



在平凡的日子里， 发现最美的意外


方超◎编著

生活就像浇灌一朵花。
当你感到枯燥的时候，再坚持一下，
总有一天你会发现，花开满室，花香满堂。

在平凡的日子里， 发现最美意外

方超
编著



国家一级出版社  中国纺织出版社 全国百佳图书出版单位

内 容 提 要

生活即便平凡，我们仍然不能忘记心中的梦想，不能忘记寻找快乐的意义，不能忘记努力的价值。这是一本帮助人们在平凡生活里发现最美的意外的书，讲述了在努力、梦想，以及如何对待苦难、如何饱含热情、如何获得幸福等主题上关于人生经历的故事，每个故事都励志而暖心，在平凡的生活里让读者不忘初心、不忘奋斗的意义。

图书在版编目（CIP）数据

在平凡的日子里，发现最美的意外 / 方超编著. —北京：中国纺织出版社，2019.4
ISBN 978-7-5180-5975-1

I. ①在… II. ①方… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2019）第035026号

责任编辑：闫 星 特约编辑：王佳新 责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博http://weibo.com/2119887771

三河市延风印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2019年4月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：6.5

字数：179千字 定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

生活中，你可能遇到过这样的事：当一个满脸乌黑、一脸疤痕的女孩走到你的身边时，你第一反应就是：怎么有这么丑的人？其实，如果你细心打量，你会发现，她的笑容很灿烂，当你和她相处一段时间后，你又会发现她有颗善良的心。当你走在一块荒芜的田地里，田里堆满了垃圾，臭气熏天，你会觉得很扫兴，只想尽快离开这里；但是，如果你停下焦急的脚步，你会发现，旁边有郁郁葱葱的小草正在茁壮生长，还有含苞待放的花朵迎着阳光，格外娇艳欲滴。这些美就存在于丑陋中间，关键要靠我们的眼睛善于从丑陋的背后去发现美丽。

其实，我们每个人的生活都是如此，平凡普通。那些惊心动魄的美好千年不遇，而那些点点滴滴的小美丽才是生命的全部快乐的源泉，重要的是你要有一双发现美丽的眼睛。假如我们都用一颗麻木的心去面对，那么，即便那些美丽摆在你的面前，你一样会让它们擦肩而过。

为什么在一些艺术家笔下的笔下，那些平凡的一草一木都可以那么栩栩如生、生动活泼呢？为什么很多人生活得很清贫简朴，却可以天天笑逐颜开、快乐幸福呢？因为，在他们的眼里，一切都是美好的。

罗丹说：“这个世界并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”我们都有一双眼睛，用来看世界，但我们的世界观、对世界的认识都是不同的。我们还有另外一双眼睛，它是长在心上的，那就是心智的眼睛。心智的眼睛比自然造化的那双眼睛更为重要，因为它还能告诉我们如何看自己、如何看世界。

生活原本就是平平淡淡，用你的一双发现美的眼睛来审视这个世界，你就会看到，它有太多我们不曾发现的美好，它有太多让我们快乐的理由，它有太多幸福并让我们乐意奉献的人与事。你会发现，世界如此美好。

当然，生活除了平淡外，还充满各种各样的意外，有不幸的、有可笑的、有美好的。当遇到不幸的意外时，我们可能会感叹生活不如意、命运不公平，更有可能变得消极待世，对生活失去信心等。但你需要明白的是，无论现在的情况多么糟糕、生活多么坎坷，那都已经成为过去。下一秒，你迎来的可能是美好的意外。生活总是充满变数的，时间不会为我们而逗留。因而，当你学会面对这突如其来的意外时，或许你已经成功了一半。因此，只有在勇敢面对的基础上随机应变，生活中不美好的意外才不会将你瞬间击垮。

