

# 婚姻家庭与孩子教育

汤荣 著



◎ 吉林大学出版社

# 婚姻家庭与孩子教育

汤荣 著

 吉林大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

婚姻家庭与孩子教育 / 汤荣著. -- 长春 : 吉林大学出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5677-5531-4

I. ①婚… II. ①汤… III. ①婚姻—基本知识②儿童教育—家庭教育—基本知识 IV. ①C913. 13②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 319868 号

## 婚姻家庭与孩子教育

---

著 者: 汤 荣

责任编辑: 徐 佳

责任校对: 杨 平

封面设计: 崔新新

出版发行: 吉林大学出版社

社 址: 长春市明德路 501 号

邮 编: 130021

发行部电话: 0431-89580028/29

网 址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: [jn7k@163.com](mailto:jn7k@163.com)

济南文达印务有限公司 印刷

开 本: 787×1092 毫米 1/16

印 张: 8.5 字数: 140 千字

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5677-5531-4

定价: 37.00 元

版权所有 翻印必究

# 前言

爱情是婚姻的基础，婚姻即两性的结合。家庭是社会的细胞，而夫妻则是家庭的基础。繁衍后代，延续种族，是人和一切生物的基本特征。两性相爱，缔结婚姻，一个又一个美满和睦的新家庭的诞生，都将对人类的文明进步、社会的和谐安宁起着重要的作用。家庭是人才成长的源头，又是孩子的第一所学校，在这样一所学校里，孩子教育的内容是最为实在的。但是，婚姻家庭对于孩子教育的基本任务是什么，人们在理解上则是仁者见仁智者见智的。从现在素质教育的社会实际出发，促进孩子的社会化发展，加强孩子的个性化塑造，注重孩子知识和能力的整合，以及教会孩子们如何做人，应该是家长理应承担的基本任务。其中，每一任务都包含着以孩子主体发展为本的素质教育问题。作为现代家庭的父母，谁不希望自己的孩子成才，成为社会发展需要的开拓型人才。“望子成龙、望女成凤”的父母心，是可以理解的。正如过去提到要改变“重养轻教”或“重教轻养”现在已改为“教养并重”，这是创造成功人生的重要改变，是人类认知的进步，是社会发展的进步。

人类由群居到一妻多夫、一夫多妻进而到今天的一妻一夫制，这是一种进化。传统社会稳定的家庭关系和现代社会动荡的家庭关系又是一个跨文化的普遍规律。这是人类在进入新世纪的过程中经历的一个明显变化，而且在进入 21 世纪以来，这种变化越来越明显。现代社会的快节奏生活，出现的一大现象是单身生活的人越来越多，而且单亲家庭也越来越多。离婚、同居这些表明家庭不稳定的因素越来越频繁地出现在我们的身边，就像互联网一样，不管你是欢迎还是反对，它反正是渐渐地成为社会生活的一部分。作为一个普通人，你没有办法与它划清界限。即使你自己不是这样，但是可能你的邻居、同事或者朋友、同学等就出现了这些问题。随着社会生活规范的放松和离婚率的增高，单亲家庭越来越多。这就会涉及到婚姻家庭与孩子教育方面出现很多问题，本书正是基于这些因素的考虑，从婚姻家庭的角度出发，从为人父母的立场来诠释双亲家庭和单亲家庭的孩子教育方面的种种问题及如何能尽量做好孩子的教育。由于时间仓促，编写水平有限，书中有阐述不到之处敬请读者谅解。

# 目 录

第一章 婚姻	1
第一节 婚前的思想准备	1
第二节 婚姻与人的情感	3
第三节 婚姻家庭中的问题	5
第四节 长久婚姻的九要素	8
第五节 防止婚姻关系破裂的六秘诀	9
第六节 婚姻冲突和破裂的因素分析	10
第二章 家庭	11
第一节 家庭的职能与幸福家庭的因素分析	11
第二节 家庭关系及其调度	13
第三节 家政管理的基本方法	16
第四节 建立家庭档案	19
第三章 为人父母	20
第一节 孩子的依恋与母亲的角色	20
第二节 父亲的角色	25
第三节 离异家庭的孩子	29
第四节 家庭在孩子教育中的两难问题	33
第五节 孩子教育中的控制与放手	37
第四章 双亲家庭的孩子教育	39
第一节 双亲家庭的教育功能	39
第二节 双亲家庭对儿童个性发展的影响	40
第三节 双亲家庭中孩子的早期教育	42
第四节 双亲家庭的教子艺术	49
第五章 单亲家庭的孩子教育	66
第一节 婚姻巨变对孩子的影响	66
第二节 单亲家庭孩子的健康教育	68
第三节 单身父亲家庭的孩子教育	110
第四节 单身母亲家庭的孩子教育	113

