

海派中医名家学术思想研究论丛

○ 岳阳名医临证精粹

○ ○ ○

总主编 / 郑莉 周嘉

主编 / 肖达

主审 / 陈汉平

陈汉平

针灸

学术经验集

上海科学技术出版社

海派中医名家学术思想研究论丛·岳阳名医临证精粹

总主编 郑 莉 周 嘉

陈汉平 针灸学术经验集

主 编 肖 达

主 审 陈汉平

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

陈汉平针灸学术经验集 / 肖达主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2020. 1

(岳阳名医临证精粹)

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4556 - 1

I. ①陈… II. ①肖… III. ①针灸疗法—中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2019)第 180037 号

陈汉平针灸学术经验集

主编 肖 达

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www. sstp. cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 14. 75

字数 220 千字

2020 年 1 月第 1 版 2020 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5478 - 4556 - 1/R • 1903

定价: 48. 00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内 容 提 要



本书是“岳阳名医临证精粹”系列丛书中的一种,介绍了上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院名医陈汉平的从医之路、学术影响和临证经验。全书分为名医之路、学术思想、经验特色、经典医话、名医工作室团队跟师心得体会集萃、附篇六部分。其中既总结了针灸治疗免疫性疾病的临床思路和诊治经验,又详细阐述了中风后肩-手综合征、干眼症、不孕症、失眠、代谢综合征等优势病种的病机、治疗、临证体会等内容,且收录了主要传承人在跟师学习实践中的体验或领悟。书中收录了多年来陈汉平对中医药、针灸的真知灼见,有助于引发读者对针灸学术发展、人才培养等方面的思考。

本书可供针灸医师、针灸学研究人员、中医院校师生及广大中医爱好者参考阅读。



总主编

郑 莉 周 嘉

副总主编

郝微微 李 斌 沈 雁 梅国江 朱 亮

顾 问 (按姓氏笔画排序)

王清波 东贵荣 乐秀珍 朱南孙 严隽陶

吴焕淦 何立人 何星海 余小明 张 天

张秋娟 陈汉平 金利国 房 敏 赵粹英

是全福 凌耀星 浦蕴星 黄振翹 曹仁发

彭培初 鲁孟贤

编 委 (按姓氏笔画排序)

马晓芄 王 怡 刘慧荣 孙武权 肖 达

吴士延 周韶虹 顾 非 钱义明 徐 佳

董 莉 鲍春龄

编写办公室

汤 杰 闫秀丽 任 莹 徐邦杰 吕凯荧

编委会



主 编 肖 达

副 主 编 王 宇 倪卫民 邹一超 徐世芬
陈跃来

编 委 (按姓氏拼音排序)

陈汉平 陈跃来 崔 晓 倪卫民

沈卫东 王 宇 肖 达 徐世芬

邹一超

主 审 陈汉平

裘沛然传家宝之遐想（代序）



应“岳阳名医临证精粹”系列丛书编委会之约，我在工作室成员协助下，提供了即将付梓的一组稿件。在第一章“名医之路”栏目中，曾谈及国医大师裘沛然先生（1916—2010，浙江慈溪人氏）对我的读书治学给予许多启迪。我的这些稿件，在治学和学术方面的特点和总体倾向，似与裘老生前“中医特色·时代气息”和“精中通西”题词精神，较为吻合，故在本序言中，还想补充一些有关裘老留下的故事。

裘老才华横溢，针药兼擅，是一位开明而高明的中医师。他同我既是师生又是邻居，交往较多。有时造访裘府，见裘老为至亲好友诊脉处方，发觉他临诊时也借用听诊器、血压计或体温表，也不拘泥患者来求他诊治前是否已接受西医诊疗。

2018年，上海电视台集中优势兵力，摄制介绍上海中医药流派及其主要代表人物的系列电视片，取名“听传人说”，在“都市”频道播放，在业界内外引发热烈反响。电视片内容丰富，形式活跃，呈现环节较多，主要是通过记者采访与传承人和子女亲属回忆介绍交互进行，其间穿插某些实物展示或现场医技演示等。鉴于裘老为学术影响深远、传人众多的孟河医派学术主要代表人物，又是饮誉海内外的国医大师，当然成为电视采访介绍不可能被绕过去的对象。


