

人人都读得懂的 《易经》

刘祺庸——著

《易经》通俗化、大众化普及读本

更基础的知识
更熟悉的典故
更直白的话语



让你读懂《易经》并获得帮助
走出现代人的精神危机



民主与建设出版社

人人都读得懂的 《易经》

刘祺庸——著



民主与建设出版社
· 北京 ·

©民主与建设出版社，2018

图书在版编目（CIP）数据

人人都读得懂的《易经》/ 刘祺庸著. -- 北京：

民主与建设出版社，2018.6

ISBN 978-7-5139-2169-5

I. ①人… II. ①刘… III. ①《周易》—通俗读物

IV. ①B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第110394号

人人都读得懂的《易经》

RENRENDUODUDEDONGDEYIJING

出版人 李声笑

著者 刘祺庸

责任编辑 刘树民

出版发行 民主与建设出版社有限责任公司

电话 (010) 59417747 59419778

社址 北京市海淀区西三环中路10号望海楼E座7层

邮编 100142

印刷 北京雁林吉兆印刷有限公司

版次 2018年9月第1版

印次 2018年9月第1次印刷

开本 880mm×1230mm 1/16

印张 16.5

字数 213千字

书号 ISBN 978-7-5139-2169-5

定价 58.00元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。



有一段流传甚广的名言是这样写的：

当我年轻的时候，我的想象力从没有受到过限制，我梦想改变这个世界。

当我成熟以后，我发现我不能改变这个世界，我将目光缩短了
些，决定只改变我的国家。

当我进入暮年后，我发现我不能改变我的国家，我的最后愿望
仅仅是改变一下我的家庭。但是，这也不可能。

当我躺在床上，行将就木时，我突然意识到：如果一开始我仅
仅去改变我自己，然后作为一个榜样，我可能改变我的家庭；在家
人的帮助和鼓励下，我可能为国家做一些事情。然后谁知道呢？我
甚至可能改变这个世界。

这段文字，直达内心，震撼灵魂，提升人生，有益于社会。

南非黑人领袖曼德拉因其先改变自己，而后改变“世界”！

据说，曼德拉年轻时曾被其深深震撼心灵，顿感醍醐灌顶，声称自
己从中找到了改变南非甚至整个世界的金钥匙。

这个志向远大、原本赞同以暴制暴填平种族歧视鸿沟的黑人青年，
从改变自己的思想和处世风格开始，从改变自己、自己的家庭和亲朋好
友着手，在经历了重重磨难和炼狱重生之后，终于改变了他的国家，使

黑人种族屹立于世界民族之林。

我在年届知天命之际，由于命运中极其偶然的机 会，我从整日繁忙的高强度、高压 力、超负荷的工作链条上解脱出来，流连于太阳岛，徘徊在黑龙江大地，遨游在三江平原，放飞思绪，神思邂逅西伯侯，醍醐灌顶，诞生了系统阐释《易经》朴素辩证法体系的哲学著作《易道——话说易经谈道德修养》，以及您现在看到的通俗化、大众化的《人人都读得懂的〈易经〉》，在使自己的内心日益丰盈起来的同时，为您与更多的人，找到了《易经》伟大变易哲学的密码，这些密码将融入您和即将陆续来到的这个世界上的人们的血液与灵魂之中，渗入格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下的人文修养的八个环节中，化作人生和事业取之不尽、用之不竭的琼浆……

更为宝贵的是，《易经》中那些蕴含深厚的辩证哲学思想，在我们的日常工作与生活中，随处用得到，日用而不知，时用而不觉……

领略《易经》的无穷奥妙，洞悉《易经》的各种道理，从这本《人人都读得懂的〈易经〉》开始吧。

刘祺庸

二〇一七年六月二十八日于冰城夏都



..... 第一章

《易经》——富有中华民族独特智慧的变易哲学

第一节 《易经》的诞生与发展 003

- 一、一画开天，伏羲创立先天八卦系统 004
- 二、姜里蒙难，西伯侯创制六十四卦体系 006
- 三、父子同八卦，周公协助进一步推演爻辞 011
- 四、儒道双弘，孔老升华哲学思想 014

