

世界记忆大师 写给小学生的 记忆法

朱少敏 著



有趣
读好看的奇幻故事

有益
秒懂高效的记忆法

有用
轻松搞定各科知识



中国纺织出版社有限公司

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

世界记忆大师写给小学生的记忆法

朱少敏 著

 中国纺织出版社

内 容 提 要

魔法星球的鸚鵡Free（飞天）是个学神，记忆力超强，3年就学完了魔法学院其他学徒用12年才能学完的九阶课程。不过她必须降服一只叫“符旦”的妖怪才能顺利毕业。在她寻找符旦的时候，遇到一个名叫OO的中国小学生，看着这个小男孩的灵光在天光在应试教育的阴霾笼罩下，一点一点地暗淡，飞天决定先放下她的毕业任务，用自己的学霸经验教授OO一种超强的学习方法……

本书用形象生动的故事形式讲解了多种经典记忆方法，适合以下人群：记忆法初学者；想学习变得更轻松的小学生；想通过教育让世界变得更美好的教育同行。

图书在版编目（CIP）数据

世界记忆大师写给小学生的记忆法 / 朱少敏著. --
北京：中国纺织出版社有限公司，2020.4
ISBN 978-7-5180-7156-2

I. ①世… II. ①朱… III. ①记忆术—少儿读物
IV. ①B842.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2020）第024268号

责任编辑：郝珊珊 特约校对：韩雪丽 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-67004422 传真：010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2020年4月第1版第1次印刷

开本：880×1230 1/32 印张：5.25 彩插：6

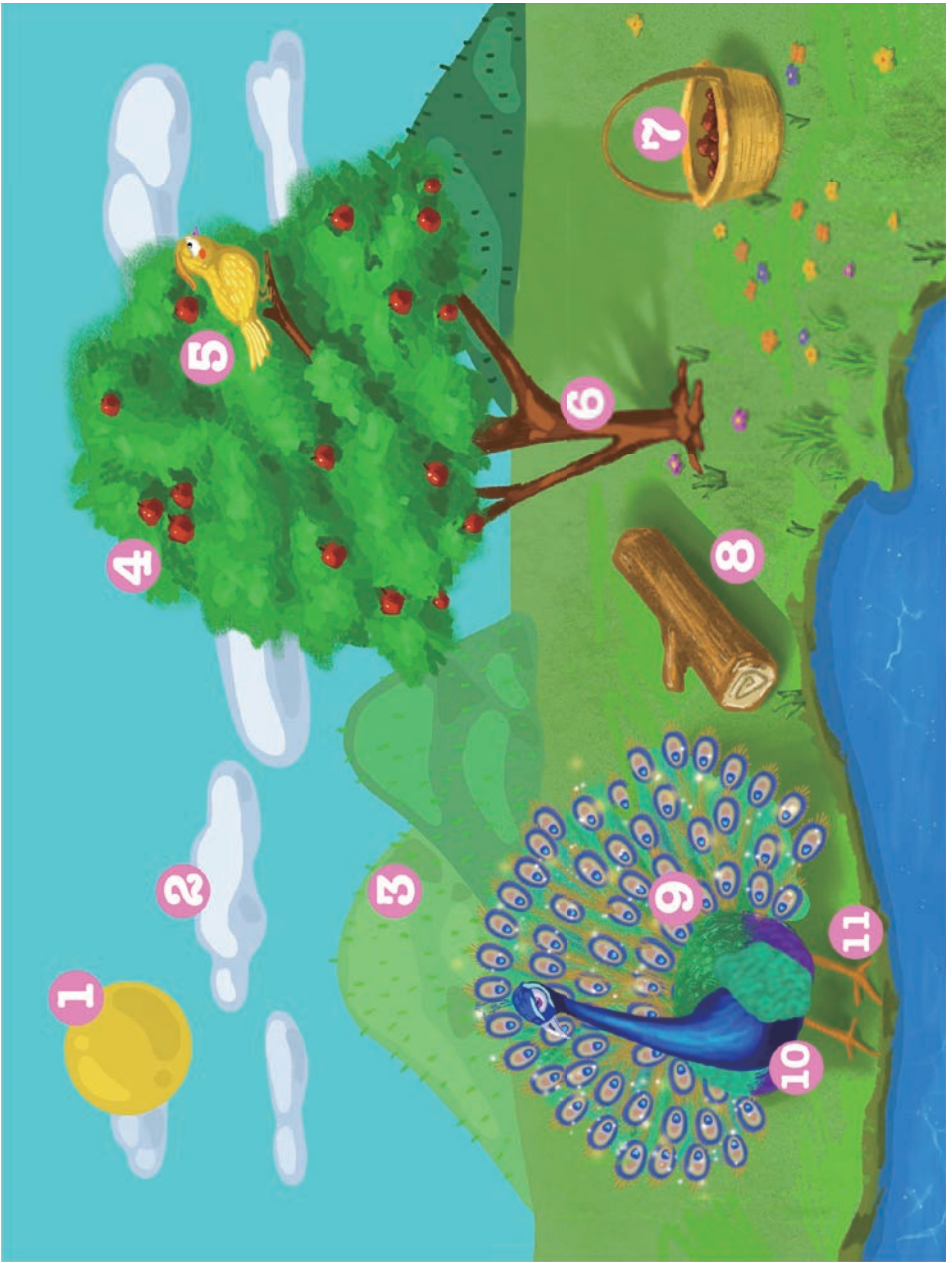
字数：152千字 定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换









