

速学速用
走到哪 说到哪

一学就会

说 英语

第2版

- ◆ 走到哪，说到哪的地道英语
- ◆ 随身带、随口说、轻松易学

盛宁/编著

扫码下载

移动手机应用程序



外语教学与研究出版社
全国百佳图书出版单位




中国对外翻译出版有限公司

一学就会说英语

董宁/编著

第2版



 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一学就会说英语 / 董宁编著. --2版. --北京:
中国纺织出版社, 2019.5

ISBN 978-7-5180-5372-8

I. ①—… II. ①董… III. ①英语-口语 IV.

①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第206633号

责任编辑: 汤 浩 责任校对: 楼旭红 责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2019年5月第1版第1次印刷

开本: 889 × 1194 1 / 40 印张: 6

字数: 240千字 定价: 29.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前 言

一点英语都不懂？学过的英语都忘记了？看这本书就对了！

这是一本简单易学，同时也能带给你成就感的英语口语入门书！**100%** 从零开始，不论你的英语目前处于什么水平，只要你有信心，随时都可以拿起本书开始从零学起！

长期以来，对于英语初学者，尤其是对于自学者来说，都期望拥有一本好的英语学习书。学了十几年英语的人有成百上千万，但是真正能将英语学以致用的人却是凤毛麟角。因此，一本比较切合中国英语学习者实际需要的英语学习书就显得尤为重要。为此，我们编写了《一学就会说英语（第2版）》这本书。本版在第一版的基础上删减了部分学习内容，使得学习者能更快速、高效地完成学习，从而达到从零基础到脱口而出。此书从成人学英语的实际情况出发，语言深入浅出，内容简单、实用，融听、说、读为一体，携带方便。

本书包含三大学习阶段：

第一部分 从零开始：零起点学发音

第二部分 初有成效：掌握发音奥妙

第三部分 脱口而出：交流无障碍

本书特色：

- ◆ 分步阶梯学习，循序渐进
- ◆ 精美双色印刷，愉悦视觉
- ◆ 地道美语录音，享受听觉
- ◆ 内容分门别类，丰富实用

最后，再次提醒每一位读者，语言学习是一个循序渐进的过程，学习应该从基础抓起，基础扎实了，以后的学习也就容易了；学习是一个积累的过程，切不可急躁，因急功近利而一下子读写太多太难的东西，会因噎废食，结果适得其反。此外，作者衷心希望每一位读者在学习过程中一定要有信心，祝愿每一位读者最终都能如愿以偿，说出一口流利漂亮的英语！

编者

2018年10月

目 录

第一部分 从零开始：零起点学发音

第一章 元音家族	2
第一节：单元音	2
第二节：双元音	32
第二章 辅音家族	54

第二部分 初有成效：掌握发音奥妙

第一章 字母及字母组合的发音奥秘	124
第一节：元音字母及字母组合的发音	124
第二节：辅音字母及字母组合的发音	129
第二章 准确朗读单词的6大秘诀	132
第一节：单词的连读	132
第二节：单词的重音	135
第三节：不完全爆破	136
第四节：音的同化	141
第五节：省音	141
第六节：弱式音	144

第三章 流畅朗读句子的4大要点	145
第一节：句子的停顿	147
第二节：句子的意群	148
第三节：句子的重音	149
第四节：句子的语调	151

第三部分 脱口而出：交流无障碍

第一章 人间自有真情在	156
第一节：家人团聚	156
第二节：期待爱情	157
第三节：享受单身	159
第四节：浪漫婚礼	160
第五节：结婚纪念日	162
第六节：裸婚时代	164
第二章 绿色出行需引导	165
第一节：地铁出行	165
第二节：公交出行	166
第三节：交通堵塞	168
第四节：问路	169
第五节：预订机票	171
第六节：办理登机	173
第七节：自驾车	175
第八节：绿色出行	176

第三章 屋里屋外忙不停	179
第一节：享受烹饪	179
第二节：超市购物	181
第三节：洗衣服务	182
第四节：做家务	184
第五节：在外用餐	187
第六节：烫发	188
第七节：买衣服	190
第八节：搬家	192
第九节：看医生	194
第十节：体育锻炼	195
第十一节：邮寄包裹	197
第十二节：在美容院	199
第十三节：在加油站	201
第十四节：租房子	202
第十五节：办理银行业务	204
第十六节：在快餐店	205
第四章 职场新人成功计	208
第一节：求职前的迷茫	208
第二节：求职面试	210
第三节：初入职场	212
第四节：新人培训	213
第五节：上班迟到	215

第六节：办公琐事	216
第七节：加班事宜	218
第八节：工作压力	219
第九节：请病假	221
第十节：跳槽	222
第十一节：升职加薪	224
第十二节：职场充电	226
第十三节：辞职	228
第十四节：自己创业	230