现在，也许你还不知道如何发现生活中那些美好的意外，那么，不妨翻开本书看看，也许你会发现不一样的惊喜。

编著者

2018年7月

目录

第01章 认识自我，扬长避短，发掘无限潜能 /001

正确认知自我，才能迅速提升自我 /002

挖掘优点，才能充分发挥优点 /003

别给自己设限，最大限度发掘自身潜力 /007

扬长避短，让人生大放异彩 /009

拒绝自卑，你是独一无二的个体 /010

做自己擅长的事，才能充分发挥优势 /012

第02章 认真对待生活，生活也会回以美好 /015

热情，让你学会享受生活 /016

以小见大，从细节才能窥见精彩生活 /019

万事随缘，方能顺其自然 /023

繁华如梦，平淡才是生活的真谛 /025

静下来，一切都来得及 /027

自得其乐，学会和自己做朋友 /030

第03章 挣脱束缚，大胆前行，勇敢做自己 / 033

人生不需要那么多条条框框 / 034

换个角度看问题，突破思维的界限 / 037

逆向思维，一切都会柳暗花明 / 038

别把固执当作执着 / 042

敢于超越自我，才能打破囚牢 / 044

第04章 站在山顶，才能尽览美丽风光 / 049

不斤斤计较，幸福需要把眼光放远 / 050

不以物喜不以己悲，永远不要得意忘形 / 052

凡事有退路，别把自己逼到绝路 / 055

如果你因为错过太阳而哭泣，你也将会错过群星 / 059

不怕路远，就怕志短 / 062

第05章 水滴石穿，时间会告诉你坚持的意义 / 065

只要有恒心，没什么事你做不到 / 066

别计较一时的得失，专注于脚下的路 / 067

坚持一下，你离成功只有一步之遥 / 070

越努力，越幸运 / 074

第06章 静下来，独立思考喧闹之外的世界 / 077

给自己一个独立的空间去思考 / 078

安抚浮躁的心，让自己静心 / 081

倾听内心深处被压抑的声音 / 083

勤于反省，人生才能一片光明 / 088

人生沉浮，平平淡淡才是生活 / 092

静坐无所为，春来草自青 / 095

第07章 你若盛开，清风自来 / 099

别急，爱情就在来的路上 / 100

“我爱你”这句承诺需要用一生去验证 / 104

爱，不是只有一种形式 / 109

爱对方，但也别忘了爱自己 / 113

温柔，是女人最好的武器 / 118

第08章 顺其自然，才会使自己更自由 / 123

顺其自然是一种高层次的平静之美 / 124

矛盾永远存在，学会淡然面对 / 127

爱上不完美的生活 / 130

患得患失只能降低幸福感 / 134

不属于你的，又何必强求 / 138

与其费尽心思，不如随遇而安 / 139

第9章 自在自得，其实快乐很简单 / 143

嫉妒让你面目丑陋 / 144

成为向阳的“向日葵”，才能始终面向太阳 / 146

你才是自己人生的主宰 / 148

黑暗之中，光亮才更加凸显出来 / 151

换一种心情就换了一个人生 / 154

境由心生，你的快乐你做主 / 155

第10章 你是什么样的心态，就会拥有什么样的人生 / 159

没有永远的输，也没有永远的赢 / 160

滴水之恩，也应当以涌泉相报 / 162

拥有一颗平常心，让自己超脱物外 / 164

命运是掌握在每个人自己手中的 / 168

戒骄戒躁，生活才能充满希望 / 172

内心充满正能量，人生才能积极向上 / 176

第11章 别活在别人的眼光里，
即使不优秀你也是独一无二的你 / 179

爱上不完美却真实的自己 / 180

坚持自我，方能成就辉煌 / 181

不要活在别人的眼光里 / 184

与其羡慕别人，不如做好自己 / 186

你不可能让所有人的满意 / 191

你是这个世界上独一无二的存在 / 193

参考文献 / 198

第 01 章

认识自我，扬长避短，发掘无限潜能



正确认知自我，才能迅速提升自我

一个人要想提升自我，前提条件就是正确认知自我。生活中，有些人妄自菲薄，也有些人自视甚高，然而，不管是过于自信还是自卑，对于人生都没有好处。只有对自身进行客观公正的评价，准确分析自己的优点和缺点，我们才能有的放矢地提升和完善自我，从而改变人生。

作为古希腊大名鼎鼎的哲学家，苏格拉底曾经说过，如果人生从未思考过，无异于枉活一场。因此，人一定要认知自我。从心理学的角度来说，认知自我应该是主观能动的，也是人们自发的心理活动。然而现实情况是，大多数人并不能对自己作出正确的认知，通常情况下，他们自以为了解自己，其实根本不能正确评价自己，更无法做到客观公正。尤其是对于心底里的潜意识，他们更是常常无意识地回避，最终导致自己都无法洞察自己内心深处的渴望，在这种情况

下，又如何与他人形成良好的认知呢！

总而言之，正确认知自我是提升和完善自我的先决条件，如果没有对自我的正确认知和客观评价，我们也就无法在客观公正的角度下考量我们的人生，也就无法拥有充实完美的人生。

每个人都有或多或少的弱点，正是这些弱点让人们无法正确面对和评价自我，也由此导致生活和学习陷入困顿之中。当我们真正做到客观评价自我之后，我们就会因为对优点和缺点的深入分析和洞察而成功提升自我。

挖掘优点，才能充分发挥优点

生活中，我们常常被问及自身的优点是什么，对于这个问题，有些谦虚的人总觉得难以作答，因为他们既不好意思夸大其词地放大自己的优点，又担心因为过于谦虚而无法表现出自身的真实水平和能力。当然，也不乏有些人在这个问题面前无言以对，因为他们根本不了解自身的优点是什么。不得不说，这是对于人生的极大禁锢，因为，一个不知道自

