

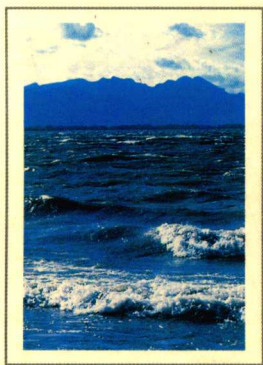
R e n s h e n g g e y a n l u

人生座右铭

REN SHENG ZUO YOU MING

# 人生格言录

*Rensheng  
geyanlu*



真正有价值的东西不是出自雄心壮志或单纯的责任感；而是出自对人和对客观事物的热爱和专心。

Real valuable things are not from ambitions or a pure sense of responsibility, but from one's love of and devotion to human beings and objective matters.

—— 爱因斯坦

延边大学出版社

R e n s h e n g g e y a n l u

# 人生格言录

R E N S H E N G G E Y A N L U

真正有价值的东西不是出自雄心壮志或单纯的责任感；而是出自对人和对客观事物的热爱和专心。

Real valuable things are not from ambitions or a pure sense of responsibility, but from one's love of and devotion to human beings and objective matters.

爱因斯坦

▲ 小雨 / 主编

延边大学出版社



责任编辑:朴莲顺

封面设计:康笑宇

策 划:小 雨

---

人 生 座 右 铭  
人 生 格 言 录

---

延边大学出版社出版发行  
(吉林省延吉市公园路 105 号)  
北京市朝阳区飞达印刷厂印刷

---

开本:850×1168 毫米 1/32 印张:65 字数:1000 千字  
2002 年 1 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

---

ISBN 7 - 5634 - 1593 - 9/G · 355  
定价:129.00 元(全套五册)

■ 人生座右铭

# 人生格言录

小雨/主编

REN  
—  
SHENG  
—  
GE  
—  
YAN  
—  
LU

延边大学出版社

## 目录 MULU

## 人生与命运

从以前的人手中接过火炬，再将它传给后来者。使火炬不熄灭，或更进一步增加它的光，便是人生的意义和价值。

人生	2
生命	5
生死	7
价值	9
个人	11
集体	13
贡献	15
劳动	18
利益	21
责任	23
财富	25
金钱	27
名誉	29
权力	31
地位	32
尊严	34
童年	36
少年	38

青年	40
青春	42
中年	43
老年	45
命运	47
自由	49
幸福	51
机遇	54
幸运	57
成功	59
顺境	61

## 理想与追求

生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进了。生活既然没有目的，精力也就枯竭了。

理想	64
希望	66
志向	68
抱负	71
目标	72
幻想	74
未来	76

# 目录 MULU

信仰	78
真理	81
爱国	83
追求	86
信心	87
意志	89
行动	91

## 事业与奋斗

青年最要紧的精神,是要与命运奋斗,要在任何环境中都能够解决自己乃至中国的问题。

事业	94
工作	96
职业	98
奋斗	99
进取	101
创造	103
开拓	105
探索	107
竞争	109
风险	111
冒险	112

## 学业与求知

一个人可能具有的审美力的大小，是以他天赋的感受力为转移的；而它的培养和形成则取决于他所生活的社会环境。

求知 .....	116
知识 .....	118
文化 .....	121
学问 .....	123
学习 .....	125
读书 .....	127
好学 .....	129
教师 .....	131
学生 .....	133
才能 .....	134
天才 .....	136
人才 .....	138
智慧 .....	139
思想 .....	141
德智 .....	143
智育 .....	144
美育 .....	146
体育 .....	147

# 目录 MULU

尊师 ..... 149

## 爱情与恋爱

爱情是一本永恒的书，有人只是信手拈来，浏览过几个片断。有人却流连忘返，为它洒下热泪斑斑。

爱情	152
恋爱	155
恋人	157
初恋	159
热恋	161
亲吻	163
单恋	165
失恋	167
离别	169
相思	171
忠诚	173
专一	175
贞洁	177
男女	179

## 婚姻与家庭

对男子来说，社会是战场，是令人不断处于紧张状态的舞台，而家庭则是心灵惟一的绿洲和安憩之地。

婚姻	182
择偶	184
结婚	187
夫妻	189
丈夫	191
妻子	192
恩爱	194
性爱	196
离婚	198
家庭	199
父母	202
父亲	205
母亲	206
子女	209
祖辈	211
后代	212
家教	213

## 交际与处世

如果你能从别人的角度多想想，你就不难找到处理问题的方法，因为你和别人的思想沟通了，就有了彼此理解的基础。

交际	216
----	-----

# 目录 MULU

处世	218
友谊	220
交友	222
识人	224
择友	227
朋友	229
知己	232
交往	234
人情	236
待人	237
信任	239
尊重	241
理解	243
赞扬	244
团结	246
批评	248
互助	250
守信	252
礼貌	254
礼节	256

## 道德与品格

道德是一种在行为中造成正确选择的习惯，并且，这种选择乃是一种合理的欲望。

道德	258
美德	261
教养	263
人格	265
品格	267
个性	269
良心	272
气节	275
公正	276
正直	277
高尚	279
崇高	280
磊落	282
善良	283
仁爱	284
宽宏	286
人道	287
勤劳	289
俭朴	290
勇敢	292
坚强	294
诚实	296
谦虚	298
自尊	300

# 目录 MULU

自爱 .....	302
自强 .....	304
自信 .....	306
自知 .....	308
自制 .....	309

## 心灵与情感

心灵的眼睛恰似肉体眼睛那样，能看到新的目标，对那些眼皮底下的东西反而视而不见。

心灵 .....	312
情感 .....	315
热情 .....	317
激情 .....	319
同情 .....	321
理智 .....	323
快乐 .....	325
爱恨 .....	327
忧国 .....	329

## 身体与健康

不管一个人的容貌多丑，当他因美德和才智而闻名时，他决不会显得丑陋，即使丑陋也不会给人留下任何坏印象。

外貌 .....	332
气质 .....	334
仪表 .....	335
美貌 .....	337
魅力 .....	338
美女 .....	340
风度 .....	341
举止 .....	343
健康 .....	345
锻炼 .....	348
运动 .....	349
养生 .....	350
节食 .....	352
疾病 .....	353
医疗 .....	354
益寿 .....	355
形体美 .....	356
心灵美 .....	358
女性美 .....	360
朴素美 .....	362

## 生活与娱乐

生活的意义在于美好，在于向往目标的力量。应当使生活的每一个瞬间都具有崇高的目的。

## 目录 MULU

生活	364
饮食	367
穿着	369
打扮	371
烹调	372
烟酒	373
休息	375
悠闲	376
消遣	379
睡眠	380
娱乐	382
情趣	384
趣味	386
爱好	388
习惯	390
旅行	392
阅读	394

附录：名人小传

# 人生与命运

RENSHENG MINGYUN

从以前的人手中接过火炬，

再将它传给后来者。

使火炬不熄灭，

或更进一步增加它的光，

便是人生的意义和

价值。

——李霁野



## 人 生

每个人的一生是一场战役，那是一场长期的多灾多难的战役。

——艾匹克蒂塔

人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

——奥斯特洛夫斯基

人生每一寸时刻都应该有它高尚的目的。

——高尔基

没有思想的人生，就像没有舵的船。

——池田大作

人生行路就是连续不断的跌倒。

——英国谚语

人生好像一盒火柴，严禁使用是愚蠢的，滥用则是危险的。

——芥川龙之介

人生的大悲剧不是人们死亡，而是他们不再爱人。

——毛 姆