## 第一章 婚姻

### 第一节 婚前的思想准备

当爱情发展到把婚期提到议事日程上来的时候，那是令人兴奋鼓舞的，这时，冷静、审慎地考虑一些问题是必要的，科尔顿说过：“要审慎地思考，但要果断的行动”。

第一、要“重新”认识一下自己。

有位学者说得好：“如果你单独一个人跳舞，你可以任意去跳；如果与同伴跳舞，你则要与你的舞伴步调一致……”。

结婚意味着建立家庭，朝夕相处。你要检视一下自己：对爱人是否能忠贞不渝，对婚后生活是否有所领悟，是否有一定的忍让精神……等等。

你对自己知道得越多、分析得越中肯，也会对你的对方理解得越清楚，婚后才会愈加亲密和谐。

第二、要理解对方。

也许你们是同学、同事，已经相爱很久；也许你们是经人介绍，或一见钟情，无论有哪一种情况，结婚前，总要明白地回答“我理解他(她)吗”？他(她)的长处和短处(不可能没有短处)、兴趣与爱好、性格与气质、身体与精神到底怎么样？不管怎么样，男女青年既要有机会彼此相识，也要有时间在多种场合下，单独或成群地、直接或间接地观察对方的行为和反应，在愉快和紧张的气氛中，去了解对方的性格；在休息和工作中、欢乐和悲哀中去了解对方的人生态度；在与周围各种人的关系中去考察他的为人德行。

如果两个人真正相互理解了，如果你发现并感觉到彼此间在某些方面还有差距，但在本质上可以和谐相处，这就会成为一个良好的婚姻开端。

第三、要珍爱对方。

结婚是两个人终身相伴的神圣契约，结婚的基础是两人彼此承认爱情。这种珍爱即不能失之空谈，又不能是“杯水主义”的。

有这样的例子：“你爱甘蔗吗”“我爱”。可当他把甘蔗的甜汁吮吮干净之后，就把它摒弃掉。爱“人”绝不能如同爱甘蔗！欲望和需要的满足不是爱情的基础，更不能当作爱情的目标。珍爱对方是从婚前开始的。它应该在婚后得到巩固。在这里，还

包括对恋人的缺点与不足给予善意的、诚恳的帮助。

虽然，一个人的毛病，企图通过恋爱或婚前阶段相互规劝得到完全的改正是不容易的。但是，它至少不会成为结婚的障碍或者日后婚姻破裂的隐患——因为，一方有所理解，推行了帮助；另一方接受了批评，会有所进步。

珍爱对方还包括尊重对方的人格、意愿和身体，检点自己的语言和行动，做个有教养、讲文明的人。

#### 第四、过好新的独立的家庭生活。

不论是“嫁出去”抑或是“娶进来”，婚姻将使你不再依赖父母而与配偶建立新的生活。不论男女青年都应有这样的信念和思想准备，即靠自己(年轻的夫妇)的辛勤劳动，努力工作去创造财富，去取得成功，去为祖国和人民作贡献。那种以继承父辈的荣耀和财富，作为爱情的“筹码”，作为结婚的基础，也将使爱情和婚姻蒙受耻辱。缺乏自立、奋争的精神状态，遗产可能成为遗害。

## 第二节 婚姻与人的情感

婚爱，这个古老的命题，延续至今，人们还喋喋争论不休。婚姻是人类的本性，首先是性爱的要求，但其主要功能却是要满足大多数人的渴望——即感情的和谐与精神的满足。这种满足不是目的，而是为了使人发挥更大的创造力，创造力是需要热情和幻想，最大的热情和幻想是来自爱。