这一集由裘氏传人、上海中医药大学终身教授王庆其、李孝刚和裘老次子裘端常、孙子裘世轲等述说。当最受关注的“传家宝”环节出现时，我与同是裘老早期学生的老伴均翘首以待。尽管我与裘老很熟悉，也很盼望了解，到底什么该是他的传人和子孙眼里一致认同的裘氏传家宝呢？是警世名言，秘传验方，疗疾绝技，或治学方略？正在人们跃跃然欲窥谜踪之时，节目戛然而止，接着不合时宜地插播一组商业广告，惹得大家挠耳抓腮，不爱看，离开又怕错过，哎！

终于到了了解开悬念的时刻了。只见一个玻璃的“藏宝柜”逐渐由暗转明，当



一束强光把立柜照得通体透亮时，一副听诊器赫然静静地鹤立其中。如释重负的老学生们，一下子就认出了，这不就是裘老生前使用的那副通常挂在书架边上的听诊器！瞧见听诊器如晤裘老，如沐春风。这真乃画龙点睛神来之笔。我豁然开朗，立刻就接受这确是裘氏传家之宝。它既是物质的，更是精神的，也是一道无言的宣言书，把裘老不排斥西医，赞成实验研究，关注中西医学结合研究进展的治学理念，刻画得入木三分，昭告医药学界，令观者回味无穷。

裘氏传家宝的揭示，仿佛刹那间点中我的“百会”穴，让“任督”二脉立刻贯通。脑清目明之际，裘老常说的“乌车(龟)壳”之深蕴含义，悠然间变得更加明晰了，它同“听诊器”虽措词不同，但内涵完全一致，共同构筑了与裘老倡导的“中医特色”相辅相成的“时代气息”的实践和思维基础。

原来，裘老长期以来主张，事中医药·针灸业者，要努力具备中医学+文哲史+“乌龟壳”如此综合的知识结构。所谓“乌龟壳”，即最简单的芳香族碳氢化合物苯的结构式 ，因其形象类似于乌龟壳，取之以象征自然科学。会意之下，谁都不免抿嘴会心一笑。什么叫思虑深刻、表述生动和谈吐幽默，这就是典型之例，何况它还是出自知名老中医之口。

谁都明白，以苯结构式象征乌龟壳，是比喻性的、虚拟性的。真乌龟的确有硬甲，头尾和四肢能缩入甲内以保护自己。这个硬甲就是龟壳，又称龟甲，古代用作货币，也用以占卜，作为中药则称“龟板”。

与龟甲有关最重要的历史事件当属甲骨文的发现。它乃商王朝利用龟甲兽骨占卜吉凶时刻写的卜辞和占卜有关的记事文字。已发现甲骨文单字在4500字左右，是研究商周社会历史的重要资料，同中医药·针灸学一样，是一份弥足珍贵的文化遗产。

作为一位针灸学人，当我凝望这些来自远古社会龟甲文字文物展品时，似乎那些性格朴拙率真、富有原始灵气的先民们，穿越历史展柜向我款款走来，亲切而又深沉，顿感身为几千年后的中华子孙心中翻腾着一阵阵对智慧老祖宗敬畏和豪迈的浪花。

龟壳保护乌龟功不可没，然而它也是乌龟背负的沉重包袱，致使它身躯笨拙，行动迟缓，成了“龟兔赛跑”中被自以为是的兔子嘲笑的主要理由。

保护行为确也是一把双刃剑。许多事物需要保护。若因处置不当，保护过

度了，就可能酿成一种阻碍力。

2001年后，我国履行对世界贸易组织承诺，逐步减少对国内市场的保护，以开放促改革，造就国民经济快速发展，使2010年中国成为世界第二大经济体，无疑是妥善处理对内保护与对外开放关系的生动实例之一。

