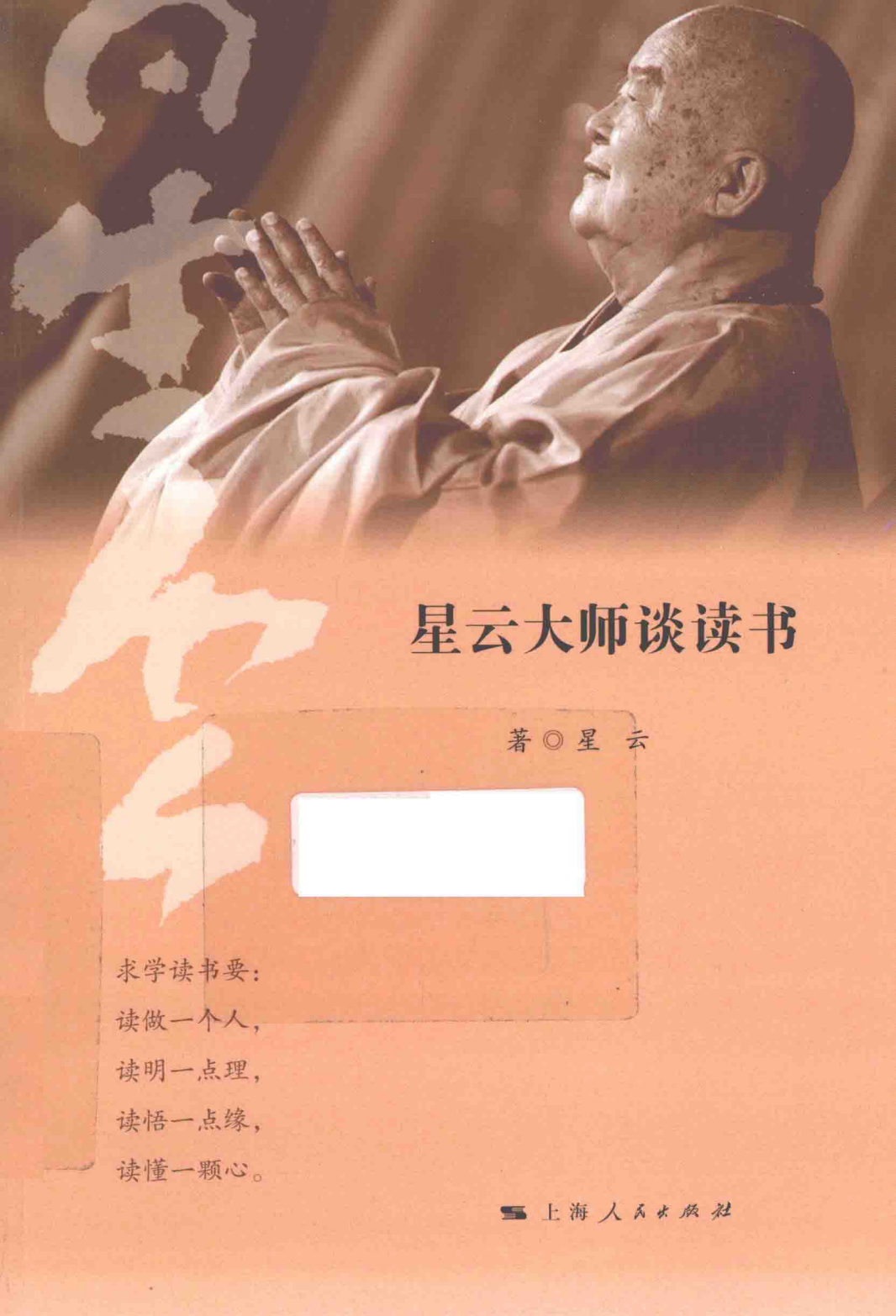




星云大师谈读书

著◎星云

求学读书要：
读做一个人，
读明一点理，
读悟一点缘，
读懂一颗心。

上海人民出版社

星云大师谈读书

著◎星云



上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

星云大师谈读书/星云著. —2版. —上海:
上海人民出版社, 2014

(星云大师人生修炼)

ISBN 978-7-208-12298-7

I. ①星… II. ①星… III. ①读书方法-通俗读物
IV. ①G792-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 106679 号

责任编辑 朱慧君

封面装帧 王震坤

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

星云大师谈读书

星云著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

江阴金马印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 5.5 插页 4 字数 83,000

2014 年 9 月第 2 版 2014 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-208-12298-7/B·1069

定价 22.00 元

出版说明

星云大师，江苏江都人，1927年生，为禅门临济宗第48代传人。12岁于南京栖霞山寺出家，1967年创建佛光山，弘扬“人间佛教”，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”的宗旨。先后在世界各地创建200余所道场，并创办美术馆、图书馆、出版社、书局、学校、育幼院、医院、佛光精舍、慈悲基金会等各种机构，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业发展。有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万人之多。