可这样说，进入现代文明的婚姻，最大限度上应满足人们爱的愿望。这种爱的愿望，即是建立一个和睦、美满、幸福的家庭。

感情是爱情的基础，也是维系婚姻的纽带。一般说，恋爱时期的相互了解和感情交流是很重要的。

但是，结婚以后，由于双方年龄、家庭成员、家庭生活的变化，出于夫妇所充任的角色、所承担的责任和义务、所追求的目标的变化，婚后生活的“河流”不会总是风平浪静的，它要经历跌浪曲折，会激起层层浪花。列夫·托尔泰指出：“幸福的家庭都是相同的。不幸的家庭各有各的不幸”。

影响婚姻成败的因素是多方面的，但关键是夫妻二人的情感。决定家庭前途有两个方面：一是婚姻的性质，二是婚姻的稳定性。这里既有爱情的基础问题，又有爱情发展问题。

研究婚期问题的专家们把婚后生活划分成几个阶段。多米尼安主张三期分类，即婚姻“三部曲”：

第一期，从结婚到婚后5年，基本上是婚后生育前后，年龄多为30岁以前。

在这期间最突出的问题主要是感情，热恋中可能有虚假的感情(这在经人介绍，而又“闪电式”结婚者尤著)和缺乏深入的、真实的了解。这就构成了两个“病理因素”：一曰感情不能交流，二曰感情交流不充分。双方感情上有隔阂，心存芥蒂，可以表现为格格不入，也可以是“相见如宾”。随着时间的推移，也可能逐步达到相互了解和理解，也可能感情的不协调愈演愈烈，以致造成婚姻破裂。

据调查，在婚后第五个年头内，离婚者占有所有离婚的百分之三十七，这是一个值得青年朋友注意的数字。为此，培养感情是始终不可忽视的，结婚不是爱情的坟墓，而是爱情的升华。倘若以为结了婚，便可毫无顾忌，缺乏相互的尊重和爱护，必会损害缔结不久的“感情同盟”的。有人甚至提出，两方的衣、食、住、行都是“分”“合”天平的砝码；一方过于纠缠另一方，或者一方过于冷却另一方都是不良之兆。

第二期，一般为夫妇 30 至 50 岁，儿女已长大，脱离家庭。

到了第二期，感情问题出现了三种情况：一是从结婚开始便存在的感情纠葛没有解决；二是前一期某方个性变化的结果；三是这一期所特有的。属于第一种情况者，多半是双方在社会见解、人生观和世界观以及感情和性的需求上一直是不同的，或者从未冷静和成熟地理解这些人生课题，也没有认真地审慎对待自己的行为。而第二种情况也不少见，不论男女在婚后都可以在个性上有某种变化，有时超粗暴的变得温存了，娇骄的变得贤淑了；当然也有反而行之者。

一方可能要求从过多的依赖和支持中解脱，需要更多的自由，另一方面可能拒绝；一方可能发现自己的主张通常不被接受，另一方却始终要自居家庭“统治者”地位，这常常使家庭关系变得松散脆弱。第三种情况则是由于孩子离去造成的双方感情的波动。

第三期，一般为 50 岁以后，由于更年期性情的变化，也使感情经历新的考验。

### 第三节 婚姻家庭中的问题

道德对于婚期、家庭关系的基本要求是：

第一、男女婚姻自主，爱情和义务相统一。婚姻以爱情为基础。这是婚姻幸福和家庭和睦的保证，男女双方一旦缔结婚姻，也就对对方和家庭负有一定的义务，这些义务是维护婚姻、家庭关系所不可缺少的。

第三、互敬、互爱，夫妻平等。所谓真正的平等系指感情的平等。作为家庭主要成员的双方(男女)都必须享有平等的权力。夫妻是家庭的主体，双方应该以诚相见：互相关怀体贴，互相尊重人格。

第三、尊敬、赡养长辈，抚养、教育后代。作子女的理所当然地应该尊敬、关心父母和其他长辈。如果说抚养子女是父母不可推卸的责任，那么教育子女是父母更为重要的职责。

第四、勤俭持家，计划生育。勤俭持家不仅有利于改善家庭生活，也有利于教育子女。计划生育不仅有利于国民经济的发展，有利于夫妻双方保持充沛的精力去工作和学习，也有利于保护父母和子女的身心健康。

