意林®

满分作文热素材

赢在素材，切实提分！

极速夺分

第2辑

处处有心皆素材

《意林·作文素材》编辑部 编



全国百所名校、百位阅卷与命题专家联合推荐

连续多年命中中高考，命中率达到70%

吉林摄影出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com



意林

满分作文
极速夺分热素材 第2辑

处处有心皆素材

《意林·作文素材》编辑部 编

吉林摄影出版社
·长春·

满分作文极速夺分热素材系列

图书在版编目（CIP）数据

满分作文极速夺分热素材. 第2辑 /《意林·作文素材》编辑部编. -- 长春 : 吉林摄影出版社, 2015.2
ISBN 978-7-5498-1884-6

Ⅰ. ①满… Ⅱ. ①意… Ⅲ. ①作文课－中学－升学参考资料 Ⅳ. ①G634.343
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第029290号

满分作文极速夺分热素材第2辑 MANFEN ZUOWEN JISU DUOFEN RE SUCAI DI 2 JI

出 版 人 孙洪军
总 策 划 杜 务
主 编 孙洪军 顾 平
责任编辑 施 岚
丛书统筹 王立莉
执行编辑 王 然
封面设计 资 源
美术编辑 坛爱萍
发行总监 李振红
开 本 889mm×1194mm 1/16
字 数 400千字
印 张 10
印 数 1～20000册
版 次 2015年2月第1版
印 次 2015年2月第1次印刷

出 版 吉林摄影出版社
发 行 吉林摄影出版社
地 址 长春市泰来街1825号
邮编：130062
电 话 总编办：0431-86012616
发行科：0431-86012602
网 址 www.jlsycbs.net
经 销 全国各地新华书店
印 刷 香河华林印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-5498-1884-6 定 价：19.90元

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作，我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系，在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系，以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址：北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部（100022）

电话：010-51908602

版权所有 翻印必究

（如发现印装质量问题，请与承印厂联系退换）



目录
CONTENTS

第一编

美文赏读

瞬间决定的方向/于　丹 …… 001

经典素材

励志博物馆

忍住一份甜/木　木 ……002
克利斯帝·布朗用左脚书写生命精彩/段慧群 ……002
于丹：照亮梦想的手电筒/夏爱华 ……003
华盛顿·罗布林：
用一根手指建成的大桥/郝金红 ……004
希望总是看似渺茫/许扣锁 ……004
林东铉："神箭手"视力0.1/苇　迪 ……005
把梦想交给自己/佚　名 ……006
白岩松：先别急着哭/秦　湖 ……006
"盲女厨神"克莉斯汀/开明的皇帝 ……007

情思收藏间

陪伴是最好的礼物/包利民 ……008
穿在身上的爱/刘　墉 ……009
他只认得我/马亚伟 ……010
不能对外婆说的话/刘　同 ……010
父亲，你不用活得这么小心翼翼/舒晋瑜 ……011
你怎么知道我说谎/包利民 ……012
向一个女人敬礼/付秀宏 ……012

