

# 原则

极简  
孟子

王蒙  
著



# 原则

极简  
孟子

王蒙  
著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

原则：极简孟子 / 王蒙著. —北京：北京联合出版公司，2019.9

ISBN 978-7-5596-3495-5

I . ①原… II . ①王… III . ①儒家②《孟子》-研究  
IV . ① B222.55

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 156662 号

### 原则：极简孟子

作者：王蒙

责任编辑：牛炜征

---

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

天津旭丰源印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数：135 千字 880mm×1230mm 1/32 印张：7.25

2019 年 9 月第 1 版 2019 年 9 月第 1 次印刷

ISBN：978-7-5596-3495-5

定价：48.00 元

---

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容  
版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336

此为试读，需要完整PDF请访问：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

## 目录

### 序章 什么样的人值得过

人生要达到一定的高度	002
要有自己的标准和要求	003
要有内涵和积淀	004
也要有坚持和风骨	005
要有充沛的自信	006
也要富于洞察力	007
不要成为浅薄的人	008
要有好善之心	009
更要时刻保有同情心	010
要努力，也要接受力所不及	011
要拿得起，放得下	012
不要活在算计和比较中	013
要把握最根本的观念	014
要弄清万事万物的源起	015
要弄明白生活的原委	016
要将激情升华为艺术	017

## 第一章 做人的根本原则

人应该有个人样儿	020
人与禽兽的区别	021
良知是做人的底线	022
珍惜自己的德行	023
升华固有的品质	024
强调人性的作用	025
机遇存于秉性之中	026
让道德品质融入自身	027
善良能够滋养人	028
善的力量滔滔不绝	029
细心呵护自己的心性	030
伪善不可取	031
表演善良胜过彻底残忍	032
不做不该做的事	033
勿以恶小而为之	034
正有正报，歪有歪报	035

## 第二章 学习的独到方法

学习的最高境界	038
追求更好是一种天性	039
学规矩，养仁心	040

没有规矩，就不能成方圆	041
读书，与圣贤为友	042
读书，要独立思考	043
更新求变，与时俱进	044
天资再好，也需要滋养	045
天性再好，也需要培养	046
标准更高了，修为也会更高	047
修养提高了，地位也会提升	048
从历史中获得裨益	049
在经历中获得感悟	050
善于利用智慧	051
将认识化为实践	052
师傅领进门，修行靠个人	053

### 第三章 奋斗时，理性决策

志当存高远	056
保持进取的心	057
保持前进的锐气	058
意志坚定，才能直奔目标	059
明知山有虎，偏向虎山行	060
要有牺牲一切的觉悟	061
不努力就别说努力没用	062
找对努力的方向	063

成功的途径自由多样	064
选择职业与手段、技术	065
走正道更容易成功	066
努力和方法相结合	067
分清小目标与大目标	068
找到共性，举一反三	069
解决好当务之急	070
过程的复杂换来结果的简单	071
别把简单的事搞复杂了	072
利用一切有利因素	073
学会利用和创造环境	074
集中精力，坚持长久	075
普惠万物，充盈向前	076
善始更要善终	077

#### 第四章 得意时，戒骄戒躁

顺境更是考验	080
守护好自己的内心	081
拓展胸襟，升华境界	082
减少欲望，涵养心志	083
顺势而为，乘势而上	084
承受赞美和苛责	085
绝不骄傲和自满	086

无敌不等于事功	087
狂妄的根源是无知	088
要有更高的追求	089
找回丢失的自己	090
自己并不完美，何必嘲笑他人	091
学会权衡掂量	092
不知道就说不知道	093
贪欲无止境，保持知足心	094
接受恰如其分的名望	095
重视心智的需求	096
不能只满足于感官的趣味	097
不安于享乐，也不幸灾乐祸	098
只追求物质财富必生祸端	099
精神的贫乏更有害	100

## 第五章 失意时，坚守如一

逆境也是一种财富	102
逆境能够激发力量	103
知耻而后勇	104
保持好精神状态	105
要自爱自重，别自暴自弃	106
用理性约束自己的情绪	107
不分处境，坚守如一	108

安定心态，宠辱不惊	109
心理、生理要双重强大	110
不要自取灭亡	111
少些无谓的担忧	112
是金子总会发光	113
顺其自然	114
多找找自身的问题	115
面对挫折与冷落	116
勇于认错，积极改错	117
放低自己，只能仰面看人	118
提高改错的执行力	119
面对痼疾，下定决心用猛药	120

## 第六章 管理者要有大格局

注重人才、规矩、管理	122
出于仁心，遵循义理	123
要有强大的精神感染力	124
贵在人和	125
善用权势	126
上下级要互相尊重	127
对个体好，团体会更好	128
关键事务要群策群力	129
解决事情并无定法	130

