

蓮
蓮
甲
天
下

政协福建省建宁县委员会 编
建宁县农业局莲科所



建莲甲天下

顾 问:盛福江 潘闽生

主 编:廖鲁言

副 主 编:叶春玉

责任编辑:陈晓英 林祥兴

编 委:(以姓氏笔划为序)

丁国兴 王德辉 牛少刚 孙世民

邱树青 张美娥 龚 敏

特邀顾问:(以姓氏笔划为序)

阮兆礼 陈宝发 钟琼奎 廖光朗

翟梓江 魏英辉

摄 影:(以姓氏笔划为序)

刘拥军 刘国纲 余剑光 余美华

余晓宁 张文盛 陈森强 龚琪生

魏英辉

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia

序

莲荷文化，渊远流长。在远古时期有荷叶化石、炭化莲等中国古代莲的记载。先秦至汉时，莲荷由野生转向人工种植，品种多样化，赏莲活动频繁，莲文化逐步形成。魏晋南北朝莲的栽培地域扩大，采莲风俗盛行，咏莲诗词居多。隋唐莲荷进入私家园林，莲文化更为广泛。北宋文学家周敦颐一篇《爱莲说》，“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”，“莲，花之君子者也”。将莲文化提高到君子品格的高度。明清时期以莲为题的艺术作品胜之历朝历代。

在近代，特别是新中国成立后，随着社会的发展，科学技术的进步，人们物质文化生活的提高，莲花不仅带给人们美的精神享受，陶冶人们的情操，还是美味滋补的佳品。因此，莲的品种，种植面积猛增。莲产业、莲文化更加繁荣，莲的应用，莲的产品加工向高精方向发展。全国各地举办荷花展、莲文化节，盛况空前，展示莲荷风采，促进莲文化和技术交流，呈现出前所未有的兴旺发达局面。

建莲历史悠久，已有一千多年的种植历史。梁龙德年间，

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia



在金饶寺前放生池栽种红花莲、白花莲。后移至建宁西门池塘种植,所产“西门莲”品质优良、闻名遐迩、皇家珍品,入药“建莲红枣汤”。但长期以来,由于历史的局限,仅在西门外小范围种植,面积小,单产低,难以形成产业优势。“荷花仙子居深闺,无可奈何展英姿”。

改革春风吹拂建宁大地,为建宁莲业的腾飞赋予蓬勃的生机。干部创新思维,群众更新理念,走科学发展之路,以探索、进取、开拓、创新精神,发展传统特色产品,开创建莲产业发展的新篇章。在种植规模上从“百口莲塘吐清香”到百里荷花迎风展。在栽培技术上,从原生态自然种植到产业化、标准化生产。在品种选育上,从自然选择到杂交育种,培育优质高产新品种。在产品结构上,从单一产品到深加工,产品种类琳琅满目。在创建品牌上,从“岁产贡莲”、“皇家珍品”、“吾国第一”的奇花独秀到繁花似锦、誉满神州、名扬海内外。在经营模式上,从分散小农经济到企业集约经营。在莲文化范畴,从远古传说、诗词歌赋到新时代赋予的新品位,新风采、新内涵,莲的美食佳肴,更加丰富多彩。梨园春色,杜鹃争艳、战地黄花、荷塘秋月已融入新兴的旅游产业,把“中国建莲之乡”

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia

装点得万紫千红,分外妖娆。建莲产业已居中国三大名莲之首,建莲加工工艺已列入非物质文化遗产名录。回眸建莲产业发展历程,硕果累累,展望未来前景,更加灿烂辉煌,在融入“海西”发展战略中,建宁莲乡激情争先,跨越崛起,再展雄风。

为发挥文史资料“存史、资政、团结、育人”的作用,县政协牵头编撰《建莲甲天下》一书,旨在传承古今莲文化的丰富内涵,弘扬建宁人民艰苦创业的精神风貌,展示莲业科技人员的科研成果,呈现莲业企业界人士的创业风采,促进莲产业可持续发展。国家、省、市科研单位、县直有关部门、专家学者对建莲产业发展大力支持,莲文化爱好者和编辑人员集建莲产业发展之大成,编撰《建莲甲天下》,凝集了智慧,付出了艰辛。本书承蒙“水生蔬菜产业技术体系研究与示范”项目资助,在此,一并表示真诚的感谢!