我还有个妈/辉姑娘 ……013

青春成长簿

生死的尊严/洪　晃 ……014

谁是真天才/刘　墉 ……014

老问“为什么”是种受害者心理/张德芬 ……015

回头就能看到爱/包利民 ……016

陌生人/陈　宁 ……016

真正的男神/徐佳英 …… 017

成长/尤　今 ……018

智慧方程式

真诚都会有一点儿瑕疵/马　德 ……019

学做一根葡萄藤/刘　墉 ……019

庆幸得到之难/蒋　勋 ……020

安详/王　蒙 ……020

甩掉人生的“壳”/张　前 ……021

最怕莫过假想敌/尤　今 ……022

品德养生操

旷达者得不足慕，失不必哀/佚　名 ……023

荷兰女王的低调与谦和/佚　名 ……024

一朵花的心/陈　华 ……024

孙犁：不挂虚名/李明胜 ……025

我的理想家庭/老　舍 ……026

没有高尔基就没有

《静静的顿河》获诺奖/徐立新 ……026

自私的围墙/朱吉红 ……027

环球新知

留学生一贫如洗如何在美国扎根/薛　涌 ……028

英国人打开广播听鸟叫/郭贝蒂 ……029

北美丐帮：幽默感最值钱/小　初 ……030

白宫前的“麻雀”/蒋骁飞 ……030

全世界最棒的十种思维/佚　名 ……031

热点素材

培根体

香港地铁碾死闯入小狗，9万人谴责 ……032

土豪妈妈包山教子，

“甜妈”式教育该不该提倡……032

鲁奖“口水诗”引争议，

周啸天“不蒸馒头争口气” ……033

热词时文

风靡全球的慈善游戏：冰桶挑战

为什么“冰桶挑战”这么火/佚　名 ……034

“冰桶挑战”：一场娱乐化的爱心接力/王　勉 …035

给霍金写信的男孩/雷　茜 ……036

给“冰桶挑战赛”泼瓢冷水/毛升云 ……037

热点时事

数学界“诺贝尔奖”诞生首位女性得主……038

格非《隐身衣》获老舍文学奖、

鲁迅文学奖双料奖……038

古文“学霸”程鹏：

凭文言文自荐信迈进武汉大学……039

请访问 www.ertongbook.com

深度素材

第一名人

“船长”罗宾·威廉姆斯：

笑声中含着眼泪——美国著名喜剧演员罗宾·威廉姆斯

人物及影音素材分析……040

名著赏析

所有脆弱情感的颂歌

——米兰·昆德拉新作《庆祝无意义》全接触……043

经典美文

心墙/刘　墉 ……047

十全九美也是美/舒　乙 ……048

朗格汉岛的午后/[日]村上春树　译/林少华 ……048

陶器与纸屑/林清玄 ……049

名师点拨

名师讲堂

一线穿珠 文脉清晰

——考场作文“线索”设置有诀窍/胡善恩 ……050

素材妙用

吉林公布日本侵华档案，

揭露关东军多重暴行/刘泳美 ……054

第二编

美文赏读

你我都是“橱窗人”/晓　伟 …… 057

经典素材

励志博物馆

亚伦·保尔《极品飞车》后的极速星途/晶莹剔透 … 058

咖啡帝国“星巴克”始创于爱/郭克秀 ……059

烛光女孩照亮哈佛/田　野 ……060

你知道三百页以后的故事吗/石顺江 ……060

美国国务卿克里：

倒霉蛋变身完美外交家/张　勇 ……061

蔡崇信：阿里巴巴幕后的“隐英雄”/佚　名 ……062

智慧方程式

受过伤才会更坚强/佚　名 ……063

给草“染色”带来的商机/蒋勋功 ……063

不是世界不好，而是你见得太少/林崧炫 ……064

柏拉图的弓与各尔禅寺的树/黄小平 ……064

我们缺乏什么/佚　名 ……065

山不过来，我就过去/王　悦 ……066

飞机失事，先救大人还是孩子/亦　舒 ……066

情思收藏间

捡回了一个爸/赵珊珊 ……067

种棵父亲树，收留旧时光/洛　水 ……068

贵族母亲/席慕蓉 ……068

丢掉的美味/二　毛 ……069

养一天也是爹/贺清波 ……070

留一双眼睛看着你长大/邹扶澜 ……070

上帝爸爸/[美]拜伦·普里斯弗　编译/沈畔阳 …071

品德养生操

你为什么总吸引坏事/沫　沫 ……072

丘吉尔宽待刺杀者：不能惩罚善良/李布伟 ……072

金岳霖宁守一下午，不扰学生原则/张君燕 ……073
郑板桥去薄存厚，不迁孤坟/张 侗 ……074
美国总统的“夺心”修炼：
为政敌粉丝打伞/张书宁 ……074
一只来自德国的导盲犬：
无声是最好的尊重/冯雪珺 ……075
对偷盗的孩子沉默，也是一种高贵/刘文亮 ……076
淡看“背叛”/赵元波 ……076

历史直通车

《护生画集》：弘一法师
与丰子恺师徒一生的约定/柳杨军 ……077
对“大事”视而不见的宰相/张 鹰 ……078
冰心的科学读书法/黄龙霖 ……078
包拯的拒礼诗/邵光智 ……079
恪守自己的尺度/杨海亮 ……080

环球新知

中国有“思想品德”课，
德国有“善良教育”课/刘 锴 ……081
日本的早市/飘飘徐 ……082
多伦多绿桶：垃圾分类诠释环保观/何小军 ……082
法国贵族范儿，最初也是山寨来的/张佳玮 ……083

热点素材

培根体

跨界：哈尔滨市畜牧兽医局
局长转任教育局局长引质疑……084
英国14岁“学霸”因作业少，
率百人罢课抗议被停课 ……084
大学教授请辞硕导办私塾，教育的进步还是倒退…085

热词时文

问题军训

纪律与服从未必与“人性”相冲突/谌祥勇 ……086
鸡肋的军训不应再作为必修课/熊丙奇 ……087
拯救军训/储 殷 ……088
我的军训/汐风碧痕 ……089

热点时事

慈善励志榜样：高三女孩打工资助同学圆大学梦…090
两栖学生：母子跳河的悲剧怎样发生……090
9月30日设立为烈士纪念日：向逝去的英魂敬礼 …091

深度素材

名著赏析

作家奥威尔与译者孙仲旭：只有你最懂我
《一九八四》节选/
［英］乔治·奥威尔 译/孙仲旭……092
翻译奥威尔《一九八四》曾两度落泪/孙仲旭 ……093
我为何写作/［英］乔治·奥威尔 译/孙仲旭 ……094

时文鲜读

网络如此多娇，引无数谣言竞赛跑/李斐然 ……095
舅姥爷与我的故乡/闫 晗 ……096
通往母校的铁路/林少华 ……097

名师点拨

名师讲堂

考场作文如何做到条分缕析，脉络分明
——层次分明打造考场高分作文/赖　华 ……098

第三编

美文赏读

乐命/三　毛 …… 101

经典素材

励志博物馆

亨利，请鞠个躬吧/苏更生 ……102
飞机榄/朱仲南 ……102
坚守属于自己的美丽/陈亦权 ……103
无法不对你残酷/安　宁 ……104
一只不向命运屈服的蝉/佚　名 ……104
门童的故事/苏　芒 ……105
在飞机的航道上/林清玄 ……106
不要为卑微的东西而祈祷/佚　名 ……106
阿曼达·霍金：做自己的出版商/张　鹰 ……107

