



一生的学习  
(修订版)

# 决定一生成功的 10个关键因素

*Jueding Yisheng Chenggong  
De 10 Ge Guanjian Yinsu*

✦ 主编 邢群麟



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

决定一生成功的10个  
Jueding Yisheng Chenggong De 10 Ge  
关键因素（修订版）  
Guanjian Yinsu

主编 邢群麟

 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

图书在版编目(CIP)数据

决定一生成功的10个关键因素 / 邢群麟主编. —修订版. —北京: 人民军医出版社, 2012.4

ISBN 978-7-5091-5569-1

I. ①决… II. ①邢… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第043424号

---

策划编辑: 于 岚 贝 丽      文字编辑: 赵 燕      责任审读: 李 晨

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8119

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 潮河印业有限公司      装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm      1/16

印张: 11.75      字数: 168千字

版、印次: 2012年4月第2版第1次印刷

印数: 0001 — 4500

定价: 19.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 内容提要

本书对决定人一生成败的十个重要因素——定位、行动、习惯、性格、能力、心态、智慧、机遇、人脉、积累等进行阐释和探索，以精彩的故事作为主料，缀以哲思式的花边，以期让更多的人的人生之旅中收获沉甸甸的果实！一个故事，也许就能改变你曾经禁锢的人生；一个感悟，便能让你豁然开朗；一个分析，可能会给你源源不断的力量……本书适合青少年、家长和教育工作者阅读参考，适合中小学图书馆装备。



# 前言

人生是一趟没有返程票的旅程，你也许会遭遇“山穷水尽”，也可能会“柳暗花明”；人生犹如一场没有硝烟的激烈战斗，弱者将被淘汰出局，而强者却越来越强；人生也仿佛是一次一掷千金的豪赌，你可能领略到“笑看风云淡”的赢家风光，也可能会输得家徒四壁；人生还像是一种对抗性游戏，跃居上风的你将一荣再荣，稍许的落后也许已没有了翻身的机会；人生宛若一盘棋局，胸怀韬略者一路“春风得意马蹄疾”，茫然进取者瞬间便被杀得落荒而逃；人生还是一曲空前绝后的交响曲，你能欣赏“银瓶乍破水浆迸，铁骑突出刀枪鸣”的意境，也许会感受到“间关莺语花底滑，幽咽泉流水下滩”的落寞。

其实，说到底，人生是一场自主的抉择，人生的成与败，都取决于你对成功奥妙和智慧的把握。现实生活中，几乎人人都渴望成功，渴望收获人生的丰饶景致，渴望成为最后的强者，渴望赢得盆满钵满，渴望在游戏的对抗中永远领先，渴望人生尽在掌握之中，渴望生命里跳跃的全部是激扬的音符……然而，我们看到，并非所有的人都能站在成功之巅“一览众山小”，绝大多数的人不是在山脚观望徘徊，就是在半山腰上黯然神伤、独自幽怜。

到底造成人生成败的原因在哪里？这个亘古不变的命题，引发了无数成功学家、成功实践者与众多智慧者的思考与探寻。经过几十年遍访各个领域的研究，人们发现“定位、行动、习惯、性格、能力、心态、智慧、机遇、人脉、积累”这

10个重要因素，是决定人一生成败的分野之所在，同时也是所有成功者取得成功的奥秘和共性。

了解成功者能成功的关键，也知晓失败者不能跨越的原因，我们不能再等闲视之或“坐看云起”，成功的渴望让我们迫切地需要更多地了解和学习，以便更进一步地参悟这10个人生成功的“黄金点”。鉴于此，本书着眼于这10个决定人生成功的重要因素，进行了阐释和探索，以期通过我们的努力，让更多的人在自己的梦想之旅中收获沉甸甸的果实！

值得一提的是，本书摒弃枯燥的论说，以精彩的故事作为主料，缀以哲思式的花边，极力为大家献上一份赏心悦目而又言之有物的成功学大餐。其中，一个故事，也许就能改变你曾经禁锢的人生；一个感悟，便能让你豁然开朗；一个分析，可能会给你源源不断的力量……总之，审视自己，修正自己平时不得要领的做法，重新调整自己凌乱而沉重的脚步，重拳出击，人生会走得更加坦荡而无悔！

开卷有益！成败在乎其中，运用之妙，存乎一心。相信你的成功前程会更加无量！最后，让我们由衷地感谢那些提倡故事创作的朋友，以及曾经给过本书指点的几位业内先辈和一些已经取得辉煌成就的实践家，因为大家的共同探讨，才有了此书的诞生。同时，恳请读友们对书中的不足之处给予批评指正！

