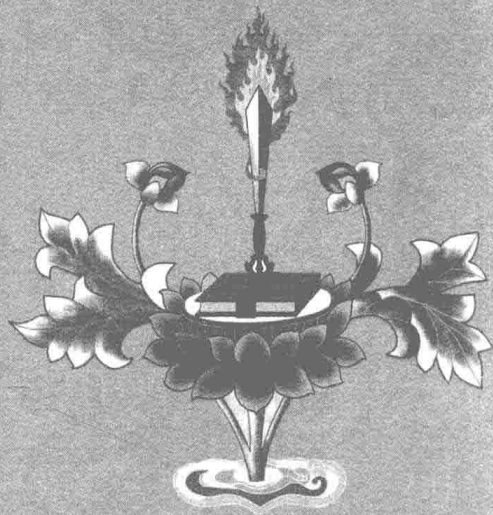




智敏上師開示錄之二

三主要道——成都昭覺寺開示錄

浙江三月三寶講寺



智敏上師開示錄之二

三主要道——成都昭覺寺開示錄

浙江三門多寶講寺

回向偈：

願以此功德	消除宿現業
增長諸福慧	圓成勝善根
所有刀兵劫	及與饑饉等
悉皆盡滅除	人各習禮讓
讀誦受持人	輾轉流通者
現眷咸安樂	先亡獲超昇
風雨常調順	人民悉康寧
法界諸含識	同證無上道
法王宗喀巴	聖教日興隆
違緣俱消滅	順緣悉增長
自他三世善	迴向二資糧
無垢亦無染	法炬常明耀

書名	智敏上師開示錄之二
委印單位	三門多寶講寺
承印單位	台州印刷廠E
開本	32開本
字數	122千字
印刷數量	0001-5000
印刷日期	2009年2月
準印證號	浙內圖準字（2008）第5號



上智下敏上師法相

法語一：能無錯住持修證之聖教，必依無錯了解教法，故首先應求多聞。

法語二：要求學習某課期間，盡量把其他一切無關書籍磁帶光盤暫行放下，以免學不深透，而導致相似佛法。

三主要道

——乙卯年講於成都昭覺寺

目錄

緣起及三主要道概說 1

一、序 分 18

- (一) 讚歎供養 18
- (二) 立誓造論 21
- (三) 鼓勵聽聞 30

三 主要道

11、正宗分 33

(1)、釋出離心 33

1、必須生起出離心的原因 33

2、生起出離心的方法 38

(1)、消除現世貪著的方法 38

(2)、消除後世貪著的方法 73

3、生起出離心的標準 86

(11)、釋菩提心 87

1、必須生起菩提心的原因 90

2、生起菩提心的方法 96

3、生起菩提心的標準 121

(11)、釋正見 123

1、必須修正見的原因 128

2、什麼是正見 151

3、如何了知正見觀察尚未圓滿 201

4、正見觀察圓滿的標準 203

5、應成派的獨特優勝處 205

(四)、獲得決定後勉勵修持的教誡 216

三、結束分 220

附錄： 三主要道根本頌 222

第一天	1
第二天	42
第三天	87
第四天	129
第五天	178

三主要道

智敏上師開示

乙卯年（公元一九九九年）於成都昭覺寺

第一天

緣起及三主要道概說

今天，我在這裏跟大家在法上結一個緣。因緣是在經過成都的時候，你們的監院師他邀請我給大家講一些開示，我就選了一個佛教裏邊最重要的、關於修行最不可少的——三主要道，給大家說一下。

這個三主要道到底是什麼東西？佛教裏邊，我們佛教徒皈依三寶，是要修行、發心成佛度衆生的。那麼我們修行到底怎麼修？修的內涵到底是哪些？佛說的三藏十二部經，那是多得不可數，裏邊說的法門有八萬四千，每個所說的都是非常殊妙，但是於其中間如何聯繫起來、它們中間的主要的關鍵在哪裏？共同的點在哪裏？這個一般智慧薄弱的人是探討不出來的。所以說經典，要通過有修有證的那些高僧大德，他們在經裏邊闡發、做了一些極可貴的論說，把佛的真正的甚深的密意告訴我們。那麼這一部書就是扼要地把整個佛的三藏十二部經裏邊修行最重要的幾個要點都提出來了。如果我們離開了這三點，就談不上修行；如果我們把這三點它抓住了，按著這個方法去做的話，不但是修行上路了，就是成佛，也能夠達到這個要求！那麼這三個「要道」是非常重要的了，所以它的名字叫「三主要道」。

這三主要道到底是哪三個呢？

第一個是出離心。我們修行，如果對世間上的一些安樂依然還放不下，單是求一點人天福報，要求自己身體健康、家庭圓滿、事業順利，這樣子做是不是佛教徒？我們

說，也可以稱爲佛教徒（皈依了三寶的），但是嚴格地說，還不能叫一個佛教徒。真正的佛教徒是要依佛的法修行、有一定方向——出離的，這才夠得做佛教徒的資格。如果我們僅僅是希求世間上的安樂、那些享受，那麼其他的宗教、其他的哲學也在講這些，這跟佛教的根本旨趣還是不太符合的。因爲我們佛教的看法，這個世界徹底是苦，在這個苦的中間你要求安樂是做不到的。

