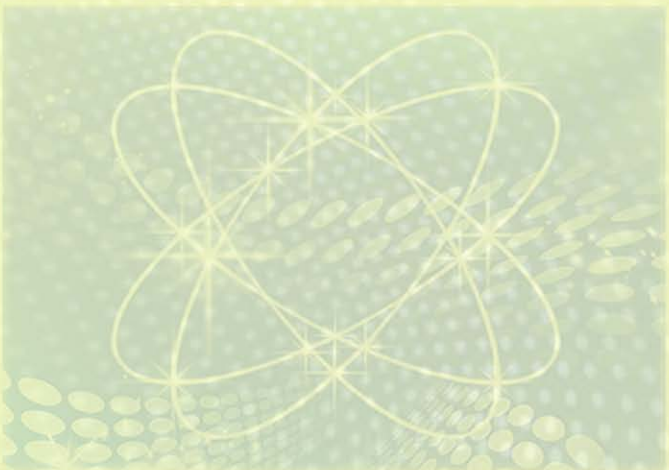
西学中创新教材

中医基础理论

刘燕池　郭霞珍　主审

许筱颖　主编



山东科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

西学中创新教材

中医基础理论

主　审　刘燕池　郭霞珍

主　编　许筱颖

山东科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

中医基础理论/许筱颖主编. —济南：山东科学技术出版社，2019.11

ISBN 978-7-5331-9964-7

Ⅰ.①中… Ⅱ.①许… Ⅲ.①中医医学基础 Ⅳ.①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 227472 号

中医基础理论

ZHONGYI JICHU LILUN

责任编辑：徐日强
装帧设计：侯　宇

主管单位：山东出版传媒股份有限公司
出 版 者：山东科学技术出版社
地址：济南市市中区英雄山路 189 号
邮编：250002　电话：（0531）82098088
网址：www.lkj.com.cn
电子邮件：sdkj@sdcbcm.com
发 行 者：山东科学技术出版社
地址：济南市市中区英雄山路 189 号
邮编：250002　电话：（0531）82098071
印 刷 者：日照梓名印务有限公司
地址：山东省日照市莒县城区潍徐南路西侧
邮编：276500　电话：（0633）6826211

规格：16 开(170mm×240mm)
印张：12　　**字数：**181 千　　**印数：**1～3000
版次：2019 年 11 月第 1 版　　2019 年 11 月第 1 次印刷
定价：32.00 元

“西学中培训创新教材”建设指导委员会

主任委员 刘　刚

执行主委 张广宇

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

刘海彬　杨　红　李福生　庞　博　唐　璇

韩玉洋

委　　员 (以姓氏笔画为序)

马　捷　王　坦　许筱颖　孙凤霞　李　萌

李兮超　李鹏英　陈　岩　陈绍红　尚菊菊

郑丰杰　梁腾霄　禄　颖　潘　芳

顾　　问 朴炳奎　冯建春　贺思圣

《中医基础理论》编委会

主　审　刘燕池　郭霞珍

主　编　许筱颖

副主编　陈玉萍　刘晓燕

编　者（以姓氏笔画为序）

田　甜　刘　明　刘晓燕

许筱颖　陈玉萍　徐　雅

需要全本请访问 www.ertongbook.com

丛书序

中医药是中华民族在数千年的生产、生活实践，以及和疾病的斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献，也对世界医学科学的进步起到了积极影响，是人类共同的宝贵财富。中西医结合是新中国成立以来医疗卫生事业一贯的工作方针，更是具有中国特色的医疗卫生体系的重要组成部分。在党和政府的高度重视和大力扶持下，中西医结合卫生事业得到了长足的发展，更取得了举世瞩目的成就。