编者

## 第1因素 定位——丈量一生成就的高度

---

- 目标指引人生/1
- 从点滴小事中认识自我/4
- 定位决定一生的高度/5
- 没有野心，肯定不会有成就/7
- 没有努力，梦想只是泡影/9
- 用心去做一件事/12
- 信念是一面旗帜/15
- 分解目标，循序渐进/16

## 第2因素 行动——迈出人生坚实的脚步

---

- 剔除惰性/18
- 再努力一次/20
- 潜力无限/21
- 不犹豫，不后悔/22
- 积极迈出第一步/24
- 巧用劣势/25
- 推销自己/26
- 敢作敢为/27
- 让自己变得强大/31
- 做别人没有做过的/32
- 永远进取的心/33
- 另类成本/34

生命不竭的原因/35

### 第3因素 性格——赢得命运的守护之神

---

性格能酿造悲剧，也能创造辉煌/37

每个人都是自己的主角/39

宠辱不惊是一道精神防线/40

外圆内方的成事之道/42

坚持笑到最后/44

海纳百川，有容乃大/45

一步之遥的伟大发明/46

执著造就的奇书奇才/48

优柔寡断是成功的大敌/50

豁达是一种人生态度/52

别陷入他人的评论中/54

风雨的日子里需要镇静/55

### 第4因素 心态——阅尽凄风苦雨的景致

---

成功、失败与环境无关/58

不要被逆境打垮/60

在绝望处抓住快乐/61

苦难是人生必修课/63

在失败的河流中泅渡/65

最大的挑战是征服自己/67

操纵好情绪的“转换器”/69

悲观者与乐观者的对话/71

你是对的，世界就是对的/73

点亮一盏心灯/75

把困难当成机遇/77

有个柠檬，就做柠檬水/79  
别让心智老去/81  
让不幸赋予你生命的动力/82

## 第5因素 习惯——寻找成功突破的力量

---

习惯影响成功/86  
习惯的力量/88  
好习惯，好人生/89  
要征服世界，先征服自己/90  
凡事做到尽善尽美/92  
出乎自然/93  
要有冠军的姿态/94  
改变习惯需要动力/96  
换个角度看待不幸/97  
健康与富足源于习惯/99  
不要画地自限/100  
趋利避害，重塑人生/101

## 第6因素 能力——锻造竞争的核心资本

---

不要怀疑自己的能力/103  
扬长避短，找到自己的音符/104  
找一个对手激发能力/105  
拥有一项关键的能力/106  
你得有一样拿得出手/108  
“跨栏定律”的启示/109  
不赌为赢/111  
挑战生存的能力，是命运的利剑/113  
水温够了茶自香/114

不要把宝石当石子放弃/116

## 第7因素 智慧——点亮一盏美丽的智慧灯

智慧是财富的指南针/118

大智若愚/120

用智慧规划成功路/121

机智是一种智慧/122

智慧就是金子/124

大舍去有大智慧/125

在忧患中寻找生机/126

财富装在脑袋里/127

匠心独运，凸显特长/129

## 第8因素 机遇——挽住电光石火的瞬间

天下没有白吃的午餐/130

机遇是成败的关键/132

也许你“没有机会”，但可以创造/135

积极寻求，生活因你而改变/138

机遇面前，先人一步/140

从空白点中寻找机会/142

不入虎穴，焉得虎子/144

抓住万分之一的机会/146

努力挖掘第一桶金/148

## 第9因素 人脉——迎接生命温煦的阳光

积极主动去交际/150

善借人气，财气势如虹/152

连横合纵成盟友/154  
商道即人道/156  
使你的资源增值/157  
跻身上流社会/158  
结识明星炒自己/159  
英才齐聚方可成大业/161

## 第10因素 积累——珍藏成长的点点滴滴

---

万事皆因小事起/163  
把细节做到完美的境界/165  
多做一点，更容易成功/167  
每天投资5分钟/169  
点滴时间能汇成江河/170  
以“小”取胜/171  
从“小钱”开始起步/172  
轻易放弃永远到不了终点/174

## 后 记/176



# 第1因素

## 定位——丈量一生成就的高度

---

定位决定人生，定位改变人生。

一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的高低。志在顶峰的人不会落在平地，甘心作奴隶的人永远也不会主宰自己的命运。

