



英语初学者的 每日一词



刘婉瑀 ◆ 著



非学不可的百变单词
奠定一生的单词基础



美国人最常使用的单词

什么是“百变单词”？

百变单词是从美国人最常用的1000个单词中挑选出的“一词多义”的重点单词。美国人会的单词并不多，只是会灵活地运用这些单词。

只有1000个！

美国人最常使用的单词虽然只有1000个，但是它们所衍生出来的用法却有10000个以上。这些用法你都知道吗？

box

当名词表示“盒子”，
当动词就变为“拳击”的意思。

run

可当动词和名词，表示“跑步”，
也有“经营、运转”等意思。

shoulder

除了有名词“肩膀”的意思之外，
还可以延伸为动词，表示“承担责任”。

超有效的“倍数学习”！

每天一个“百变单词”，搭配各词性“重点例句”，胜过你苦读英语数十年！



英语初学者的 每日一词



刘婉瑀 ◆ 著

 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

英语初学者的每日一词 / 刘婉瑀著. —北京: 北京理工大学出版社, 2017. 5

ISBN 978-7-5682-2951-7

I. ①英… II. ①刘… III. ①英语—词汇—自学参考资料
IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第201627号

北京市版权局著作权合同登记号图字: 01-2016-1802

简体中文版由我识出版社有限公司授权出版发行
英语初学者的每日一字 刘婉瑀著, 2014年, 初版
ISBN 9789865927882

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京紫瑞利印刷有限公司

开 本 / 850毫米×1168毫米 1/32

印 张 / 12

字 数 / 272千字

版 次 / 2017年5月第1版 2017年5月第1次印刷

定 价 / 35.00元

责任编辑 / 马永祥

文案编辑 / 马永祥

责任校对 / 孟祥敬

责任印制 / 李志强

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

Im 系列图书简介

Im 品牌旗下系列图书，系北京理工大学出版社由我识出版集团引进。我识出版集团自2001年开始便致力于外语学习类图书的开发和出版，为满足不同读者的需求，研发了多种新颖、实用的学习主题与学习方法，至今在亚洲已累积至少两千万名的读者。

此次理工社秉承“服务读者，回馈读者”的宗旨，在出版纸质图书的同时，开通了微信平台，提供免费配套音频、双语推送、会员赠礼等多项福利，为读者打造全方位的学习体验，令每一位读者都能轻松无负担地学习并掌握各种外语技能，提高自身在国际大交流时代下的竞争力。

作者简介

刘婉瑀

纽约大学英语教学硕士，托业金色证书。曾担任大学讲师、出版社编辑、报社编辑与翻译、自由翻译者。从不认识英文到莫名地喜欢上英文，立志要出国留学。大学毕业后赴美就读语言学校，并申请研究所继续深造，深深受到思想上的冲击。回国后希望将毕生所学，贡献到社会上。

策划编辑：宁雪莲

责任编辑：马永祥

封面设计：广通文化

非学不可的“百变英单”， 奠定一辈子的单词基础！

1

006

bear [bɛə]

★本书附赠
音频为 MP3 格式★

PART 1

生活篇·百变英单

2

bear 的小笔记

bear 这个单词，可以当及物动词表示“承担、忍受、携带、生育、记得”，当不及物动词表示“忍受、有影响”，过去式是 bore，过去分词是 born / borne。还可以当名词表示“熊”。



3

V

4

承担

○ Jay has to **bear** the cost of travelling to Japan to make his wife happy.
杰伊必须承担去旅行的费用，好让他老婆开心。

忍受

○ I couldn't **bear** to scold him.
我不忍心责骂他。
scold 表示“责骂”。

携带

○ In Taiwan, people can't **bear** arms.
在中国台湾，人们不能携带武器。

生育

○ Many women nowadays choose not to **bear** children.
现今很多妇女选择不生小孩。

记得

○ **Bear** in mind that you reap what you sow.
要记住，一分耕耘，一分收获。

当不及物动词

忍受

○ In New York city, pedestrians **have to bear** with traffic noise.
在纽约市，行人必须忍受交通噪声。
pedestrian 表示“行人”。

有影响

○ The government's decisions **bear** on our daily life.
政府的决定影响到我们的日常生活。

N

当名词

熊

○ When you meet a **bear**, don't make a sound.
当你遇到熊，不要发出声音。

6

7

1 365个百变英单

全书分为“生活篇”“自然篇”“身体篇”“状态篇”及“综合篇”，共收录365个“一词多义”的必背重点单词。由001~365依序编号，每日学一词，奠定扎实的单词基础。

