



新月經典™

【中国传统文化经典儿童读本】第一辑

大字 拼音 双色 配图 诵读本



LAO ZI DA XUE ZHONG YONG

老子·大学·中庸

不出



道法自然，無為而治，
 夫知者不取，是以
 古之所謂，是謂天地
 所以能長且久者，以其不
 自見也；外其身而身存，非以其
 自利而利物而不爭，處衆人之
 所不處也；摶而觀之，不可長保，於
 此自還其谷。功遂身退，天
 道無虧乎？明白四達，以
 之為之。



邓启铜 注释
陈红映 审读

道法自然，無為而治，
 夫知者不取，是以
 古之所謂，是謂天地
 所以能長且久者，以其不
 自見也；外其身而身存，非以其
 自利而利物而不爭，處衆人之
 所不處也；摶而觀之，不可長保，於
 此自還其谷。功遂身退，天
 道無虧乎？明白四達，以
 之為之。

云南大学出版社

第一辑



新经典

中国传统文化经典儿童读本

老子·大学·中庸

邓启铜 注释

陈红映 审读



老子像

云南大学出版社

·昆明·

图书在版编目 (CIP) 数据

老子·大学·中庸/邓启铜注释. —昆明:
云南大学出版社, 2004.7
(中国文化经典儿童读本)
ISBN 7-81068-651-8

I. 老… II. 邓… III. 汉语拼音-儿童读物
IV. H125.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 094864 号

老子·大学·中庸

选题策划 新月经典编委会
封面设计 林爱华
责任编辑 冯 峨
责任校对 熊 蓉
出版发行 云南大学出版社
(昆明市翠湖北路2号 邮编: 650091)
印 刷 广东省茂名广发印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 13.5
字 数 250千字
版 次 2004年1月第1版
印 次 2004年7月第2次印刷
书 号 ISBN 7-81068-651-8/G·319
定 价 18.00元



目

录

lǎo

老

zǐ

子

第 一 章	3
第 二 章	4
第 三 章	6
第 四 章	7
第 五 章	8
第 六 章	9
第 七 章	10
第 八 章	11
第 九 章	12
第 十 章	13
第 十 一 章	14
第 十 二 章	15
第 十 三 章	16

第 十 四 章	17
第 十 五 章	19
第 十 六 章	21
第 十 七 章	22
第 十 八 章	23
第 十 九 章	24
第 二 十 章	25
第 二 十 一 章	27
第 二 十 二 章	28
第 二 十 三 章	30
第 二 十 四 章	32
第 二 十 五 章	33



dì èr shí liù zhāng 第二十六章	35	dì sì shí sì zhāng 第四十四章	59
dì èr shí qī zhāng 第二十七章	36	dì sì shí wǔ zhāng 第四十五章	60
dì èr shí bā zhāng 第二十八章	38	dì sì shí liù zhāng 第四十六章	61
dì èr shí jiǔ zhāng 第二十九章	40	dì sì shí qī zhāng 第四十七章	62
dì sān shí zhāng 第三十章	41	dì sì shí bā zhāng 第四十八章	63
dì sān shí yī zhāng 第三十一章	42	dì sì shí jiǔ zhāng 第四十九章	64
dì sān shí èr zhāng 第三十二章	44	dì wǔ shí zhāng 第五十章	65
dì sān shí sān zhāng 第三十三章	45	dì wǔ shí yī zhāng 第五十一章	67
dì sān shí sì zhāng 第三十四章	46	dì wǔ shí èr zhāng 第五十二章	69
dì sān shí wǔ zhāng 第三十五章	47	dì wǔ shí sān zhāng 第五十三章	70
dì sān shí liù zhāng 第三十六章	48	dì wǔ shí sì zhāng 第五十四章	71
dì sān shí qī zhāng 第三十七章	49	dì wǔ shí wǔ zhāng 第五十五章	73
dì sān shí bā zhāng 第三十八章	50	dì wǔ shí liù zhāng 第五十六章	75
dì sān shí jiǔ zhāng 第三十九章	52	dì wǔ shí qī zhāng 第五十七章	76
dì sì shí zhāng 第四十章	54	dì wǔ shí bā zhāng 第五十八章	78
dì sì shí yī zhāng 第四十一章	55	dì wǔ shí jiǔ zhāng 第五十九章	79
dì sì shí èr zhāng 第四十二章	57	dì liù shí zhāng 第六十章	80
dì sì shí sān zhāng 第四十三章	58	dì liù shí yī zhāng 第六十一章	81



