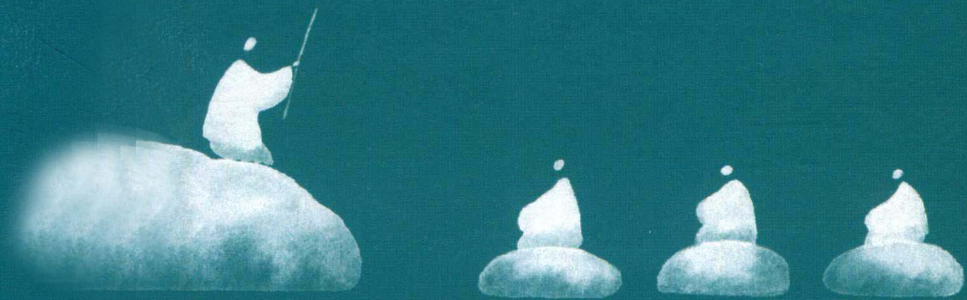


# 精进

极简  
论语

王蒙  
著



# 精进

极简  
论语

王蒙  
著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

精进：极简论语 / 王蒙著. — 北京：北京联合出版公司, 2019.9

ISBN 978-7-5596-2308-9

I . ①精… II . ①王… III . ①儒家②《论语》-研究  
IV . ① B222.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 147298 号

### 精进：极简论语

作者：王蒙

责任编辑：牛炜征

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

天津旭丰源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数：100 千字 880mm×1230mm 1/32 印张：8.25

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

ISBN：978-7-5596-2308-9

定价：48.00 元

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336



地勢坤，君子以厚德載物。

## 目 录

### 读《论语》，我们读什么

走向自由的人生六阶段	002
追求圆满的人生三境界	003
真正的中庸是什么	004
理解中庸的模式	005
收获中庸的好处	006

## 第一章 人生，应该怎么过

### 一、从快乐开始吧

做人第一要义：乐观	008
快乐从享受生活开始	009
学会享受生活	010
精神，是人生的追求	011
境界高，步步高	012
给自己积极的心理暗示	013

道德的力量无可比拟	014
不要真小人，不要伪君子	015
做好三件事，能获大成就	016
还有三条“做人的辩证法”	017

## 二、做好人生规划

人生规划要适度	018
清醒地判断和要求自己	019
对自我有恰当定位	020
适时认命	021
活在当下	022
承认现实的不完美	023
坦然接受	024
乐于接受常态	025
正确渡过低谷	026

## 三、人生大数据

人生就是喜与惧	027
有得必有失	028
遇事先从好处想	029
凡事做两手准备	030

懂进退，人生大智慧	031
以退为进，以愚为智	032
物质满足只求适当	033
求名利，不陷于名利	034
求名声，更爱惜名声	035
从四件小事做起吧	036

#### 四、以下事项要注意

人生有三戒	037
学会自我控制	038
反省很受用	039
善于修正自己	040
君子有三畏	041
有所畏惧的人有福了	042
别做这几种讨厌的人	043
不要活着别扭	044
不要沾染四种毛病	045
内心强大，坚持到底	046
绝不降低品位和追求	047

## 第二章 先做一个好人

### 一、做好人有什么好处

先做一个好人	050
做好人就是成功	051
这才是真正的君子风范	052
做好人，最安全	053
天良是最大的免疫系统	054
有品德的人，干吗吗成	055
君子完胜小人	056
好人有权利好恶	057
一个好人三个帮	058
好人无畏	059
好人也要法律支持	060

### 二、怎样做一个好人

做人要端正，虽然有点累	061
坚持好人的原则	062
坚持原则不容易	063
好人就是做好三件事	064
君子的三种表现	065

谦逊的品格	066
自信的人更礼让	067
不仅讲爱，而且实践爱	068
狠斗不仁一闪念	069
勇敢也需要学习	070
勇敢必须服从义理	071

### 三、识人的方法

进入社会第一步，了解别人	072
既要讲人情，也要开新局	073
朋友相交的首要原则	074
交友之道，先认识自己	075
为什么会交到损友	076
知心要比知人难	077
善于察言观色	078
犯什么样的错，是什么样的人	079
提醒一：狂狷之人也可爱	080
提醒二：不要单打一	081
提醒三：不做好好先生	082