2010年10月

廖鲁言

(作者系建宁县政协主席)

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia

接天蓮葉無窮碧
映日荷花別樣紅

衷心祝賀第30中國建蓮蓮節隆重開幕

盧嘉錫一九九三年八月



寶蓮馨香溢

少海

為中國建蓮節題

彭冲



建蓮甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia

賀93中國建蓮節

揚建蓮美名
展蓮鄉風姿

楊成斌
一九九三年
五月

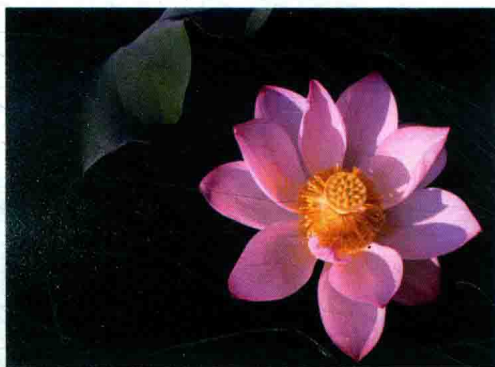
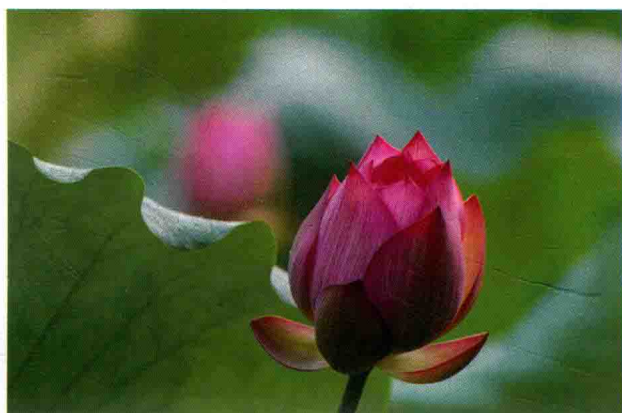
書贈首屆中國建蓮節

蓮香飄萬里

陳在顯

一九九三年
四月





建莲甲天下
Jian Lian Jia Tian Xia

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia





建莲甲天下
Jian Lian Jia Tian Xia

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia



扇莲



荷花扣莲



银耳红枣莲子羹



太极双色莲茸



荷花酥





目 录



建莲历史

建莲历史渊源/1

建莲发展回顾/4



建莲产业

建莲产业/9



建莲文化

中国莲文化的形成、发展、兴盛和光大/29

建宁县举办首届“中国建莲节”/34

建莲民俗/41

建莲与佛教/44



莲乡美韵

西门莲塘漫步/52

莲乡写意/56

月夜听荷/59

月下品荷/63

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia

莲乡赏荷/65

莲之梦/69



建莲传说

慈航法师与建莲/76

建莲的故事/82



诗词歌赋

莲之诗/85

莲之词/89

莲之歌(谣)/91

莲之谚(语)/94

历代名诗/95



建莲食谱

建莲食品美味多/100



莲乡新姿

闽江正源朝阳升/110

喜看今日新莲乡/118

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia



建莲历史渊源

莲是一种古老植物，人们称它为“活化石”，也是被子植物中起源最早的植物之一。而建莲（通心白莲）是建宁县的传统名优特产，栽培历史悠久。五代梁龙德初（公元921年），在距建宁县城约20公里的东南屏障——金饶山半山腰金饶寺前已有红花、白花莲池塘。传说盘古开地不久，王母娘娘在天宫瑶池设蟠桃宴，各路神仙争相送仙果为王母娘娘祝寿。唯荷花仙子捧着鲜莲子姗姗来迟。这惹得王母很不高兴，又见她进贡的只是一碗鲜莲子，一气之下，挥手打落，鲜莲子洒向人间，正好落在金饶寺前的两口放生池内。不几天，那两口池塘一口开红花，一口开白花，花退蓬长结出新莲籽。相传乾隆皇帝下江南时，途中中暑发痧，金饶寺住持方丈济空和尚巧用莲子作“鸡莲肚”治好了乾隆皇帝的病。为此，乾隆帝挥毫题写“报国寺”三字，以表其功。金饶寺名也因此改为“报国寺”，一直沿用至今。

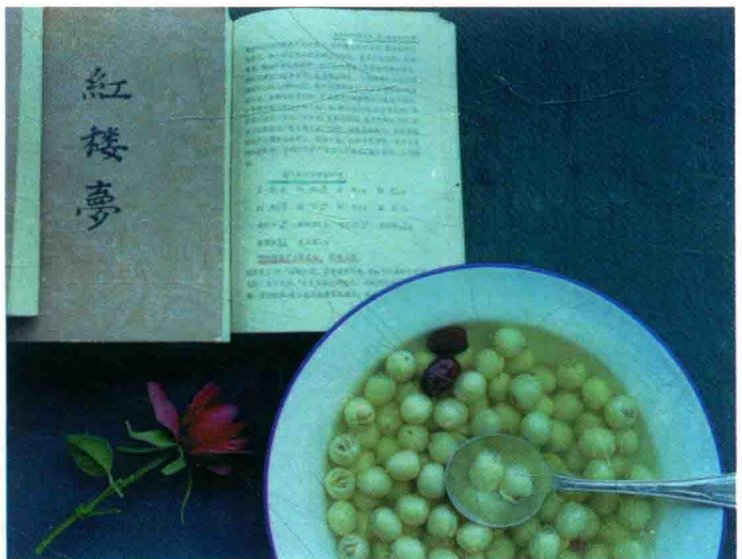
金饶山报国寺前的红花、白花莲经天然杂交后，相传由西门龙宝山下一位名叫李直的后生移植于县城西门外池塘，逐渐扩大到一百口莲塘，形成品质上乘的“西门莲”而名闻遐迩，为历代皇家珍品。清乾隆《建宁县志》记载：建宁秀山丽水，玉润流馨，香泉道道，十里菡萏，极为

