

時報出版

To  
冒牌生——著

給不再是孩子，  
卻還不是大人的你

# 成年禮



冒牌生——著

給不再是孩子，  
卻還不是大人的你

# 成年禮

## 成年禮：給不再是孩子，卻還不是大人的你

作者——冒牌生

主編——陳信宏

責任編輯——王瓊莘

責任企畫——曾陸涵

插畫——莉莉樹 <https://www.facebook.com/littlelilytree/?ref=ais>

校對——謝惠鈴

董事長——趙政峴

總經理——趙政峴

總編輯——李采洪

出版者——時報文化出版企業股份有限公司

一〇八〇三 臺北市和平西路三段二四〇號三樓

發行專線——(〇二)二三〇六一六八四二

讀者服務專線——〇八〇〇—三三一七〇五・(〇二)二三〇四—七二〇三

讀者服務傳真——(〇二)二三〇四—六八五八

郵撥——一九三四—四七二四時報文化出版公司

信箱——臺北郵政七九〇九九信箱

時報悅讀網——<http://www.readingtimes.com.tw>電子郵件信箱——[newlife@readingtimes.com.tw](mailto:newlife@readingtimes.com.tw)時報出版愛讀者粉絲團——<http://www.facebook.com/readingtimes.2>

法律顧問——理律法律事務所陳長文律師、李念祖律師

印刷——盈昌印刷有限公司

初版一刷——二〇一六年六月十七日

初版六刷——二〇一七年八月十四日

定價——新臺幣二八〇元

(缺頁或破損的書，請寄回更換)



時報文化出版公司成立於一九七五年，

並於一九九九年股票上櫃公開發行，於二〇〇八年脫離中時集團非屬旺中，以一尊重智慧與創意的文化事業」為信念。

## 國家圖書館出版品預行編目資料

成年禮：給不再是孩子，卻還不是大人的你 / 冒牌生著。-- 初版。-- 臺北市：時報文化，2016.06

面；公分

ISBN 978-957-13-6662-3 (平裝)

1. 生活指導 2. 自我實現 3. 青少年

177.2

105009410

ISBN 978-957-13-6662-3  
Printed in Taiwan

成長這條路上，遇到的五隻小怪物——12

序：致好朋友——自己——14

## CHAPTER

## 1

## 敵人不是「別人」，而是自己！

有時候，我們習慣將包裝過的形象呈現給別人，將真實的自己掩蓋。真實的我們，比較像是還沒登上南瓜馬車的灰姑娘，有時難免蓬頭垢面。但這樣的你絕不是上不了檯面的次級品，真實的你是值得被喜歡的。

- 1 再見，別人家的孩子——20
- 2 別人認為你是哪一種人不要緊，要緊的是你到底是哪一種人——24
- 3 再多的肯定，也不如身邊一兩個懂你的人——28
- 4 跌倒過後，勇敢站起來的過程就叫「長大」——32
- 5 把你的痛苦打個分數——35
- 6 放棄一些過去的理想，絕不代表糟糕——39
- 7 想自由、想被尊重，卻常常被忽略？——43
- 8 討好別人，不如討好自己——47
- 9 不要拿著別人的問題，來讓自己更難過——51

冒牌生說：不要再告訴我三十歲要做什麼了！——54

## 面對比逃避更需要勇氣

生活有時候像檸檬，會酸得讓你不可置信，

你能做的就是面對，然後盡最大的努力解決問題，相信一切會好的。

讓自己有嘗試失敗的機會，也讓自己有機會振作起來；

只要有勇氣邁前，生活就會賜予你一個嶄新的開始。

- 1 離家出走：逃避，是最廉價的解決方案——60
- 2 成長，是兩代共同的功課——65
- 3 當你想決定自己未來的時候——69
- 4 人生沒有白做的事——75
- 5 選擇什麼都不做，人生只會變成一個個的空白格——78
- 6 成長不必假裝自己瀟灑又豁達，而是感受當下的情緒的可貴——82
- 7 有時候，我們都勢必得學會一個人冒險——86
- 8 追夢只能勇敢出發，在跌跌撞撞中成長——90

冒牌生說：不要把迷惘當作壞事——94

## 周遭的流言、負評……認真你就輸了！

我們不是聖人，被批評難免會低落，但沒必要把所有人對你的評價放在心底。當事情說不清的時候，記得問心無愧就夠了。過自己的日子，讓別人去說，人生不用活在別人嘴裡。

- 1 人生最難的就是在於拿捏肯定自己和接納批評——100
- 2 當你知道朋友在背後被嚼舌根的時候——105
- 3 「誠實」不是不禮貌的藉口——108
- 4 人生不需要解釋——112
- 5 就算第一份工作的時間只有一個月，不代表你是個草蓐族——116
- 6 你可以把自己拉回來——119

冒牌生說：在追夢的旅途上，家人的擔心、外界的冷嘲熱諷在所難免——125

## 懂得愛別人，但你還記得自己嗎？

我們總是害怕在人際關係中被孤立，擔心自己的存在就是個討厭鬼，所以做了很多的傻事，只為交易虛無縹緲的友情，卻忘了真正的友情不是交易就能換得，真正的友情是建立在生活中共同經歷的點滴。