20 世纪 90 年代以来，中西医结合人才常规培养机制逐步形成。不仅具有专门的中西医结合系、专业，同时培养模式也开始多样化，卫生部曾于 1955 年开办“西学中”研究班，培养了一批中西医结合大师级人才，为我国开辟了新学科。为培养中西医结合领军人才，北京市中医管理局主办、中国中医科学院研究生院承办了北京市“西学中”高级研修班，来自全市 17 家医院的 35 名优秀临床西医师成为首届学员。2005 年，在国家中医药管理局领导下，凝聚了全国 40 多所医药院校和中医院校 20 余名中西医结合专家心血的我国首版中西医结合系列规划教材正式出版。

本次由北京中西医结合学会牵头组织的北京市“西学中”培训班，范围之广、影响之大更是引领“西学中”进入了一个新的高潮。同时，北京中西医结合学会成立了学会领导的“西学中”教材编写指导委员会，借助专家集体智慧，共同编写了“西学中培训创新教材”。这套教材充分体现了中西医结合的特色优势，内容层次清晰，说理透彻，简明扼要，特色鲜明，实用性强。欣慰之余，乐以为序。

首都国医名师　冯建春

2019 年 10 月

丛书前言

中医药是我国五千年历史文化长河中的瑰宝，而我国是开创中西医结合研究并首创中西医结合医学学科的国家。中西医结合学科是在我国既有中医又有西医的特定历史条件和现实条件中产生的，不仅是我国医学科学发展的产物，也为医学科学的发展开创了一条新的主要途径，形成了中国医药学的优势和特点。中西医结合在中国的创立、发展和成长经历了东西方文化、科技、医药交流的漫长历史。

20 世纪初，现代医学进入我国，东方哲学与西方科学的交汇，使我国传统医学受到了冲击，但在新中国成立之后，在国家领导人的大力支持下，特别是在毛泽东同志重要批示号召下，全国范围内掀起了“西学中”的热潮，一大批医务工作者积极响应，博采众长。“西学中”培训培养出了一批学贯中西的名医大家；兼收并蓄、锐意创新，取得了一批重要原创性成果；结合实际、服务人民，创造了符合国情的医疗卫生服务模式；开放包容、融合发展，开辟了医学发展新思路。

时至今日，在习近平新时代中国特色社会主义思想和新时代党的卫生健康工作方针引领下，我们更应毫不动摇地坚持中西医并重，坚持把中医药与西医药摆在同等重要的位置，坚持发挥中西医结合的独特优势，并充分利用现代科技方法和手段，在“健康中国”建设中融入更多中医药元素。

长期以来，“西学中”培训班的教学方式方法及配套教材是行业关注的焦点。为此，北京中西医结合学会进行了系统性、创新性的探索与实践。2016 年，北京中西医结合学会受北京市昌平区卫生和计划生育委员会（现北京市昌平区卫生健康委员会）委托，组织开展“西学中”研究和培训活动。经过前期调研和筹备，2017 年正式举办第一期昌平区“西学中”培训班，为区内各级各类医疗机构的西医医生和全科医生开展系列中医培训。

在实际培训过程中，授课教师提出并实践了多项“西学中”教育教学方

法改革措施。第一，目标导向，以分级分类培养中西医结合名家、名师、名医，临床骨干、科研骨干、教学骨干、基层骨干为总体目标，保障转型医疗机构中西医结合医疗水平和特色优势。第二，需求导向，以中西医结合医疗服务需求、中西医结合学术发展与创新需求为导向，突破既往中医药知识、理论、技术课程教授体系，以西医知识、理论、技术为突破口，找准契合点，融入中医药文化、理法方药与思维，兼顾临床与学术需求。第三，问题导向，以中西医结合教学课程问题、教法问题、效果问题、考核问题为导向，以内外妇儿兼通、医针药技融合的临床需求为宗旨，通过建设“中医临床学”“中医临床思维学”课程，融入中西医结合辨病论治五步教法、处方加减乘除教法、思维辐合与发散、直觉与分析、经验与理论、常规与创造相结合教法，摒弃 PPT，采用立体式全程板书，经典著作课外拓展阅读，自媒体群启发式、互动式、碎片式教学，有效提升了课堂转化吸收利用效果，并以中医临床四诊、处方、思维为培训考核要点，探索病案考核为主的考核方法。