dì liù shí èr zhāng	第 六 十 二 章	82
dì liù shí sān zhāng	第 六 十 三 章	84
dì liù shí sì zhāng	第 六 十 四 章	85
dì liù shí wǔ zhāng	第 六 十 五 章	87
dì liù shí liù zhāng	第 六 十 六 章	88
dì liù shí qī zhāng	第 六 十 七 章	89
dì liù shí bā zhāng	第 六 十 八 章	91
dì liù shí jiǔ zhāng	第 六 十 九 章	92
dì qī shí zhāng	第 七 十 章	93
dì qī shí yī zhāng	第 七 十 一 章	94

dì qī shí èr zhāng	第 七 十 二 章	95
dì qī shí sān zhāng	第 七 十 三 章	96
dì qī shí sì zhāng	第 七 十 四 章	97
dì qī shí wǔ zhāng	第 七 十 五 章	98
dì qī shí liù zhāng	第 七 十 六 章	99
dì qī shí qī zhāng	第 七 十 七 章	100
dì qī shí bā zhāng	第 七 十 八 章	101
dì qī shí jiǔ zhāng	第 七 十 九 章	102
dì bā shí zhāng	第 八 十 章	103
dì bā shí yī zhāng	第 八 十 一 章	105

dà xué 大 学

yī	shèng jīng zhāng	一 圣 经 章	109
èr	kāng gào zhāng	二 康 诰 章	112
sān	pán míng zhāng	三 盘 铭 章	113
sì	bāng jī zhāng	四 邦 畿 章	114
wǔ	tīng sòng zhāng	五 听 讼 章	117

liù	chéng yì zhāng	六 诚 意 章	118
qī	zhèng xīn xiū shēn zhāng	七 正 心 修 身 章	120
bā	qí jiā zhāng	八 齐 家 章	121
jiǔ	zhì guó zhāng	九 治 国 章	122
shí	xié jǔ zhāng	十 絜 矩 章	125



zhōng

yōng

中庸

一	天命章	135	十八	无忧章	158
二	时中章	137	十九	达孝章	160
三	鲜能章	138	二十	问政章	162
四	行明章	139	二十一	诚明章	171
五	不行章	140	二十二	尽性章	172
六	大知章	141	二十三	致曲章	173
七	予知章	142	二十四	前知章	174
八	服膺章	143	二十五	自成章	175
九	可均章	144	二十六	无息章	176
十	问强章	145	二十七	大哉章	179
十一	素隐章	147	二十八	自用章	181
十二	费隐章	148	二十九	三重章	183
十三	不远章	150	三十	祖述章	185
十四	素位章	152	三十一	至圣章	186
十五	行远章	154	三十二	经纶章	188
十六	鬼神章	155	三十三	尚网章	189
十七	大孝章	156			

老子



雪斋」。按延祐三年为公元一三二六年，赵氏时年六十八岁。卷前引首为姚绶题「松雪书道德经」六字。风似李公麟而又有己意，是赵氏人物画佳作。卷首自识「延祐三年，岁在丙辰廿四日，为进之高士书于松拱手而立。作者充分利用线条的造型特点，生动刻画了老子恬淡寡欲的性要和神情。衣纹笔法简劲流畅，画此图为赵孟頫所书《道德经》之卷首画，用白描手法画道教始祖老子李耳像，他白发长须，身着长袍，

老子像图卷 元·赵孟頫

书，遂得《道德经》五千言。此图正是尹喜拜见老子的场面。老子仙风道骨，须发皆白，神安气闲。

史称老子见周将乱，乘青牛西出函谷关，关令尹喜先见其真气，知真人将过，果见老子，尹喜请其著

老子授经图 清·任颐





dì yī zhāng 第一章

dào kě dào fēi cháng dào
道可道^①，非常道^②。

míng kě míng fēi cháng míng
名可名^③，非常名^④。

wú míng tiān dì zhī shǐ
无名天地之始；

yǒu míng wàn wù zhī mǔ
有名万物之母^⑤。

gù cháng wú yù yǐ guān qí miào
故常无，欲以观^⑥其妙^⑦；

cháng yǒu yù yǐ guān qí jiào
常有，欲以观其徼^⑧。

cǐ liǎng zhě tóng chū ér yì míng tóng wèi
此两者^⑨，同出而异名，同谓

zhī xuán xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén
之玄。^⑩玄之又玄，众妙之门^⑪。

