鳄鱼百科

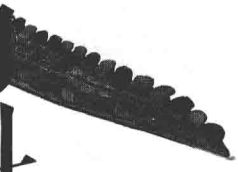


汪华东 编著

暨南大学出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

需要全本请访问 www.ertongbook.com

鳄鱼百科



汪华东 编著

暨南大學出版社
JINAN UNIVERSITY PRESS

中国·广州

图书在版编目(CIP)数据

鳄鱼百科/汪华东编著. —广州：暨南大学出版社，2015.6
ISBN 978-7-5668-1414-2

Ⅰ.①鳄… Ⅱ.①汪… Ⅲ.①鳄鱼—普及读物 Ⅳ.①Q959.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第089946号

出版发行：暨南大学出版社

地　址：中国广州暨南大学
电　话：总编室(8620)85221601
　　营销部(8620)85225284　85228291　85228292(邮购)
传　真：(8620)85221583(办公室)　85223774(营销部)
邮　编：510630
网　址：http://www.jnupress.com　http://press.jnu.edu.cn

排　版：广州市科普电脑印务部
印　刷：佛山市浩文彩色印刷有限公司

开　本：787mm × 1092mm　1/16
印　张：7
字　数：142千
版　次：2015年6月第1版
印　次：2015年6月第1次

定　价：20.00元

(暨大版图书如有印装质量问题，请与出版社总编室联系调换)