情思收藏间

写给老男孩的时光信/古保祥 ……108
最爱的人/于　丹 ……108
我不能忘记他的好/许永礼 ……109
鞋子与心灵的碰撞/姚秦川 ……110
史上最浪漫的一道圣旨/刘志杰 ……110
“脱口秀女王”的感慨：
你是最富有的人/徐竞草 ……111
这里会长出一朵花/韩　寒 ……112
父亲：我们认识吗/岑　桑 ……113

青春成长簿

少年时的恋爱/莫　言 ……114
“人生胜利者”的感伤有一点点矫情/吴淡如 ……114
别等走丢了再惋惜/积雪草 ……115
努力是种病：放慢节奏，才能快速奔跑/丛非从 …116
我们是怎么玩死自己的/古　典 ……116
珍惜读不懂的书/杨　照 ……117
越长大越温柔/蒂娜刘 ……118

智慧方程式

乔治·布什洲际机场8分钟的等待/张　鹰 ……119
不知道的东西有何可惜/蔡　澜 ……119
蓝草/尤　今 ……120
蟑螂里的牛奶味道/陈　华 ……120
输在策略/许扣锁 ……121
爱你现在的时光/白岩松 ……122
难以完成的任务/张小平 ……122

品德养生操

以真换假的于右任/何小军 ……123
“张伯驹们”：宁要收藏不要命/汤园林 ……124
为盲目“高调”埋单/冬青之子 ……124
巴金：用尊重换取尊重/蒋骁飞 ……125

帕松树骂人/独孤西门 ……126
一片冰心在率真/舒　乙 ……126
“中国的莎士比亚”曹禺：
包容是对自己的促进/刘天毅 ……127
环球新知
自负的自尊心：日本的匠人气质/唐辛子 ……128
幸福不分贫富，自信不靠他人/佚　名 ……128
澳大利亚独一无二的“苍蝇文化”/心　宇 ……129
挪威痴迷“慢电视”/罗小四 ……130
法兰西的母语情结/袁超文 ……130
德国的“七圈半精神”/班　玮 ……131

热点素材

培根体
台湾顶级企业地沟油事件：震惊世人……132
于丹：精神治雾霾 ……132
老人因不让座扇小伙儿耳光后猝死，谁的错……133
热词时文
弃北大读技校
人各有志的孤本，精彩不可复制/吴梅花 ……134
没有无出息的职业，只有无出息的人
——弃北大读技校的经济学解读/韩　哲 ……135
北大转学技校，祸起家长/慕毅飞 ……136
弃北大读技校何时不再是新闻/熊丙奇 ……136
成长是一个时辰一个时辰熬出来的/常　远 ……137
热点时事
超强农村体育老师毕首金：
敬业30年制作8000件教具 ……138
90后女孩郁娟萍自筹图书为山区孩子圆梦 ……139

深度素材

第一名人
“一介”书生远去　家国情怀永存
——国学泰斗汤一介素材发现与运用……140
名著赏析
被梦想俘虏的人，就是在追逐自己的噩运
——毛姆名作《月亮和六便士》解读及运用……143
经典美文
生命里，总会有一朵祥云为你缭绕/莫　言 ……147
劳动是件荒凉的事情/刘亮程 ……148
何谓文明/龙应台 ……149

名师点拨

升格作文
巧用过渡，让论证结构更加严谨
——《知错能改，善莫大焉》升格示范/孟祥花 …150



瞬间决定的方向

口于　丹

回望我羞涩沉默的少年时代，几乎所有光荣与梦想的记忆都和语文课相关。

我的偏科几乎从小学一年级就开始了，除了交上去的作文经常被老师在班上念之外，别的科目差不多一无所长。进入中学之前，我一直是个不大被鼓励的学生，直到初二的时候，一位特别欣赏我的老师让我做了语文课代表。这位老师个子小小的，操一口浓重的四川口音，他姓王，是个才子，年轻时据说差点儿留在北大中文系，不巧赶上“文革”，北大就没有留校教师这一说了。于是他来到了现在这所学校。王老师说他有个梦想，就是亲手培养一个中文系的大学生，我就在这时被他任命为语文课代表。

我在那一年里几乎天天读古文，大量地背诵，并且一次次地在课堂上发言。王老师把我带到他的家里，在南锣鼓巷那个大杂院一间低矮的小平房中，我看见中药房药柜似的资料柜贴着斑驳的墙壁，那一柜子卡片，在小小的抽屉里一张张密密实实地挤在一起。斜阳很温柔地照进来，逼仄的小屋一端是美丽的师母安详地缝被子，另一端是老师给我讲怎么做学术卡片……高中，我考进北京四中。王老师流着眼泪跟我说：“四中是所好学校，你去吧。”