注释：①道可道：道指自然规律，自然法则，化生万物的本源。后一个道是“表达，说”。②常道：永恒之道。③名可名：前一个“名”，指名词概念，是对事物真实性和本质的反映。后一个名是“命名”，即用言词正确地表达概念。④常名：永恒的名，永恒的概念。⑤万物之母：万物的本源。⑥观：探究。⑦妙：深邃奥妙。⑧徼：原意为边界，这里引申为开端、端倪。⑨此两者：指常无和常有。⑩玄：幽昧深远。⑪众妙之门：一切变化的总门径。



dì èr zhāng

第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ
天下皆知美之为美，斯恶已^①。

jiē zhī shàn zhī wéi shàn sī bù shàn yǐ
皆知善之为善，斯不善^②已。

gù yǒu wú xiāng shēng nán yì xiāng chéng
故有无^③相生，难易相成，

cháng duǎn xiāng xíng gāo xià xiāng yíng
长短相形^④，高下相盈^⑤，

yīn shēng xiāng hè qián hòu xiāng suí héng yě
音声相和^⑥，前后相随。恒^⑦也。

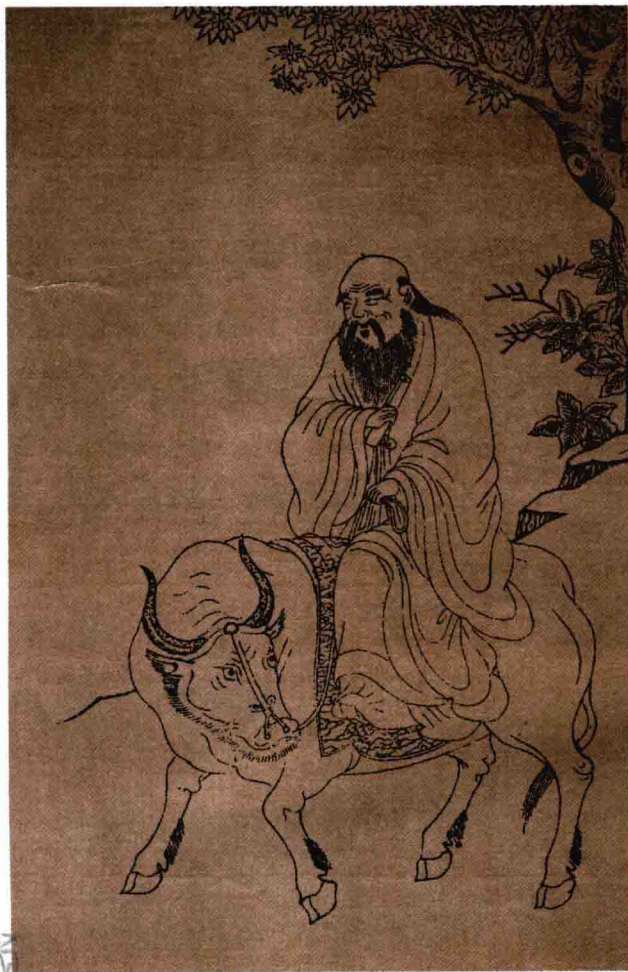
shì yǐ shèng rén chǔ wú wéi zhī shì
是以圣人^⑧处无为^⑨之事，

xíng bù yán zhī jiào
行不言^⑩之教；

注释：①斯恶已：这就丑了。已亦作矣。②不善：不善即恶。③有无：存在与不存在。④形：亦作“较”、“刑”，比较之意。⑤盈：充满。⑥音声相和：音指五音，声指歌，歌有清浊，与乐相和。⑦恒：经常的、持久的。⑧圣人：儒家的圣人是典范化的道德人，道家则是指有道的人，即顺应自然，身心自由的人。⑨无为：顺其自然，不妄为。⑩不言：不发号施令，不用政令，言指政教号令。



wàn wù zuò ér fú shǐ 不^始 shēng ér fú yǒu
 万物作而弗始^①，生而弗有，
 wéi ér fú shì gōng chéng ér fú jū
 为而弗恃^②，功成而弗居^③。
 fú wéi fú jū shì yǐ bù qù
 夫唯弗居，是以不去^④。