- 1 不要讓莫名的自尊卡住你的朋友關係——132
- 2 工作就交不到朋友嗎？——137
- 3 為什麼別人不理我？——141
- 4 朋友就是無論他做了什麼，你都覺得他是好朋友的那個人——145
- 5 沒有對的人，只有願意磨合的兩個人——149
- 6 友情沒有你想像中脆弱——152
- 7 有些人值得用生命去珍惜，而有些人就讓他默默遠去——157
- 8 不是所有遇見的人都會留下來——162
- 9 那些初戀教我的事——165
- 10 遠距離戀愛的兩種結局——170
- 11 新鮮人遇到的感情問題——174
- 12 分手以後，還可不可以是朋友——180

冒牌生說：不要對朋友做的三件事——183

## 夢想很美，現實很殘酷

就像安徒生童話裡的小美人魚，她願意用歌聲換取雙腳，卻不一定能因此得到真正想要的愛情一樣。

當現實與夢想拉扯時，你是否願意付出自己在意的東西，而且要抱著，即使如此還是有可能失敗的決心？

- 1 喜歡是在於欣賞，愛是勇於付出，夢想也一樣——190
- 2 他不是沒有夢想，只是用你不知道的方式在付出——193
- 3 煩惱的時候，更應該靜下心來整理自己的人生——198
- 4 經濟收入穩定，才能追求理想生活——201
- 5 快樂不是全部，悲傷不是全部，加起來才是——205
- 6 做出決定前，要替自己設立停損點——209

冒牌生說：實現夢想的三個目標——213

時報出版

To

冒牌生  
— 著

給不再是孩子，  
卻還不是大人的你

# 成年禮







聽過《成年禮》這本書嗎？

每一滴淚水、  
每一次自我懷疑，  
都是成長的印記，  
是歲月給我們的禮物。

關於我的書目太大！  
有呵，這是一本關於你、





冒牌生  
— 著

給不再是孩子，  
卻還不是大人的你

# 成年禮

謹以此書特別感謝在成長路上，  
給予我幫助的貴人和朋友們。

我的父母、我的讀者、風傳媒、  
時報出版社、我的編輯團隊——  
信宏、瓊苹、睦涵。

還有一直沒有放棄夢想的自己。

成長這條路上，遇到的五隻小怪物——12

序：致好朋友——自己——14

## CHAPTER

## 1

## 敵人不是「別人」，而是自己！

有時候，我們習慣將包裝過的形象呈現給別人，將真實的自己掩蓋。真實的我們，比較像是還沒登上南瓜馬車的灰姑娘，有時難免蓬頭垢面。但這樣的你絕不是上不了檯面的次級品，真實的你是值得被喜歡的。

- 1 再見，別人家的孩子——20
- 2 別人認為你是哪一種人不要緊，要緊的是你到底是哪一種人——24
- 3 再多的肯定，也不如身邊一兩個懂你的人——28
- 4 跌倒過後，勇敢站起來的過程就叫「長大」——32
- 5 把你的痛苦打個分數——35
- 6 放棄一些過去的理想，絕不代表糟糕——39
- 7 想自由、想被尊重，卻常常被忽略？——43
- 8 討好別人，不如討好自己——47
- 9 不要拿著別人的問題，來讓自己更難過——51

冒牌生說：不要再告訴我三十歲要做什麼了！——54

## 面對比逃避更需要勇氣

生活有時候像檸檬，會酸得讓你不可置信，

你能做的就是面對，然後盡最大的努力解決問題，相信一切會好的。

讓自己有嘗試失敗的機會，也讓自己有機會振作起來；

只要有勇氣邁前，生活就會賜予你一個嶄新的開始。

- 1 離家出走：逃避，是最廉價的解決方案——60
- 2 成長，是兩代共同的功課——65
- 3 當你想決定自己未來的時候——69
- 4 人生沒有白做的事——75
- 5 選擇什麼都不做，人生只會變成一個個的空白格——78
- 6 成長不必假裝自己瀟灑又豁達，而是感受當下的情緒的可貴——82
- 7 有時候，我們都勢必得學會一個人冒險——86
- 8 追夢只能勇敢出發，在跌跌撞撞中成長——90

冒牌生說：不要把迷惘當作壞事——94

## 周遭的流言、負評……認真你就輸了！

我們不是聖人，被批評難免會低落，  
但沒必要把所有的人對你的評價放在心底。  
當事情說不清的時候，記得問心無愧就夠了。  
過自己的日子，讓別人去說，人生不用活在別人嘴裡。

- 1 人生最難的就是在於拿捏肯定自己和接納批評——100
- 2 當你知道朋友在背後被嚼舌根的時候——105
- 3 「誠實」不是不禮貌的藉口——108
- 4 人生不需要解釋——112
- 5 就算第一份工作的時間只有一個月，不代表你是個草莓族——116
- 6 你可以把自己拉回來——119

冒牌生說：在追夢的旅途上，家人的擔心、外界的冷嘲熱諷在所難免——125