

OUCH!

8堂极简投资课

获得财务自由的
必备知识和常识

[英]保罗·诺特 (Paul Knott) ◎著
廖伟年◎译

非金融专业人士写给非金融专业人士看的投资理财书

英式幽默猛烈来袭，让你笑出眼泪，也让你学会投资

OUCH!

8堂极简投资课

获得财务自由的
必备知识和常识

[英]保罗·诺特 (Paul Knott) ◎著
廖伟年◎译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

8堂极简投资课：获得财务自由的必备知识和常识 /
(英) 保罗·诺特 (Paul Knott) 著；廖伟年译. -- 北
京：人民邮电出版社，2019.4
ISBN 978-7-115-50140-0

I. ①8… II. ①保… ②廖… III. ①投资—通俗读物
IV. ①F830.59-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第264396号

内 容 提 要

本书以犀利幽默、通俗易懂的语言解释了钱和银行诞生的来龙去脉，揭示了当代金融体系、股票市场的运行模式以及其中隐藏的各种“猫腻”，还详细介绍了人类固有的一些认知偏误以及它们是如何引诱我们做出糟糕的投资决策的。为了帮助读者将辛苦挣来的钱投资到合适的领域，获得合理的回报，作者提供了一些简明有效的克服认知偏误的技巧和投资原则。

本书适合所有希望获得财务自由，想要获得一些投资或理财常识和建议的读者阅读。

◆ 著 [英] 保罗·诺特 (Paul Knott)

译 廖伟年

责任编辑 陈 宏

责任印制 彭志环

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

大厂聚鑫印刷有限责任公司印刷

◆ 开本：700×1000 1/16

印张：14

2019年4月第1版

字数：150千字

2019年4月河北第1次印刷

著作权合同登记号 图字：01-2018-8320号

定价：59.00元

读者服务热线：(010)81055656 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京东工商广登字 20170147号



我
们
一
起
解
决
问
题



本书作者保罗·诺特好像很喜欢用“不是”来定义自己：他说自己不是金融专家，不是投资顾问，既不是分析员也不是基金经理，不是在银行工作，也不是什么内部人士，尽管他有很多亮眼的专业资格，但并不是什么学术专家……

也许这就是为什么在这样一本关于金钱和投资的书里，读者会看到许多“非常规”的内容。更确切地说，你会发现书中有相当多的篇幅讨论的是认知心理学的话题。的确，合理使用财富、做出正确的投资决策，都要求一个人首先能够理性地认识自己。一个人做出错误的投资决策往往是由于被各种各样的认知偏误所影响。框架效应就是一个很好的例子，将同样的事实以不同的方式呈现出来，可能会导致人们做出完全不同的反应。市场中经常有居心不良者以这种方式钻空子，误导投资者。再如确认偏误，个人往往倾向于选择性地接受对自己有利的信息，而忽略对自己不利或与自身认知相矛盾的信息。因此，投资者必须时刻提醒自己保持中立……读罢细思，这一系列要求在我们面对生活当中各种各样的其他问题时，同样非常有用。

不过，归根结底，这是一本关于金钱的书。如果你有兴趣了解金钱的起源，或者“古代人使用的金币跟我们现代人手里的钞票有什么不同”一类的问题，你将在书中找到答案。虽然这些问题听起来有点严肃，更像是“金融学导论”课本里的内容，不过别担心，保罗·诺特的文风相当幽默风趣。就算是很严肃的讨论，你也一定不会觉得生涩乏味。

作为流通环节的服务载体，传统银行业的诞生有其历史必然性。然而，随

着社会的进步，银行自身也在不断发展变化。现代银行的业务早已不是最初的存款、放贷那么简单了，花样百出的投资工具令人眼花缭乱。其衍生出的庞杂业务并不一定总是以“为投资者服务”为目的的。这一庞大体系中的参与者众多，包括中央银行、商业银行、投资银行、基金经理乃至媒体和专家……不一而足。身处巨型食物链最底端的散户投资者，除了要努力克服自身的认知偏误，也要弄清楚货币体系的基本运行规律，了解一些相关的技术细节。就算是出于保护自身利益的目的，这也确实是非常有必要的。

