

我的第一本 英语口语书

袁鹏@英语口语控 | 著

把英语说得比汉语还顺溜

扫码下载美国原声课程，
边走边学，
像听音乐一样学英语



告别李雷、韩梅梅时代
用英语说出你真实的声音

微博1500000+粉丝的真实鉴证

破解考完就忘的魔咒，跟书说出来，一辈子都不会忘！

有性格、有态度的“英语之道”，让人不爱都不行

长江出版传媒

湖北教育出版社



我的第一本 英语口语书

袁鹏@英语口语控 | 著

图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一本英语口语书 / 袁鹏著. — 武汉: 湖北教育出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5564-0939-6

I. ①我… II. ①袁… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 311263 号

出版发行 湖北教育出版社
邮政编码 430015
电 话 027-83619605
地 址 武汉市青年路 277 号
网 址 <http://www.hbedup.com>
经 销 新华书店
印 刷 北京慧美印刷有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/32
印 张 9.75
字 数 160 千字
版 次 2016 年 3 月第 1 版
印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5564-0939-6
定 价 36.00 元

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336



听说读写四项能力中，“说”综合性最强，需要长时间的积累和大量的练习才能真正提高。口语学习绝不是一蹴而就的事情。在你下决心要提高英语口语水平之前，要做好长期学习的准备。

—
你准备好了吗？

—
大家首先要明确一点：没有任何一本英语口语学习书籍能够一次性解决大家的口语学习问题。市面上那些所谓的“学完这些就够了”“×××句玩转英语口语”等言论纯属吹牛，通过夸大其词的言论来吸引大家购买，实际上学完后英语口语依然是一塌糊涂。英语口语综合性最强，要经过大量的积累配合大量的练习才能提高，任何一本书的容量都是极其有限的，只能涵盖英语口语中的很小一部分内容；而且英语口语灵活多变，在不同的场景、针对不同的人，我们所用的口

语表达都会有所不同，没有哪本书可以全面涵盖各种场景和情况。所以，不要指望买了哪本书学完以后，英语口语就不再是问题了。

—
本书从一开始就没有打算要把英语口语的所有内容全面地展现给大家，而是从大家在学习英语口语中遇到的根本问题着手，着重引导大家如何使用正确的方法来学习英语口语，告诉大家口语到底应该学什么，帮大家把基础打好，以便于后续的自学。

—
大多数人是很想把英语口语学好的，但是在学习初期，一方面由于没有正确和系统的发音训练，发音太差，一开口就把自己恶心到了，更没有自信开口说英语了；另一方面不会运用词汇，基础句型积累太少，最简单的表达都没能掌握，开口就只能是支支吾吾、语无伦次了。

—
因此，口语控系列口语学习书籍将会从发音、词汇、句型、表达几个方面着手，全面引导大家提高口语每一方面的技能，有梯度有体系地逐步提高口语技能。

—
本书作为口语控系列口语学习书籍的第一册，将围绕发音和词汇两个方面帮大家打基础，一方面，教大家掌握正确的发音技巧，帮助大家矫正发音；另一方面，通过口语高频词汇的学习，让大家明白提高口语到底应该学习哪些词汇，应该怎样学习词汇，同时还会穿插诸如名词动词化用法、口语形象表达、口语中常见的语气词以及一些特殊词汇的读法等地道口语技巧，以帮助大家在发音和词汇方面树立科学的

学习理念，掌握正确的学习方法，最终能够对大家今后的学习起到指导作用。

—
在你学完这本书以后，如果重新树立了彻底改变哑巴英语窘境的信心，敢于开口说英语了，同时对口语中词汇的运用有了更加深入的了解和更加丰富的积累，开始觉得英语口语很有意思了，对英语口语产生了浓厚的兴趣，有种如饥似渴想要学习更多知识的感受，你学习本书的目的也就达到了。

目 录

C O N T E N T S

001

C H A P T E R 0 1

口语学习中
需要注意的问题

C H A P T E R 0 2

005

发音篇
美式发音梯度训练教程

C H A P T E R 0 3

053

词汇篇
小词汇，大用途

动词篇 -062

介词篇 -159

255

CHAPTER 04

名词动词化用法

265

CHAPTER 05

口语中的语气词

口语中词汇的形象用法

273

CHAPTER 06

279

口语中特殊词汇的读法

CHAPTER 07

1

CHAPTER

- 口语学习中需要注意的问题 -

很多人在开始学习英语口语的时候都会存在不少观念和方法上的问题，但是很多人又意识不到这些问题，因此，在正式开始学习之前，先给大家提个醒，有以下问题的同学请先摆正心态之后再开始学习。