第二节 “易经”是什么样的学问 016

- 一、何谓“易经” 016
- 二、何谓“三易” 019

第三节 《易经》的核心与精髓 021

- 一、用唯物辩证法看问题 022
- 二、高度重视道德修养 026
- 三、以民为本，仁政爱民 029
- 四、讲究诚信，司法公正 030
- 五、统一思想意志，团结凝聚人心 030
- 六、顺应时势，按规律办事 031

第四节	学习《易经》到底有什么用·····	032
-----	-------------------	-----

·····	第二章	·····
-------	------------	-------

	乾卦——天道刚健	
--	-----------------	--

第一节	仰观天象，看到了什么·····	039
-----	-----------------	-----

第二节	自强不息，靠谁不如靠自己·····	045
-----	-------------------	-----

第三节	放眼宇宙，顺其自然乃天道·····	049
-----	-------------------	-----

第四节	生命成长有其规律，注意人生的六个阶段·····	053
-----	-------------------------	-----

一、	时乘六龙：人生成长或事业发展的六个阶段·····	053
----	--------------------------	-----

二、	乾卦六爻如何解读·····	055
----	---------------	-----

三、	孔子的《文言传》如何解读乾卦·····	061
----	---------------------	-----

第五节	遵循规律，保持稳健科学地发展·····	070
-----	---------------------	-----

第六节	自强不息，是发展与进步的主导力量·····	072
-----	-----------------------	-----

第七节	民族精神和信仰是中华民族长盛不衰的乾天·····	074
-----	--------------------------	-----

·····	第三章	·····
-------	------------	-------

	坤卦——地道柔刚	
--	-----------------	--

第一节	俯察地理，看到了什么·····	079
-----	-----------------	-----

第二节	地道柔刚，厚德载物广蓄博养·····	084
-----	--------------------	-----

一、	看地道柔刚·····	085
----	------------	-----

二、看厚德载物·····	086
三、看培育社会公德·····	087
第三节 为臣之道，要像牝马一样柔顺坚贞·····	089
第四节 恪守中庸之道，广蓄美德·····	092
一、未雨绸缪，防患于未然·····	094
二、胸怀宽广，包容万物·····	095
三、顺承辅助·····	096
四、谨慎行事·····	097
五、甘于奉献，不居功·····	098
六、各居其所，各安其分·····	100
七、发挥美德到极致·····	102
第五节 积善远恶、修养美德才会家和国兴·····	106
····· 第四章 ·····	
屯卦——始生之难	
第一节 开创基业难中难·····	115
第二节 腹有经纶变简单·····	120
第三节 打好基础再发展·····	126
第四节 远离诱惑，保持初心·····	129
第五节 明白舍弃之道，适当调整目标策略·····	131
第六节 摒除私心，和谐共富·····	134