从实操的角度来看，作者还对许多非常贴近现实的话题进行了讨论：货币作为一项投资工具，到底有哪些利弊？为什么昨天人们还在高喊“现金为王”，今天却又后悔怎么没有早点把钱拿出来买房？通胀之后必然是通缩吗？如果在通胀期间投资失误，那一旦通缩来临，又该怎样应对？如何才能在金钱的滚滚浪潮中扬帆破浪而不被吞没？对于那些喜欢具体行动方案的读者，作者还归纳了散户投资的12条行为准则，它们可以帮助你做出投资决策时减少失误。

作者形容现代人生活在一个金钱的“黑客帝国”之中。这是一场人人都在自觉或不自觉参与的竞争。尤其是今天的人们，他们刚刚经历过量化宽松、扩张性货币政策的洗礼，有人彻底醒悟，有人似懂非懂，还有人执迷不悟。无论如何，这毕竟是每个人亲身体验、无可回避的现实。什么都不做就如同缴械投降，这是万万不可取的。作者认为，要想改变糟糕的财务现状，并让自己在投资的博弈中胜出，多数人必须改变三个习惯——畏惧、惰性和厌倦。我深以为然。我希望读者在阅读了本书之后也能有所思考，并随着对钱和投资的深入了解建立更多的自信。因为就像作者说的，无知很快乐，但后果很苦涩。

与保罗·诺特一样，本人既不是金融专家，也不是心理咨询顾问，所以翻译的过程对我来说也是一个学习的过程。限于翻译水平，疏漏之处在所难免，恳请各位读者批评指正。

廖伟年



引言 001

第一章 关于钱的那些事——钱是怎么来的以及它到底有多大本事 007

- 钱，正是我想要的 008
- 钱出现之前 008
- 罪恶的源头——银行诞生了 010
- 这一切都关乎信任 011
- 让我们开始印钱吧 012
- 凭空造钱，虚拟货币太棒了 017
- 全宇宙最强的力量 020
- 喂，你被人占了便宜 023
- 来，缴点傻瓜税 024
- 坏事做尽——支票本抢劫 025

第二章 醒来吧，尼奥——看看这个真实的世界是什么样子 031

- 麻痹的失误 032
- 跟着小白兔 032
- 富者越富，穷者越穷 034
- 我们可不想和金融业一起完蛋 038
- 纸币的价值——零 046

第三章 人类天性愚蠢——我们就是爱干傻事而且不顾风险 051

- 你的大脑有点小问题 052
- 大脑故障简明手册 053
- 听着，没有情感就没有理性 059
- 大脑喜欢干架 060
- 不理性 = 理性 061
- 思考太累了，还是交给别人去做吧 065
- 你愿意随大流还是被人迎面痛击一拳 068
- 可能性和不确定性不是一码事 071
- 自律是不可能的，失控才是我们的天性 072
- 为小事冒风险，我们总爱这么干 073
- 我们总会“可预测地不理性” 076

第四章 别傻了，他们都在骗你——媒体都是噪声，无视它们才是明智之举 077

- 别担心，我只是偶尔说谎 078
- 为什么 97% 的经济学家都是错的 079
- 明星记者犯错无极限 080
- 记者和银行本来就是一家人 082
- 别让他们组团把你忽悠了 083
- 别问挣你钱的人你花钱花得值不值 084
- 分析师一文不值 086
- 知识不过是一种幻觉 087
- 投资“七宗罪” 088
- 补充一点 090

第五章 水晶球会告诉你一切——钱背后的那些沉闷“科学” 093

- 时间的韵脚 094
- 房地产投资的“三条家规” 094
- 钱这玩意到底值多少钱 100
- 我们从来不长记性 103
- 乌鸦嘴的话或许也该听听 106
- 让我们一起狂欢吧 107
- 没钱了？再去借点 109
- 通货紧缩还是通货膨胀，你选一个吧 113

第六章 股票市场的基因分析——带你走进光怪陆离的股票市场 117

- 股票是怎么来的 118
- 市场情绪又是什么东西 119
- 你的钱是聪明的钱还是傻钱 121
- 别否认，大家都会情绪化 124
- 选股就像选美比赛 126
- 你想一天挣 100 英镑还是 10 年挣 100 英镑 127
- 选投资板块比选个股重要 20 倍 129
- 分红的股票才是好股票 130
- 理想很丰满，现实很骨感 131
- 谁吞掉了你的投资回报？帮你投资的人 134
- “低买高卖”也许是错的 136
- 宪章运动 139
- 巫术月历经济学 140
- 熊市到了还是牛市到了 141