2 百变英单笔记

说明单词的词性及各种相关用法，帮助读者快速了解单词的各种面貌。下次看到这个单词时，便能快速辨识，避免混淆或误用。

3 便捷收听 MP3

MP3收录单词念法、中文解释及英文例句。扫描图书封面上的二维码，关注公众号，发送二维码下方的一串数字，即可获得该书的配套MP3，可随时收听，也可下载进行播放。

4 掌握单词词性

详列单词词性，以及各种不同的定义。**V**表示verb(动词)，**N**表示noun(名词)，**A**表示adjective(形容词)，**Ad**表示adverb(副词)，**P**表示preposition(介词)，**C**表示conjunctive(连词)，**Pr**表示pronoun(代词)，**I**表示interjection(感叹词)，**Au**表示auxiliary(助动词)。

5 实用例句学习

每个不同的单词定义，皆辅以例句说明。仔细阅读例句，辨识单词在句中的用法，了解并活用每一个“百变英单”。

6 贴心单词提示

解释例句中出现的重要单词和短语，只要加以熟记，便能累积脑中的词汇量。

7 使用频率标示

说明各词性的单词使用频率。五颗★表示使用频率最高；一颗★表示使用频率最低。

你是否有过这样的经验？买了厚厚的单词书，看了好几天，却始终停留在第一页的第一个单词，迟迟没有进展……久而久之，不但对自己感到失望，甚至出现放弃学习的念头。面对这样的情况，不妨试着“缩小学习目标”，每天只要学习“一个”重点单词即可。目标简单，达成率必能提高。

或许你会感到疑惑，一天学一个词真的够用吗？别担心，其实美国人日常生活中最常使用的单词不超过一千个，其中有许多更是“一词抵三词”，拥有多种不同的词性和定义。

千万别小看这几个“百变英单”，如果对单词不够了解，只记得其中一个词义，在沟通时很可能产生误解，甚至闹出笑话。例如 **table** 这个单词，大家都知道是“桌子”的意思，却可能不熟悉其他的定义。要是听到外国客户对你说“Please translate all the tables in this paper.”你也许会觉得纳闷，为什么要翻译这篇报告中所有的“桌子”？再看看“This plan will be tabled.”这句话，你更是一头雾水，“桌子”怎么成了动词？

原来，**table** 除了当名词表示“桌子”之外，还有“表格”的意思，也可以当及物动词，表示“提出或搁置问题”。类似这样的单词有很多，**box** 除了“盒子、箱子”，也有“拳击”的意思；**stand** 除了当动词指“站着”，还可以当名词表示“车站”。

“百变英单”也常出现在英语考试的陷阱题中，如果误会了题目的意思，一不小心就会失分。在此提醒大家，不要死记单词定义，最好能先理解再记忆，下次在考题中看到单词时，便能轻松掌握词义，依照上下文找出正确答案。

祝福各位读者，不论你是想从头奠定英语基础的朋友、利用零碎时间学习的上班族，或是教授儿童英语的老师和家长，都能透过《英语初学者的每日一词》得到最大的帮助。

刘婉璐 2014.10

PART 1

生活篇 · 百变英单 | 001

与日常生活相关的必备单词。

001 answer	002	023 course	024
002 band	003	024 cover	025
003 bank	004	025 cross	026
004 bar	005	026 design	027
005 bat	006	027 drive	028
006 bear	007	028 drop	029
007 bed	008	029 feed	030
008 board	009	030 fill	031
009 book	010	031 game	032
010 box	011	032 group	033
011 break	012	033 guide	034
012 burn	013	034 help	035
013 call	014	035 hit	036
014 camp	015	036 home	037
015 capital	016	037 house	038
016 care	017	038 interest	039
017 case	018	039 key	040
018 center	019	040 lead	041
019 chair	020	041 market	042
020 clock	021	042 match	043
021 copy	022	043 measure	044
022 corner	023	044 milk	045

目录

045 minute	046	065 spend	066
046 miss	047	066 station	067
047 note	048	067 step	068
048 open	049	068 stop	069
049 paint	050	069 store	070
050 paper	051	070 story	071
051 pay	052	071 study	072
052 pick	053	072 subject	073
053 picture	054	073 sugar	074
054 place	055	074 table	075
055 play	056	075 tool	076
056 practice	057	076 train	077
057 question	058	077 travel	078
058 race	059	078 trip	079
059 ride	060	079 truck	080
060 ring	061	080 visit	081
061 score	062	081 wheel	082
062 seat	063	082 wish	083
063 ship	064	083 work	084
064 spell	065		

