李煜 31
31. 辽道宗如何平定“重元之乱” 32
32. 陈桥兵变，建立赵家王朝 33
33. 澶渊之盟确立的“叔侄关系” 34
34. 历史上的梁山起义如何被镇压 35
35. 奇耻大辱——“靖康之难” 37
36. 抛弃赐姓，自立为帝 38
37. 使蒙古草原统一的时代英雄 39
38. 一统天下的皇觉寺小和尚 40
39. 靖难之役，叔夺侄位登基 41
40. 不愿上朝的万历皇帝 42
41. 康熙皇帝如何平定三藩 43
42. 大清王朝的“十全老人” 44
43. 虚坐龙椅的傀儡皇帝 45
44. 清朝末代皇帝——溥仪 46



第二章 品读君君臣臣	47
1.关龙逢引“黄图”直谏而死	48
2.浩然正气忠良臣——比干	49
3.周公平叛，天下归一	50
4.赵氏化家为国的奠基者	52
5.逆潮而行——“吴起变法”	53
6.暗流涌动——“商鞅变法”	54
7.赵高“指鹿为马”排除异己	55
8.“亚父”范增鸿门斗智	56
9.萧何月下追韩信	57
10.明修栈道，暗度陈仓	58
11.刀笔酷吏，诛杀“腹诽”	59
12.张骞出使西域的漫漫长路	60
13.苏武牧羊，忠贞不渝	61
14.董仲舒罢黜百家，独尊儒术	62
15.被逼自杀的大将军窦宪	63
16.玩弄小皇帝的“十常侍”	64
17.三国乱世的开端——董卓之乱	65
18.诸葛亮是否真的“六出祁山”	66
19.曹操“奉天子以令不臣”	67
20.祖逖北伐，忧愤而死	68
21.反对唐太宗征兵的直臣魏征	69
22.千古贤宦第一人——高力士	70
23.朝廷大臣之间的派系斗争	71
24.唐文宗和宦官势力的惨痛斗争	72
25.革新派“二王八司马”的失败	73
26.自立为王，耶律大石建西辽	74

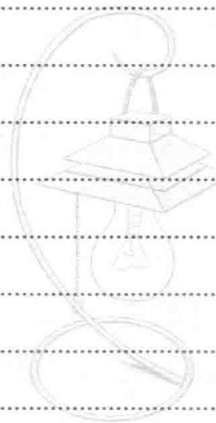




27.包青天智查假皇子案	75
28.范仲淹与他的《答手诏条陈十事》	77
29.庞籍谈判促成“庆历和议”	78
30.中国11世纪伟大的改革家	79
31.秦桧投降卖国——绍兴议和	80
32.岳飞抗金带来的喘息之机	81
33.宁死不降的民族英雄——文天祥	82
34.明太祖策划的洪武四大案	83
35.世界航海家中的先导者——郑和	84
36.封侯非我意，但愿海波平	85
37.张居正挽救明王朝的改革	87
38.东林党与楚党党争的牺牲品	88
39.民族英雄于谦的京师保卫战	90
40.“闯王”李自成短暂的大顺政权	91
41.拥立福临，争夺天下宏业	92
42.功过参半的一等公鳌拜	94
43.“国姓爷”郑成功收复台湾	96
44.从清廉为官到开始贪污的转折	97
第三章 领略贤人风采	99
1.伊尹的五味调和说与火候论	100
2.世界的宝贵财富——老子《道德经》	102
3.孔子的“礼”与“仁”	103
4.孟子最理想的政治——仁政	104
5.庄子的“天道无为”思想	105
6.独立卓行，千古第一士	106
7.“诗魂”屈原和他的“楚辞”	108



8.扁鹊的“四诊法”与“六不治”	109
9.建筑工匠的“祖师”——鲁班	110
10.世界文明的巨大贡献——“蔡侯纸”	112
11.中国医学史上的谜——麻沸散	113
12.张仲景与他的《伤寒杂病论》	114
13.东汉著名的无神论者王充	116
14.张衡的“浑天仪”与“地动仪”	117
15.建安文学的代表“建安七子”	118
16.“竹林之下”的贤人逸士	119
17.王羲之“贵越群品，古今莫二”	121
18.古今隐逸诗人之宗——陶渊明	122
19.山水诗派的开创者——谢灵运	124
20.玄奘西行求法，不畏艰辛	125
21.鉴真东渡日本，弘传佛法	126
22.刻意求新的“画圣”吴道子	127
23.积极浪漫主义诗人——李白	129
24.伟大的现实主义诗人——杜甫	130
25.新乐府运动的代表——白居易	131
26.李商隐诗歌的新风格、新境界	132
27.“小杜”杜牧的诗赋风采	133
28.个性鲜明的北宋四大书法家	134
29.布业始祖——黄道婆	135
30.全能大儒，圣贤王阳明	136
31.李时珍和巨著《本草纲目》	137
32.“清学”开山始祖——顾炎武	138
33.清初博学智者——黄宗羲	139