前 言

在遇到编辑郝珊珊老师之前，我未曾想过自己这么快就能出书了，尽管我一直记得我的小学班主任钟玉群老师曾经对我说过的那句话——你将来会成为一名作家的。

在这位“郝”（好）人的推动下，这个二十多年前的预言加快了实现的步伐。

感谢曾经挥洒过青春热血的新思维平台，让我有了施展拳脚的机会；

感谢所有教过我或给过我启发的老师，让我在前行路上充满力量；

感谢那些我曾经教过的学生，让我在教学路上不断奋发前行；

感谢郝编的“周扒皮”式催稿，让我有了不断奋斗的动力；

感谢所有给予过我帮助的人……

特别要感谢我的父亲。

虽然我父亲只是一名普通的小学老师，但我认为他十分有远见，因为他格外重视我们几个姐妹的教育。无论到哪里教学，他都会想办法把孩子带在身边。在我成长路上的三个重要转折点，父亲都起了关键的作用。

第一个转折点在我小学升二年级的时候。当时，父亲作了一个重大的决定：把我从村里的小学转到镇里最好的小学。也正是在那一年，我遇到了那位“预言家”班主任钟老师。

由于小学的学习环境不错，小学毕业后我考上了市里最好的中学。进入中学，功课增加到九门，虽然我很努力，但学习成绩并不出众（当时还不知道记忆法）。我自问也不笨，怎么连个年级前十都考不到？高三那年，高考一结束，成绩还没出来，我就不顾一切地回去复读了。所有亲戚朋友，包括我妈妈，都极力反对我复读。

然而，父亲却说：“让她去吧！”就这样，我复读了一年，考上了一所不错的大学。上大学期间，我听了一场关于如何提升记忆力的讲座，开启了我的记忆法探索之旅。这是我成长路上的第二个转折点。

后来我去参加世界脑力锦标赛，决心冲刺“世界记忆

大师”。那一年（2009年），比赛在英国举办，参赛需要一大笔费用。周围的人都不支持我去冒险，而父亲对我说：“去试一下吧！不要给自己的人生留遗憾。”

正是父亲“试一下”的鼓励，让我有机会通过“记忆大师”的认证，从此立志传播记忆法。这就是我成长路上的第三个转折点。

当年钟老师说我会成为一名作家时，我告诉父亲，他只是笑笑不说话。当时我想：要是我真成了呢？父亲一定会为我骄傲吧。2017年，我和黄艳梅老师合著的《超有趣的音标书：当英语发音遇上超强记忆法（彩图珍藏版）》出版，我第一个想告诉的就是我的父亲。

只可惜，他已经不在了。

有人说：你最亲最爱的人死后会化为天上的星星，在每个夜里默默守护你。我常常仰望星空，对着最亮的那颗星星静静思索。我知道，在我前行的路上，总会有父亲的星辉照亮我。

而我，希望传承他的教育初心，用独特的教育方法照亮孩子们的世界。

朱少敏

目 录

第一章	天外来物——开启记忆之门	001
第二章	通天码——五大经典记忆方法	017
第三章	到底谁作弊？——全脑学英语的方法	041
第四章	学做菜——英语单词记忆方法提升	069
第五章	宣战——语文学科记忆方法	093
第六章	陷入困境——提升专注力和记大量信息的方法	119
第七章	水落石出——实践的力量	147





第一章

天外来物——开启记忆之门

你希望自己拥有魔法吗？

如果你出生在魔法星球，会施魔法一点也不奇怪，就看谁的魔法更厉害了。可是怎样才能让自己的魔法更厉害呢？到魔法学院学习啊！但不是每个孩子都有机会到魔法学院上学的，只有真正喜欢魔法的孩子才会被选上，选上后就可以尽情学习魔法啦！

Free出身普通，而且还是只鸚鵡，可又有什么关系呢？她那么喜欢魔法，简直到了如痴如醉的地步，所以她当然能被选进魔法学院啦！

谁也没有想到，Free竟然用3年的时间学完了魔法学院的九阶课程，而其他学徒要用12年才能学完的。学神哪！不过按照魔法学院的规定，每个学徒都需要独立完成一个魔法任务才能毕业。魔法学院声望最高的老校主决定亲自给Free出毕业通关题。

只见老校主在空中画了一个大圈，在大圈里又画了一个小圈，小圈里呈现出两个火炼赤字：符旦。

“这个魔法任务是消灭一只叫‘符旦’的骇怪吗？”Free问。

校主不置可否，笑容十分神秘：“这两个圈会给你指引的。”

这时候，小圈发光了，幻变出一个蓝色的星球；大圈周围突然狂风大作，一股奇炫的龙卷风把Free卷入了旋涡……

时间好像过得很慢，雅历小学五（1）班的英语老师还迟迟不下课，她很清楚下一节是音乐课，所以每次都理所当然地拖堂。很多同学都按捺不住了，瞧，这个男同学早就把课本合上，抗议似地在课本封面画圈圈。

可他也太明目张胆了吧，就在老师眼皮底下都敢乱来啊！果然，英语老师敲他的桌子了：“这位同学，你在搞什么？”

“噢，老师，我在写我的英文名字。”

“乱画还叫写名字！”

“我叫欧圆，这确实是我的英文名字啊。”男孩指着那两个“O”，做出委屈的样子，见老师脸上还有怒气，就接