我读了中文系以后，老师很高兴，那时候他更苍老了，还是那样神采飞扬地跟我聊古文，只不过常常被一阵阵剧烈的咳嗽打断。

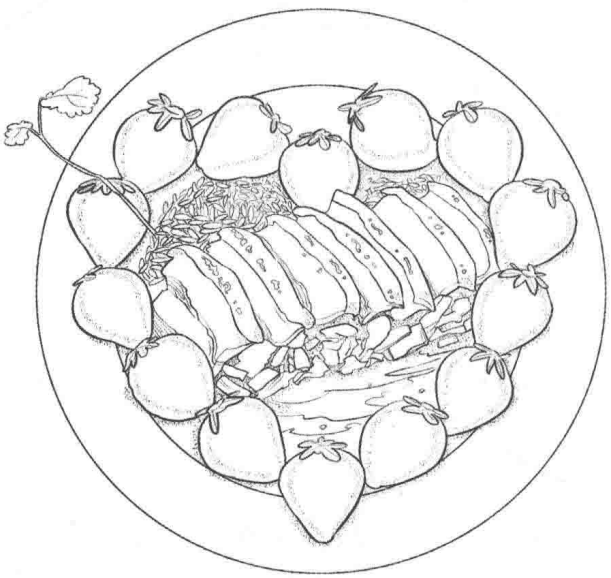
我读大三的时候，我几乎决定报考文艺学的研究生，这时传来王老师住院的消息——肺癌晚期。我明白离别的时刻就这样临近了。我能说什么呢？我的语文老师，曾经用生命提携并且期待着我的语文老师……我哽咽着对他说出了一句话：“老师，我报考古典文学的研究生。”老师的手突然一下子抓紧了我，从浓重的痰音间挤出了一个字：“好！”

一周后，我正式报名时，老师辞世。师母说，那个“好”字是他留在世界上最后的言语。

“却顾所来径，苍苍横翠微。”这一生中总有几个人，像钉子一样守候在命运的岔路口，一瞬间就决定了生命的方向，于流光中迤逦引远的时候，他们的音容寂然，镌刻在了我心底不能惊动的地方。

忍住一份甜

口木 木



京城有一家非常有名的中外合资公司，前往求职的人如过江之鲫，但其用人条件极为苛刻，录用比例很小。

那年，从某名牌高校毕业的他，非常渴望进入该公司。于是，他给公司总经理寄去一封短笺。很快，他就被录用了。原来，打动公司老总的不是他的学历，而是他那特别的求职条件：请求给他安排一份工作，无论多苦多累，他只拿同样工作的其他员工五分之四的薪水，但保证工作做得比别人还要优秀。

他果然干得很出色，公司主动提出给他满薪，他却始终坚持最初的承诺。后来，因为受所隶属的集团经营决策失误影响，公司要裁减部分员工，很多员工无奈地失业，他非但没有下岗，反而被提拔为部门经理。这时，他仍主动提出少拿五分之一的薪水，但他工作依然兢兢业业，做着公司业绩最突出的部门经理。

公司准备给他升职，并明确表示不让他再少拿一分薪水，还允诺给他相当诱人的奖金。面对如此优厚的待遇，他没有受宠若惊，反而出人意料地提交辞呈，转而加入了各方面条件均很一般的另一家公司。

不久，他就凭着自己非凡的经营才干，赢得新公司上下一致信赖，被推选为公司总经理，当之无愧地拿到一份远远高于那家合资公司的报酬。

有人问他当年为何坚持少拿五分之一的薪水，他说："我并没有少拿一分钱的薪水，我只不过是先付了一点儿学费而已，我今天的成功，很大程度上取决于在那家公司里学到的经验。"

【素材分析】每一份事业刚刚开始的时候，不要总是想着一下子就要得到很多报酬。步入社会的道路上，我们需要学习的东西还有很多，只有打牢基础，总结经验，将来才会得到更高的成就。

【速用名言】

1.闻见广则聪明辟，胜友之而学易成。

——清代启蒙思想家 魏源

2.坚忍是成功的一大因素。只要在门上敲得够久，够大声，终必会把人唤醒的。

——美国诗人 朗费罗

【适用话题】经验 学习 心态 忍耐

克利斯帝·布朗用左脚书写生命精彩

口段慧群

他生长在爱尔兰的都柏林，出生时就患了非常严重的脑性麻痹，发音不准，全身上下只有左脚能动。7岁那年，他坐着轮椅和家人到公园玩，羡慕地看着几个小朋友画画，却被嘲笑："你连话都说不清楚，是画不出好东西来的！"

他伤心地离开了，回到家，他用唯一能动的左脚抓起一支粉笔，试着画画，可就是画不好。他的姐姐看到后鼓励他说："我相信你能画好，只要肯花功夫练习，你一定可以画出精彩的画来。"

他一直很勤奋地学习用左脚画画、写字。他的家人坚信他的智力没有障碍，只是无法与人沟通。家人下决心要让他过正常的生活，于是把他放在推车里，带他出去认识外面的世界。

后来，他的左脚被他练得越来越灵活。他在家里

【萌言萌语】我问4岁的儿子，你有5个苹果，爸爸吃了一个，还剩几个？儿子说还剩4个。我说爸爸再吃掉一个，还剩几个？儿子顿了顿说，你……你敢再吃一个我看看！

需要全本请访问 www.ertongbook.com



于丹：照亮梦想的手电筒

□夏爱华

19岁那年，于丹同朋友一起去敦煌看壁画。那天下午四点钟，于丹想去沙漠里看风景。朋友闻言大惊，认为天黑了沙漠里危险，劝她不要独自前往。可于丹不听，拿了一个大手电筒，给朋友留了一张字条："我去沙漠了，我带手电筒了，请你别担心。"她独自走进了沙漠。

一路上，阳光一把一把地洒进沙漠，金灿灿的，美极了。于丹如痴如醉。可转瞬间天就黑了，气温骤然下降，寒气刺骨。于丹只好拔沙漠中仅有的骆驼刺点燃御寒，一边烤火，一边焦急地等待黎明。

天亮了，朋友找到她，冲她狠狠发了一顿脾气："你真不要命了，竟敢独闯沙漠！手电筒有用吗？你知道沙漠里晚上有多冷吗？你知道沙丘会平移吗？你知道沙漠里有狼吗？你知道沙漠里有沙尘暴吗？"