己的优点是什么的人，肯定无法充分发挥自身的优点。

木桶理论告诉人们，一只木桶究竟能够存储多少水，并非取决于这只木桶的长板，而是取决于这只木桶的短板。因此，要想提升一只木桶的存储量，最卓有成效的办法就是补足短板，使其变得与长板一样长。听起来，木桶理论非常有道理，而且富含哲理，因而有些人就把木桶理论套用到人的身上，觉得一个人要想提升自我就必须补足缺点。殊不知，这样的想法是有一定局限性的。众所周知，每个人的时间和精力都是有限的，一个人即使拥有三头六臂，也不可能在生活中和工作中面面俱到。尤其是在现代社会，竞争如此激烈，生存压力越来越大，一个人要想立足于社会，就必须发展自己的核心竞争力，这样才能为自己赢得一席之地。所谓核心竞争力，顾名思义，就是能够支撑一个人与其他人展开竞争并且取胜的能力。可想而知，这种能力必然是人的长处和优点，而不可能是由缺点转化而成的。虽然，弥补缺点有一定的积极意义，但我们还要把大部分时间用来集中精力发挥自身的长处和优点，从而使得人生拥有更多的选择，也拥有更强的竞争力。由此不难看出，一个人正确认识到自身的优点是多么至关重要的事情啊！

正在读大四的李萌和所有同学一样，每天除了准备毕业论文，就是四处奔波找工作。他几乎每隔几天都要参加一次面试，不过结果都不太理想。原来，即将走出象牙塔的他对于现实还没有清醒的认识，总是想得到最心仪的工作，以致高不成低不就。有些已经找到工作的同学劝说李萌不要对找工作太认真，还说可以骑驴找马，先养活自己再慢慢考虑未来的事情。而李萌却坚持自己的想法：第一份工作对人生至关重要，必须慎重对待，才能少走冤枉路。

经过一段时间的努力，李萌终于再次得到一家大企业的面试通知。他费尽心思，作足准备，整个面试都很顺利，但是，在回答最后一个问题时，有些坎坷。面试官问：“你觉得自己的优点是什么？”李萌说：“我的自学能力很强，我除了在读的学历之外，还有自学考试的本科学历。”不想，面试官摇摇头，说：“我们公司很多人都有双学历，学习能力是我们用人最基本的要求。”李萌又说：“我在校期间经常参加社会实践，有丰富的实践能力，对工作也一定能很快适应。”面试官依然笑着说：“实践能力在参加工作之后很快就会得到提升，算不上是特别的优点。”李萌思来想去，又说了自己的好几个优点，都没有打动面试官。最终，他突

然灵机一动，说：“我很认真执着，做事也有原则，我觉得这也是我的一个优点。比如，我的很多同学轻而易举地找到了工作，但是他们的初衷是骑驴找马，一边工作养活自己，一边再寻找更合适的工作。尽管他们也劝说我这么做，但是我认为这样的行为对于公司和我们自身而言都是很不负责的。我一直在坚持找一份让自己相对满意的工作，这样我才能集中所有的心力投入，从而避免跳槽给自己和公司带来的损失。我的目的是在一家有实力有规模也有潜力有前景的公司工作，从而谋求长远的共同发展。”李萌的话音刚落，面试官就露出了满意的微笑，说：“这的确是你的优点，也是我们用人单位比较欣赏的。”

就这样，眼看着就要宣告失败的面试，在李萌的灵机一动中出现转机，最终柳暗花明，皆大欢喜。其实，每个人都有自身的优点，这一点毋庸置疑，需要注意的是，优点并非有固定的所指。现实生活中，有些人对于优点的理解有些片面，他们就像以前的影视剧塑造英雄人物一样，恨不得在优点的衬托下把自己说得完美无瑕。其实，金无足赤，人无完人，哪里有人是绝对完美的呢？因而，我们必须多角度发掘自身的优点，才能展示出一个生动鲜活、有血有肉的自己，

才能让自己的优点得到他人的认可。

认识自身的优点，是充分发挥优点，扬长避短，形成核心竞争力的前提和关键。当然，人都是主观的，在看待自己的时候也难免带有主观色彩。我们在确定自身优点时，一定要尽量客观公正，这样才能正确评价自己。当觉得无法跳脱出主观色彩时，也可以征询身边人的意见，听一听他们对我们的看法，这样也可以综合他们的意见，从而更加公正地评判自己。

别给自己设限，最大限度发掘自身潜力

曾经有人向苏格拉底请教人生中最难做到的是什么事情，苏格拉底回答“认识你自己”。听到这个答案，也许有很多朋友都会觉得可笑，我们从呱呱坠地开始就在认识自己，如此漫长的成长过程中，我们如何能够不认识自己呢？其实，这样的观点并不正确。虽然我们每分每秒都在与自己相处，但是这个世界上不认识自己、不了解自己的人并不在少数。我们看似对自己很熟悉，实际上却是“不识庐山真面