PART 2

自然篇 · 百变英单 | 085

与自然、外表相关的必备单词。

084 air	086	086 circle	088
085 black	087	087 cloud	089

088	cold	090	116	light	118
089	color	091	117	liquid	119
090	cool	092	118	moon	120
091	cotton	093	119	motion	121
092	current	094	120	natural	122
093	dark	095	121	north	123
094	desert	096	122	object	124
095	dog	097	123	original	125
096	dress	098	124	plant	126
097	dry	099	125	rain	127
098	duck	100	126	rock	128
099	east	101	127	root	129
100	fall	102	128	season	130
101	farm	103	129	seed	131
102	fat	104	130	shine	132
103	fire	105	131	short	133
104	fish	106	132	side	134
105	flat	107	133	silver	135
106	flow	108	134	size	136
107	fly	109	135	snow	137
108	gas	110	136	south	138
109	gold	111	137	space	139
110	green	112	138	spring	140
111	ground	113	139	star	141
112	heat	114	140	stick	142
113	high	115	141	stone	143
114	iron	116	142	stream	144
115	land	117	143	surface	145

144 water	146	146 west	148
145 wave	147		

PART 3

身体篇 · 百变英单 | 149

与身体、人、肢体动作及感觉相关的必备单词。

147 act	150	166 fight	169
148 age	151	167 figure	170
149 arm	152	168 finger	171
150 back	153	169 foot	172
151 bone	154	170 hand	173
152 bottom	155	171 head	174
153 build	156	172 hold	175
154 catch	157	173 jump	176
155 cry	158	174 laugh	177
156 cut	159	175 like	178
157 dance	160	176 look	179
158 draw	161	177 love	180
159 dream	162	178 mind	181
160 drink	163	179 mine	182
161 exercise	164	180 mother	183
162 eye	165	181 mouth	184
163 face	166	182 name	185
164 father	167	183 nose	186
165 feel	168	184 pitch	187

185 pose	188	198 stretch	201
186 pull	189	199 talk	202
187 push	190	200 throw	203
188 raise	191	201 thumb	204
189 rest	192	202 tooth	205
190 run	193	203 touch	206
191 say	194	204 voice	207
192 shoulder	195	205 walk	208
193 sign	196	206 want	209
194 skin	197	207 watch	210
195 sleep	198	208 wear	211
196 smell	199	209 young	212
197 stand	200		

PART 4

状态篇 · 百变英单 | 213

与状态相关的必备单词。

210 bad	214	219 clear	223
211 base	215	220 close	224
212 before	216	221 complete	225
213 behind	217	222 condition	226
214 best	218	223 correct	227
215 better	219	224 dear	228
216 block	220	225 direct	229
217 cause	221	226 double	230
218 clean	222	227 down	231

目录

228	equal	232	251	off	255
229	even	233	252	opposite	256
230	fair	234	253	part	257
231	final	235	254	pass	258
232	fine	236	255	past	259
233	fit	237	256	plain	260
234	forward	238	257	present	261
235	fresh	239	258	ready	262
236	front	240	259	right	263
237	full	241	260	safe	264
238	general	242	261	single	265
239	good	243	262	slow	266
240	half	244	263	state	267
241	hard	245	264	still	268
242	just	246	265	through	269
243	last	247	266	total	270
244	left	248	267	true	271
245	low	249	268	under	272
246	main	250	269	well	273
247	major	251	270	win	274
248	much	252	271	wonder	275
249	near	253	272	wrong	276
250	now	254			

PART 5

综合篇 · 百变英单 | 277

各类综合必备单词。

273 chance	278	297 log	302
274 change	279	298 map	303
275 charge	280	299 mark	304
276 check	281	300 mass	305
277 chief	282	301 master	306
278 claim	283	302 move	307
279 count	284	303 must	308
280 crowd	285	304 need	309
281 deal	286	305 notice	310
282 ease	287	306 offer	311
283 edge	288	307 order	312
284 end	289	308 page	313
285 favor	290	309 pair	314
286 find	291	310 piece	315
287 force	292	311 plan	316
288 form	293	312 point	317
289 hunt	294	313 post	318
290 keep	295	314 pound	319
291 kind	296	315 power	320
292 level	297	316 press	321
293 lie	298	317 print	322
294 lift	299	318 process	323
295 line	300	319 produce	324
296 list	301	320 rail	325

目录

321		range	326	344		spot	349
322		reach	327	345		spread	350
323		reason	328	346		square	351
324		record	329	347		start	352
325		rise	330	348		stay	353
326		roll	331	349		steam	354
327		rope	332	350		suit	355
328		row	333	351		supply	356
329		rule	334	352		support	357
330		sail	335	353		tail	358
331		salt	336	354		take	359
332		scale	337	355		test	360
333		second	338	356		tie	361
334		select	339	357		tire	362
335		sentence	340	358		tone	363
336		set	341	359		top	364
337		shape	342	360		track	365
338		share	343	361		trade	366
339		sheet	344	362		trouble	367
340		show	345	363		try	368
341		sight	346	364		turn	369
342		slip	347	365		type	370
343		speed	348					

PART 1

生活篇 ·

与日常生活相关的必备单词。

001 ~ 083