整個宇宙，以佛教的眼光來看，是六道。六道裏邊三惡道是苦，這個大家都知道。地獄的苦、餓鬼的苦，雖然我們不能夠親自看到，但是聽說、或有些感應，事實上也是證明了這是有的。畜生的苦，這大家都是親眼看到的，給人殺了、吃了，而且殺得很慘。尤其廣東人吃猴腦，活的猴子把它的頭剃了、就在桌子上當下打開（腦殼），把那些醬油、辣椒就灌進腦子裏去……。這個痛苦，我們想一想，誰也受不了。還有山東，最近爲了招徠顧客，就來一個全驢上市，把整個的活的一隻驢，把它的腿夾住，然後顧客指定要吃哪一塊肉，他們就活活地把這塊肉割下來，煮了給顧客吃，這隻驢還沒有死掉，拼命地叫。這樣子大家想一想，畜生的苦，以上不過是舉兩個例，那是夠苦的。

那麼人間，應當是快樂的了，離開惡道了嘛。但是上了年紀的人，大家想一想，人間的苦也是相當地嚴重的。有人說，天上是享樂的，很多宗教認為生到天堂了，就什麼苦都沒有了。但這是膚淺的看法，以佛教的智慧來看，至少是不確當的。天上還是有天上的苦，而且天上又不能保持他永遠不掉下來，當他的福報享完了，天上還是要下來，或者直接到地獄去了。

所以這個輪迴的苦，如果我們真正想一想，貪著世間對我們來說一無好處。佛經上講，我們無始以來流轉生死，天上我們不曉得去了多少次了，地獄裏邊去的時間更多。一般說，從好的方面說，我們所能想象的享受我們過去都享受過，一切男女飲食等等，在人間的時候我們都享受過，但是我們在惡道受的苦，更長的時間我們也嘗過。做人的時候，我們的頭——無始以來因為冤案而被殺的頭，積聚起來比須彌山還要高；無始以來我們被仇人殺死流出來的血，集中起來比四大海還大、還多。

這樣子，雖然暫時享了一點福，最後還是要掉下去受苦，一般是苦的時間長，受

樂的時間很短，同時在樂的當中本身還有苦的因。這個比較深了。就是說，我們以真正佛教的眼光看，所謂的樂還是一個苦——壞苦，本身就是壞苦。打個比喻，我們身上長了一個瘡，這個瘡很痛，這是苦苦；但是我們在這個瘡上塗一點清涼油，或者冷水灑一下，這個苦減輕了，感到很舒服，這個就是所謂的樂。我們認為樂，只是苦的減輕，我們就認為快樂了，但是這個瘡還在。你追求的這個苦暫時停一下的樂，實際上這個苦的因（根子）並沒有除掉。

所以說，整個的三界，惡道裏邊苦苦是很厲害，人間裏邊苦苦也有，但是總的來說，在色界天以上，該沒有苦了吧？還有行苦。行苦是苦苦、壞苦的根子，這個流轉生死的行苦不斷的話，一切的苦難都會到我們頭上來。什麼時候來？不知道！那麼，我們在這樣的情況之下，在真正皈依了三寶之後，難道我們就僅僅求一點很短暫的人天安樂就滿意了嗎？這個絕對不是佛的本懷！佛是要我們永遠離開這個苦難的。所以嚴格地說，單求一點人天福報還夠不上叫修行的人。你說是一個佛弟子了吧？也可以勉強算，因為你皈依三寶了，是佛弟子，但是你說修行的話，還夠不上！

真正要修行，至少要有個出離心。出離心有兩種。最膚淺的，就是說對於三惡道的苦，我們是不願受的。這是哪一個都同意的想法。三惡道的苦有誰願意去受呢？那麼脫離惡道，這個出離心該是每一個人都有的吧？如果這個心有了，我們一切行動、思想就依了佛的戒律，要求的不是我們現世的人天福報的享受了，而是追求下一輩子能夠再得到一個圓滿的身體來修行佛法。以此爲起點就算修行人了，這個是最起碼的修行。就是說能夠放棄現世的享受，而追求下一輩子再得一個圓滿的人身、能夠碰到佛教、好好修行，這樣子開始是一個修行的人了。此外，在這以下，儘管你也算一個佛弟子，但是沒有上修行的路，還在輪轉裏邊。所以說，真正我們要修行，大家都知道，要了生死啦，要度衆生啦，要達到這個要求的話，最低的出離心一定要生起。這個出離心生起之後，再經過不斷地陶煉，真正出離三界的心也能生起，這才是真正的出離心。這個有了，那是真正修行的人了。

但是這個出離心有了之後，我們可以出離三界了，是不是就夠了呢？這個還是不夠的。因爲一切衆生和自己是一體的。一切衆生，過去都是我們的父母，他現在在地獄、餓鬼（惡道）裏受難，難道我們就可以自己走了而不管了嗎？這個從理上說，說