..... 第五章

蒙卦——蒙以养正

第一节 在雨雾山中开启蒙昧 141

第二节 蒙以养正，端正目的 146

第三节 果行育德，追求良好效果 149

第四节 因材施教，坚持正确的原则 151

第五节 循序渐进，讲究科学的方法 158

第六节 花红心美，共升境界筑和谐 160

..... 第六章

需卦——需以待机

第一节 暴雨将至，饮食宴乐 165

第二节 坚守中正之道，将顺利到达 170

第三节 顺理适时，慎戒稳进 172

第四节 前途光明，道路曲折，坚信一定会有好未来 179

第五节 需以待机，稳步求进不妄动 181

· 第七章 ·

讼卦——谋始慎讼

第一节 看天水违行，叹人心私贪…… 187

第二节 探争讼根源，看人性善恶…… 191

第三节 面对利益纷扰，崇尚中正慎争…… 195

第四节 防事态恶化，妥协互让好态度…… 201

第五节 作事谋始，不是你的莫争抢…… 202

第六节 树立正确利益观，天安地宁心气平…… 205

· 第八章 ·

师卦——师出正道

第一节 陷泥沼之地，悟容民蓄众…… 209

第二节 容民蓄众，全民皆兵谁不怕…… 214

第三节 兴仁义之师，帅德贞正服广众…… 217

第四节 选帅重德才，小人乱邦怎能重用…… 219

第五节 帅德中正，壮丁训勇纪律严明…… 223

第六节 以正治国，以奇用兵…… 228

第七节 知己知彼，百战百胜…… 229

..... 第九章

比卦——比乐和谐

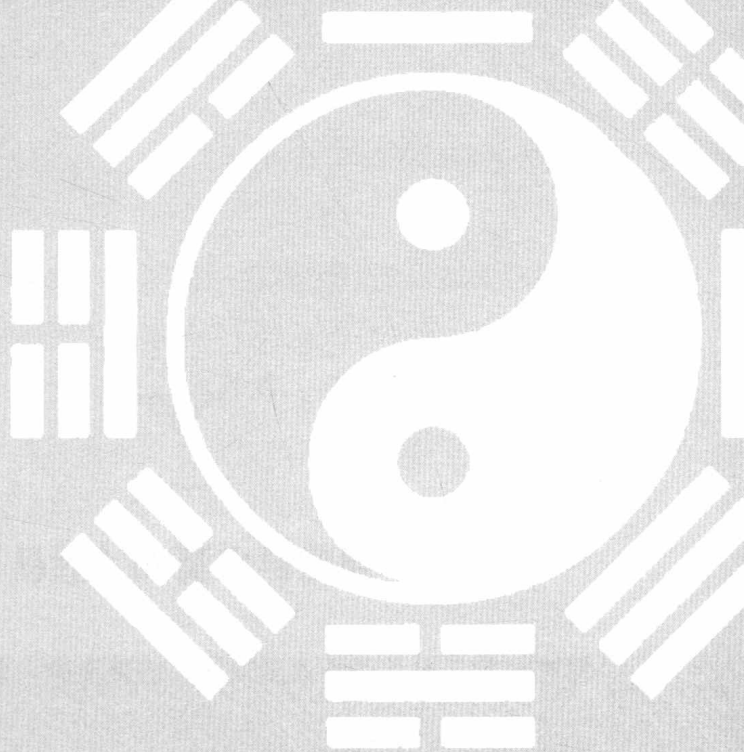
第一节 地上有水，亲比团结永远吉祥 234

第二节 不宁方来，主动被动结果不一样 237

第三节 建万国，亲诸侯，先王亲比树立榜样 239

第四节 比乐和谐，择善而从切莫偏枉 242

第五节 中正博爱，亲密比辅共荣光 250



第一章

《易经》——富有中华民族 独特智慧的变易哲学



第一节

《易经》的诞生与发展

伏羲一画开天，揭示阴阳，创立先天八卦系统，肇始中华文明。

姜里，苦难集中营，《易经》及中华文明孕育发酵的总源头。

有其父必有其子，姬昌与其子周公共同推演爻辞，完善六十四卦体系。

儒家泰斗孔子著《易传》，亦称《十翼》，进行哲学阐释，为《易经》插上飞翔的翅膀；道家泰斗老子著《道德经》，开凿辩证哲学金矿，使《易经》绽放光芒。

天，似乎有一种神秘的主宰力量！

与生俱来，人总是对天心存敬畏，充满深切期盼，给予无限深情。遇到大事、难事、烦心事，总期望得到上天的启示或帮助。

我们常常会由衷感叹：“我的天呀！”

当人弄明白了一件事，或解决了天大的麻烦，又常常情不自禁惊叫：“噢！我的天！”

人类与地球上的万物生存，离不开天，也离不开地，天地构成了人类生存的外在环境。

古圣先贤，仰观天文，俯察地理，通过对物象的观察与感悟，洞悉天地之变，体悟乾坤阴阳之道，后将其引入社会与生活实践的各种情境之中，给出风险警示与忠告，诞生了富有中华民族独特智慧的变易哲学，经过世代演绎发展，被系统地概括为《易经》。