经过昌平区卫生健康委员会、北京市肛肠医院、清华大学玉泉医院等多家医疗机构 3 000 多学时培训班授课、优化、创新、实践，初步形成了较为固定的教学课程、模块、模式、大纲，教学双方对教材修订和编写的需求非常强烈。为此，北京中西医结合学会高度重视各方反馈，经过反复调研和论证，成立“西学中培训创新教材”建设指导委员会，历经长达 2 年的探索、实践，经过一线授课专家的共同努力，一套更传统、更现代、更实用的新时期“西学中培训创新教材”应运而生。

这套教材仅仅是初步尝试，其中存在许多未被发现的不足、瑕疵甚至是谬误之处，希望专家、学者批评指正，共同推动“西学中”培训工作发展、完善。

北京中西医结合学会

2019 年 9 月

前　言

中医基础理论是关于中医学的基本理论、基本知识和基本思维方法的知识体系，是学习中医药学的一门基础课，属于中医药学各个专业的主干及必修课程。本课程主要内容包括中医药的哲学基础、中医生理观、中医病理观及中医防治原则。

《中医基础理论》是针对西学中学员所编写的中医系列教材之一，本教材坚持以人为本，因材施教。我们结合多年的教学经验及临床体会，将教材内容精简，使学员对教材重点一目了然。本课程的学习旨在帮助西医专业技术人员掌握中医学的基本特点、思维方法及基本理论知识，为今后学习中医相关课程奠定基础，也为在实际工作中熟练运用中医理论指导临床实践以及相关的科研工作奠定理论基础。

本书编写人员为多年从事“中医基础理论”教学、在本学科有一定影响力的资深教授或有着丰富教学经验的教学一线人员。但由于我们水平有限，殷切希望广大读者提出宝贵意见，以便再版时补充、修正，使之臻于完善。

编者

2019 年 9 月

目 录

第一章　绪论 …… 1

第一节　中医学理论体系的形成和发展 …… 1

一、中医学理论体系的形成 …… 2

二、中医学理论体系的发展 …… 3

第二节　中医学理论体系的基本特点 …… 6

一、整体观念 …… 6

二、辨证论治 …… 11

第二章　中医学的哲学基础 …… 14

第一节　阴阳学说 …… 14

一、阴阳的概念 …… 15

二、阴阳学说的基本内容 …… 16

三、阴阳学说在中医学中的应用 …… 21

第二节　五行学说 …… 27

一、五行的概念 …… 27

二、五行学说的基本内容 …… 30

三、五行学说在中医学中的应用 …… 34

第三章　藏象 …… 41

第一节　藏象学说概论 …… 41

一、藏象的基本概念 …… 41

二、藏象学说的形成 …… 42

三、藏象学说的特点 …… 43

四、脏腑的分类和各自的生理特点 …… 43

第二节　五脏…… 44
一、心…… 44
二、肺…… 47
三、脾…… 51
四、肝…… 55
五、肾…… 58
第三节　六腑…… 63
一、胆…… 64
二、胃…… 64
三、小肠…… 65
四、大肠…… 66
五、膀胱…… 67
六、三焦…… 67
第四节　奇恒之腑…… 69
一、脑…… 69
二、女子胞…… 70
第五节　脏腑之间的关系…… 71
一、脏与脏之间的关系…… 71
二、脏与腑之间的关系…… 76
三、腑与腑之间的关系…… 78
第四章　气血津液…… 80
第一节　气…… 80
一、气的概念…… 80
二、气的生成…… 81
三、气的运动…… 82
四、气的功能…… 82
五、气的分类…… 84