老子骑牛图

较 似

注释：①弗始：不人为地创始，弗即不。②恃：自恃。③居：自居。④去：离去。



dì sān zhāng
第三章

bù shàng xián shǐ mǐn bù zhēng
不尚贤^①，使民不争^②；

bù guì nán dé zhī huò shǐ mǐn bù wéi dào
不贵^③难得之货，使民不为盗；

bù xiàn kě yù shǐ mǐn xīn bù luàn
不见^④现可欲^④，使民心不乱。

shì yǐ shèng rén zhī zhì xū qí xīn
是以圣人之治，虚其心^⑤，

shí qí fù ruò qí zhì qiáng qí gǔ
实其腹，弱其志^⑥，强其骨^⑦。

cháng shǐ mǐn wú zhī wú yù
常使民无知无欲^⑧。

shǐ fū zhì zhě bù gǎn wéi yě
使夫知^⑨智者^⑨不敢为也。

wéi wú wéi zé wú bù zhì
为^⑩无为，则无不治。

注释：①尚贤：崇尚标榜贤能之才。不尚贤，即不要给那些自我标榜为贤才之人以高官厚禄。②不争：不争名夺利。③不贵：不珍贵、不抬高价值。④不见可欲：不炫耀，可以引起欲望的东西。⑤虚其心：清净其妄想思虑之心，虚指心灵清净，没有私欲杂念。⑥弱其志：削弱人们争名夺利之志。弱是削弱的意思。⑦强其骨：使人们的身体健康强壮。⑧无知无欲：无巧伪奸诈之心智，无非分妄想之欲求。⑨知者：知同智，即有智慧的人。⑩为：做到。



dì sì zhāng

第四章

dào chōng ér yòng zhī huò bù yíng
道冲^①，而用之或不盈^②。

yuān xī sì wàn wù zhī zōng
渊兮，似万物之宗^③；

cuò qí ruì jiě qí fēn
挫^④其锐，解其纷；

hé qí guāng tóng qí chén
和^⑤其光，同其尘^⑥；

zhàn xī sì huò cún
湛^⑦兮，似或存^⑧。

wú bù zhī shuí zhī zǐ xiàng dì zhī xiān
吾不知谁之子^⑨，象帝之先^⑩。



谈道图 明·吴伟

注释：①冲：古字为“盅”，器虚也。②不盈：不满，无穷尽。③宗：源头。④挫：挫磨。⑤和：隐蔽。⑥同其尘：同是混同，尘是尘俗。⑦湛：深沉，形容隐蔽而无形。⑧似或存：好像是存在。⑨吾不知谁之子：我不知其源头。⑩象帝之先：好像产生于天帝之先。



dì wǔ zhāng

第五章

tiān dì bù rén yǐ wàn wù wéi chú gǒu
天地不仁^①，以万物为刍狗^②。

shèng rén bù rén yǐ bǎi xìng wéi chú gǒu
圣人不仁，以百姓为刍狗。

tiān dì zhī jiān qí yóu tuó yuè hū
天地之间，其犹橐籥^③乎？

xū ér bù qū dòng ér yù chū
虚而不屈^④，动而愈出。

duō yán sù qióng bù rú shǒu chōng
多言数^速穷^⑤，不如守中^冲^⑥。



清溪渔隐图 宋·李唐

注释：①天地不仁：天地没有偏爱之心。②刍狗：古时候祭祀时用草扎成的狗，使用后即被抛弃。③橐籥：风箱。④屈：竭、干涸。⑤多言数穷：政令烦苛，加速败亡。言指政令，数与速相通。⑥守中：中通冲，守中即持守虚静的意思。



dì liù zhāng

第六章

gǔ shén bù sǐ shì wèi xuán pì
谷神不死^①，是谓玄牝^②。

xuán pì zhī mén shì wèi tiān dì gēn
玄牝之门，是谓天地根。

mián mián ruò cún yòng zhī bù qín
绵绵^③若存，用之不勤^④。



山水纪游图 清·高凤翰

注释：①谷神不死：即永恒永存的道。谷，形容虚空，山谷是空旷的，指道而言。神指不测的变化，不死即不衰竭。②玄牝：微妙的生殖之源，玄指幽深不可测，牝指生殖。③绵绵：延续貌。④不勤：不劳倦，不容易枯竭。



dì qī zhāng
第七章

tiān cháng dì jiǔ
天 长 ， 地 久 。

tiān dì suǒ yǐ néng cháng qiě jiǔ zhě
天 地 所 以 能 长 且 久 者 ，

yǐ qí bù zì shēng gù néng cháng shēng
以 其 不 自 生^① ， 故 能 长 生^② 。

shì yǐ shèng rén hòu qí shēn ér shēn xiān
是 以 圣 人 后 其 身 而 身 先^③ ；

wài qí shēn ér shēn cún
外 其 身 而 身 存^④ 。

fēi yǐ qí wú sī yé
非 以 其 无 私 邪^⑤ 耶^⑤ ？

gù néng chéng qí sī
故 能 成 其 私^⑥ 。

注释：①不自生：生存不为自己。②长生：长久生存。③后其身而身先：把自身放在众人后面，反而能得到众人的爱戴与拥护。“后其身”是一种谦让与收敛的精神。④外其身而身存：把个人置之度外，反而能够保全生命。⑤邪：同耶，叹词，吗。⑥成其私：成就他自己所追求的事业。