- ONE -

{ 贪多嚼不烂 }

走马观花地看过去总觉得内容少，想要一口吃成胖子。问题是，你练了吗？练熟了吗？能脱口而出吗？没有练熟也不会运用，看得再多又有什么用？贪多嚼不烂。

—
学习英语口语的时候，一定要学和练并重，学一句就彻底练

熟一句，切勿贪多，真正练到滚瓜烂熟，扫除输出的障碍。

- TWO -

{ 眼高手低 }

看到一些比较简单的句子，就觉得自己都看得懂，没什么难度，总觉得自己水平高，应该学一些复杂的、高级的表达。

——
其实绝大多数人英语口语差根本在于基础差，对一些基础句型和表达都是停留在见过、认识、懂得的阶段，并没有练熟，没有做到脱口而出。因此在实际交流时，就会出现脑子里一片空白，或者说得语无伦次的情况。

——
要明确一点，日常生活中老外说话也没有那么复杂，绝大多数情况下都是使用简单的词汇、基础的表达句型，并非像谢尔顿（《生活大爆炸》中的一个天才）那样使用一些复杂的句型和生僻的词汇。英语口语并非一些人想象中那样高深、复杂。

——
因此，想练得一口流利的口语，必须摒弃这种眼高手低的毛病，老老实实从基础的发音、词汇、句型练起，学一句彻底练熟一句，这样才会得到实质的提高。

2

CHAPTER

- 发 音 篇 -



美 | 式 | 发 | 音 | 梯 | 度 | 训 | 练 | 教 | 程



音标对比学习
美式发音梯度训练
教你正确、地道的美式发音

DAY 01

美式发音训练

NO.01

元音

/i/

国际音标 [i:] 美式音标 /i/

发音要点

嘴巴微微张开，像微笑一样嘴角向后咧开，发音时拉长声音。

单词纠音练习

free /fri/ 空闲的

keep /kip/ 保持，遵守

please /pliz/ 请

pee /pi/ 小便

dream /drim/ 梦想，梦

believe /br'liv/ 相信

发音强化练习

1. Are you free tomorrow? 你明天有空吗?
2. Keep it secret. 保守秘密。
3. Please help me. 请帮我一把。
4. I gotta pee. 我得撒泡尿。(gotta 是 got to 在美式口语中的省略形式)
5. What's your dream? 你的梦想是啥?
6. I don't believe you. 我不相信你。

DAY 02

美式发音训练

NO.02

元音

/ɪ/

国际音标 [ɪ] 美式音标 /ɪ/

发音要点

嘴巴微微张开，发音要短促。

单词纠音练习

it /ɪt/ 它

pretty /'prɪti/ 漂亮的

lucky /'lʌki/ 幸运的

big /bɪg/ 大的

busy /'bɪzi/ 忙碌的

minute /'mɪnɪt/ 分钟

发音强化练习

1. I don't get it. 我不明白。
2. It's really a big city. 这真是个大城市。
3. She's pretty. 她很漂亮。
4. I'm really busy right now. 我这会儿很忙。
5. You're a lucky dog. 你是个幸运儿。
6. Give me a minute. 稍等我一下。

DAY 03

美式发音训练

NO.03

元音

/ɛ/

国际音标 [e] 美式音标 /ɛ/

发音要点

嘴巴张宽不张大，双唇间距约为食指宽度，发音短促有力，不要拖长音。

单词纠音练习

get / get / 获得，理解

bed / bed / 床

ready / 'rɛdi / 准备好的

dead / dɛd / 死的

better / 'betə / 更好的

weather / 'wɛðə / 天气

发音强化练习

1. Sorry, I don't get it. 抱歉，我不明白 / 理解。
2. It's time to go to bed. 该上床睡觉了。
3. Are you ready? 你准备好了吗?
4. You're a dead meat! 你丫死定了!
5. Couldn't be better. 再好不过了。
6. What's the weather like? 天气怎么样?

DAY 04

美式发音训练

NO.04

元音

/ æ /

国际音标 [æ] 美式音标 /æ/

发音要点

嘴巴上下张大后略向两边倾斜一点儿。注意英式发音 [ɑ:] 在美式英语里常发为 /æ/。

单词纠音练习

bad / bæd / 坏的

matter / 'mætə / 事情

happy / 'hæpi / 高兴的

relax / rɪ'læks / 放松

practice / 'præktɪs / 练习

fantastic / fæn'tæstɪk / 很棒的

发音强化练习

1. It's a bad news. 这是个坏消息。
2. What's the matter? 怎么啦 / 出什么事了?
3. I'm so happy. 我真高兴。
4. Just relax. 淡定点儿, 放松点儿。
5. We need to practice. 我们需要练习。
6. That was fantastic! 太棒了!