当你呱呱坠地、开始人生的旅途时，你到达的第一站就是家庭。以后，随着年龄的增长，逐渐开始有了“家”的概念，能辨别各种家庭现象。再后，自己成年了，结了婚，走出了“家”又转入了一个新的“家”。即使到了垂垂老矣的时候，或是和老伴一起生活，或是受子女的赡养，一般说来还是没有离开家庭。即便是一人独身，从严格的意义来说，也仍然是在家中生活，只有生活在不完整的家庭里罢了。

一般说来，人们对家庭的愿望表现在以下几个方面：

- 1、配偶正派，有一定的工作(或生产)能力，夫妻互相敬爱；
- 2、家庭经济比较宽裕，住房不紧张；
- 3、家庭关系不复杂，和老人以及其他有关方面都比较和睦；
- 4、孩子健康，品德和功课好；
- 5、邻居亲友都说这个家庭好。

应该说，这个标准表达了绝大多数人对家庭的共同愿望，但实现这个愿望并不是那么容易的。那么怎样才能实现这些愿望呢？

在一个家庭里，总是存在着夫妻关系，上下辈关系，兄弟姐妹关系，这么多的关系，有些家庭为什么处理得好？有些家庭为什么处理得不好？

婚姻家庭问题，是发生在每个人的身边每个家庭生活中的问题。因此我们应当联系实际的家庭生活，学习和掌握有关家庭学方面的知识来科学地理解，合理地解决出现在你家庭中的实际问题。这样，无论对于处理家庭与家庭之间的关系，还是协调家庭内部成员之间的关系，或者组成美满、幸福的家庭，创造良好的生活环境，都有着实际的作用。

### 1、婚姻是家庭的基础

家庭是以婚姻关系为基础的，以血缘关系(包括收养关系)为纽带而组成的社会生活的基本组织单位，因此，婚姻与家庭有着不可分割的密切关系。婚姻的基本内容就是男女两性结合为夫妻。男女两性的结合是家庭的前提和条件，没有这两性的结合就没有家庭，因此说婚姻是家庭的基础。

### 2、婚姻是一种社会行为

从社会属性看，婚姻是一种社会行为。人是有社会性的，人的社会性决定了人的性行为和要求必须按照社会一定的道德观念加以控制，人的两性关系也必须克服主观随意性使之规范化。婚姻最基本的动机是为了生育，以保障人类的衍续，推动社会的进步和生产的发展。恩格斯曾经指出：

“根据唯物主义观点，历史中决定性因素，归根结蒂是直接生活的生产和再生产。但是，生产本身又有两种。一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必须的工具的生产；另一面是人类自身的生产，即种的繁衍。”家庭作为人类社会生活的基本群体，肩负着两种生产的重任。因此，家庭在社会中占有重要地位，起着不容忽视的作用。

### 3、家庭是基本的社会群体

家庭是人类的家庭。人类生活始终是社会生活。人类的社会生活是以群体为特征的。个人为了满足最基本的物资和精神文化生活的需要，得以生存和发展，必须生活在一定的集体之中。

家庭是引导个人走入社会的桥梁，是个人与社会的中介。因此，家庭对于人的一生，对于社会都具有重要意义。

家庭向来是社会生活的中心，人们生存的一切活动，几乎都是在家庭中进行的。家庭是生产、生活、消费、政治、娱乐、生育、抚育、教育、赡养、扶养、宗教、信仰等各种活动的中心。

在我国家庭中实行“抚幼”和“赡老”是两个基本的方面，父母有抚养教育子女的权利，子女也有为父母赡养扶助的义务，两代人之间的关系是相互的。他们在家庭生活中，在社会地位上是平等的。

我国在婚姻问题上，男女双方的权利是平等的，双方享有平等的权利，承担平等的义务。不仅如此，在其他家庭成员之间，男女的权利和义务也是平等的。这就保证了幸福美满婚姻关系及民主和睦的家庭生活的建立。