于丹闻言瞠目结舌，无言以对。她不知道这些，她走进沙漠，只是因为观赏沙漠的绚丽是她的梦想。

研究生毕业后，于丹被下放到乡村。在偏僻山村，从来没吃过苦的于丹，竟然连看书都成了奢望，这成为她最大的痛苦。有一天，她收到一封信，是朋友写来的。她打开信一看，信的中间只有大大的一行字："我什么都不怕，我带手电了。"

紧握着那张信纸，于丹心潮起伏。她恍然明白了，5年前独自走进沙漠的那天，身上背着的手电筒是用来照亮梦想的，它激励你以一种青春的勇敢去闯荡。尽管有危险，但你不知道，你就真的去了。此时能给精神充电的，就是心灵深处那些永远闪亮的梦想。

【素材分析】梦想是生命的保鲜剂，人生因为有梦才有追求。只要不忘记自己最初的梦想，它就能指引自己走出困境，走向成功，这就是梦想的力量。

【速用名言】

1.世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。

——古希腊哲学家 苏格拉底

2.在理想的美好世界中，一切都是为美好的目的而设。——法国思想家 伏尔泰

【适用话题】梦想 青春 激励

全神贯注地练习画画，并尝试着开始写作。他的脚趾常常被磨破，但他忍着疼痛继续练；他写的稿子退稿很多，但他从不灰心。他告诉自己再多撑一天、一个月、一年……从来不肯放弃。他要拥抱每一个机会。

27岁时，他花了很多心血写了小说《那些低潮的日子》。令人兴奋的是，小说一经发表就荣登畅销小说榜第一位，并被改编成电影。主演丹尼尔·戴·路易斯也因该片获得奥斯卡最佳男主角奖。他后来又出版了6本书，另外他也是一位积极创作的画家。

他的名字叫克利斯帝·布朗。他在日记中写："在风雨中，要勇敢坚定；在黑暗中，咬紧牙关，点一盏心灯前行。轮椅上的孩子都应该去尝试每一件事！"

【素材分析】身体的缺陷无法毁灭灵魂的完整，任何人只要内心有自己所热爱的事，并愿意为此付出全身心的努力，咬紧牙关克服万难，成功一定会垂青于你。

【速用名言】

1.最先朝气蓬勃地投入新生活的人，他们的命运是令人羡慕的。——德国政治家、哲学家 马克思

2.累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上都标示着前进的一步。

——法国作家 罗曼·罗兰

【适用话题】热爱 缺陷 克服 坚持



华盛顿·罗布林：用一根手指建成的大桥

□郝金红

美国著名的布鲁克林大桥全长1834米，被称为世界“第八大奇迹”。但很少有人知道，这是一位伟大的残疾人建筑师用一根手指指挥建成的。

早在19世纪中叶，纽约就已经是当时世界上成长最快的城市，为解决交通不便的问题，市政府计划在曼哈顿与布鲁克林之间修建一座横跨两地的大桥。移民美国的德国工程师约翰·奥古斯都·罗布林成为修建大桥的总工程师。然而就在动工前夕，罗布林却突然患破伤风去世。临终前，罗布林嘱咐自己32岁的儿子华盛顿·罗布林，一定要完成自己没有实现的心愿。于是，年轻的华盛顿·罗布林从父亲手里接过了总工程师一职。

担此重任后，华盛顿每天都亲临现场施工。长时间的水下浸泡，使得华盛顿患上了严重的“潜水员病”，这是一种会使人失去活动能力的慢性病。虽然身患重病，但华盛顿仍然坚持在工地上指挥施工。当布鲁克林大桥的两个桥桩都建完的时候，华盛顿的病情终于导致全身瘫痪，无法现场指挥施工。

这时，几乎每个人都认为这座伟大的建筑一定无法继续了。但是，在顽强的意志的支撑下，华盛顿决心要完成父亲的心愿。躺在病床上，他用唯一能动的一根食指敲击妻子爱密莉的手臂，通过这种特别的方式，由妻子把设计图传达给仍在建桥的工程师们，从不间断。每天，他都要坚持坐在家中的窗台前，通过望远镜监督桥梁建筑的进度。

13年后的1983年，华盛顿·罗布林终于用一根手指指挥建成了一座富丽典雅的布鲁克林大桥。大桥的建成，不仅是“工业革命时代的建筑工程奇迹”，更是建筑师华盛顿·罗布林的奇迹。

【素材分析】在这个世界上，只要怀有信念，遇到任何困难都不轻言放弃，那么你就不会被打垮。哪怕只剩一根手指可以动，也要持之以恒，用它去敲击出这世上最强的声音，叩开成功之门。

【速用名言】

1.一个有思想的人，才真是一个力量无边的人。

——法国文学家 巴尔扎克

2.由百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎无敌的物质力量具有更大的威力。

——美国科学家 爱因斯坦

【适用话题】坚持　克服　信念　意志

希望总是看似渺茫

□许扣锁



一个美国青年突然想去纽约，帮他去车站买票的妻子无奈地回家对他说：“很抱歉，没能买到票。售票员说有人退票的希望只有万分之一。”青年听到妻子的话后，马上收拾行装准备出发。面对妻子不解的目光，他说：“我去碰碰运气，如果没有人退票，就当提着行李去散步了。”在车站里，等了许久，退票的人仍然没有出现，乘客们都川流不息地向月台拥去。但青年没有像别人那样急于往回走，而是耐心地等待着。大约距开车时间还有5分钟的时候，一个女人匆忙地赶来退票，因为她的女儿病得很严重，她被迫改坐以后的车次。因此青年得到了退票，如愿踏上了开往纽约的火车。

