

༡༡། | “མཚོན་བྱེད་གསུམ་”ཉི་དགོངས་པ་
གལ་ཚེན་སྡོམ་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་གནད།

ལྷན་ལྷན་ལྷན་དུ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལྷན།

༡༡། | “མཚོན་བྱེད་གསུམ་” གྱི་དགོངས་པ་
གལ་ཚེན་སྡོམ་སྡོམ་བྱུ་རྒྱུ་ལེ་ཅུ་གནད།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དེའུང་གི་ལ་བཟུགས་ལུང།

མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

“三个代表”重要思想学习纲要/中共中央宣传部编；
中国民族语文翻译中心译. —北京：民族出版社，
2003. 6
ISBN 7-105-05555-3

I. 三… II. ①中… ②中… III. “三个代表”思
想—学习参考资料—藏语 IV. D261

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第046936号

“三个代表”重要思想学习纲要

中共中央宣传部

(藏文)

中国民族语文翻译中心译

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街14号 邮编100013)

中国民族语文翻译中心微机照排

迪鑫印刷厂印刷

各地新华书店经销

2003年6月第1版 2003年6月北京第1次印刷

开本：850毫米×1168毫米 1/32 印张：6.75

印数：0001—2500册 定价：11.00元

༭། | 《“མཚོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དགོངས་པ་
 གལ་ཆེན་སྐོབ་སྐྱོད་བྱ་བུ་རི་རྩ་གནད་》
 བར་འབྲེམས་བྱ་བུ་རི་རྩར་གྱི་
 ཡུང་ཡུང་ཡུང་དཔུང་
 གི་བརྟེན།

ཞིབ་ཆེན་དང་། བར་སྐྱོད་སྐྱོད་ལ། བར་སྐྱོད་སྐོབ་སྐྱོད་བཅས་ཁག་གི་ཉར་
 ལྷ་དང་། དམག་ཁྲལ་ཁང་ཆེན་པོའི་ཉར་ལྷ། ཡུང་དཔུང་གི་ཡུང་དང་ལྷ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་ཁག་གི་ཉར་ལྷ་དང་། ལྷལ་ཁབ་ལས་ཁང་གི་ཡུང་དང་ལྷ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཉར་ལྷ་(ཉར་ལྷ་)ཁག་ དམག་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
 ལྷ་ཁྲལ་ཡུང་ཁག་དང་དམག་རིགས་དང་དཔུང་རིགས་ཁག་གི་ཉར་ལྷ། མི་
 དམངས་ཚོགས་པ་ཁག་གི་ཉར་ལྷ།

ཉར་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གྲག་པས་“མཚོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་གལ་ཆེན་དེ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཞིན་རིང་ལྷགས་དང་། མའོ་ཙཱ་ཏུང་གི་
 དགོངས་པ། ཉར་ཞའོ་མིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཅས་དང་ལྷན་དུ་
 ཉར་གིས་དེས་པར་དུ་ཡུན་རིང་མཐའ་འཁྲོངས་བྱ་དགོས་པའི་སྐོབ་སྐྱོད་བསམ་
 སྐོར་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་ར་ཚོའི་ཉར་གི་སྐོབ་སྐྱོད་བསམ་སྐོར་འི་ཐད་དུས་
 བརྒྱན་མདུན་སྐོར་ཡང་བརྒྱུར་ཐངས་གཅིག་མདོན་འཇུག་ཡུང་བ་རེད། ཉར་
 གི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་བཅུ་གྲག་པའི་ཐོག་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཞིན་རིང་ལྷགས་དང་།
 མའོ་ཙཱ་ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཉར་ཞའོ་མིན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་...

བཅས་ཀྱིས་ཉང་ཕོན་ཕོངས་ལ་དྲག་ཆས་སྒྲུབ་སྐྱོད་མཐའ་འཁྱོད་ས་བྱས་ནས་ཉང་
ཕོངས་ལ་“མཚོན་ཕྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དཀོན་ས་པ་གལ་ཆེན་སྒོ་བ་སྒྲོལ་དང་ལག་ལེན་
མཐའ་ཕྱིན་བཟུང་བའི་མཚོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་འཕྲུལ་བ་བྱ་དཀོན་ཞེས་
བརྟོན་པ་རེད། འདི་ནི་ཉང་གི་ལས་དོན་སྐྱོད་འཛིན་ཕྱི་གཏོད་དང་དྲུག་བཟུན་
མཇུག་སྒྲོལ་བྱ་སྐྱུའི་འབབ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། “མཚོན་ཕྱེད་
གསུམ་”ཀྱི་དཀོན་ས་པ་གལ་ཆེན་སྒོ་བ་སྒྲོལ་བྱེད་སྐབས་ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་ལྷན་དྲུང་དང་གི་སྒྲིག་ཡིག་ཞིང་འཇུག་དང་སྒོ་བ་སྒྲོལ་
ནན་ཉན་དང་། སྒོ་མཐུན་ཅན་ཅེ་མེན་གྱི་གསུང་ཚུལ་དང་གསུང་བཤད་གལ་
ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིབ་འཇུག་དང་སྒོ་བ་སྒྲོལ་ནན་ཉན་བྱ་དཀོན།