星云大师一生致力弘扬“人间佛教”，在广泛参与社会活动之余笔耕不辍，著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

承蒙星云大师独家授权，上海人民出版社已陆续出版了《星云大师人生修炼》系列丛书、《以忍为力》等几十本书，这些书涉及处世、幸福、智慧、情感等人生重

大话题,大师以朴实无华的语言,娓娓道出了返璞归真的大智慧;以幽默含蓄的小故事,描摹世间百态;以博大精深的佛法,为读者点亮一盏心灵的指路明灯。现代人普遍处在浮躁烦嚣的生活状态中,容易内心空虚、迷失自我,就让我们放下脚步,聆听大师的教诲,让眼界豁然开朗,从大师毕生的修行心得中,体悟幸福与快乐的真谛,发现人生的价值。

《星云大师人生修炼》自 2008 年出版以来,深受读者的爱戴,此次再版,增加了一套星云大师的一笔书法书签,相信会收到更多读者的欢迎。

上海人民出版社

2014 年 5 月

星云大师略传

江苏江都人，1927年生，十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。1947年焦山佛学院毕业；1949年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；1953年任宜兰念佛会导师；1957年于台北创办佛教文化服务处；1962年建设寿山寺，创办寿山佛学院；1967年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，印行“佛光山徒众手册”，将佛教带往现代化的新里程碑。

在出家一甲子以上的岁月里，陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为北美、澳洲、非洲第一大佛寺。并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四所出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，暨智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国洛杉矶、中国台湾、澳洲悉尼等创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）等四

所大学。2006年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员,为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

1970年起,相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会,设立云水医院、佛光诊所,协助高雄县政府开办老人公寓,并与福慧基金会于大陆设立佛光中、小学和佛光医院数十所,育幼养老,扶弱济贫。

1976年《佛光学报》创刊,翌年成立“佛光大藏经编修委员会”,编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。1997年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版,设立“佛光卫视”(现更名为“人间卫视”),并于台中协办广播电台。2000年创办台湾地区第一份佛教日报《人间福报》,2001年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊;同时成立“法藏文库”,收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文,辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身,撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等,总计近两千万言,并被翻译成英、日、西、葡等十余种文字,流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和，同体与共生，尊重与包容，平等与和平，自然与生命，圆满与自在，公是与公非，发心与发展，自觉与行佛”等理念多所发扬。1991年成立“国际佛光会”，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；2003年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教、藏传佛教等各领袖交换意见，世界上亦德风远播，举其荦荦大者如：1995年获全印度佛教大会颁发的佛宝奖；2000年在第二十一届世界佛教徒联谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就；2006年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”，美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

1978年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德

大学、中国台湾辅仁大学、澳洲葛雷菲斯(Griffith)大学等校之荣誉博士学位。

1988年,被誉为北美第一大佛寺的西来寺落成之际,除了传授“万佛三坛大戒”,为西方国家第一次传授三坛大戒外,同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”,开启海峡两岸佛教界代表同时参加会议之先例,为两岸佛教界首开平等交流之创举。

1998年2月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒,恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。2004年11月至澳洲南天寺传授国际三坛大戒,为澳洲佛教史上首度传授三坛大戒。大师并积极推动台湾地区佛诞节的设立。

1998年4月8日,大师率团从印度恭迎佛牙舍利莅台安奉;2001年10月前往美国纽约“9·11事件”地点,为罹难者祝祷;2002年元月与大陆有关方面达成佛指舍利来台协议,以“星云牵头,联合迎请,共同供奉,绝对安全”为原则,后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”,至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日;2003年7月,大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”;同年11月,应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”;随后率领佛光山梵呗赞颂团,首度

应邀至北京、上海演出；2004年2月，两岸佛教界共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港地区，以及澳、美、加等地巡回展演；2006年3月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，是为历史上第一位到此讲学的出家人。同年4月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新页。

2004年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、伊斯兰教、道教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流；11月，与瑞典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自1989年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

台湾佛光山法堂书记室

自序 馨香与华光



我自小没有受过正式教育，至今连张小学毕业证书都没有，但是，我一生与书结下不解之缘。

十二岁那年，我在栖霞山剃度后进入佛学院，书，成为我生命中的重要资粮。因为对阅读的渴望，十五六岁时，我极力向常住争取担任图书管理工作，藉着整理书籍剩余的时间阅览群书。余暇阅读意犹未尽，甚至在夜晚熄灯以后，躲入棉被里点着线香偷偷看书。夜幕下四周寂寂，被窝里烟气袅袅，少年的我早已知道，阅读实在盈满了馨香。中国古典小说、西洋翻译著作、高僧传记、历史典籍……大量的珠玑文章，让我的成长一路带着书香。