你还应该留在股票市场吗 148

第七章 武道场探秘——重新训练你的大脑，战胜自己 151

改掉三个恶习，否则它们会害死你 152

投资？还是自己来吧 153

懒得操心一族发现投资圣杯了吗 156

大脑的电路重组 159

欢迎加入搏击俱乐部 160

第八章 谁吃掉了我的长毛象——不做灭绝的物种，在金钱的浪潮里顺流而下 175

听见了吗？货币体系在疯狂号叫 176

黄金不能当饭吃，可它至少保值 177

跟上浪潮才能赚大钱 178

值不值得投资？这是一个问题 185

12条还不至于太见不得人的炒股准则 189

甩开银行，让我们通过互助解决问题吧 199

爆炸引线和避无可避的科技大爆炸 201

点滴的善意 210

附录 两种经典骗局 213

庞氏骗局 213

锅炉室骗局 213



你或许在工作、生活的很多方面都表现甚佳，可是说到理财呢？一说到钱，许多原本聪明能干的人就一下子变得哑口无言了。谁都喜欢（花）钱，可是要让你通过学习来精通钱的方方面面——我只能说，大家都忙得很。每个人似乎都明白这是该做的，可谁又真心想去做呢？想去做固然好，问题是都不做。可是，你知道吗？游戏规则已经悄无声息地改变了。眼下，不管外部境况如何，你将面临的可能都是血本无归的结果。你是否觉得钱真的很重要，绝不可以随随便便交给那些无能的银行家和吸血的金融业来“保管”？如果你的回答是“是”，那就请继续读下去吧。

坦白而言，一提到金融，大家都觉得有点高深莫测（也许叫犯晕更合适），也可能是怕颜面尽失——害怕暴露自己在这方面的无知而被人耻笑。于是，大家都变得有点无动于衷。就算找本书看，那些沉闷乏味的术语也总是让人昏昏欲睡。说白了，我们磨磨蹭蹭、懒得行动不是因为以上单独的某一条原因，而是全部的原因。如果你对此深以为然，那就绝对需要点帮助了。

仅上面这些挡在眼前的障碍就已经够烦人的了，可没想到我们自己也不争气。太多人习惯于在“专家”面前彻底缴械，盲目听从他们的建议，连一句质询都没有。想象一下，你是一个马戏团的飞刀手，要是你老兄抛飞刀的失手率高达 97%，恐怕你的职业生涯会和你的飞刀表演女助手一样短命。可你猜怎么着？这种差劲的成功率现在可是成天在主流媒体中不停上演着，判断失误的情况比比皆是。可跟飞刀手们不同，那些乱抛（只不过这里抛的不是飞刀，而是意见）的人基本

不用负什么责任。如此一来，这帮家伙不仅可以继续漏洞百出地信口雌黄，更糟的是，要是你不经意听从了他们的建议而采取行动，你的钱包很快就会瘪下去。

未来是完全不可预测的吗？我们会在后面深入探讨这个问题。不管怎样，如果你对这个问题做出彻底否认的回答，就是在完全无视因果关系以及作用和反作用，这是绝对不可取的。打个比方，要是我明天在街上朝一条狗身上狠狠踢一脚，那条狗百分之百会对我狂吠，甚至会跳起来咬我一口。虽然我不一定会被狗咬，但我敢打赌，我被狗咬的可能性很高。因为我踢了狗，所以很可能被狗咬。有了这种基于前因后果的推导思维，再加上那些妙不可言的重复规律和人类过往失误的总结，我们会发现，未来其实并非一团漆黑，什么也看不见。

我会严格遵循奥卡姆剃刀定律。别想歪了，奥卡姆剃刀可不是中世纪西班牙宗教法庭的刑具。它是英国奥卡姆的逻辑学家和方济各会修士威廉总结出来的一条著名原则：其他情况相同时，解释越简单越好。