善康董事长汪华东

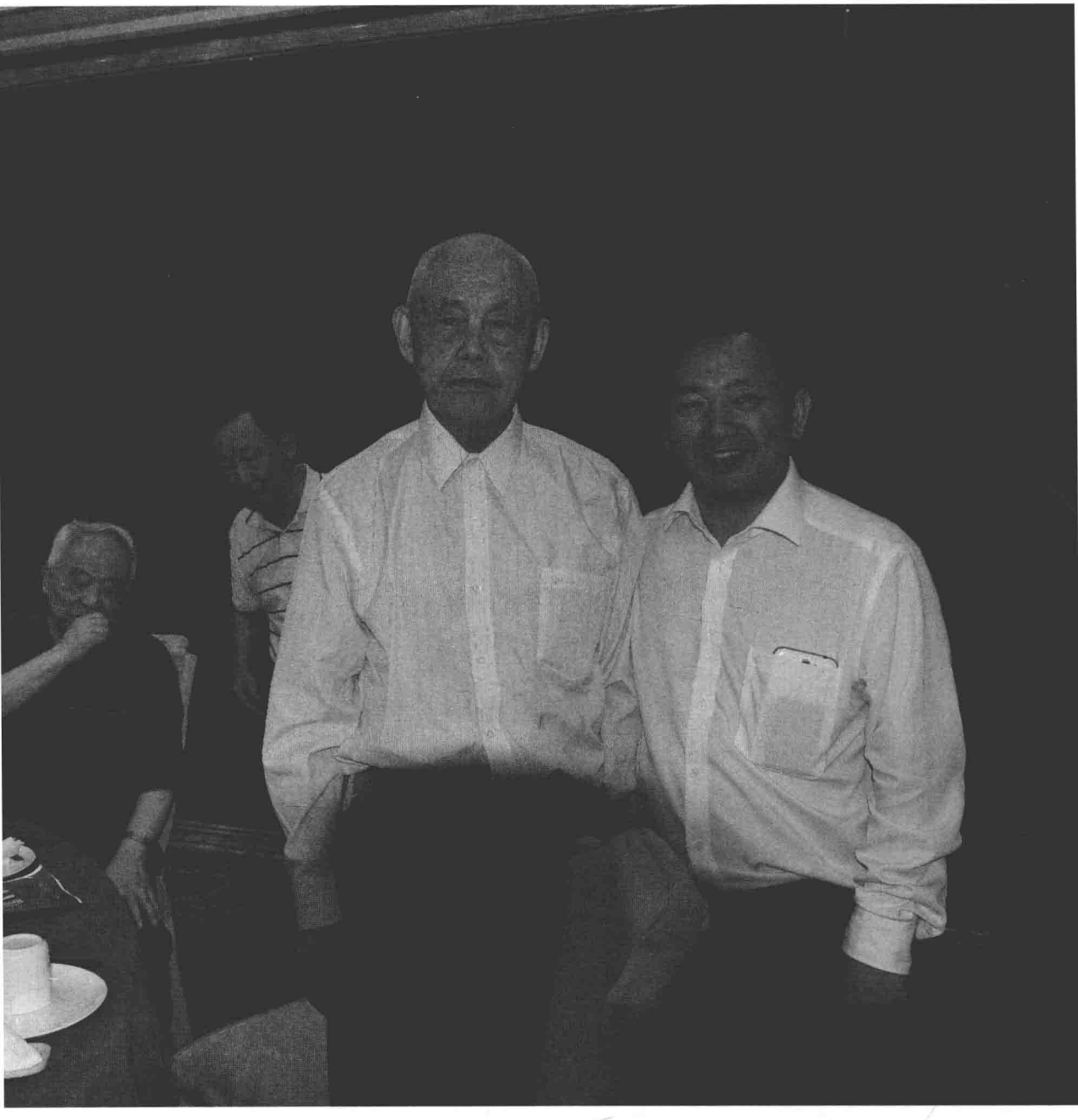


广东省文史馆馆员屈干臣赠送亲笔书法“善康长寿”给善康董事长汪华东

需要全本请访问 www.ertongbook.com



原广州军区副政委龚平秋授予善康集团“老年文化协会副会长单位”牌匾

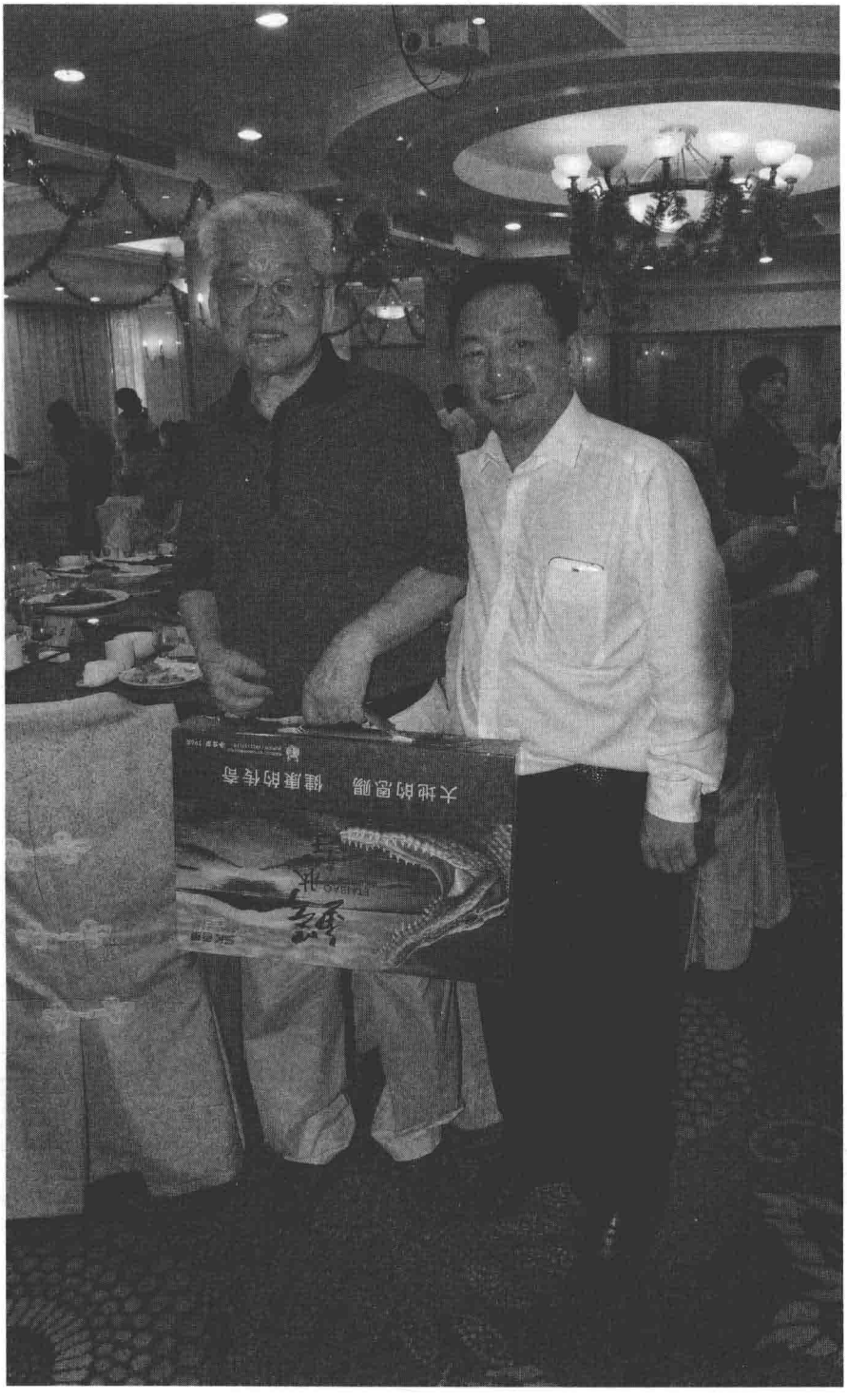


善康董事长汪华东与原广东省副省长、98 岁老红军范希贤在一起

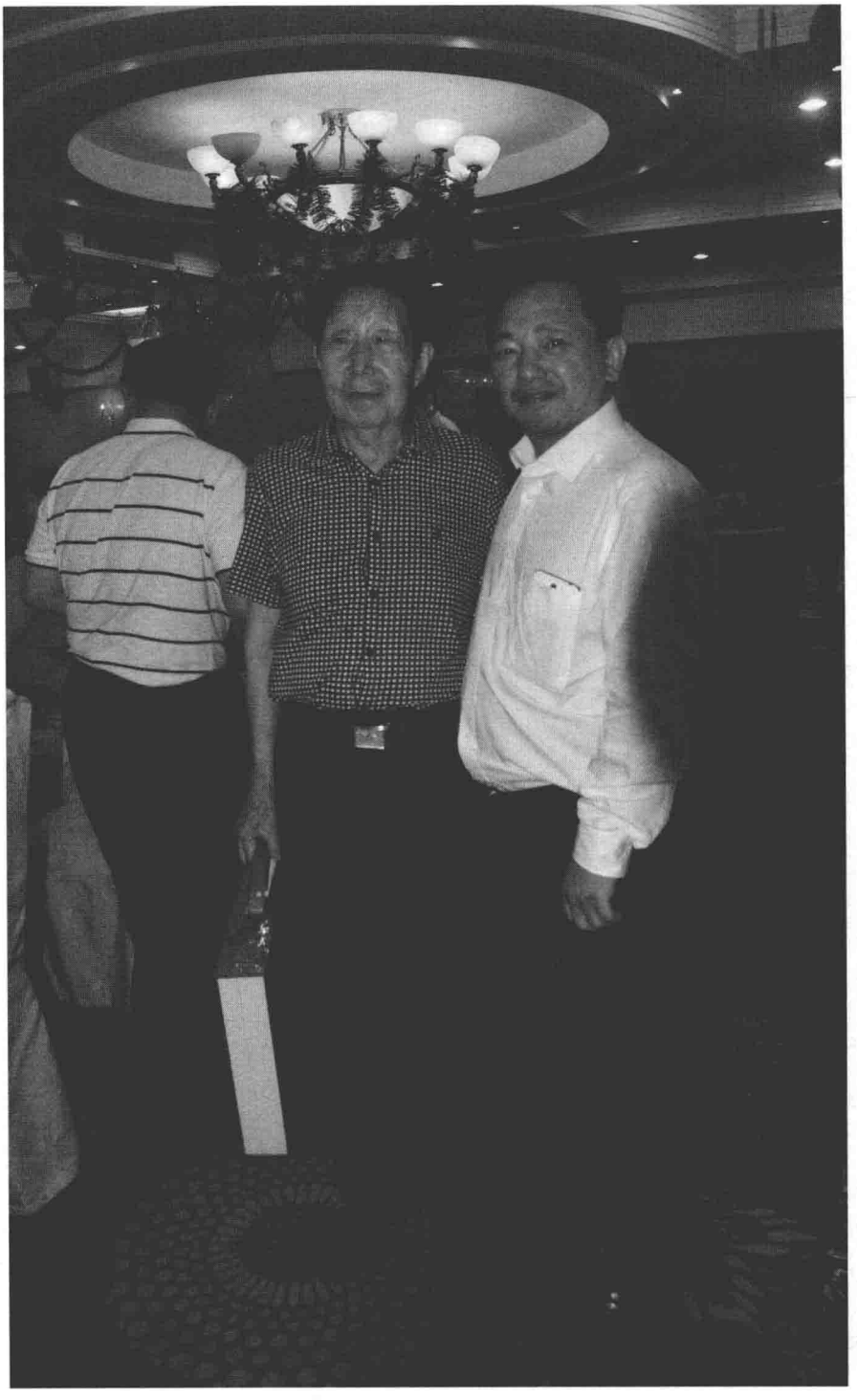
善康董事长汪华东与原广州军区空军政委张政先在一起



善康董事长汪华东与原广州军区副政委高天正中将在一起



善康董事长汪华东与原广州军区后勤部政委李书健少将在一起



善康董事长汪华东与抗战老战士、战斗英雄杨绍华在一起