个人—家庭—社会形成一个有机的群体，其可谓人是家庭的细胞，家庭则是社会的细胞。婚姻家庭问题处理的好坏，直接影响我国社会的发展和进步。因此，要建设好家庭，处理好个人与家庭、家庭和社会的关系，关键在于每个人怎样认识家庭和社会的发展规律，怎样努力发挥自己作为家庭成员(尤其是主要成员)的积极作用。

恩格斯指出：“如果婚姻不是家庭的基础，那么它就会像友谊一样，也不是立法对象了”。“因此，婚姻不能听从已婚者的任性，相反地，已婚者的任性应该服从婚姻的本质。”

在我国现代社会中，婚姻是建立在当事人自愿的基础上的，充分尊重当事人的主观愿望，实行婚姻自由。婚姻从本质上讲是建立在当事人的爱情基础上的，是受法律保护的。

因此，现代婚姻主要是建立一个和睦、相爱的家庭，使个人在家庭中获得最充分的休息和感情上的交流，满足人们在生理、心理及日常生活的各个方面的需要。当然，现代婚姻仍然具有人类繁衍的意义，但它已不再是以家族为中心，不再是把传宗接代作为最高目标。它是从整个社会来考虑的。因此，在我国现代社会，生育不单是一家一户的事情，而是要从有利于民族和社会的发展来考虑。婚姻作为家庭的基础对个人、对社会都有着极其重要的影响，必须认真地处理好婚姻、家庭和各種婚姻家庭问题。

#### 4、家庭 and 精神文明建设

家庭和社会主义的精神文明建设有着非常密切的关系。

党的十二大指出，在建设高度物质文明的同时，要努力建设高度的社会主义精神文明。社会主义精神文明包括文化建设和思想建设两个方面。文化建设，例如科学、教育、文化、艺术、卫生，体育事业的发展，科学文化水平的提高。

社会主义的思想建设，例如，以共产主义思想为核心的崇高思想、高尚的道德情操、集体主义思想、主人翁的劳动态度、艰苦奋斗的创业精神，以及遵纪守法的纪律观念等，是保证社会主义社会向着共产主义社会不断前进的必要条件。

家庭文明是社会主义文明的直接组成部分。在社会主义社会，人们实现了“以爱情为基础的婚姻”，婚后“忠实于爱情”、“性生活专一”、“保护儿童”、“赡养老人”等则表现了社会主义的兴旺、高尚和文明。有了家庭文明，才会有社会文明。

家庭文明是社会文明的重要标志。要有社会文明，就得有家庭文明。

## 第四节 长久婚姻的九要素

在维持婚姻长久方面没有魔术般的程式，但却有帮助夫妇妥善处理婚姻生活的指南。

没有尽善尽美的婚姻，也没有在各方面都表现力量均等或事事都干得漂亮的丈夫、妻子。长久的婚姻并不是一方一味适应另一方的性格。有些模范夫妻，实际上共同参加活动，共同分享余暇的欢乐；另一些则朝气蓬勃地从事各自感兴趣的事业，然后一起共同交流经验。他们的婚姻生活所以美满是由下列九大因素决定的：

1、互尽义务。职业律师也认为夫妇双方互尽义务是维持婚姻生活长久美满的基础。离开了互尽义务，人们就无法长久生活在一起。

2、期望要实现。人们的婚姻不可能恰如人意，尽善尽美，生活也不可能永远快乐。很多人结婚时常抱有不现实的期望，他们认为结婚后有人照顾他们，一切好事都会随着结婚而自然降临，其实不然，即使结婚了你亦须努力工作和学习，并且承担家庭义务。

3、柔顺。夫妇双方要学会克制自己，特别是在对方激怒时。

4、交流。只有不断的交流，才能不断地增加了解，加深感情。

5、争论与和解。夫妻间彼此都避免提及令人痛苦的事情，以避免后悔，彼此更不应互相嫉妒和怨恨。

6、少责备。责备只能迫使对方处于防御状态，从而使对方产生反感，不再听你的。出现问题时，说话应委婉，如“我觉着其中有点不对头”，尽量避免像“全怪你”之类的话。

7、使婚姻生活有主有次。当有了孩子时，很难独自而处，但不要忘记既是父母，同时又是夫妻。在抚育孩子阶段，也应找时间互相接触，交流感情，否则容易使夫妇一方不需另一方。