小事看态度，大事看能力	131
把握言辞的分寸	132
明辨纷繁的言语	133
不要推卸责任	134
不要逃避问责	135
以德服人，也要有力量	136
让自己成为表率	137
出自你这儿的一切，都会回报到你的头上	138
用实际行动证明自己	139
掌握诀窍并灵活运用	140
明白推动明白，糊涂不行	141
不对陌生的领域指手画脚	142
警惕假大空的言论	143
不坦荡，就得不到信任	144
要有独立自主的观察	145
人心有差异性	146
通过眼睛透视心灵	147
要有自己的判断	148
小聪明会害死自己	149

## 第七章 社交要有自己的态度

爱人者会获得他人的爱	152
在交往中尊重彼此	153

有礼有节，恭恭敬敬	154
礼节显露态度	155
认清美好的幌子	156
相互恭敬，要有诚意	157
向他人释放善意	158
扩大自己的交际面	159
他人的笑容，唤起你的笑容	160
交友交德行，不功利	161
不能损人利己	162
不要做过分的事	163
不要挑拨、离间、诽谤、诬告	164
心机太重令人反感	165
避免偏激和轻佻	166
坦然应对不理解	167
不遭人妒是庸才	168
要有不怕非议的自信	169
谁也取悦不了所有人	170
被指出错误，应当高兴	171
真诚是立身处世之本	172
言出行随，言行一致	173
不要轻率改变言论	174
坚决抵制伪君子	175
好为人师要不得	176
得理也须饶人	177

## 第八章 对待家人要有责任感

普通人的三大乐事	180
情感是最宝贵的财富	181
孝是做人的根本	182
不失赤子之心	183
关照别人，关照自己	184
不接近无谓的危险	185
传递善心，尽心尽力	186
守护自身是大孝	187
仁德与亲敬要分对象	188
不走正道，众叛亲离	189
从身边做起	190
教诲的方式是多样的	191
教育的五种途径	192
文化的影响更持久	193
重视生命的终点	194
血缘相继的链条	195
命运共同体的一分子	196

## 终章 实现弘扬义理的高尚人生

取与给，要适当	198
---------	-----

多求善，少求利	199
守德与诚信，不是为了得失	200
实现利与义的双赢	201
面对选择，提高标尺	202
面对选择，要有定力	203
向内追求，改善自身	204
美在天真，善在秉性	205
无为无欲，干净清爽	206
言未必信，行未必果	207
认清仁与不仁	208
做正确的事，追求内心的满足	209
拒绝被收买	210
正直也要分时候	211
让与不让，要看是什么事	212
警惕因方正而受到欺骗	213
要有包容与灵活的空间	214
从自身寻找真理	215
担负起个人的责任	216
不要因小失大	217
不因表象忽略主旨	218
人人都可以成为大人物	219

序章 什么样的人人生值得过

## 人生要达到一定的高度

善是德行的高度，信是人际关系的高度，美是情感与精神的高度，大是人格与智慧的高度，神是超拔超越的高度。

人生在世之要务，就是达到一定的高度。

---

“可欲之谓善，有诸己之谓信，充实之谓美，充实而有光辉之谓大，大而化之之谓圣，圣而不可知之之谓神。”

可以喜欢他肯定他就是好，他身上确有人们肯定的好处就可以相信了。各种好处他都很充实饱满那就是美，不但充实而且光辉四射，那就是伟大，伟大于教化于各个方面那就是圣人，圣明到了超人的难以知晓的程度了就是神圣。

《尽心章句下》

## 要有自己的标准和要求

大匠大师不会因为其他工匠的拙笨而改变或者废弃自己的尺度，名射手不会因为其他射箭人的拙劣而降低拉弓的标准。

有的时候意欲务实，自然要放低身段，增加主张道理的可操作性、亲和性；有的时候则必须强调理想，高标准严要求，就高不就低，不迁就别人，这样才能取得更高的成就。

---

“大匠不为拙工改废绳墨，羿不为拙射变其彀率。”

大匠大师不会因为其他工匠的拙笨而改变或者废弃自己的尺度，名射手不会因为其他射箭人的拙劣而降低拉弓的标准。

《尽心章句上》

## 要有内涵和积淀

“上善若水”是赞美水的谦卑与灵活顺应，除此之外，水的美德还在于它有本有源、丰沛充盈。

本源就是内涵，是学问、思考、经验、境界、格局。谁能像水一样，做到滚滚洋洋、遍布四海、取之不尽、用之不竭？反过来说，有几个人不是浅尝辄止、应付搪塞、得过且过、蝇营狗苟？

有内涵才能有气势，有积淀才能有格局，这是水给我们的启示。

---

“原泉混混，不舍昼夜，盈科而后进，放乎四海。”

水从它的源泉处滚滚流涌，昼夜不停，填满了各种洼地，一直流入四面的大海，因为它有丰沛的源头，所以它才有滚滚的气势。

《离娄章句下》