山高万仞人为峰！定位高一点，我们的视野会更开阔！

### >>> 目标指引人生 >>>

请大家设想一下，此时此刻，你们站在一片玉米地的前面。

田野上，清新的风徐徐地吹来。

展现在你们眼前的，是一片硕果累累的玉米地，同时，这也是一片隐藏着无数大大小小的陷阱的玉米地。

今天，你们将穿越它。

你和你的对手们将要进行一场有趣的竞赛：看谁最早穿越玉米地，到达神秘的终点，同时，他手中的玉米又最多。

也就是说，你穿越玉米地，要比别人更快，手里要有更多的玉米，而且要时刻保证自己的安全——这是“玉米地游戏”的三个生存要素：速度、效益和安全。

你可以进行一万种以上的选择，再高明的数学大师都无法计算出这三者之间的最佳比例——或许世界上根本就不存在这样的公式。不同的状态会产生不同的结果，而每一个最佳的方式，又因为客观环境和条件的变化而变化。穿越玉米地的过程，就是创业决策的过程，N次的选择将产生N种经营状态和结局。穿越的魅力就在这里。企业经营的谜底也就在这里。你为什么要穿越玉米地？当你的人生开始一场新的角逐的时候，在你的事业掀开新的一页之际，你曾经认真地直面过这个问题吗？而这个问题又真的有那么重要吗？

有一年，一群意气风发的天之骄子从美国哈佛大学毕业了，他们即将开始穿越各自的玉米地。他们的智力、学历、环境条件都相差无几。在临出校门时，校方对他们进行了一次关于人生目标的调查。结果是这样的：

- ◆ 27%的人，没有目标。
- ◆ 60%的人，目标模糊。
- ◆ 10%的人，有清晰但比较短期的目标。
- ◆ 3%的人，有清晰而长远的目标。

25年后，他们再次穿越玉米地。哈佛再次对这群学生进行了调查。结果是这样的：

- ◆ 3%的人，25年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功人士。
- ◆ 10%的人，他们的短期目标不断地实现，成为各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层。
- ◆ 60%的人，他们安稳地生活与工作，但都没有什么特别成绩，几乎都生活在社会的中下层。

剩下的27%的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常在抱怨他人，抱怨社会，抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。

其实，他们之间的差别仅仅在于：25年前，他们中的一些人知道为什么要穿越玉米地，而另一些人则不清楚或不很清楚。

人的一生，要想走向成功，必须有自己的目标，如果没有目标，便犹

如大海上没有舵的帆船或看不到灯塔的航船，就会在暴风雨里茫然不知所措，以致迷失方向。无论怎样奋力航行，终究无法到达彼岸，甚至船破舟沉。现在有的人一生忙碌，但一事无成，就是因为没有目标，才导致了人生的航船迷失了方向。

在生活的海洋中，要想做一个成功的舵手，首先必须确立明确的人生目标。人生没有明确的目标，生活就会盲目漂移，做事就没有方向感，从而敷衍了事，临时凑合，也就失去责任感。没有目标，英雄便无用武之地。

有一个25岁的小伙子，因为对自己的工作不满意，跑来向柯维咨询。他的生活目标是：找一个称心如意的工作，改善自己的生活处境。

“那么，你到底想做点什么呢？”柯维问。

“我也说不太清楚”，年轻人犹豫不决地说，“我还从没有考虑过这个问题。我只知道我的目标不是现在的这个样子。”

“那么你的爱好和特长是什么呢？”柯维接着问，“对于你来说，最重要的是什么？”

“我也不知道”，年轻人回答说，“这一点我也没有仔细考虑过。”

“如果让你选择，你想做什么呢？你真正想做的是什么呢？”柯维对这个话题穷追不舍。

“我真的说不准”，年轻人困惑地说，“我真的不知道我究竟喜欢什么，我从没有仔细考虑这个问题，我想我确实应该好好考虑考虑了。”

“那么，你看看这里吧”，柯维说，“你想离开你现在所在的位置，到其他地方去。但是，你不知道你想去哪里，你不知道你喜欢做什么，也不知道你到底能做什么。如果你真的想做点什么的话，那么，现在你必须拿定主意。”

柯维和年轻人一起进行了彻底的分析。柯维对这个年轻人的能力进行了测试，他发现这个年轻人对自己所具备的才能并不了解。柯维知道，对每一个人来说，前进的动力是不可缺少的，因此，他教给年轻人培养信心

的技巧。接下来，这位年轻人满怀信心地踏上了成功的征途。

现在，他已经知道他到底想干什么，知道他应该怎么做。他懂得怎样才能事半功倍，他期待着收获，他也一定能获得成功——因为没有什么困难能挡住他前进的脚步。

目标引领人生！没有目标的人生是可悲的，无所事事，自暴自弃的生活只会让时光白白流逝，最终一无所成。只有确立起正确的人生目标，并全力为之奋斗，我们离成功才不会太遥远。

## >>> 从点滴小事中认识自我 >>>

在暴风雨后的一个早晨，海边沙滩的浅水洼里留下许多被昨夜的暴风雨卷上岸来的小鱼。它们被困在浅水里，虽然近在咫尺，却回不了大海。被困的小鱼有几百条，甚至几千条。用不了多久，浅水洼里的水就会被沙粒吸干，被太阳蒸干，这些小鱼都会被干死。