8、性生活。是夫妻互相交流情感的最佳方式。

9、妥善处理灾难。

一对夫妇生了一个残疾孩子，面对这最痛苦的事情，妻子说，“起初我们都狂怒了，我们惊讶为什么这事偏偏落在我们头上，但经过思索，我们还是默认了，因为这不是我们俩的过错，我们还必须继续生活下去，结果，我们双方生活更加亲密”。

很多夫妇都有自己的创伤，因此，应该同甘共苦。尼科尔说：“经过重压之后，夫妻关系更趋于牢固，结婚是解决问题的一个过程，其中你掌握的技巧愈多，你的婚姻生活则愈美满”。

## 第五节 防止婚姻关系破裂的六秘诀

婚姻关系破裂是广泛存在的社会现象，这与一个国家的历史、社会变化、传统习俗以及现今的政治、经济、文化生活有着密切的关系。导致婚姻关系破裂的原因是多方面的。

那么，怎样才能防止婚姻关系破裂？

### 1、要树立正确的爱情观念。

正确的爱情应是，把爱人的康乐与幸福看作是第一位的。真正的爱情是夫妻双方对生活的需求做出的正确估价以及为之而付诸的努力。

2、要经常交换意见，在清晨或在就寝之前，夫妻坐下来交谈一下家庭计划、困难、意见分歧、误会以及其他生活方面的问题，尽管这些事情只是生活琐事，但是一旦交换意见的习惯建立起来，婚后生活中发生的摩擦与紧张状态就会轻易地得到缓和。

### 3、要学会保持和延续夫妻双方的快乐。

有许多造成婚姻关系破裂的例子；他们不懂得储蓄，不懂得制订长远的家庭计划，他们太热衷于一时的快乐与消遣。夫妻应学会保持和延续快乐，不可因一时冲动而有损夫妻感情。

### 4、要主动承担责任。

婚后生活的矛盾是夫妻双双造成的，当双方发生意见分歧时，你不要过多地要求对方改变观点、习惯等，唯一能改变的就是你自己。

### 5、互相忍让解决问题。

如果妻子能够改掉从牙膏中部挤牙膏的习惯，丈夫也能牢记住妻子嘱咐过的家务活。互相忍让是婚姻这架机器上的润滑剂。

### 6、要会使用语言的艺术。

人人都很珍爱赞美自己的词句，为什么我们不去掌握语言的艺术呢？如果你每天试着对你的妻子或丈夫哪怕只说一次赞美的话，爱情迸发的力量将会使你大吃一惊。

倘若你结婚了，或者还在准备结婚，你要牢记“务必造好宿营地”的比喻，用忠诚、信仰和信任使爱情之花开放得更加绚丽多彩。

## 第六节 婚姻冲突和破裂的因素分析

婚姻冲突是指夫妻两人在愿望、态度、情操和行为方面矛盾的表面化，甚至表现为对立的态度和行为。婚姻冲突分为两种，一种是非根本性的，如不满、争吵、纠纷等；另一种是根本性的，表现为分居、遗弃、离婚等。前者可能向后者转变，后者又往往由前者而导引。

造成婚姻冲突的因素很多，比如性格、气质、经济、性关系，与双方亲属的关系、家务、子女等等，但可总的归为三大类：

第一类是思想感情基础，即思想、世界观、人生观以及道德品质等方面的差距造成的。

这是非常重要的方面，如果双方在这些根本问题上有分歧，则爱情很难持久，或很难说是愉快美满的。青年朋友们所熟悉的《青年之歌》里的林道静和余永泽从争吵到分道扬镳即是一例。