那样的馨香我不曾或忘、不曾舍离。长久以来，乘车在路上驰骋、搭机在云间飞航、下榻在睡卧的床头，

时时都有书为伴。我觉得，阅读可以让一个人的心跳感应世界的脉搏，中外同在眼前，古今一体悉闻。所以不论如何奔忙，展卷在手充填我所有行程中的小小空档，册页散发的气息，让我像畅流在香海之中的一条水脉，动力霏然。

我读书，也写书让人读。佛光山的创建，其实与“阅读”有着莫大的关联。三十多年前初始开山，《玉琳国师》、《释迦牟尼佛传》、《观世音菩萨普门品》等书出版，因为有广大群众的购阅，稿酬所得才让我能够买下土地、筑建殿堂。当时为了充实佛光山几座图书馆的馆藏，我宁愿少吃一顿饭、少做一件衣、少乘一趟车，也要省下钱来为徒众买书；而原本是我的路上书、云间书、床头书、衣袋书，也都成了图书馆里的藏书。我读的书，弟子们接着读，这种感情的绵延、师徒的连线，透过书册来流转，我觉得那真是最美的交会。

这样的交会，就像映照的光。《金刚经》的“金刚”两字，意即钻石，象征晶莹剔透、纯净无比的内在自性。钻石由于完美无瑕的原子结构，是自然物中最清澈透明的物质，然而，它刚被开采出来时却包覆着灰色的外层，必须经由匠人的细密磨砺、精准切割，才能绽放内在的华光，璀璨闪耀。人的读书，就像匠人切磨钻石，每一部书都是一具切割轮，磨除晦暗表层，让智慧穿进

内心，折射出美丽光芒。

一本本书，为人生打磨出一个个亮面，古人说：“腹有诗书气自华”，一个人肚子里有了书，这个人就有了华光。我们必须让自己成为发光体，才能与世界的灿烂接壤。

美国有一位老翁在九十八岁时还背起书包上小学，一偿读书宿愿，这个令人无限感动的故事，让我想起高希均教授的一句至理名言：“人生的终点，不是死亡，而是与好书结缘的那一刻；人生的起点，不是诞生，而是与好书结缘的那一刻。”数年前天下文化大力倡导“读一流书，做一流人”，编辑从我的著作中辑出有关读书的篇章，汇编为这一本书，今上海人民出版社的简体字版出版在即，我喜为之序。

目 录

- 1 自序 馨香与华光

谈读书

- 3 享受阅读之乐
6 看小说体验人生
8 床头书
10 书的妙用
12 常识人生
14 读书“三到”
15 关于写作
17 独处时的良伴
19 善用图书馆
21 三更有梦书当枕
22 可贵的智慧
24 语言的重要
25 知识俯拾即是
27 人生康乐的最佳营养剂
28 读书有方法
31 信件的力量

32	座右铭
34	随时求进步
36	正确的用功法
37	思想的超越与融合
39	阅读的重要
40	思所成慧
41	学以致用
42	读书读心
44	随时随地都可以读书
45	发现真相
45	要利用零碎的时间
47	破铜烂铁也能成钢
49	为学与做人
51	如何学习
52	书香台湾
55	读书的乐趣
56	终身学习
58	俗气与道气
60	早晚课
60	知识社会
62	学习的动力
64	活页笔记
66	深度与广度
68	遏止盗版
69	度众的法门

- 70 忙中用法
- 71 作家功德无量
- 73 怡情养性的寄托
- 74 选择适合的墙跳
- 75 人生加油站
- 77 读后感
- 79 等身书
- 80 学不会,教得会
- 81 要学就要问
- 82 有心学习

读书笔记

- 87 以勤补拙
- 88 妥善安排岁月
- 89 我能学到什么?
- 90 书的巧喻
- 91 书里的启示
- 92 你知道吗?
- 93 睡得少有助于伟大事业
- 94 中国世界之最
- 96 以教代刑
- 96 屋顶上的校长
- 97 防水书
- 98 怪姓名趣闻
- 99 一笑解千愁
- 100 交友之道

- 101 身体力行
- 101 把握当下
- 102 人心兽心
- 103 话如衣冠
- 104 情傲致败
- 104 该与给
- 106 橄榄球
- 107 保密比泄密快乐
- 108 也是犯法
- 109 少看电视
- 109 出国为哪桩？
- 110 清静时刻
- 110 唠叨是福

说故事

古籍故事

- 115 一句话的转变
- 116 严以律己
- 117 剪裁官服的秘诀
- 118 不要看表面
- 119 是“石”非“瓦”
- 119 知音难寻
- 120 纪晓岚的机智
- 121 像大海一样
- 122 得意与失意
- 123 只知其一，不知其二