不通；從我們整個的法身來說，他們就在我們體上，他們沒有解決，我們自己也沒有解決。我們的黨裏邊有一句話，要解放全人類，才能夠解放自己。這句話的意思跟我們一樣的話，我們要解放一切的衆生才能真正地解放自己。有一個衆生沒有解放（得度）的話，我們自己成佛的可能就沒有了。所以說我們要發這個心，要救度一切衆生，然後才能真正圓滿自己的菩提，真正地達到圓滿的境界。這是說要發菩提心了。

以出離心爲基礎，我們推導到一切衆生——自己害怕受苦，那推到一切衆生（都是父母），他們也害怕受苦，那麼我們就要救他們了。是父母，哪有不救的呢？自己就跑了，沒有這個話！所以說我們要發心，一切苦難父母，都要把他們救出來，甚至於自己承受，讓他們先脫離苦難。這個心就是菩提心。

道之三要，第一個是出離心，是夠上格的成一個修行人；第二是菩提心。真正要修行圓滿，非發這個菩提心不可！否則的話，你學佛，學了半天，成佛是成不了的。因爲菩提心是佛的因，沒有這個因，果從何來呢？所以說，我們發了這個菩提心之後，成佛的可能性才有，自己才能圓滿一切功德。那麼這兩個是我們要發的心。

發的心是對了，心是好了，但是出離三界、度一切衆生的方法如何呢？就是如何出離三界？如何度一切衆生？這要有一定的善巧方便了。這個（善巧方便）就是空性正見——一切法自性空，這個見生起來。本來我們的苦難就是如幻如化的，正因為我們衆生執著才感到自己受苦。經裏邊經常這麼打比喻：你睡著的時候，夢到老虎來了、獅子來了，把你抓住吃了，感到很痛苦很害怕，但是你醒過來了，什麼都沒有！所以說你把空性修成功了，證到空性了，一切輪迴，哪個在輪迴呢？這個「我」（補特伽羅），它有沒有體？沒有的。能夠輪迴的人、這個主宰本身是空的，受輪迴的世間也是空的，所度的衆生也是空的，這樣子，一切苦難就除了。《心經》裏邊說，「照見五蘊皆空，度一切苦厄」，如果五蘊照不空的話，苦也度不完（度不了）。所以說出三界也好、度衆生也好，我們唯一的武器（工具、方法）就是要知道一切法自性空，也就是中觀正見。

這三個東西有了，不但自己解脫有希望，會成功度一切衆生、一切苦難，成佛都能夠成辦。這三個東西是我們佛教裏邊修行所不可缺的，同時也是足夠的——一個也不

能缺，缺一個就不是修行人；而這三個完備的話，好好地照它做的話，成佛有餘。所以說，一切宗派，淨土宗也好、華嚴宗也好、天台宗也好、密宗也好、顯教也好，都離不開這三個東西——出離心、菩提心、中觀見。

我們說修行，我們漢地現在最流行的是淨土宗，淨土宗要不要出離心？淨土宗如果沒有出離心的話，娑婆世界放不下，你怎麼往生西方呢？淨土宗的方便就是要對娑婆世界生厭惡的心、厭離的心。這就是出離心嘛。娑婆世界是苦的地方，苦難的世界，我們要離開它，這就是出離心。

這菩提心，在《無量壽經》裏說，三輩往生都不離發菩提心。阿彌陀佛四十八願是從菩提心裏邊產生出來的，我們要給阿彌陀佛的四十八願所接引、吸引到西方去，就一定要跟阿彌陀佛的四十八願相應。就像磁吸鐵一樣的，阿彌陀佛的四十八願是「磁」，你是一塊「鐵」，那你好好地念佛，就吸過去了；如果你是一塊木頭，那再怎麼強的磁的力量，對一個木頭，毫無影響！就是說沒有菩提心的話，跟阿彌陀佛沒有緣了，那麼你要生西方就成問題。這個不是我亂說，是《無量壽經》裏說的，不

管是哪一輩往生，上品的或者是中品的、下品的，都不能離開菩提心。這是經上有的話。因為你跟阿彌陀佛相應嘛。大家知道，淨土宗是大乘宗派之一，大乘都是發菩提心的，既然稱爲大乘，離開菩提心還稱什麼大乘呢？所以說，淨土宗也離不開出離心、菩提心。

同時中觀見就是說，你要真正證到唯心淨土、自性彌陀的話，這個空性的道理一定要知道。如果我們當下能夠證到自性淨土的話，那這裏就是西方極樂世界。因為我們是妄想執著，分了東了、西了，「十萬億佛土」，都是我們自己妄想太多、執著太多了，就隔得遠遠的了；如果能把一切的妄想、執著都空掉之後，當下就是！所以說，真正要圓滿我們的淨土、成就自性彌陀，這三個要道（出離心、菩提心、中觀的見）是一個也少不了的。其他的宗派也一樣，都不能少。

我們現在修的是格魯巴的教派，我們的根本也是出離心、菩提心、中觀見。有的人對密法誤解，認爲密法對於顯教是另外一個宗派，好像它修的法很怪，甚至於是一般人無法接受這些法。實際上，在《印光法師文鈔》裏邊，我以前年輕時候也看過了，