## 四、待人的智慧

待人有智慧	083
学会和人相处	084
懂得尊重别人，才能尊重自己	085
多为别人着想，世界才会可爱	086
成人之美，是正能量	087
助人，就是道	088
和而不同，挺难的	089
学会换位思考	090
不能双重标准待人	091
自己不愿意的事，不要强加给别人	092
不与糊涂人一般见识	093
以德报怨	094
你伤害了我，我一笑而过	095

## 第三章 学习就是自我发展

### 一、学习的心理建设

学习是人的内在需求	098
人要有真才实学	099
学习体现人格	100

谁也摧毁不了爱学习的人	101
好学的两层意思	102
承认自己的无知	103
大信心，大光明	104
做个真正爱学习的人	105
让自己更自信，更开阔	106
为了进取，为了创新而学习	107
向世界万物学习	108

## 二、学习之道

错误的学习之路	109
要有自己的路线图	110
要找一个好老师	111
与其羡慕，不如行动	112
要有压力，有紧迫感	113
主动学与被动学	114
定力很重要	115
不要挑剔今人	116
别较劲，别死磕	117
开放答案，别死板	118
学一点新，复习一点旧	119
积累就是奇迹	120

不要无所不能 121

### 三、真正的学习之道

不仅学，而且思 122

拎清知识的多样性 123

知识重要，直觉更重要 124

最重要的是好古敏求 125

学会选择，学会放弃 126

不仅学习，而且分享 127

正确认识自己也需要学习 128

学习只是人生第一步 129

要学习，更要行动 130

学好了，更要坚定志向 131

学习之道，自我发展之道 132

## 第四章 工作就是自我实现

### 一、工作的心理建设

做事要有自己的理念 134

要有当仁不让的气概 135

时刻想着自己要做什么 136

兴趣也可以成为归宿	137
做事的两个基本原则	138
要做事，先知命	139
先耕耘，后收获	140
无欲则刚	141
凡事考虑在先	142
先想九个问题	143
想一遍，再想一遍，再想一遍	144

## 二、做好工作的步骤

从认真做事开始	145
分清战略和策略	146
注重前因后果	147
大事，从小做起	148
小事也要讲规矩	149
认真不仅是态度	150
重要的是坚持干到底	151
目标始终如一	152
诚信是根本	153
诚信是大道	154
忠就是信	155
竞争之利不可替代	156

赞美礼让也要把握礼让的“度”	157
君子之争，规矩之争	158

### 三、办公室的政治学

君子的义、礼、孙（谦逊）、信	159
礼让胜过争强	160
坚信公道在人心	161
应该明白自己能胜任什么，不能胜任什么	162
不当“小老大”	163
不拉帮，也不独狼	164
少盯住旁人，多检讨自己	165
想一想，你有什么本钱	166
别让“小技能”限制住自己	167
大局比计较更重要	168
没有公事，不要到领导房间	169
小人的十一种表现	170
小人拉山头，谋小利	171
不做老黄牛，要做智多星	172
对付小人三板斧	173

## 四、管理的艺术

管理就是管人心	174
清醒面对谗言	175
不要装腔作势	176
不追求权力的管理走得更远	177
做一个懂人才的领导者	178
不要在意级别、资格、身份	179
用人之道，在于会用好人	180
提拔一个好人，带出十个好人	181
好的领导，多谋善断	182
不懂责任的企业没有未来	183

## 第五章 行走社会的注意事项

### 一、行为的原则

内外兼修，才是君子	186
要做事，更要讲礼	187
什么是礼	188
礼的三重境界	189
礼要从小培养	190
形式其实很重要	191

随时保持好脸色	192
注意外在形象	193
行为举止莫放肆	194
出门在外，更要讲礼	195
吃和睡，也要有讲究	196
用餐的文明	197

## 二、说话的艺术

好人也要会说话	198
讲究说话的艺术	199
说话要说到点子上	200
什么场合与怎么样说话	201
见什么人说什么话	202
心腹话只能讲给交心的人	203
听人说话是门学问	204
说话无过失，做事不后悔	205
说话慢条斯理，做事麻利漂亮	206
油嘴滑舌成不了事	207
会干的最终胜过会说的	208

## 三、以下四点要注意

没有闲工夫，不会说闲话	209
-------------	-----