海边有三个孩子。第一个孩子对那些小鱼视而不见。他在心里想，这水洼里有成百上千条的鱼，以我一人之力是根本救不过来的，我何必白费力气呢？

第二个孩子在第一个水洼边弯下腰去，他拾起水洼里的小鱼，并且用力把它们扔回大海。第一个孩子讥笑第二个孩子：“这水洼里这么多鱼，你能救得了几条呢？还是省点力气吧。”

“不，我要尽我所能去做！”第二个孩子头也不抬地回答。

“你这样做是徒劳无功的，有谁会在乎呢？”

“这条小鱼在乎！”第二个孩子一边回答，一边拾起一条小鱼扔进大海。“这条在乎，这条也在乎！还有这一条、这一条、这一条……”

第三个孩子心里在嘲笑前面两个家伙没有脑子，天上掉馅饼，多好的

发财机会呀，干吗不紧紧抓住呢？于是，第三个孩子埋头把小鱼装进用自己的衣服做成的布袋里。

多年后，第一个孩子做了医生。他当班的时候，因为嫌家属带的钱太少而拒收一位生命垂危的伤者，致使伤者因没有得到及时的治疗，亲人眼睁睁地看着他死去！迫于舆论压力，医院开除了见死不救的他。他心里觉得委屈，他想到了多年前海滩上的那一幕，他始终不认为自己错了。“那么多的小鱼，我救得过来吗？”他说。

第二个孩子也做了医生。他医术高明，医德高尚，对待患者不论有钱无钱，都精心施治。他成了当地群众交口称赞的名医。他的脑子里也经常浮现出多年前海滩上的那一幕。我救不了所有的人，但我还是可以尽我所能多救一些人的，我完全可以减轻他们的痛苦。他常常对自己说。

第三个孩子开始经商，他很快就发了横财。暴发后，他又用金钱霸道，杀入官场，并且一路青云直上，最后，他因贪污受贿事发，被判处死刑。刑场上，他的脑子里浮现出多年前海滩上的那一幕：一条条小鱼在布袋里挣扎，一双双绝望的眼睛死死地瞪着他……

生活中的一些小事往往反映了一个人的人生观，少儿时期的某一些行为决定了他们人生的价值观念。你是什么样的人？答案尽在其中。

## >>> 定位决定一生的高度 >>>

一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的大小。志在顶峰的人不会落在平地，甘心作奴隶的人永远也不会成为主人。

《庄子》里有一个“佝偻丈人承蜩”的故事。故事说，一日，孔子在楚国林中见一位驼背老人手执长竿粘蝉，动作十分灵活，得心应手如同捡

拾一般。孔子便问他有何诀窍。老人说他粘蝉时，只盯着蝉翅，其他都置于身外，所以才能如此快捷。孔子得到启发，教育弟子说：“用志不分，乃凝于神，其佝偻丈人之谓乎？”

一位智者说，即使是最弱小的生命，一旦把全部精力集中到一个目标上也会有所成就。而最强大的生命如果把精力分散开来，最终也将一事无成。

你可以长时间卖力工作，创意十足，聪明睿智，才华横溢，屡有洞见，甚至好运连连——可是，如果你无法在创造过程中给自己正确定位，不知道自己的方向是什么，一切都会徒劳无功。

所以说，你给自己定位什么，你就是什么，定位能改变人生。

一个乞丐站在路旁卖橘子，一名商人路过，向乞丐面前的纸盒里投入几枚硬币后，就匆匆忙忙地赶路了。

过了一会儿，商人回来取橘子，说：“对不起，我忘了拿橘子，因为你我毕竟都是商人。”

几年后，这位商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢，并告知说：他就是当初卖橘子的乞丐。而他生活的改变，完全得益于商人的那句话：你我都是商人。

这个故事告诉我们：你定位于乞丐，你就是乞丐；当你定位于商人，你就是商人。

定位决定人生，定位改变人生。

汽车大王福特从小就在头脑中构想能够在路上行走的机器，用来代替牲口和人力，而全家人都要他在农场做助手，但福特坚信自己可以成为一名机械师。于是他用1年的时间完成别人要3年的机械师培训，随后他花两年多时间研究蒸汽机，试图实现他的梦想，但没有成功。随后他又投入到汽油机研究上来，每天都梦想制造一部汽车。他的创意被发明家爱迪生所赏识，邀请他到底特律公司担任工程师。经过10年努力，他成功地制造了第一部汽车引擎。福特的成功，完全归功于他的正确定位和不懈努力。