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia

旖旎。城西龙山，玉泉水冷，百口莲池，岁产“贡莲”千斤，为吾国第一；卷三“池井”篇中云：“西门外池一百口种莲，池旁遍植桃李，春夏花时，游人络绎不绝，莲子岁产千斤，为吾国第一”；卷二十七“物产”篇中载：“莲，花叶偶生相连曰莲，嫩极鲜，老者为干，子入药，补脾。邑种莲多处，以西门莲为最上品，水南次之，水东又次之，然较他邑产者，均有天渊之别。”南乡长吉保（现濂溪镇长吉村）有“莲池”：池广十余亩，尽种荷，花开时红花碧叶，水光掩映，香风扑鼻，最为胜境。东乡（现溪源乡）有莲塘峰的地名，峰下有仙舍，相传僧人早在“天池”种莲十余亩而得名。清代名著《红楼梦》第10回张太医“建莲七粒去芯作引”和第52回贾府宴席上“建莲红枣汤”即指此贡品。

说起西门莲塘，这里还有一段光荣的历史。1931年，工农红军第二次反“围剿”胜利后，总前委书记毛泽东曾到建宁西门了解情况，并带领红



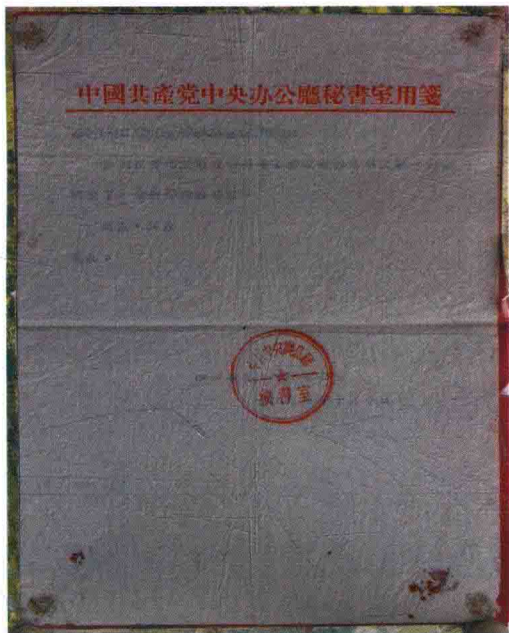
建莲红枣汤

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia



军战士帮助农民修建莲塘。1959年,建国十周年观礼,为表达老区人民对毛主席当年亲手挖过莲塘的感激之情,精选10斤西门莲晋京,至今建宁县革命纪念馆还珍藏着中共中央办公厅的收条。



中共中央办公厅收条

收条内容:

建宁县溪口人民公社城关大队全体社员同志:你们托肖瑞兰同志带给毛主席的信和建西伏莲一盒都收到了,谢谢你们的盛意。此复,并致敬礼。——中共中央办公厅秘书室 1959年10月10日

建宁特有的地理、气候条件和独特的栽培、考究的加工技术,造就“建莲”优美独特的形、质、色、味和丰富的营养而享誉国内外,非其他产地莲子所能比拟。其品质比一般的莲子远胜一筹。1984年,美国总统里根访问中国时,国宴上一道甜点就是“冰糖建莲”,古代的御膳珍馐变成如今的国宴佳肴。作为建宁名贵特产,“建莲”编入1989年版《辞海》上册1322页“建宁条目”中。“建莲”可谓闻名中外,誉满全球。

(张美顺)

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia

建莲发展回顾

据县志记载,我县种莲始于梁代龙德年间(公元921年),至今已有一千多年历史。因其品质优良,是历代皇家贡品,古称“贡莲”。如今,这一名贵特产展延莲乡方圆百里,年种植近5万亩,产通心白莲3000多吨。科技兴莲,深度加工,“建莲”系列产品远销国内外市场。

20世纪70年代以前,由于种种原因,年种植面积不过600亩,总产20吨上下,单产25公斤以下。1972年仅种植188亩,亩产12公斤。1978年种植538亩,亩产也只有24.5公斤。80年代,在改革开放东风吹拂下,在历届县委、县政府领导的重视下,在农业科技工作者和广大莲农的努力下,种植面积快速扩大,产量猛增。1985年全县种莲55707亩,总产干莲1966.55吨,居历史之最。

我县莲子在70年代发展缓慢,除众所周知的原因外,还受到栽培技术的制约,长期处于低产状态,经济效益低,难以大规模种植。而攻克我县莲子栽培技术难关的要首推谢幼华同志。

谢幼华同志1962年毕业于福建农学院园艺专业,分配来我县农业局工作。1974年在县外贸局的支持下,由谢幼华同志牵头,组织了桐元老莲农李敬忠、外贸局干部罗纯镜等人对莲子栽培技术进行攻关研

建莲甲天下

Jian Lian Jia Tian Xia