需要全本请访问 www.ertongbook.com



善康董事长汪华东与原广州市老龄办书记吴云华在一起



善康董事长汪华东与原广州市副市长陈绮绮在一起

前　言

在笔者原先的认知中，鳄鱼一直是很“凶残”的动物，因为它会吃人。仅凭这一点，就足以让每个人对鳄鱼敬而远之。但是，自从看到《国家地理》制作的一个有关鳄鱼的纪录片，笔者便开始对鳄鱼产生了浓厚的兴趣。这种从恐龙时代存活至今的物种，不仅生命力极为顽强，更拥有八项动物之最（如最长寿、免疫力最强、血液携氧量最高等），值得我们为之探索。

而将鳄鱼与食疗养生联系在一起，则主要是受到了两方面的启发。其一是近年来，由于环境污染的不断加剧，国内接二连三地曝出空气污染（如各地频繁出现的重度雾霾）、水污染以及土壤重金属污染等事件，癌症的发病率越来越高。据有关统计表明，在中国平均每六分钟就有一人确诊为癌症。终生不患癌症的鳄鱼无疑值得我们深度研究，以期“学以致用”。

其二，笔者翻阅了大量的中医药典，例如东汉时期的《神农本草经》、唐朝的《千金方》、明朝的《本草纲目》、清朝的《医林纂要》，还有现代的《中药大辞典》，发现鳄鱼不仅在治疗肿瘤方面功效独到，还对脂肪肝、糖尿病、肾病，乃至帕金森病、哮喘病、皮肤病、风湿病等疑难杂症有着很好的治疗作用。这不能不说是鳄鱼带给我们的又一大惊喜。在“三高四病”严重困扰着广大中老年朋友的今天，鳄鱼无疑为我们恢复健康提供了另外一种可能。

尤为难得的是，鳄鱼不是副作用很大的中药材，而是一种药食同源的膳食材料。在抗生素滥用、过度医疗频繁发生的今天，有越来越多的有识之士开始注重食疗养生。事实上，按照现代营养学的观点，有很多慢性疾病是无法用药物治愈的，而只能靠营养素去调理，只有营养素修复了受损的细胞，身体才能彻底康复。这和中医历来所提倡的“三分治，七分养”的养生理念可谓殊途同归。