这个美国青年就是甘布士，最终成了美国百货业巨子。在谈起自己的辉煌业绩时，他感触颇深地说：“我之所以成功，是因为我能

【微言大义】简单的一个比方，一块玉，一元钱买到的，你不会将它看得很珍贵；一千元买到的，你自然会仔细收藏。不谈报酬，便永远将自己放在一元的水平线上，你不知道自己是否增值，也不知道是否有充实自己增值的必要，长此以往，不被埋汰也会被饿死。——莫言

林东铉："神箭手"视力0.1

□苇 迪



2012年7月27日，伦敦奥运会射箭比赛的个人资格赛中，韩国名将林东铉以总环数699环排名第一，这一成绩刷新了由他自己所保持的696环的世界纪录。团体排名赛方面，林东铉率领队友毫无悬念地以2087环锁定榜首，再次刷新由韩国队所保持的世界纪录。一日内两破世界纪录，林东铉的水平可见一斑。在射箭界，林东铉是举世公认的"神箭手"。

但你绝对想不到，这位百发百中的"神箭手"，视力只有0.1。

林东铉出生于1986年，10岁时开始练习射箭，很快就表现出过人的天赋。但在他17岁时，他的视力突然急剧下降，下降到左眼0.1，右眼也只有0.2。从此，林东铉做什么都要戴眼镜。但是戴眼镜射箭始终让林东铉觉得别扭，于是他就不再戴了。

如此一来，许多人都觉得林东铉再也无法从事射箭运动了。但对射箭运动的无比热爱，却让林东铉难以割舍。

因为近视，林东铉只能看到6米远的东西。这就意味着，在射箭场上，林东铉并不能看清靶心。他只能看到一团模糊的颜色。在此方面，林东铉曾经说过："射箭靠的是感觉，视力不会给我的射箭生涯带来任何麻烦。"

为了获得那份最佳感觉，林东铉每天都要通过六七个小时高强度的反复训练来找感觉。过人的天赋再加上刻苦努力，使得林东铉逐渐达到了"箭人合一"的境界；而他也因此在国际赛场上屡创佳绩：2004年纽约世锦赛个人第二、团体第一，2005年新德里亚锦赛个人第一、团体第一……而在这些骄人战绩的背后，是他的视力只有0.1的残酷现实。

"神箭手"视力0.1，这一传奇令人震惊，更令人敬佩。面对残酷的命运，林东铉没有屈服，更没有放弃，而是凭借自己对射箭的强烈热爱与执着努力，不断战胜人生的挫折，创造了自己的辉煌。

【素材分析】在追寻梦想的道路上，我们每个人都会不断地经受命运的打击，有人因此心灰意冷，放弃了最初的坚持。然而，面对人生的坎坷，只要我们能够坚守梦想，刻苦努力，我们就能够超越苦难，创造奇迹，最终让自己的梦想开花结果。

【速用名言】

1.对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最高贵品质之一。——美国科学家 爱因斯坦

2.对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。

——德国政治家 俾斯麦

【适用话题】热爱　执着　打击　挫折

抓住每一个看似渺茫的希望。别人以为我是傻瓜，其实这是我成功的秘诀之一。"

【素材分析】哪怕只有万分之一的希望也要去争取，这就是成功的秘诀，因为机会只会偏爱有准备的人。因此对待任何事都要耐心等待，努力争取，抓住机会，才会得到成功。

【速用名言】

1.有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。

——美国前总统 威尔逊

2.人不能创造时机，但是他可以抓住那些已经出现的时机。

——英国诗人 雪莱

【适用话题】争取　全力以赴　机遇　耐心

把梦想交给自己

□佚　名



19世纪初，美国一座偏远的小镇里住着一位远近闻名的富商，富商的儿子叫伯杰。

一天晚餐后，伯杰看见窗外的街灯下站着一个和他年龄相仿的青年，那青年身着一件破旧的外套，清瘦的身材显得很羸弱。他走下楼去，问那青年为何长时间地站在这里。

青年满怀忧郁地对伯杰说："我有一个梦想，就是自己能拥有一座宁静的公寓，晚饭后能站在窗前欣赏美妙的月色。可是这些对我来说简直太遥远了。"

伯杰说："那么请你告诉我，离你最近的梦想是什么？"

"我现在的梦想，就是能够躺在一张宽敞的床上舒服地睡上一觉。"

伯杰拍了拍他的肩膀说："朋友，今天晚上我可以让你梦想成真。"于是，伯杰把他带到自己的房间，让他睡到那张豪华的床上。第二天清晨，伯杰推开卧室的门，却发现床上的一切都整整齐齐，分明没有人睡过。伯杰疑惑地走到花园里。他发现，那个青年人正躺在花园的一条长椅上甜甜地睡着。

30年后的一天，伯杰收到一封请柬，一位自称是他"30年前的朋友"的男士，邀请他参加一个湖边度假村的落成庆典。在这里，他不仅领略了眼前典雅的建筑，也见到了众多社会名流。接着，他看到了正在即兴发言的庄园主特纳。这位名声显赫的大亨，原来就是30年前那位贫困的青年。