中医药是我国国粹之一，亟需保护发展。党的中医政策的贡献有目共睹，有口皆碑。但如果拒绝或排斥一切类似“听诊器”或“乌龟壳”等非传统要素，如何能造就70年来中医药·针灸事业的巨大成就？我相信，只要我们有不断增强的文化自信，就能妥善包容适宜的“听诊器”“乌龟壳”们，“洋为中用”，助推中医药·针灸学术创新发展。

许多东西可能成为中医药·针灸学术进步的包袱，如中医药学“西化”的严重倾向，临床、教育、研究领域浮躁的心态，虚夸的作风和急功近利、投机取巧的做派，以及由这些构建的不健康、失衡的学术环境等。

最后，引用一则寓言作为本文的结束语。这则寓言说，一只乌龟修炼了千年，却总是无法成正果。乌龟对此深表不满，认为上天亏待了它。后来托关系询问佛祖。佛祖说，原因很简单，因为它始终舍不得那个壳（《解放日报》，2018年7月15日）。这则寓言提醒我们中医药·针灸人，抛弃掉一切可能成为我们业界身上包袱的那些“壳”，轻装前行。活到80多岁，我这大半生听见许多说得非常好的很有哲理的话，对其中一句话印象尤其深刻，就是首先把我们自己的事情办好。丢掉所有可能成为中医药·针灸事业发展障碍的那些“壳”，我们就能胜任承担“增强民族自信，勇攀医学高峰，深入发掘中医药宝库中的精华，充分发挥中医药的独特优势，推进中医药现代化，推动中医药走向世界”（习近平致中国中医科学院成立60周年贺信，2015年12月）的神圣使命。

陈汉平

2019年7月21日

己亥·大暑前二日

目 录



第一章 名医之路 / 1	
第一节 人物简介 / 1	
第二节 缘起、传承与发展 / 2	
一、缘起 / 2	
二、传承 / 4	
三、发展 / 15	
第三节 学术影响 / 18	
一、关于“针灸学思想者”的评价 / 18	
二、建立并倡导针灸-免疫研究方向 / 18	
三、首提“针灸血清”概念,开展“针灸血清”研究, 支持针灸效应物质基础的探索 / 19	
四、提倡以先进文化引领中医·针灸学术发展 / 20	
五、发表《什么是针灸》《什么是针灸学》和《如何建设针灸 学》等一组文章,为针灸学科发展提供思路 / 20	
第二章 学术思想 / 21	
第一节 学术见解 / 21	
一、刺灸与机体关系的两面性 / 22	
二、机体功能状态是影响针灸作用最重要的因素 / 22	
三、患者也是针灸治疗要素之一 / 22	
四、针灸调节功能作用之特点 / 23	