第四章 识闻文化谋略 / 141

- 1.夏朝统治者的享乐工具 142
- 2.商朝的天文历法 143
- 3.中国历史上已知最早的都城 144
- 4.奴隶制等级规范——礼乐制度 145
- 5.劳动人民头上的政治宝塔 146
- 6.西周政教合一的古典教育体系 147
- 7.战国的外交策略——合纵连横 148
- 8.战国时期的“师夷长技以制夷” 149
- 9.五经之首，大道之源——《周易》 150
- 10.现存最早的编年体史书——《春秋》 151
- 11.中国第一部诗歌总集——《诗经》 152
- 12.最早的中医药学著作——《黄帝内经》 153
- 13.镌刻在龟甲、兽骨上的文字 154
- 14.铸刻在青铜器上的钟鼎文 155
- 15.数学界的大发现“勾三股四弦五” 156
- 16.中国最早的金属货币——铸币 157
- 17.现代指南针的始祖——司南 158
- 18.大秦王朝的“三公九卿制” 159
- 19.史家之绝唱，无韵之离骚 160
- 20.中国历法史上的第一次大改革 161
- 21.此前古未有之书，许君之所独创 162
- 22.曹魏时期实行的屯田制 163
- 23.少数民族统治者的民族分治 164
- 24.拥有特权的“门阀士族” 165
- 25.“天地万物以无为本”——玄学 166
- 26.古代农业百科全书——《齐民要术》 167



27.古代中国地理名著——《水经注》	168
28.“上承汉隶，下启唐楷”的魏碑	169
29.隋朝开始的科举选拔制度	170
30.中国最大的一尊摩崖石刻造像	171
31.中国传世名画唐代《步辇图》	172
32.布衣平民发明的活字印刷术	173
33.世界最早使用的纸币——交子	174
34.“太上玄门正宗”——全真教	175
35.禁锢思想的“八股取士”	176
36.大清王朝特有的“八旗制度”	177
参考文献	178



第一章

闲话皇帝身边事

皇帝，号称“真龙天子”，一个被神话了、放大的名词。在中国封建社会两千多年里，皇帝们雄踞权力金字塔的顶端，傲视天下，他们或英才智道、或奢靡荒淫、或残忍凶狠、或愚昧无知。翻开历朝档案，我们会了解到各代皇帝的生平功业、人格品貌、喜怒哀乐、爱恨情仇，以及他们闹出的一件件匪夷所思的荒唐事。



1. “公天下”变成了“家天下”



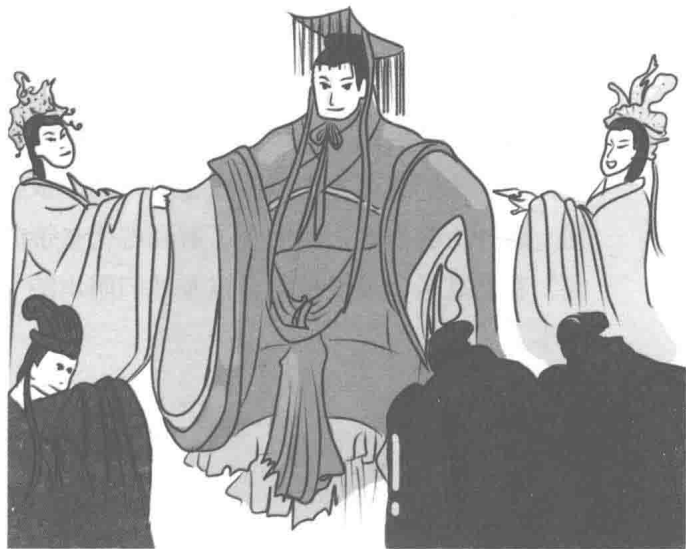
历史名片

启，大禹之子，建立了中国历史上第一个王朝——夏朝。夏朝最高统治者称为后，所以夏启也被称为夏后启。夏王朝是中国历史上最初形成的国家，是中国奴隶主阶级建立和运用国家机器，确立和进行阶级统治的开端。



历史档案

大禹死后，他的儿子启继承了权位。启在与伯益争夺权位的斗争中获胜，并且杀死了伯益。而伯益本是大禹按照禅让制选定的传位对象，启的即位，打破了禅让制，成了历史上王位世袭继承制的开端，也就是“公天下”变成了“家天下”。启在位期间，建立夏朝，而且使夏朝走上了鼎盛时期。



