全国四大有影响力的癌症康复会之一

生命之歌

抗癌英雄谱

一本讲述27位癌症患者抗癌经历的报告文学

钟锡培 等著



周桂南 主编

華中科技大學出版社
http://www.hustp.com

需要全本请访问 www.ertongbook.com

一本讲述27位癌症患者抗癌
经历的报告文学

生命之歌：

抗癌英雄谱

周桂南 主编　钟锡培 等著

華中科技大學出版社
http://www.hustp.com
中国·武汉

图书在版编目（CIP）数据

生命之歌 ：抗癌英雄谱 / 周桂南主编 ；钟锡培等著. — 武汉:华中科技大学出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5680-2941-4

Ⅰ. ①生… Ⅱ. ①周… ②钟… Ⅲ. ①癌－防治 Ⅳ. ①R73

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第126909号

生命之歌 ：抗癌英雄谱

Shengming zhi Ge:Kang'ai Yingxiongpu

周桂南 主 编
钟锡培 等 著

策划编辑：金 萱
责任编辑：杨妍旻
封面设计：廖亚萍
版式设计：杨玉凡
责任校对：祝 菲
责任监印：朱 玢

出版发行：华中科技大学出版社（中国·武汉） 电话：（027）81321913
武汉市东湖新技术开发区华工科技园 邮编：430223

印 刷：武汉科源印刷设计有限公司
开 本：880mm×1230mm 1/32
印 张：8
字 数：141千字
版 次：2017年11月第1版第1次印刷
定 价：45.00元

本书若有印装质量问题，请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线：400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

谨以本书献给与癌魔拼搏的勇士们！

生命之歌

抗癌英雄谱

主　编　周桂南

副主编　钟锡培　陶　琥

编　委　王福珍　李开文　张德忠　高新云　李洪国
郭景汉　陈南明　刘喜泉　金　萱

顾　问　孔庆志

作　者（排名不分先后）
聂玉芝　陶　琥　沈逸玫　陈宝祥　贾　茹　李长元
吴　敏　牛翠荣　廖跃进　罗保华　王家文　张致修
钟锡培　吴承华　王汉春　喻　新　魏忠涛　吴雪莲
秦爱华　闵定平　徐明珍　张学炳　周　钰　曹景先
温革荣　向正国　蒋二民

需要全本请访问 www.ertongbook.com

抗癌英雄

人职合一、人气合一，
是一种信念和一种风采。



刘松寒



张九云



贾茹



沈逸玫



喻新



秦爱华



聂玉芝



张致修



钟锡培





廖跃进



蒋二民
陶　琥
向正国



刘入菲



温革荣

抗癌英雄

勇敢无畏
直面癌魔
感人落泪


陈宝祥


周珏


吴承华


张学炳


徐明珍


王汉春


李长元

抗癌英雄

我命在天，我命在我，
路就在你的脚下！



牛翠荣



吴　敏



闵定平



王家文



吴雪莲



罗保华

前　言

时光匆匆而过，看着《生命之歌：抗癌英雄谱》马上就要面市，感慨颇多……

3年前，武汉癌症康复会出版了科普题材的《抗癌博士》，3年后又出版了文学题材的《生命之歌：抗癌英雄谱》故事书，本书由27位会员用自己的亲身经历、乐观的心态、面对生活的勇气，真实地记录了他们的认知、想法和情感，并让本书构成了一部流光溢彩的隐衷回忆。世事变迁，有个别的人虽已离开这个世界，但留下的却是与癌魔拼搏的励志故事。

当然，这一路走来，也涌现出了许多信念坚定和斗志顽强的会员，他们科学抗癌，抱团取暖。

在这里首先要感谢的是我们的作者，在这些故事里凝聚了他们的心血和智慧，没有他们就没有与癌魔拼搏的精彩。其次，武汉癌症康复会这个大家庭也得到了很多爱心志愿者的帮助，在此一并致以深深的谢意。再次，就是我们各个工委主任和会员们，他们奔走相告、传递信息、不辞劳苦，给予大家最无私的帮助，我要深深地感谢他们。最后，还要感谢那些默默支持武汉癌症康复会工作的政府各级部门领导及社会各界人士，他们永远是我们践行“康复一人、幸福一家、和谐一片”愿景的不竭动力。

周桂南

2017年6月1日

于中国人民解放军第一六一医院

目　录

卷　一

■ 康复 10 年以上的“抗癌明星”■

抗癌十年 …… 3

好大一棵树 …… 16

太湖河畔的中医情缘 …… 33

退了　还是组织部长 …… 40

二十八棵树的故事 …… 49

人活着一天　就是有福气 …… 59

康复路上的快活林 …… 68

生命有限　学无止境 …… 76

让千年铁树开花　叫后天哑巴讲话 …… 80

吃过苦　更知甜 …… 84

让生命之花在阳光下绽放 …… 93

群体抗癌　退休生活多彩 …… 106

65 岁骑车周游半个中国 …… 116

需要全本请访问 www.ertongbook.com

卷　二

■ 康复5至10年的“抗癌英雄”■

温馨家园 …… 125
面对癌症的八零后 …… 136
摄影　让每天的太阳都不一样 …… 142
生命中的那抹夕阳 …… 146
热爱生活　助人为乐的彭进 …… 157
往前一步是幸福 …… 165
在抗癌路上快乐前进 …… 170
行至水穷处　坐看云起时 …… 178
绚丽多彩的康复生活 …… 186
灿烂的生命之花在抗癌道路上绽放 …… 195
我们在磨砺中快乐高歌 …… 204
快乐的格格 …… 210
乐者寿 …… 216
凤凰之歌 …… 222
后记 …… 240