五、针灸调节功能作用具有“类药性”特征 / 23

第二节 治学理念 / 24

一、没有创造,就没有中医针灸学术的发展 / 24

二、从生命科学高度思考针灸的调节作用 / 25

三、客观面对现实的多极医学世界 / 25

四、针灸学研究既要中医学特色又要时代气息 / 25

五、要重视组合式针灸疗法的创新 / 26

六、贯彻《针灸临床研究指南》,提高临床研究水平 / 26

七、作用机制研究不能简单地同实验指标观察画等号 / 27

八、针灸学是基础与临床相结合的学科 / 27

九、针灸学与针灸(疗法)既密切联系又明显有别 / 27

十、民间经验是针灸疗法发展的源头活水 / 28

十一、合理应用基因等新技术方法 / 28

十二、重视针灸研究成果转化为生产力的探索 / 28

十三、从大针灸视野理解体表刺激疗法 / 28

第三章 经验特色 / 30

第一节 免疫与中医学基础及临床 / 30

一、中医学与免疫关系研究的展望 / 30

二、阴阳学说与免疫 / 31

三、五行学说与免疫调节网络 / 32

四、“肺”与免疫 / 33

五、“脾”与免疫 / 34

六、“肾”与免疫 / 35

七、虚证与免疫 / 35

八、“气血”与免疫 / 36

九、正邪斗争与免疫 / 37

十、“不通则痛”与免疫 / 38

- 十一、“天癸”与淋巴细胞自身识别功能 / 40
- 十二、关于中医虚证辨证指标化 / 41
- 十三、免疫疗法“扶正”“祛邪”的招数 / 41
- 十四、免疫力并不简单等同于“正气” / 43
- 十五、免疫反应的“度”——亢害承制 / 44
- 十六、“皮植灸”思路及其试验性探索 / 45
- 十七、免疫性血瘀病理模型可供研究试用 / 46
- 第二节 针灸治疗免疫性疾病 / 46
- 一、桥本甲状腺炎 / 47
- 二、类风湿关节炎 / 49
- 三、支气管哮喘 / 50
- 四、衰老 / 53
- 五、肿瘤 / 53
- 第三节 优势病种诊治经验 / 54
- 一、中风后肩-手综合征 / 54
- 二、干眼症 / 58
- 三、肺切除手术的针刺麻醉 / 62
- 四、支气管哮喘 / 65
- 五、不孕症 / 69
- 六、失眠 / 73
- 七、代谢综合征 / 78
- 第四章 经典医话 / 83
- 第一节 中医(学)杂谈 / 83
- 一、中医之生命力在学术(1986年) / 83
- 二、中医学任务是什么(1998年) / 83
- 三、为创立具有中医学特色诊断法而努力探索(1999年) / 84

- 四、如何看待“国画式”中医(2007年) / 85
- 五、关于中医临床思维(2015年) / 86
- 六、中医特色,时代气息(1989年) / 88
- 七、研究成果不要成为“橱窗里的蛋糕”(1994年) / 89
- 八、什么是好的医案医话(2011年) / 89
- 九、中国人创造力是科学后来居上唯一依靠
(2000年) / 90
- 十、借鉴现代科技发展自身(1989年) / 91
- 十一、中医药学研究 with 创造性思维(2003年) / 93
- 十二、科技创新与创造想象(2005年) / 94
- 十三、现代生命科学与中医学研究(1995年) / 95
- 十四、当中医药·针灸面对互联网+:“危”或是“机”
(2015年) / 96
- 十五、中医药“十三科”共处于一个命运共同体
(2015年) / 96
- 十六、一个基础研究推进临床治疗突破的范例
(1982年) / 97
- 十七、岂有名家不读书(2003年) / 98
- 十八、如何培养“青胜于蓝”的中医药针灸人才
(2007年) / 99
- 十九、中医现代院校育才不如家传师授(2007年) / 100
- 二十、未必知兵无败局(2007年) / 101
- 第二节 针灸(学)杂谈 / 102
- 一、怎么看针灸(学)(2017年) / 102
- 二、跨越老祖宗跨越自己——浅谈针灸学术的跨越发展
(2002年) / 104
- 三、优势下的思考(1987年) / 105
- 四、如何摆脱科学困惑(2015年) / 106

- 五、对针灸学要有一颗敬畏之心(2015年) / 107
- 六、针灸学进一步走向世界(1994年) / 108
- 七、针道和针器(2004年) / 109
- 八、没有创造就没有针灸学传统(2002年) / 110
- 九、经验医学、传统针灸学和现代针灸学(2015年) / 110
- 十、怎么看“人的针灸”(2015年) / 111
- 十一、什么是针灸学?(2013年) / 112
- 十二、为什么传统针灸学要转型发展为现代针灸学
(2014年) / 113
- 十三、关于建设针灸学的议论(2014年) / 114
- 十四、为什么建设现代针灸学是一项艰辛的挑战
(2014年) / 114
- 十五、如何认识实验研究的作用(2014年) / 115
- 十六、恃吾有所不可攻——针灸(学)不会被替代
(2014年) / 116
- 十七、“针灸科病”理念是一个误导(1994年) / 117
- 十八、“化脓灸”野蛮吗(2015年) / 119
- 十九、对若干针灸(学)新概念、理念的归纳(1999、
2014年) / 119
- 二十、“十三科一理贯之”告诉针灸什么(2015年) / 120
- 二十一、认识规律更要合理利用规律(1994年) / 122
- 二十二、珍视民间民族针灸经验(2005年) / 122
- 二十三、关于“假针灸对照”(2003年) / 123
- 二十四、“姓经络”与“姓神经”为什么不再争
(1992年) / 124
- 二十五、“针灸血清”理念及其初步实验探索
(1998年) / 125
- 二十六、什么是针灸(疗法)(2002年) / 126