《易经》由谁创作，为中华乃至人类文明贡献了什么？

《易经》四圣——中华人文始祖伏羲、西周王朝奠基人西伯侯姬昌、儒学先驱周公、儒家鼻祖孔子发挥伟大的“工匠精神”，接力创制人文杰作；道家鼻祖老子弘扬变易哲学思想，使《易经》光芒璀璨。

一、一画开天，伏羲创立先天八卦系统

作为世界文化宝藏、智慧宝库的《易经》，也被称作《周易》。起源于中华最原始、最古老的文化符号。传说是由一万年以前的中华始祖伏羲画出来的：“——”为阳爻，“— —”为阴爻，两者作为基本符号，创立先天八卦系统，肇始中华文明。

据相关史料记载，伏羲风姓，燧人氏之子，也常被称为宓羲、庖牺、包牺、伏戏，亦称牺皇、皇羲、太昊等，在《史记》中称伏牺，又称青帝，是五天帝之一。他生于成纪，所处时代大约是旧石器时代中晚期。伏羲是古代传说中中华民族人文始祖，也是古籍中记载的中华民族最早的王。关于伏羲传说比较多，有的说其人首蛇身，有的说他雌雄同体，有的说他与女娲兄妹相婚配，生儿育女，颇具神秘色彩。伏羲对《易经》的贡献是根据天地万物变化，创造了先天八卦；以先天八卦为字根又创造了早期的文字；他结绳为网，用以捕鸟打猎，教授人们渔猎方

法；他发明了瑟，创作乐曲，用以尊崇美好的德行。

《易经》六十四卦，是颇有规律的符号象征体系。由“阴”（——）和“阳”（——）符号构成。那何谓阴阳？

现代易学研究者张善文在《象数与义理》中写道：“远古时代的人们创立这两种符号代表‘阴’‘阳’，其所包含的直感的象征蕴意十分丰富，因此，这两条线所喻示的事物、现象至为众多。在古人的心目中，寒暑、日月、男女、上下、高低、昼夜、内外、表里、正反、黑白、胜负等自然界及社会生活中的种种现象，均属于阴阳范畴。事实上，即使是现代科学中的阴电阳电、正极负极、正数负数等物理、数学概念，也皆可纳入这两种符号象征类例中去。可见，‘阴’‘阳’符号的设立，是古人对大自然一切对立而又和谐现象的高度的象征性概括。”

朱熹在《朱子语类》中写道：“盈乎天地之间，无非一阴一阳之理。”

《说文解字》道：“卦，筮也。”

《说卦传》言：“观变于阴阳而立卦。”

《易经》中象征意义的符号以阳爻、阴爻相配合，每卦三个爻，组成八卦（见表1-1），象征天地间八种基本事物及其阴阳刚柔诸性。八卦所代表的宇宙间的八种自然现象为：乾为天，坤为地，离为火为日，坎为水为月，震为雷，巽为风，艮为山，兑为泽。

表 1-1 八卦卦名与其卦形、象征物和象征意义

卦形	卦名	象征物	象征意义
☰	乾	天	健
☷	坤	地	顺
☳	震	雷	动
☴	巽	风	入
☵	坎	水	险
☲	离	火	丽
☶	艮	山	止
☱	兑	泽	悦

二、姜里蒙难，西伯侯创制六十四卦体系

介绍西伯侯姬昌，需要从周朝祖先后稷说起。

据《史记·周本纪》记载：周朝的始祖叫后稷，名弃，喜爱种植庄稼，能根据土地的栽培特性，选择适宜的农作物加以种植与推广，民众都纷纷仿效他。尧帝听说后，推举选用弃掌管农业，弃教授老百姓遵循农作物规律种植庄稼，老百姓都得到了利益和好处。舜继承帝位之后，深感百姓受惠于弃，便对他说：“弃，百姓当初忍饥挨饿，全靠你教授百姓播种各种谷物，才有粮食吃。”舜根据他的功劳将郃（今陕西省武功县西南）封赏给弃，称后稷，另外册封弃姓氏为姬氏。姬氏祖先以务农为业，姬氏家族大力发展农业生产，造福百姓，对养育古代民众做出了巨大贡献。历经陶唐、虞、夏几代，姬氏家族美德广为流传。姬氏家族