ཉང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་དྲུག་པའི་ཚོགས་བརྟོན་པའི་“མཚོན་ཕྱེད་
གསུམ་”ཀྱི་དཀོན་ས་པ་གལ་ཆེན་སྒོ་བ་སྒྲོལ་དང་ལག་ལེན་མཐའ་འཁྱོད་བྱ་སྐྱུའི་
མཚོ་སྐབས་གསར་པ་ཞིག་འཕྲུལ་བ་བྱ་དཀོན་པའི་འབབ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་འགན་
དོན་ཚིག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་ཆེད་ཡུང་དབྱེད་གིས་བརྟོན་པའི་ཡུང་བྱ་ལྟར་ཡུང་
དབྱེད་རྒྱལ་བ་བཟུགས་སུ་ལྷུ་ཡིས་མི་ལྷ་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ཏེ་“མཚོན་ཕྱེད་.....
གསུམ་”ཀྱི་དཀོན་ས་པ་གལ་ཆེན་སྒོ་བ་སྒྲོལ་བྱ་སྐྱུའི་ཚ་གནད་»(གཤམ་ལ་བཟུས་
ཏེ་«ཚ་གནད་»ཟེར་སྒྲུ་)ཅེས་པ་ཚོ་མ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན། ཡུང་དབྱེད་གིས་«ཚ་
གནད་»འདིས་“མཚོན་ཕྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དཀོན་ས་པ་གལ་ཆེན་ཅུང་སྒྲོགས་.....
ཕོངས་དང་འཕྲུགས་པ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་མཚོན་ཕོད་པས། “མཚོན་ཕྱེད་
གསུམ་”ཀྱི་དཀོན་ས་པ་གལ་ཆེན་སྐྱོད་རིམ་སྐབས་ཞིང་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་
རིགས་པའི་གཞུང་འབྲུགས་འདི་ཚོ་བ་ལྟར་ལས་ལེགས་པར་ལེན་པར་ཕན་པའི་
རོལ་འཛིན་གནད་བ་དང་། ཡུང་དབྱེད་གིས་«ཚ་གནད་»འདི་པར་འབྲེམས་
(ཡུང་དབྱེད་རྒྱལ་བ་བཟུགས་སུ་ལྷུ་ཡིས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་པར་འབྲེམས་བྱ་སྐྱུ་)བྱས་
ཏེ་ཉང་ཕོངས་ཀྱི་སྐོར་དང་སྐྱུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་འཚོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་
“མཚོན་ཕྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དཀོན་ས་པ་གལ་ཆེན་སྒོ་བ་སྒྲོལ་བྱ་སྐྱུའི་ཡུར་བྱིད་ཡིག་

འཇུགས་སྐྱུན་དང་། ཡུང་གོའི་བྱང་ཚེས་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་
གཞག་གི་རྣམ་པར་གསར་བ་གཏོང་ཆེད་འབད་འབབ་ཚེད་མེད་བྱ་དགོས།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གིས།
2003ལོའི་ཟླ་6ཚེས་8ཉིན།

(ཡིག་ཆ་འདི་ཡོངས་བྱབ་ཏུ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ།)

— ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་
ལས་འགན་སྐྱོད། (45)

ལེ། ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཤིང་གིས་ཤིང་འབྲུག་ཚུལ་དང་།
མཁའ་འཕེལ་གཏོང་བར་ཡུལ་ལྷོ་ལ་གཏོང་དགོས།

— ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱོད་
བཅས་སྐྱོད། (54)

ལུགས། “ནང་དུ་འབྱེད་པ་”དང་“ལྷོ་དུ་བྱུང་བ་”ཡུང་འབྲེལ་
བྱེད་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ལ་ལྷོ་འབྲེད་པའི་འགའ་ཤེས་ལག་
བཟུང་བྱེད་གོས།

— ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་ལྷོ་ཚོགས་
ལ་ལྷོ་འབྲེད་བྱེད་ཚུགས་སྐྱོད། (67)

བདུན། ལྷུང་དམངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུན་དང་། མཚོགས་
ལྷུང་། ལྷོ་བྱེད་པའི་བཅས་ཀྱི་ལྷོ་ནས་མོང་དུ་འབྲེལ་བར་
ལྷུང་འབྲེད་གཏོང་དགོས།

— ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་འབྲེགས་རྒྱུན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོད། (77)

བརྒྱུད། ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་ཆ་བཞིན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འབྲེགས་
རྒྱུང་བྱེད་གོས།

— ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་ཆ་བཞིན་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་འབྲེགས་རྒྱུང་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོད། (90)

དལ། ལྷུང་ལས་རྒྱལ་བར་བལྟ་བའི་ལྷོ་ལོ་ན་ཤིག་གནས་གསུམ་
གཏོང་བྱེད་གོས།

— ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་ཤིག་
གནས་འབྲེགས་ལྷོ་བྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱོད། (104)

བཅུ། ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་དམག་ཉལ་གི་ལམ་དུ་བརྒྱུད་
དགོས།

— ཡུང་ཚོ་འི་བྱུང་ཚེས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷུང་།

མཚུགས་བྱུང་། ཏང་ཡོངས་ལ་ཉེང་ཞེ་མེན་གྱི་རིགས་པའི་གཞུང་།
 ཡུགས་དང་། “མཚོན་བྱེད་གསུམ་”གྱི་དགོངས་པ་།
 གལ་ཆེན་གྱིས་དྲག་ཆས་རྒྱས་ཤིང་། རྩོགས་ཡོངས་
 བས་འཁྱོར་འཁྱོང་གྱི་ཚོགས་འཇུགས་སྐྱེད་དང་གྱུང་།
 ལྷ་མི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱུར་དང་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་མཚོན་འཁྱོར་
 ཡོང་བར་འབད་བཅོམ་གྱུར་ཐག་བྱ་དགོས། (192)

༄༅། | འཕྲོ་བརྒྱུད།

“མཚོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ནི་
 མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་། མའོ་ཙེ་
 ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཉེང་ལའོ་ཕིན་གྱི་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་བཅས་རྒྱུད་འཁོར་དང་
 འཕེལ་རྒྱས་བཟང་བ་ཞིག་དང་ར་ཚོའི་ཉེང་
 གིས་ལུན་རིང་མཐའ་འཕྲོངས་བྱ་དགོས་
 པའི་སྒོ་བ་རྩོན་བསམ་སྒོར་ཞིག་ཡིན།

(1) གུང་གོའི་གུང་ཁྲོན་ཉེང་གི་རྒྱལ་ཕོངས་འཇུག་མའི་ཚོགས་ཆེན་
 ཐེངས་བརྒྱུ་ཏུག་པས་“མཚོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 ཀྱི་གོ་གནས་དང་རྩིས་པ་གལ་ཆེན་ལ་གདེང་འཚོག་ཚད་མཚོན་པོ་གནང་ཞེ་
 “མཚོན་བྱེད་གསུམ་”ཀྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་འདི་ཉིད་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་དང་། མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཉེང་ལའོ་ཕིན་གྱི་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་བཅས་དང་རྩོན་བྱ་ཉེང་གིས་རེས་པར་བྱ་ལུན་རིང་མཐའ་.....
 འཕྲོངས་བྱ་དགོས་པའི་སྒོ་བ་རྩོན་བསམ་སྒོར་གཏན་ཁེལ་བྱས་ནས་ར་ཚོའི་ཉེང་

ཉལ་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལམ་ཚུགས། ཚ་འཛིན། རྒྱུད་ཚུགས།
 རྒྱུད་ལྷན། ལས་དོན་ཁག་བཅས་ལ་དེས་པར་དུ་ཚོན་སྐྱོད་ལྷན་ལུགས་
 ལྷན་ཚོགས་དང་འཕེལ་བའི་ཚོས་ཞིང་དང་མཐུན་པ་དུར་ཐག་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་
 རྒྱུ་ཚོན་སྐྱོད་ལྷན་ལུགས་བཅིངས་འཁྲོལ་དང་ཚོང་དུ་སྡེལ་བར་སྐྱུལ་སྡེལ་རྒྱན་
 ཚད་མེད་པར་གཏོང་བའི་ལྷན་ལུ་མཚོན་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཚོན་ཚོན་
 རྒྱུ་ཚོན་སྐྱོད་ལྷན་ལུགས་ཚོང་དུ་འཕེལ་བར་སྐྱུལ་སྡེལ་གཏོང་བའི་ལྷན་ལུ་མཚོན་
 པ་བྱས་ནས་ཚོན་སྐྱོད་ལྷན་ལུགས་ཚོང་དུ་སྡེལ་བར་བཞེན་ཉེ་མི་དམངས་མང་
 ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚད་མཚོ་དུ་ཟམ་མི་ཚད་པར་གཏོང་དགོས།

ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཚོའི་ཚོན་ཚོན་གྱི་རིག་གནས་ཚོང་དུ་སྡེལ་
 བའི་ཁ་ཚུགས་མཚོན་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན། ཉལ་གི་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལམ་ཚུགས། ཚ་འཛིན། རྒྱུད་ཚུགས།
 རྒྱུད་ལྷན། ལས་དོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཚོང་དུ་སྡེལ་ཚུགས་དེར་རབས་
 ཅན་དང་། འཛམ་སྐྱིད་། འབྲུང་འབྲུང་བཅས་ལ་གཏད་པ་དང་། མི་
 རིགས་མཚོན་པ་དང་། ཚོན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་ལོ་བ་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལྷན་ལུ་མཚོན་པ་དུར་ཐག་བྱས་
 བས་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་ལུན་སྐྱོད་བཟང་ཚད་དང་ཚོན་རིག་དང་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཚད་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ཁེ་བཟང་ཁེ་མཚོར་གཏོང་བར་སྐྱུལ་
 སྡེལ་བཏང་ཚོགས་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་ཚོང་འཕེལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཚོན་
 འཁྲོ་བར་བསམ་བའི་སྐྱུལ་ལུགས་དང་རིག་ཚོ་བས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོར་འདོན་ཚོང་
 རྒྱུད་ཚོགས།

ཚོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཚོའི་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་
 ཁེ་ཕན་མཚོན་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན། ཉལ་གི་རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལམ་ཚུགས། ཚ་འཛིན། རྒྱུད་ཚུགས། རྒྱུད་
 ལྷན། ལས་དོན་ཁག་བཅས་ནས་དེས་པར་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་

གཞི་ཚའི་ཚ་བའི་རིག་པ་དང་ཡུང་ཚོའི་ལག་ལེན་དཀོས་ཡུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཚ་
རིམ་ནང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རིག་པ་པའི་གཞུང་ཡུགས་ཚོག་གི་ལེགས་སྐྱེས་
གསུམ་པ་ལུལ་བ་དང་། རིག་པ་པའི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲས་གསུམ་པ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཚོན་བཞིན་ཡོད།

སྐོ་མཐུན་མའོ་ཅེ་ཏུང་གིས་སྤྲུལ་ཚབ་གཙོ་ལོ་གནང་བའི་ཡུང་ཚོའི་བྱང་ཁྲུང་
ཉང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ཡུགས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་ཚ་བའི་རིག་པ་
དང་ཡུང་ཚོའི་གསུམ་པ་ལྗོངས་ལག་ལེན་དཀོས་ཡུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་མའོ་ཅེ་ཏུང་
གི་དཀོང་ས་པ་གསུམ་རྒྱན་གནང་བ་ཤིང་། མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་དཀོང་ས་པ་ནི་མར་
ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ཡུགས་ཡུང་ཚོར་ཤིང་རྒྱུད་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཟང་བ་ཡིན་པ་
དང་། ལག་ལེན་ཚོག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡུང་བའི་ཡུང་ཚོའི་གསུམ་པ་ལྗོངས་དང་
འཁྲུགས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་རིག་པ་པའི་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་ཚ་དོན་ཡང་དག་པ་དང་
ཉམས་སྤོང་སྤོང་གསུམ་པ་ལྗོངས་ལྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡུང་ཚོའི་བྱང་ཁྲུང་ཉང་གི་རྒྱན་
རྣམས་གྲོ་ཚོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཡུང་ཡིན། མའོ་ཅེ་ཏུང་གི་དཀོང་ས་པའི་མཁུ་བ་
རྒྱན་འོག་ཡུང་ཚོའི་བྱང་ཁྲུང་ཉང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
ཀྱི་འཚོ་བྱིང་དེ་དམངས་གཙོའི་རིང་ཡུགས་གསུམ་པ་པའི་གསུམ་པ་ལྗོངས་ཁ་
ཚོ་བ་ནས་ཡུང་རྣམས་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས་ཤིང་། རྒྱ་ཚོགས་
རིང་ཡུགས་ཀྱི་གཞི་ཚའི་ལམ་ཡུགས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་
རིང་ཡུགས་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོར་དང་། ཆབ་སྲིད། རིག་གནས་བཅས་འཕེལ་
རྒྱས་བཟང་བ་ཤིང་།

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་སྤྲུལ་ཚབ་འཚོམས་སྤོངས་ཚོགས་སེངས་གསུམ་པ་
འཚོགས་པ་ནས་བཟུང་སྐོ་མཐུན་ཉིང་ལོ་ལོ་ལྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་ཚབ་གཙོ་ལོ་གནང་བའི་
ཡུང་ཚོའི་བྱང་ཁྲུང་ཉང་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ཡུགས་ཀྱི་བྱ་གཞུག་ལོང་ཏུ་
སྤེལ་བའི་ཏུས་སྐབས་གསུམ་པ་བཏོད་དེ་ཡུང་ཚོའི་ལྷན་ཚོས་རྒྱན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་
རིང་ཡུགས་འཁྲུགས་རྒྱན་བྱེད་པའི་ལམ་སྤོངས་དང་། བྱེད་སྤོངས་ཀྱི་སྲིད་