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第二节 血…… 88
一、血的概念…… 88
二、血的生成…… 88
三、血的运行…… 89
四、血的功能…… 90
第三节 津液…… 91
一、津液的概念…… 91
二、津液的代谢…… 91
三、津液的功能…… 94
第四节 气血津液之间的关系…… 94
一、气与血的关系…… 94
二、气与津液的关系…… 96
三、血与津液之间的关系…… 97
第五章 经络…… 99
第一节 经络的概念与经络系统的组成…… 99
一、经络的概念…… 99
二、经络系统的组成 …… 100
第二节 十二经脉 …… 101
一、名称分类 …… 101
二、循行分布规律 …… 102
三、表里关系 …… 103
四、流注次序 …… 104
第三节 奇经八脉 …… 105
一、奇经八脉的概念及特点 …… 105
二、奇经八脉的生理功能 …… 105
三、奇经八脉的循行部位及功能特点 …… 106
第四节 经络的生理功能 …… 109

一、沟通联络作用 …… 109
二、运输气血作用 …… 109
三、感应传导作用 …… 109
四、调节平衡作用 …… 110
第五节 经络学说的临床应用 …… 110
一、阐释病理变化 …… 110
二、指导临床诊断 …… 110
三、指导疾病治疗 …… 111
第六章 病因 …… 112
第一节 外感病因 …… 113
一、六淫 …… 113
二、疠气 …… 119
第二节 内伤病因 …… 121
一、七情内伤 …… 121
二、饮食失宜 …… 122
三、劳逸失度 …… 124
第三节 继发病因 …… 125
一、痰饮 …… 125
二、瘀血 …… 126
第四节 其他病因 …… 128
一、外伤 …… 128
二、寄生虫 …… 129
三、药邪 …… 129
四、医过 …… 130
五、先天因素 …… 130
第七章 病机 …… 132
第一节 发病原理 …… 132

一、发病的基本原理 …… 133
二、影响发病的主要因素 …… 134
第二节 基本病机 …… 135
一、邪正盛衰 …… 135
二、阴阳失调 …… 138
三、气血的失常 …… 143
四、津液代谢失常 …… 149
第三节 “内生五邪”病机 …… 153
一、风气内动 …… 153
二、寒从中生 …… 155
三、湿浊内生 …… 156
四、津伤化燥 …… 156
五、火热内生 …… 157
第八章 防治原则 …… 159
第一节 预防 …… 159
一、未病先防 …… 159
二、既病防变 …… 161
第二节 治则 …… 162
一、扶正祛邪 …… 164
二、调整阴阳 …… 165
三、治标与治本 …… 166
四、正治与反治 …… 167
五、三因制宜 …… 170
主要参考书目 …… 173

第一章

绪　论

【学习目的与要求】

1. 掌握中医学的基本特点。
2. 熟悉中医学理论体系的形成和发展。
3. 了解中医学的形成基础。
4. 了解中医基础理论的主要内容和学习方法。

中国医药学是中华民族长期同疾病作斗争的宝贵经验总结，有着数千年的历史，是中国传统文化的结晶，是世界传统医学的重要组成部分。中医学是以精气学说和阴阳五行学说为哲学基础，整体观念为指导思想，以脏腑经络、气血津液的生理病理为核心，以辨证论治为诊疗特点的独特的医学理论体系。

第一节　中医学理论体系的形成和发展

中医学是研究人体生理、病理，以及疾病的诊断和防治的一门科学，它有独特的理论体系和丰富的临床经验。经过长期医疗实践的不断验证和充实，中医学逐渐得以完善和提高。但是目前，部分中医理论尚不能用现代自然科学阐释。中医学理论体系的特色，是以临床实践为基础，主要从宏观的角度来研究和探讨整体层次上的机体生理和病理反应状态、运动变化规律，以及其对生命活动、病理变化的调控机理。中医学理论体系的思维方式，具有不过分注重物质实体而是注重从整体、联系、运动等观念出发，去认识问题、

解决问题的特征。中医学理论体系在形成和发展的过程中，不仅受到古代哲学思想的深刻影响，而且融汇了传统文化、自然科学、医疗经验等多学科的先进技术和思想。

一、中医学理论体系的形成

中医药学发源于先秦之春秋战国，其理论体系的形成是在战国至秦汉时期，其理论的发展又经历了两晋隋唐时期、宋金元时期、明清时期，以及近代和现代，每一阶段中医理论体系的发展，都各有其特点。