第一部分

从零开始：
零起点
学发音

第一章 元音家族

第一节：

单元音

1. 前元音 /e/ /æ/ /i/ /i:/

前元音 /e/

单词代言

end	/end/	n. 末尾
red	/red/	a. 红色的
lend	/lend/	v. 把……借给
well	/wel/	a. 好的
elephant	/'elɪfənt/	n. 大象
tell	/tel/	v. 告诉
step	/step/	n. 步伐
extra	/'ekstrə/	a. 额外的
letter	/'letə/	n. 信件
essay	/'eseɪ/	n. 散文
head	/hed/	n. 头
engineer	/,endʒɪ'nɪə/	n. 工程师

internet	/'ɪntənət/	n. 因特网
egg	/eg/	n. 蛋
edge	/edʒ/	n. 边缘
men	/men/	n. 男人

短语代言

when and where	何时何地
have a rest	休息
surf the internet	上网
a bad egg	坏蛋
the head of gangsters	匪徒的头目
get wet in the rain	淋雨
in red	穿着红色的
give someone a lesson	教训某人一顿

句子代言

- ★ Better late than never.
亡羊补牢，犹未为晚。
- ★ Ted has got everything ready.
泰德一切都准备好了。
- ★ Please don't forget to get ready for the lecture.
别忘了为讲座做准备。

★ Every morning Emily eats one egg.

艾米丽每天早晨都会吃一个鸡蛋。

超级绕口令

Whether the weather be fine or whether the weather be not.

Whether the weather be cold or whether the weather be hot.

We'll weather the weather whether we like it or not.

无论是晴天或是阴天，无论是冷或是暖，不管喜欢与否，
我们都要经受风霜雨露。

读书笔记



前元音 /æ/

单词代言

ash	/æʃ/	n. 灰烬
cat	/cæt/	n. 猫
bad	/bæd/	a. 坏的, 恶的
ax	/æks/	n. 斧子
apple	/æpl/	n. 苹果
fat	/fæt/	a. 胖的
back	/bæk/	ad. 后面
plait	/plæt/	n. 辫子
mad	/mæd/	a. 疯的
cap	/kæp/	n. 帽子
marry	/'mæri/	v. 结婚
cabbage	/'kæbɪdʒ/	n. 洋白菜
than	/ðæn/	prep. 比
habit	/'hæbit/	n. 习惯
flag	/flæg/	n. 旗子
family	/'fæmɪli/	n. 家, 家庭

短语代言

develop a bad habit	养成坏习惯
a bad apple	坏蛋
as a matter of fact	事实上
wave the flag	挥舞着旗子
an apple in someone's eyes	掌上明珠
hand in hand	手拉着手
wear someone's hair in plaits	将头发梳成辫子
a fat cat	有钱的大亨

句子代言

- ★ My dad has a fancy hat.
爸爸有顶漂亮的帽子。
- ★ That's why the cat is mad.
这就是猫发疯的原因。
- ★ Everyone wants a happy family.
每个人都想有个幸福的家。
- ★ I heard the manager had married.
我听说那个经理已经结婚了。

超级绕口令

Sly Sam slurps Sally's soup.

狡猾的森姆喝莎莉的汤。

Can you can a can as a canner can can a can?

你能像罐头制造商一样装罐吗？

前元音 /ɪ/

单词代言

dig	/dɪɡ/	v. 挖
village	/'vɪlɪdʒ/	n. 村庄
income	/'ɪnkəm/	n. 收入
silly	/'sɪlɪ/	a. 愚蠢的
sister	/'sɪstə/	n. 姐、妹
cabbage	/'kæbɪdʒ/	n. 卷心菜
if	/ɪf/	conj. 如果
six	/sɪks/	num. 六
sleepy	/'slɪpɪ/	a. 想睡的
will	/wɪl/	v. 愿意
busy	/'bɪzɪ/	a. 忙的
little	/'lɪtl/	a. 小的
big	/bɪɡ/	a. 大的
baby	/'beɪbɪ/	n. 婴儿
money	/'mʌni/	n. 钱
business	/'bɪznɪs/	n. 商业

短语代言

have little money	没钱
a difficult quiz	一个很难的测验
a medium city	一个中等城市
fit as a fiddle	身体健康
a pretty girl	一个可爱的女孩
a silly behaviour	愚蠢的行为
milk a cow	挤牛奶
within six months	六个月内

句子代言

- ★ I bought a basket of oranges.
我买了一篮子橘子。
- ★ Everyone's business is nobody's business.
三个和尚没水喝。
- ★ You'd better forget your silly idea.
你最好忘记你的愚蠢想法。
- ★ It is impolite to ask others' income.
问别人收入多少是不礼貌的。

超级绕口令

A cricket critically cricked at a critical cricket match, and so this cricket quitted the cricket match quickly.

在一次关键性的蟋蟀比赛中一只蟋蟀突然痉挛，于是这只蟋蟀立刻停止了比赛。