第二类是性格气质，即性情、兴趣，生活方式、文化素养、业余生活以及双方的身体状况和性生活的不一致造成的。

这些问题虽然不像第一类那样带有根本性的利害关系，但毕竟是朝夕相处的夫妻所经常遇到的问题。比如两人气质和爱好差异甚殊，又不善于协调和融洽相处，是会出现裂缝的。当然，如果能够相互谅解，相互体贴关照，也会逐渐适应协调。婚姻冲突在性生活方面主要有三点：一是某一方有外遇；二是某一方有生理缺陷，难以进行正常的性生活；三是性生活不协调，由此造就双方感情的疏淡。婚外性生活主要是道德品质问题，而后两者可以说是生理、心理卫生问题。

第三类是环境作用，即社会的、经济的、亲朋关系的作用所致。

经济收入、经济支配权及支配情况，是现今阶段导致家庭矛盾比较重要的因素之一。它不仅涉及家庭的经济生活，还时常牵动着婆媳妯娌、老人孩子的关系，是家庭纠纷的主要内容之一。据调查，我国目前家务劳动的主角仍然是妇女。因此，在夫妇双方都工作的双职工家庭里，妇女的家务负担是担当繁重的，如果没有丈夫的理解和协作，常会引起夫妻矛盾与不和。人们应该重视夫妻间、父母子女间的凝聚力量，接受道德和法律的必要约束，并靠正确的社会舆论去引导，还要解决实际存在的、包括身心方面的具体问题。

## 第二章 家庭

### 第一节 家庭的职能与幸福家庭的因素分析

家庭作为社会的细胞已有悠久的历史，而家庭的状况往往要受到社会多方面的制约。因此，家庭必然有它的独立作用与职能。

何谓家庭职能呢？就是指家庭在人类生活和社会发展方面能够起到的主要作用。那么，家庭的职能大致上有哪几方面呢？

第一，家庭有生产的职能。

人类要生存，要进行种族的繁衍，就必须进行物质资料的生产。这种生产，直到现在，许多方面还和家庭有着密切的关系。尤其是我国农村，目前还是普遍以家庭为单位来进行生产的。家庭的这种生产职能，在很长的一个时期内，不是社会所能包办代替的。

第二，家庭有消费的职能。

所谓消费，就是用得到的收入，去满足自己在精神和物质生活方面的需要。譬如，家庭为了维持生活，就要购买食品、衣料以及其他生活用品；农村家庭为了维持和发展生产，就要购买化肥、农具等等。另外，为了改善生活条件，人们还要购置电视机、洗衣机等高级消费品。而且随着人们收入增多，家庭的消费水平也随之不断提高。

第三，家庭有抚育子女和赡养老人的职能。

一个人成了家，有了孩子，当子女还没有独立生活能力时，要负责抚养。当父母上了年纪，丧失了劳动力时，子女则要负责赡养。

第四，家庭有教育的职能。

这里的教育，主要指对子女的教育。子女在未成年前，大部分时间都是生活在家庭中，子女接受的社会常识，一般首先也都是从家庭中获得的。

当然，教育子女的内容是十分丰富的，包括思想品德、生活技能、文化知识等等。

第五，家庭有组织全体成员共同生活的职能。

这不仅指经济生活、文化生活，也包括感情生活。这一职能发挥得如何将决定一个家庭的面貌：幸福，还是不幸？愉快，还是不愉快？

当然，家庭除了这些职能外，还有一些其他的职能。随着社会的发展，家庭有些

职能可能会增加或加强；有些职能可能会减弱，甚至消失。

了解家庭的职能，有助于我们自觉地发挥家庭在社会中的积极作用，努力促进家庭生活的幸福美满。

国外社会学家认为，幸福的家庭具有如下共同之点：

1. 一般来说丈夫比妻子的年龄稍大一些。
2. 他们是由彼此真诚相爱而结合的。
3. 夫妻俩从婚后一开始就谢绝了双方父母的经济援助，摆脱父母的管束而独立的生活、工作和社交。
4. 夫妻共同理财，一起商量、计划家庭支出，不取得对方同意，决不随意花钱。
5. 夫妻在平等的基础上料理家务，争抢着多干活。
6. 双方在教育孩子方面观点一致。
7. 两人一起度过闲暇时间。

学者们还发现，在家庭幸福的因素中，属于首位的是夫妇相互关系的水平、相互谅解的诚意和对对方的关心程度，而不是收入水平的高低和住房面积大小这样一些物质条件方面的问题。