这也是我写作本书的目标。我会尽量用简单易懂的语言解密金融，让你可以不打瞌睡地看明白你的钱到底怎么样了，让你从迷惑不解到豁然开朗。我会把你打成一个精明的金融门外汉。而且我相信，只需依照几条简单的规则行事，你完全可以自己做出出色的投资决策，不用再去理会那些所谓的金融专家了。实际上，你越是对他们充耳不闻，就越可能成功。考虑到读者当中有不少初学者，我会采用大量比喻、调侃、简化的写法帮助你理解相关内容。如果你是投资经验丰富的老手，相信书里也有足够深入的见解和严肃的讨论让你受益。

在帮助你恶补金融知识（同时逃过被洗劫的厄运）之前，我会先帮你打好三项基础。首先，我会介绍金钱的来历，例如，它到底是什么东西，谁在掌控它，为什么有些厚脸皮的家伙一点也不为自己的行为感到害臊，等等。总而言之，我会把金钱的本质赤裸裸地展示在你眼前。下一步，我们会看一看人的头脑。这么做的原因是你必须先了解自己大脑固有的缺陷和弱点才能更好地理解投资行为。第三项基础是信息的质量。通过对媒体进行一番分析，你会明白为什么那么多人的投资表现不尽如人意——原来我们的信息来源就是错的。好在这个问题不难解决。

接下来，我会提供一些实用的行动指南，并在这个过程中顺便帮你揭开几个谜团。

当前的信贷紧缩虽然很严酷，所幸的是它为我们提供了一个鲜活的案例，解释了金钱是如何工作的以及它跟我们行为的关联性。现实就是，如同电影慢镜头般展开的金融地震还远远没有结束，它的余波将会绵延数年。人们总是在事发之后（而不是事前）才有兴趣去聆听、了解、行动。唉，我只能说，这又是一个大家共有的人性弱点。

你可能会问：你有什么资格给我讲这些？你就不是一个只会放马后炮的吹牛大王吗？在此我保证，我在书中提出的见解绝对不是事后找理由、牵强附会。按照书里介绍的原则，我在2007年就采取了行动，其结果是我的投资在2008年市场暴跌38%的股灾中毫发未损。这应该算是平均水平以上的表现吧？如果你真的想知道怎样在危机中保住甚至增加自己的财富，这本书会告诉你。

至于“凭什么要听你的”之类的问题，怎么说呢，我的确是和你一样的普通人。我不是什么金融专家，也没当过投资顾问，既不是分析员也不是基金经理，甚至没有在银行上过一天班。辛辛苦苦码这么多字，除了一点可怜的稿费，我什么也挣不到。说这些并不是要替自己辩护，我又不是什么内部人士，用不着替自己赖以生存的系统打掩护。尽管手执很多亮眼的专业资格证书，我也并不是什么学术专家。环顾四周，也就身边的捷克罗素犬肯听我指挥了。

那么，我为什么非要把自己掌握的东西说给你听呢？首先，我总爱站在处于下风的人们一边。相信我，说到金融业，你不仅仅是处在下风，你简直就是别人的盘中鱼肉。其次，我还有个屡教不改的毛病——好为人师，我特别喜欢跟别人交流想法，也特别热衷于帮助别人将复杂的问题简化并加以解决。我自己公司的业务就是帮助那些陷入困境的公司扭亏为盈。我深深明白挣钱的不易，因此看到有人因为不了解游戏规则而被人白白地把钱赚走，我就很不开心。就像我说过的：“无知很快乐，后果很苦涩。”我希望你好好读一下这本书，不要去吃那些不必要的苦。

你真的有兴趣了解金钱的来龙去脉吗？那就请翻开下一页吧。

“一条路埋藏祸患，另一条路通往灾难。但愿我们
有足够的智慧做出正确的选择。”

——伍迪·艾伦 (Woody Allen)

第一章

关于钱的那些事

——钱是怎么来的以及它到底 有多大本事

在所有经济学研究领域中，不去揭露真相而是利用复杂来掩盖、逃避真相最极端的就是对金钱的研究。

——约翰·肯尼斯·加尔布雷斯（John Kenneth Galbraith）

一个好的银行家，不在于他能预见并及时规避风险，而在于他永远只犯其他同行也无一幸免的常规错误。如此一来，便没人可以责怪他什么。

——约翰·梅纳德·凯恩斯（John Maynard Keynes）