那么，作为几乎对九大类中老年疾病都有治疗作用的鳄鱼，难道不是今天人们食疗养生的上佳之选吗？

为了让人们更全面地了解鳄鱼，笔者广泛收集了国内外各种有关鳄鱼的研究成果、学术研究报告和相关的新闻报道，希望能对广大读者进一步了解鳄鱼有所帮助。但即

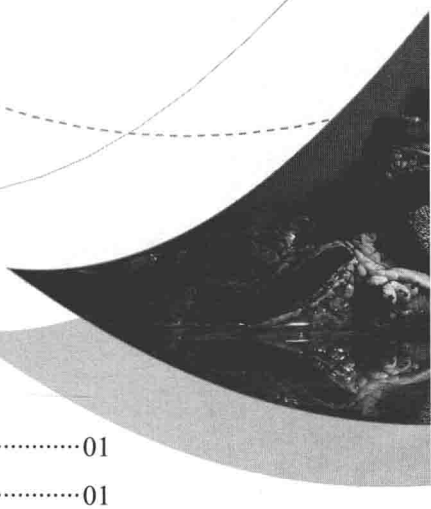
便如此，笔者相信对于神奇的鳄鱼来说，我们还只是走出了探索的第一步。

鳄鱼的生命密码还有哪些？人类能从鳄鱼身上获得更多的健康养生乃至延年益寿的方法吗？希望本书的出版只是在抛砖引玉。

汪华东

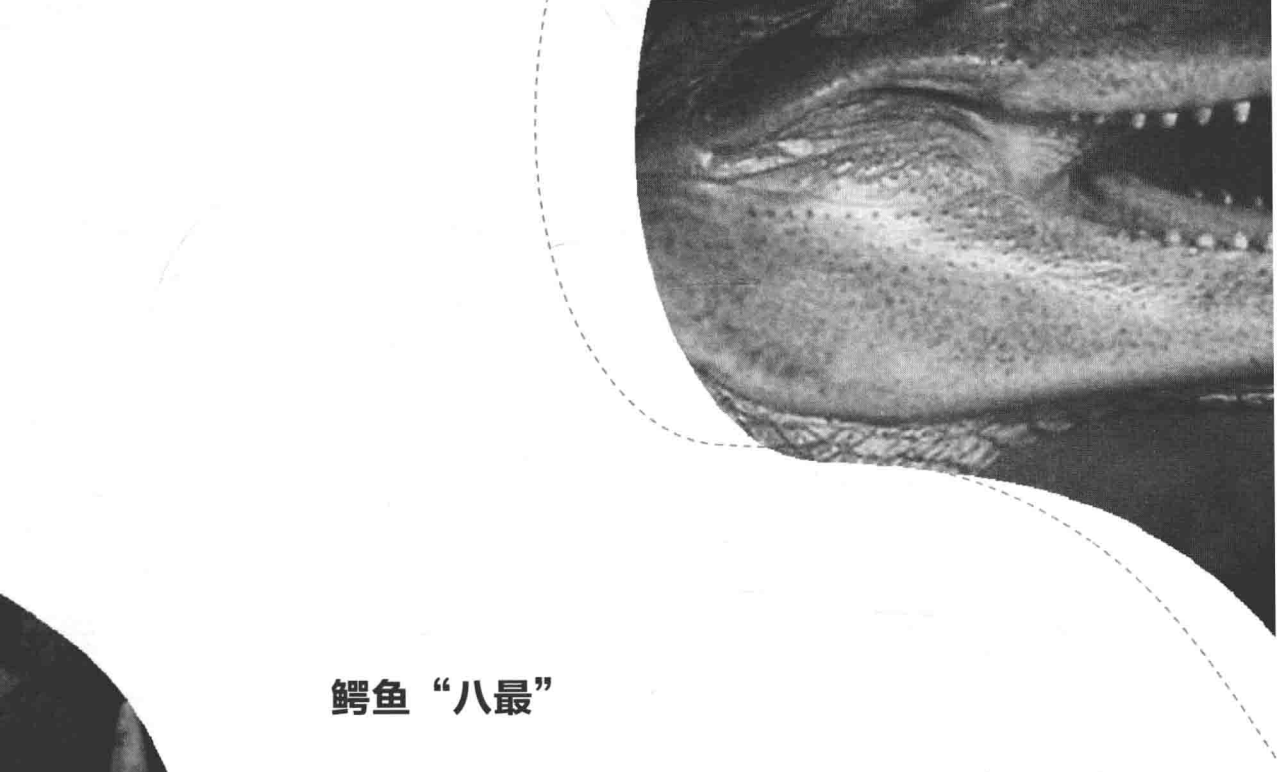
2015年4月27日于广州





目　录

前　言……01
鳄鱼“八最”……01
鳄鱼“四奇”……04
“龙”的原型是扬子鳄吗……06
鳄鱼的眼泪是怎么回事……12
鳄鱼种类知多少……15
哪里可以观赏到鳄鱼……16
中药经典……18
长生奥秘……22
鳄鱼研究四大突破性成果……26
鳄鱼传说……36
鳄潮汹涌……42
动物黄金……55
鳄鱼之战……62
技术前沿……67
文献1　鳄鱼的活性物质及其药理作用、保健功效研究进展……67
文献2　暹罗鳄鱼肉对小鼠耐缺氧的影响……75
文献3　鳄鱼的药用研究和开发前景……81
名人名言……88



鳄鱼“八最”

鳄鱼，又名初龙或土龙，是祖龙现存唯一的后代，与恐龙出现于同一时期（三叠纪至白垩纪的中生代），为冷血卵生、脊椎类两栖爬行动物，拥有八项“动物之最”。

- 鳄鱼是地球上存活至今最古老的爬行动物，与恐龙同时代，有“活化石”之称

距今2亿5 000万年前，恐龙曾统治着地球。但是，大约在6 500万年以前，恐龙却意外地从地球上消失了。考古专家普遍认为恐龙的灭绝可能与行星碰撞地球导致的灾难有关，大部分动植物都没有逃过此次劫难，但与恐龙同时代的鳄鱼，却奇迹般地生存了下来。

- 鳄鱼是地球上寿命最长的爬行动物，平均寿命在150岁以上，比龟和鳖还长

据吉尼斯世界纪录，寿命最长的海龟活了152岁。而在泰国，流传着一家十几代人看护同一条鳄鱼的传说，按20年一代新人计算，该鳄鱼的年龄应该超过了250岁。

需要全本请访问 www.ertongbook.com