知识链接

“少康中兴”是指夏帝太康失国数十年后，少康终于“坐钧台而朝诸侯”，重登天子之位。少康复国后，勤于政事，讲究信用。在他的治理下，天下安定，文化大盛，各部落都拥戴他，夏朝再度兴盛，史称“少康中兴”。



2. 夏朝最后的一位国王



历史名片

夏桀，又名癸、履癸，谥号桀。桀是夏朝最后一个国君，是夏朝第16代君主姁发之子，在位52年。夏桀文武双全，力大无穷，赤手可以格杀虎豹、拉直铁钩，但他却荒淫无度、暴虐无道。



历史档案

夏桀骄奢淫逸，生活腐化，据《竹书纪年》记载，他“筑倾宫、饰瑶台、作琼堂、立玉门”。夏桀还从各地搜寻美女，藏于后宫，日夜与有施氏美女妹喜及宫女饮酒作乐。民众的生活则十分困苦，每遇天灾则妻离子散。夏代臣民指着太阳咒骂夏桀说：“时日曷丧，予及汝偕亡。”（“你这个可恶的太阳什么时候灭亡啊，我真愿意和你一道灭亡。”）



知识链接

商汤看到夏桀十分腐败，决心消灭夏朝。夏桀此时已是众叛亲离，而商汤领导有方，所以夏桀的军队很快被打败，夏桀也遭到了流放。就这样，一个新的强盛的统治王朝——商朝建立了起来。



3. 盘庚迁殷，复兴商朝



历史名片

盘庚，甲骨文作般庚，子姓，名旬，商王祖丁之子，阳甲之弟，商朝第二十位君主。根据《夏商周年表修正》，在位28年。盘庚是商朝一位很有作为的君主，他为了改变当时社会不安定的局面，迁都到殷（今河南安阳），史称“盘庚迁殷”。



历史档案

公元前1300年，商朝自商王盘庚之后，定都于殷，因此商朝也称为殷朝。商朝在建立的前300年，都城一共搬迁了五次。因为王族内部经常为了争夺王位，发生内乱，再加上黄河下游常常闹水灾，为了稳定商朝的统治，帝王们不得不多次迁都。



商朝的王位争夺为何如此激烈？



这与它的王位继承制有关。



知识链接

商朝的王位继承制是“兄终弟及”和“父死子继”相结合的方法。商王死后，王位就由弟弟继承，一直到没有弟弟为止，然后才会传给儿子，至于是传给最大王子的儿子，还是传给最小王子的儿子，则没有定制。因此，子侄之间就会引起争夺王位的斗争。



4. “武王伐纣” 建立西周



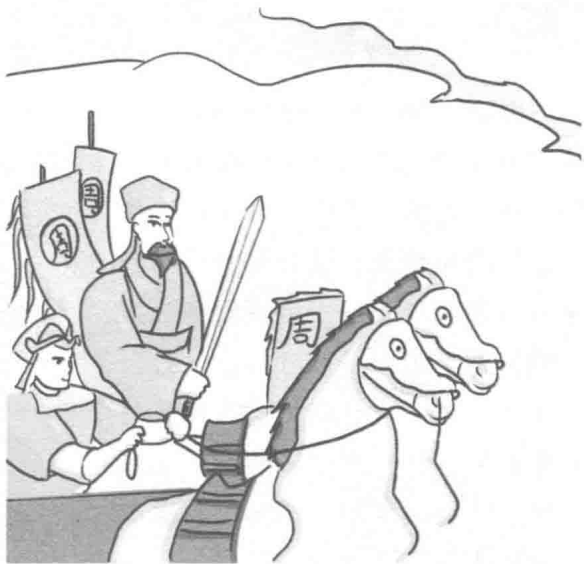
历史名片

发，西伯昌与太姒的嫡次子，西周的创建者。其兄伯邑考被商纣王所杀，他继承父亲的遗志，于公元前1046年讨伐商纣，商朝因此灭亡。



历史档案

商纣王生活奢靡，“以酒为池，以肉为林”，横征暴敛，人们的生活苦不堪言，社会矛盾越来越尖锐。这时，渭河流域的姬姓周部落首领姬发，在牧野举行了誓师大会，列数纣王罪状，鼓励军队同纣王决战。商纣被打败，姬发建立周朝，史称周武王，这段伐纣历史就被称为“武王伐纣”。



知识链接

商纣王和爱妃妲己设置了“炮烙”酷刑，把反对他们的人绑在烧得通红的铜柱上活活烙死。纣王的叔父比干规劝他，他竟凶狠地挖出了比干的心。