酒会上，特纳对伯杰说："当你把我带进卧室的时候，我真不敢相信梦想就在眼前。那一瞬间，我突然明白，那张床不属于我，这样得来的梦想是短暂的。我应该远离它，我要把自己的梦想交给自己，去寻找真正属于我的那张床！现在我终于找到了。"

【素材分析】一味脚踏实地的人，找不到自己的人生方向，不能更好地发展，只能做年轮式的轮转；一味仰望星空的人，难免好高骛远，其人生理想也会虚无缥缈。只有拥有梦想，并脚踏实地地去为自己的梦想而拼搏的人，才能找到自己的人生位置。此外，靠他人施舍得来的梦想终不长久。

【速用名言】

1.滴自己的汗，吃自己的饭。自己的事情自己干，靠人靠天靠祖上，不算是好汉。

——教育家 陶行知

2.人类的心灵需要理想甚于需要物质。——法国作家 雨果

【适用话题】梦想与现实　脚踏实地　靠人与靠己

（特约教师 代安荣）

白岩松：先别急着哭

□秦　湖

白岩松是个铁杆足球迷，他的儿子白清扬同样也是。为了看球，父子俩经常通宵熬夜坚守在电视机前面。虽然导致次日早上精神疲倦，但他们乐此不疲。有一次，白岩松父子俩熬夜观看英超足球联赛第20个赛季的直播：曼城对阵巡游者。白清扬一直看好曼城队，两年前，他就开始成为曼城球迷，这是第一个他全身心爱上的足球俱乐部。而且，当天晚上的这场比赛非常关键，其结果将直接决定曼城是否能夺得英超冠军。

然而，比赛进行了一大半，曼城队的表现一直欠佳。在距离比赛结束还有六七分钟的时候，曼城队依然以1：2的比分，落后巡游者队一个球。就在这个时候，白清扬突然哭了起来。因为他觉得，在仅剩的几分钟时间里，曼城队几乎不可能将比分改写，除非有奇迹发生，否则曼城队输定了。

出乎白清扬意料的是，就在他的哭声中，曼城队的主力球员哲科奇迹般地扳平了比分；又过了两分钟，阿奎罗绝杀，比赛结束，曼城队以3：2的比分获胜。白清扬不

【话题速递】【哈佛中国区招生官：青睐"有趣"者 拒过高考状元】美国名校看重学科成绩，将其作为重要的参考依据，但成绩并非唯一的衡量标准。日前，在出席2014年哈佛大学中美学生领袖峰会时，哈佛中国区招生官庚·威廉姆斯女士告诉新闻记者说："我们要找的是有趣的人。"

『盲女厨神』克莉斯汀

□开明的皇帝



2012年6月5日，美国的《厨神当道》节目来了一位盲人厨师，她叫克莉斯汀。克莉斯汀的父母经营一家以越南料理为主的小饭馆，在家庭的熏陶下，她从小就喜欢上了做菜。她梦想成为最牛的大厨。

然而，2002年3月，不幸悄悄降临。眼科专家确诊她患上了视网膜母细胞瘤，3次手术仍然没有治好。医生惋惜地说她无法再看到这个世界了。年仅24岁的她，感受到了巨大的毁灭。10月的一天，母亲正给她揩眼泪，一向寡言少语的父亲端了一道她最喜欢的菜放到她面前。那是她最熟悉的腌菜咸鱼的味道，父亲拍了拍她的肩膀，附在她耳边说了些悄悄话……

第二天，母亲发现女儿早早起来，端坐在梳妆台前。她让母亲把她打扮得妥妥帖帖，然后摸索着重新回到厨房，她把食材都尝了个遍，靠味蕾感知菜的名称和调料的味道。一不小心，她错把芥末油当成了醋，只尝了一小口就呛得眼泪淌了一脸。接着，她摸到刀具，又摸到一根黄瓜，在案板上小心翼翼地切着。一根黄瓜她足足切了1小时，还切得粗一根细一根的。就在要收刀时，刀一滑，伤到了手指。

克莉斯汀说："其实，只要熟练也没什么。你看那些打字员，不用眼睛看键盘，就能飞快地打字，还不是练出来的？"

2004年7月，她开始勤奋地学习盲文。对盲文应用自如时，她又开始钻研盲文菜谱。经过两年的勤学苦练，她又可以和父亲一起在厨房掌灶了。此后，她还得到了属于自己的爱情——嫁给了对她的自强不息倾慕不已的格蒂。2011年12月，美国《厨神当道》栏目来多佛招募选手。克莉斯汀在老公的支持下立刻报了名。

这次比赛，克莉斯汀用手用心，在5分钟内做了一道越南菜"腌菜咸鱼"。这道菜打动了苛刻的评委，就连被称为"地狱评委"的戈登·拉姆齐都盛赞她说："你身上有值得骄傲的光芒。"克莉斯汀因此成为美国《厨神当道》开播以来唯一的一位"盲女厨神"。

【素材分析】厄运是对人生的考验，挫折是对生活的诠释，面对考验不自暴自弃，而是迎难而上。要通过不懈的奋斗和努力的拼搏，勇敢地战胜生活的不公，战胜命运的不幸。这就是成功的钥匙——征服！克莉斯汀正是用自己的勇敢与勤奋扭转了命运。