- 二十七、如何阅读“针灸关系学”(1995年) / 127
- 二十八、Bio-X模式是针灸学发展的重要途径
(2002年) / 129
- 二十九、与个体差异艰辛博弈的针刺麻醉研究者
(2015年) / 129
- 三十、重视组合式针灸疗法革新(2004年) / 130
- 三十一、关于针灸作用机制研究及其的误解
(2000年) / 131
- 三十二、加强临床疗效和治疗规律的研究
(1999年) / 132
- 三十三、重视针灸疗法之研究(1999年) / 133
- 三十四、耳穴治疗作用的研究(1993年) / 134
- 三十五、如何区分穴性与药性(2012年) / 135
- 三十六、针灸(学)研究中的药理学方法(1991年) / 136
- 三十七、纪念学习皇甫谧(1983年) / 137
- 三十八、关于针灸医师知识结构的设想(1995年、
2015年) / 138
- 三十九、针药结合治疗不是简单的“拼盘作业”
(1999年) / 139
- 四十、针灸没有药吗(2006年) / 140
- 四十一、针灸与药物调节功能之异同(1995年) / 141
- 四十二、腧穴与药物关系研究之启示(1989年) / 142
- 四十三、闲话针灸治学(1993—2017年) / 143

第五章 名医工作室团队心得体会集萃 / 156

上善若水,上师如父——陈汉平名老中医工作室学习
体会 / 156

流水不腐,传承创新——陈汉平名医工作室学习体会 / 160

开放包容,兼收并蓄——陈汉平现代针灸学研究学术思想

总结 / 166

岂有名家不读书——陈汉平教授治学和学术思想

杂谈 / 176

医术重要,医德更重要 / 182

书味在胸中,甘于饮陈酒 / 185

附 篇 / 193

附录一 名医及工作室成员发表论文、撰写著作、科研获奖

题录 / 193

一、发表论文 / 193

二、撰写著作 / 211

三、科研获奖 / 212

附录二 工作室成员合影 / 213

参考文献 / 214





第一章 名 医 之 路

第一节 人物简介

陈汉平,主任医师、教授、博士生导师,上海市名中医。1937年11月生于福建省闽侯县。1957年进上海中医学院学习,1963年毕业,随后在附属龙华医院和上海市针灸研究所从事针灸临床和科研工作。1979年4月—1981年6月赴法国巴黎第五大学 Necker 医院肾病中心(INSERM U-25)进修自身免疫病治疗和研 究,主修淋巴细胞自身反应性。现任上海中医药大学和上海市中医药研究院专家委员会副主任委员、《上海针灸杂志》编委会主任。曾任上海中医学院副院长(1984年2月—1985年9月)、上海市中医药研究院副院长(1985年9月—1993年4月)、世界卫生组织传统医学合作中心主任(1984—1990)、上海市针灸经络研究所所长(1984—1997)、上海中医学院(今上海中医药大学)针灸系主任、中国针灸学会副会长(1985—2005)、上海市针灸学会理事长(1984—1997)。1989年7月作为中国政府科技代表团专家组成员赴苏联访问。1992年获国务院特殊津贴。1995年12月作为世界卫生组织临时顾问赴越南考察。1995年被评为首批上海市名中医。2004年10月起主持由上海市卫生局批准成立的“陈汉平名老中医工作室”和上海中医药大学名师工作室工作(2009年始)。2014年被聘为上海市中医文献馆馆员。

陈汉平熟练掌握法文和英文。曾建立针灸-免疫研究方向,并沿此参加课题研究。自1984年起指导硕博士研究生各20名和16名,发表论文或文章,如:《什么是针灸》(2002年)、《什么是针灸学》(2013年)、《如何建设针灸学》(2014年)、《“针灸血清”方法的研究和应用》(1998年)以及《“十三科一理贯之”告诉针