《黄帝内经》（以下简称《内经》）的问世是中医学理论体系形成的标志。《内经》分为《素问》和《灵枢》两部分，是综合了春秋战国至秦汉时期众多医家的论著，托名黄帝集结而成。《内经》总结了西汉以前的医疗成就和治疗经验，将自然科学与哲学理论相结合，代表了当时的世界医学较高水平。如在形态学方面，关于人体骨骼、血脉的长度、内脏器官的大小和容量等的记载，基本上是符合实际情况的。书中记载食管与肠管的比例是1∶35，现代解剖学则是1∶37，二者非常接近。生理学方面提出了“心主血脉”，已认识到血液是在脉管内循环运行的。这些关于血液循环方面的认识，比英国哈维氏于公元1628年（明·崇祯元年）所发现的血液循环要早1 000多年。后世很多有创见的医家多在《内经》的基础上，结合自己的实践经验，进行发挥和补充。

《难经》又名《黄帝八十一难经》，大约成书于西汉时期，相传作者为秦越人（扁鹊）。全书以问答形式撰述（共81个问答），包括了人体生理、病理、诊断及治则等各个方面的问题，并对三焦和命门学说、奇经八脉理论以及“虚则补其母、实则泻其子”等治疗原则有所创见，尤其在脉诊和针灸治疗等方面有重大发展。可以说，《难经》补充了《内经》之不足，成为后世指导临床实践的理论基础。

东汉末年著名医家张仲景，在《内经》《难经》的基础上，结合自己的临证经验，撰写了《伤寒杂病论》。《伤寒杂病论》是中国第一部临床医学专著，原本已失散，经后人整理编纂而成《伤寒论》和《金匮要略》。《伤寒论》创立了六经辨证，对外感疾病进行辨证论治；《金匮要略》用脏腑辨证

的方法，对内伤杂病进行辨证论治。《伤寒杂病论》使中医学的基础理论与临床实践紧密结合起来，创立了中医学辨证论治的诊疗体系，为中医临床医学的发展奠定了基础。

《神农本草经》成书于汉代，托名神农所著。该书总结了汉代以前的药物学知识，是我国现存最早的药物学专著。书中载药 365 种，系统地总结了汉代及其以前药物学知识。该书根据养生、治疗和有毒无毒，将中药分为上、中、下三品。“上药一百二十种为君，主养命以应天，无毒，多服、久服不伤人”，如人参、地黄、大枣、甘草等；“中药一百二十种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜”，如百合、当归、白芷、黄芩等；“下药一百二十五种为佐使，主治病以应地，多毒，不可久服”，如大黄、甘遂、巴豆、乌头等。该书提出了“四气五味”“七情和合”等理论，即药物可分为寒、热、温、凉四性，酸、苦、甘、辛、咸五味，药物配伍时要注意单行、相须、相使、相畏、相恶、相反、相杀等七种关系，为中药学理论的形成和发展奠定了基础。

总而言之，在这一时期，通过对以往成就的归纳总结，中医学由零散的医学知识和医疗经验上升为系统的理论，为后世中医学的发展奠定了坚实基础。

二、中医学理论体系的发展

中医学理论体系的建立，促进了医学在理论与实践方面的发展。随着社会的发展与科学技术的进步，医学理论得以不断创新，治疗技术也逐步提高。中医学在汉代以后进入了全面发展时期。

（一）晋隋唐时期

这一时期的特点是继承和总结，即一方面继承经典、阐发理论，另一方面则是重视临床经验总结。

晋·王叔和编撰了中国第一部脉学专著《脉经》。该书描绘了 24 种病脉的脉象形态及其所主病证，提倡“寸口诊法”，推动了寸口脉诊法的普遍应用，首次从基础理论到临床实践，对中医脉学进行了全面系统的论述。

晋·皇甫谧编撰的《针灸甲乙经》，是中国现存最早的针灸学专著。该

需要全本请访问 www.ertongbook.com