【速用名言】

1.烈火试真金，逆境试强者。——古罗马哲学家 塞内加

2.没有经历过逆境的人不知道自己的力量。——英国作家 琼森

【适用话题】征服　成功　勇于面对厄运

（特约教师 方华）

由得兴奋地大声喊叫起来。白岩松清楚地看见，儿子白清扬还在继续哭，不过，哭声已与刚才不同，现在是喜悦降临了！过了一会儿，白岩松意味深长地对儿子说道："不管遇到多困难的事儿，也别先急着哭。因为，结局还未注定。哭，太耽误时间！"

的确，哭，解决不了任何问题，所以先别急着哭！足球比赛如此，人生同样也是这样。在漫长的人生赛场上，不管是已经遥遥领先，还是暂时屈居末位，只要终场的哨声还未响起，我们就要向着希望的球门继续坚强地奔跑。只要坚持不懈地跑，就会有希望、就会有未来！

【素材分析】坚持不懈是人生难得的高贵品质，是人生取得成功的重要因素。不到最后，永远不要轻言失败。人生路上，有太多的转折点。只要抓住机会，在关键时刻只要发扬"坚持"精神再加以"不懈"努力，终会获得成功。我们要相信自己，更要相信他人！

【速用名言】

1.只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——古罗马哲学家 塞内加

2.立志不坚，终不济事。——南宋理学家 朱熹

【适用话题】转折　希望　坚持　不要轻易放弃

（特约教师 方华）

【新知小识】【"囧"字起源于甲骨文，曾是吉祥图案】在篆体中，最早的"日"字写法就是"囧"。当下"囧"字成为网络上使用频繁的汉字之一，被赋予"郁闷、悲伤、无奈"之意，而"囧"字本义却是光明！

陪伴是最好的礼物

□包利民



一个朋友给我讲他上初中时的事。

有一次，班主任过生日，之前同学们都各自准备了精美的礼物，只有他陷入深深的苦恼之中。刚刚从农村搬进城里，家境艰难，别说拿少许的钱买一件小小的礼物，就算想自己动手制作一件礼物都不可能。老师一直对他很好，从不因他是从农村转来的而歧视他，反而一直鼓励他，让他不要自卑。可是，亲爱的老师过生日，他连一件小小的礼物都送不成，看着同学们互相称赞着彼此准备好的礼物，他又如何能不自卑难受呢？

老师生日那天是周日，他硬着头皮来到老师家。四十岁的班主任热情地欢迎了他，他窘迫之下，甚至连一句“生日快乐”都没有说出口，虽然老师很高兴，可他不敢去看她的眼睛。知道同学们要来家里，他便同老师一起忙碌准备，打扫房间，准备饮料水果。当同学们陆续到来之后，屋里一下子热闹起来，看着堆了一桌子的各种礼物，他悄悄地走进厨房，把菜都择洗干净。

吃饭的时候，同学们和老师说说笑笑，吃蛋糕时大家唱生日快乐歌，他嗫嚅着哼不出口。老师拉他坐在身边，一直给他夹菜，悄声地让他多吃些。一阵喧闹过后，已经是下午了，大家陆续告别。他又躲进厨房，刷洗那些盘碗。待一切收拾干净，走出来时，客厅里只有老师在，微笑地看着他。

老师拉他坐在身边，说：“知道老师今天收到最好的礼物是什么吗？”

他看了看那一堆精美的礼物，老师看着他的眼睛说：“最好的礼物就是你送给老师的！”

他一愣，老师接着说：“虽然你没有像别人一样送我日记本音乐盒什么的，可是你把一天的时间送给了我，你早早地来，晚晚地走，陪了老师一整天，还有什么比这份礼物更好的呢？而且，人的一生中能有多少个日子？你却把宝贵的一天给了老师，老师真的很感动。等你长大后，就会知道，一天的时间多么珍贵，你可能不会再把一天的时间给别人了！”

他哭了，哭得痛快而温暖。

他对我说：“我今年四十岁，可是从十五岁那一年开始，老师和父母过生日时，我都会花一天的时间去陪他们，不管我是上学还是上班；不管我是忙碌还是空闲，从没有错过。他们都慢慢地老了，我只怕给他们的时间不多了！”

忽然心下凄然，一生之中，我们到底能给自己所爱的人多少完整的时光？就算每年的一天生日，算起来也只有短短的几十天，而就算是生日，我们也常常用各种理由错过。有多少时光可以送给你，我的父母，我的老师，我的亲人，我所有爱着的人！那么，就从现在开始，让我努力把最好的礼物年年送上。

【素材分析】时光在我们生命中一分一秒地流逝着，我们忙于工作，忙于应酬。但仔细想想我们手上又有多少时光是用来陪伴我们爱的人和爱我们的人。时光的脚步匆匆，从不停留，但是总有一些时光需要留下来用来陪伴，陪伴我们珍视的人。

【适用话题】陪伴　师生情　珍贵的时光

【微言大义】【台球人生】台球如人生，小小的台球蕴含着人生的哲理：用猛烈的高杆冲破人生的低迷；用沉稳的中杆定格人生的瞬间；用犀利的低杆撕开人生的虚伪；用飘忽的偏杆完成人生的跋涉；用诡异的弧线走出人生的捷径；用精确的角度回答人生的难题；用合适的力度把握人生的标准。

需要全本请访问 www.ertongbook.com