卷 一

■ 康复10年以上的“抗癌明星” ■

癌症虽然不能完全治愈，但是，还是有很多患者在患癌之后通过合理的治疗，存活了5年、10年，甚至40年以上。



▪抗癌十年▪

作者：聂玉芝　　63岁　　胃癌康复10年

作息习惯：有规律的作息时间是癌症康复的保证。每天一定要午休，哪怕睡不着也要假寐一下，一定不要熬夜。

饮食习惯：以面条、馒头、稠稀饭或软米饭为主食，并少吃多餐。例如，汽水肉蒸鸡蛋，青菜排骨汤煮面条。

康复心得：保持一个良好的心态，与医生保持联系，定期复查。面对家人的呵护、朋友们的关爱要学会感恩和爱。不惧怕死亡，智慧冷静的选择如何生存，多参加康复活动。

时间快得像呼啸的列车，带着刻骨的病痛和重生后的喜悦，在风中奔跑了近十年。一路风雨兼程，日月晨昏，暑往寒来。十年回眸，抚摸着自己上至膻中、下至丹田的那条刀疤，我思绪万千，脑海里始终回放着十年癌殇向死而生的每一个片断。

我的重生日

林徽因的诗句：“人间四月天是暖是爱是希望。”而2007年的四月天对我来说，是痛、是泪、是绝望。2007年4月30日，湖北省肿瘤医院的闫玉虎主任、谢敏主任和崔博士组成了医疗团队为我做了胃癌根治术，胃部切除了四分之三，在无影灯下我获得了重生。能够重生是幸运的，然而重

生后的生命没有破茧成蝶的浪漫，没有蓓蕾绽放的美妙，也没有想象中的悲壮。术后医生为我制定了6个化疗方案，从此我正式步入了癌症的江湖。和所有癌症患者一样，经历着迷茫绝望和委屈的同时又孤军作战着，与癌魔开始了生死博杀。化疗的过程漫长而痛苦，不知当初的自己是怎么“熬”过来的，有人说“熬”是大浪淘沙，也是一种修行，为了活下去，我长期奔走于医院与家之间。

在医院，一如生活中的任何别处，我们也会被一些光芒吸引和感动。化疗开始了，今天跟我谈话的是位年轻的医学博士，住院的日子里，每每遇到，他总是脚步匆匆，也总是和颜悦色。他说话的声音很好听，声音里充满着对职业的热情，句句耐心，句句是安慰与鼓励。这些每星期对病人或家属至少重复十几遍的话，从他口里说出，居然还是那么柔、那么软、那么轻，那么让人感动，又那么让人记忆深刻。年复年，月复月，日复日，真不知身体是如何经得住时间的咀嚼。

病房里的故事

病房是个小社会，折射着大千世界的人间百态。这是一段凄美的爱情故事：一对已过不惑之年的农村夫妻，育有一个儿子三个女儿，妻子患结肠癌3年，术后不到两年复发转移，这次住院妻子哭着喊着赖着不愿来医院，她说要把治病的钱用来办她的后事。丈夫在走廊上提及这个话题，总是泪流满面。丈夫每天衣不解带的在妻子身边守候着，他们每天中午点一份青菜、一份蒸鸡蛋和两份米饭，即便这样也会花去上十元钱。每当饭菜送进病房，丈夫就会心疼地让妻子先

吃，等妻子吃完后，他则伴着一点咸菜把一顿中餐草草了事。每天晚上都由孩子送来可口的饭菜。每过一小时丈夫就要帮妻子翻身，在妻子休息间隙，丈夫总是心疼地抚摸着妻子那双被扎得满是针眼的手，生怕妻子会突然离去。在一次妻子疼痛缓解后，夫妻二人突然相拥而泣。病房里演绎着生离死别的真实场景，那么自然淳朴，那么让人潸然泪下……

这是一个让人感动的亲情故事。一位刚刚步入不惑之年的女病人，因癌痛发作入院，几个姐姐和她的先生前呼后拥，喂水喂药。病人痛苦的面容很快因为家人的关爱换成了笑容，姐姐们都很担心，要给她上大学的儿子打电话，而女病人坚持不让她们打电话，以免影响孩子的学业。而对床的另一位男病人，因为化疗反应，看上去很虚弱，一再催促妻子给他的孩子们打电话，让他们来看望他。妻子说：“孩子们都太忙，每天打电话也是一种关心、一种孝心。”其实打电话告诉孩子们，要孩子们来与不来都是亲情，或是病中过于想念，或是为子女考虑太多。

这是一个既可气又可笑的故事。我的邻床是一位80多岁的老太太，病情稳定多年，因为来自外地，说话我很难听懂，负责照顾她的是一位40岁左右的护工。老太太热心快肠，总是观察病房里的动态，时不时地要护工帮我倒开水，提输液袋。老太太看上去身体挺好的，每天医生查房的时候她都会跟医生说她晚上失眠，我在一旁听到感觉又好气又好笑，她们二人每晚的鼾声此起彼伏，相反我睡眠一贯不好，为了治病也只好忍耐。病房里每天传出的笑声，大都是因为猜老太太说话的内容。

需要全本请访问 www.ertongbook.com